

○令和8年5月下旬から大雨に関して新しい防災気象情報に変わります。
 ○「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風などの時にパニックを避け、適切な避難行動をとるための自分専用の行動計画です。落ち着いて判断ができる今のうちに、内容を整理し作成しておきましょう。

新しい防災気象情報詳しくはこちら



警戒レベル

数日～1日前

1

半日～数時間前

2

3時間前

警戒レベル

3

災害のおそれあり

あと2時間

警戒レベル

4

災害のおそれ高い

5

災害発生

气象台・長野県
防災気象情報

山ノ内町
避難情報

早期注意情報

災害対策本部設置
避難所開設の判断

防災体制の判断

- 【情報活用】 気象庁「時系列情報(明日までの警報等の見通し)」
- 【体制構築】 災害対策本部の設置、避難所の開設の判断
- 【連携-協力依頼】 防災体制決定→自主防災組織に協力を依頼

注意報

災害対策本部設置

山ノ内町災害対策本部設置

- 災害対策本部設置を広報します。

長野県 レベル3
避難判断水位
1.4m到達
夜間瀬川

警戒レベル3
高齢者等避難
発令!

河川氾濫「高齢者等避難」発令

- 「水位1.4mに到達」かつ「今後1.8mに到達し氾濫が予測される」場合、夜間瀬川・角間川の浸水想定区域に「高齢者等避難」を発令します。

土砂災害「高齢者等避難」発令

- 土砂キキクル(赤)と土砂災害警戒区域が重複する部分に「高齢者等避難」を発令します。発令は5地域単位で行います。《志賀-東部-南部-西部-北部》
- 発令されないケース
・土砂キキクルが赤でも、土砂災害警戒区域と重ならない場合

長野地方气象台 レベル3
土砂災害警報
山ノ内町

警戒レベル4
避難指示
発令!

土砂災害「避難指示」発令

- 土砂キキクル(紫)と土砂災害警戒区域が重複する部分に「避難指示」を発令します。
- 発令されないケース
・土砂キキクルが紫でも土砂災害警戒区域と重ならない場合

河川氾濫「避難指示」発令

- 「水位1.8mに到達」かつ「今後氾濫が予測される」場合、夜間瀬川・角間川の浸水想定区域に「避難指示」を発令します。

長野地方气象台 レベル4
土砂災害危険警報
山ノ内町

警戒レベル5
緊急安全確保
発令!

土砂災害・河川氾濫「緊急安全確保」発令

- 災害が発生した場合「緊急安全確保」を発令します。
・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

長野県 レベル4
氾濫危険水位
1.8m到達
夜間瀬川

特別警報

警戒レベル5
緊急安全確保
発令!

土砂災害・河川氾濫「緊急安全確保」発令

- 災害が発生した場合「緊急安全確保」を発令します。
・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

自主防災組織
地区防災計画に基づき防災行動

平時

- 地区防災計画の作成
- 初期消火-救急-搬送法等訓練
- 本部-避難所運営キット等点検

防災体制→防災組織編成

- 役員打合せ(役割分担)
- 資器材の確認・調達
- 【周知】 町が対策本部設置を合図に集合

組織本部設置

- 避難所開設準備
- 避難行動要支援者と打合せ
- 管内巡視・炊き出し準備

避難所開設

- 洪水
・沓野郷土文化保存伝習館
・湯田中共益会館
・上条研修センター
・ほなみふれあいセンター
・よませふれあいセンター
- 土砂災害
・各地区の集会所

避難行動要支援者支援

- 個別避難計画に基づいた避難支援

避難の考え方

- ・「避難」とは「難」を「避」けることです。
- ・安全な場所にいる人は避難する必要はありません。
- ・状況に応じた適切な避難行動を選びましょう。
- ・暗い中激しい雨で移動が危険な場合は建物の上階に留まりましょう。

指定避難所

車中泊

情報収集

- 災害に注意を払いながら情報収集

我が家のマイ・タイムライン
「自らの命は自らが守る」自らの判断で避難行動

備蓄

- 【食べ物】 一人1日3食3日分
- 【飲み物】 一人1日3ℓ3日分
-

早めの準備

- 【給油】 車のガソリンは満タンに
- 【家族と連絡】 ○時頃迎えに行くね
- 【周囲を確認】 庭・物干し

- 【充電】 スマホ・モバイルバッテリー
- 【持ち物】 持ち出しを確認
食料・飲料水・スマホ・バッテリー・薬・着替え・タオル
寝具・マスク・その他()

我が家の災害リスク

- 洪水
・想定水深_____m
・氾濫流・河岸浸食
- 土砂災害
・特別警戒区域(レッド)・警戒区域(イエロー)

避難のタイミング・避難先

- タイミング
・高齢者等避難・避難指示
- 避難先

「高齢者等避難」が発令されたら

- 危険な場所から高齢の方や避難に時間がかかる人は避難

「避難指示」が発令されたら

- 危険な場所から全員避難

家族や知り合いの連絡先

名前	電話番号	携帯番号	備考

メモ

「緊急安全確保」が発令されたら
ただちに身の安全を確保!

各種情報は
こちら
二次元コード

浸水想定区域・土砂災害警戒区域
防災マップを確認?

▶国土地理院重ねるハザードマップ

気象警報・時系列情報
警報、大丈夫かな...

▶気象庁

雨量・水位・土砂キキクル
雨、たい降る...

▶長野県河川砂防情報ステーション

避難所開設・混雑 情報
どこが開いているかな?

▶Yahoo! 天気・防災

自主防災組織
・本部設置・避難所開設
・避難者数・混雑状況
・災害発生情報・災害画像

町へ情報提供

電話 0269-33-3111
FAX 0269-33-4527
LINE ともだち登録 (画像提供)