

明るく楽しい町や村を
つくるために、みんな
が集まろう。話し合お
う、求めあおう！



発行 西部公民館
代表 山岸 通男
編集 情報部
印刷 北信ローカル



絵画・写真 工芸品展



令和6年11月3日(日)～12月1日(日)までの間、よませふれあいセンターロビーの展示スペースで、【絵画・写真・工芸品展】を開催しました。

今年は、一般4名、JA女性部きものリサイクル4名、よませ陶芸教室6名、書道野の会13名の総勢27名の方々から出展いただきました。魅力あふれる作品の数々は、多くの来館者を楽しませてくれました。

2月15日(土) よませふれあいセンターにおいて、よませ郷土史研究会様との共催にて歴史学習会を開催しました。当日は約25名の方が参加されました。

今年もよませ郷土史研究会の畔上不二男様に講師をお願いし、今回のテーマは「豪雪地」北信濃の雪と暮らしについて学びました。豪雪地ならではの家のつくりがあり、屋根にも自然落下型、融雪型、体積型と3つの型があるようです。雪害である雪崩の話もあり、過去に相当な被害の出た雪崩もあったようです。過去から今に至るまでに、雪国に生きる人のすごさを知ることが出来ました。

畔上様から最後には、「雪の恵みに感謝！一方、雪の怖さ、大変さ、生活にはくれぐれもご注意を！」という言葉で締められました。雪との関わり方を改めて考えられた時間でした。

参加者の多くは前に映し出されたグラフや写真の資料を真剣に見て学んでいたりと、書き写す方もおり充実した時間を過ごしました。

歴史 学習会



令和5年・6年度の1期2年という短い間ではありましたが、公民館は地域活動の拠点として、子供から高齢者の皆様が生涯を通じて心身共に健康で明るく豊かな生活を送ることができまうように「つどい・まなぶ・つなぐ」を掲げて活動してまいりました。

一昨年5月にコロナウイルス感染症が5類へと移行され、公民館活動も元に戻るかと思われましたが、感染の心配もあり全体的な行事を直ぐに戻すことができませんでした。しかし、学習



退任のあいさつ

西部公民館長

山岸 通男

文化・情報部の活動は計画とおりでできましたが、体育部関連は、6年度には、ようやくマレットゴルフ大会を5年ぶりに開催できました。

今後は伝統を受継ぎつつ、形を変えて行うことも必要なことだと思ひます。

結びに2年間、大過なく努められたことに、公民館を支えて頂いた住民の皆様を始め、公民館に関わる皆様に心より感謝を申し上げて、退任のあいさつとします。



西部健康ひろば

「紫外線についての正しい知識と、
日焼け止めの正しい使い方」
「即効性バツグンの顔トレ・マッサージ」

9月18日に、よませふれあいセンターにて西部保健補導員会主催の西部健康ひろばが開催され、講師にヤクルトビューティエンスの吉池富美子氏を迎え、補導員のほか一般参加者を合わせ23名が参加しました。肌トラブルの原因となる紫外線について

正しい知識を学び、日焼け止めの正しい使い方を教えていただきました。標高が高い分、強い紫外線を浴びていて、室内にいても日焼けをするので、外出しない日でも日焼け止めは塗ったほうが良いそうです。塗った日焼け止めは、必ずクレンジングで落とし、保湿をしっかりと行うことが重要だそうです。
顔トレ・マッサージでは、講師の指導に合わせて、参加者全員が熱心に取り組んでいました。マッサージをする時は、息を止めずに呼吸を意識しながら優しく行うのがポイントだそうです。



議会報告会

令和7年2月1日よませふれあいセンターにおいて、第18回山ノ内町議会報告会が28名の参加者のもとで開催されました。議会報告会の目的として、広く町民の皆様

に直接議会活動を知ってもらう場、また直接町民の皆様の意見を出し合う場として開催しています。



横倉地区



秋には各地区でお祭りが開催されました。笛や太鼓の音色が鳴り響き、ワクワクしながら大勢の人が集まりお子様から大人の方まで盛り上がりました。



本郷地区



宇木地区



前坂地区

秋のお祭り

各地区で盛り上がりました

令和7年度 西部公民館役員

役名	氏名	地区
館長	畔上 正雄	宇木
主事	池田 寛	本郷
学習文化部	小林 拓也	本郷
	◎月岡 佑斗	宇木
	山上みちこ	横倉
	宮津 大樹	前坂
	三井 学	本郷
	◎青木 有加	宇木
体育部	◎鈴木 司	横倉
	横澤 美和	本郷
	◎尾淵 寛貴	宇木
	坂口 幸雄	横倉
	小坂 昂大	横倉
	◎上田 明子	本郷
	◎下田 直人	本郷
	畔上 修	宇木
情報部	大井 玲子	横倉
	◎池田 康広	本郷
	青木英理子	宇木
	山川 誠一	宇木
	◎坂口可奈子	横倉
	宮津 一也	前坂

役員総数 22名 ◎部長 3名 ○副部長 5名
2年目は令和7年度末で改選

分館役員

分館名	役職名	氏名
本郷公民館	館長	大塚 和文
	主事	山本 修二
宇木公民館	館長	栗林 義雄
	主事	畔上 恵子
横倉公民館	館長	児玉 隆之
	主事	小淵 浩志
前坂公民館	館長	水野 晋治
	主事	宮津 一也

編集後記

今年度の公民館活動では、5年ぶりとなるマレットゴルフ大会を開催出来ました。

せっかくなのでマレットゴルフのことを調べてみました。発祥の地は福井県。徐々に長野県にも伝わり、現在もっとも盛んにプレイされているのは長野県だそうです。福井県で生まれ、長野県で育った伝統あるスポーツのようです（諸説あります）。

マレットゴルフ大会では、ベテランの方々の力強いショットや狙い通りボールを打ち込む姿はとてまことよく、迫力あるプレイをされていました。初心者の方々もすぐ慣れて、ベテランの方ともスコアを競いながら楽しんでいました。

最後に、今年度も西部公民館報を無事に発行することが出来ました。館報の原稿や写真撮影にご協力をくださいました方々に感謝申し上げます。これからも公民館活動にひとりでも興味を持っていただき、活動にご参加いただくと幸いです。

令和6年度 西部公民館
情報部長 関 拓馬

