

5年ぶりに開催!

7月7日(日) マレットゴルフ大会

宇木マレットゴルフ愛好会 会長
渡辺 英男



開会式



【大会結果】

総合優勝…石井 忠雄
総合準優勝…田河 文子
総合第三位…桜井 繁
総合第三位…田川 省三
女性部門 優勝…田河 文子
女性部門 準優勝…山本 文よ
特別賞 最多打数賞…小松 浩一
特別賞 健康 de 賞…畔上 定雄 (最高齢)



宇木マレットゴルフ愛好会会長の渡辺です。宇木3組に居住しています。西部公民館様には、5年ぶりにマレットゴルフ大会を復活して頂き、仲間の皆様も喜んで参加をさせて頂きました。

館長様始め役員の方々、本当にお疲れ様でした。私の友人の中には早くからマレットゴルフを始めた人もいました。が、仕事の関係もあり65歳から愛好会に入会し、10数年間楽しめて来ました。コースを回ってあの一打一打の後の、一喜一憂がたまらなく好きです。メンバーと歩きながらの諸々の話、そして上手な方の技を多めに参考にさせて頂いて貰い、スコアカードに打数を記入計算し、少しでもバーディーが多く取れる様に頭と体を使い、スコアアップを目指します。西部地区の皆様毎日お忙しいお仕事の中ですが、健康の為又、趣味の1つとしてマレットゴルフは如何ですか。老若男女どなたでも、受講できる町の教室もあります。御入会をお待ちしています。



懇親会



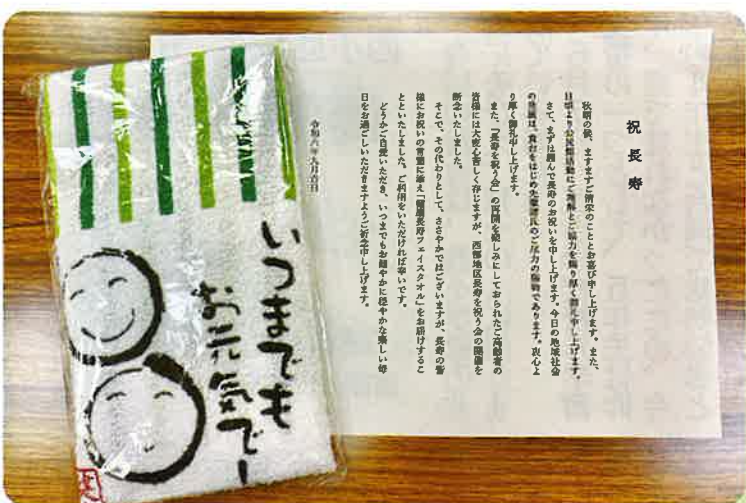
渡辺会長のご発声で乾杯



表彰式



初心者の方からベテランの方まで楽しみました



健康長寿を祈願したほっこりとしたデザイン

長寿を祝う
御品お届け



西部地区の75歳以上の皆様にお祝いメッセージを添えて、今年度は「健康長寿フェイスタオル」を配布させていただきました。長寿の皆様方には、いつまでもお健やかに、穏やかな楽しい毎日をお過ごしいただきますようご祈念申し上げます。

サークル紹介

マハナ(フラダンス)
笑って、動いて、
頭もつかって若さ維持!

代表 島貫 美佳



アローハ! ハワイアンフラサークルのマハナです。日本ではフラダンスと言う方が一般的だと思います。フラはハワイの伝統舞踊です。やさしく軽やかで甘い歌声のハワイアンミュージックにのせて体を動かすことは、見る分にはすてきね、癒やされることになりませんが、踊りを習得し形にするのは実は至難の業です。公民館での練習、家の窓ガラスを鏡にしての練習、畑で鼻歌でフラフラ……。フラが身近にあります。月日はあつという間に過ぎてピチピチのフラガールが貴様のフラ○○○になり、体力維持だ、脳トレだと言いながら、フラに大切な笑顔で踊るを忘れずに皆で楽しんでいきます。

体力をつけたい、フラダンスに興味がある、ハワイに行きたい! そんな皆さん歓迎です。