



佐野 マレ ッ ト ゴ ル フ 大会



佐野マレット ゴルフ大会

体育委員 鈴木美奈子

10月6日に佐野公民館マレットゴルフ大会を開催しました。昨秋の大会に引き続きの開催になります。今年は一般参加の方に公民館運営委員を合わせ、計17名の参加者で熱戦を繰り広げました。委員の人達は、ほぼ初心者でしたので、一般参加のベテラン勢に教わる形でコースを回りました。親切丁寧な指導のおかげで楽しくプレーできました。大会結果は27ホールを回って、上位3名は100打を切るハイレベルなコンペになりました。ルールも覚えやすく、老若男女楽しめるスポーツですので、今年も開催できてよかったと思います。



第75号

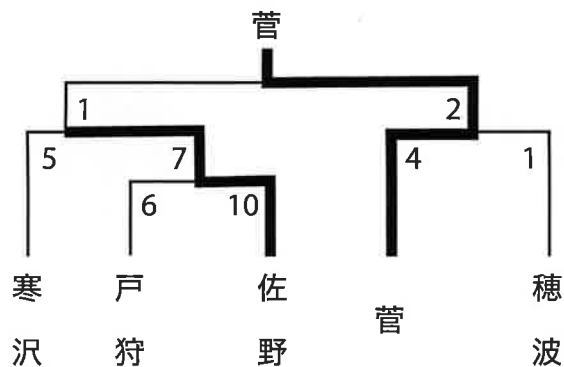
発行所 佐野公民館
責任者 滝沢 一隆
編集 情報委員会
印刷所 北信ローカル

佐野マレットゴルフ大会

2024年10月6日

優勝	宮崎 周三 様	上
準優勝	山本 栄治 様	立 川
第3位	山本 軍治 様	角 間

第68回南部盆野球交流会トーナメント表



盆野球のつらさよなア

佐野チーム代表 宮崎 浩一

8月15日、第68回南部野球交流会が開催され、5チームが参加した。コロナ騒ぎも静まり、私の地元佐野チームも久しぶりの参加となった。自チームはもちろん参加者のほとんどが地元の少年野球の卒業生で、あの頃の彼らを知る者としては懐かしく又大変うれしく感じた。ホームランが何本も出て以前の盆野球とはずいぶん違う、レベルの高い大会になっていて驚いた。この南部地区には野球大好き人間がたくさんいて、この大会を楽しみに遠くから来る人もいる。役員として運営に関わってくれた公民館の皆さんにはお礼申し上げ、永く続く大会となってほしいと願います。又来年、南小学校グラウンドで会いましょう。



山ノ内町教育委員会、文化財整理推進員の畔上不二男さんに来ていただき、佐野歴史ロマン「佐野遺跡ってどんな遺跡？」というタイトルで講演が行われました。資料や出土した土器類の展示、プロジェクトを使うなど本格的な講演になりました。

また、畔上さんは今後、佐野遺跡に堅穴式住居を建てて地域の憩いの場になればいいなどおっしゃっていました。早期実現できたら嬉しいですね。

第1部 佐野遺跡のお話



令和6年11月9日午後、ほなみふれあいセンターにて第2回佐野公民館フェスティバルを開催しました。「みんな来てくれるかな?」と正直心配しておりましたが、一般参加者と運営委員を合わせ、計31名と大勢の方に参加頂きましてフェスティバルを無事終えることが出来ました。快く、ご協力頂きました講師の方々、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

第2回

佐野公民館フェスティバル開催

学習委員 滝澤 一人



第2部 ヨガ体操



昨年好評でしたので今回も山本たみ子講師にヨガを指導して頂きました。ナマステと祈りのポーズで始まり、ネコのポーズ、英雄のポーズ、屍のポーズ、毎日続けるとお腹の浮き輪が2センチ減るといふ身体をひねるポーズ、他色々教えて頂き、最後にナマステ(ありがとう)と祈るポーズをしてヨガ体操を終了しました。普段使わないところが伸びた感じでした。気持ち良かったです。

第3部 座禅体験



興隆寺副住職「若おっちゃん」山本克芳さんに座禅の仕方を一から教えていただきました。座禅独自の足の組み方は初心者になかなか難しいものでしたが、無理せず、痛くならない様にと副住職。手はタマゴの形をつくらせて、おへその下くらいに置きました。アゴを引き、目線は斜め下、目は閉じずに半眼。呼吸はへその下の丹田を意識するようにと教えて頂きました。各自、くつ下を脱ぎ、



壁に向かって座り、3回の鐘の音を合図で始め、1回の鐘の音が聞こえたら、座禅をやめて、ゆっくり休むという事を2度しました。座禅中は心を空っぽにする様に心がけましたが中々難しいものでしたが、終えてみると、身体がスツキリしました。【追伸】お寺での定期的座禅会はございませんが、個人的に座禅体験を希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に副住職までご連絡くださいとの事です。



初のしめ縄作りに感激

文化委員 松永 護

毎年、年末になると周辺の量販店等で買い求めていたしめ縄を、今年は作ってみようと思い立ち、公民館の行事に参加しました。



松を買って来て、見栄えだけはなんとかあった？リースも作って飾りをつけてもらおうとそれなりに



。次回もチャレンジしてみようと思います。今年度こそ見た目もキレイな物を作りたいと思います。ぜひ、皆さんも参加して、伝統あるしめ縄作りにチャレンジして下さい。高相先生、来年もよろしく願います。ありがとうございました。



編集後記

情報委員 湯本 雅行



佐野公民館運営委員の情報委員になって2年目になります。公民館活動も昨年度より再開され、どんな行事を行ったらいいか館長さん主事さんが主体となっていていろいろなアイデアが出されました。今年度は志賀高原ハイキング&サマーコンサート・マレットゴルフ大会・佐野公民館フェスティバルしめ縄講座が行われ、どの行事も参加された方は、「来年も楽しみにしている」「こんな行事をやったらどうか」など公民館運営委員としては励みになるありがたい言葉をたくさん頂戴しました。最後に館報75号の発行に際して寄稿して頂いた皆様、本当にありがとうございました。