



発行所 南部公民館  
責任者 湯本 市蔵  
編集委員長 中嶋 宏文  
印刷所 北信ローカル

## 就任あいさつ



南部公民館主事

永池 茂

令和7年度から2年間の任期で、南部公民館の主事を務める事になりました。もとより力不足ですが、精一杯努力していきたいと思ひます。皆様のご支援、ご協力をお願い致します。4月の運営審議会で、事業計画、事業予算が承認され、これから実施されて行きます。公民館活動は、参加者を募り運営します。幸い、社会生活もコロナ以前に戻りつつあります。是非大勢の皆様ご参加をお願い致します。

経験豊富な湯本 南部公民館長と、南部地区から選出された各専門委員のメンバーと共に、事業を盛り上げ協力して行きたいと思ひます。どうかよろしくお願ひします。



## 就任あいさつ



南部地区協議会会長

佐藤 忠夫

した。年2回のエアーマンの交換、毎月の保守管理を行っております。

令和7年度、南部地区協議会の会長の佐藤忠夫です。この紙面をお借りして、南部協議会の活動の紹介をさせていただきます。

南協温泉（穂波温泉）の管理と河川道路関係、危険個所要望などの取りまとめと町、県への申請が主な活動となっております。温泉管理委員会により、6月1日には3年に1回の湯湯管の交換を行います。

その他、消防南部分団、いで湯の里、はなみふれあいセンター、夜間瀬川環境整備、県道宮村湯田中（停）関係などへの関連事業があります。





6月29日(日)、そば打ち体験教室を開催しました。参加者は19名。3〜4人ずつ5班に分かれてスタートです。

まずは、そば粉の中央のくぼみにオヤマボクチを入れ、お湯でほぐします。次に、水を入れ、粉となじませ、手水をつけながら、ひたすら20分ほど練り上げました。中心部まで水分を行き届けるため、



## そば打ち 体験教室

鈴木 明美



入念に練れば練るほど良いようです。

次は、いよいよのぼしていきます。平らに薄くのぼす作業は、やさしくかつスピードが大事だとアドバイスがありました。私たちの班は、この作業に少し手間取ってしまいました。

最終工程は、のぼした生地を折り重ね、なるべく細く切っていきましました。班ごとに



打ちたてのそばをゆで、食したのですが、何とも言えない達成感と充実感が美味しさを倍増させたと思います。

楽しくて、美味しい有意義な時間を過ごすことができました。とても良い体験になりました。

講師の方、ご参加いただいた方々、公民館役員さん、皆様のご協力に感謝申し上げます。

## 公民館利用団体紹介

### 「篠笛ほなみ会」 の活動紹介

本会世話人 宮澤 正樹

篠笛という楽器は、篠竹(女竹)という細い竹のひと節を切り取って、唄口と指孔7穴を開けただけの日本伝統の横笛です。ご存じのとおりお祭りの笛ですが、祭りで使用される「古典調」の笛ではなく、ドレミ調に調律された「唄もの」と呼ばれる笛を使って、童謡・唱歌・歌謡曲・民謡等のジャンルから吹きやすいメロディを選んで演奏しています。

本会は、篠笛愛好会として2012年にはなみふれあいセンターでの稽古が始まってから、足掛け14年間続けてきたこととなります。途中、コロナ禍ではセンターが使えず、ほぼ休眠状態になった時



には、仕方なく個人練習の日々が続きました。

一昨年あらたに同好の人々が集まって、センターでの練習会を月一度のペースで持てるようになり、昨年はつたないながら「新生篠笛アンサンブルほなみ会」として数年ぶりの舞台に立つことも出来ましたし、新しく篠笛を始められた人たちも加わって、にぎやかな練習風景が復活しました。

「篠笛でハモろう」が私たちの合言葉ですが、そこに至るまでのはてしない音出しの道のりを互いに助け合いながら、楽しんで通えるように心を寄せあつていきたいものと思っています。

# ほなみふれあいセンター 防災訓練



中嶋 宏文

6月22日(日) 午後4時から防災訓練及び一斉清掃を各利用者団体、南部公民館館長、主事、各分館長、各主事の参加で行いました。最初に、山ノ内町消防署職員の方から消火器の取り扱い方法について詳しく教えていただきました。

次に参加者の方々に各部屋に移動してもらい、消火器の設置場所を確認後、給湯室から火災が発生した想定で各部屋から玄関を通り抜け、避難訓練を行いました。



員が液体消火器による消火訓練を行いました。消防職員の方からは、火災発生時の通報について「慌てないで、一呼吸おいて通報してください」と指導して頂きました。



## 令和7年度 南部公民館役員

館長 湯本 市蔵(寒沢)  
主事 永池 茂(寒沢)  
学習文化委員会  
委員長 鈴木 明美(寒沢)  
副 高相 国央(佐野)  
山本喜美子(佐野)  
松野 慎(佐野)  
大塚由香里(佐野)  
宮入 寛雅(菅)  
中山奈央子(菅)  
小林 政三(寒沢)  
鈴木 梢(寒沢)  
原 隆文(戸狩)  
柴本 芳一(穂波温泉)  
高相 邦子(穂波温泉)

## 体育委員会

委員長 湯本 隆志(戸狩)  
副 湯本 裕也(寒沢)  
湯本 将平(佐野)  
湯本 晶子(佐野)  
中山雄一郎(菅)  
山本さつき(菅)  
武村 繁樹(戸狩)  
酒井 健二(穂波温泉)  
宮尾 明美(穂波温泉)

## 情報委員会

委員長 中嶋 宏文(佐野)  
副 鈴木 孝宏(寒沢)  
宮田 真弓(佐野)  
平原 由雄(菅)  
中山 夕夏(菅)  
下田 達徳(戸狩)  
児玉 隼人(穂波温泉)  
片平 金雄(穂波温泉)  
金子 順子(穂波温泉)

# 第34回南部マレットゴルフ交流大会開催



南部マレットゴルフ 順位表

| 氏名     | 年齢 | スコア | 順位 | 氏名     | 年齢 | スコア |
|--------|----|-----|----|--------|----|-----|
| 宮崎 周三  | 78 | 91  | 1  | 木部 都茂子 | 79 | 108 |
| 山本 広文  | 80 | 98  | 2  | 徳竹 金子  | 81 | 110 |
| 山崎 栄治  | 89 | 99  | 3  | 湯本 るり子 | 76 | 162 |
| 宮崎 孝   | 74 | 101 | 4  |        |    |     |
| 見上 佳子  | 77 | 104 | 5  |        |    |     |
| 岸 弘光   | 85 | 105 | 6  |        |    |     |
| 山本 敬征  | 80 | 106 | 7  |        |    |     |
| 小西 利幸  | 62 | 108 | 8  |        |    |     |
| 下田 登   | 88 | 110 | 9  |        |    |     |
| 鈴木 直彦  | 68 | 110 | 10 |        |    |     |
| 木部 朝寛  | 79 | 114 |    |        |    |     |
| 下田 千秋  | 70 | 114 |    |        |    |     |
| 山本 修二  | 65 | 115 |    |        |    |     |
| 中山 雄二郎 | 46 | 123 |    |        |    |     |
| 湯本 将平  | 49 | 125 |    |        |    |     |
| 湯本 市蔵  | 77 | 127 |    |        |    |     |
| 宮田 弘   | 63 | 131 |    |        |    |     |
| 黒崎 吉一  | 92 | 135 |    |        |    |     |
| 湯本 裕也  | 35 | 140 |    |        |    |     |
| 中山 悦雄  | 73 | 141 |    |        |    |     |
| 湯本 邦人  | 61 | 145 |    |        |    |     |

6月7日(土)、南部公民館主催第34回マレットゴルフ交流大会が夜間瀬川河川敷マレットゴルフ場にて開催されました。

天気はくもりのち晴れでしたが、スタートの9時頃になると、熱中症が気になるほど

## 南部公民館主催 マレットゴルフ 交流大会

湯本 隆志

晴れて心配に。普段の練習の時は1ホール10分弱位らしいのですが、さすが大会ともなれば皆さん慎重にすすめておりました。今回は、20人プラス体育委員3人、館長、計24人、6組でのプレーになりました。

男子の部1位は宮崎周三さん、昨年に引き続き今年も優勝。女子の部は木部都茂子さん、このかたも昨年に引き続き優勝でした。暑い中御参加頂いた皆様有難うございました。また、来年も御参加お待ちしております。

館長、主事、体育委員のみならず、暑い中有難うございました。

### 大会結果

27ホールパー108

#### 【男子の部】

- 1位 宮崎 周三(91)
- 2位 山本 広文(98)
- 3位 山崎 栄治(99)

#### 【女子の部】

- 1位 木部都茂子(108)
- 2位 徳竹 金子(110)
- 3位 湯本 るり子(162)

