

### 参加にあたってのお願い

- ・保険について：本イベントでは、クラブ側でイベント保険に加入します。
- ・健康状態について：持病をお持ちの方、現在体に痛みがある方は、事前に必ずかかりつけの医師にご相談の上、ご自身の責任においてご参加ください。
- ・終了後、今後の本開講の参考にさせていただくため、アンケートへのご協力をお願いします。

### お申し込み方法

- ①右記QRコードから申し込む
- ②または下記の参加申込書に記入の上、郵送かFAXで申し込む
- ③または電話にて申し込む



お申し込み期限:1月22日(木)

## やまのうちスポーツクラブウェルネスウィーク参加申込書

①参加希望日(□に✓してください、複数参加可)(開催時間は全て10:00-11:30です。)

- ☐ 1月26日(月) 貯筋運動教室
- ☐ 1月27日(火) 身体メンテナンス教室
- ☐ 1月28日(水) 桶ツト卓球教室
- ☐ 1月29日(木) ゲームで楽にスポーツする教室
- ☐ 1月30日(金) 呼吸で体と心を鍛え整える教室

②氏名 \_\_\_\_\_

③住所 \_\_\_\_\_

④電話番号 \_\_\_\_\_

⑤年齢 \_\_\_\_\_

※本イベントでは広報活動のため、写真、映像の撮影を行い、撮影された写真や映像は、主催者および関係団体による広報活動(ウェブサイト、SNS、印刷物等)で使用させていただく場合がございます。予めご了承の上、ご参加ください。掲載を希望されない方は、事前に事務局までお知らせください。 了承されましたら、□に✓してください

はい、了承しました → ☐

### 【申込み・問い合わせ】

やまのうちスポーツクラブ事務局 (山ノ内町役場 生涯学習課スポーツ推進係内) 担当:桑原  
電話:0269-38-0373 (受付時間 9:00-16:30)  
FAX:0269-33-4355 住所:381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1