

参加にあたってのお願い

- ・保険について：本イベントでは、クラブ側でイベント保険に加入します。
- ・健康状態について：持病をお持ちの方、現在体に痛みがある方は、事前に必ずかかりつけの医師にご相談の上、ご自身の責任においてご参加ください。
- ・各教室終了後、スポーツクラブの教室で参考にさせていただくため、アンケートへのご協力をお願いします。

お申し込み方法



- ① 右記 QR コードから申し込む
- ② または下記の参加申込書に記入の上、郵送か FAX で申し込む
- ③ または電話にて申し込む

お申し込み期限:6月 25日(木)

やまのうちスポーツクラブウェルネスウィーク参加申込書

・参加希望日（□に✓してください、複数参加可）（開催時間は全て 10:00-11:15です。）（定員は申込み先着順です。）

- 6月 29日(月) 貯筋運動教室（定員 16名）
- 6月 30日(火) 身体メンテナンス教室（定員 16名）
- 7月 1日(水) 呼吸で体と心を鍛え、ととのえる教室（定員 16名）
- 7月 2日(木) 桶ツト卓球教室（定員 12名）
- 7月 3日(金) ゲームで楽にスポーツする教室（定員 12名）

・氏名 _____
・住所 _____
・電話番号 _____
・年齢 _____

※本イベントでは広報活動のため、写真、映像の撮影を行い、撮影された写真や映像は、主催者および関係団体による広報活動(ウェブサイト、SNS、印刷物等)で使用させていただく場合がございます。予めご了承の上、ご参加ください。掲載を希望されない方は事前に事務局までお知らせください。読み終わりましたら下記の □ に✓をお願いします。

・はい、了承しました。 →

【申込み・問い合わせ】

やまのうちスポーツクラブ事務局（山ノ内町役場 生涯学習課スポーツ推進係内 担当:桑原）

電話:0269-38-0373（受付時間 9:00-16:30） FAX:0269-33-4355 住所:381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穩 3352-1