

～2026年度スポーツ教室のご案内～

教室名	対象・会場	開催日時	備考
スポーツ吹矢	-小学生以上の町民 (小学生は保護者同伴) -文化センター 2階学習室・3階ホール	4月～令和9年3月 第2水曜日 19:00～21:00 第4水曜日 13:00～15:00 ※5月6日,13日 7月8日,29日 11月4日,18日 12月2日,16日 ※R9.1月13日,27日 2月10日,24日 は13:00～15:00	腹式呼吸を使った健康の維持・増進を目的にしたスポーツです。基本動作やルールがあり、集中力や精神力を高めることができます。気軽にご参加ください。
弓道	-小学5年生以上の町民・ 町内勤務者 (小学生は保護者同伴) -山ノ内弓道場(魚敏旅館)	春季 5月13日(水)～7月26日(日) 秋季 9月16日(水)～11月29日(日) 水曜日 19:30～21:00(全10回) 日曜日 14:00～15:30(全10回)	初心者から経験者まで参加可。定員は各曜日5名まで。 ※参加前日までに魚敏旅館 (☎0269-33-1215)へ申込み
卓球	-町民 -東小学校小体育館	5月14日(木)～10月8日(木) 毎週木曜日 19:00～21:30(全21回) ※8月13日除く	小・中学生、一般の方、初心者、親子参加も大歓迎です。
ソフトバレーボール	-町民 -よませ活性化センター	5月7日(木)～7月2日(木) 毎週木曜日 20:00～22:00(全9回)	どなたでも気軽に参加できるスポーツです。
ゴルフ	-町民・町内勤務者 -SS小布施倶楽部	6月4日(木) 6月11日(木) 6月18日(木) 6月25日(木) 各回19:00～20:30	地域貢献活動として、ゴルフの普及を目指し、初心者から経験者まで楽しめます。
マレットゴルフ	-町民 -夜間瀬川緑地公園 マレットゴルフコース	6月6日(土) 6月13日(土) 6月20日(土) 各回14:00～16:00	初心者向けの指導、競技マナーなどを教えます。楽しくストレスを解消しましょう。
バスケットボール	-小学生以上の町民 -東小学校体育館	6月11日(木)～7月16日(木) 毎週木曜日 19:00～21:00(全6回)	小学生から一般まで基本からゲームを通して楽しくバスケしましょう。
バレーボール	-町民 -中学校体育館	9月10日(木)～11月12日(木) 毎週木曜日 19:30～21:30(全10回) ※10月1日(木)のみ東小学校	個人技術からコンビネーションを通して、バレーボールを楽しみましょう。
ピククルボール	-町民 -東小学校体育館	5月15日(金) 6月19日(金) 9月18日(金) 10月16日(金) 各回19:00～21:00	小学生から大人まで気軽に体験できます。試合を通じて一緒に楽しみましょう。

問い合わせ先 山ノ内町教育委員会 生涯学習課スポーツ推進係 ☎0269-38-0373