

～2025年度スポーツ教室のご案内～

教室名	対象・会場	開催日時	備 考
スポーツ吹矢	小学生以上の町民（小学生の方は保護者同伴） 文化センター2階学習室 または3階ホール	4月第2水曜日～3月第4水曜日 第2水曜日午後7時～午後9時 第4水曜日午後1時～午後3時 ※8月は6日・27日（第1・4水曜日） ※12月は3日・17日（第1・3水曜日） ※令和8年1月14日・28日、2月11日・25日については、午後1時～午後3時になります。	腹式呼吸を使った健康の維持・増進を目的にしたスポーツです。 基本動作やルールがあり、集中力や精神力を高めることができます。 気軽にご参加ください。
弓 道	町民及び町内に勤務する方で中学生以上（小学生は5年生以上で保護者同伴なら可） 山ノ内弓道場（魚敏旅館内）	春季 5月14日～ 7月27日 秋季 9月17日～11月30日 各期間の水・日曜日 水曜日 午後7時30分～9時 日曜日 午後2時～3時30分	水、日曜日各10回で、初心者には弓を引くための基本を最初から教えます。 経験者には必要に応じ、各自に適切な指導を行います。定員は5名です。 ※参加前日までに、必ず山ノ内魚敏旅館（33-1215）へ申し込みが必要となります。
卓 球	町民 東小学校小体育館	5月15日～10月9日毎週木曜日 8月14日は除く 午後7時～9時30分 （計21回）	小・中学生、一般の方、初心者、親子参加も大歓迎。
ソフトバレーボール	町民 よませ活性化センター	5月8日～7月3日 毎週木曜日（計9回） 午後8時～10時	どなたでも気軽に参加できるスポーツです。
ゴルフ	町民または町内に勤務する方 SS小布施倶楽部	6月5日、12日、19日、26日 毎週 木曜日（計4回） 午後7時～午後8時30分	地域貢献活動として、ゴルフの普及を目指し、初心者から経験者までお楽しみいただけます。
マレットゴルフ	町民 夜間瀬川緑地公園 マレットゴルフコース	6月7日、14日、21日 土曜日（計3回） 午後2時～4時	初心者への指導、競技マナー指導 楽しくストレス解消
バスケットボール	小学生以上の町民 東小学校体育館	6月12日～7月17日 毎週 木曜日（計6回） 午後7時～9時	小学生から一般まで基本からゲームを通して楽しくバスケットボールをしましょう。
バレーボール	町民 中学校体育館	9月11日～11月13日 毎週 木曜日（計10回） 午後7時30分～9時30分 ※9月25日は東小学校	個人技術からコンビネーションを通して、バレーボールを楽しみましょう。
ピックルボール	町民 東小学校体育館	5/16,6/13,7/11,8/22,9/19, 10/10,11/21 午後7時00分～9時00分	小学生から大人まで気軽に体験できます。 試合を通じて一緒に楽しみましょう。

問い合わせ先 山ノ内町教育委員会 生涯学習課スポーツ推進係 ☎0269-38-0373