

～2024年度スポーツ教室のご案内～

教室名	対象・会場	開催日時	備考
スポーツ吹矢	小学生以上の町民 文化センター2階学習室 または3階ホール	4月第2水曜日～3月第4水曜日 第2水曜日午後7時～午後9時 第4水曜日午後1時～午後3時	腹式呼吸を使った健康の維持・増進を目的にしたスポーツです。 基本動作やルールがあり、集中力や精神力を高めることができます。 気軽にご参加ください。
ソフトテニス	小学生以上の町民 ※小学生は保護者同伴 上林テニスコート	5月～8月の第2週の日曜日 10～12時 5/12、6/9、7/14、8/4は1週目 (雨天の場合は中止)	健康の増進、技術の習得、マナーの向上を目的に基礎から指導します。 初めての人も気軽に参加してください。
弓道	町民及び町内に勤務する 方で中学生以上(小学生は 5年生以上で保護者同伴 なら可) 山ノ内弓道場 (魚敏旅館内)	春季 5月15日～7月21日 秋季 9月18日～11月24日 毎週 水・日曜日 水曜日 午後7時30分～9時 日曜日 午後2時～3時30分	水、日曜日各10回で、初心者には弓を引くための基本を最初から教えます。 経験者には必要に応じ、各自に適切な指導を行います。定員は5名です。 ※参加前日までに、必ず山ノ内魚敏旅館(33-1215)へ申し込みが必要となります。
卓球	町民 東小学校小体育館	5月16日～10月3日毎週木曜日 午後7時～9時30分 (計21回)	小・中学生、一般の方、初心者、親子参加も大歓迎。
ソフトバレーボール	町民 南小学校体育館	5月9日～7月4日 毎週木曜日(計9回) 午後8時～10時	どなたでも気軽に参加できるスポーツです。
ゴルフ	町民または 町内に勤務する方 SS小布施倶楽部	6月6日、13日、20日、27日 毎週 木曜日(計4回) 午後7時～午後8時30分	地域貢献活動として、ゴルフの普及を目指し、初心者から経験者までお楽しみいただけます。
マレットゴルフ	町民 夜間瀬川緑地公園 マレットゴルフコース	6月1日、8日、15日 土曜日(計3回) 午後2時～4時	初心者への指導、競技マナー指導 楽しくストレス解消
バスケットボール	小学生以上の町民 東小学校体育館	6月13日～7月18日 毎週 木曜日(計6回) 午後7時～9時	小学生から一般まで基本からゲームを通して楽しくバスケットボールをしましょう。
バレーボール	町民 中学校体育館	9月5日～11月7日 毎週 木曜日(計10回) 午後7時30分～9時30分 ※9月26日は南小学校	個人技術からコンビネーションを通して、バレーボールを楽しみましょう。
ピククルボール	町民 東小学校体育館	4/12,5/17,6/14,7/12,8/9,9/13,10/11	小学生から大人まで気軽に体験できます。 試合を通じて一緒に楽しみましょう。

問い合わせ先 山ノ内町教育委員会 生涯学習課スポーツ推進係 ☎0269-38-0373