

ほけんだより ③

2026年
3月13日
東小学校
ほけんしつ

たくさんの成長の姿ありがとう

お家の人と読み
ましょう。



延期になっていた「6年生を送る会」5年生が中心に計画・運営してくれました。全校が体育館に集まって6年生との思い出をふりかえりながら、6年生への感謝を伝えられました。どの学年も工夫されての発表で、それぞれ学年での成長を感じられるとってもあたたかい会でした。

卒業式は、やさしかった6年生を全校のみなさんで、しっかりお祝いしましょう。天候が不安定で、寒い中での卒業式が考えられます。あたたかい服装でお願いします。

【 おうちの方へ 】

◎ 学校管理下でけがをして受診した場合について

- ・日本スポーツ振興センター災害給付の対象となります。該当となるけがの受診があり、まだ申請をされていない方は至急学校までご連絡ください。
- ・6年生で現在治療中のけがのある場合は、3月分までの「医療等の状況」等は小学校に提出してください。4月以降継続になる場合は、中学校に引き継ぎますのでご連絡ください。

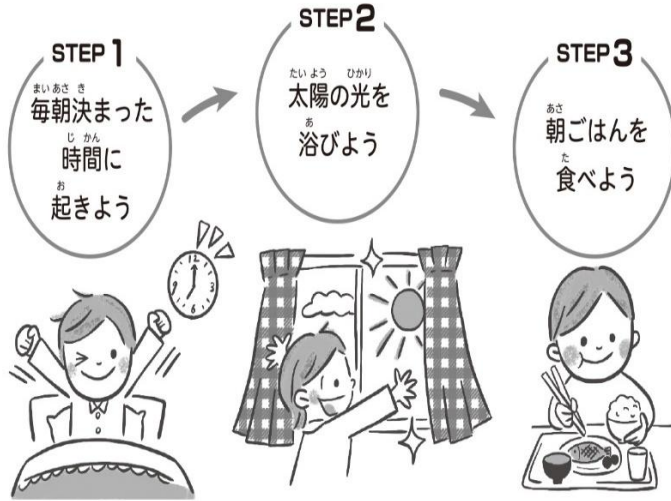
健康の記録をお配りします



子どもたちの成長の様子をご覧ください。6年生は中学校へ送ります。
健康の記録(オレンジファイル)は 9年間 使用するので、大切に扱いましょう。
紛失した場合は、自己負担していただく場合があります。

新学期 4月6日 担任に提出

はる やす 春休みも せい かつ 生活リズムをつくる あさ 朝の3ステップ



春休み中、治療の必要などところがある人は、治療を進めてください。
 新学期になると、定期健康診断があります。

いくつ知ってる? 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

ありがとう	いつも頼りにしてるよ	また遊ぼう
お世話になりました	いただきます	参考になったよ
ごちそうさま	助かったよ	元気もらったよ
一緒にクラスでよかった	さすが!	あなたがいるから頑張れる
うれしい	おかげさまで	
美味しかったよ		

3月9日は「サンキューの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。

今シーズン 東小学校では、インフルエンザが大流行してしまいました。

- ・り患した人数 1学期・・・ 8人
- 2学期・・・ 73人
- 3学期・・・ 57人 **全校合計 138人 (76.7%)**
- ・春休み中も、手洗い、うがいに心がけ感染症にからないように、気をつけてすごしましょう。花粉症にも気をつけよう。
- ・健康で安全な春休みにしましょう。4月6日元気に登校してください。

