

ほけんだより

4

東小学校
保健室
7, 4, 7



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だち、先生にワクワクドキドキしている人も多いと思います。春休み中の生活リズムから学校リズムにきりかえて新しい生活をスタートしましょう。朝夕の気温の差が大きいです。体調には十分気をつけましょう。

4月の保健行事

- 8日(火) 5・6年発育測定
- 9日(水) 3・4年発育測定
- 11日(木) 1・2年発育測定
- 14日(月) 5年聴力視力測定
- 15日(火) 6年聴力視力測定
- 22日(火) 1・2年聴力視力
- 23日(水) 4年元気アップ教室
- 24日(木) 血液検査 4年
- 30日(水) 聴力検査1・2年

今年度も東小学校の子どもたちがえがおで楽しく学校生活を送っていきけるよう、心と体の健康を守るお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくおねがいします。

養護教諭 大塚 圭子

学校医の先生方の紹介

今年一年間、健康診断や学校環境の検査などでお世話になります。

健康診断の時など、学校で気持ちよいあいさつをしましょう。

- | | | | |
|------|----------|---------|----------|
| (内科) | 城下 裕 先生 | (眼科) | 城下 ひろ子先生 |
| (歯科) | 小山 晃 先生 | (耳鼻科) | 渡辺 秀行 先生 |
| (歯科) | 山本 雅英 先生 | (学校薬剤師) | 関 正雄 先生 |

保護者のみなさまへ

これから、検査や検診が続きますが、正しく検診・検査ができますように、事前の準備、用意してくる物などご協力をよろしくお願いいたします。

定期健康診断問診調査票 ・ 保健調査票

2年～6年まで保健連絡袋に入れて 4月11日（金）までに提出してください。

1年生は

17日（木）までに提出してください。

記入漏れがある場合は、再度記入をお願いする場合があります。

ぼけんしつって なにするところ？

すりきずなど、けがの・・・



手あて

ぐあいかわるいときの・・・



休よう

からだや心のけんこうについての・・・



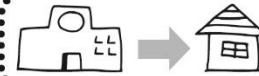
けんこう
ばんきょう

からだや心のなやみごとの・・・



まごころ
まごころ

保護者の方へ～朝の健康観察のお願い～



新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 落ちこんでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか



お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

