中野市・山ノ内町 2026
公共交通路線図／時刻表



中野市と山ノ内町の公共交通路線、時刻表を全て掲載！

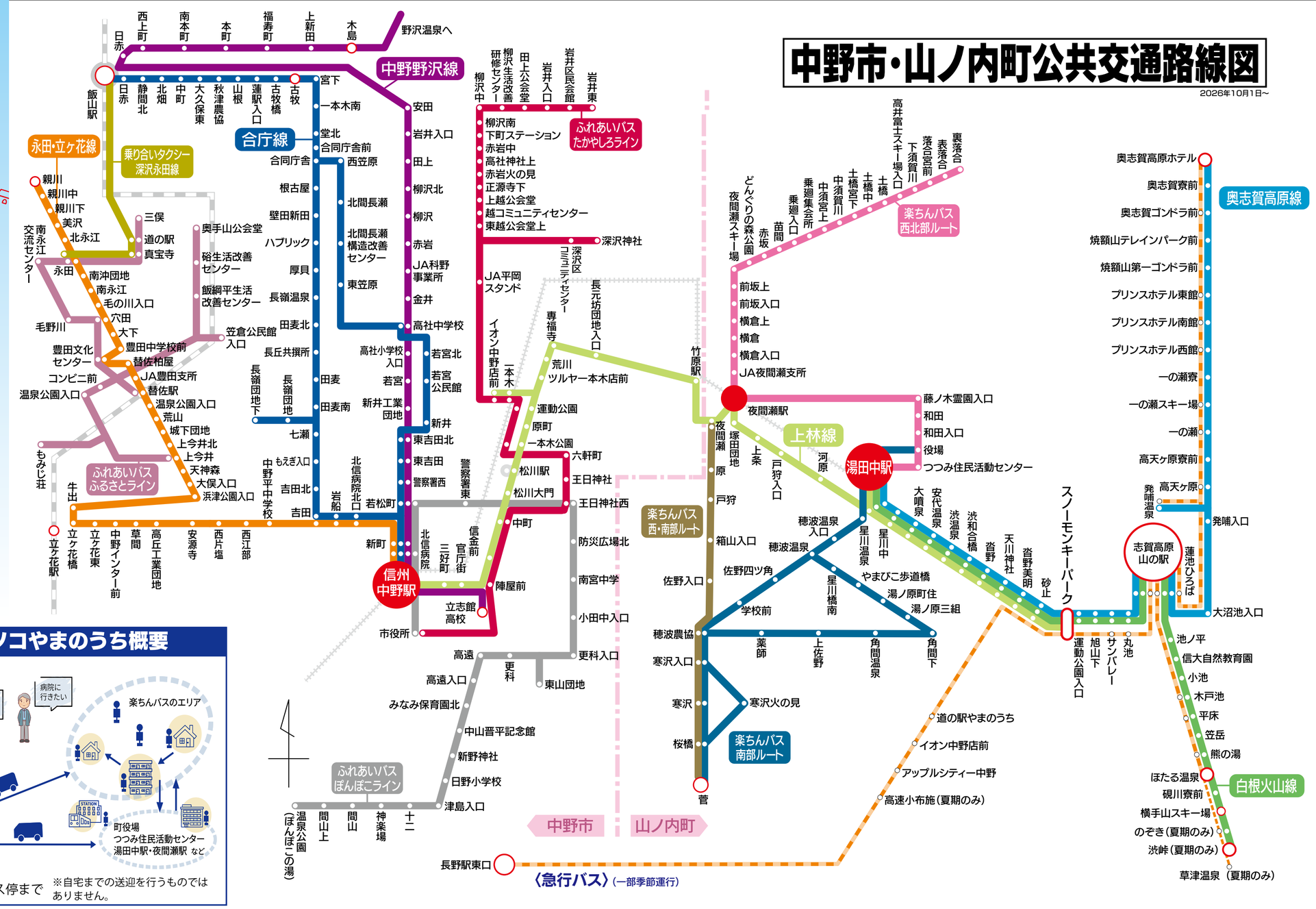
路線マップはこちらからご覧いただけます。
中野市　山ノ内町

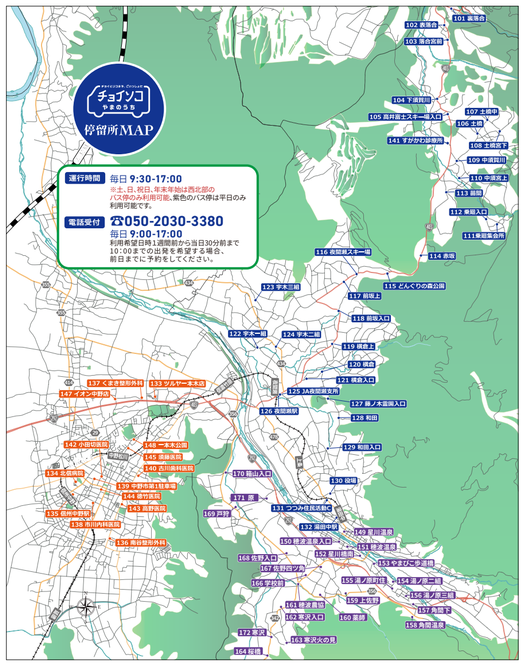
令和8年10月１日改訂版
令和８年10月１日現在の情報のため、それ以降の改正には対応しておりません。

発行者：中野市・山ノ内町地域公共交通対策協議会
【問い合わせ先】
（中 野 市）中野市役所総務部企画財政課政策推進係　☎0269-22-2111
（山ノ内町）山ノ内町未来創造課地域創造係　☎0269-33-3113

中野市・山ノ内町公共交通路線図

2026年10月1日～





チョイソコやまのうち概要

事前予約でご乗車！
乗り合い送迎サービス

チョイソコやまのうち
チョイソコまで、ごいっしょに

予約・問合せ　コールセンター　050-2030-3380
（電話受付 毎日9:00-17:00）
10:00までの出発を希望する場合、前日までに予約をしてください。

会員登録制	運行時間	運賃
登録無料 年会費無料	毎日 9:30-17:00 ※土、日、祝日、年末年始は西北部のバス停のみ利用可能です。	町内⇔町内……100円 町内⇔中野市内 500円

乗降場所　バス停からバス停まで　※自宅までの送迎を行うものではありません。

乗り合いタクシー　深沢永田線時刻表

令和６年4月１日更新

火・金曜日運行（祝日、12/29～1/3 は運休）
予約先：☎ 63－3232 長電ハイヤー（長電バス（株））
※乗り合いタクシーは電話予約が必要です。

◆乗り合いタクシーご利用方法
①乗車したい路線と予約受付時間をご確認ください。（予約受付時間 8:00～17:00）
②乗車したい時刻の便の１時間前までに電話予約をしてください。
※ 始発便は 前日の 17:00 までに予約してください。
③予約の際は以下の内容を受付にお伝えください。
【乗り合いタクシー路線名】【名前】【乗車する便の時間】【乗り降りする停留所名】【手荷物の有無】
④乗り合いタクシーへの乗降
予約した時刻の便の停留所で乗り降りしてください。
（※停留所以外での乗り降りはできません）

時刻表

飯山市街地方面ゆき

地区	停留所	時刻		
中野市	永田バス停	8:20	10:20	12:00
	真宝寺	8:22	10:22	12:02
	道の駅	8:26	10:26	12:06
秋津南	深沢集会所	8:28	10:28	12:08
	新田南交差点	8:30	10:30	12:10
	新田北交差点	8:31	10:31	12:11
	駒立	8:33	10:33	12:13
	飯沢	8:33	10:33	12:13
秋津中央	中央団地入口	8:34	10:34	12:14
	荒船入口	8:35	10:35	12:15
	荒船	8:37	10:37	12:17
秋津北	和里田タバコ店	8:40	10:40	12:20
	中町/業務スーパー南	8:42	10:42	12:22
	大久保東/ベイシア北	8:45	10:45	12:25
	中町/業務スーパー南	8:46	10:46	12:26
	北畑/バス停	8:47	10:47	12:27
市街地	静間北/デリシア東	8:49	10:49	12:29
	飯山日赤	8:51	10:51	12:31
	飯山駅	8:53	10:53	12:33
	飯山駅北	8:54	10:54	12:34
	飯山郵便局	8:56	10:56	12:36
	南本町	8:58	10:58	12:38
	飯山市役所	8:59	10:59	12:39

中野市永田方面ゆき

地区	停留所	時刻		
市街地	飯山市役所	12:45	14:50	16:30
	南本町	12:46	14:51	16:31
	飯山郵便局	12:48	14:53	16:33
	飯山駅北	12:50	14:55	16:35
	飯山駅	12:51	14:56	16:36
	飯山日赤	12:53	14:58	16:38
秋津北	静間北/デリシア東	12:55	15:00	16:40
	北畑/バス停	12:57	15:02	16:42
	大久保東/ベイシア北	12:58	15:03	16:43
	中町/業務スーパー南	12:59	15:04	16:44
	中町/バス停	13:02	15:07	16:47
	和里田タバコ店	13:04	15:09	16:49
秋津中央	荒船入口	13:07	15:12	16:52
	荒船	13:09	15:14	16:54
	中央団地入口	13:10	15:15	16:55
秋津南	駒立	13:11	15:16	16:56
	飯沢	13:11	15:16	16:56
	新田北交差点	13:13	15:18	16:58
	新田南交差点	13:14	15:19	16:59
	深沢集会所	13:16	15:21	17:01
中野市	道の駅	13:18	15:23	17:03
	真宝寺	13:22	15:27	17:07
	永田バス停	13:24	15:29	17:09



中野市・ふれあいバス時刻表

令和７年10月１日改正

倭・科野地区（たかやしろライン）／間山線（ぽんぽこライン）

温泉公園→市役所→岩井東

バス停	1便	2便	3便	4便
温泉公園 発	7:35	10:20	14:05	15:40
間山上	7:36	10:21	14:06	15:41
間山	7:37	10:22	14:07	15:42
神楽場	7:38	10:23	14:08	15:43
津島入口	7:38	10:23	14:08	15:43
日野小学校	7:39	10:24	14:09	15:44
新野神社	7:40	10:25	14:10	15:45
中山晋平記念館	7:41	10:26	14:11	15:46
みなみ保育園北	7:42	10:27	14:12	15:47
高遠入口	7:43	10:28	14:13	15:48
高遠	7:43	10:28	14:13	15:48
更科	7:44	10:29	14:14	15:49
東山団地	7:46	10:31	14:16	15:51
更科入口	7:48	10:33	14:18	15:53
小田中入口	7:49	10:34	14:19	15:54
南宮中学	7:50	10:35	14:20	15:55
防災広場北	7:51	10:36	14:21	15:56
王日神社西	7:52	10:37	14:22	15:57
警察署東	7:53	10:38	14:23	15:58
若松町	7:54	10:39	14:24	15:59
北信病院	7:56	10:41	14:26	16:01
中野駅	7:59	10:44	14:29	16:04
市役所 着	8:02	10:47	14:32	16:07
市役所 発	8:10	10:55	14:40	—
陣屋前	8:12	10:57	14:42	—
中町	8:13	10:58	14:43	—
王日神社西	8:14	10:59	14:44	—
王日神社	8:15	11:00	14:45	—
六軒町	8:16	11:01	14:46	—
一本木公園	8:18	11:03	14:48	—
運動公園	8:19	11:04	14:49	—
一本木	↓	↓	↓	—
イオン中野店前	8:21	11:06	14:51	—
JA 平岡スタンド	↓	11:07	14:52	—
深沢コミュニティセンター	特	11:09	14:54	—
深沢神社	急	11:11	14:56	—
東越公会堂上	便	11:13	14:58	—
越コミュニティセンター	・	11:14	14:59	—
上越公会堂	岩	11:15	15:00	—
正源寺下	井	11:16	15:01	—
赤岩火の見	東	11:16	15:01	—
高杜神社上	ま	11:17	15:02	—
赤岩中	で	11:18	15:03	—
下町ステーション	停	11:19	15:04	—
柳沢南	車	11:20	15:05	—
柳沢中	な	11:21	15:06	—
柳沢生活改善研修センター	し	11:22	15:07	—
田上公会堂	↓	11:27	15:12	—
岩井区民会館	↓	11:31	15:16	—
岩井東 着	8:45	11:33	15:18	—

岩井東→市役所→温泉公園

バス停	1便	2便	3便
岩井東 発	8:55	11:45	—
岩井区民会館	8:57	11:47	—
田上公会堂	9:01	11:51	—
柳沢生活改善研修センター	9:06	11:56	—
柳沢中	9:07	11:57	—
柳沢南	9:07	11:57	—
下町ステーション	9:09	11:59	—
赤岩中	9:10	12:00	—
高杜神社上	9:11	12:01	—
赤岩火の見	9:12	12:02	—
正源寺下	9:12	12:02	—
上越公会堂	9:13	12:03	—
越コミュニティセンター	9:14	12:05	—
東越公会堂上	9:15	12:06	—
深沢神社	9:17	12:08	—
深沢コミュニティセンター	9:18	12:09	—
JA 平岡スタンド	9:20	12:11	—
イオン中野店前	9:21	12:12	—
一本木	9:22	12:13	—
運動公園	9:23	12:14	—
一本木公園	9:24	12:15	—
六軒町	9:26	12:17	—
王日神社	9:27	12:18	—
王日神社西	9:28	12:19	—
中町	9:29	12:20	—
陣屋前	9:29	12:20	—
市役所 着	9:30	12:21	—
市役所 発	9:45	12:35	15:05
中野駅	9:47	12:37	15:07
北信病院	9:49	12:39	15:09
若松町	9:51	12:41	15:11
警察署東	9:52	12:42	15:12
王日神社西	9:53	12:43	15:13
防災広場北	9:55	12:45	15:15
南宮中学	9:56	12:46	15:16
小田中入口	9:57	12:47	15:17
更科入口	9:58	12:48	15:18
東山団地	9:59	12:49	15:19
更科	10:01	12:51	15:21
高遠	10:02	12:52	15:22
高遠入口	10:02	12:52	15:22
みなみ保育園北	10:03	12:53	15:23
中山晋平記念館	10:04	12:54	15:24
新野神社	10:05	12:55	15:25
日野小学校	10:06	12:56	15:26
津島入口	10:06	12:56	15:26
十二	10:07	12:57	15:27
神楽場	10:07	12:57	15:27
間山	10:08	12:58	15:28
間山上	10:09	12:59	15:29
温泉公園 着	10:10	13:00	15:30

全便＝土曜・日曜・祝日及び12月29日～1月3日は運休

豊田地域（ふるさとライン）

※月曜は運休です

三俣→上今井

バス停	1便	2便	3便	4便
三俣 発	8:00	9:10	12:20	14:15
道の駅	8:01	9:11	12:21	14:16
真宝寺	8:03	9:13	12:23	14:18
永田バス停	8:05	9:15	12:25	14:20
南永江交流センター	8:07	9:17	12:27	↓
毛野川	8:10	9:20	12:30	↓
穴田バス停	8:13	9:23	12:33	↓
豊田文化センター	8:17	9:27	12:37	14:30
奥手山公会堂	8:29	9:39	12:49	
裕生活改善センター	8:32	9:42	12:52	
飯網平生活改善センター	8:35	9:45	12:55	
笠倉公民館入口	8:38	9:48	12:58	
豊田文化センター	8:42	9:52	13:02	
替佐駅	8:44	9:54	13:04	
コンビニ前	8:46	9:56	13:06	
温泉公園入口	8:47	9:57	13:07	
もみじ荘	8:49	9:59	13:09	
上今井 着	8:55	10:05	13:15	

上今井→三俣

バス停	1便	2便	3便
上今井 発		11:05	13:20
もみじ荘		11:11	13:26
温泉公園入口		11:13	13:28
コンビニ前		11:14	13:29
替佐駅		11:16	13:31
豊田文化センター		11:18	13:33
笠倉公民館入口		11:22	13:37
飯網平生活改善センター		11:25	13:40
裕生活改善センター		11:28	13:43
奥手山公会堂		11:31	13:46
豊田文化センター	7:45	11:43	13:58
穴田バス停	↓	11:47	14:02
毛野川	↓	11:50	14:05
南永江交流センター	↓	11:53	14:08
永田バス停	7:55	11:55	14:10
真宝寺	7:57	11:57	14:12
道の駅	7:59	11:59	14:14
三俣 着	8:00	12:00	14:15

全便＝月曜・土曜・日曜・祝日及び12月29日～1月3日は運休

ふれあいバス料金表



『ふれあいバスの利用方法』
・ふれあいバスのバス停でお待ちください。
・整理券はありませんので、乗車時に運転手へ行き先（バス停名）を伝え、料金をお支払いください。
・「間山線」から「倭・科野地区」へ乗り継ぐ場合、「倭・科野地区」から「間山線」へ乗り継ぐ場合には２路線分の利用料金の合計300円をお支払いください。
・現金のほかシルバー乗車券が利用できます。（長電バスの「定期券」「回数券」は使えません）
・小学生及び障がい者手帳等をお持ちの方は、半額でご利用いただけます。
・小学生未満は無料です。

山ノ内町・楽ちんバス時刻表

令和８年10月１日改正

北部地区・西部地区（一部）から中野市行き

楽ちんバス 西・北部ルート（裏落合発→夜間瀬駅行）	裏落合　発	6:28	8:06
	表落合	6:29	8:07
	落合宮前	6:30	8:08
	下須賀川	6:31	8:09
	高井富士スキー場入口	6:32	8:10
	土　橋	6:33	8:11
	土橋中	6:34	8:12
	土橋宮下	6:35	8:13
	中須賀川	6:37	8:15
	中須宮上	6:38	8:16
	乗遍集会所	6:40	8:18
	乗遍入口	6:41	8:19
	苗　間	6:43	8:21
	赤　坂	6:45	8:23
	どんぐりの森公園	6:46	8:24
	夜間瀬スキー場	6:47	8:25
	前坂上	6:47	8:25
	前坂入口	6:49	8:27
	横倉上	6:50	8:28
	横　倉	6:51	8:29
	横倉入口	6:51	8:29
	ＪＡ夜間瀬支所	6:53	8:31
	★夜間瀬駅　着	6:56	8:34
長野電鉄	長野電鉄への乗換時間	20 分	10 分
	信州中野駅方面	7:21	8:44
上林線	上林線への乗換時間	15 分	12 分
	信州中野駅方面	7:13	8:43

夜間瀬駅から湯田中駅行き

楽ちんバス	★夜間瀬駅　発		8:34
	藤ノ木霊園入口		8:36
	和　田		8:37
	和田入口		8:38
	役　場		8:40
	つつみ住民活動センター		8:40
	湯田中駅　着		8:43

中野市から西部地区・北部地区（一部）行き

長野電鉄	夜間瀬駅着	16:53
	楽ちんバスへの乗換時間	20 分
上林線	夜間瀬駅着	
	楽ちんバスへの乗換時間	
楽ちんバス 西・北部ルート（夜間瀬駅発→裏落合行）	★夜間瀬駅　発	17:13
	横倉入口	17:14
	横　倉	17:14
	横倉上	17:15
	前坂入口	17:16
	前坂上	17:18
	夜間瀬スキー場	17:18
	どんぐりの森公園	17:19
	赤　坂	17:21
	苗　間	17:23
	乗遍集会所	17:25
	乗遍入口	17:26
	中須宮上	17:28
	中須賀川	17:29
	土橋宮下	17:31
	土橋中	17:32
	土　橋	17:33
	高井富士スキー場入口	17:34
	下須賀川	17:35
	落合宮前	17:36
	表落合	17:37
	裏落合　着	17:41

【土曜・休日・12/29 ～ 1/3 は運休】

長野電鉄　湯田中駅着		7:03	8:27	15:12	18:05
楽ちんバスへの乗換時間		8 分	16 分	5 分	5 分
楽ちんバス　南部ルート（湯田中駅→角間温泉→菅→湯田中駅）	湯田中駅　発	7:11	8:43	15:17	18:10
	★星川温泉	7:12	8:44	15:18	18:11
	穂波温泉入口	7:13	8:45	15:19	18:12
	穂波温泉	7:13	8:45	15:19	18:12
	星川橋南	7:14	8:46	15:20	18:13
	やまびこ歩道橋	7:14	8:46	15:20	18:13
	湯ノ原町住	7:16	8:48	15:22	18:15
	湯ノ原三組	7:17	8:49	15:23	18:16
	角間下	7:18	8:50	15:24	18:17
	角間温泉	7:20	8:52	15:26	18:19
	上佐野	7:22	8:54	15:28	18:21
	薬　師	7:23	8:55	15:29	18:22
	★穂波農協	7:24	8:56	15:30	18:23
	★寒沢入口	7:25	8:57	15:31	18:24
	寒沢火の見	7:27	8:59	15:33	18:26
	★桜　橋	7:28	9:00	15:34	18:27
	★菅	7:30	9:02	15:36	18:29
	★桜　橋	7:31	9:03	15:37	18:30
	★寒　沢	7:31	9:03	15:37	18:30
	★寒沢入口	7:32	9:04	15:38	18:31
	★穂波農協	7:33	9:05	15:39	18:32
	学校前	7:33	9:05	15:39	18:32
	佐野四ツ角	7:34	9:06	15:40	18:33
	穂波温泉	7:35	9:07	15:41	18:34
	穂波温泉入口	7:35	9:07	15:41	18:34
	★星川温泉	7:36	9:08	15:42	18:35
	役場	↓	9:11	15:45	↓
	湯田中駅　着	7:38	9:14	15:48	18:37
長野電鉄への乗換時間		5 分	5 分	11 分	38 分
長野電鉄　湯田中駅発		7:43	9:19	15:59	19:15

★印の停留所は、長電バスの停留所と共用です。

【土曜・休日・12/29 ～ 1/3 は運休】

長野電鉄　夜間瀬駅着		6:31	18:50
楽ちんバスへの乗換時間		25 分	8 分
楽ちんバス 西・南部ルート	夜間瀬駅　発	6:56	18:58
	原	7:01	19:03
	戸狩	7:02	19:05
	箱山入口	7:03	19:06
	佐野入口	7:05	19:08
	穂波農協	↓	19:09
	寒沢入口		19:09
	寒沢		19:10
	桜橋		19:11
	菅		19:12
	湯田中駅　着	7:10	回送
長野電鉄への乗換時間		5 分	
長野電鉄　湯田中駅発		7:15	

“地域で一番やさしいタクシーを目指す”
長電ハイヤー
湯田中営業所　●山ノ内町☎0269-33-3161　●中 野 市☎0269-22-2108

皆様の自家用車
中野ハイヤー株式会社
☎0269－22－5111

株式会社 山田タクシー
☎0269－22－3161