



3月7日、ほなみ保育園でお別れ会を行いました。年長さんは、それぞれの衣装に着替え、将来の夢を発表してくれました。
大きな夢や希望を胸に卒園します。

特集

- ▶ 追悼企画 小澤 征爾さん ありがとうございました
- ▶ スキーモアスリート 臼井 夏海さん

町LINE
友だち追加▶



町の
観光情報▶



しろくま つつうしん

第11号



© @ butabulo

しろくま町長

この冬はちよつと変わった冬でした。1月は暖かく、3月に入ってからたくさん雪が降りました。クリスマスあたりは雪が少なすぎてスキー場は苦勞されたかと思ひます。地球温暖化ではなく、地球沸騰時代と言われているようです。我々ひとりひとりが今まで以上に環境問題に取り組み、後世の子ども達に安心して暮らせる地球を残し、冬にはちゃんと雪が降る山ノ内町を残してあげたいと思ひています。

1年経ちました

町長になって1年経ちました。それまでの生活から一変し、毎日役場に出勤する生活にも慣れてきました。町長になる前は不安でいっぱいでしたが、1年間の町長業を頑張ってみた中で、楽しいことをたくさん発見しました。

ひとつよくわかったことは、役場職員も町議会議員の皆さんも、みんな町をよくしたいと思ひているということです。もちろんアプローチの方法は多少違ひたりしますが、みんなこの町のことをしっかりと考えているのがよくわかってきました。

女性が活躍できる町づくり

政府も提唱している異次元の少子化対策、当町でもこれから加速させなければならぬと思ひています。私がアルペンスキーを引退した直後に働いていた会社の会長が、元経団連（一般財団法人日本経済団体連合会）事務総長の故三好正也氏でした。三好会長は長年、豊田章男会長（トヨタ自動車株式会社）の右腕として日本の経済界の中心にいらつしやいました。

その三好会長が常日頃話してくれていたのが、『これからの日本は女性と外国人が活躍できる社会にならないと発展していかない』ということでした。すでに20年以上前のことですが、今でも心に刺さっています。当町も女性が安心して働ける環境づくりに力を入れていきたいと思ひています。外国人も自国の言葉が通じない日本に住んで、不安もたくさんあると思ひます。そんな方々が安心して住めて、働ける町、そんな町を目指すが、人口減少と少子化対策へ繋がるのではないかと思ひます。先日開催された長野県主催の少子化対策セミナーでは、先進

国スウェーデンの事例を学びました。スウェーデンでは、保育士の人手不足を補うため、子どもが未満児でいる間は各家庭で安心して子育てができる環境づくりに力を入れていて、給与と同じ水準の生活費を支給しているそうです。3歳児以降は保育園での保育環境をしっかりと整備し、子育てをしなからご両親が働ける環境をつくっているようです。

ちなみに、数年前のスウェーデンの首相は女性でした。日本はというと、まだまだ男社会だなと感じます。地元のさまざまな会合に呼ばれても、女性はとても少ないのです。役場も女性管理職は少ないので、要改善だと思ひています。たくさんさんの細いところを改善することで、女性や外国人が安心して働けて、住みたいと思ひてもらえる町を目指したいと思ひます。

奥志賀高原で国際大会？

2月のある週末、奥志賀高原にてオーストリア大使館商務部主任のスキー大会が開催されました。オーストリア大使を含むオーストリア大使館の方や、スイス大使館、ヨーロッパの各国商工会議所の方々の家族参加型のスキー大会でした。ヨーロッパの方々は文化として家族でスキーをされるので、日本駐在の皆さんで集まってスキーをして楽しんでいるので

▼写真左から、オーストリア大使 エリザベート・ベルクヨリさん、平澤町長、オーストリア大使館商務部参事官 クリスティナ・シェツァさん、在日スイス大使館参事官 ケレゴ・ムイシュネクさん



す。昨年までは他のスキー場で開催されていたのですが、私が町長になったということで、是非志賀高原でとの連絡があり、この2月の開催に至りました。大会は和気あいあいとした雰囲気です。スノーボードを楽しみ、夜はパーティーが開催されました。私はウェルカム挨拶をさせていただきましたが、ドイツ語はそこまで得意ではないので、英語で挨拶して町の紹介をたくさんさせていただきました。晴天にも恵まれて、楽しんでいただけたのではないかと思ひます。当町でも、気軽に町民が楽しめる町民スキー大会があっても良いかもしれませんね。

これから春になり、進学、就職など、新しいことが始まる季節です。新しい山ノ内町を目指して引き続き頑張ります。

教育功労者に勲記と勲章が授与されました

令和5年度に88歳を迎え、学校教育として学校教育の振興に貢献し、特に功績が顕著であった教育功労者に対して勲記と勲章が授与されました。受章者 清水 徳夫

元山ノ内町立南小学校校長（平成5年4月から平成8年3月末まで）

※○は、町立学校長在職期間（敬称は省略）

◀写真 伝達式の様子（左から清水徳夫さん、竹内教育長）

清水さんは、学校教育として36年間子ども達のための教育を施され、平成5年4月から3年間、南小学校長として務められました。



お知らせ

健康福祉課 住民窓口係 ☎33-3116

国民年金についてのお知らせ

令和6年3月から国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替（立替）できるようになりました。

振替（立替）方法に前納（6か月前納・1年前納・2年前納）を選択の場合

【今までは】

初回振替（立替）から当年度3月分までは1か月分ずつ毎月振替（立替）し、4月末に翌年度以降の保険料をまとめて振替（立替）



- 3月分までは毎月振替（立替）（割引なし）
- 翌年度以降の保険料を4月にまとめて振替（立替）（割引あり）

※6か月前納の場合は、上記のほか、9月末まで1か月分ずつ毎月振替（立替）し、最初の10月末にまとめて振替（立替）となります。

【令和6年3月以降の受付分からは】

年度の途中からでも、年度末（又は翌年度末）までの保険料をまとめて振替（立替）



- 初回振替（立替）時に当月分から当年度3月分（又は翌年度3月分）までまとめて振替（立替）（割引あり）
- 初回振替（立替）後最初の4月末に1年分（又は2年分）まとめて振替（立替）（割引あり）

※6か月前納を選択した方で初回振替日が5月末から9月末となる場合は、最初の10月末に初めて6か月分まとめての振替（立替）となります

※口座振替の場合、初回振替時に先月分の保険料が未納の場合は、先月分の保険料をあわせて振替します。

お知らせ

健康福祉課 医療保険係 ☎33-3116

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険（国保）へ加入や脱退するときは、14日以内に健康福祉課 住民窓口係（①番窓口）で手続きをお願いします。

なお、マイナンバーカードで健康保険証利用登録が完了していても、下表の内容については今までどおり役場での手続きが必要ですのでご注意ください。

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	勤務先の健康保険をやめたとき	健康保険離脱（資格喪失）証明書
	被扶養者から外れたとき	
	他の市町村から転入したとき	転入前の市町村の転出証明書
国保をやめるとき	勤務先の健康保険に加入したとき	- 国保の保険証 - 勤務先の保険証（写し可）
	被扶養者になったとき	
	他の市町村に転出するとき	
学生で住所を移すとき	町の国保に加入したまま他の市町村に転出するとき	- 国保の保険証 - 在学証明書か学生証（写し可）
	町の国保に加入したまま他の市町村に転出しており、引き続き大学などに進学するとき	
学校を卒業・退学したとき （住所を移した学生）	就職して健康保険に加入したとき	- 国保の保険証 - 就職先の保険証（写し可）
	就職先等の健康保険に加入しないとき ※住所地の国保に加入が必要です	- 山ノ内町国保の保険証 - 住所地国保の保険証（写し可）
保険証を再発行するとき	紛失・汚損したとき	有効期限切れの保険証など（あれば）

※上記手続きには、異動がある方全員のマイナンバーがわかるものと来庁される方の本人確認書類（顔写真付の身分証明書等）をお持ちください。

2024-2025 イベントカレンダー

7月

- 5-7日 志賀高原 100 (トレイルレース)
- 28日 小澤国際室内楽アカデミー奥志賀 森の音楽会



8月

- 上旬 夏まつり 山ノ内どんどん
- 中旬 渋温泉 民話発信
- 31日 竜王スマートレイル(仮称)
- 下旬 第57回志賀高原大蛇祭り



4月

2024

- 23日 第20回志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング
- 24日 志賀草津高原ルート除雪開通日
- 上旬~中旬 宇木古代桜まつり



5月

- 17日 県道奥志賀公園線・奥志賀公園栄線 除雪開通日(秋山郷交点まで)
- 19日 JNCCビッグバード高井富士モトクロスバイクトレイルラン全国大会
- 24日 県道豊野南志賀公園線 除雪開通日
- 上旬 渋温泉チャリティ万灯会
- 下旬 渋温泉朧月夜の茶会



6月

- 上旬 志賀高原ガイドトレッキング スタート
- 中・下旬 渋温泉遊園地ホテル見学
- 22日 北信州森林祭

時期調整中 信州・志賀高原から始まる市川團十郎いのちを守る森づくり = ABMORI

9月

8月

7月

6月

5月

4月

6月~10月 志賀高原ガイドトレッキング

第17回 志賀高原ナイス! フォトコンテスト ~グリーンシーズン~

7月中旬~9月下旬 星空ナイトクルーズ・星空観賞会 (竜王) ※開催日要確認

8月 志賀高原サマーコンサート

8月上旬~中旬 渋温泉夏祭りイベント

ロングイベント

12月

- 7日 第57回 志賀高原統一初滑り スキー場開き祭
- 上旬 音泉温泉(渋温泉)
- 上旬 渋温泉学神祭
- 上・中旬 北志賀高原統一スキー場開き
- 31日・1月1日 二年参り(町内の各神社)

2025

1月

- 1日 初詣(町内の各神社)
- 上旬 志賀高原スノーシューガイドトレッキング スタート
- 中旬 どんど焼き(町内各地)



2月

- 4日(立春) 上林不動尊千駄焼き



3月

- 3日 世界平和大観音節分会
- 中旬 全国高等学校選抜スキー大会(アルペン)
- 下旬 志賀高原少年スキー大会
- 3月中 雛の祭りやまのうち

9月

- 8日 志賀高原ヒルクライム
- 22日 WEXイーストビッグバード高井富士
- 下旬 渋温泉秋の月見の茶会



10月

- 中旬 森林セラピー in 志賀高原
- 19日 第28回 コカリナフェスティバル
- 19・20日 錦秋のクラフトフェア in 志賀高原
- 19・20日 志賀高原エクストリームトレイル
- 下旬 須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり



11月

- 2・3日(予定) 第55回町総合文化祭
- 上旬 渋えびす講

※天候等の影響により、記載のイベントが延期または中止となる場合があります。

※イベント情報は予定につき、主催者の都合で変更される場合があります。ご参加の際は必ず主催者に開催状況をご確認ください。

お問い合わせ



山ノ内まちづくり観光局
☎38-9191



志賀高原観光協会
☎34-2404



北志賀高原観光協会
☎33-6000

3月	2月	1月	12月	11月	10月
1月上旬～3月下旬	志賀高原スノーシューガイドトレッキング				6月中旬～10月下旬
	1月～2月	志賀高原 Let's スキー			



課税台帳の閲覧制度

自分の資産の固定資産課税台帳を、年間を通じて閲覧できます。

閲覧できる人	納税義務者あるいはその他の者で、土地や家屋に対して使用収益を持っている人 ※使用収益をお持ちの方は証明できる書類（借地・賃貸借契約書等）を持参してください。
閲覧の手数料	1件につき300円 ただし、縦覧期間（4月1日～4月30日）において納税義務者の閲覧に供する場合は徴収しません。コピーが必要な場合は、コピー代金（1枚当たり10円）がかかります。

不服申し立て

●評価額について不服がある場合は、町固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

令和6年度は基準年度（評価替）となるため、すべての土地・家屋が審査申し出の対象となります。

●評価額以外の事項について不服がある場合は、町長に対し書面により審査請求をすることができます。

●申し出期間：いずれも納税通知書を受けた日の翌日から起算して3か月以内

※詳細については、お問合せください。

固定資産税

Q&A

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に町内に所在する土地・家屋・償却資産（総称：固定資産）の所有者の方に課税される町税です。この固定資産税について、さらに理解を深めていただけるよう、日頃みなさんから多く寄せられている疑問等を掲載します。



償却資産

償却資産とはどんなものですか？

→償却資産とは、土地・家屋以外の資産で、会社や個人が事業のために用いる構築物、機械、備品など所得税や法人税の申告上、減価償却される資産をいいます。ただし、自動車など別に税金が課されているものは固定資産税における償却資産から除外されます。（ブルドーザーやバックホーなどの大型特殊車両については償却資産になります。）

事業を始めましたが、償却資産の申告は必要ですか？

→償却資産を町内に所有する会社や個人事業者は、毎年1月1日現在所有する資産を1月末日までに申告してください。

免税点

固定資産税には「免税点」があり、それぞれの資産の課税標準額の合計が、土地30万円未満、家屋20万円未満、償却資産150万円未満の場合は課税されません。また、土地、家屋および償却資産の全てが免税点未満の場合は納税通知書が発送されません。

土地

住宅を取り壊したところ税金が上がりましたが、家屋の分が減るのでは？

→住宅が建てられていたときの土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され減額されています。しかし、住宅を取り壊すと特例が外れて宅地（更地）の税額に戻ります。そのため住宅に課税されていた分を差し引いても税額が増えてしまうことがあります。

登記簿に登記されている地目は宅地ですが、課税地目が雑種地になっているのはなぜですか？

→固定資産税の土地の課税地目（宅地・田・畑・山林・原野・雑種地等があります）の認定は、登記地目ではなく1月1日現在の土地全体の利用状況に基づいて行っています。そのため、登記地目が宅地であっても実際の利用状況が駐車場や資材置場などである場合は、雑種地として評価することになっています。

農地転用許可を受けた土地（畑）の税金が上がりましたが、今でも作物を栽培しているので、現況課税の地目は農地（畑）ではないのですか？

→農地転用許可がされた土地については、宅地等としての潜在的価値を有しており、売買価額も宅地等に準じた水準にあると考えられますので、売買等において制限があるその他の一般農地との均衡上、農地としてではなく、宅地として課税する必要があります。

しかし、農地を一般の宅地にするには、さらに造成をして土地を整地する必要があるため、宅地としての評価額から造成分を減額補正して評価しています。

課税スケジュール

令和6年 1月 1日	賦課期日：課税要件の確定
3月 31日	価格決定、課税台帳登録告示日
4月 1日	縦覧開始
4月 10日	納税通知書発送
4月 30日	第1期納期限（縦覧の終了）



土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

他人の土地や家屋の評価額と比較し、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認することができます。この機会に自分の資産の課税内容をご確認ください。

縦覧期間	4月1日(月)～4月30日(火) (土・日曜日、祝日は除きます)
縦覧時間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所	役場住民税務課（2階）
縦覧 できる人	土地価格等縦覧帳簿…土地の納税者 家屋価格等縦覧帳簿…家屋の納税者

家屋

古い家屋で価値が年々下がっているのに税金が下がらないのはなぜですか？

→固定資産税の家屋の評価額は、評価の対象となった家屋と同一のものを評価替えの時点においてその場所に新築するものとした場合に必要とされる建築費（再建築費）に、家屋の建築後の年数の経過によって通常生ずる損耗の状況による減価等をあらわした経年減点補正率を乗じて求めます。ただし、その評価額が前年度の評価額を超え

る場合は、前年度の価格に据え置かれます。建築年次の古い家屋の一部については、過去に建築費の上昇が続く中、評価額が据え置かれていたこともあって、経年減点補正率を加味した評価額であっても、以前から据え置かれている評価額を下回るまでには至らず、評価額が下がらない場合があります。

令和2年に住宅を新築しましたが、令和6年度から家屋の税額が急に高くなったのはなぜですか？

→新築した住宅には「新築住宅の税額軽減制度」があり、120㎡（約36坪）までの居住部分の固定資産税額が3年間2分の1に減額されます。（長期優良住宅については5年間）今年から税額が上がったのは、この軽減期間が終わったことにより本来の税額に戻ったためです。

門や塀は、家屋として課税されるのですか？

→固定資産税の対象となる家屋とは、住宅や店舗、物置など土地に定着した建物のことをいいます。また家屋と一体となっている設備やベランダ、玄関ポーチ、造り付けの家具なども評価の対象となりますが、門や塀、柱と屋根だけの車庫等は家屋として認定できないため、課税の対象にはなりません。

その他

固定資産の評価証明書がほしいのですが、どうすればいいですか？

→評価証明など評価に係る証明書および書類については、原則として納税義務者本人の申請により町税務課の窓口で発行します。申請の際には、本人であることを確認できるものをご持参ください。

なお、代理人申請（委任状が必要となります）および郵送による申請も受け付けていますので希望する方は町税務課までお問合せください。

土地・家屋共通

固定資産を4人で共有していますが、持分に応じて4人それぞれに課税できないのでしょうか？

→共有資産に係る固定資産税は、地方税法の規定により共有者全員が連帯して納付する連帯納税義務を負うこととなります。連帯納税義務とは、持分に対してのみ義務を負うものではなく、共有者全員で全額の納税義務を負うものです。このため共有資産を持分ごとに別々に課税することはできないこととなります。（ただし、区分所有されるマンション等に係る土地は、持分ごとに各々の方に課税します。）なお、納税通知書が送付される代表者の変更を希望される場合は、税務課に「代表者変更届（共有用）」を提出してください。

今年の2月に土地と家屋を売却しましたが、固定資産税の納税通知書が送られてきました。どうしてですか？

→固定資産税は、毎年1月1日現在、登記簿に登記されている所有者や未登記家屋の所有者に課税されます。そのため、年の途中で土地や家屋を売却しても、その年の税金は全額課税されます。税金の負担については新しい所有者とご相談ください。

追悼企画

小澤征爾さん

ありがとうございました

2月6日、山ノ内町名誉町民の小澤征爾さんが88年の天寿を全うされ、ご逝去されました。山ノ内町においては、平成3年から名誉町民として、音楽文化の振興にご尽力いただきました。
今月は、小澤さんへの感謝の気持ちを含めて、追悼企画をお届けします。

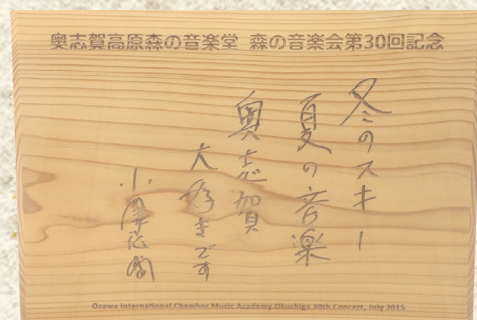




平成27年（2015年）9月28日、山ノ内中学校体育館ステージ上の小澤さんは、30年間のできごとを回想しながら言葉を詰まらせた。

昭和61年（1986年）から始まった小澤コンサートでは、生徒から小澤さんへのお礼の意味も込めてオーケストラを伴奏とした校歌を歌ってきている。第1回目のコンサートでは「しょうがなく歌わされている」という雰囲気があったが、2回目、3回目と回を重ねることで生徒たちの表情が素晴らしいものになっていったことや山ノ内中学校の卒業生が都内で小澤さんにあいさつをしてくれたことなど、30年以上続いている中学生との交流を思い出して小澤さんは感極まった。「めっちゃ、うれしかった。」と、30秒ほどの沈黙の後「いろいろと思い出した。この次から元気でまたここに来ます。」と語り、照れくさそうにステージを降りる小澤さんの背中には、大きな拍手が贈られた。

山ノ内中学校の空き教室を活用した小澤さんの功績を展示した「OZAWA ROOM 30」お披露目会のワンシーンである。



▲森の音楽会の30回開催を記念していただいたメッセージ（OZAWA ROOM 30に展示）

冬のスキー

夏の音楽

奥志賀 大好きです

「OZAWA ROOM 30」に飾られたサインボードには、小澤さんの『山ノ内町に対する思い』が込められている。

永世名誉町民に

令和6年2月、町では、これまで、すべての町民に感動と潤いを与え、音楽文化の発展、文化のかおり高い人づくりの礎を築いてこられた小澤さんの功績を称え、永世名誉町民の称号を贈呈することを決めた。

小澤征爾さん、ありがとうございました。

令和5年度 山ノ内町友好交流協会の活動報告

山ノ内町友好交流協会に入会しませんか

山ノ内町友好交流協会では、山ノ内町と友好提携を結ぶ都市との交流を促進するために、花火見物ツアー等の事業を行っています。

来年度は、花火見物ツアーの参加費に子ども料金（小学生）を設定するなど、子どもが参加しやすいように工夫していきます。お子さんやお孫さんとの夏の思い出作りにいかがでしょうか。

会員は随時募集中！（年会費は1,000円）興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

7/15 たまむら花火見物ツアー

群馬県玉村町 参加費3,200円

山ノ内町から貸切バスに乗り、途中休憩を入れながら3時間半程度で群馬県玉村町に到着。

玉村町および玉村町の友好都市である群馬県昭和村、茨城県茨城町の皆様が参加する交流会に参加し、おいしい食事をいただきました。

交流会後は専用の観覧席で、ゆったりと大迫力の花火を楽しむことができました。



7/22～23 足立の花火見物ツアー

東京都足立区 参加費13,800円（宿泊代込）



山ノ内町から貸切バスに乗り、東京都へ。バスはお昼ごろに都内に到着し、巣鴨と西新井大師に立ち寄って観光を楽しんだ後、いよいよ花火会場へと…。

花火大会は4年ぶりの開催という事もあり、今年は過去最多の70万人が来場し、会場は大混雑となりました。しかし、足立区のご厚意で当協会専用スペースをご用意いただき、ゆったりと大迫力の花火を楽しむことができました。

花火会場から宿泊するホテルまでは徒歩と電車で移動。駅周辺は大変な混雑でしたが、無事全員一緒にホテルまで戻りました。

2日目は神奈川県横浜市へ。三溪園と横浜中華街に立ち寄って観光を楽しんだ後、山ノ内町に帰ってきました。

7/26 柏崎大花火見物ツアー

新潟県柏崎市 参加費7,300円

山ノ内町から貸切バスに乗り、途中休憩しながら2時間半程度で花火会場に到着。

有料観覧席の中でも前方の席をご用意いただき、大迫力の花火を楽しみました。

柏崎市長が当協会の席へ挨拶に見え、当協会からお土産（山ノ内町産の桃）をお渡ししました。

花火終了後は、会場からバス駐車場まで徒歩で10分ほど移動。大変な混雑でしたが、無事バスに戻ることができました。



ふるさと寄附金「“オウ”のふるさと応援貨」

濱崎	豊島	林	加藤	南	大野	神	斎藤	奥	小	岩	横	川	府	岡	高	藤	VIDAL	飯	水	名	井	西	松	和	比	上	小	増	鬼	石	小
翔	弘	弘	佳	圭	卓	弘	康	研	崇	晋	香	真	玄	真	知	博	HERNANDEZ	田	野	城	手	幸	永	田	嘉	野	田	岡	武	黒	林
太	之	美	寿	次	治	行	夫	二	仁	仁	哉	吾	樹	芳	郎	史	LUIS	勇	可	仁	健	司	雄	康	崇	善	弘	宏	隆	文	
			子															一	南	華	太	郎	彦	史	信	拓	樹	行	男	男	

2月に寄附をいただいた方（敬称略）

134件総額 8,047,000円

※災害支援寄附分を除いています

了承をいただいた方のみ掲載しています。
大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

花と緑のアドバイザーとして

花と緑のアドバイザー 樹木医 山本 裕美

母が認知症になり、デイサービスや介護施設のお世話になる前から、施設の庭や玄関に花があるといいなと思っていました。

私が20年前に山ノ内町へ移り住んだときは、社協さんと企画してクリスマスリースや、脑梗塞になった方のリハビリとしてミニ盆栽などの講習会をさせていただきました。

先日思い切って山ノ内町の高齢者施設に声をかけさせてもらい、玄関に寄せ植えと花を植えさせてもらえるようお願いしてきました。無料では続きませんので、苗代などの予算を決めて関わらせてもらう予定です。施設の周りに住む地域の方や、家族の方、スタッフの方が明るい気



持ちになるような花を考えています。2025年には団塊の世代の方が後期高齢者となり、施設の運営スタッフも花の手入れどころではなくなると思います。それでも理事の方に理解していただき、はじめの一步が踏み出せそうです。

今年度は中央公民館で苔玉、草もの盆栽、寄せ植えの講習会を計画しました。定員にはなりませんでしたが、これから新しい事に取り組み、発信していくと思います。寄せ植え、挿し木、種まき、土づくり講座など、返事は来ていませんが社協さん達とコラボして、福祉と花のコラボをしていけたらと思います。

募集 一般幹部候補生 第1回一般曹候補生

【募集種目】 一般幹部候補生

幹部候補生学校へ入隊し約二年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

【資格】

22歳以上26歳未満の者

【受付期間】

3月1日（金）～4月12日（金）まで

【試験日】

1次 4月20日（土）・21日（日）

2次 5月24日（金）～30日（木）（うち1日）

3次（海・空飛行要員のみ）

（海）6月20日（木）～6月24日（月）

（空）7月13日（土）～8月1日（木）

【募集種目】 第1回一般曹候補生

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

【資格】

18歳以上33歳未満の者

【受付期間】

3月1日（金）～5月7日（火）まで

【試験日】

1次 5月17日（金）～26日（日）（うち1日）

2次 6月15日（土）～30日（日）（うち1日）



問 自衛隊長野地方協力本部
☎ 026・235・6026

有料広告募集中！

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 総務課企画係 ☎ 33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

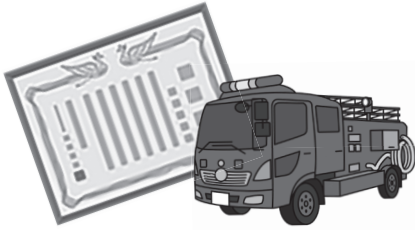
壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL : 0269-33-2702 FAX : 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穂 2842

町消防団定例表彰者



3月16日、ほなみふれあいセンターで地域住民の安心・安全を守る消防団員の功績を称える表彰伝達式が行われました。

受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

退職消防団員報償

消防庁長官報償

東部分団

金子正樹、山崎晃

西部分団

堀米長晴

北部分団

布施谷慎祐

知事報償

東部分団

萩野武之

南部分団

佐藤洋介、山本敬一

柳沢正一、阿部恭兵

西部分団

小野沢潤一、湯本真哉

長野県消防協会長表彰

功績賞

東部分団

児玉智宏

西部分団

畔上和幸

功労賞

東部分団

佐藤睦

南部分団

宮崎敏之

西部分団

小松貴士

努力賞

東部分団

市川智宏

北部分団

田中信明

精績章

東部分団

山本雄大

南部分団

黒岩英将

西部分団

小林寛和

北部分団

吉池満

技術章

東部分団

山本将道

南部分団

柳沢正俊

精勤章

本部(女性部)

湯本英里

東部分団

柴本秀嗣、滝沢右京

小林新、竹節和志

高相真志、湯本寛教

南部分団

内田和宏、古幡芳基

丸山亮、鈴木史弥

西部分団

小林雄基、町田良介

田中翔平

北部分団

小林直樹、布施谷一輝

北信消防協会長表彰

功労章

南部分団

鈴木裕也

西部分団

丸山巧

北部分団

徳竹雅浩

精績章

東部分団

中山陽介

南部分団

望月大翔

西部分団

山崎友樹

北部分団

山岸智一

精勤章

東部分団

湯本祐太郎、宮崎亮輔

小根澤宏介

南部分団

石川政志、黒岩大樹

西部分団

小淵正成

北部分団

吉池威和夫

山ノ内町消防団長表彰

無火災章

東部分団

上条班

南部分団

佐野班、戸狩班

消防課(山ノ内消防署内)
33 3119

春先は枯草火災や山火事に注意



春を迎え、空気が乾燥する季節となります。今年は、例年より積雪量が少なく、枯草火災や山火事が心配されます。枯草火災や山火事は、春に特に多く発生します。「枯草火災や山火事がなぜ発生するのか?」「どうすれば防げるのか?」「もし火災となってしまうたら!」を以下のとおりまとめました。

なぜ枯草火災や山火事が発生するの?



原因

- ★春は、空気が乾燥しているため。
- ★積もっている落ち葉や枯れ草等が、雪解けにより乾燥し燃えやすい状態になっているため。
- ★野外でのたき火等が増え、風が強く枯草や山林に燃え広がりやすくなっているため。

どうすれば防げるの?



予防

- ・空気が乾燥しているときや風の強いときは、たき火や火入れを行わない。
 - ・消火器、水バケツなどの消火器具やスコップなどを用意する。
 - ・離れる際は、完全に消火する。
- ※果樹の剪定枝などの焼却は、拡大する危険が伴うため十分に注意してください。

もし火災となってしまうたら



行動

- ・急激に燃え広がるなどして、消火できなくなった場合は、すみやかに119番通報してください。
- ※燃え広がった火事を無理に消そうとするのは大変危険です。火や煙に巻かれないよう身の安全を確保してください。また、田畑などは、119番通報時に場所を伝えることが難しいため、事前に場所の伝え方を検討しておきましょう。(目印になる場所からの方向、距離など)

事前に届出を!



たき火などを行う場合は、事前に消防署への届出をお願いします。
(届出書は岳南広域消防本部ホームページからダウンロードすることもできます。電話・FAXでも受け付けます)

問 岳南広域消防組合山ノ内消防署 ☎ 33-3119

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 2:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

健康メモ

受けて安心!知って改善!特定健診・健康診査を受けよう!

健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

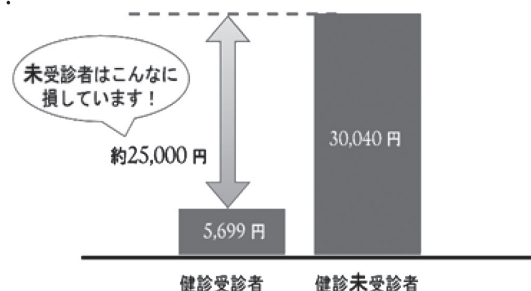
毎年健診を受けて、健康長寿を目指しましょう!

生活習慣病で通院者の医療費

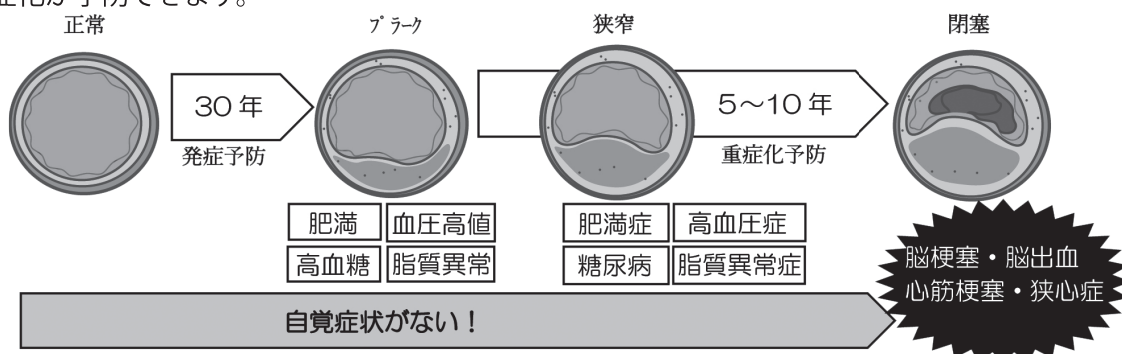
(山ノ内町 令和3年度1か月あたり)

生活習慣病の予防のために、血管の変化に着目した健診を行います。生活習慣病のほとんどは、進行するまで自覚症状がでません。

生活習慣病で通院している方の1人1か月の医療費を見ると、健診受診者と未受診者では、25,000円の差が出ています。(右図)



健診は、経年データの変化から体に起こることを予測して、病気の発症を防ぎます。また、通院中の方でも、健診を受診し保健指導を受けることにより自分の生活と健診データを結び付けて振り返ることによって重症化が予防できます。



健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

地域おこし協力隊 田畑歩の

就農「ドタバタ」漂流記



山ノ内町に移住し、今月末で丸3年となります。地域おこし協力隊も任期満了となりますので、コラムの執筆は今回が最後となります。

3年の間に町内農家の皆様よりお手伝いのお声がけをいただいたり、様々なイベントのお手伝いをさせていただいたり、農地や住まいについても諸々声をかけていただいたおかげで無事に住居や農地も決まり、横倉地区で4月から果樹農家としてスタートできることになりました。

最後のコラムなので、移住当初の驚きを振り返り、移住者田畑の山ノ内町仰天ランキングということで山ノ内町の良かったところをランキング形式で紹介します。

3位：飲食店のレベルが高い

世界的に有名な観光地があるおかげか、人口に比べて飲食店の数も質も非常に高いことに驚きました。私の出身地区は山ノ内町とほぼ同じ人口でしたが、飲食店はインドカレー屋とうどん屋のみでした。

2位：食べ物がおいしい

特にりんごについては、イベントなどで他産地と比べる機会があるとその品質に毎回驚きます。元々私



はブドウ農家になるつもりで移住してきましたが、山ノ内町のリンゴレベルがあまりにも高かったのでいつの間にかリンゴ農家としてスタートすることになっていました(笑)。

1位：毎日温泉に入っている

山ノ内町で生活するとき一番自慢できるのが、日常に根差す温泉だと思います。共同浴場の存在すら一般的には知られていないので、毎日温泉に入れる生活というのは他地域の人々にとっては理想の生活といっても過言ではないと思います。最近は共同浴場の廃止論議が出てきているという話も聞きますが、移住者への最大のアピールポイントとしてぜひ残してほしいと思います。私は共同浴場が無い地域に引越しますが、楓の湯に頻繁に通うつもりです。

国際交流員メシキンの

上手な話をさせていただきます

3月ですねー！今年の冬はとて
も暖かったですね。志賀高原では
一部のゲレンデで土が見えてしま
う程でしたが、今シーズンのスキ
ー場での思い出は、スキーではありま
せんでした。

スキーをいつもしているのですが、
湯田中駅前の山ノ内インフォメー
ションセンターで知り合ったアメリ
カ人の勧めで、焼額山スキー場で初
めてスノースケートを体験してみ
ました。

スノースケートは友人から借り
たのですが、小さめの細いスノー
ボードにスケボーが上に乗っている
アイテムです。足はボードに固定さ
れておらず、僕が慣れているスキ



▲スノースケート

とは全然違う感覚でした。動く動
作は、スノーボードに似ています。

スノーボードを普段なされている
皆さんも、ニユースポーツとして
チャレンジしてみたいかがでしょ
うか。

初滑りはゴンドラに乗り、2時間
かけてやっと麓までたどり着くこ
とができました。やっぱり足が固定
されていないため、何十回も転びま
した。久しぶりにスノースポーツで
惨めな目に合いました。

インフォメーションセンターに來
ていただくと、沢山の興味深い方に会
うことができ、嬉しく思っています。
メシキンの上手な話でした。

インターネットでの旅行予約トラブルに ご注意ください



“早割キャンペーン”などをお得に活用して、GWに向けて旅行をお考えの方も
いらっしゃるのではないのでしょうか。全国では『インターネットで予約した
旅行のトラブル相談』も多く寄せられていますので、注意しながら旅行をお
楽しみください。

<事例1>

ホテルの公式サイトから申し込んだ宿
泊予約をキャンセルしたところ、宿泊予定日
の1週間前に申し出たにも関わらず、キャンセル
料が宿泊料の100%かかると言われた

<事例2>

航空券の申込内容を訂正したい
が、「キャンセルして取り直す必要
がある。キャンセル分の航空券の代金
は返金しない」と言われた

チェックポイント

旅行予約サイトを利用する前

- ✓ サイト運営事業者の情報を確認！

申し込みを完了する前

- ✓ キャンセル等の条件や契約内容をよく確認！

申し込み後

- ✓ 予約確認メールやマイページを確認！
- ✓ 事業者に問い合わせを行う場合はその内容を保管！

さらに詳しい
チェックポイントは
こちら！

国民生活センター
『インターネットで
旅行予約する際のポイント』



令和6年度 山ノ内町の組織図

課・局等	係・室等	主な業務
総務課 ☎ 33-3111	総務係	広報、文書收受、統計調査、職員・人事、選挙、区長会、秘書業務
	管財係	入札業務、庁舎管理、財産管理、地縁団体
	財政係	財政計画、予算、行政改革
未来創造課 ☎ 33-3113	地域創造係	総合調整、基本構想、・計画、実施計画、総合戦略、公共交通
	(DX推進室)	自治体DX、情報化の企画・推進、情報機器の運用
	(ゼロカーボン推進室)	ゼロカーボン、環境政策、環境基本計画、地球温暖化対策
危機管理課 ☎ 33-3115	移住国際交流係 (移住国際交流推進室)	移住定住の促進、空き家等の有効活用、ふるさと納税、国際交流、多文化共生
	危機管理係 (消費生活相談室)	危機管理、地域防災、防災行政無線、防犯、交通安全 消費者行政
	課税係	住民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税(種別税)、国民健康保険税、入湯税、後期高齢者健康保険料、介護保険料
住民税務課 ☎ 33-3118	収納係	税・使用料の収納、滞納対策、納期内納税推進
	住民環境係	戸籍・住民登録、印鑑証明、国民年金、マイナンバーカード、環境保全、公害、廃棄物処理
	福祉係	障がい者福祉、高齢者福祉、生活保護、民生児童委員
健康福祉課 ☎ 33-3116	健康づくり支援係	保健指導、予防接種、各種健(検)診、健康相談、健康教室 保健センター ☎ 33-1124
	医療保険係	国民健康保険、福祉医療給付、後期高齢者医療保険
	介護保険係	介護保険、認定調査
地域福祉センター ☎ 33-8411	介護支援係 (地域包括支援センター)	介護予防事業、予防ケアプラン作成、介護、認知症等相談業務、虐待
	観光商工係	観光振興、商工業の振興、中小企業融資、労政、温泉の利活用
	国立公園係 (ユネスコエコパーク推進室)	国立公園、観光施設、観光開発 ユネスコエコパークの推進、森林セラピー
産業振興課 ☎ 33-1107	農業振興係 (ブランド農業推進室)	農業委員会、農業振興、担い手対策、遊休荒地対策、農業資金 地産地消、農産物のブランド化、マーケティングの推進
	耕地林務係	農業農村整備、林業の振興、有害鳥獣対策、町有林・施設の管理
	建設係	町道・橋梁・河川の新設改良・維持補修、除雪
建設水道課 ☎ 33-3114	計画監理係	都市計画(街路、公園)、法定外公共物、建築(耐震)公営住宅
	景観維持係	景観形成、屋外広告物
	企業会計係	水道会計予算決算、出納、水道料金、下水道使用料
消防課 山ノ内消防署 ☎ 33-3119	上下水道係	水道事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽設置
	消防係	消防団、消水防施設
	会計係	金銭の出納、決算書作成
会計室 ☎ 33-3117	議事係	議会本会議、委員会、議事録、議会広報、議長会議
	庶務係	議会予算、文書の受発保存
	学校教育係	学校教育、就学相談、学校施設管理・整備、放課後児童対策 学校給食センター ☎ 33-5580
子ども未来課 ☎ 33-1102	学校統合準備係	小学校統廃合
	保育・幼児教育係	保育所、子育て支援、ファミリー・サポート・センター
	子ども家庭支援係	児童手当、児童相談、ひとり親家庭福祉、父子年金、子ども家庭総合支援拠点
生涯学習課 ☎ 33-2221	生涯学習の振興、青少年育成事業、文化財	生涯学習の振興、青少年育成事業、文化財
	文化創造推進係	文化センター ☎ 33-1120 蟻川図書館 ☎ 33-1184 志賀高原ロマン美術館 ☎ 33-8855
	スポーツ推進係 (地域スポーツ推進室)	社会・体育スポーツ振興、体育施設管理・整備
生涯学習課 ☎ 33-2221	人権政策係 (人権政策室)	人権・同和政策

※ 2月号の掲載内容の一部に変更がありました。

【課・局等】 生涯学習課 ☎ 33-1103 ⇒ ☎ 33-2221
【主な業務】 放課後児童対策 学校統合準備係 ⇒ 学校教育係

みんなで楽しく！ いきいきふれんど

焼き物の立体ジグソーパズル

「土器復元もどきに挑戦」

(2月3日、町文化センター)

山ノ内町でもたくさんの土器が見つっていますが、ほとんどがかけらになっています。教育委員会では大切な文化財を保存活用していくため、かけらをつないで元の形に復元しました。

今回はこれをまねて、文化財整理推進員の畔上不二男先生の指導で釜飯の器を復元する体験をしました。子どもたちはボランティアの方やうちの方に助けてもらいながら、事前に割られた器のかけらを組合せ接着剤で接合し、はずれないように補助として紙テープをていねいに貼っていました。見事に復元完了！出土した本物の土器をつなぎ合わせる体験も行いました。参加した3年生と1年生の姉妹は復元した器に絵を描きながら、「ねえ、何入れる？」と楽しそうに話していました。

少し大変だったけれど、みんな頑張ったね。



大昔の人は何千年も前に、土を焼いてお鍋や器を作って、料理をしていたんだ。すごいね！

きれいでしょ！復元したふたに絵を描いたよ！

◎教育委員会 生涯学習係 ☎ 33-1102

ゆめっこ通信 Vol.160

4月の予定

2月2日に豆まきをしました。「鬼は外!!」「福は内!」と親子でボールの豆を当てて、段ボールの鬼を退治しました。鬼を追い払った後は福の神から福をいただきました。みんなが幸せな一年を過ごせますように!!

4月2日(火)より令和6年度「子育て支援センターゆめっこ」がスタートします。新年度も子育ての応援をさせていただけたらと思っています。職員一同、皆さまのご利用をお待ちしています。



〇5月の予定

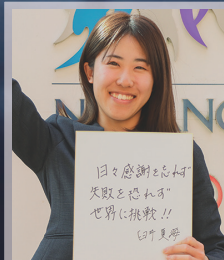
7日(火) おもちゃの修理やさん
9日(木) ぴよっこクラブ
15日(水) お話し会 ゲーチョコキパー
24日(金) パネルシアター
28日(火) おしゃべりサロン
31日(金) たんじょう会

4/2 (火)	令和6年度スタート！
4/11 (木) 集合 9:45 ~	ぴよっこクラブ保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物:母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★9日(火)までに予約をお願いします。
4/19 (金) 集合 10:15 開始 10:30	リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス 持ち物:タオル・飲み物など ★前日までに予約をお願いします。
4/23 (火) 集合 10:15	お花見散歩 ゆめっこから平和観音まで歩いて行きます。 (雨天の場合は、ゆめっこで遊びます。) 持ち物:ベビーカー、おんぶひも、飲み物、帽子など ★16日(火)までに予約をお願いします。
4/26 (金) 集合 10:15 開始 10:30	4月生まれのたんじょう会 ★誕生者は事前の申し込みが必要です。



白井 夏海

USUI Natsumi



白井 夏海 -うすい なつみ-
須賀川出身、25歳。スキーモアスリート、鍼灸師。趣味はアウトドアスポーツ。
2022年4月世界選手権選考対象レース八方パーティカルシニア女子3位、2023年世界選手権出場。次期オリンピックを目指す。

「体力勝負の競技ということですが、挑戦することに迷いはありませんでしたか。」
白井 クロスカントリーをしていた時の追い込むことの苦しさを感じ出し、迷う部分もありましたが、一度レースに出させてもらった際の振るわない結果に悔しさが残り、もう

誘われたのがきっかけです。

「白井 小中とクロスカントリーをしていましたが、高校では陸上競技に転向したため、スキーからは少し離れる時期がありました。社会人になり、もともとバックカントリーに憧れていたということもあり、知人からテレマークスキーを教えていただくことがありました。実は、その方はスキーモの選手だったのです。そして、「それだけ山を登る力があるのであれば、競技があるからやってみない？」と

を教えてください。

「今月号では、スキーモアスリートとして活躍されている白井夏海さんにお話を伺います。まずは、スキーモを始めたきっかけを教えてください。」

「では、スキーモの魅力を教えてください。」
白井 今まで一年を通して様々なスポーツを経験してきましたが、自由に雪山を歩き回り登り切った後に見渡せる雪景色の特別感はスキーモにしかありません。競技ではありますが、取り組んでいて心から楽しいと思っています。

「白井 周りの方々にも支えていただき、今につながっています。」

「素晴らしいですね、着実に活躍のステージを上げてこられたのですね。」
白井 素晴らしいですね、着実に活躍のステージを上げてこられたのですね。

「白井 本格的に始めてどのぐらい経ちますか。」
白井 始めてから3年目になります。始めた年に大会で3位となり、世界選手権の出場権に加え、強化指定の代表の枠を獲得することができました。このチャンスをきっかけに今年ワールドカップ転戦など世界の舞台を経験させてもらっています。

「最後に今後の目標を教えてください。」
白井 2026年の冬季オリンピックの追加種目に選ばれました。私自身がこのスキーモを楽しみながら、競技者としては簡単な道のりではありませんが、最高の舞台を目指していきたいと思っています。

「白井 本日はありがとうございました。」

「白井 こちらこそありがとうございました。」

「景色羨ましいですね。さて、次はオフシーズンについて伺いたいと思います。オフシーズンはどのように過ごされているのですか。」

「白井 県内で鍼灸師として働きながら練習も行っています。志賀高原ではローラースキーなどを中心に、週に一度は長野県縦断駅伝中野下高井チームの練習にも参加しています。」

「白井 スキーモを通してみなさんに一言お願いします。」

「白井 自然の環境がとても好きで山やスキーは身近なものでしたが、スキーモに出会いさらにその魅力に惹かれました。山ノ内町は国内外から人気のスキーエリアとして広く認知されていますが、更にその魅力をスキーモを通して伝えできると嬉しく思いますし、みなさんにも様々なウインタースポーツをこの地で楽しんでもらいたいと思います！」

「最後に今後の目標を教えてください。」

「白井 2026年の冬季オリンピックの追加種目に選ばれました。私自身がこのスキーモを楽しみながら、競技者としては簡単な道のりではありませんが、最高の舞台を目指していきたいと思っています。」

「白井 本日はありがとうございました。」

「白井 こちらこそありがとうございました。」

スキーモとは

スキー マウンテンエアリッジ
Ski Mountaineeringの略称で、圧雪のされていない山岳エリアを舞台に行われる競技。最大の特徴は、3つのセクションがあること。1つ目は、スキーを履いて登るセクション、2つ目はスキー板を外し担いで登るセクション、3つ目はスキーで滑走するセクション。ひとつのレースで上りと下りが設定され、周回する競技。

ISMF

日々感謝を忘れず
失敗を恐れず
世界に挑戦!!

「チョイソコやまのうち」意見交換会

令和6年6月まで実証運行を行っている『チョイソコやまのうち』（楽ちんバス西北部ルート エリア内）について、令和6年7月以降の方向性を検討するため、会員登録者の皆さまと意見交換会を実施します。

7月以降の運行を考える、とても重要な意見交換会となります。

多くの会員皆さまのお越しをお待ちしております。

◇開催日時等

- すがかわふれあいセンター（大広間）
 - ① 4月10日（水） 午前10時～
 - ② 4月11日（木） 午後2時～
- 町文化センター（3階ホール）
 - ① 4月12日（金） 午後2時～

下記の時刻表のとおり、送迎を行います。ご利用ください。

会 場	日 程	
すがかわふれあいセンター	4/10(水) 午前10時	4/11(木) 午後2時
裏落合	9:30	13:30
表落合	9:31	13:31
落合宮前	9:32	13:32
下須賀川	9:33	13:33
高井富士スキー場入口	9:34	13:34
土橋	9:35	13:35
土橋中	9:36	13:36
土橋宮下	9:37	13:37
中須賀川	9:39	13:39
中須宮上	9:40	13:40
乗廻集会所	9:42	13:41
乗廻入口	9:43	13:42
苗間	9:45	13:45
※ 須賀川地区以外にお住まいの方で当会場に出席を希望される方でも、送迎いたしますので個別にご連絡ください。		

会 場	日 程
町文化センター	4/12(金) 午後2時
夜間瀬スキー場	13:22
前坂上	13:22
前坂入口	13:24
横倉上	13:26
横倉	13:27
横倉入口	13:27
夜間瀬駅	13:29
宇木一組	13:31
宇木三組	13:35
宇木二組	13:38
和田	13:42
和田入口	13:43
湯田中駅	13:48
※ 上記のバス停がある地区以外にお住まいの方で当会場に出席を希望される方でも、送迎いたしますので個別にご連絡ください。	

町の慶弔録

令和6年2月1日から2月29日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



婚姻

氏名	地区
たけふし あかり 竹節 高波 悟	渋 湯田中
もちづき ふうこ 望月 楓子 しらかわ ゆういち 白川 友一	佐野 長野市
なかやま まさき 中山 正揮 はま なつき 濱 菜月	寒沢 岡谷市
ふじい たいが 藤井 大雅 ふるはた りほ 古畑 里帆	安代 長野市

出生

氏名	保護者	地区
やまぎし ゆうひ 山岸 悠比	朋輝 みら乃	横倉
さい きんよう 蔡 瑾瑤	刘 守蓮 蔡 依宁	湯田中
こばやし りと 小林 莉翔	翔 世玲奈	苗間
なしもと はるき 梨本 華瑠希	雄希 祥子	佐野

おくやみ

氏名	享年	地区
かわうち みちこ 河内 美千子	54	星川
なかじま きよし 中島 清	92	角間
こさか こ 小坂 とし子	80	上条
やまもと かずお 山本 一夫	83	宇木
しばくさ あゆみ 柴草 歩美	49	角間
ゆもと ふさえ 湯本 房枝	95	杓野
こじま キヨミ 小嶋 キヨミ	96	渋
なかやま まさみつ 中山 政光	72	宇木
せき まさる 関 勝	99	中須賀川
きたざわ シマエ 北沢 シマエ	92	土橋
せき としお 関 利雄	82	渋

国保運営協議会答申

国保税資産割を全廃

町国保運営協議会は1月29日に町から諮問されていた国保税の改定について、基金を活用した引下げの方向で答申を行いました。

国保運営が都道府県単位化により、将来的な保険税の統一に向けて、県国民健康保険運営方針では令和9年度までに算定方式を「資産割」を除く3方式への変更が示されており、今回の改定により、資産割を全廃することを了承しました。これに伴い、所得割額が引上げになるところを激変緩和のために基金を活用して被保険者の負担を軽減し、所得割、均等割、平等割をそれぞれに引下げます。その結果、国保税全体では年平均14・88%の引下げとなり、引下げることに伴う収入不足については、国保特別会計基金を取り崩して運営します。

なお、町国保運営協議会は今後の保険給付費や基金の推移により毎年税率の見直しを行っていきます。



左から上原会長、久保田副町長



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『知りたいこと図鑑』

みつげ著 KADOKAWA
知っておきたいこと、覚えておきたいこと…そんな知識や便利情報がセンスあふれる便利本。

『最後の最後』

すぎやま博昭著 風詠社
「最後」とは物事の終わりではなく、新たな始まりである。愛の尊さと命の儚さを丁寧に描いた感動作。

児童書

『どっち？』

キボリノコンノ作 講談社

木でできた偽物はどっち？リアルすぎるクイズ絵本。あなたは本物を見抜けますか？
(3歳以上)



『おすしがあひたびにでた』

田中達也作 白泉社

マゲロのおすしが山へ海へ、砂漠へ、旅にでます。めざす目的地はおすштей！大人気のみたて写真絵本。
(2歳以上)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。



蟻川図書館 33-1184

相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

4月12日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
☎健康福祉課 介護支援係 ☎33-8411

人口3.1現在 (住民基本台帳)

11,363人
男 5,550人
女 5,813人
前月比 -18人

5,079世帯
前月比 -7世帯

気象 2月 ()は過去5年間の平均

平均気温 1.1℃
(-3.2℃)
最高気温 17.7℃
≪2/19 15:06≫
最低気温 -4.9℃
≪2/10 6:08≫
降水量 77.0mm (47.2mm)
平均日照時間 2時間 24分 (5時間 06分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 1月

29,920円
前年比 3.17%

交通事故 2月

()は2月からの累計

件数 0件 (0)
死者 0人 (0)
傷者 0人 (0)
※累計は変動します

119番情報 1月

()は1月からの累計

火災 0件 (0)
救急 156件 (156)
救助 1件 (1)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。



<https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kikaku/gyomu/koho/koho/koho.yamanouchi/764.html>

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター
毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター
4/12(金) 3・4か月児、7・8か月児
13:00～13:15 (受付)

●母子保健相談
母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
※事前予約制となります。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診・健康診査、各種がん検診の日程は全戸配布のチラシをご覧ください。

●もぐもぐ教室 保健センター
4/23(火) 9:30～11:30
※事前予約制となります。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所
中野保健センター内(信州中野駅南) ☎23-2255
9:00～12:00、13:30～17:00

4/7(日)	坂江医師	4/14(日)	三澤医師
4/21(日)	熊木医師	4/28(日)	油井医師
4/29(祝)	保倉医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。



料理タイトル

*食生活改善推進協議会から、おやこ食育教室の実習献立です。

おにぎり3きょうだい

＜材料＞ 4人分

ごはん 600g
生鮭 1切れ(80g)
酒 小さじ1
みりん 小さじ1
塩 少々

プロセスチーズ 20g
枝豆(冷凍) 20粒

刻みこんぶ 6g
かまあげしらす 10g



- ①鮭は耐熱容器に置き、酒、みりん、塩をかけ、ラップをして電子レンジ(600W)に1分～1分半かける。
- ②鮭を皮ごとフォークでほぐす。骨があれば、とる。
- ③プロセスチーズは5mm角に切る。刻みこんぶは手でもみ、細かくしてから、水に10分ほど浸け、水気をしっかり切っておく。
- ④3等分にしたいご飯にそれぞれ、②の鮭フレーク、プロセスチーズと枝豆、刻みこんぶとしらすを混ぜる。
- ⑤それぞれのご飯を4個ずつに分ける。ラップで包んでにぎり、リボンを結ぶ。

お祝い事等のパーティーメニューに!

表示分量(一人分): エネルギー288kcal、たんぱく質10.3g、脂質2.8g、食塩相当量0.6g

2/13 交通死亡事故ゼロ2,000日達成顕彰



町内の交通死亡事故は、平成 30 年 6 月に発生した事故を最後に死亡事故が発生しておらず、令和 5 年 12 月に死亡事故ゼロ継続日数が初めて 2,000 日を超えました。この功績を長野県交通安全運動推進本部長（長野県知事）から顕彰され、北信地域振興局長から町長へ伝達が行われました。

2/13 ブラッシュアップ品評会表彰式



ぶどうの部



りんごの部

やまのうちフルーツの里ブラッシュアップ品評会の表彰式が行われ、入賞した皆さんに賞状が授与されました。

2/23 第46回四小学校クロスカントリースキー大会



すがわグラウンドでクロスカントリースキー大会が開催されました。小学生たちの熱き戦いが繰り広げられました。

保育園行事レポート

お別れ会

卒園
おめでとう！

町内各保育園でお別れ会を行いました。園児たちは、この 1 年間でできるようになったことなどを一生懸命発表しました！！

3/8 よませ保育園



3/6 すがかわ保育園



3/7 ほなみ保育園

