

新東部浄水場建設工事が竣工となり、地元東小学校の児童が施設見学を行いました。児童たちは、最新の設備を食い入るように見ていました。最後は、浄化された水道水を試飲し、「おいしい！」との声があがりました。

特集

新東部浄水場建設工事竣工

・・・P4-5

バйл町交流レポート

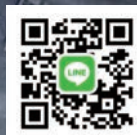
・・・P20-21

星河真一郎さん

・・・P24

山ノ内一受けたい授業

・・・P25

町LINE
友だち追加

町の観光情報

しろくま つうしん

第7号



© @ butabulo

朝晩が冷えてきて、久しぶりに冬を思い出しますね。これから本格的な冬が来ると思いうと、嬉しいような、あの暑い日々が恋しいような。人間というのは勝手なものです。

タイJNTOイベントに行ってきました

渋温泉旅館組合がタイのバンコクで開けるJNTO(日本政府観光局)が主催する旅行フェアに出展するということで、応援に行ってきました。週末しかアテンドできなかったのですが、本当にイベントに来てくれる人の多さにびっくりしました。タイでは日本旅行が人気、というのを自分の目で見て、実感できました。渋温泉と山ノ内町の情報も人気で、最終日を待たずに持って行ったパンフレットが品切れになるという人気っぷりでした。ブースのモニターでは夏祭りに来てくれたタイのアイドルグループで、山ノ内町の観光大使であるCG

M(チエンマイ)48が町内を散策する映像を流し、タイの方々に山ノ内町をPRさせていただきました。タイは物価が安いイメージだったので、ショッピングモールで食事すると日本と大して変わらない物価でした。



ベイル町訪問

国際友好交流協定を結んでいるアメリカ合衆国コロラド州・ベイル町を山ノ内町代表団を組織して訪問してきました。別ページで詳しく報告しますが、ベイル町の町長さんにとっても暖かくウェルカムしていただき、さまざまなお話で話し合いました。まずは子どもたちの交流を再

開させ、自治体同士も情報交換を進めます。しかし、さすが全米ナンバー1のリゾートと言っても過言ではないベイル町。見習うべきことはたくさんありました。

町村会産業経済部会

長野県の町と村が集まり会議を開いている町村会では、私は産業経済部会に所属しています。自治体から県への要望などを取りまとめるのですが、スキー場について他の自治体から議題が出ました。私も将来的なスキー場の存続についての危機感を述べさせていただきました。県内ほぼ全体的にスキー場で老朽化が問題になっており、県としてもリフトやゴンドラ設備更新などにについて、将来的なサポートを視野に入れて調査を進めているようです。

また、観光税についても調査・検討が始まったようです。観光税については、国が違うので扱いが異なりますが、ベイル町ではリフト税、宿泊税などをお客様から徴収しており、それらを財源にしてバスの無料化や、街中の融雪道路

などを維持管理しています。山ノ内町もこれからの時代に合う観光のあり方を検討しなければならぬ時期に来ていると感じています。

湯田中駅前 山ノ内インフォメーションセンターオープン!

新しくスタートした「まちづくり観光局」の1つ目の事業として、湯田中駅前に観光案内所をオープンします。コロナが落ち着いてきたこの冬は、昨年よりも多くの外国人観光客が見込めるので、まずは観光案内やお土産販売、荷物預かりなどを湯田中駅前で行います。まだ予算や人員が揃っていないので、正式稼働は来年の4月を予定しています。いまやスノーモンキーは世界中の誰もが知る日本の観光コンテンツになりました。そんな町だからこそ、旅行者には良い思い出を持って帰ってもらいたいし、山や温泉、果樹などの山ノ内町の素晴らしさを知っていただきたいと思っています。ぜひ皆さんも駅前の観光案内所にお気軽に立ち寄りください!

リンゴを送りました

ほなみ保育園の園児が役場に植えてあるリンゴの収穫を行いました。このリンゴの木は、密雲区(中国)と友好交流提携を結んだ時に密雲区の訪問団と植樹したものです。収穫したリンゴは、町内の保育園のほか、友好交流都市提携を結んでいる玉村町(群馬県)に送りました。(収穫の様子は、27ページをご覧ください。)



▶ ほなみ保育園園児たち

冬季の安全交通確保のため
除雪にご協力をお願いします！

除雪シン到来



～町民の皆さまへお願い～

①路上駐車をしない

道路に1台でも路上駐車されていると作業が遅れ、周辺の除雪ができなくなります。特に、深夜から早朝にかけて路上駐車をしないよう、ご協力をお願いします。



②各戸出入口等は各家庭で除雪を

夜間から早朝までの短い時間で生活道路を除雪するには、雪を道路の両側に振り分けるしかありません。最大限残さないよう努めますが、玄関先などの除雪にご協力をお願いします。

③除雪車には近づかない

除雪車の周囲は運転手から見えずらく、大変危険です。安全のため作業車の30m以内には近寄らないでください。また付近を通行する際には注意・徐行をし、無理な運転は控えてください。

④道路や水路に雪を出さない

道路に雪を出すことは交通事故のもとになります。また、水路に雪を入れると水路が詰まり、建物への浸水や路面が凍結する原因にもなりますので、水路には入れないでください。



⑤歩車道の障害物に注意

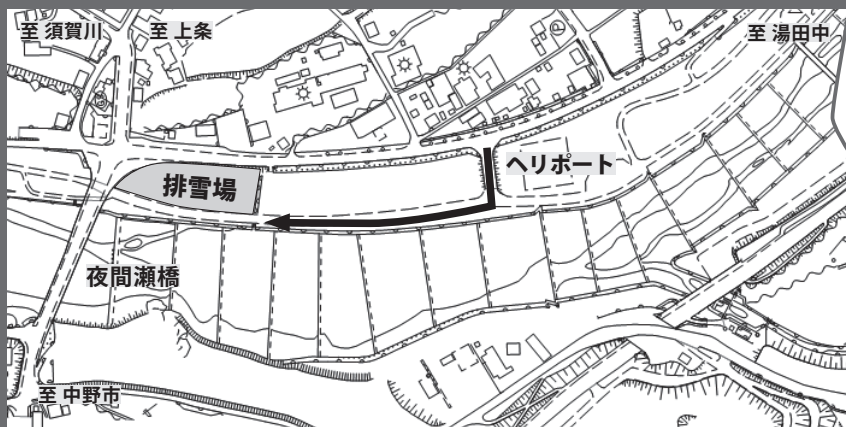
道路に立木等が出ていると、除雪の支障になり、積雪により通行者に危険を及ぼす恐れがあります。冬に備え、家の周りや畑等をご確認ください。また道路に支障物があると破損・事故につながるので、道路上に物を置かないでください。

⑥凍結防止剤を配布します

町では歩行時の転倒・スリップ防止などの対策として、各区・組へ凍結防止剤を配布しています。必要な場合は各区・組へお問い合わせください。



排雪場はこちらをご利用ください



排雪場利用について

- 雪以外の物は捨てないでください。
- 場内は徐行し、十分にご注意ください。
- 使用前の事前連絡は不要です。



問 建設水道課建設係 ☎33-3114



工 期 令和2年7月～令和5年11月
 新東部浄水場
 建設工事費用 25億3,700万円
 浄水処理水量 5,500m³/日



○膜ろ過設備導入



目では確認できない程の^{あな}孔があいた膜へ原水を通すことで濁り分などを取り除くことができる設備です。



○活性炭吸着設備導入



炭の吸着作用を利用し、膜ろ過設備では除去しきれない物質の除去を可能とする設備です。

○非常用発電機設置



災害時など電気供給が停止した場合でも水を作るための設備です。

○高圧受電設備設置



浄水棟内の機器を動かすための電気をまかうための設備です。

○薬品注入設備設置



水道水として配水するにあたり必要な薬品を注入する設備です。

5 令和
年度

○水質計器設置



ろ過前の原水や、水道水となる浄水の水質を計測する設備です。

○竣工式開催



新東部浄水場建設工事の竣工を記念し、竣工式を開催しました。

『安全でおいしい水道水を求めて』

新東部浄水場 建設工事竣工

令和2年7月に着工した新東部浄水場建設工事が約4年の建設期間を経て竣工しました。当初は令和4年12月の完成予定でしたが、世界情勢の影響により1年の工期延長となりました。この度、施設が完成したことで、これまでは大雨等の影響により水道水が濁り、ご迷惑をおかけすることがありましたが、最新鋭のろ過設備により濁りの除去が可能となりました。これからは、より安全でおいしい水道水を供給し、町民の皆さんや来町されるお客様方にも喜んでいただけるよう努めてまいります。

新東部浄水場
建設工事の軌跡

○浄水棟建設



浄水場のろ過設備等を設置する建屋が完成しました。

4 令和年度

○OPC配水池建設

完成



浄水場で作った水を貯めるタンクを建設しました。
(2,600m³)

建設中



3 令和年度

○工事着工



浄水場建設地の確保にご協力いただき、工事の無事故・無災害を祈念し安全祈願祭を開催しました。その後、敷地造成から新東部浄水場建設工事がスタートしました。



○浄水棟基礎 コンクリート打設



浄水棟建設地の地盤強化のため、地下へコンクリートを打設しました。

町の人事行政の運営等の状況

基準日：令和5年4月1日現在 期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日を原則 ⑩総務課庶務文書係 ☎33-3111

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用職員の状況(令和4年度)

採用者数	男	女	計
	5	5	10

(2) 職員の退職の状況

退職者数	定年退職	勸奨退職	普通退職	懲戒免職	計
	6	1	3	0	10

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
80億4,213万円	14億5,549万3千円	18.1%

(注) 職員共済費、議員報酬、町長・副町長の給与が含まれます。

(2) 一般行政職平均給料月額と平均年齢

平均給料月額	平均年齢
298,500円	41.7歳

(3) 職員給与費の状況(令和5年度一般会計当初予算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計(B)	
157人	5億4,759万6千円	3億8,308万9千円	2億2,085万5千円	9億3,068万5千円	592万7千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

(4) 国との給料月額の水準比較(ラスパイレス指数)の状況

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
93.8	94.2	95.4	95.3	92.4

(注) 1ラスパイレス指数は、国家公務員の給料を100とした場合の町職員の給与水準を示したものです。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	・係長等 ・副主幹	・課長等 ・主幹	・課長等 ・副参事	・課長等 ・参事	
職員数	18人	20人	19人	33人	7人	3人	0人	100人
構成比	18.0%	20.0%	19.0%	33.0%	7.0%	3.0%	0.0%	100%

(6) 職員手当の状況

期末・勤勉手当支給の内容		
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分
計	2.55月分	1.9月分

退職手当支給の内容		
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

※手当にはほかに、扶養手当、寒冷地手当、時間外手当、通勤手当、住居手当、管理職手当などがあります。

(3) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区分		職員数(人)		対前年増減数
部門		4年	5年	
一般行政	議会	2	2	0
	総務	31	31	0
	税務	13	13	0
	民生	49	49	0
	衛生	10	12	2
	農林水産	10	10	0
	商工	14	12	△2
	土木	10	11	1
計		139	140	1
教育		15	14	△1
普通会計		154	154	0
公営企業等	水道	6	6	0
	下水道	3	3	0
	その他	11	11	0
計		20	20	0
合計		174	174	0

(7) 特別職の報酬等の状況

区 分	給料・報酬月額	期末手当
町 長	775,000円	6月 1.65月、12月 1.65月 合計 3.3月 *期末手当基礎額算出時、給料・報酬 月額に100分の40の加算措置あり
副町長	638,000円	
教育長	559,000円	
議 長	282,000円	
副議長	213,000円	
常任委員長 議会運営委員長	200,000円	
議 員	192,000円	

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間	休憩時間
38時間 45分	8:30	17:15	なし	12:00～13:00

(2) 年次休暇の取得状況(令和4年1月1日～令和4年12月31日)

平均取得日数	8.93日
--------	-------

(注) 育児休業者は除く

(3) 育児休業の状況

取得者数		前年度から引き 続いている者
男性	女性	
0	9	5

*休暇には、年次休暇、療養休暇、介護
休暇、特別休暇があります。

4. 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 処分者数

分限処分者数					懲戒処分者数				
降任	休職	免職	計	失職	戒告	減給	停職	免職	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

分限処分: 職員がその職責を十分に果たすることができない場合に、公務能
率の維持をするため職員に責任を負わせる処分です。

懲戒処分: 一定の義務違反に対し職員の道義的責任を明らかにし、公務に
おける規律と秩序を維持するための処分です。

5. 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力を挙げてこれに専念しなければならないとされており、①職務命令等に従う義務、②信用失墜行為の禁止、③守秘義務、④職務専念義務、⑤政治的行為の制限、⑥争議行為等の禁止、⑦営利企業等の従事制限を課しています。

6. 職員の研修および人事評価の状況

(1) 研修の状況

町以外が主催する研修会: 新規採用職員研修、コーチング研修 など 17研修

町独自に開催した研修: 人権研修、特定個人情報保護研修 など 5研修

(2) 人事評価の状況

①評価の基準日および対象期間

基準日	対 象 期 間
3月31日	前年の10月1日から当該年の3月31日まで
9月30日	当該年の4月1日から9月30日まで

②被評価者および評価者の区分

被評価者	評価者	第 1 次評価者	第 2 次評価者	調整評価
保 育 士	主任保育士	園長	健康福祉課長・子ども支援係長	
主任保育士	園長	子ども支援係長	健康福祉課長	
園 長	子ども支援係長	健康福祉課長	副町長	
一 般 職 (副主幹含む)	係長等	課等の長	副町長または教育長	
係 長 等 (主幹含む)	課等の長	副町長または教育長	評価審査会	
課 等 の 長 (参事・副参事含む)	副町長・教育長	評価審査会		

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

健康診断の状況: 健康診断、各種がん検診、メンタルヘルスなど

金婚式

寄り添って、半世紀。



10月25日（水）、町文化センターで合同金婚式を開催しました。今年度は、昭和48年に結婚され50年の節目を迎えたご夫妻5組が出席されました。

式典の前には、金婚者・理事者等による記念撮影を行い、式典では、町長からご夫婦へ祝い状や記念品等が贈られました。金婚者代表の山崎廣一・恵美子ご夫妻（宇木三）からは、50年を振り返りながら挨拶をいただきました。また、記念アトラクションとして、町在住の民俗芸能家の中野哲良さんをお招きし、創作舞台を披露いただきました。

参加された夫婦（順不同）

徳竹	山崎	小林	兄玉	小林
栄子	恵美子	廣一	和美子	芳江
様	様	様	様	様

ご都合により参加いただけなかった夫婦
（氏名公表承諾者のみ・順不同）

小坂	横沢	小嶋	小林	湯本	岩戸	綱島	小根澤	兄玉
暁美	善信	芳子	富繁	久仁子	武雄	久夫	曉美	幸子
様	様	様	様	様	様	様	様	様



令和5年度 山ノ内町戦没者追悼式

10月4日（水）、町文化センターで戦没者追悼式をとり行いました。今年度は、町主催の式典および町・町遺族会共催の懇親会の2部構成での実施となりました。

式典には、関係者95名が出席しました。平和親善大使（山ノ内中学生）の広島平和学習における活動報告や「平和の町宣言」の朗読、参列者全員による献花等を行い、御霊を追悼しました。懇親会では、互いに盃を交わしながら平和への思いを確かめ合いました。

「家庭血圧測定」で脳卒中予防

前回（9月号）で、脳血管疾患の最大の危険因子である「高血圧」について、自分の血圧の判断の仕方について掲載しました。今回は自分の血圧を正しく判断するための測定方法についてです。

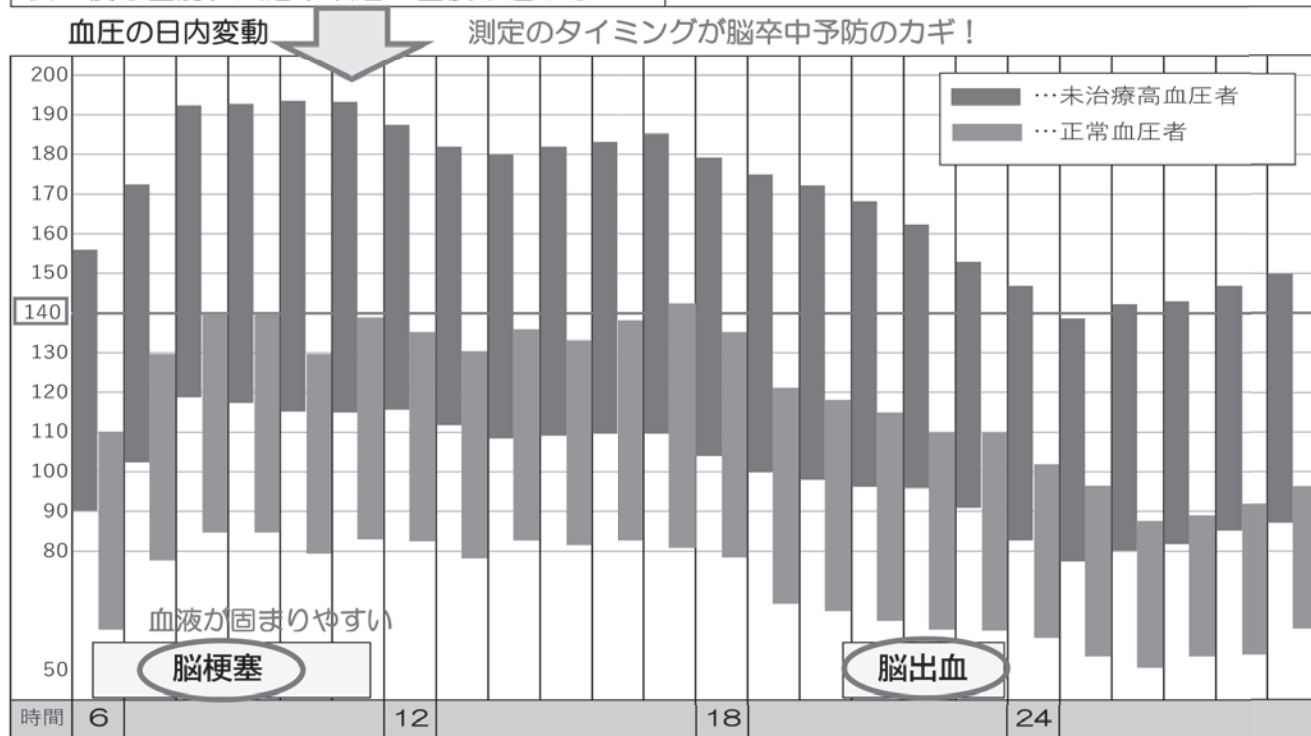
◎なぜ家庭血圧が大事なの？

家庭血圧の目的は、普段の血圧の状態を正確に知ることです。

家庭血圧と病院や健診で測定した血圧に差異がある場合は、家庭血圧が優先されます。

◎家庭血圧の正しい測り方

測定のタイミング	測定のポイント
1日2回（朝・夜）行う。 朝：起床後1時間以内、トイレに行ったあと 朝食の前、薬を飲む前 夜：寝る直前、入浴や飲酒の直後は避ける	・椅子に座って1～2分経ってから測定する。 ・薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい ・カフは心臓と同じ高さで測定する。



血圧は常に変動していますが、脳卒中（脳梗塞・脳出血）を起こしやすい時間帯があります。降圧治療をしている場合、治療の目的は、1日を通して血圧を正常の変動（低いレベルでの変動）にすることで、脳を守ることです。自分の血圧を正しく知るために家庭血圧を測りましょう。

◎家庭血圧の基準値

	正常血圧	高血圧
収縮期（上の血圧）	115 未満	135 以上
拡張期（下の血圧）	75 未満	85 以上

病院や健診での基準値と異なることに注意！

山ノ内町行政功労者・山ノ内町民栄誉章表彰式

11月8日、令和5年度行政功労者・町民栄誉章表彰式を開催しました。受賞(章)者は次のとおりです。(順不同・敬称略)



行政功労者

感謝状

【功労表彰】

竹節 義孝(横湯四)

山ノ内町長として16年にわたり町行政に寄与された功績

西 宗亮(吉沢)

町議会議員として12年にわたり町行政に寄与された功績

布施谷 裕泉(下須賀川)

町議会議員として12年にわたり町行政に寄与された功績

高山 祐一(湯ノ原二)

町議会議員として12年にわたり町行政に寄与された功績

【善行表彰】

木村 恵津子(東京都)

町立蟻川図書館施設整備のため多額の寄附をされた功績

江口 澄夫(湯ノ原二)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

佐藤 秀子(熊の湯)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

高田 はつ(金倉)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

土屋 富夫(脚気の湯)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

富岡 重雄(新湯田中)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

呉羽 政男(吉沢)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

割田 久雄(湯河原二)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

江口 博之(元湯二)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

徳竹 徳重(表落合)

悪質商法・振り込め詐欺等防止協力員として15年間にわたり尽力された功績

井出 久也(湯ノ原二)

納期内納税推進協議会会長として9年7か月にわたり尽力された功績

----- 秋の火災予防運動 -----

- 火を消して 不安を消して つなぐ未来 -



▲町内啓発活動



▲保育園消火訓練の様子

北信ヤクルト中野営業所の協力により、啓発標語を掲示したバックで町内各地へ販売していただきました

「全国防火ポスターコンクール 佳作」
「岳南危険物・防火管理協会
防火ポスターコンクール中学生の部最優秀賞」
山ノ内中学校 1年 関 桜香さん



11月9日から15日まで秋の火災予防運動が実施されました。

期間中、啓発活動として、北信ヤクルト中野営業所ヤクルトレディの方には販売用バックに秋の火災予防運動啓発標語および住宅用火災警報器普及啓発文を掲示しながら町内販売をして頂きました。また、町文化センターでは小中学生が描いた防火ポスターの入選作品の展示を行いました。11月10日は、長野都市ガス共催によりガス漏れによるCO中毒防止PRおよび火災予防啓発運動を行い、11月11日は、コメリハード&グリーン山ノ内店で、買い物に訪れた皆さまに火災予防啓発チラシやトイレットペーパーの配布を行い、火災予防を呼びかけました。

これから寒い冬を迎え、暖房機器など使用する機会が増えますので、お出かけの際は、「火を消して 不安を消して つなぐ未来」の統一標語のもと、火災予防にご協力ください。

固定資産の異動(変更)届はお済みですか？



固定資産(土地・家屋)の異動(変更)をしたときは、町税務課に届け出が必要となる場合があります。届け出がないと所有者ではない方に課税してしまうなど適切な課税ができなくなりますので、必ず届け出(連絡)をお願いします。

※固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税しています。12月28日まで

に届け出(連絡)をお願いします。届出様式については、町ホームページよりご利用ください。



届け出が必要な場合

①土地・家屋の利用形態の変更

田を畑に変えた、店舗を住宅にしたなど、利用形態を変更した場合。ただし、変更登記をした場合は届け出の必要はありません。

②家屋の滅失(建物の取り壊し)

「固定資産家屋滅失申告書」を提出してください。ただし、滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

③未登記家屋の変更

(所有権移転)

登記されていない建物(未登記家屋)を売買・相続した場合、「未登記家屋所有権移転申告書」を提出してください。

④相続登記の未完了

固定資産税納税通知書を受け取る方が亡くなられて、相続の登記が完了していない場合は、相続人代表(現所有者)の届け出が必要です。

事業者(法人・個人)の方へ
償却資産の申告は1月末までに

償却資産とは、事業のために使用している構築物(前述の家屋に該当するものを除く)、機械、備品等(ものをいいます。その所有者は、毎年1月1日現在に所有する資産を1月末日までに申告することとなります。

前年度に申告のあった方には12月中旬に申告書を送ります。

すので、内容の確認と期限内の申告をお願いします。
また、新たに事業を開始した方や、既に事業を行っているが申告をしていない方も、必ず申告してください。
未申告の場合は、地方税法および町税条例の規定により罰則が適用される場合があります。

過疎法による固定資産税の課税免除について

対象となる業種は製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業等で、令和3年4月1日から令和6年3月31日までに取得した特別償却設備に対して、一定要件を満たす場合には当該固定資産税が3年間免除されます。免除を受けるには、毎年1月末日までに申請が必要です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問 税務課 課税係

☎ 33・3118

オレオレ詐欺や還付金詐欺だけじゃない！ 県内で多発している『投資詐欺』

〈事例1〉

インターネットサイト上の投資関連の広告にアクセスして登録。投資家を名乗る者から『少額でお金が増やせる』などとメッセージが送られてきて、複数回にわたり相手から指定された口座に合計830万円を振り込んだ(千曲市 40代女性)

投資家を名乗る人物とのメッセージだけのやりとりは要注意!!

『インターネット上の投資関連の広告』からLINE(ライン)への登録を誘導されるケースが多い

〈事例2〉

インターネットサイト上の投資関連の広告にアクセスして登録。投資信託会社のアシスタントを名乗る者から『トレーダーは私たちに富をもたらしてくれる。トレーダーの指示に従うだけ』などとメッセージが送られてきて、複数回にわたり相手から指定された口座に合計480万円を振り込んだ(飯山市 60代男性)

(事例は長野県警ニュース24時より)

投資詐欺被害の中には、「すぐに元が取れるから」と金融会社から借入れをするように指示され、借金をしてまでお金を振り込んでしまうケースもあります。インターネット上に表示される投資関連の広告には十分注意し、うまい儲け話を鵜呑みにしないようにしましょう!



問 危機管理課

消費生活相談室
☎ 33・3115

第3回

ONSEN・ガストロノミー ウォーキング

in スノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷



10月21日(土) 第3回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング in スノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷を開催しました。県内外から来町した参加者136名が、「めぐる」、「たべる」、「つかる」をテーマに、約7.4kmの温泉街を各々のペースでめぐりました。

ウォーキングコース内には1km程度を目安に7か所の「ガストロノミーポイント」を設け、イワナの塩焼きやりんごで育った信州牛ハンバーグ、地元山ノ内町産の農産物や地酒などをふるまい、地域住民によるおもてなしを行いました。

また、山ノ内中学校と中野立志館高校の生徒の皆さんには、ボランティアとしてイベントに参加していただきました。立館高校の生徒の皆さんには高校生考案の「ほくほくおやき」の提供をしていただき、イベントを盛り上げていただきました。

参加者は、秋の景色を楽しみながら山ノ内町の「食」「自然」「文化」を存分に満喫しました。

参加者アンケートでは、「町民の皆さんのおもてなしがとても素敵でした。」「美味しいものをたくさん食べられて大満足です。山ノ内町を1日堪能できました。」など嬉しい声が届いています。

ゴールでは、マルシェ会場を設け、イベントで提供した食材等を中心とした特産品の販売を行い、多くの参加者が購入していました。

ウォーキングイベント終了後は、入浴券を配布し温泉郷の癒しを体験いただき、大盛況のうちに、幕を閉じました。

恋するステップ

10月に結婚相談事業を手掛けている北信6市町村が合同で取り組む広域連携婚活イベント「秋を丸かじりコン」を開催しました。4年ぶりの開催となり、山ノ内町が担当幹事として当町を舞台に企画運営をさせて頂きました。志賀高原の紅葉散策、新そば打ち体験、渋温泉街散歩、りんごのお土産があり、当日は42名が参加していただき、秋の山ノ内町を楽しみながら多く出会いが繋がり、意外にも地元の人が初体験のことも多く、地元の魅力も感じて頂けました。

今までイベントは当町単独で企画運営していましたが、今回広域連携だからこそ多くの参加者で催行が出来たことで、多くの方々に支えられて活動出来ていると改めて実感しました。

最近では多くの自治体が婚活事業に取り組んでいて、他市町村や県外との意見交換する機会も増えてきました。これからも「婚活」をしている人に出会いの選択肢、機会、進め方を考えながら、この町から様々な取り組みが発信できるように引き続き活動していきます。



▶気になる人は
インスタをチェック!!



KOISURU.YAMANOUCHI

ゆめっこ通信 Vol.156

12月の予定

10月18日に初めての企画で“図書館へ行こう”を行いました。館長さんより、蟻川図書館ができた経緯をお聞きました。また、楽しい絵本の読み聞かせをしていただき、嬉しそうに見ていました。図書館には魅力的な本がたくさんあり、ゆっくりと楽しそうに選んでいました。



12/ 2 (土) 受付 9:50 ~	ブレババ・ママセミナー これから出産を控えた、新米パパ・ママを対象とした子育てセミナーを開催します。 ★事前申し込みが必要です。
12/ 8 (金) 集合 10:15 開始 10:30	クリスマス会 サンタさんも来てくれるかも?! *参加された方にはプレゼントがあります。 ★前日までに予約をお願いします。
12/14 (木) 集合 9:45 ~	ぴよっこクラブ保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物:母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★12日(火) までに予約をお願いします。
12/15 (金) 10:30 ~	リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス 持ち物:タオル・飲み物など ★前日までに予約をお願いします。
12/19 (火) 10:30 ~ 11:30	おしゃべりサロン *入室・退室は自由です。(予約不要)
12/22 (金) 10:30 ~	12月生まれのたんじょう会 ★誕生者は前日までに予約をお願いします。

〇1月の予定

11日(木) ぴよっこクラブ保健・栄養相談 16日(火) おもちゃの修理屋さん 23日(火) おしゃべりサロン 26日(金) たんじょう会
*12月29日(金) ~ 令和6年1月3日(水) は年末年始休みになります。
新年のスタートは、令和6年1月4日(木) からになります。

国際交流員 メンキンの

上手な話をさせていただきます

こんにちは。メンキンです。今号は10月に行ったアメリカのベイル町について語りたいと思います。

承知している人もいると思いますが、山ノ内町とベイル町は友好交流協定を結んでいます。コロナ禍もあり、2020年からは交流がほとんどありませんでした。コロナ禍も収まり、平澤町長に交代し、交流を再開することになりました。2019年にベイルの代表団が当町を訪れており、今回は山ノ内町から9人がベイル町を訪れました。

ベイルの町中はとてもきれいで、歩行者優先の道路が多く、無料の循環バスも走っていました。やっぱり、アメリカのリゾート地は違うと実感しました。リゾート感がでる

ように色々な工夫をしているのが見えました。また、リゾート地ということもあり、おもてなしもすぐく、食事はたくさんのおいしいレストランに連れて行ってもらいました。また、サプライズで代表団のみんなにカウボーイハットが贈られました!!僕も



▲現地にて

カッコイ帽子をプレゼントされました。

僕の仕事内容は、通訳と気候変動ソリューションズ会議への参加でした。会議は2日間で、難しい話が多く、分からないことがばかりでしたが、色々勉強になったと思います。アメリカ全土から自治体、団体、会社など計450人ほど参加し、意見の交換や実績発表、プレゼンテーションなどが主でした。

今回のベイル訪問はいい人と会え、希少な経験ができ、充実した交流になりました。

将来は個人旅行で行ってみたいのですが、今の僕のお財布では行けないです(笑)。メンキンの上手な話でした。

山ノ内町の樹木の診断

花と緑のアドバイザー 樹木医 山本 裕美

移住先を探していた時に紹介してもらった山ノ内町の中古民家。大きなケヤキが気に入って、二十年が経とうとしています。そのケヤキが今年は夏頃から茶色く網状になり、近所の里山も同じ状態。「ヤノナミガタチビタマムシ」が大発生していたのです。とても小さい甲虫で、冬はケヤキの樹皮の中にもぐって冬越しします。初めてのことで、マツやサクラのように樹勢回復して元気になるのであれば対応しますが、今は様子を見るしかありません。

象山公園のマツを診断に行くのと、隣を流れる水路に大きな魚が。三本あるマツは大きな松笠がたっさん着いていて、葉の色も黄色くなっ

ていて、地面も湿っているマツクイムシの被害に遭いやすい環境です。マツは日当たりと痩せ地が好きです。



▲ヤノナミガタチビタマムシによる被害

樹齢もアカマツは百年ほどです。いずれこのままでは樹勢は衰えていくでしょう。地元の方の共有の認識がないと、何で伐採するんだと批判の対象になつてしまいます。

菅十王堂のシダレザクラ、夏に二回ほど見に行きましたが、周囲が黄色く枯れており、除草剤をまいた形跡が見受けられました。散布した人は好意でまいていると思うのですが、土には影響ないとPRしているグリフトサート系は、栄養が吸収できなくなる事がわかっています。地元の人達と一緒に有機肥料をまいて、情報を共有化して、これ以上弱らせないようにしていきたいです。

笑顔でわっはっはっ

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
11月号は、南小学校、東小学校の紹介です。

南小学校 6年 男子7名 女子7名 計14名

できた玉2回目
挑戦中!!

私たちが取り組んでいることの1つに『今日の目標』があります。これは、朝の会で、その日の当番が「今日の目標」を決め、帰りの会で振り返りをします。そして、全員で達成できたら、ビー玉を一人1つ容器に入れるようにしています。例えば「授業中、余計な話はない」「時間を守る」などです。目標に達成に向けて取り組み、みんなで“できた”ことを大切にしています。そこで、この玉を『できた玉』と名付けました。『できた玉』を行うようになってから廊下を走ることがなくなりました。意識することで行動が変わりました。5月末から始めて、8月に1回満タンになりました。今は、2回目に挑戦中です。



東小学校 6年 男子16名 女子13名 計29名

学級目標を「最高の笑顔かがやく だれとでも仲よくできる 東小のヒーロー」とし、笑顔いっぱい、東小になるようにがんばっています。運動会では、「じゃんけん5」や短距離走で号砲に合わせて全員が倒れるコントなど、運動会を更に楽しむことができる企画を自分たちで考えました。楽しいと思えることを全力でできるところが私たちの持ち味です。総合的な学習の時間では、「YOUは何しに山ノ内へ」と題し、外国人観光客や日本人観光客の方へのインタビュー活動を通し、山ノ内町の魅力を外からの視点でも調べています。残り半分を切った小学校最後の年、6年生29名の仲間と最高の笑顔で過ごしていきたいです。

笑顔輝く
東小のヒーロー



通学定期券購入補助金が スマホで申請できるようになります！

高校生通学定期券購入補助金にが、スマホで申請できるようになります！

今まで町役場に来訪して提出していた申請書が、ご自宅や外出先から簡単にスマホやPCで申請できるようになります。

申請は12月中の開始を予定しています。スマホ申請の利用開始にともなって、右記のQRコードから申請ページにアクセスが可能になります。



申請ページ

※利用開始までは
ページが表示
されません

今までの申請



①HPから申請書を印刷



②必要項目を入力



③役場まで行って提出

役場窓口の時間に
合わせて紙で申請



※従来通りの申請方法も利用可能

これからの申請



①申請ページへアクセス



②必要項目を入力



③送信して完了！

記入例つきで
分かりやすい！

いつでもどこでも
スマホで申請可能！

申請時に必要なもの

スマホ申請では、以下3点の画像の添付が必要です。
注意点をご確認の上、申請をお願いいたします。

通学定期券

※申請対象の定期券の画像を添付してください。

①湯田中 ↔ 須坂

② 令和 5年 4月1日から
5年 10月1日 まで

③79,710円

④山ノ内 花子 様

- ①利用区間が読めることを確認
- ②有効期間が読めることを確認
- ③購入金額が読めることを確認
- ④氏名が読め、申請書の生徒氏名と一致するかを確認

在学を証明するもの

※顔写真付きの学生証、身分証明書などが該当します。

身分証明書

下記の者を本校の在籍生徒であることを証明する。

⑤



⑥氏名 山ノ内 花子

⑦生年月日 平成〇〇年〇月〇〇日

⑧学校名 〇〇高等学校

- ⑤顔写真が付いていることを確認
- ⑥生徒氏名が読めることを確認
- ⑦生年月日が読めることを確認
- ⑧学校名が読めることを確認

通帳

※通帳の1ページ目の画像を添付してください。
※申請者(保護者)の通帳が対象です。

店番号

123

口座番号

⑨ 4567890

おなまえ

⑩ヤマノウチ タロウ 様

⑪〇〇〇〇銀行

- ⑨口座番号が読めることを確認
- ⑩口座名義人(カナ)が読め、申請書の保護者氏名と一致するかを確認
- ⑪振込先の銀行名等が読めることを確認

○：よい例 (はっきりと字が読める)

山ノ内 太郎

×：悪い例 (斜めで字が読みづらい)

山ノ内 太郎

×：悪い例 (ピンボケで字が読みづらい)

山ノ内 太郎

問い合わせ先
教育委員会事務局 学校教育係
☎33-1102

※ 申請書類の確認を行うため、役場で個人情報の調査を行います。
個人情報の調査にご同意の上で、ご申請ください。



▲ベイル町の施設視察



▲アイロン・ホットスプリングス（温泉）



▲町内に設置されているゴミ箱



▲電気バス

Academy) というスキーなどのアスリート育成に特化した公立学校がありました。冬の間は午前中トレーニング、午後1時～5時まで授業を行い、大学進学率100%な上、現役ワールドカップ選手も多数輩出している文武両道の学校でした。

最終日20日（デンバーへの移動）

ベイルとアスペンの中間地点にあるアイロン・ホットスプリングス（温泉）を視察しました。アメリカ人の温泉の楽しみ方を見てきました。

途中でカッパーマウンテンにも立ち寄り、フリースタイルのトレーニングセンターであるウッドワードを視察させていただき、デンバーに戻り、翌日のフライトで帰国しました。

まとめ

ベイル町訪問で興味深かったのは、ベイル町はリサイクルに力を入れており、ごみのリサイクル率が37%になり、50%を目指しているそうです。特に力を入れているのが、ごみ自体を減らす努力で、コンポスト（堆肥）施設を作り、業務的な生ごみもコンポストに回しています。15分おき町中を走るバスは基本的に無料で、電気バスも導入されています。財源は観光税（宿泊税・リフト税など）や、消費税も入っており、様々な町民サービスが充実していました。

議会の仕組みも日本とは違い、町長は議会から選出されるので山ノ内町の議長のような立場。議会が方向性を決めて、議会が選んで雇ったタウンマネージャーが執行側のトップで町の運営をしています。タウンマネージャーが山ノ内町での町長のような仕事内容でした。

町中の立体駐車場の一角にスケートボード場が整備されており、誰もが無料で楽しめ、町を流れるゴア川ではフライフィッシングが盛んでした。

ベイル町にはとても温かく受け入れていただき、これからも情報交換だけではなく、子どもたちの交流や、イベントなどでも何か繋がりを探していこうということで合意してきました。



▲充電スタンド

ベイル町交流レポート

名前 しろくま町長

10月16日から20日にかけて、2018年に友好都市提携をしたアメリカ・コロラド州ベイル町に訪問してきました。

ベイル町は世界有数のスキーリゾートで、スキー場の大きさは志賀高原の5倍ぐらいです。また、町の標高が2400m、スキー場の山頂が3500mという町です。

コロナで止まっていた友好交流の復活と両町の交流再開に向けて、代表団を組織して渡米してきました。

16日

夕方にベイル町に到着し、ベイル町のKIM新町長や、ベイル町職員で今回の訪問を調整してくれた担当者のABBYさんなどにもお会いしました。その後、夕食を共にして両町の現状の情報交換と友好交流の取り組みを再開することを約束しました。

KIM町長は以前議員として来町されています。

✓ KIM町長はスノーモンキーのTシャツ



▲左からKIM町長、平澤町長

17日

昼間はベイル町を案内していただき、ベイル町の抱える問題や取り組みなどについてお話を伺いました。ごみ問題、住宅問題、顧客満足度の向上など、観光地ならではの問題も多く、山ノ内町と同じような問題を抱えていることを知りました。

夕方にはベイル町議会にも出席させていただき、改めて山ノ内町の紹介を自らさせていただきました。その後ベイル町議会で山ノ内町との交流関係の再開を书面決議していただきました。

18日～19日

私とメンキン（観光商工課所属・国際交流員）はベイル町で開催されている、全米の山岳自治体が集まった環境会議に出席しました。地球温暖化にどのように対応するか、それぞれのスキー場や自治体、団体の取り組みを2日間かけて共有したり話し合うサミットで、日本の自治体としての参加は多分初となります。スキー場の運営会社にも環境対策担当がいて、有名なスキー場の取り組みなども発表されていました。それ以外では、ベイル町職員の案内で、スキー・スノーボードクラブの視察やインフォメーションセンターの視察、公共交通や消防など、町の様々なところを視察させていただきました。スキー&スノーボードクラブベイルは歴史の古いスキークラブで、過去にスキースカウトの世界選手権を3回開催しており、会員数700人というクラブです。

ベイル町内には、ベイル・マウンテン・スクールという私立学校があり、5年生から12年生が在籍。山ノ内町との交流に前向きな姿勢でした。また、ベイル町の近くには、VSSA (Vail Ski Snowboard



▲ベイル町議会での様子



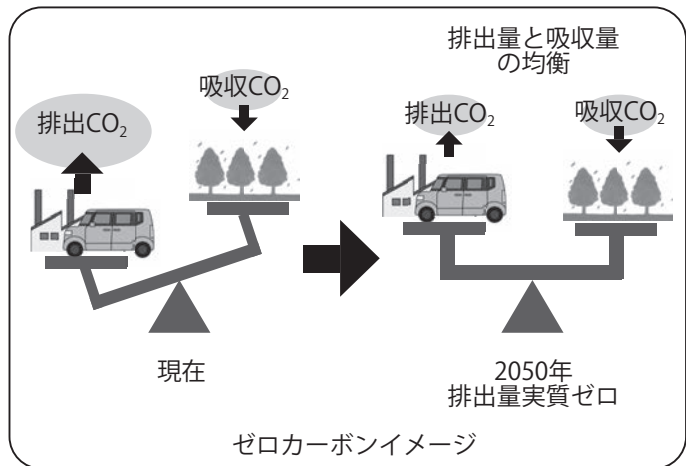
▲スキー&スノーボードクラブベイル

ゼロカーボンシティを目指して

ゼロカーボンシティとは？

2020年10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。「排出を全体としてゼロ」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガス「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。これを踏まえ、2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組むことを表明した地方公共団体のことをゼロカーボンシティといいます。

(環境省ホームページ引用)



ゼロカーボンシティを宣言

町は9月議会で「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

当町は国内有数のウインターリゾートとして知られ、また、昼夜の寒暖差が大きい気候風土が産み出す高品質な農産物など、自然の恩恵を受け発展してきました。降雪量の減少や極端な気象の増加をもたらす地球温暖化は、観光と農業を基幹産業とする当町にとって極めて大きな脅威となっています。

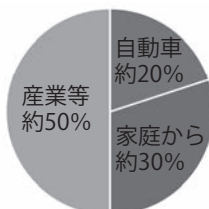
こうした危機感を町民全体で共有し、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指して、地球上の一つの地域として、二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に寄与することを意思表示するために宣言したものです。

▶町公式ホームページ



二酸化炭素排出量の半分は日常生活から

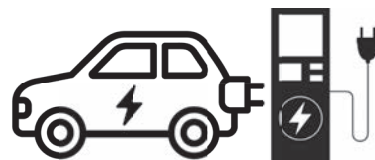
森林が町土の約90%を占める自然豊かな当町ですが、それでも二酸化炭素の排出量が吸収量を上回ると推計されているのが現状であり、町全体の排出量の約30%は家庭から、約20%は自動車からの排出と推計されています。町から排出される二酸化炭素排出量の半分程度は、私たちが日常生活を送るうえで排出されているものと考えられます。



当町における二酸化炭素の排出量割合

私たちができることから始めよう

二酸化炭素排出量の削減のために、「食品の食べ切り、食材の使い切りで食べ残しゼロ」「ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する」「できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する」「LED・省エネ家電などを選ぶ」「環境にやさしい次世代自動車を選ぶ」「電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む」など、まずは、私たち自身ができることから始めてみましょう。



環境省ではこのような取り組みをデコ活アクションとして推進しています。

「デコ活」～くらしの中のエコロがけ～(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)とは

2050年カーボンニュートラルおよび2030年度二酸化炭素削減目標の実現に向けて、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向けた国民の行動変容、ライフスタイル転換のうねり・ムーブメントを起こすべく、新しい国民運動を開始し、世界に発信するという趣旨のもとで、環境省が展開中の運動です。

▶「デコ活」ホームページ



みんなで楽しく！ いきいきふれんど

10月7日、町保健センターで「おやこで料理にチャレンジ（おやこの食育）」を行いました。

最初は徳竹栄養士に、食育5つの力についてクイズを出してもらいながら教わりました。

その後、各テーブルに分かれ食生活改善推進協議会の皆さまに料理の手順や調理の方法を聞きながら3品（おにぎり3きょうだい、おかからといわしのフォンデュハンバーグ、かぼちゃの丸ごとナッツサラダ）を作りました。

細かい作業も多くて大変でしたが、親子で協力して完成させました。「頑張ったから、お



食育5つの力とは

- 1 食べ物の味がわかる力
- 2 食べ物のいのちを感じる力
- 3 食べ物をえらぶ力
- 4 料理ができる力
- 5 元気なからだがわかる力



問教育委員会生涯学習係 ☎33-1102

健康メモ

脳卒中のサインを知っていますか？

脳卒中は脳の血管がつまる（脳梗塞）か、やぶれる（脳出血）のことで、冬は脳出血が多くなる傾向があります。寒い冬場は体温を逃さないように血管が収縮して血圧が上昇しやすくなります。高血圧を放置していると血管が傷んでもろくなっていることがあり、急な寒さなど気候に伴う急激な血圧上昇に耐えられず、血管が破れる可能性が高まります。

脳卒中は突然発症します。後遺症を軽くするために早期に治療を開始することが大切です。

あなたと大切な人を守る合言葉「Fast」を覚えましょう

F : Face 顔の麻痺
麻痺があると…
顔の片側がさがる
顔のゆがみがある

うまく笑顔がつかれますか？

S : Speech 言葉の障害
言葉の障害があると…
思うように言葉が出ない
ろれつが回らない

短い文をいつもどおり話せますか？

A : Arm 腕の麻痺
腕に麻痺があると…
片方の腕に力が入らない

両腕を挙げたままキープできますか？
※足の麻痺もあります

T : Time（発症時刻）発症時刻を確認して早急に救急要請を！

上記の症状（F・A・S）が一つでも見られたら脳卒中の可能性が約70%あると言われています。発症してから限られた時間内にしかできない治療がありますので、症状に気が付いたら発症時間を確認して迷わず救急車を呼びましょう。

問健康福祉課 健康づくり支援係 ☎33-3116

HOSHIKAWA
星河
真一郎



Shinichiro

デフサッカー
日本代表



©JDFA

「上手くなるためには
楽しむことから！」

「ケガと気持ちの面でどん底からの復活だったんですね。」
星河 はい、そうですね。
デフサッカーの魅力を教えてください。

星河 「音のないサッカー」という愛称ですので、見ていて静かなサッカーと思われるかもしれませんが、実はそんなことないのです。日本の選手は、必死に声を出したり、小さなことでもコミュニケーションをとろうとジェスチャーを多くしたり、全員で必死に戦っています。ぜひ、そんな姿を見てほしいです。
町内の子どもたちに向けてメッセージをお願いします。

星河 自分の大事にしている事は、サッカーを楽しむことです。楽しむことができないと、上手くなるという気持ちが芽生えないと思っています。子どもたちには、スポーツを心の底から楽しんでほしいです。
今後の目標を教えてください。
星河 2025年の東京デフリンピックに出場することです。

マレーシアでの第4回ろう者サッカー世界選手権大会を終えた星河さんに話を伺った。
——史上初の快挙、世界選手権銀メダル獲得おめでとうございます。銀メダルを獲得した時のお気持ちは。
星河 ありがとうございます。本当にたくさんの方に応援していただいた中で結果を出すことができ、嬉しかったです。
——世界選手権の代表に選出されたお気持ちは。
星河 ケガなどがあり、一度は代表を諦めかけていましたので、選出されたときは嬉しさよりもほっとした気持ちの方が強かったです。
——世界選手権の代表に選出されるまでの道のりは。
星河 初めて代表に選出されたのが3

年前です。2回ほど代表合宿に参加させていただいた時に、前十字靭帯の部分断裂、復帰直後には同じ箇所の完全断裂という大ケガを負いました。さらに、手術、リハビリを行っていた最中に母が亡くなり、気持ちの面で沈んでいる時期がありました。
ありがたいことに、周りの方のサポートのおかげで早期に復帰でき、所属チームの監督やチームメイトがずっと待っていてくれましたので、もう一度日本代表に挑戦していた中で、再選出となりました。



星河 真一郎
—ほしかわしんいちろう—

山ノ内町出身、24歳。
F.C.ATLAS所属サッカー選手。
第4回ろう者サッカー世界選手権大会(2023)の日本代表メンバーに選出され、銀メダルを獲得。2025年東京デフリンピックを目指す。



ユネスコエコパークだより ～ユネスコエコパークの水資源～



▲志賀高原ユネスコエコパーク公式HP

毎年11月3日は国際生物圏保存地域（ユネスコエコパーク）の日です。2023年11月現在、世界134か国748か所（このうち日本国内は10か所）が生物圏保存地域に登録されています。志賀高原ユネスコエコパークは1980年に国内で初めて登録された地域の1つです。

ユネスコエコパークは、豊かな生態系を有し、地域の自然資源を活用した持続可能な経済活動を進める国際的なモデル地域です。

志賀高原ユネスコエコパークにおける自然資源の代表的なものとしては、山々から流れる豊富な雪解け水や湧水があります。火山地形上には湖沼や湿原、水源涵養（かんよう）機能を有する森林が多く、大量の水を保水しています。川の上流地区にあたる志賀高原ユネスコエコパークの緩衝地域では、水源地の自然環境の保全、水路・上下水道等の整備が行われています。この豊富な水資源は、農業用水としても利用されています。移行地域の田畑には、高原内の沢や湖沼から引いた堰（用水路）が古くから整備されており、地域住民が地ごとに水利組合等を組織し、水争いや枯渇のないように持続可能

な利用をしてきました。自然の恩恵を受けつつ自然を守る取り組みが続けてきたことはこの地域がユネスコエコパークに認定された理由の1つです。先人たちの多大な労苦により整備された志賀高原ユネスコエコパークの水資源は、現在も大切に受け継がれています。



▲山ノ内町の堰マップ（写真は上条堰）

（関）観光商工課ユネスコエコパーク推進係
☎33・1107

山ノ内一 受けたい授業!!



▲講義の様子

10月13日、関賢一先生による恒例の保健イベントが山ノ内中学校で開催されました。今年は、保健委員会の生徒たちが中心になり運営を行いました。対話しながらの講演となりました。

講演前、関先生は生徒たちに「おもしろ・おかしく」伝えたいと言っていた通り、1時間の講演の間、生徒たちの笑顔が絶えることなく、あっという間に過ぎていきました。講演では、体力とは生きる力であり、体力には行動を



関 賢一 -せきけんいち-
山ノ内町出身、49歳。アスレティックトレーナー。
20年以上に渡り運動相談で、町民の身体の不調についての悩みの相談に応じる。6月には町より『つなぎびと』に任命。

記念植樹

東京都足立区と山ノ内町の友好自治体提携40周年を記念し、10月24日にやまびこ広場で記念植樹を行いました。足立区からは工藤信副区長、区議会の長井まさのり副議長らが来町し、平澤町長、湯本町議会議長らとともに足立区から提供された桜の木3本を植えました。また、植樹中は「志賀高原森のふくろうコカリナ合奏団」のメンバー20名がコカリナの演奏で雰囲気盛り上げました。

足立区との交流は、昭和18年から20年の戦争末期に、足立区より当町へ約1800名の学童が疎開したことがきっかけで、その後、学童疎開をした人たちが中心となって交流活動が始まり、昭和57年10月1日に友好自治体提携が結ばれました。

友好自治体提携が結ばれて以降、子ども達や市民団体の交流を中心に、多くの人が相互に往来し絆を深めてきました。山ノ内町友好交流協会では毎年7月下旬に「足立の花火ツアー」を実施しており、今年は過去最多の約74万人が訪れた大人気の花火大会「足立の花火」を、お得に、そして快適に楽しむことが出来ます。足立区との交流に興味がある方は、来年のツアーにぜひご参加ください。

また、そういった交流行事にご参加いただかなくても、先人達の交流について知っていただくこと、覚えていただくと、今後も交流を続けていくための大きな力になります。

先人達が深めてきた友好の絆が、後世に受け継がれていくよう、今後も町民の皆様のお力添えをお願いします。



▲左から平澤町長、工藤副区長



▲植樹会場（やまびこ広場）にて

（問）総務課

☎33-3111 移住交流推進係

みんなの一般質問

開かれた町政の推進のため、町民の皆さまから町や町長に対しての質問を公募しています。

（問）総務課 企画係 ☎33-3111



令和5年10月6日付け受理分

広報やまのうちを拝読し、地球温暖化対策を進めたいという町の意向を知りました。

山ノ内町は温泉の豊かな土壌のため、地熱資源が豊富であると考えられます。地熱発電が全発電量の30%を占めているアイスランドの取組みを参考にすることはどうでしょうか。地熱発電や温水を利用した暖房を使用など、地熱資源を利用した発電方法を取り入れる計画はありますか？

また、CO₂実質ゼロに向けて公用車のEV化を挙げられていました。EV車は確かに走行中にはCO₂を排出しませんが、動力に必要な電気を発電する際にCO₂が排出されますし、EV車製造時にも排出されるため、トータルで考えると本当に排出量の削減につながるのか疑問です。またEV車のバッテリーに必要なレアメタルを得るために過剰な採掘の問題や、バッテリーの再利用が難しいこと、バッテリー廃棄による環境汚染も懸念されています。地球環境のための取組みとして公用車のEV化が正しいのか疑問に思います。町としてはどのようにお考えでしょうか。

（33歳・女性・公務員）

～町からの回答～

地熱発電につきましては、すでに国内の発電事業者による町内のポテンシャル調査に入っています。今後、発電事業者による事業が進捗するのであれば、地域のニーズも確認したうえで町と連携したいと考えています。

また、温水を利用した暖房に関しては、平成23年度から「山ノ内町温泉熱利用設備導入支援補助金交付要綱」を定めて、温泉熱を利用した省エネルギー設備等を整備する事業に対して補助金を交付しております。

公用車のEV化について、質問者様のご提案のとおり、EV車の稼働に使用する電力電気については、化石燃料による発電も含まれることになります。また、山ノ内町の気候を考慮すると冬期間の燃料効率も気になるところで、このため、町ではEV車だけではなく、ハイブリットやe-powerなど、行政サービスの効率化に適した形を検討しながら、従来型のエンジンと比較してより環境に優しい公用車の運用方法を検討しているところです。

リンゴ収穫

ほなみ保育園

10月25日、ほなみ保育園の園児14名が元気いっぱいリンゴの収穫を行いました。



やきいも大会

よませ保育園

10月27日、やきいも大会を行いました。ホクホクのやきいもを美味しく食べていました。



◆農業者年金はメリットがたくさんある終身年金です

サラリーマンは、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。
一方、農業者は、豊かな老後の生活のためには、国民年金だけでは十分と言えず、
老後の生活費は自分で準備する必要があります。

メリット1

積立方式・確定拠出型の年金で運用は安心です。
新制度(平成14年度)からの平均運用利回りは、年率2.74%です。

メリット2

税制面で優遇措置があります。
支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

メリット3

若年層には保険料の国庫補助による手厚い政策支援があります。
※要件に該当しない35歳未満の方は月額保険料1万円から加入できます。

メリット4

保険料の支払いが厳しくなった時は、いつでも月額保険料の見直しができます。

メリット5

資産運用がマイナスになった場合でも、マイナス相当額を補填する仕組み
(付利準備金)があります。

メリット6

80歳前に亡くなられた場合は、遺族に死亡一時金があります。

◆農業者年金の加入要件

以下に該当している人ならどなたでも加入できます。

①	年間60日以上農業に従事する方
②	20歳以上60歳未満の方 ※60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
③	国民年金の第1号被保険者の方(国民年金の保険料納付免除者を除く)

注1) 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(保険料月額400円)への加入が必要です。

注2) 国民年金基金及び個人型確定拠出年金(iDeCo)とは重複加入ができません。

農業者年金に加入しませんか

○老後生活の備えは十分ですか？
○自信をもってお勧めします



◆農業者年金の受給額(年額)の試算

加入年齢	納付期間	保険料額	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
				男性	女性	男性	女性
20歳	40年	1万円	780万円	61万円	52万円	1,306万円	1,394万円
		2万円	960万円	80万円	68万円	1,718万円	1,833万円
30歳	30年	1万円	660万円	47万円	40万円	1,017万円	1,086万円
		2万円	720万円	53万円	45万円	1,140万円	1,216万円
40歳	20年	2万円	480万円	31万円	27万円	675万円	720万円
50歳	10年	2万円	240万円	14万円	12万円	301万円	321万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額を2万円とし、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.70%となった場合の試算です。

※年金額(年額)は65歳時点の額を表しています。受給総額は、平均余命を男性86.5歳、女性92歳とした場合の金額です。

※保険料額1万円ケースについては、35歳未満は月額1万円、35歳以降は月額2万円とした場合です。

Q&A 農業者年金のよくある質問



Q 加入する場合、手続きはどこで？

A 加入の手続きは、JA ながの志賀高原支所の担当窓口にてお願いします。手続きの際には、保険料の振替口座番号と国民年金の基礎年金番号が必要となります。

Q 国民年金付加年金の加入手続きは？

A 役場の健康福祉課住民窓口係で、手続きをお願いします。

Q 保険料の額を変更するには？

A 保険料の額を変更したい場合は、JA の窓口で手続きをお願いします。2万円から6万7千円の範囲で千円単位で希望する額に変更できます。ただし、保険料の国庫補助を受けているときは変更できません。

Q 脱退は自由にできるとのことですが、脱退した場合、保険料はどうなるの？

A 脱退した場合、それまでに積み立てた保険料は、将来、年金として支払われます。脱退後も積み立てた保険料の運用状況について、毎年6月に基金からお知らせが届きます。

Q 加入後に会社勤めとなり、厚生年金に加入した場合はどうするの？

A 「農業者年金被保険者資格喪失届出書」の提出が必要となります。JA の窓口で手続きをお願いします。

農業者年金のご相談は、こちらへお問い合わせください。

【JA ながの志賀高原支所】 ☎33-1500

【山ノ内町農業委員会】 ☎33-3112

町の慶弔録

令和5年10月1日から10月30日までに町に掲載希望の届け出があったものです。(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



出生

氏名	保護者	地区
こだま だだし 兒玉 直士	文彦 奈津江	杓野
ゆもと はく 湯本 覇琥	孝之 瑞穂	穂波温泉

婚姻

氏名	地区
すだ さいし 須田 諭 やまぐち ようこ 山口 洋子	本郷 長野市
パルマー デイビッド PALMER DAVID やまもと ちあき 山本 千明	カナダ 湯ノ原

おくやみ

氏名	享年	地区
こまつ あさ 小松 朝	94	横倉
やまもと のりこ 山本 典子	96	蓮池一
さとう とみひろ 佐藤 富博	55	本郷
たけふし ただし 竹節 正	89	杓野
やまもと あつこ 山本 篤子	88	湯田中
わたなべ みちこ 渡邊 美智子	77	湯田中
せき ナミ 関 ナミ	96	上条
やまもと きよふみ 山本 清文	84	佐野
やまもと さちえ 山本 さちえ	94	杓野
こばやし ひさよし 小林 久吉	81	上条
てらだ あきよ 寺田 昭代	89	湯河原
たなか ひさよし 田中 久吉	67	渋
やまざき としお 山崎 敏男	83	裏落合

入札結果(10月分)

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R5.10.25	令和5年度 国土保全特別対策事業 上条工区	(有)北武土建	2,260,000円	農林課
R5.10.25	令和5年度 国土保全特別対策事業 佐野工区	湯本建設(株)	1,580,000円	農林課
R5.10.25	令和5年度 側溝整備工事 町道元湯中央通線	(株)池田商事	2,100,000円	建設水道課
R5.10.25	令和5年度 側溝整備工事 町道横堰星川橋線	山岸木材(株)	2,260,000円	建設水道課
R5.10.25	令和5年度 橋梁補修(長寿命化)工事 山田橋	(有)北武土建	6,690,000円	建設水道課
R5.10.25	令和5年度 橋梁補修(長寿命化)工事 一本橋	(株)池田商事	6,800,000円	建設水道課
R5.10.25	令和5年度 橋梁補修(長寿命化)工事 角間2号橋	湯本建設(株)	6,050,000円	建設水道課
R5.10.25	令和4年度土砂災害対策道路事業 道路施設設置工事(繰越) 安代坂第2工区	湯本建設(株)	12,500,000円	建設水道課

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R5.10.25	令和5年度公共下水道管渠点検業務委託	(株)下田土建	2,000,000円	建設水道課
R5.10.25	令和5年度(県補)観光地等魅力向上森林景観整備事業業務委託 琵琶池周辺	北信州森林組合	1,800,000円	農林課

訂正とお詫び

広報やまのうち10月号「入札結果」において工事名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

正：令和5年度 やまびこ広場倉庫棟外部改修工事
誤：令和5年度 湯田中駅前温泉風の湯・風の館等改修工事

大変ご迷惑をおかけしました。
お詫びして訂正いたします。



蟻川図書館 おすすめの本

一般書

『うるさいこの音の全部』

高瀬隼子著 文藝春秋

ゲームセンターで働く主人公の日常は、ペンネームで書いた小説が文学賞を受賞し出版されてから軌みはじめる……。

『窓ぎわのトットちゃん 続』

黒柳徹子著 講談社

一人ぼっちのトットを乗せて夜行列車は走りはじめた。国民的ベストセラー待望の続編！みんなが会いたかった「その後」のトットちゃん。

児童書

『魔女の一日 魔女になるための秘密』

飯島都陽子作 山村浩二絵 金の星社

もし、噂で聞いた魔女の家にそっくりな家が目の前に現れたら？ 勇気のある人は扉をあけてみて！
(5〜7歳以上)

『ぬまの100かいだてのいえ』

いわいとしお作 偕成社

ぬまが舞台で、淡水にくらすいきものたちがウズを出迎えます。どんないきものがいるのでしょうか？
(3歳から)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。



④蟻川図書館 33-1184

相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

㊟教育委員会人権政策室 ☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

12月8日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
㊟健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

人口11.1現在 (住民基本台帳)

11,323人
男 5,538人
女 5,785人
前月比 -36人

4,974世帯
前月比 -14世帯

気象 10月 ()は過去5年間の平均

平均気温 12.7℃
(13.8℃)
最高気温 23.3℃
最低気温 3.4℃
降水量 98.2mm
(108.6mm)
平均日照時間 3時間6分
(4時間36分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 9月

28,192円
前年比 +1.55%

交通事故10月 ()は1月からの累計

件数 0件 (12)
死者 0人 (0)
傷者 0人 (16)
※累計は変動します

119番情報9月 ()は1月からの累計

火災 2件 (9)
救急 79件 (927)
救助 0件 (5)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。

<https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kikaku/gyomu/koho/koho/koho/yamanouchi/764.html>



保健衛生だより

㊟健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター
毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター
12/15(金) 4か月児・7か月児
13:00～13:15 (受付)

●母子保健相談
母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
※事前予約制となります。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●もぐもぐ教室 保健センター
12/21(木) 9:30～10:00 (受付)
※事前予約制となります。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所
中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255
9:00～12:00、13:30～17:00

12/3(日)	熊木医師	12/10(日)	油井医師
12/17(日)	保倉医師	12/24(日)	安部医師
12/31(金)	坂江医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。



料理タイトル 鶏むね肉のしょうが照り煮

<材料> 4人分
鶏むね肉 1枚
片栗粉 小さじ1
しょうが(薄切り) 5枚
増毛醤油 大さじ1と1/2
チンゲン菜 1/2束
砂糖 大さじ1
みりん 大さじ1

<作り方>
①鶏むね肉の皮をとり、身をフォークでさす。
②しょうがを薄切りにしておく。チンゲン菜はゆでて、食べやすい大きさに切ってゆでしておく。
③ポリ袋に①と②と調味料を入れ、片栗粉を加え、袋の外からよくもみこむ。袋の中の空気をよく抜いてから、袋の口を結ぶ。
④沸騰した鍋に入れて約20分加熱し、取り出す。袋から出した鶏肉を食べやすい大きさに切って器に盛り、ゆでた青梗菜を添える。

表示分量(一人分): エネルギー: 94cal たんぱく質: 10.7g 脂質: 0.8g 炭水化物: 6.3g
食塩相当量: 0.6g

やまのうち減塩プロジェクト推奨「増毛醤油(減塩醤油)」を使った料理を紹介します。

ポリ袋に材料を入れたまま調理するため、鍋が汚れず、洗いが少なく済みます。



**10/13
24 山ノ内町人権擁護委員による啓発活動**


人権擁護委員による啓発活動が、児童クラブと保育園で実施されました。北部児童クラブでは、人権擁護委員から今後生活していくうえで大切にしてほしいことなどお話しがありました。また、会場では、人権イメージキャラクターの人KEN まもる君、人KEN あゆみちゃんが登場し、大歓声があがりました。

10/20 乳幼児健診で野菜のプレゼントを実施


新鮮な野菜を食べて元気に育ってほしいという願いを込めて、乳幼児健診でレシピを添えて野菜のプレゼントをしました。町の食改さん、保健指導員さんのご厚意で野菜を提供いただいています。野菜提供にご協力頂ける方は健康づくり支援係までご連絡をお願いします。

10/27 デマンドバス乗り方講座開催


山ノ内町コミュニティバス「楽ちんバス」の新たな取り組みとして乗車時間を自由に選べるデマンドバス「チョイソコやまのうち」の実証運行を12月1日より3か月間実施します。これに伴い、利用者の皆様への説明会(全13回)を実施しました。運行に向けてのご心配や期待など、たくさんのご意見をいただくことができました。ぜひ、実際にご利用いただき、感想をお聞かせください。

10/27 柏崎市谷川新田美伝の会が町長訪問


平成25年度に柏崎市と山ノ内町で災害時応援協定を締結してから10年の節目を迎え、協定を契機に桜の縁で「宇木古代桜ふるさと実行委員会」と交流を深めている「谷川新田美伝の会」一行が町長を訪問されました。櫻井柏崎市長から、今後も災害時にかかわらず交流を深めたいとのメッセージをいただきました。

**10/28
29 須賀川そば法印さんと新そばまつり**


すがかわふれあいセンターで開催され、新そばや法印焼きなどが販売されました。当日は多くの方でにぎわい、地元の旬の味を楽しんでいました。

10/～ 多目的トイレと授乳室を設置


保健センターに、多目的トイレと授乳室を新たに設置しました。おむつ替えや授乳が必要な際には、お気軽にご利用ください。