



広報

やまのうち

No.648

2023.

9

4年ぶりの開催

夏まつり山ノ内どんどん

今月の記事

- ▶夏まつり山ノ内どんどん
- ▶ウタライナ大使来町



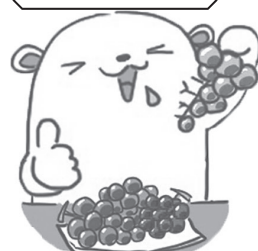
町LINE
友だち追加



町の観光情報

しろくま つうしん

第5号



© @ butabulo

地球温暖化？

この夏の暑さは異常で、雨も少なかったですね。地球温暖化が進んでいるのを、実感しました。地球温暖化を通り越し、地球沸騰化とも言われていますが、我々の町も環境対策、脱炭素へのシフトが、自治体としても急務で、最も重要な課題であると再認識しました。

我々の世代が、次の若い世代に対し、今の山ノ内町の素晴らしい環境を守り、伝えていく責任があると思っています。

具体的には、CO₂排出実質ゼロの町づくりに向けたロードマップを作る、公用車の電気自動車化、施設や住宅などの熱効率向上、ユネスコエコパークとして生態系の保全と持続可能な経済活動との調和、そして環境教育の一層の充実など、さまざまな側面で脱炭素、地球温暖化を阻止する活

動を進めたいと思っています。

夏まつり山ノ内どんどん

たくさんの方々に来場いただきました。本当にありがとうございました。

今までの「どんどん」とは違う形の夏まつりの企画でしたので、どれだけの町民の方に来ていただけるか、全く想像できませんでしたし、不安でした。しかし、企画・運営していた我々の想像以上に来場いただき、本当にありがとうございました。

出演アーティストの皆さんも喜んでくれていましたし、タイ向けのプロモーションの一環として、AKB48の姉妹グループであるタイのチェンマイを拠点に活動しているCGM48の4名のアイドルを観光大使に任命する委嘱式も開催させていただきました。

観光大使にも山ノ内どんどんを踊っていただけなこと、

山ノ内どんどんの踊り自体をこれからも山ノ内町の文化として継承していきたいと思っています。



▶観光大使に任命されたCGM48の皆さん

しかし、反省点としてはフードが少なく、夕方から長蛇の列ができ、多くの方が何も食べられなかったことです。申し訳ありません。来年はさまざまな点を改良して、もっと面白い夏まつりにします！

全国市町村長サミット に初参加

兵庫県で開催された全国市町村長サミットに参加してきました。初めての参加でしたが、総務大臣や他の自治体の市町村長ともお会いでき、さまざまなお話ができました。

このサミットは、首長（市町村長）の勉強会のようなものです。地方の課題解決のために、どのような事例があるのか、どのような新しい試みがあるのか、他の地方で行われているのか？などを勉強し、情報交換をします。

青森県や千葉県でも興味深い取り組みが進んでいるようですし、長野県では伊那市がかなり先進的なテクノロジを駆使した地域の問題解決を進めていました。

日本全体で少子高齢化が進む中で、地方が活気を取り戻すためには、生産性を向上させる必要があるというお話でした。山ノ内町としても引き続き頑張りたいと思います。

寄附をいただきました

昨年10月に志賀高原で開催されたバイクイベント「BMW MOTORRAD G / S DAY・S」の収益金の一部がイベント主催者であるBMW MOTORRAD首都圏ディーラー様より町へ寄附をいただきました。いただいた寄附金については、志賀高原ユネスコエコパークの自然環境を保全するため、登山道や遊歩道の整備へ活用いたします。

志賀高原の素晴らしいロケーションに参加者たちは感動し、今後も自然環境に配慮しながらイベントを継続していきたいとのことでした。



▲寄贈の様子（左から齋藤様、一ノ瀬旅館組合長 湯本様、野崎様、竹内教育長）

全国規模大会 入賞者表彰式

令和4年度に行われた全国規模大会入賞者の表彰式を8月15日に行いました。表彰式では平澤町長から出席者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。

この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈られるもので、今回は26名の皆さんが受賞されました。

受賞された皆さんは次のとおりです。おめでとうございます。(五十音順、敬称略)

スポーツ受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
井戸 志春 山ノ内中学校	2023全国ジュニアスキー選手権大会 アルペンGS 2位	竹節 優菜 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー3×5kmリレー 3位
大山 陽生 山ノ内中学校	第60回中学校スキー大会 クロスカントリー4×5kmリレー 2位	徳竹 希星 山ノ内中学校	第60回中学校スキー大会 アルペンSL 8位
小野沢 秀太 飯山高校	2023全日本ジュニアスキー選手権大会・コンパインド競技 兼 全日本中学生選抜スキー大会(ノルディック種目) コンパインドノーマルヒル10kmフリー 3位	徳竹 佑哉 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10kmリレー 1位
笠原 将 日本体育大学	第96回全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー10kmクラシカル 1位	中島 果歩 早稲田大学	第96回全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー3×5kmリレー 1位
笠原 ひな 日本体育大学	第96回全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー15kmクラシカル 1位	堀米 結丸 飯山高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10kmリレー 4位
数土 凌 志賀高原スキークラブ	第101回全日本スキー選手権大会アルペン競技 技術系種目アルペンSL 7位	山崎 優風 飯山高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー5kmフリー 1位
金井 鳳世 山ノ内西小学校	2023全日本小学生選抜クロスカントリースキー大会 クロスカントリー2.5kmクラシカル 4位	山本 真優 中野立志館高校	2023全国ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー5kmクラシカル 4位
黒岩 桔平 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10kmリレー 1位	山本 洸貴 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 アルペンSL 2位
黒岩 佳佑 山ノ内中学校	第60回中学校スキー大会 クロスカントリー5kmフリー 2位	山本 悠貴 山ノ内中学校	第60回中学校スキー大会 アルペンGS 1位
小林 百々果 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー3×5kmリレー 2位	湯本 幸耶 中央大学	第96回全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー4×7.5kmリレー 1位
菅沼 煌士朗 山ノ内南小学校	2023全日本小学生選抜クロスカントリースキー大会 クロスカントリー2.5kmフリー 8位	吉池 泰一 中野立志館高校	第72回高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10kmリレー 1位
関 真二 志賀高原スキークラブ	特別国民体育大会冬季大会スキー競技会 クロスカントリー5kmクラシカル 1位	渡辺 悠翔 山ノ内中学校	第60回中学校スキー大会 アルペンGS 4位
竹節 舞優 山ノ内東小学校	2023全日本小学生選抜クロスカントリースキー大会 クロスカントリー2.5kmフリー 4位		

文化受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名
山崎 千夏 山ノ内中学校	26thパレエコンペティション パレエ3部門(13~14) 1位



2023 山ノ内町の夏

夏の夜空に輝く
大輪の花火



▲踊り山ノ内どんどん



▲山本ひかりさんのステージ

建設業山ノ内会様、湯温泉旅館組合様より
ご寄附をいただき、フィナーレを飾る盛大な花
火を打ち上げることができました。この場をお借り
して御礼申し上げます。



▲Annaさんのステージ

夏まつり山ノ内どんどん

4年ぶりに夏まつり山ノ内どんどんを
8月12日（土）やまびこ広場で開催しま
した。天候にも恵まれ、夏空のもと約1
800人もの方々が訪れました。
今年の山ノ内どんどんは、これまでか
ら大幅にリニューアルし、魚のつかみど
りなどの子どもたちが楽しむ企画、ア
ーティストによるステージ、クラフトビ
ールを始めとした町の「うまいもの」の提
供や、キッチンカーなど、子どもから大
人まで楽しんでいただくことをテーマと
しました。

夏まつり 山ノ内どんとどん



▲Howling wayのステージ



▲はたらく車 体験



▲キッチンカー



▲やまびよカラースのステージ



▲魚のつかみどり



▲クレイアロハのステージ



▲志賀高原森のふくろうコカリナ合奏団のステージ



▲飲食テント

魚のつかみどりでは、開場と同時に行列ができ、まだかまだかと順番を待つ子どもたちと、水路の中を泳ぐ魚を楽しむのに追いつけまわる子どもたちの姿が見られ、はたらく車の乗車体験では、笑顔で運転席に座る子どもたちの姿が見られました。

ステージでは、志賀高原森のふくろうコカリナ合奏団、やまびよカラース、クレイアロハ、Howling way、山本ひかりさん、Annaさんによる演奏を披露していただき、会場は熱気に包まれました。

最後はAnnaさんによるカウントダウンに合わせて花火を打ち上げ、会場からは大きな歓声があがりました。4年ぶりにリニューアルして復活した山ノ内どんとどんは、大盛況のうちに幕を閉じました。



生後6か月～中学3年生までのお子さんの

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

生後6か月から中学3年生に対するインフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。こどものインフルエンザ予防接種は、任意接種です。詳しくは、保育園・学校を通じ配布するチラシをご覧ください。

対象者	インフルエンザワクチンの接種を希望する方で、接種日に山ノ内町に住所を有する <u>生後6か月から中学3年生までの方</u> (平成20年4月2日以降に生まれ、接種当日6か月以上の子ども)																																																																																																
助成期間	令和5年10月1日から令和6年2月29日まで ※ワクチンが十分効果をあらわす期間は、接種後約2週間から約5ヶ月とされているため、10月下旬～12月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。																																																																																																
助成金額	<u>一人1回の接種につき、2,000円 助成します。</u> 医療機関では、かかった費用から2,000円を差し引いた料金をお支払いいただきます。																																																																																																
接種方法	① <u>事前に医療機関へ診療日・時間等の確認と予約をしてください。</u> ※予約の際に、山ノ内町在住であることを伝えてください。 ② 医療機関窓口に住所、年齢等が確認できるもの(保険証、福祉医療費受給者証など)を提示してください。また、 <u>母子健康手帳を忘れずにお持ちください。</u> ③ 医療機関に専用の予診票があります。必要事項を記入し保護者同伴で接種を受けてください。																																																																																																
接種医療機関	【お願い】当日はマスクの着用・手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力ください。 発熱等の症状がある場合は、必ず予約先に連絡のうえ、当日の接種はお控えください。 ※コロナワクチンとインフルエンザワクチン接種の間隔を空ける必要がなくなりました。 その他のワクチンの接種間隔は、医師にご相談ください。 <table><tr><th>医療機関名</th><th>接種できる年齢</th><th>電話番号</th><th>備考</th></tr><tr><td>城下医院</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>33-2360</td><td></td></tr><tr><td>城下医院すがかわ診療所</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>38-1502</td><td>金曜午後のみ</td></tr><tr><td>アライクリニック</td><td>1歳～中学3年生</td><td>24-0601</td><td></td></tr><tr><td>飯田医院</td><td>1歳～中学3年生</td><td>22-2653</td><td></td></tr><tr><td>市川内科医院</td><td>小学1年生～中学3年生</td><td>22-3366</td><td></td></tr><tr><td>今井こども医院</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>24-7755</td><td></td></tr><tr><td>小田切医院</td><td>中学1年生～中学3年生</td><td>22-3054</td><td>水曜日接種不可</td></tr><tr><td>くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>23-1301</td><td></td></tr><tr><td>高野医院</td><td>小学1年生～中学3年生</td><td>22-6810</td><td></td></tr><tr><td>さかえクリニック</td><td>3歳～中学3年生</td><td>23-2405</td><td></td></tr><tr><td>すずきレディースクリニック</td><td>中学1年生～中学3年生</td><td>24-7887</td><td></td></tr><tr><td>須藤医院</td><td>中学3年生のみ</td><td>22-3746</td><td></td></tr><tr><td>関整形外科</td><td>中学1年生～中学3年生</td><td>22-6170</td><td></td></tr><tr><td>高橋医院</td><td>3歳～中学3年生</td><td>26-2171</td><td></td></tr><tr><td>徳竹医院</td><td>3歳～中学3年生</td><td>22-3202</td><td>予約不要</td></tr><tr><td>西原医院</td><td>1歳～中学3年生</td><td>22-3007</td><td></td></tr><tr><td>長谷川クリニック</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>26-7700</td><td></td></tr><tr><td>はんだクリニック</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>38-0861</td><td></td></tr><tr><td>北信総合病院</td><td>生後6か月～中学3年生</td><td>22-2151</td><td>詳細は病院HPへ</td></tr><tr><td>丸谷医院</td><td>小学1年生～中学3年生</td><td>26-0077</td><td></td></tr><tr><td>三沢クリニック</td><td>1歳～中学3年生</td><td>22-5522</td><td></td></tr><tr><td>南谷整形外科</td><td>小学1年生～中学3年生</td><td>22-7722</td><td>第1.3.5木曜AMのみ</td></tr><tr><td>油井内科医院</td><td>小学1年生～中学3年生</td><td>26-1241</td><td>かかりつけの子は小学生未満も可</td></tr></table> ※ 持病等の理由で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に健康福祉課健康づくり支援係までご相談ください。接種医療機関は今後変更する場合があります。	医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考	城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360		城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜午後のみ	アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601		飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653		市川内科医院	小学1年生～中学3年生	22-3366		今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755		小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日接種不可	くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301		高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810		さかえクリニック	3歳～中学3年生	23-2405		すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887		須藤医院	中学3年生のみ	22-3746		関整形外科	中学1年生～中学3年生	22-6170		高橋医院	3歳～中学3年生	26-2171		徳竹医院	3歳～中学3年生	22-3202	予約不要	西原医院	1歳～中学3年生	22-3007		長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700		はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861		北信総合病院	生後6か月～中学3年生	22-2151	詳細は病院HPへ	丸谷医院	小学1年生～中学3年生	26-0077		三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522		南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722	第1.3.5木曜AMのみ	油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241	かかりつけの子は小学生未満も可
医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考																																																																																														
城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360																																																																																															
城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜午後のみ																																																																																														
アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601																																																																																															
飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653																																																																																															
市川内科医院	小学1年生～中学3年生	22-3366																																																																																															
今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755																																																																																															
小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日接種不可																																																																																														
くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301																																																																																															
高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810																																																																																															
さかえクリニック	3歳～中学3年生	23-2405																																																																																															
すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887																																																																																															
須藤医院	中学3年生のみ	22-3746																																																																																															
関整形外科	中学1年生～中学3年生	22-6170																																																																																															
高橋医院	3歳～中学3年生	26-2171																																																																																															
徳竹医院	3歳～中学3年生	22-3202	予約不要																																																																																														
西原医院	1歳～中学3年生	22-3007																																																																																															
長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700																																																																																															
はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861																																																																																															
北信総合病院	生後6か月～中学3年生	22-2151	詳細は病院HPへ																																																																																														
丸谷医院	小学1年生～中学3年生	26-0077																																																																																															
三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522																																																																																															
南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722	第1.3.5木曜AMのみ																																																																																														
油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241	かかりつけの子は小学生未満も可																																																																																														



防災講習会

～消防よりお知らせ～
が開催されました

9月2日、山ノ内中学校体育館で自主防災組織と町消防団の約100名が集まり、防災講習会が開催されました。

防災講習会は地域防災力の向上をはじめ、自主防災組織と消防団員の連携を深めるため防災訓練に合わせ、毎年行っています。今年は、消防団救護隊指導の下、三角巾を用いた応急手当や徒手によるけが人の搬送方法を行いました。参加された皆さんには、積極的に取り組んでいただき、有意義な講習会となりました。

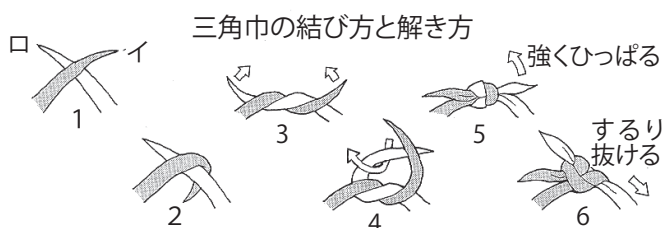
今回行った応急手当の方法を紹介します。三角巾は、清潔な手ぬぐいなどで代用できますので、いざというときの参考にして下さい。



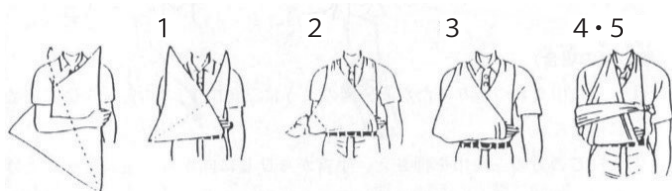
▲講習会の様子

・三角巾を用いた応急手当

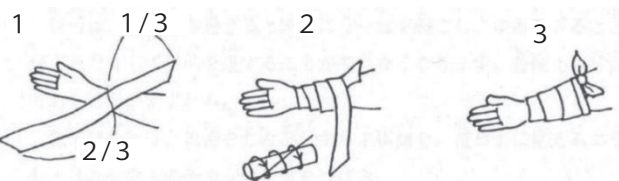
本結び



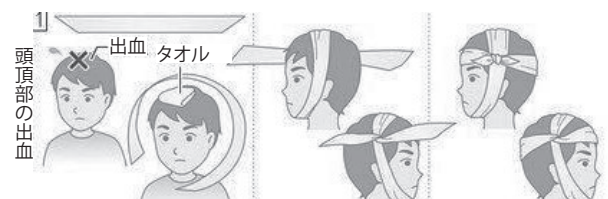
腕吊り



止血



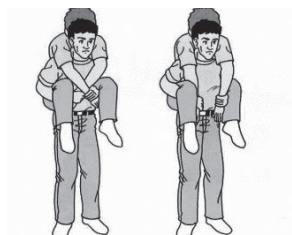
頭部被覆



三角巾の使い方

- ①出血部分にタオルを当て顔に添うように三角巾を巻く
- ②三角巾の両端を側頭部で交差させる
- ③反対側の側頭部でしっかり結ぶ

・徒手搬送



・応急手当に使用できる日用品の紹介

ナプキン(止血)、オムツ(止血)、雑誌(固定)、ダンボール(固定)、ビニール袋(固定)、毛布(搬送)

脳卒中の最大の危険因子は「高血圧」

前回（5月号）で、山ノ内町の死亡や介護の主な原因疾患となっている脳血管疾患の町の実態について掲載しました。今回は、脳血管疾患の最大の危険因子である「高血圧」についてです。

◎自分の血圧をどう判断する？ 血圧以外の危険因子によって決まります

STEP ①：危険因子を確認しましょう。あてはまるものに✓をしてみましょう。

A【危険因子】

- ☐ 65 歳以上
- ☐ 男性
- ☐ 脂質異常症
 - ・低 HDL コレステロール血症 < 40mg /dl
 - ・高 LDL コレステロール血症 ≥ 140mg /dl
 - ・高トリグリセリド血症 ≥ 150mg /dl

B【危険因子】

- ☐ 糖尿病
 - ・空腹時血糖 ≥ 126mg /dl
 - ・随時血糖 ≥ 200mg /dl
 - ・HbA1c ≥ 6.5% (NGSP)

C【臓器障害】

- ☐ 脳
 - ・脳出血、脳梗塞
- ☐ 心臓
 - ・心筋梗塞
 - ・非弁膜症性心房細動
- ☐ 脂質異常症
 - ・尿蛋白 (CKD)

(高血圧治療ガイドライン 2019 より)

STEP ②：自分のリスクは？血圧の値とリスクによって血圧治療の進め方が異なります。

		自分の血圧値			
		高値血圧	I 度高血圧	Ⅱ 度高血圧	Ⅲ 度高血圧
血 圧	収縮期	130～139	140～149	160～179	180～
	拡張期	80～89	90～99	100～109	110～
リ ス ク	低リスク 危険因子なし	3か月間の 生活習慣の 改善	1 か月間の 生活習慣の 改善		
	中等リスク ④のいずれかがある				
	高リスク ④が3つ以上 ⑤⑥のいずれかがある	1 か月間の 生活習慣の 改善	直ちに降圧療法の開始 併せて生活習慣の改善		

◎家庭で血圧を測りましょう

自分の普段の血圧の状態を正確に知るためには、家庭血圧の測定・記録が推奨されています。

町では、**血圧計の貸出**や**血圧記録手帳の配布**を行っています。利用を希望の方はお問い合わせください。

☎健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116



▲充電式スタンドライト・バッテリー一式

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用し、山ノ内町消防団が充電式スタンドライト（バッテリー一式）を12基整備しました。備品として消防署や各地区の詰め所に配備され、地域住民を災害から守るため更なる消防団の活躍の一助となることを期待されます。

宝くじの助成金で
備品を整備しました

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎ 33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL：0269-33-2702 FAX：0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 2842

令和5年9月

広報 やまのうち 8



みんなの一般質問

開かれた町政の推進のため、町民の皆さまから町や町長
に対しての質問を公募しています。
所定の様式に必要事項をご記入のうえ、
ご提出をお願いいたします。



問 総務課 企画係 ☎33-3111

令和5年6月30日付け受理分

町民の当事者意識醸成の為に、議会の様子を何らかの形で配信して欲しいと
望んでおります。以前から検討されていることと思いますが、実現できていない
理由・課題は何ですか？

個人的な意見ですが、動画配信が費用的にも業務的にもハードルが高いという
なら音声配信のみでも構わないと思います。ポッドキャストなどを聞きながら畑
仕事や家事をする方も多いです。検討していただきたいです。（39歳・女性・農業）



～町からの回答～

ご質問の内容につきましては、議会の中に設置されている議会運営委員会で、
検討する予定です。（議会事務局）

楽ちんバスニュース

デマンド交通の実証運行へ

楽ちんバス西北部ルート of 課題解決、地域・利用者ニーズへ
の対応に向けて、デマンド交通の実証運行を開始します。

西北部ルートのニーズ

- 中野市への直通の運行
- 宇木区への運行

西北部ルートの課題

- 1回に乗る利用者が少ないが、すべての
バス停を経由する必要がある。
※1便あたりの利用者数1.8人
(R5.4～7・全9便の平均)

実証運行の概要

- 期間 12月～1月
※西北部ルートの朝2便、夕1便を
除く真ん中の便をデマンド交通に
切り替え
- 運賃 町内⇄町内 1回100円
町内⇄中野市 1回500円

今後の予定

- 実証運行により、利用者意見を確認のうえ、
本格導入の判断を行います。

デマンド交通とは？

同じ時間に同じバス停を必ず通る楽ちんバ
スとは違い、利用者からの予約を受けて、予
約のあったバス停から目的地までを移動する
新たな交通手段

予約型のデマンド交通により 解決を目指す

楽ちんバス：
利用者がいなくてもすべてのバス停を経由
する必要があるため、1便あたりの運行時
間が長くなる。

デマンド交通：
予約のあったバス停とバス停の間を効率的
に移動することで、中野市内・宇木区まで
の移動を可能にすることを目指す。

デマンド交通の乗り方講座を開催します

デマンド交通を利用される方を対象に、乗り方講座
を開催します。

送迎もありますので、日頃、西北部ルートをご利用
の皆さまはご参加をお願いします。

日程等の詳細は9/25発行広報伝言板をご確認ください。

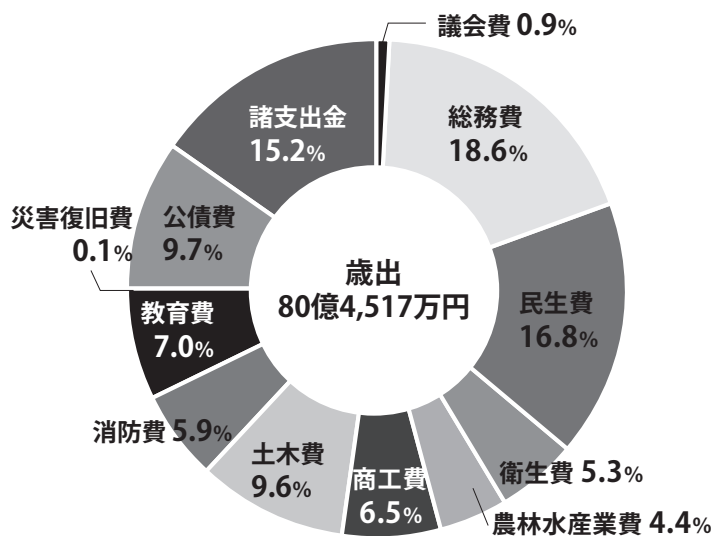
問 総務課 企画係 ☎33-3111

町のお金のつかいみち

令和4年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。
一般会計では、歳入決算額が84億4,487万円、歳出決算額が80億4,517万円で、差引残額は3億9,970万円、翌年度へ繰り越すべき財源2,235万円（繰越明許）を差し引くと、3億7,735万円の黒字となりました。

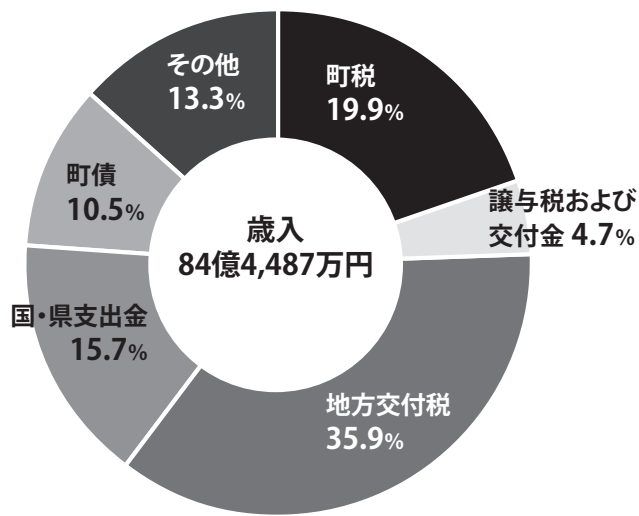
令和4年度

決算の概要



歳出の内訳

区 分	決算額	前年度比
議 会 費	7,374万円	4.2%
総 務 費	14億 9,856万円	4.1%
民 生 費	13億 4,822万円	△ 3.4%
衛 生 費	4億 2,502万円	△ 8.9%
農林水産業費	3億 5,108万円	1.1%
商 工 費	5億 2,476万円	△ 21.4%
土 木 費	7億 7,692万円	△ 7.5%
消 防 費	4億 7,453万円	8.2%
教 育 費	5億 5,992万円	△ 30.3%
災 害 復 旧 費	928万円	△ 90.9%
公 債 費	7億 7,880万円	5.9%
諸 支 出 金	12億 2,434万円	37.9%
合 計	80億 4,517万円	△ 1.8%



歳入の内訳

区 分	決算額	前年度比
町 税	16億 7,044万円	17.0%
譲与税・交付金	4億 983万円	△ 42.3%
地 方 交 付 税	30億 3,502万円	1.3%
分担金・負担金	2,255万円	4.1%
使用料・手数料	3,818万円	31.0%
国庫支出金	8億 6,761万円	△ 26.5%
県支出金	4億 5,428万円	7.3%
財産収入	2,749万円	△ 4.6%
寄 附 金	4億 357万円	2.3%
繰 入 金	1億 6,748万円	△ 24.8%
繰 越 金	3億 3,070万円	9.2%
諸 収 入	1億 2,716万円	17.7%
町 債	8億 9,056万円	31.2%
合 計	84億 4,487万円	△ 0.9%

町税の内訳

税 目	決算額	前年度比
固定資産税	9億 8,319万円	2.0%
町 民 税	5億 546万円	2.3%
軽自動車税	5,689万円	6.4%
町たばこ税	7,039万円	12.3%
入 湯 税	5,446万円	55.6%
都市計画税	5万円	500.0%



歳出

前年度比1億4,871万円（1.8%）の減となりました。総務費が庁舎改修工事やネットワーク更新事業などにより5,840万円の増となりました。一方、商工費が宿泊促進クーポン券事業がなくなったことなどにより1億4,299万円の減、教育費では、すがかわふれあいセンター整備の完了などにより2億4,383万円の減となりました。また、公債費（借金返済金）は4,366万円の増となりました。

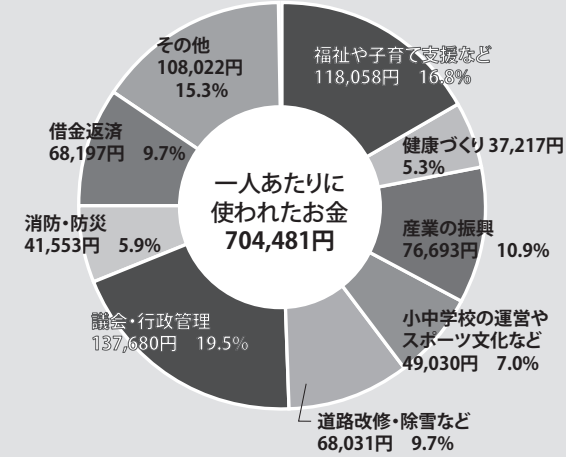
歳入

前年度比7,971万円（0.9%）の減となりました。増減の主なものは、町税が新型コロナウイルス感染症による固定資産税軽減措置が終了したことなどにより2億4,288万円の増となり、国庫支出金が生育て世帯等臨時特別支援事業がなくなった影響や、新型コロナウイルスワクチン接種事業の精算などで3億1,255万円の減となりました。また、固定資産税軽減に伴う減収分の補填が終了したことにより地方特例交付金が3億655万円の減、地方交付税が3,884万円の増となりました。

一般会計

一人あたりに使われたお金 ◀ R5.4.1 現在人口 11,420 人で計算

令和 4 年度一般会計決算 主な使い道



- 燃料等購入補助券事業 (7,954万円)
- 地域公共交通対策 (2,950万円)
- 若者定住促進マイホーム取得等補助 (1,575万円)
- 住民税非課税世帯等緊急支援 (電力等価格高騰対策) 給付金 (6,535万円)
- 産地パワーアップ事業 (1億305万円)
- 観光関連おもてなし得得チケット事業 (3,974万円)
- 社会体育館解体工事 (1億8,053万円)
- 小学校トイレ洋式化等改修工事 (3,300万円)

令和 4 年度 特別会計決算・公営企業会計決算

	歳入歳出額		解 説
	歳入	歳出	
有線放送電話事業	-	-	有線放送電話は令和 3 年度末で会計を閉鎖しました。
国民健康保険 (被保険者数 3,243 人)	歳入	14 億 8,005 万円	自営業や農家の方など1,986世帯、3,243人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は9億6,315万円で、一人あたりの保険給付額は29万1,421円でした。
	歳出	14 億 6,633 万円	
後期高齢者医療保険 (被保険者数 2,756 人)	歳入	1 億 8,376 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,756人から収納した保険料総額は1億3,483万円でした。
	歳出	1 億 8,331 万円	
介護保険 (被保険者数 4,771 人)	歳入	18 億 8,788 万円	65歳以上の被保険者数が4,771人、保険給付及び地域支援事業については17億4,790万円でした。
	歳出	18 億 1,492 万円	

公共下水道事業			解 説
収益的事業	収入	5 億 1,048 万円	
	支出	4 億 8,516 万円	年度末の公共下水道対象人口4,976人に対し、接続人口は4,789人で接続率96.2%、特環下水道対象人口2,949人に対し、接続人口は2,670人で接続率90.5%、全体では94.1%となりました。
資本的事業	収入	3,854 万円	
	支出	1 億 5,150 万円	
農業集落排水事業			解 説
収益的事業	収入	1 億 5,843 万円	
	支出	1 億 5,769 万円	年度末の西部地区対象人口2,058人に対し、接続人口は1,855人で接続率90.1%、須賀川地区対象人口598人に対し、接続人口は398人で接続率66.6%、全体では84.8%となりました。
資本的事業	収入	2,974 万円	
	支出	6,334 万円	
水道事業			解 説
収益的事業	収入	4 億 1,701 万円	
	支出	3 億 4,601 万円	町内の11,048人の給水人口に対し、年間125万トンの水を供給しました。 令和4年度は、前年度と比べ、給水人口は188人(1.7%)の減少、水道使用量(有収水量)は約2.1万トン(1.7%)、料金収入は約429万円(1.5%)の増加となりました。
資本的事業	収入	14 億 4,943 万円	
	支出	16 億 7,145 万円	

財政状況をチェック！

貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。
令和4年度末の基金残高は、27億407万円で、前年度に比べ8,041万円の増となりました。

基金残高（令和4年度末現在）	
財政調整基金	11億7,508万円
減債基金	5億6,534万円
その他目的基金	9億6,365万円
合計	27億407万円
町民1人あたり	約24万円

▲▼ R5.4.1 現在人口11,420人で計算

借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。
令和4年度末の町債残高は、116億6,242万円で、前年度に比べ4億913万円の増となりました。

町債残高（令和4年度末現在）	
一般会計	81億6,765万円
下水道事業会計	8億8,411万円
農業集落排水事業会計	7億5,382万円
水道事業会計	18億5,683万円
合計	116億6,242万円
町民1人あたり	約102万円

財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率などを公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化判断基準を下回っており、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.0%	51.2%
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

【指標の用語の意味】

○実質赤字比率

一般会計など（令和3年度までは有線会計含む）を対象とした実質赤字の標準財政規模（地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値）に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○実質公債費比率

一般会計などが負担する町債の元利償還金など（借入金返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいこととなります。

○将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

ふるさと基金（寄附分）充当事業

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。

寄附区分	4年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	給食センターアレルギー対応工事他	6,866万円
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	ブランド農業推進 ユネスコエコパーク推進他	595万円 4,374万円
③ふるさとの親孝行応援貨	福祉乗物補助券給付事業	281万円
④夢・ワンパクこども応援貨	出産育児祝い金 卒業祝い金他	840万円 1,679万円
	合計	14,637万円

『暗号資産』って聞いたことありますか？

『暗号資産』とは、日本円やドルのように国が価値を認めている“法定通貨”ではなく、インターネット上でやり取りされる“データ資産”のことで、投資の一種になります。なので、FX（外国為替）や株と同様、損してしまうことはありますが、『暗号資産』自体が悪いわけではありません。ただ、暗号資産に便乗した詐欺も多いので、「暗号資産で必ず儲かる」などという甘い誘い文句の勧誘には特にご注意ください。

① SNSやマッチングアプリで知り合った相手に暗号資産取引を勧められ、暗号資産の口座を開設し取引する



暗号資産で稼げるよ！
おすすめの業者↓
www.~

② 暗号資産取引サイトや、暗号資産の口座で利益が出ているように見える

やったー！
増えている



③ 出金しようとする、高額な手数料等を請求される



出金には手数料〇〇万円
が必要です。

④ 出金できないまま、SNSやマッチングアプリで知り合った相手と音信不通となる

お金が戻って
こない。。



【トラブルイメージ図（参考：国民生活センター資料）】

⑤ 危機管理課 消費生活相談室 ☎ 33-3115

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

8月に寄附をいただいた方（敬称略） 387件総額 14,681,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。
ありがとうございました。

酒井 逢坂 杉山 清野 久徳 荒川 山下 荒谷 中原 田川 近藤 黒澤 日野 井上 清水 榊原 石橋 杉岡 中野 福田 飯田 松橋 本間 中澤 浅海 田島 増井 田中 眞庭 江部 大炭	和也 尚洋 裕士 雅彦 愛子 重和 陽介 伸之 竜太 崇光 真也 玲次 奈津子 明寛 善之 春雄 祐介 昭行 泰 健太 豊 勇一 良介 卓哉 慶一 直 伸浩 慶太 雅士 智美 玲恵 みゆき	佐野 久々津 村本 金井 前田 津江 鈴木 榊原 横山 小杉 横山 田中 松葉 島田 葭原 増岡 服部 小谷田 川口 岸田 衣笠 松井 田口 宮田 五ノ坪 五十嵐 高橋 田村 軽部 滝澤 木原 湯沢	敦彦 喜正 裕行 聖臣 貴之 晃史郎 豊 優美 幸生 智尚 香哉 宏宜 哲平 美津貴 彰 弘樹 篤 幸夫 晴保 光正 智晴 航 奈緒 すみえ 洋孝 昌夫 美和 秀 浩史 辰美 和彦 勝信	ハロルド 平具蘭土 来安 祥興 山分 ネルソン 飯田 祥二 谷内 雅紀 澤井 晴雄 大江 結菜 高宮 春樹 柏淵 正 小田桐 隆司 松村 まり 森 正太郎 坂東 智宏 竹内 和美 小室 治 小畑 昭彦 清見 克志 古川 亮太 中沢 宏紀 神田 智希 児嶋 理
--	--	---	---	---



税務署からの お知らせ

令和5年10月1日からインボイス制度（適格請求書等保存方式）がはじまります！インボイス制度説明会・登録要否相談会を次の日程で開催します。

●開催日時

10月26日・11月22日
12月21日

○インボイス制度説明会

10時～11時 定員20名

○登録要否相談会（2回）

13時30分～14時30分
定員各4名

●場所

信濃中野税務署

2階会議室

●お問い合わせ

信濃中野税務署個人課

☎ 0269-22-3153 税部門

※開催日の前日までにご予約
いただくようお願いします。

インボイス制度に関するお問
い合わせ



▲特設サイト



▲チャットボットへ

インボイスコールセンター

専用ダイヤル

0120-205-553

（無料）

【受付時間】9時～17時（土
日祝除く。）

健康メモ

意外と多い「秋バテ」とは？

「秋バテ」と呼ばれる症状があるのをご存じでしょうか？

秋バテは、夏の間にためてしまった体の冷えから自律神経を乱し、血のめぐりが悪くなり内臓の機能をマヒさせているのです。

秋バテの主な症状(9月以降で)

- ・体がだるい ・疲れやすい ・食欲がない ・胸焼けや胃もたれ
- ・肩こりや頭痛 ・無気力 ・眠れない ・めまいや立ちくらみ

⇒ 3つ以上あてはまると、秋バテの可能性あります

秋バテを予防しよう！

①湯船につかる

シャワーだけでなく38～40℃を目安に湯船につかるようにしましょう。湯船に入りリラックスすることで副交感神経が優位になります。

②冷たい物の取りすぎを防ぐ

内臓が冷えると食欲が落ち、様々な症状が出る場合があります。常温や温かい食べ物を取るようにしましょう。

③旬の食材を食べよう

これから旬を迎えるカボチャやさつまいも、キノコ類、山芋は秋バテ予防・解消に効果があると言われていますので積極的にとるようにしましょう。

自分が思っているよりも夏の疲れがたまっているかもしれません。秋バテに負けない体を作っていきましょう！



☎健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

みんなで楽しく！

いきいきふれんど ～描き染め体験～

8月6日（日）、町文化センターで描き染めを行いました。

生成り色のエコバッグに布描き専用のペンで、自分で考えて用意してきた絵を描きました。

親子やお友だち同士で相談しながら、かわいい動物、好きなアニメ、季節感あふれる風景など自分のお気に入りの作品に仕上げました。完成するとお互いの作品を見て、褒めあっていました。とても楽しみにしていたという親子は「さっそく使おうね！」と嬉しそうに持ち帰りました。



☎教育委員会 生涯学習係 ☎ 33-1102

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410

TEL：(0269) 33-1950 FAX：(0269) 33-1951

URL：aoki-jimusho.net

E-Mail：h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟

・財産管理・後見

(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付
コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 2:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。

9月号は、ほなみ保育園、かえで保育園の紹介です。

ほなみ保育園 つき組年長 男子6名 女子2名 計8名

優しく、頼りになる
みんな

ほなみ保育園のつき組は、年長・年中の混合クラスで、とてもにぎやかに毎日を過ごしています。

今年度は、異年齢交流を多く取り入れ、年長さんは、園の先頭に立って進めていくことや、小さなお友達を思いやる気持ちをもって関わられるよう、パートナーを決め活動を楽しんでいます。

4月から、近所の方から畑をお借りし、じゃがいも・さつまいも・大根を育てています。じゃがいもの収穫が終わり、9月中旬には収穫パーティーを行う予定で楽しみです。

プールも終わり、これから運動会の練習に向けて頑張ります。



かえで保育園 きりん組 男子6名 女子8名 計14名

元気いっぱい頑張り屋の
みんな

きりん組は、毎日にぎやかで元気いっぱい頑張り屋なクラスです。

工作が好きで、段ボールや広告・空き容器などを使い剣やベルト・ハンマーなどを作り、戦いごっこをして楽しんでいます。保育園の一番上のお兄さん・お姉さんとして、毎日の布団敷きや身体測定のお手伝いなど様々な仕事を頑張っています。

これから運動会練習が始まります。保育園最後の運動会が楽しくなるよう力合わせて頑張ります。



かえで保育園 ぞう組 男子5名 女子9名 計15名

元気いっぱい賑やかな
みんな

ぞう組は、元気いっぱいとても賑やかなクラスです。

男の子は戦いごっこ、女の子は絵を描いたり、空き箱など使って製作遊びをしたりするなど友達と一緒に楽しく遊んでいます。

年長になり畑作りをし、ミニトマトやキュウリを収穫して食べたり、ポップコーンのとうもろこしも収穫でき、大喜びの子ども達です。そして、プール遊び。友達の頑張る姿に励まされ、潜ったり泳いだり出来るようになったことが自信となり、またひとつ成長した姿がみられ、にこにこ笑顔でプールじまいができました。

これから運動会があります。プールで頑張った力を運動会に向けて発揮してほしいと思います。



温泉よつこっしやい のふとまる通信

こんにちは。佐藤美智代です。今年の夏はとにかく暑かったですね。

渋温泉は久しぶりに賑やかなお盆休みとなりました。なんといっても8月に開催された「渋温泉・安代温泉歩行者天国 夏祭り」には多くのお客さまにお越しいただき、渋温泉の皆さんも新型コロナ5類移行後はじめての出し物があるイベントに気合が入っていました。私自身も地域おこし協力隊の活動として、渋温泉旅館組合婦人部の皆さまと一緒に「手作り竹灯籠」と「こども花火」を担当させていただきました。竹灯籠は湯田中の方々に作り方をご指導いただき、渋温泉の旅館の女将さん皆で作りました。慣れないドリルで穴を開けたり、竹の焼き付けでバーナーを使ったり、普段の女将



▲浴衣に下駄で花火。手持ち花火が生まれて初めてのお子さまもいました。

業とは正反対の作業でしたが、さすがは渋の女将。数日ででき上がり、渋湯橋に設置するやいなや観光客の皆さまが写真を撮ってください、満足のいく仕上がり

となりました。

こども花火に関しては、雨で中止になることもありましたが、地元の子どもたちをはじめ、旅館の浴衣で来てくださる宿泊のお客さまも多くご来場くださいました。最近、都会では手持ち花火ができる公園が少ないようで、「今年初めてできたね〜」「いいタイミングで来てよかったね」などと喜んでいただきました。

昨今、大人にとっては懐かしいと感じられる経験でも、子どもたちには初めての事が増えたように感じます。メンコやかたぬき菓子を初めて見て遊び方を大人に教わったり、竹馬は大人の方が上手だったり、駄菓子のガムをみて「俺らの時より小さくなったよね?」などと大人の方が楽しんでいる場面も多いように感じました。大人も子どもも「古き良き昭和時代」を童心に帰って楽しめる、という付加価値がある渋温泉。引き続き魅力発信に取り組んで参ります。



▲渋湯橋に設置した竹灯籠。20本作成しました。

曲 役場のしごと

No.22

☆建設係☆

○道路施設の修繕や改良・整備

各地区からいただく修繕や改良整備等の要望については、現地を確認し計画的に対応しています。



▲現地調査

○インフラ長寿命化

町内にある橋梁・トンネルは5年ごとに点検をしています。傷んできた施設は補修を行い、安全性を確保しています。



▲栄橋歩道橋補修工事

○町道除雪

除雪業者と連携しながら道路の除雪作業を行っています。



▲町道除雪

○災害復旧

豪雨等により道路や河川が損傷したときは、県と連携し復旧工事を行っています。



▲伊沢川災害復旧工事

国際交流員メンキンの

勝手な話をさせていただきます

汗ダラダラのメンキンです。今年の夏は激アツでしたねーアパートでエアコンをつける率が去年より上がりました。冬が待ち遠しいです。さて、今回は8月に来町した新観光大使のCGM48（シージーエムフォーティエイト）について話したいと思います。

CGM48はAKB48グループ

の二つで、タイ・チェンマイを拠点に活動するグループです。2019年の結成で、YouTube登録数16万人と大人気です。来町するメンバーを決めるため、BNK48（バンコク）とCGM48を合わせたファン投票があり、CGMの4名（パンチジェイジェイ、ラティン、メイ）のメンバーが代表として選ばれました。その4名のサポートとして、BNK48のメンバー兼劇場支配人のチャープランさんが付き添いでおみえになりました。

8月12日の夏まつり山ノ内どんどの際に行った観光大使委嘱式に合わせて、町のプロモーション動画の撮影も行い、町内の観光地、特産品などを撮影しました。メンバーの4名共10代でしたが、やはり撮影慣れをしてい



▲渋温泉 足湯「のふとまる」でのひとこま

るのか、カメラの前での表情・仕草がとても自然でした。また、撮影の合間の時間も親切で、話しかけやすく、とても仕事がいやすかったです。渋温泉歩行者天国での盆踊り、夏まつり山ノ内どんどの町民と踊るなど日本、山ノ内の夏にしかできない体験をしてもらいました。

メンバーもスタッフも忙しい3日でしたが、いい映像が撮れ、メンバーもいい経験ができたかと思っています。完成したプロモーションビデオを観るのが楽しみです。メンキンの勝手な話でした。

ゆめっこ通信 Vol.154

10月の予定

8月4日に七夕まつりを行いました。短冊に書かれたみんなの願い事がお空の神様に届いたかな!!毎日暑い日が続いて、今年は存分にプールあそびができました。プールの中で、気持ちよさそうに体を伸ばしたり、おもちゃで遊んだりリラックスしていました。



10/4 (水) 現地集合 10:00 ~	青空広場 どんぐりの森公園に行こう! 持ち物: 飲み物、帽子など *雨天の場合は、中止になります。 ★前日までに予約をお願いします。
10/12 (木) 集合 9:45 ~	びよっこクラブ保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物: 母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★8日(日)までに予約をお願いします。
10/13 (金) 10:30 ~	ララ・さりさんのパネルシアター 親子でパネルシアターを楽しみましょう!
10/18 (水) 現地集合 10:15	図書館へ行こう
10/20 (金) 10:30 ~	リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス 持ち物: タオル・飲み物など ★前日までに予約をお願いします。
10/24 (火) 10:30 ~ 11:30	おしゃべりサロン *予約不要ですので、気軽にお越しください。
10/27 (金) 10:30 ~	10月生まれのたんじょう会 ★誕生者は前日までに予約をお願いします。

〇11月の予定

1日(水) リフレッシュ講座
7日(火) おもちゃの修理やさん
9日(木) びよっこクラブ

15日(水) お話し会「グーチョキパーさん」
21日(火) おしゃべりサロン
24日(金) たんじょう会
30日(木) クラシックコンサート

☎子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

台風や豪雨災害に備えて

台風や豪雨災害（暴風、停電、雨漏り、倒壊等、土砂災害、洪水）に備え、頭の中でシュミレーションして家族と話し合い防災対策に心がけましょう。

事前準備

【ハード面での準備】

- 1 スマホの充電・モバイルバッテリー
- 2 飲料水・食料を確保（乾麺やパックご飯など）
- 3 カセットコンロ・ガス
- 4 車の燃料を満タン
- 5 懐中電灯・電池
- 6 雨具・履物などの身支度
- 7 庭先や物干しの飛びやすいものを収納
- 8 側溝や雨どいの清掃
- 9 壊れそうな箇所の補強

【ソフト面での準備】

- 1 防災マップを確認、今いる場所の危険性は？
（土砂災害警戒区域・浸水想定区域）
- 2 どんな避難行動をとればよいか？
（立ち退き避難・屋内安全確保）



国土地理院



重ねるハザードマップ

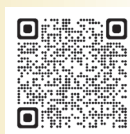


情報収集手段再考

- 1 テレビ
- 2 防災情報メール（SUGUメール）
- 3 戸別受信機
- 4 インターネット



防災メール登録

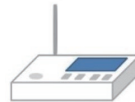


戸別受信機申請

SUGUメール
緊急通報メール



戸別受信機



インターネット



注意する情報

- 1 気象庁発表：大雨警報、記録的短時間大雨情報、大雨特別警報
- 2 県と気象台発表：土砂災害警戒情報
- 3 町の避難情報の発令、避難場所開設
- 4 キキクル、夜間瀬川水位 気象庁



避難情報
避難場所開設情報

キキクル

雨量・水位



防災情報メール
配信履歴

県河川砂防情報
ステーション

警戒レベル	避難情報	夜間瀬川洪水 【相当情報】	土砂災害 【相当情報】	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	越水 氾濫発生	大雨特別警報（土砂災害） 土砂災害発生	命の危険 直ちに安全確保！
~~~~~ ＜警戒レベル4までに必ず避難＞ ~~~~~				
4	避難指示	1.8m 氾濫危険水位	土砂災害警戒情報 大雨警報（土砂災害）危険度分布	危険な場所から 全員避難！
3	高齢者等避難	1.4m 避難判断水位	大雨警報 大雨警報（土砂災害）危険度分布	危険な場所から 高齢者等は避難！
2	大雨・洪水注意報 （気象庁）	1.3m 氾濫注意水位		自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 （気象庁）	0.6m 水防団待機水位		災害への心構えを高める

出典：「政府広報オンライン（暮らしに役立つ情報）画像加工利用」

# ウクライナ駐日大使と共に平和の祈りを捧げる

8月6日、ウクライナ駐日特命全権大使のセルギー・コルスンスキーさんが平和の丘公園を訪れた。大使は、平澤町長と会場に訪れた大勢の方々と共に、78年前広島に原爆が投下された午前8時15分に、町全体に響く追悼の鐘に合わせて黙とうを捧げた。また、大悲殿では、広島の平和記念公園から分けられた「平和の灯」を見学し、平和への祈りを捧げた。

祈りを捧げた大使からは平和への想いが語られた。

## 望んでいるのは平和

「望んでいるのは平和、我々は戦いたいわけではなく、故郷を守るために戦っている。早く戦争を終えて、



▶黙とうを捧げる大使(右)と平澤町長(左)

ウクライナ人が日本に旅行に行ける日が来ることを望んでいる。日本はウクライナ人にとっても行きたい国のトップ。日本が国単位だけではなく様々な形で支援が多く、とても感謝している。」

## 子どもたちのケア

「戦争の影響は大きく、たくさん子どもたちがPTSD（心的外傷後ストレス障害）を患っており、その心のケアがとても重要となっている



▶志賀高原森のふくろうコカリナ合奏団の演奏により、ウクライナゆかりの映画『ひまわり』テーマ曲が披露される

る。今は、花火の音にも怖がり、夜に眠れなくなるほど心にダメージを負っている子どもが多い。そんな子どもたちの心のケアを、安全な日本の静かな自然の中で、近い将来行いたい。」

## 町も全力でサポート

大使の言葉を受け、平澤町長は、「世界唯一の被爆国である日本と、今現在も戦火にさらされているウクライナ、共に望むことは平和。ウクライナに1日でも早く平和が訪れることを祈って、全力でサポートする。」と語った。



▶女将の会が手がける花手水を見学する大使と平澤町長

## 大使からのメッセージ

ウクライナではいまだに非常に厳しい状況が続いていますが、日本の皆さん一人一人のサポートを感じられて、心から感謝したい。

本日は、日本の悲劇である広島への原爆が投下された日で、今、ウクライナは同じようにロシアによる核の脅威を感じています。広島サミットの際、ゼレンスキー大統領が原爆祈念館を訪れ、原爆の恐ろしさを強く感じ体験し、ウクライナにもその危機が迫っていることに恐怖を感じました。

本日、このような機会を設けていただき、町長はじめ町民の皆さま一人一人のご支援に感謝するとともに、世界の平和を心から願いたいと思います。

ウクライナにも豊かな自然があり、山ノ内町の街並み、山などの自然資源、そして心温まる支援でウクライナとの共通する点を感じることができました。

戦争が終わったら、皆さんもぜひウクライナにお越しください。



# 町の慶弔録

令和5年8月1日から8月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。  
(届け出による記載、敬称略)

## お知らせ



### 出生

氏 名	保護者	地 区
いちかわ えま 市川 永葉	凌 生江	宇木
こだま いお 児玉 彩穂	拓哉 友香	沓野
たばた ゆう 田畑 優	歩 LI GUOXIA	横倉

### おくやみ

氏 名	享 年	地 区
こさか せい 小坂 せい	107	宇木3
とくたけ かずよし 徳竹 一義	89	乗廻
わたなべ としあき 渡辺 敏昭	73	湯ノ原
ちの ゆきお 千野 行夫	86	野沢温泉村
わたなべ やすこ 渡邊 靖子	91	湯田中
こまつ こ 小松 キク子	92	湯河原
くろとり あいこ 黒鳥 愛子	66	佐野

氏 名	享 年	地 区
きたはら もとあき 北原 元明	62	戸狩
ようだ ひろじ 養田 廣治	97	菅
まちだ ゆうじ 町田 祐治	89	宇木
あきもと キヨエ 秋元 キヨエ	97	下須賀川
しもだ まさお 下田 正男	91	下須賀川
さくらい かずえ 櫻井 和江	92	戸狩

### 婚姻

氏 名	地 区
せき りょうた 関 亮太	渋 長野市
あらい さちよ 新井 祥予	
たかた まさみつ 高田 将光	長野市
やまもと なつみ 山本 夏海	菅
みやざき けい 宮崎 慶	松本市
うちやま ゆか 内山 由香	高山村

## 入札結果(8月分)

### 工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工 事 名	落札者	落札額	担当課
R5.8.21	令和5年度 山ノ内町地域福祉センター LED化改修工事	(有)児玉電気商会	4,890,000円	健康福祉課
R5.8.31	令和5年度 湯田中駅前温泉楓の湯・楓の 館等改修工事	長電建設(株)山ノ内 営業所	20,800,000円	観光商工課
R5.8.31	令和5年度 よませふれあいセンター屋根 等改修工事	山岸木材(株)	9,030,000円	教育委員会

### 委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委 託 ・ 購 入 等	落札者	落札額	担当課
R5.8.21	令和5年度 仏岩水源改修工事調査設計業 務	新日本設(株)	5,200,000円	建設水道課
R5.8.31	令和5年度志賀山回遊線道路(歩道)池めぐ りコース実施設計業務	(株)KRC	1,800,000円	観光商工課
R5.8.31	令和5年度(県補)河畔林整備事業業務	北信州森林組合	3,100,000円	農林課



## 蟻川図書館

おすすめの本

### 一般書

#### 『シン・老人力』

和田秀樹著 小学館  
自分らしく、若々しく、100年時代を楽しむ7  
つの力。「新人類」から「シン・老人」へ。ニッポン  
再生の切り札は“最強世代”の底力だ！

#### 『可燃物』

米澤穂信著 文藝春秋  
住宅街で連続放火事件が発生。県警葛班が捜査に  
当てられるが、容疑者が絞り込めないうちに、犯行  
がびたりと止まってしまふ……。

### 児童書

#### 『トットちゃんの15つぶのだいず』

黒柳徹子原案 柏葉幸子文 松本春野絵 講談社  
『窓ぎわのトットちゃん』では  
描かれなかったもうひとつのお話。  
トットちゃんの等身大の戦争体験  
です。(幼児・小学1・2年生)



#### 『まほうのわくわくおにぎり』

まいのおやつ著 KADOKAWA  
ここは、まほうのおにぎりやさん。  
カラフルでわくわくするおに  
ぎりが、きょうもたくさんならん  
でいます。(2歳位から)



※詳しくは蟻川図書館ホーム  
ページ「新刊案内」利用の手  
続をご覧ください。



人口9.1現在  
(住民基本台帳)

11,376人

男 5,550人

女 5,826人

前月比 -9人

4,989世帯

前月比 6世帯

気象 8月  
( )は過去5年間の  
平均

平均気温

26.3℃

(25.1℃)

最高気温

34.2℃

≪8/2 13:55≫

最低気温

19.3℃

≪8/2 5:26≫

降水量 54.0mm

(111.5mm)

平均日照時間

5時間18分

(5時間12分)

国保加入者一人  
当たり支払った  
医療費 7月

36,279円

前年比 +26.03%

## 交通事故8月

( )は1月からの累計

件数 2件 (10)

死者 0人 (0)

傷者 2人 (14)

※累計は変動します

## 119番情報8月

( )は1月からの累計

火災 1件 (6)

救急 90件 (782)

救助 2件 (5)

『広報伝言板』  
『ホームページ』も  
ご覧ください

町からのお知らせ、イ  
ベント・講演会の開催、参加  
者等募集などは、月2回  
(10日頃と25日頃)発行の  
『広報伝言板』をご覧だ  
さい。

https://  
www.town.  
yamanouchi.  
nagano.jp/  
soshiki/kikaku/  
gyomu/koho/  
koho/koho.  
yamanouchi/764.html

21 令和5年9月

## 相談

## いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば  
や態度による暴力等でお悩みの方はご相  
談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102  
長野県女性相談センター  
☎026-235-5710

## 心配ごと相談

10月13日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなこと  
でもお気軽にご相談ください。相談無料、秘  
密は固く守られます。なお、相談を希望され  
る方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

## 保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

- 健康相談 保健センター  
毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象
- 乳幼児健康診査 保健センター  
10/3(火)3歳児 12:30～13:00(受付)  
10/20(金)3・4か月児、7・8か月児  
13:00～13:15(受付)
- 母子保健相談  
母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。  
※事前予約制となります。健康づくり支援係までお  
問い合わせください。
- 特定検診 文化センター  
10/3(火) 9:00～10:30(未受診者、要予約)  
13:00～14:00(未受診者、要予約)  
10/4(水) 9:00～10:30(未受診者、要予約)
- 乳房超音波検診  
10/5(木)、10/6(金) 文化センター  
受付時間 8:50～11:00、12:50～14:00  
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い  
合わせください。  
※保健センターから会場が変わりました。ご注意  
ください。

## ●子宮がん(車)検診

10/11(水) 13:10～13:30

よませふれあいセンター

10/13(金) 13:00～13:30

文化センター

## ●胃・大腸がん検診 文化センター

10/17(火)胃・大腸がん検診

6:45～8:30(未受診者)

大腸がん検診のみ

8:00～9:00(未受診者)

※保健センターから会場が変わりました。ご注意  
ください。

## ●もぐもぐ教室 保健センター

10/26(木) 9:30～10:00(受付)

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い  
合わせください。

## ●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255

9:00～12:00、13:30～17:00

10/1(日)	市川医師	10/8(日)	南谷医師
10/9(祝)	丸谷医師	10/15(日)	高野医師
10/22(日)	徳竹医師	10/29(日)	豊川医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

## 料理タイトル

## ひじきの五目煮

防災の日になんで、災害時に、自宅から避難するときに持ち寄った  
食材で作れるメニューです。

&lt;材料&gt; (2人分)

ひじき	12g	砂糖	小さじ2
水煮無塩シーチキン	50g(1缶)	みりん	小さじ2
魚肉ソーセージ	68g	しょうゆ	小さじ2
パプリカ	1/3個	水	60mL
ピーマン	2/3個		

&lt;作り方&gt;

- ①ソーセージは細長く手で割く。
- ②パプリカとピーマンは種をとり、小口切りにする。
- ③ひじきは水でもどしておく。
- ④ポリ袋にすべての材料を入れ、袋の上からよくもんで、空気を抜いて袋の口をしぼる。
- ⑤鍋に湯を沸かし、袋ごと鍋に入れ、20分煮る。

表示分量(1人分): エネルギー62kcal たんぱく質 4.7g 脂質7.2g 炭水化物7.2g 食塩相当量1.1g

災害時に不足しがちな食物繊維もしっかりと補うこと  
ができます。







## 8/6 4年ぶりに広島平和祈念式へ参加



広島平和祈念式へ山ノ内中学校の代表者3年生4名が広島平和親善大使として4年ぶりに出席しました。参加して感じたことや戦争から受け継ぐことの報告を9月29日の白樺祭、10月4日の町戦没者追悼式で発表する計画です。

## 8/25 満州開拓殉難者慰霊法要



終戦の事実を知らされないまま、集団自決をせざるを得なかった満州開拓殉難者慰霊法要が、実行委員会主催のもと、中野市東山公園内の慰霊塔前で執り行われました。満洲開拓団には、長野県から約3万人が入植したといわれていますが、北信6市町村を中心とした高社郷開拓団は721人で、当町からは242人が入植され、集団自決者514名のうち6市町村では最も多い184名が、当町からの入植者でした。慰霊法要では、恒久平和を願い、高社郷の悲劇を後世に伝えるため、中野西高の生徒による意見発表もありました。殉難者の慰霊塔は東山公園の日本人形資料館横駐車場に建立されています。

## 8/19 やまびこ広場でふれあい移動動物園を開催



八ヶ岳アルパカ牧場から、2頭のアルパカと4匹のモルモットが来てくれました。サマーカットでおしゃれをしたアルパカは、実際に触れてみると本当にモフモフ！子どもたちは驚きつつも喜んでいました。

## 8/22 パンづくり体験

すがかわ保育園



大西ばんとパンづくりをしました。みんなで生地をこねて、成形作業を体験しました。大西ばんの生地づくり大迫力でした！

## 9/13 収穫祭

ほなみ保育園



収穫祭でももちづくりをしました。ペットボトルのふたでじゃがいもの皮をむいて、包丁で小さく切る作業をしました。みんなで一生涯懸命つくりました！