

西小



南小



5月27日に西小学校、6月4日に南小学校で運動会が行われました。気持ちのいい青空のもと、子どもたちはこれまでの練習の成果を発揮し、元気よく楽しんでいました。



今月の特集

農林水産大臣賞受賞

JA ながの志賀高原もも部会

題字●蟻川浩雄 書(永世名誉町民)



町LINE
友だち追加



町の観光情報

人口減少への危機感

魅力のある教育とは？町民と子供たちのスポーツ環境は？子育て環境は？住む環境は？観光経済はどうやって活性化？農家さんは何を必要としている？みんながもっと明るく楽しく住める町になるには？なんて考えています。

(※)デジタル田園都市国家構想…地方を中心に、人口減少・少子高齢化、過疎化・東京圏への一極集中、地域産業の空洞化といった課題に直面している中、デジタル技術の活用により、地域の個性を活かしながら、地方の社会課題の解決、魅力向上に取組み、地方活性化を目指す構想

町の将来人口推計 (国立社会保障・人口問題研究所)

R2
12,148人

10年後

R12
9,776人

第2期山ノ内町人口ビジョンによる推計

第6次総合計画の取組み
により目指す人口

R12
10,500人

※人口実績 R3:11,864人、R4:11,575人

今アメリカは稀に見るスキーブームです。山ノ内町とも姉妹提携しているベイル町。大きなスキー場があることで有名ですが、そのベイルスキー場の運営会社、ベイルリゾートが発行するシーズン券エピックパス(アライアンスのリフト券)の発券枚数が、22-23シーズンが始まる前の12月時点で230万枚を記録したそうです。18-19シーズンが95万枚でしたので、コロナ前の倍以上の売り上げです。アメリカの友達を送ってくれたスキー場の朝のリフト待ちの列の写真は、まるで昔の日本のスキー場のようです。

そんなアメリカのスキーブーム、コロナが明けたことも理由の1つかと思いますが、西海岸の大都市が暑くなりすぎて、コロラド州のデンバー市に引っ越す会社や人が増えたことも要因のようです。

それに加え、エピックパスを購入すると、北米の50ヶ所のスキー場が滑れるだけではなく、白馬バレー7つのスキー場が滑れる5日券がついてくることです。230万人

町HP↓



申込みは
ここから↓



7月に「町長と語る会」を開催します。まずは現在の町政でどのようなことが進行的なか、という説明をさせていただきます。いただいた後に、町民の皆さんと私が意見交換ができるような会をイメージしています。私からは、直接現在進行中のプロジェクトの話ができ、皆さんの声も直接聞ける良い機会だと思っていますので、ぜひご参加ください。

「町長と語る会」を開催します

が白馬バレーの5日券を持っているということ、次のシーズン、白馬には北米からのスキーヤーが多く来ると予測しています。山ノ内町のスキー場はそのアライアンスには参加していませんが、インバウンドによる平日の宿泊施設の稼働率上昇を考えると、北米のアライアンスに加盟すべきだと思っています。

『つなぎびと』を任命

町では7日、運動という観点から町民の健康を長年見守っていただいているアスレティックトレーナー関賢一先生を健康大使としての『つなぎびと』に任命しました。

関先生には、20年以上続けている運動相談で、町民の身体の不調などの悩みの相談に応じ、運動を通じた健康づくりにつながっていただいています。また、平成28年からは、町内の保育園における子どもたちの体力づくり、中学校での体操教室を始め、地域スポーツのけが防止を目的とした活動を続けていただいています。

関先生の活動を継続して広く知らしめることで、健康寿命の重要性を周知するとともに、子どもたちが理論に基づいた運動を通じて体力を身につけることで、豊かな生活につながることを期待しています。



▶つなぎびとに任命した関先生(左)と平澤町長

しろくま
つうしん

第2号



人口減少

町長に就任して3ヶ月が経ちました。

日々、さまざまな方にお会いし、山ノ内町の現在の課題や未来について議論を交わしています。先日は須坂市長と一緒に内閣府に伺い、デジタル田園都市国家構想(※)の話を聞いてきました。

どうしたら若い人たちに「住みたい!」と思ってもらえる町にできるのか、自分自身、寝ても覚めても考えています。

先日、山ノ内町議会議員一般選挙が行われました。そのたった2ヶ月前の町長選の時から、有権者数が75名減少しています。町の人口減少が想定以上に早く進んでいる可能性があるため、町の改革を急ぐ必要があると、危機感を改めて感じています。

米づくり農業体験

東小



南小



西小

町内3小学校の5年生による山ノ内町ブランド米「雪白舞」づくり農業体験が、それぞれの地区の田で行われました。子どもたちは、靴下をはいたまま田の中に入り、引いてある線の上をゆっくり慎重に植えていきました。最初のうちは戸惑っていた子どもたちも、時間が経つにつれて徐々に慣れ、最後は得意げに植えている姿がとても印象的でした。

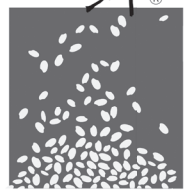
今後は、7月に草取り作業、9月に稲刈り、ハゼ掛け作業、10月には脱穀作業を行います。

町が誇るブランド米

「雪白舞」

穀物検査で1等級米であること、食味値が85点以上であること、食味値と味度値の合計が170点以上の実績を有していること。この基準をクリアしたお米だけが「雪白舞」として認定されます。

雪白舞



「顕著な大雨に関する気象情報」が

30分程度前倒しして発表されます

Check !!

気象庁では、令和5年5月25日（木）の13時から、予測技術を活用して「顕著な大雨に関する気象情報」をこれまでより最大で30分ほど早く発表します。

「顕著な大雨に関する気象情報」とは、線状降水帯*1が発生し、大雨による災害発生の危険度が急激に高まっているときに発表される情報です。

この情報が発表されたら、まずは自治体からの避難情報発令の確認や気象台が発表する防災気象情報、キキクル等を確認しましょう。特に崖や川の近くなど危険な場所にいる場合は安全な場所に移動するなど、適切な防災対応を取るようお願いします。

大雨による被害を最小限に抑えるためには、危機感を持ち、早めの対策が大切です。私たち一人ひとりが安全に気を配り、協力することで、大切な命と財産を守ることができます。

〇顕著な大雨に関する気象情報の発表基準

1. 解析雨量（5kmメッシュ）において前3時間積算降水量が100mm以上の分布域の面積が500km²以上
2. 1.の形状が線状（長軸・短軸比2.5以上）
3. 1.の領域内の前3時間積算降水量最大値が150mm以上
4. 1.の領域内の土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）において土砂災害警戒情報の基準を実況で超過（かつ大雨特別警報の土壌雨量指数基準値への到達割合8割以上）又は洪水キキクル（洪水警報の危険度分布）において警報基準を大きく超過した基準を実況で超過

※上記1～4すべての条件を満たした場合に発表します。

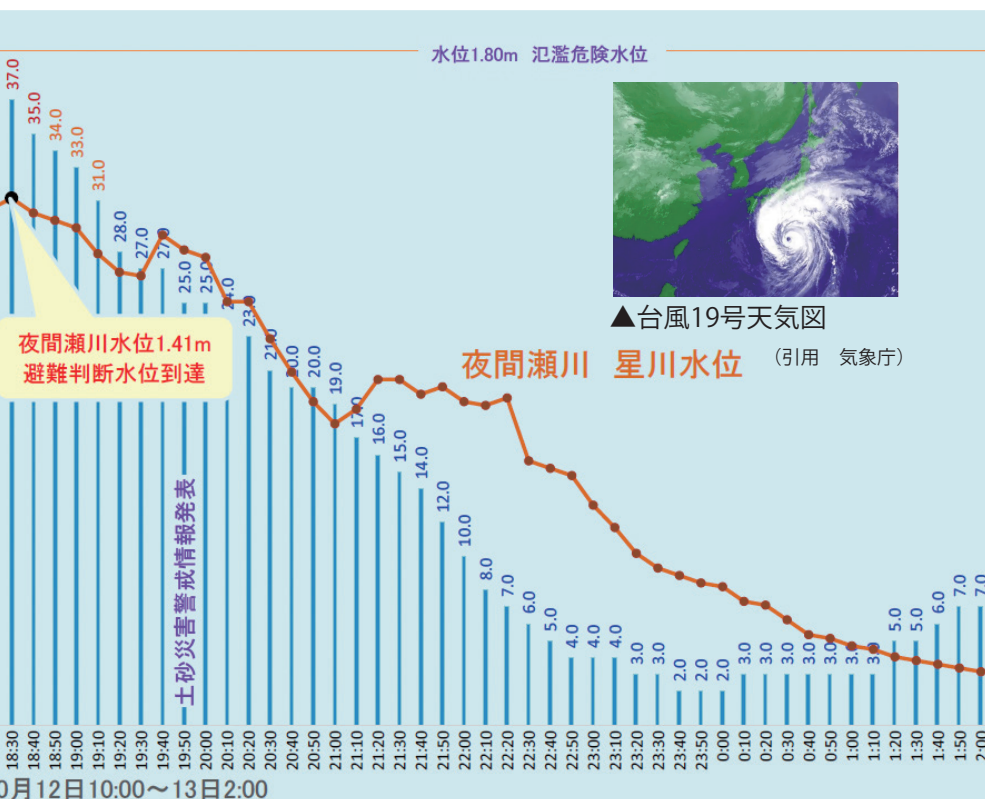
※情報を発表してから3時間以上経過後に発表基準を満たしている場合は再発表するほか、3時間未満であっても対象区域に変化があった場合は再発表します。

*1「線状降水帯とは？ 大雨が長く続く雨の帯に要注意！」

湿った空気の流入が持続することで次々と発達する雨雲（積乱雲）が列をなして、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、強い降水を伴う線状の降水域を線状降水帯といいます。

引用 気象庁ホームページ

風水害に備えて



左のグラフは、令和元年東日本台風（10月12・13日）の志賀高原熊の湯の降水量と夜間瀬川の水位の関係を表しています。熊の湯では16時00分ころから1時間に35mm以上の激しい雨が降り続き18時30分に星川で水位1.41mを記録しました。

○熊の湯（町内）では1時間降水量は40mmに達しなかった（60分降水量39mm、1時間降水量37mm）

○熊の湯で1時間降水量35mmの雨が続けても夜間瀬川星川観測局の水位は**氾濫危険水位1.8m**に達しなかった

洪水に対する警戒ポイントまとめ

- ・最大雨量：令和元年東日本台風
- ・降水量観測局：熊の湯
- ・降水量：時間40mm
- ・到達時間：熊の湯→星川 **2時間**
- ・星川水位：1.41m

準備できていますか？

Check !!

町から避難の呼びかけ

避難情報（避難指示など）は、降水量や水位、土砂キキクルや今後の見通しなどから判断、複数の手段で発信しています。情報入手方法を確認し、避難行動をとりましょう。（Lアラート*2、防災行政無線、メール等）

*2 Lアラートとはテレビ画面上やラジオ・ネットに配信するシステムです。

避難行動について

- 避難とは、危険な場所から安全な場所へ立ちのくことをいいます
- 危険な場所とは、土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域をいいます
- 普段から自分のいる場所が危険な場所か確認をしておきましょう
- 避難行動には次のようなものがあります

- ・親戚宅、知り合いのお宅、ホテルや旅館へ
- ・開設している指定緊急避難場所（避難所）へ
- ・車中で
- ・自宅で屋内安全確保（崖から離れた部屋へ、浸水の及ばない上階へ等）



長野県河川砂防情報

ステーション

降水量・水位・土砂キキクル



警戒レベル	避難情報	土砂災害 【相当情報】	夜間瀬川洪水 【相当情報】	取るべき行動
5	緊急安全確保	大雨特別警報(土砂災害) 土砂災害発生	越水 氾濫発生	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに必ず避難＞				
4	避難指示	土砂災害警戒情報 キキクル(危険度分布 危険)	1.8m 氾濫危険水位	危険な場所から 全員避難！
3	高齢者等避難	大雨警報 キキクル(危険度分布 警戒)	1.4m 避難判断水位	危険な場所から 高齢者等は避難！
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)		1.3m 氾濫注意水位	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 (気象庁)		0.6m 水防団待機水位	災害への心構えを高める

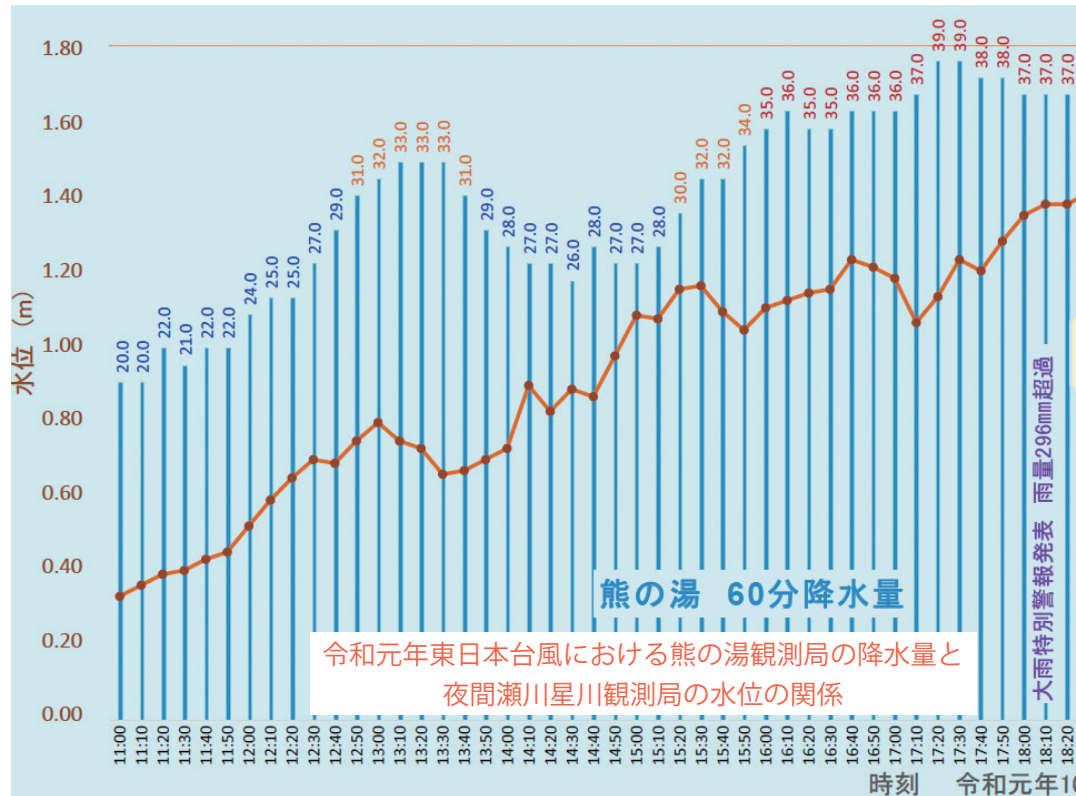
令和元年東日本台風（2019年台風19号）の記録

風水害は地形による影響を大きく受けます。地域の特性、過去の記録をもとに知識を深め災害に備えましょう。

令和元年東日本台風の雨量は、気象庁が町に対して定めている基準、50年確率降水量48時間296mm（大雨特別警報の指標）を大きく上回る48時間421mmを熊の湯観測局で記録しました。



▲夜間瀬川 増水状況
(穂波大橋上流)



分譲地・アパートを造りませんか？

人口減少対策として「住むところがない」を解消するため、分譲地の造成またはアパートの建設に係る費用の一部を町が補助する制度を開始します。 ※令和 7 年度まで

●分譲地の造成

補助額

- ・ 1 区画あたり 100 万円
- ・ 開発道路 1 m²あたり 5,000 円

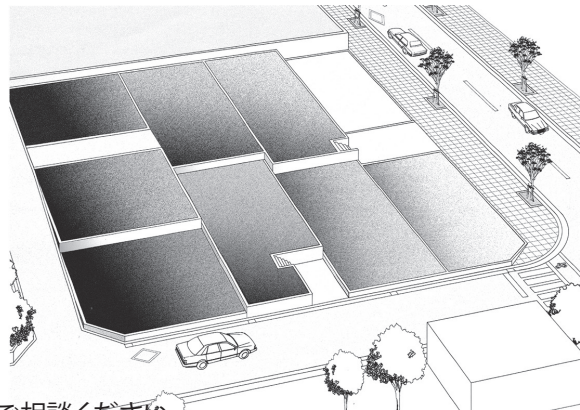
※上限 500 万円

補助金を受けることができる方（主な要件）

- ・ 分譲地を造成、第三者に販売しようとする個人または法人
- ※宅地を区画割して複数の買主に売却する分譲は売主にも宅地建物取引業許可が必要です。許可を受けている事業者にご相談ください。

補助金の対象となる事業（主な要件）

- ・ 2 区画以上の分譲地（1 区画 200m²以上）



●アパートの建設

補助額

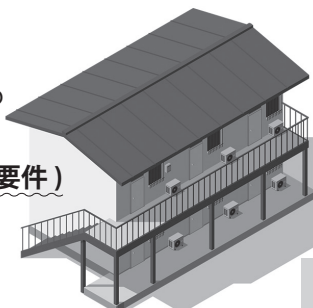
- ・ 1 戸あたり 100 万円
- ※上限 1 棟 500 万円

補助金を受けることができる方（主な要件）

- ・ アパートを建設し、第三者に賃貸または提供しようとする町内に住所または本社をもつ個人または法人

補助金の対象となる事業（主な要件）

- ・ 1 棟 4 戸以上のアパート（1 戸 25m²以上）
- （社員寮などの建設も可）



- その他の要件などの詳細について、町ホームページもあわせてご覧ください。



前年度の申請が必須となります！

補助のスケジュール

- 分譲地の造成・アパートの建設とともに事業実施の前年度の 11 月までに申請（例）
- ・ 令和 6 年度に補助金を活用する場合
 1. 令和 5 年 11 月までに申請
 2. 令和 6 年 4 月に交付決定
 3. 令和 7 年 3 月までに分譲地完成（工事期間：令和 6 年 4 月～翌年 3 月）

令和 6 年度事業の申請を受付中！ ～まずはお気軽にご相談ください～

☎総務課 企画係 ☎ 33-3111

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

5 月に寄附をいただいた方（敬称略）267 件総額 7,925,000 円



了承をいただいた方のみ掲載しています。ありがとうございました。

伊藤 晋	大塚 政順	福島 辰也	新美 徹	渡辺 茂	岡本 雅之	浦野 祐子	湯沢 勝信	松澤 佳世	矢嶋 優	鈴木 栄一	佐藤 雪	山越 勇輝	田中 宏宜	松岡 雅樹	黒澤 雄一	岡本 真芳	宮本 一史	佐藤 久美子	菅原 高弘	楠田 加奈子	八木 朋子	渡邊 俊太郎	飯田 勇一					
岡田 志麻	榎原 祐介	岡本 かれん	中村 光宏	高橋 篤史	赤嶺 修	加藤 靖章	小林 拓光	笹川 隆	今野 進	池野 由佳	折原 朱美	小林 義記	坂元 孝太	福田 翔	駒津 和宜	白 晋宇	JAMES	MATTHEW	WILLEMSEN	辻 義昌	廣瀬 孝明	渡邊 誠	高橋 亨仁	佐藤 太郎	山元 高司	鈴木 俊治	高橋 大樹	宮澤 真史



納税通知書、 ご確認ください

令和5年度

普通徴収分の町・県民税の納税通知書

国民健康保険税の納税通知書

6月9日

6月14日

発送しました

税目ごとの納付月は次のとおりです。納期限内の納税にご協力をお願いします。

税目	納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町・県民税				1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期			2期					3期		4期	
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
軽自動車税			全期										

※納期限は各月の末日となります。(末日が土、日、祝日のときは翌月の最初の平日となります。)

納税は **便利・確実・安心な** 「口座振替」がおすすめです！！

申し込みの翌月から始められます！

振替日は納付月の26日、再振替日は翌月9日です。

(ただし、振替日が土日祝日のときは翌営業日になります。)

[取扱金融機関]

ながの農業協同組合・八十二銀行・長野信用金庫・長野県信用組合・ゆうちょ銀行

[申込方法]

税務課窓口または町内金融機関に備えてある「口座振替依頼書」を記入・提出してください。

[必要なもの]

納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

詳しくは、税務課収納係までお気軽にお問い合わせください。

CHECK!!

税務課窓口、町内に支店のある金融機関、「バーコード」が印字された納付書は、コンビニエンスストアおよびスマホ決済アプリ(LINE Pay、PayPay、d払い、au PAY)で納付できます。

また、新たに「地方税統一二次元コード(eL-QR)」が印字された納付書は、全国の地方税統一二次元コード対応金融機関でも納付が可能となりました。

さらに、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構が開設する「地方税お支払サイト」からクレジットカード(※別途手数料がかかります)やインターネットバンキング等による納付も可能となりました。

<注意事項>

- ・役場窓口や金融機関、コンビニエンスストアでは、クレジットカードやスマホ決済アプリによる納付はできません。
- ・キャッシュレス決済で支払うと領収印のない納付書が手元に残りますので、二重払いにご注意ください。

詳しくは、地方税お支払サイト<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>をご覧ください。

④ 納税通知書および減免制度に関すること
納付方法および納税相談に関すること

税務課 課税係 ☎ 33-3118
税務課 収納係 ☎ 33-3118



やまのうち

2023 夏・秋

イベント情報

Instagramフォトコンテスト
「#わたしのやまのうち」2023

山ノ内町内で撮影された写真で、「魅せるやまのうち」「旅するやまのうち」「味わうやまのうち」の部門別に該当するものをテーマに決めてください。開催期間や応募の詳細は町公式 HP で紹介します。自慢の写真を準備してお待ちください。

応募方法 SNS(Instagram) で山ノ内町公式アカウント「@love_yamanouchi」をフォローし、ハッシュタグ「#わたしのやまのうち」「#やまのうちまちインスタフォトコンテスト 2023」を付けた写真を投稿すると応募完了です(予定)。タイトル、撮影場所、コメントも忘れずにつけてください。

☎町観光商工課 ☎ 33-1107



公式 HP

2023

志賀高原カレッジコンサート

標高 1500m の大自然の涼風を満喫しながら、学生の皆さんなどが奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみいただけます。

日程 8月4日(金)～8月31日(木)

期間中全 8 回

時間 昼の部 開場 16:00 開演 16:30

夜の部 開場 19:00 開演 19:30

場所 志賀高原総合会館 9 8 (蓮池)

文化センター前から送迎バスが出ます。

入場料 無料

※詳しい日程・出演

団体は町公式 HP
をご覧ください。

☎志賀高原カレッジ
コンサート実行委
員会(町観光商工
課) ☎ 33-1107



夏まつり

夏まつり山ノ内どんどんのリニューアルイベント。魚のつかみどりから露店、ステージ、最後は花火の打ち上げを行います。

これまでとはひと味違った夏まつりを、子どもから大人までお楽しみいただけます。

日程 8月12日(土) (予定)

時間 14:00 開始 (予定)

場所 やまびこ広場

※詳細が決まり次第、広報および町公式 HP でお知らせします。

☎夏まつり山ノ内どんどん実行委員会
(町総務課企画係) ☎ 33-3111



渋温泉夏祭り

石畳の温泉街が期間中毎晩歩行者天国になり、温泉街のあちらこちらで催しをお楽しみいただけます。

日程 8月開催予定(日程調整中)

場所 渋温泉街一円

※雨天中止の場合があります。

☎渋温泉旅館組合 ☎ 33-2921



須賀川そば第18回

法印さんとそばの花まつり

北志賀高原の山あい咲く白いそばの花 1000 万本が風に揺れる壮大な風景と、オヤマボクチ(山ごぼう)の葉をつなぎに使う名物須賀川そばなどをお楽しみいただけます。

・法印さんとそばの花まつり

日程 9月9日(土)・10日(日)

場所 北志賀高原 須賀川八丁原

・法印さんと新そばまつり

日程 10月28日(土)・29日(日)

場所 すがかわふれあいセンター

☎須賀川そばの里
づくり委員会
☎ 33-7171



志賀高原

ヒルクライム 2023

志賀高原山内の雄大な自然を満喫しながら、自転車(ヒルクライム)レースを行います。完走の達成感と国道標高最高地点から望む絶景をお楽しみいただけます。

公式 HP

日程 9月10日(日)

時間 6:45～12:00

場所 志賀高原サンバレー～渋峠

☎志賀高原ヒルクライム実行委員会

(町観光商工課)

☎ 33-1107



第3回

ONSEN・ガストロノミーウォーキング
in スノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷

「めぐる」「たべる」「つかる」をテーマに、約 7.5km の温泉街をめぐるウォーキングイベント。コース内の「ガストロノミーポイント」では、山ノ内町の豊富な食、地酒などをお楽しみいただけます。

コース内の「ガストロノミーポイント」では、山ノ内町の豊富な食、地酒などをお楽しみいただけます。

日程 10月21日(土)

場所 穂波温泉～佐野神社～やまびこ広場～渋温泉～湯田中

スタート・ゴール: 山ノ内町文化センター

募集人数 200人(予定)

※参加費など詳細は決まり次第、町公式 HP でお知らせします。

☎スノーモンキー ONSEN・ガストロノミー
ウォーキング実行委員会(町観光商工課)
☎ 33-1107

教育委員会だより

4名の山ノ内町教育委員の皆様による新年度のごあいさつです。

黒岩博之 委員

2期目…西上
(6月号担当委員)

5月初旬に教育委員の学校訪問があり、各小学校と中学校にお邪魔してまいりました。

小学校では児童数の減少に伴う問題やスケールメリットを改めて実感しました。そして、児童たちのキラキラした目がとても印象的でした。

中学校では生徒たちがとても真面目に集中して授業に臨んでいる姿勢から、先生方の質の高さと生徒たちの粘り強さを感じました。

公の教育とは、地域の未来を創る作業でもあります。子どもたちが将来生き活きと幸せに過ごせることを目的とするものです。同時に大人である我々が手を取り合って、そのときに活躍できるより良いステージを作りたいと強く思います。

山ノ内町はとても大きな資産を持つている素晴らしい場所です。ここが今以上にずっと楽しい日本中の憧れになるような町になることを祈り活動しております。



▲学校訪問の様子

岩本繁樹 委員

2期目…苗間

日頃より教育委員会並びに学校教育にご理解とご協力ありがとうございます。教育長職務代理者の岩本繁樹です。各学校における邪魔する機会も増えてきました。児童、生徒の元気な姿を拝見して元気をもらいながら様々な課題に対して微力ながら努めます。ご指導の程よろしくお願いいたします。



令和5年度町立中学校、
小学校長のご紹介です

堀米ひろみ 委員

3期目…横倉

8年目の教育委員となりました。小学校統合、スポーツクラブ設立等に向けて、最善を尽くしてまいります。

山本均 委員

2期目…鎧堂

「ほら」も吹きますが、下手の横好きで「尺八」を吹いています。いつまで経っても自分の理想とする音が出ません。まあ健康寿命維持にいいかな…。

山ノ内中学校長

山口 近

山ノ内中学校は「山中プライド」私たちの誇り」で、
①共に学ぶ②自ら考え、行動する③仲間や地域とつながるを重点目標に取り組んでいます。



東小学校長

湯本 文洋

本年度、伝統ある東小学校は地域の皆様に支えられ、創立150年を迎えます。今後とも、あたたかなご支援をお願いいたします。



南小学校長

中村 まゆみ

「みんな輝け！南小」ふるさと体験活動の充実を図り地域と共にある開かれた学校づくりに取り組みます。



西小学校長

齋藤 義和

西小学校は、「自ら問いや願いを持ち、自他と対話しながら学んでいく子ども」をめざし、職員一丸となり取り組んでいます。



財 政 状 況 《令和4年度下半期》

町財政の執行状況を公表します。

今回は、令和5年3月31日現在の状況です。さらに詳細なデータは町ホームページでご覧いただけます。

一般会計予算額 83億9,746万円

(歳 入) 収入済額 75億1,859万円 89.5%

(歳 出) 支出済額 68億1,668万円 81.2%

収入内容	予 算 額	収入済額	収入率	支出内容	予 算 額	支出済額	執行率
地方交付税	29億4,598万円	30億3,501万円	103.0%	総務費	15億6,232万円	10億453万円	64.3%
町 税	16億4,028万円	15億9,047万円	97.0%	民生費	14億4,804万円	12億8,115万円	88.5%
国庫支出金	9億5,403万円	6億6,616万円	69.8%	諸支出金	12億4,127万円	8億6,456万円	69.7%
町 債	9億905万円	5億7,395万円	63.1%	土木費	8億508万円	6億2,455万円	77.6%
県支出金	4億5,317万円	3億3,424万円	73.8%	教育費	5億9,957万円	5億2,784万円	88.0%
寄附金	4億321万円	3億9,756万円	98.6%	公債費	7億7,905万円	7億7,880万円	99.9%
その他	10億9,173万円	9億2,119万円	84.3%	その他	19億6,214万円	17億3,525万円	88.4%

特別・企業会計予算の執行状況

会 計 名	予 算 額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険（事業勘定）	14億8,263万円	13億4,287万円	90.6%	13億7,149万円	92.5%
国民健康保険（施設勘定）	13.5万円	11.8万円	87.4%	12.3万円	91.1%
後期高齢者医療保険事業	1億8,346万円	1億3,497万円	73.6%	1億6,186万円	88.2%
介護保険事業	18億9,488万円	15億6,607万円	82.6%	16億5,954万円	87.6%
公共下水道事業		5億4,532万円		6億3,321万円	
農業集落排水事業		1億8,817万円		2億1,951万円	
水道事業		18億6,643万円		20億1,746万円	

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

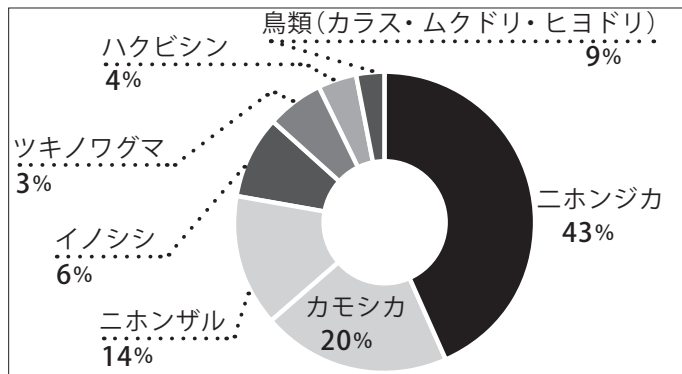
開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 2:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

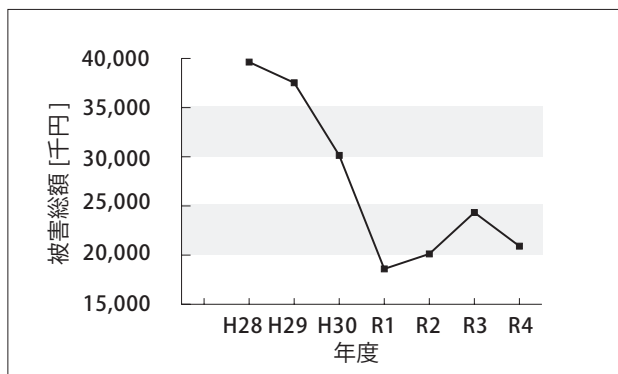
鳥獣被害はみんなで防ごう！

1. 山ノ内町における鳥獣被害の現状

被害金額全体の推移をみると減少傾向にあります。令和4年度の鳥獣による農作物被害額は20,912,000円で、2,000万円を超えていました。内訳をみると、ニホンジカとカモシカによる被害額は全体の6割を占めています。



▲鳥獣被害内訳



▲被害総額の推移

2. 鳥獣被害対策の基本的な考え方

「けものを田畑に近づけさせない」環境づくりが基本です。身のまわりを点検して、けものが出没する原因となるものがないか確認してみましょう。

✓餌場をなくす

出荷しない作物や生ごみを畑に放置していませんか？放任果樹など、人にとって価値が無いように見えても、けものにとっては立派なご馳走です。放置し続けることは、無意識の餌付けにつながります。

✓潜み場をなくす

けものは基本的に隠れながら移動しています。進入路や移動路となりそうな藪や茂みを刈り払って田畑周辺の見通しをよくしましょう。

✓囲んで守る

田畑には柵を設置して侵入を食い止めます。柵には、電気柵やワイヤーメッシュ柵など様々な種類があります。特徴を把握して獣種や現場にあわせた最適なものを選びましょう。

✓追い払う

ニホンザルの場合、見かけたらいつでも・どこでも・みんなで・しつこく追い払いましょう。「人間は危険だ！あの集落に近づくと嫌なことをされる！」とサルに学習させましょう。

✓加害個体を特定して捕獲する

やみくもに捕獲するよりは、田畑に出てくる個体を捕獲するのが一番効果的です。そのためには柵による田畑の防除を並行して行う必要があります。

3. 集落を守るためにできること

鳥獣被害は一人で対策しても被害はなかなか収まりません。一人ひとりが主体的に活動し、集落全体で協力して行うことが不可欠です。鳥獣被害はみんなで協

力して対策を行いましょう。

【個人でできること】

- ・収穫残渣や生ごみは畑に放置せず、餌場とならないようにきちんと処理をしましょう。
- ・利用しないクリやカキの実収穫するか、木を伐採しましょう。
- ・自分の田畑は電気柵などできちんと囲んで効果的に守りましょう。設置後のメンテナンスも重要です。
- ・耕作放棄地や田畑周辺が茂みになっている場合は草刈りを行いましょう。

【集落全体でできること】

- ・集落の皆さんで見回って、けものの餌場や隠れ場になりそうな場所がないか確認しましょう。
- ・耕作放棄地や林縁など広範囲な藪や茂みを刈り払いましょう。
- ・放任果樹があれば収穫するか、木を伐採しましょう。
- ・ニホンザルを見かけたら、複数人で追い払いを行いましょう。
- ・地域で設置した広域の電気柵をこまめに管理しましょう。

4. 町が行っていること

町では鳥獣被害対策として以下の事業を実施しています。補助事業などについては積極的に活用してください。

- ・出没等に関する情報のお知らせ、注意喚起
- ・小型捕獲檻の貸し出し
- ・追い払い用の爆竹、ロケット花火の配布
- ・猟友会へ委託して、町内パトロールや定期的な駆除活動を実施
- ・電気柵の購入や環境整備にかかる費用に対する補助
- ・有害鳥獣駆除のための狩猟免許取得に対する補助
- ・地域で設置した電気柵の維持管理に対する補助
- ・広域な侵入防止柵の新規設置に関する支援

人権擁護委員にご相談ください！

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、啓発活動を行ったりする民間ボランティアです。現在、約 14,000人が全国の各市町村に配置され、積極的な人権擁護活動を行っています。

山ノ内町には、東西南北4地区から選出された4名の人権擁護委員がいます。毎日の暮らしの中でお困りのことや心配ごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。



▲写真左から 徳竹森之さん(北部地区担当)、山本久美子さん(南部地区担当)、水野歩美さん(西部地区担当)、児玉綾子さん(東部地区担当)

常設相談所	みんなの人権 110番 (全国共通人権相談ダイヤル) 【電話】0570-003-110 【受付】8:30～17:15	あらゆる人権問題の相談を受け付けます。電話は、おかけになった場所の最寄りの地方法務局につながります。相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。
	子どもの人権 110番 (全国共通無料ダイヤル) 【電話番号】0120-007-110 【受付】8:30～17:15	「いじめにあっている」「日常で暴言や暴力を受けている」「先生や親には話しにくいけれど、どうしていいかわからない」などの悩みや、「周りに困っている人がいる」という相談も受け付けます。大人も利用可能です。
	SNS(LINE)による人権相談 【アカウント名】SNS人権相談 【ID】@snsjinkensoudan	LINEを使って人権相談ができます。 ホーム画面＞友達追加＞検索フォームに半角で「@snsjinkensoudan」と入力して検索してください。
	インターネットによる人権相談 (「インターネット人権相談」で検索)	インターネットで人権相談を受け付けます。 相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信すると、後日最寄りの法務局からメール、電話又は面談により回答されます。
特設相談所	よろず相談 【開設日】第2木曜日、第4火曜日 【受付】9:00～12:00	町人権・同和教育指導員による相談窓口です。差別、虐待、いじめ、隣近所のもめごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。予約は不要です。 偶数月…すがかわふれあいセンター(第2木曜) 文化センター(第4火曜) 奇数月…ほなみふれあいセンター(第2木曜) よませふれあいセンター(第4火曜)
	心配ごと相談所 【会場】地域福祉センター 【開設日】毎月1回 【問】0269-33-8411 (健康福祉課介護支援係)	行政相談員と、人権擁護委員または民生児童委員が相談を受け付けます。相談を希望する方は、予約が必要です。

長野県パートナーシップ届出制度がはじまります

長野県パートナーシップ届出制度とは？

この制度は、二人とも、もしくはどちらか一人が性的マイノリティである二人が、互いを人生のパー

トナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する制度です。多様性や違いを認め、共に支え合って暮らす社会の実現に向けて、性的マイノリティの方々の生活上の障壁を取り除くことを目指します。

どんなことができるようになるの？

届出受領証を提示することで、県営住宅への入居申込み時や、県立医療機関（県立病院・県立リハビリセンター）における面会・緊急の治療への同意などの場面で、家族や夫婦同等の行政サービスが受けられるようになります。

いつから始まるの？

7月10日から届出を受け付け、8月1日から証明書を交付します。また、届出には要件があります。

制度の詳細や届出方法については、長野県公式ホームページをご覧ください。



☎長野県県民文化部 人権・男女共同参画課 ☎026-235-7102

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

申込方法、料金等については
町ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL：0269-33-2702 FAX：0269-33-8556
〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穂 2842

重要なお知らせ

「黄色」のりんどうカードは

10/31 (火)をもって終了いたします。

(※山ノ内スタンプ商品券も同様)

11/1 (水)より「緑色」のりんどうカードに変わります。

「黄色」のりんどうカードはお買い物や端数のとりまとめをし
満点カードにして**10/31 (火)**までにご利用ください！！



山ノ内スタンプ組合 ☎33-5666

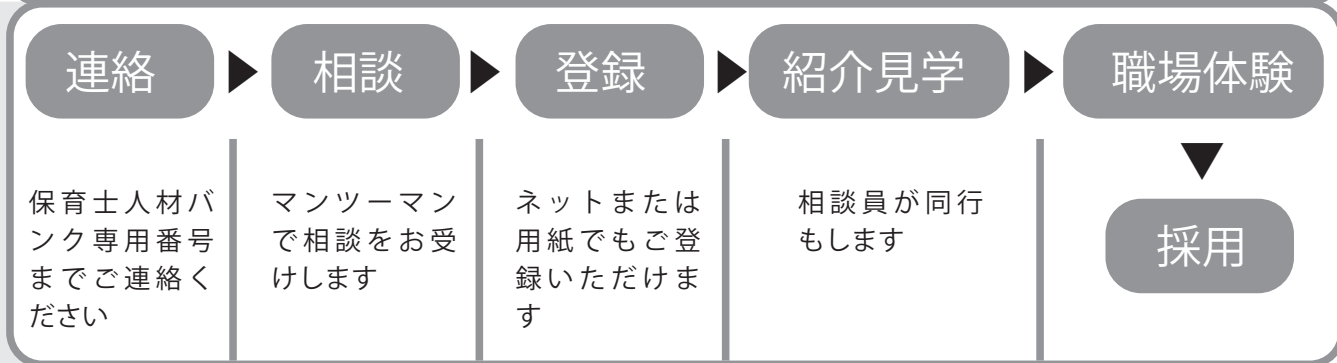
保育士人材バンクに登録しませんか？

登録すると…

保育士人材バンクの相談員に就職相談が可能です（予約制）。
福祉のお仕事の就職相談会をご案内します。
保育士に関するセミナーやワークショップに参加できます。

保育士人材バンクは長野県の事業です。

登録の流れ 登録はネットから！用紙でもOK ※登録から採用後も費用は係りません。



登録のコードはこちら

無料

マイページの登録をして、求職者登録に進んでください。わからない場合は、下記専用携帯番号にお電話をください。登録が完了しましたら、詳細については保育士人材バンク担当者からご連絡差し上げます。



保育士の

お仕事の保健室

まずは保育のお仕事についてなんでもご相談ください。予約制で、県内どこでも、保育士の資格のある相談員がゆっくりお話をお聞きます。＊ビデオ通話での相談も可能です。

ご予約は右記のコードから「問合せフォーム」内容欄に「保育の保健室・相談予約希望」と記入しご送信ください。担当からご連絡いたします。



保育士人材バンク専用携帯番号

お問合せ受付時間 月～金 9:00-17:00（土・日・祝日、年末年始は除く）

東北信地域

中南信地域

☎ 080-2055-7289 ☎ 070-2622-1255

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 長野県福祉人材センター 〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1
TEL 026-226-7330 FAX 026-227-0137 E-mail jinzai@nsyakyo.or.jp お問い合わせ受付時間 8:30～17:00（土・日・祝日はお休み）



やまのうち

じょうもん

なまえ

けつてい

「山ノ内の縄文」お名前決定 !!!



ロマン美術館 2022 年度冬季特別展示「山ノ内の縄文」で募集した土偶4点の名前が決まりました。

応募総数は町内外から 110 点、それぞれ思いのこもった応募をありがとうございました。

審査の結果、5名（いずれも小学生）が「名付け親」となりました。



すてき

なまえ

たい

どくろ

おねが

素敵な名前をもらった4体の土偶ちゃんをよろしくお願いします！



ものいちゃん

名付け親 けいと
平田 恵人 さん
(東京都)

さのいせき
生まれだから

ムセ・ハート

名付け親 りょうへい
小湊 陵平 さん
(山ノ内町)

伊勢宮遺跡出土で、
ハートに見えたから

ほのぼの

名付け親 りな
黒岩 莉奈 さん
(山ノ内町)

口が「ほ」の
形をしているから

たそがえ

名付け親 ゆりあ
養田 百合彩 さん
(山ノ内町)

上(空)を見上げている
ように見えるから

伊勢宮姉妹

名付け親 まひろ
岡田 万尋 さん
(木島平村)

なんとなく似ていて
姉妹みたい。会話を
しているように見えた。

*これらの土偶は町文化センター 1 階ロビーに展示していますので、ご覧ください。

☎教育委員会 生涯学習係 ☎ 33-1122

地域おこし協力隊 田畑歩の

就農「ドタバタ」漂流記



最近、町内で密かにブレイクしているレンタルサービスをご存じでしょうか。

社会福祉協議会事業の、移動ピザ窯レンタルサービスです。私と同じ地域おこし協力隊の網守隊員入魂の力作ということで、早速レンタルの申し込みをして利用させてもらいました。

まず搬入ですが、町内であれば運んできてもらえます。窯はかなりの重量があるので手作業で車の荷台に乗せることはほぼ不可能なため、これは助かります。チェーンブロックと単管パイプを駆使して 5分ほどで荷下ろし完了、台車に乗ったまま使用します。この時台車に乗せた状態で手押しの移動は可能ですが、傾斜や砂利がある場所では動かせないので、ピザパーティー会場は車が進入できる場所へ設定したほうがよいでしょう。

なお、ピザピール(窯にピザを投入する柄のついたアレ)も付いてくるので安心です。ピザ窯の開口部はやや狭く、スーパーで販売されているピザがちょうど入るくらいの大きさです。生地を自作する際は大きさに注意しましょう。

燃焼室のレンガの上に焚き付けまたは着火剤を乗せて、その上に薪をくべていざ着火!通風も良好なようで、燃料に問題が無ければ煙も短時間で無くなります。付属の温度計が 250℃くらいになれば後は焼くだけ、5~ 10分程

度で次々とおいしいピザが完成します(具材によって加熱時間は変わるので注意してください)。

実際に使ってみた注意点としては、前述の設置場所のほか、正面から風が吹き込むと灰が舞うと思われるので、設置の際は向きにも注意しましょう。それと、卓上用の小さいほうきがあると灰出しが楽になります。

総評としては、思っていた以上に手軽にピザ窯が我が家に来てくれるため、大変すばらしいサービスが山ノ内町に誕生したと感じています。これで一日 500円!?サービスが過ぎるんじゃないか?案の定すでに予約が殺到しているそうなので、ピザパーティーを検討している方は予約をお早めに。都会から来たお客さんには大ウケ間違いなしです!



申込先

山ノ内町社会福祉協議会 地域おこし協力隊 網守隊員

TEL: 0269-33-1105

メール: yamanouchi.konkatsu@gmail.com



健康メモ

歯周病の正体は“細菌感染症”

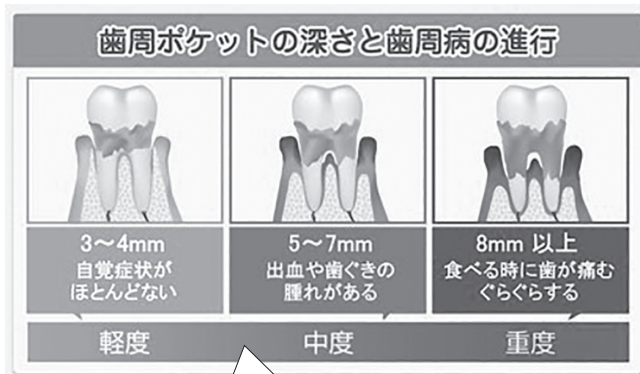
歯周病はほとんど症状がないため、気づかぬうちに進行してしまい、重度まで進むと歯を失う可能性があります。初期段階の歯周病を見つけるカギが「歯周ポケット」です。

◇歯周ポケットとは

歯と歯ぐきの境目の溝のこと。2mm以下の溝なら問題ないのですが、汚れが残っていると歯茎が炎症を起こしてしまい、溝が深くなります。さらに、汚れがたまりやすくなり、その汚れもブラッシングだけでは取り除くことができず、歯茎の炎症が進行します。汚れが入り込むことからポケットと呼ばれています。

◇歯周病の進行

歯の表面がネバネバするもと、歯垢（プラーク）です。歯垢は細菌のかたまりで、歯周病菌も歯垢の中で増え続け、炎症を起こして歯を支えている骨を溶かしていくため、歯を支えられず自然に抜けてしまうのです。進行抑制は、毎日の歯みがきです！



成人の歯は28本で歯周ポケットが5mmある場合、その面積は手のひらくらい！手のひらほどの炎症がお口の中で起きているということです！

歯周ポケットの深さは自分ではわかりません。歯科医院に行ってお口の中をチェックしてもらうことです。

町では、今年度 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢になられる方へ、歯周病検診のご案内を送付しています。ぜひ、この機会にかかりつけの歯科医を持ちましょう。

問 健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

曲 役場のしごと

No.19

☆観光施設係☆

観光施設係では、やまびこ広場、屋内ゲートボール場、湯田中駅前温泉風の湯、道の駅北信州やまのうち、上林グラウンド、テニスコート、遊歩道、公衆トイレなど各施設の整備や維持管理を行っています。

また、志賀高原や北志賀高原、隣接する木島平村、野沢温泉村、栄村、高山村と組織する志賀高原地区遭難防止対策協会の事務局も担当しています。

お知らせ①

上林グラウンド、テニスコート、やまびこ広場、屋内ゲートボール場の利用申し込みは、観光施設係に利用状況をご確認いただき、申込書の提出をお願いします。

FAX: 0269-33-1104

メール: kanko@town.yamanouchi.lg.jp



▲テニスコートは砂入り人工芝コートが7面



▲5区画あるバーベキューエリア



▲高さ2mほどに立ち上がる噴水



▲子ども達にも大人気の遊具

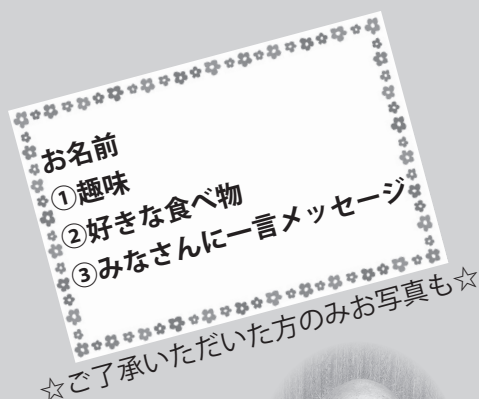
お知らせ②

夏はやまびこ広場の噴水がおススメ。今年も7月1日から利用開始を予定しています。大型遊具や新しく設置したターザンロープなどもあり、子ども達にも大人気。このほか、バーベキューエリアやドッグラン施設もあるので、ぜひご利用ください。

問 観光商工課 観光施設係 ☎ 33-1107

悪質商法・振込め詐欺等防止協力員さんご紹介

年金支給日に合わせた町内金融機関等での街頭啓発、地元の集まりの場での情報提供など、
詐欺被害防止活動にご協力いただいている町の協力員さんにインタビュー！！



江口 澄夫さん

- ①風景写真撮影
日帰りバスツアー
- ②なんでもOK！
特に「粉・麺類」は大好物
- ③金目の話は『すぐに決めない』
で電話を切る！



江口 博之さん

- ①スポーツ観戦、パソコン
- ③電話でお金の話が出たらまず
は詐欺を疑いましょう！



呉羽 政雄さん

- ①習字、尺八
- ②なんでも！（元料理人です！）
- ③『自分はだまされない』は危険
です！

佐藤 秀子さん

- ①音楽鑑賞（すべての音楽）
- ②甘いもの、あんみつ、うなぎ
- ③微力ではありますが、お役に
立てれば幸いです！

土屋 富夫さん

- ①旅行
- ②茶碗蒸し
- ③他人事とは思わず、自分のこ
ととして気をつけましょう！



高田 はつさん

- ①エコクラフト
- ②メロン
- ③一人で悩まず気軽に一言相談
してください！

徳竹 徳重さん

- ①俳句
- ②かつ重
- ③一人で悩まず家族と相談して
詐欺にかからないように努め
よう！



割田 久雄さん

- ①スポーツ
（長野マラソン20回出場！）
- ②カレーとパン
- ③笑顔であいさつ！
啓発活動がんばります！

令和5年4月から新しくお仲間！

青木 好枝さん

- ①ウォーキング
- ③相手からの一方的な電話・訪
問には 注意してください！
- ☆令和5年3月までご活躍いた
いた青木正彦さん。ありがと
うございました！

富岡 重雄さん

- ①スポーツ吹矢
- ③電話でお金の話は詐欺の可能
性大！気をつけましょう！

平成20年から長きにわ
たり活動してくださって
いるみなさん。その功績
が称えられ中高防犯協会
連合会団体表彰を受賞し
ました！

お知り合いの協力員さんはいらっしゃいますか？最新のトラブル事情などぜひお聞きになってみてください！
一緒に活動していただけるお仲間も募集中です！！

問 危機管理課 消費生活相談室 ☎33-3115

笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
6月号は、よませ保育園の紹介です。

「みんななかよし！」

よませ保育園きりん組 男子8名、女子5名 計13名



よませ保育園のきりん組はとてにぎやかで元気いっぱい
のクラスです。保育園で一番大きいお兄さん・
お姉さんになり、毎日の布団敷きやお散歩では年下の
友だちと一緒に手をつないで出かけるなどとても頼り
になる姿が見られ、張り切って生活しています。子ども
たちと話し合う中で野菜を畑で育てたいという声があ
がり、畑づくりから挑戦しました。みんなで草取りを
したりシャベルで土をおこしたりととても大変な作業で
したが、子どもたち同士声をかけあい、協力し、楽し
みながら取り組みました。野菜の苗も植え、今から生
長と収穫を心待ちにしています。今年度始まったばかり
ですが、保育園最後の1年を13名で毎日笑顔いっ
ぱいで楽しく過ごし、沢山思い出を作っていきたいと
思います。

ゆめっこ通信 Vol.151

7月の予定

5月17日にグーチョキパーさんによるお話会
がありました。大型絵本・紙芝居・パネルシアタ
ーを演じていただきました。歌ったり、体を動か
してリズムをとったり、親子で楽しい時間を過
すごすことができました。子どもたちが大好きな動物
がたくさん出てきて、画面からひよこを探すのが
大人気でした!見ているだけでなく、一緒に参加
することで一体感が得られました。今後も楽しい
イベントを計画していますので、お友達を誘って
気軽にお出かけください。



〇8月の予定

- 4日(金) 七夕まつり
- 10日(木) ぴよっこクラブ
- 18日(金) リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス
- 25日(金) プールじまい
- 29日(火) たんじょう会
- 31日(木) おしゃべりサロン

7/4 (火) 10:00 ~ 11:00	おもちゃの修理やさん 場所: クラフトルーム 大切にしているおもちゃが困ってはいませんか。 * 当日持ってこれない方は、事前に「ゆめこ」で必ずかります。
7/5 (水) 10:30 ~	やまびよカラースコンサート 素敵な音楽を聴いて、リフレッシュしませんか。 場所: あそびの広場 ★事前予約をお願いします。
7/13 (木) 集合 9:45 ~	ぴよっこクラブ 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 場所: ぴよこの部屋 持ち物: 母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★ 11日(火)までに事前予約をお願いします。
7/20 (木) 10:00 ~	プール開き
7/26 (水) 14:30 ~ 15:30	おしゃべりサロン お子さんを遊ばせながら、おしゃべりを楽し みませんか!! 場所: アンパンマンの部屋 * 入室・退室は自由です。(予約不要)
28日(金) 10:30 ~	たんじょう会 (7月生まれのお子さん) 誕生月に来られない場合でも、都合のつく月に 参加できます。 ★誕生者は前日までに申し込んでください。

先人たちの
想いを紡いで

先進的な農業経営体および農業組織を表彰する、第24回全国果樹技術・経営コンクール審査会（公益財団法人中央果実協会主催）で、JAながの 志賀高原もも部会が、台湾への輸出や大藤流剪定を取り入れた早期多収・高品質生産を高く評価され、県内では初となる最高賞「農林水産大臣賞」を受賞。

JAながの 志賀高原もも部会を代表して、部長 滝沢孝夫さんにお話を伺った。

県内初！ 農林水産大臣賞受賞 JAながの 志賀高原もも部会

——農林水産大臣賞の受賞、おめでとうございます。率直な今のお気持ちを聞かせください。

滝沢 先輩方がこれまでずっと積み重ねてくれたものが、やっと認めてもらえたのかなど。とくに、個人ではなく「もも部会」という組織で獲れた賞なので非常に嬉しく思います。山ノ内町の果樹産業つて、りんごやもも、ぶどうにしても、それぞれの部会で先輩方が積み重ねてきてくれて、ここまで育ってきた産業だと思っています。だからこそ、今回「もも部会」として評価されたことが、今まで取り組んできてくれたこと、今取り組んでいることが決して無駄ではなかったなど、報われた気持ちです。

——もも部会のはじまりを教えてください。

滝沢 始まりはきつと、どうやって「もも」を売っていかうか。というところからだったと思うんです。「ももづくり」のノウハウや売り方など、自分たちが「もも」で生活できるように四苦八



▶ 滝沢会長の園地にて

JAながの 志賀高原もも部会

全国の桃生産量が減少する中、他の産地に先駆けて台湾への輸出を開始。部会の努力・団結力により、早期多収生産と高品質生産を実現。令和4年度は全体の出荷量のうち、3割強を輸出する一大産地に発展させることに貢献。

苦しなから、ここまで積み重ねてきてくれたのだと思います。大藤流の仕立てや、台湾への輸出もそんな中で組み入れて、現在までできたものです。また、台湾輸出は、大玉で色のよくついた「いいもも」がたくさん生産できなければ、輸出することができません。シンクイムシが出れば、輸出停止にもなります。そうならないように、農協の技術員さんに、園地の見回りをまめに行ってもらい、危なそうな園地には指導をしていただくなど、大変苦労をいただきました。私たち生産者と農協が一体となつて取り組んできた結果、令和4年度では、全体の出荷量のうち、3割強を輸出することができました。それだけ「いいもも」が作れる産地として成長してきているんだなと思います。

——「もも部会」としての今後の抱負をお聞かせください。

滝沢 台湾輸出だけではなく、国内でも「いいもも」をつくるためには必ず勝負できると思っていて、国内でもトップの「もも」産地となるように取り組んでいます。

町の慶弔録

令和5年5月1日から5月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



婚姻

氏 名	地 区
なかの 優太 みやくに 美有	千葉県 千葉県
たけふし 優希 せき ほなみ	杓野 山形県

出生

氏 名	保護者	地 区
たなか ほうい 田中 方位	啓登・みかげ	みろく
まつだ るい 松田 月維	ACOSTA MILAN IVANOFF・香菜絵	上条
たかの あお 高野 蒼大	友志・有理絵	湯田中
そうま ののあ 相馬 希乃杏	道昭・日香里	上条
いちかわ まや 市川 舞弥	智宏・美咲	湯ノ原
ゆもと なつき 湯本 菜月	啓太・成実	湯田中

おくやみ

氏 名	享 年	地 区
あおき きみお 青木 公男	58	本郷
あおき たい 青木 たい	94	上条
ゆもと まなぶ 湯本 學	95	上条
あぜがみ しげまさ 畔上 重正	80	本郷
もちづき すみこ 望月 寿美子	92	天川
しもだ つとむ 下田 勤	93	横倉
あおき きぬえ 青木 絹枝	76	宇木一
やまもと もりじ 山本 茂利治	87	杓野
やまもと やすこ 山本 泰子	82	上条
たけふし とみよ 竹節 富代	95	杓野
こだま しょうえい 兒玉 庄永	75	杓野
秋山 カオル	95	本郷
わたなべ しょうぞう 渡辺 昭三	95	本郷
たかそう こ 高相 きよ子	88	杓野
おおばやし よしこ 大林 芳子	81	佐野

入札結果(5月分)

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工 事 名	落札者	落札額	担当課
R5.5.12	令和5年度 道路改良工事(町道表落合八丁原線)	山岸木材(株)	5,680,000円	建設水道課
R5.5.12	令和5年度 農業水路等長寿命化・防災減災事業 用水路改修工事(上条堰)	平穩建設(株)	20,200,000円	農林課
R5.5.12	令和5年度 配水管布設・流量計設置工事	田中設備工業(株)	30,000,000円	建設水道課
R5.5.12	令和5年度 山ノ内町立南小学校プール改修工事	平穩建設(株)	6,000,000円	教育委員会
R5.5.25	令和5年度 役場分室解体工事	平穩土建(株)	20,930,000円	総務課
R5.5.25	令和5年度 山ノ内町保健センター改修工事	不落	-	健康福祉課

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委 託 ・ 購 入 等	落札者	落札額	担当課
R5.5.12	令和5年度幼児通園用車購入	(有)山ノ内自動車工業	4,000,000円	健康福祉課



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『一人暮らし 自分の時間を楽しむ。』

曾野綾子著 興陽館

誰もが最後はひとり。ひとりになってわかったこと。

『カンヴァスの恋人たち』

一色さゆり著 小学館

地方の美術館に勤務する若き芸芸員は80歳の女性画家の個展を担当する。困難な時代を生き抜いてきた彼女の、悲しくも美しい、秘められた愛とは――。

児童書

『きみも運転手になれる！パノラマずかん運転席』

宮本えつよし作

羽尻利門絵 パイインターナショナル

運転席から広がる景色は臨場感たつぷり！運転席の名前と役割がわかる！
(2歳～6歳頃から)



『みがいてあげる』

ふくべあきひろ文

おおのこうへい絵 教育画劇

自分でちゃんと歯をみがき
たくなる、コワ～いユーモア
絵本。(3・4歳から)

みがいてあげる



※詳しくは蟻川図書館ホーム
ページ「新刊案内」利用の手
続」をご覧ください。



蟻川図書館

33-1184

人口6.1現在
(住民基本台帳)

11,373人

男 5,559人

女 5,814人

前月比 -19人

4,964世帯

前月比 -5世帯

気象 5月
()は過去5年間の
平均

平均気温

15.3℃

(15.9℃)

最高気温

32.6℃

≪5/18 14:30≫

最低気温

3.6℃

≪5/9 5:19≫

降水量 95.0mm

(63.6mm)

平均日照時間

4時間34分

(4時間06分)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 4月

28,080円

前年比 -5.10%

交通事故5月
()は1月からの累計

件数 1件 (7)

死者 0人 (0)

傷者 1人 (11)

※累計は変動します

119番情報5月
()は1月からの累計

火災 0件 (2)

救急 83件 (575)

救助 0件 (2)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イ
ベント・講演会の開催、参加
者等募集などは、月2回
(10日頃と25日頃)発行の
『広報伝言板』をご覧ください。

https://
www.town.
yamanouchi.
nagano.jp/
soshiki/kikaku/
gyomu/koho/
koho/koho.
yamanouchi/764.html



21 令和5年6月

相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば
や態度による暴力等でお悩みの方はご相
談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102

長野県女性相談センター

☎026-235-5710

心配ごと相談

7月14日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなこと
でもお気軽にご相談ください。相談無料、秘
密は固く守られます。なお、相談を希望され
る方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター

毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

7/11(火) 1歳6か月児・2歳児 12:45～13:15(受付)

●子育て相談室

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●すくすく子育て教室 保健センター

7/20(木) 9:20～9:30(受付)

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせ
ください。

●特定健診 保健センター

7/26(水) 9:00～10:30、13:00～14:00

7/27(木) 13:30～14:30、16:00～17:20

※事前予約制です。

●乳房・マンモグラフィ検診

7/4(火) ほなみふれあいセンター

7/10(月) 保健センター

7/20(木) 保健センター

受付時間 8:50～11:00

12:50～14:00

※令和5年度は南西北部地区が対象です。

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせ
ください。

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255

9:00～12:00、13:30～17:00

7/2(日)	今井医師	7/9(日)	鈴木医師
7/16(日)	長谷川医師	7/17(祝)	石原医師
7/23(日)	荒井医師	7/30(日)	三澤医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

町の減塩プロジェクトは、今年度で5年目に突入しました！
食改さんが考案した減塩調味料を使ったレシピを紹介します。

食生活改善推進協議会
考案レシピ

料理タイトル

キャベツの浅漬け

<材料> (4人分)

キャベツ 400g

減塩白だし 2袋(16g)

ごま油 小さじ1/2

かつお節 小袋1/2

市販のカット野菜(袋入り)
に、そのまま白だし粉末を
入れて作ると簡単です！

作り方

①キャベツはざく切りにするか、一口大に手でちぎり、ビニール
袋に入れる。

②減塩白だしを振り入れ、袋の外からもんで10分おく。

③盛り付けてから、ごま油とかつお節をかける。



表示分量(1人分): エネルギー44kcal たんぱく質 2.4g 脂質 1.2g
炭水化物 7.0g 食塩相当量 1.3g



5/15 自衛官募集相談員委嘱式



自衛官募集相談員の委嘱状が平澤町長と力久 健 自衛隊長野地方協力本部長から渡辺清次氏（宇木三）に交付されました。本部長から「令和4年度に町内から4名入隊されている。ご尽力のたまもの。」と労いのお言葉がありました。

5/25 中高防犯協会連合会の団体表彰を受賞！



中野市中央公民館にて、平成20年に結成された『悪質商法・振込め詐欺等防止協力員、相談員』の長年の功績が称えられ、中高防犯協会連合会の団体表彰を受賞しました。

5/28 花と緑の風景づくり事業



魅力ある景観づくりのため、道の駅と戸狩チェーンベースで約80名による花植え、草刈、ゴミ拾いのボランティア活動を実施しました。色鮮やかなポチュラカ約900株を定植したほか、今年は樹木の剪定も行いました。花期は10月頃までです。ぜひお立ち寄りください。

5/31 食文化発信レシピ開発委員会



「信越食文化推進協議会」の設立に向け、提案者のケビン・マヤソンさんによる食文化発信レシピ開発委員会が開催されました。第一回は、「きのことイタリアン」をテーマに信越産の赤ワインときのこを使用したリゾット作りが行われました。

6/4 ドリーム志賀号30周年+1イベント



湯田中駅と東京駅を結んでいた「ドリーム志賀号」の運行開始から30+1年を迎えたことを記念し、湯田中駅でイベントが行われました。駆け付けた子どもたちは運転席の乗車体験、オーブントップバスの乗車など、楽しんでいました。

6/4 岩菅山開山祭



岩菅山の開山祭が、地元関係者出席のうえ行われました。天候にも恵まれ、新緑を感じながら、ご神体を岩菅山山頂の祠へ祀り、登山者の安全と無事を祈りました。

5/26

春の遠足
に行ってきました

すがかわ保育園 渋温泉

温泉まんじゅう
おいしい～

第6次総合計画将来像 未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土