

やまのうち

新年夢スタート!



特集

やまのうち 台所事情

財政のおはなし



町LINE
友だち追加



町の観光情報

令和4年度 主な事業

ひとつがつなぐ、魅力あふれる産業と交流の郷土^{まち}

- ・ウィズコロナにおける事業者支援と積極的なプロモーション
- ・新規就農、経営支援に関する補助事業の拡充

いきいきと暮らす、元気が満ちる健康な郷土^{まち}

- ・各種ワクチン接種や子ども医療費窓口無料化などに加え、結婚応援事業、出産・育児祝い金などの福祉事業の充実

未来に羽ばたく、豊かな文化と学びの郷土^{まち}

- ・統合小学校建設調査、GIGAスクール構想の推進、総合型地域スポーツクラブ設立に向けた学習環境や社会体育の充実

自然と生きる、暮らしの希望を叶える安全な郷土^{まち}

- ・橋梁長寿命化や新東部浄水場建設、公園整備に向けた社会体育館解体工事など、安全で安心な住みよい環境の構築

みんなが活躍する、絆の力で地域が活きる郷土^{まち}

- ・地域の活性化を目的とした各種補助事業の拡充や行政手続きのデジタル化に向けた町内ネットワークの再構築など

「未来に羽ばたく
夢と希望のある
健康な郷土^{まち}」を目指して



やまのうち台所事情

第6次町総合計画の2年目となる令和4年度では、将来像「未来に羽ばたく、夢と希望のある健康な郷土^{まち}」の実現に向け、観光と農業の活性化や、移住定住推進のほか、子どもから高齢者まですべての町民の皆さんがいきいきと暮らせる予算編成としました。

一般会計の当初予算は79億8,814万3千円で前年度より5億3,111万9千円増となり、6年連続70億円超えの大型予算となりました。

未だ事態の終息が見えない新型コロナウイルス感染症への対応と地域経済の活性化の両立を図り、ポストコロナを見据えた取り組みも踏まえ、多様化する行政課題に迅速かつ着実に対応してまいります。

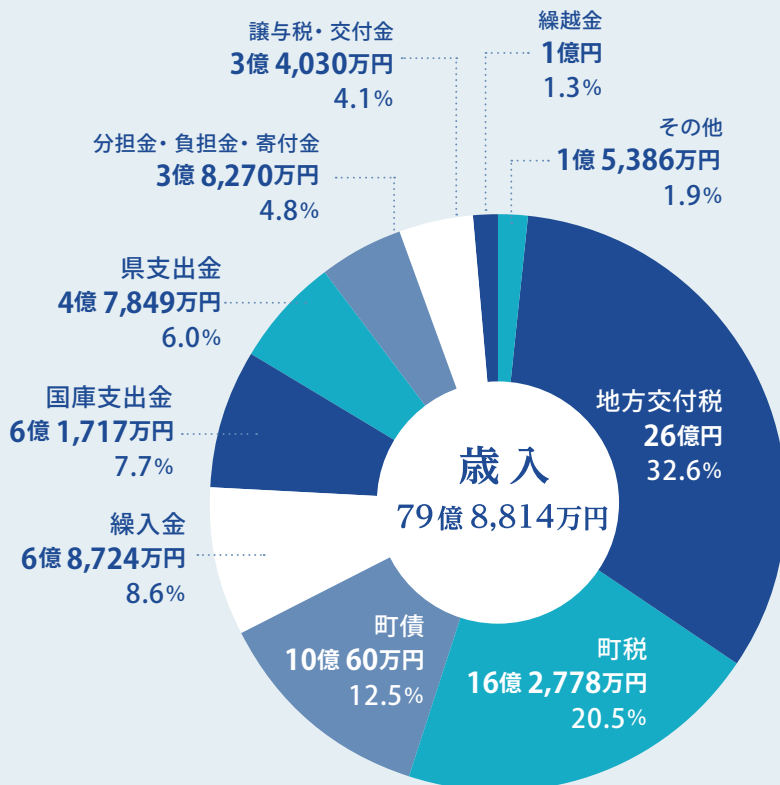
財政のおはなし



歳入

令和4年度
当初予算

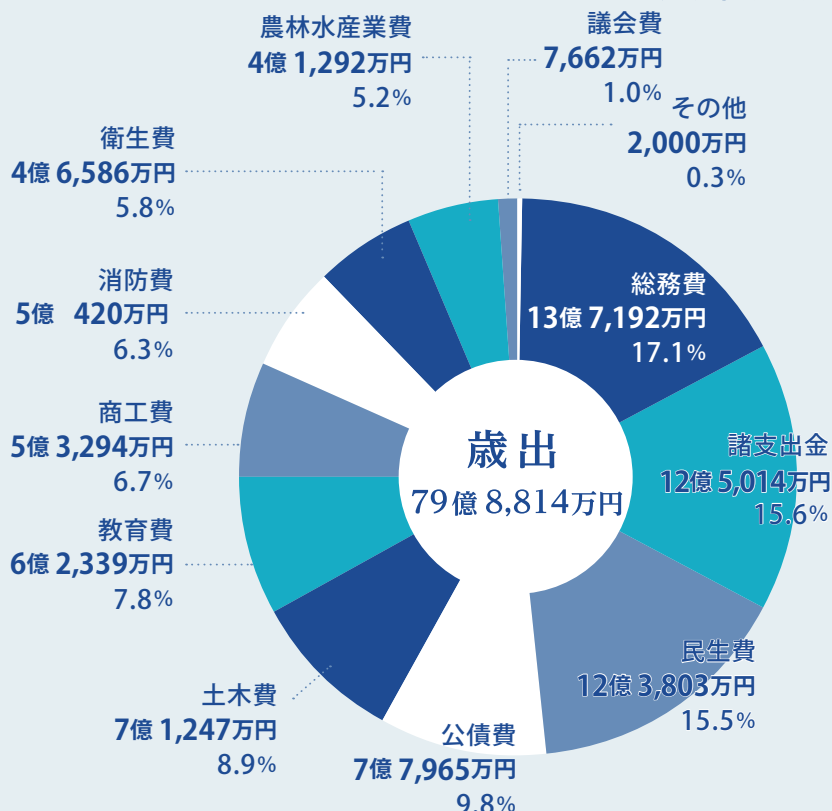
用語	前年度比	増減の理由
地方交付税	+1億 8,100万円	前年度収入実績を考慮
町税	+3億 6,300万円	国の新型コロナウイルス感染症対策に伴う中小企業・小規模事業者の固定資産税軽減措置がなくなるため
町債	+2億 9,360万円	新東部浄水場に係る出資債の増などによる
繰入金	+1,860万円	前年度とほぼ同額
国庫支出金	- 8,189万円	すがかわふれあいセンター整備が完了したことなどによる
県支出金	+4,505万円	コロナ感染症対策事業者支援交付金補助など
寄付金	+3,000万円	ふるさと寄付金について前年度2億7,000万円から3億円とするため



地方交付税…皆さんが国に納めた税金のうち、地方公共団体の財政状況に応じて配分 町税…皆さんが町に納める税金(町民税・固定資産税) 町債…事業を行うため、国や銀行などから借り入れるお金 繰入金…各種基金(家庭でいう貯金)を取り崩して使うお金 国庫支出金…皆さんが国に納めた税金のうち、特定の事業に国から交付されるお金 県支出金…皆さんが県に納めた税金のうち、特定の事業に県から交付されるお金 寄付金…一般の方や、団体などから寄附をいただくもの

歳出

用語	前年度比	増減の理由
総務費	+2億 1,529万円	行政デジタル化推進に伴う役場内ネットワーク更新に係る経費など
諸支出金	+3億 3,378万円	水道事業の新東部浄水場建設に対する出資金の増など
民生費	- 3,951万円	保育園の広域入所児童数の減など
公債費	+4,340万円	町施設の長寿命化工事などで借入金が増加
土木費	+1億 7,822万円	社会体育館解体工事など
教育費	- 1億 9,476万円	すがかわふれあいセンター整備が完了したことなどによる減
商工費	+4,427万円	コロナ感染症で影響を受けた観光業や商工業への支援など



総務費…町税の収納や戸籍など、町の全般的な管理にかかる経費 諸支出金…公営企業会計への補助金や町の特別会計へ繰り入れる経費 民生費…子どもからお年寄り、身体の不自由な方などへの福祉サービス費 公債費…町の借金を返済する経費 土木費…町道の改良や維持管理、急傾斜地対策、公園の管理、町営住宅の管理など 教育費…学校教育や生涯学習などにかかる経費 商工費…観光業や商工業の振興のための経費

※ 1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

新規・拡充 事業の紹介

商工費

新型コロナウイルスに係る支援
事業費：8,451万円

新型コロナウイルスで影響を受けた観光・商工関係者を支援するため、旅行者受診体制構築事業や組織維持支援補助の継続、事業者支援給付金事業など各種事業を行います。

土木費

社会体育館解体工事
事業費：1億9,932万円
社会体育館の解体工事を行います。なお、解体後は広場として整備を進めます。

民生費

保育園通園バス購入事業
事業費：500万円
すがかわ保育園の通園バスを新たに購入します。

消防費

消防施設整備
事業費：2,152万円
防火水槽の建設、消火栓の設置・移設などを行います。

教育費

統合小学校建設調査
事業費：4,304万円
統合小学校建設に向け、地質調査や測量業務、基本設計を行います。

総務費

行政デジタル化推進事業
事業費：1億5,084万円
将来的な行政手続きの電子化の推進および事務の効率化を進めるため、役場内のネットワークシステム更新などを行います。

総務費

東部浄水場更新事業
事業費：4億9,253万円
新東部浄水場建設に伴う工事費の一部について、補助金を支出します。

農林水産業費

有害鳥獣駆除
事業費：2,000万円
有害鳥獣パトロール、猿害対策、電柵設置・維持管理に関する補助を行います。

特別会計

特別会計	今年度予算	前年度予算	増減率
国民健康保険特別会計	16億 3,184万円	15億 6,014万円	4.6%
(事業勘定)	16億 3,170万円	15億 6,000万円	4.6%
(直営診療施設勘定)	13.5万円	13.5万円	0.0%
後期高齢者医療保険	1億 8,470万円	1億 8,460万円	0.1%
介護保険	18億 9,483万円	18億 4,901万円	2.5%

※特別会計とは、特定の事業を行うための会計です。

公営企業会計

公営企業会計	今年度予算	前年度予算	増減率
公共下水道事業	収益的予算(支出)	4億 9,270万円	5億 6,108万円 △ 12.2%
	資本的予算(支出)	1億 5,159万円	1億 7,008万円 △ 10.9%
農業集落排水事業	収益的予算(支出)	1億 5,694万円	1億 8,850万円 △ 16.7%
	資本的予算(支出)	6,390万円	1億 609万円 △ 39.8%
水道事業	収益的予算(支出)	3億 1,701万円	3億 2,167万円 △ 1.5%
	資本的予算(支出)	18億 9,354万円	8億 7,066万円 117.5%

※収益的予算…施設運転・管理等事業を運営するための予算
資本的予算…施設の建設・整備するための予算

町民1人あたりの予算の使い方（令和4年度一般会計）

※令和4年1月1日現在の人口 11,657人で算出

一人あたり68万5千円 歳出総額79億8,814万円



予算を家計に例えると…

令和4年度一般会計予算（79億8,814万円）を、年間総収入360万円（1か月30万円の収入）の家計に換算してみました。

収入

項目(町の予算科目)	金額
給与収入(町税)	73.3万円
パート収入(使用料・手数料など)	8.1万円
実家からの援助 (地方交付税・国県支出金など)	181.9万円
兄弟からの援助(寄附金)	16.1万円
貯金取り崩し(繰入金)	31.0万円
銀行からの借入れ(町債)	45.1万円
前年度繰越金(繰越金)	4.5万円
合計	360万円

収入のうち、家庭の基本的な収入である給与は町税、パート収入は使用料・手数料などに該当しますが、合わせて22.6%程になります。一番大きいのは54.1%を占める実家からの援助（地方交付税・国県支出金など）ですが、この他に貯金の取り崩し（基金からの繰入金）や銀行からの借入れ（町債）でやりくりしています。

支出

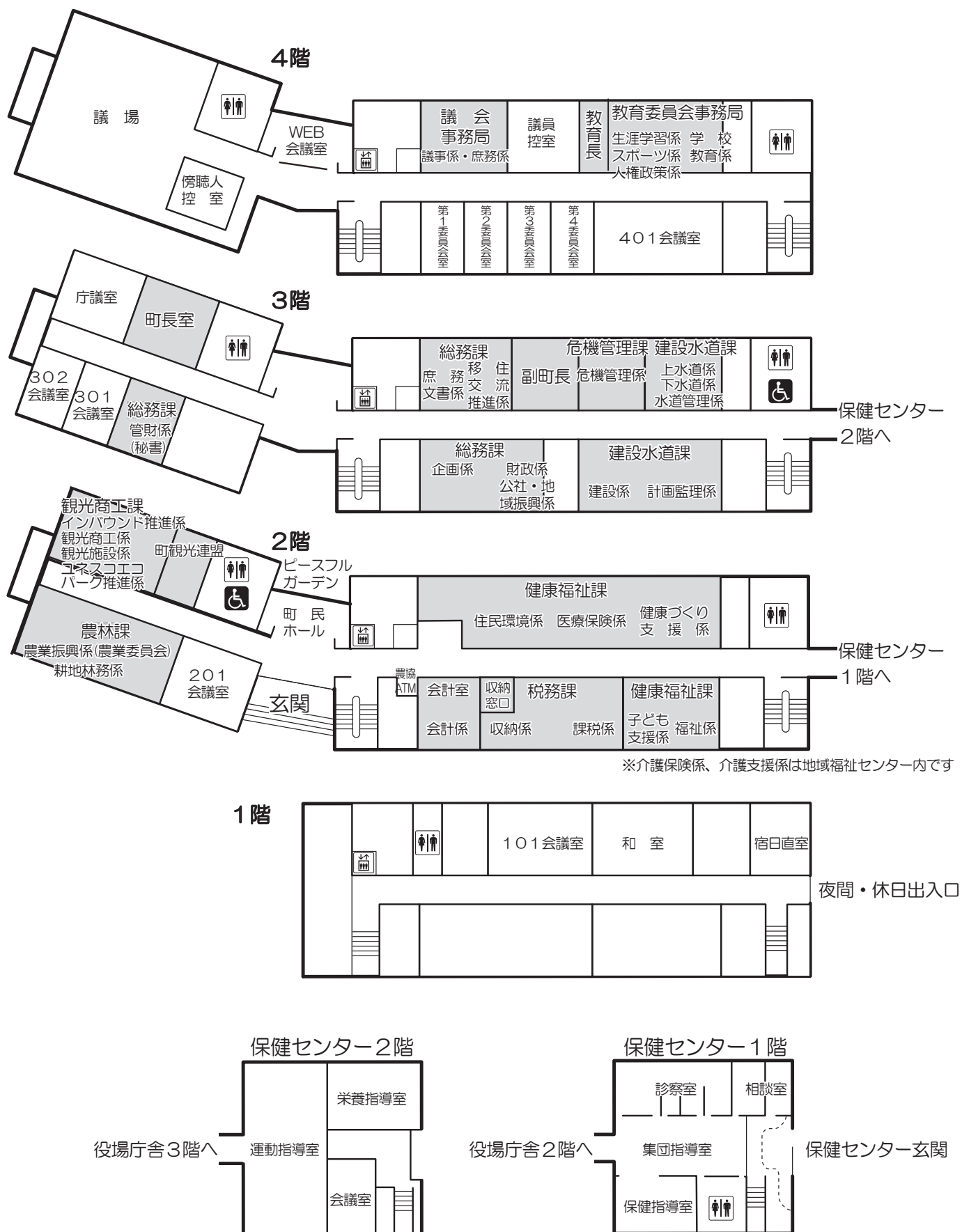
項目(町の予算科目)	金額
食費(人件費)	72.0万円
自治会費・習い事費用など(補助費など)	65.0万円
光熱水費・消耗品(物件費)	60.4万円
リフォーム・家電買い替え (普通建設事業費)	33.2万円
ローン返済(公債費)	35.1万円
子どもへの仕送り(繰出金)	28.8万円
医療・介護費(扶助費)	21.3万円
修繕・貯金など(維持補修・積立金・予備費)	44.2万円
合計	360万円

支出では、家庭の食費（人件費）が最も多くなっていますが、次いで自治会費・習い事（補助費など）光熱水費や消耗品（物件費）が続いています。

令和 4 年度 山ノ内町の組織図

課・局等	係・室等	主な業務
総務課 ☎ 33-3111	庶務文書	条例・規則、文書収受・発送、職員・人事・給与、選挙、区長会、秘書業務
	管 財	入札業務、庁舎管理、財産管理、地縁団体
	企 画 (DX 推進室)	総合調整、基本構想・計画、実施計画、地方創生、地域情報化、広報公聴、統計調査、過疎計画、再生可能エネルギー、自治体 DX
	財 政	財政計画、予算、行政改革
	公社・地域振興 移住交流推進	総合開発公社 移住定住、友好都市、ふるさと納税
危機管理課 ☎ 33-3115	危機管理 (消費生活相談室)	危機管理、地域防災 公害、消費者行政、交通安全、防犯
税務課 ☎ 33-3118	課 税	住民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、たばこ税、入湯税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
	収 納	税・使用料等の収納、滞納対策、納期内納税推進業務
健康福祉課 ☎ 33-3116	住民環境	戸籍・住民登録、印鑑証明、国民年金、廃棄物処理、環境衛生、マイナンバーカード
	福 祉	障がい者福祉、高齢者福祉、生活保護、民生児童委員 保育所、子育て支援、児童手当、児童相談、ひとり親家庭福祉
	子ども支援	志賀高原保育園 ☎ 34-2808 東小児童クラブ ジェリー ☎ 33-4353
		かえで保育園 ☎ 33-4334 東小児童クラブ トム ☎ 33-4351
		ほなみ保育園 ☎ 33-0543 南小児童クラブ ☎ 33-3950
		よませ保育園 ☎ 33-0987 西小児童クラブ ☎ 33-4955
		すがかわ保育園 ☎ 33-6931 北部児童クラブ ☎ 33-7541
		子育て支援センター ゆめっこ ☎ 33-4778
	健康づくり支援	保健指導、予防接種、各種健（検）診、健康相談、健康教室 保健センター ☎ 33-1124
地域福祉センター ☎ 33-8411	医療保険	国民健康保険、福祉医療給付、後期高齢者医療保険
	介護保険	介護保険、認定調査
	介護支援	地域包括支援センター（介護予防事業・予防ケアプラン作成・介護、虐待、認知症等相談業務）
農林課 農業委員会 ☎ 33-3112	農業振興 (ブランド農業推進室)	農業振興、担い手対策、遊休荒廃地対策、農業資金、観光と農業のタイアップ、農産物の消費拡大対策、農業委員会
	耕地林務	農業農村整備、林業の振興、有害鳥獣対策、町有林および林業施設の管理、地籍調査
観光商工課 ☎ 33-1107	観光商工	観光振興、イベント企画・運営、商工業の振興、中小企業融資、労政
	インバウンド推進	外国人観光客誘致
	観光施設	観光施設管理、国立公園、温泉
	ユネスコエコパーク推進室	ユネスコエコパーク関連業務
建設水道課 ☎ 33-3114	建 設	道路、河川、町道除雪
	計画監理	都市計画（街路、公園）、建築（耐震）、公営住宅、屋外広告物、景観、空き家等対策
	水道管理	水道会計予算決算、出納、水道料金、下水道使用料
	上水道	水道事業
	下水道	公共下水道（特定環境保全公共下水道含む）、農業集落排水事業、水質浄化センター、浄化槽設置
消防課 ☎ 33-3119	消 防	消防団、消水防施設
会計室 ☎ 33-3117	会 計	金銭の出納、決算書作成
教育委員会事務局 ☎ 33-1102	学校教育	学校教育、児童生徒の就学相談、学校施設の管理・整備、小学校、中学校、教育委員会、学校給食センター 学校給食センター ☎ 33-5580
	スポーツ	スポーツ振興、体育施設の管理運営
	生涯学習	生涯学習全般、文化財保護、青少年健全育成、中央公民館、蟻川図書館、ロマン美術館
		文化センター ☎ 33-1120
		蟻川図書館 ☎ 33-1184
		志賀高原ロマン美術館 ☎ 33-8855
議会事務局 ☎ 33-1101	人権政策	男女共同参画、人権政策
	議 事 庶 務	議会本会議、委員会、議事録、議会広報、議長会議 議会予算、文書の受発保存

山ノ内町役場庁舎 課・係配置図





エビモリ ～海老蔵の森～ ABMORI 2022

後世に残そう森・水・いのち
～志賀高原から世界へ 未来へ～

2022.
6/5 Sun

午前9時30分～ 受付開始:午前8時45分

場所: 志賀高原(蓮池エリア)

式典会場: 志賀高原総合会館98

ABMORI 2022 開催のお知らせ

歌舞伎俳優の市川海老蔵さんの提案により「いのちを守る森」づくりとして、信州・志賀高原の閉鎖スキー場を自然豊かな森に戻すため、苗木を植樹する活動として2014年からABMORIが始まりました。現在は、「植える」活動にとどまらず、ドングリを播き、苗を育て、植えた苗の成長を見守る活動へと広がっています。

今年のABMORIは、6月5日(日)に蓮池スキー場で開催します。新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、規模を縮小しての開催となります。

町民の皆さまのご支援とご協力をお願いします。

ABMORI 2022 植樹イベントの参加を募集します(参加無料)

植樹イベントについて、町民の皆さまの参加を募集します。

募集人数 **50名前後**

申込方法 往復はがきに「ABMORI参加希望」と記入し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、農林課 宛て郵送(はがき1枚につき、2名まで)

申込期限 5月13日(金) 必着

その他 役場～会場間の無料送迎バスをご用意

※申し込み期間終了後、参加受付証をお送りします。

※今年はタケノコ汁のサービスはありません。

ご案内の詳細につきましては、
ABMORI公式サイトをご覧ください。

フェイスブック
<https://www.facebook.com/Shigakogen.ABMORI/>



公式サイト
<http://abmori.com/>



景観づくりに取り組む団体を応援します！

町では、愛着が持てる変わらない風景、観光地として来訪者を迎えられる風景づくりを目指し、地域や団体で行う景観づくりの活動に対して支援を行っています。

景観づくり団体・住民協定（締結団体募集中!）

景観づくり団体・住民協定の認定を受けた地区や協定者に対し、景観づくり事業補助金による支援を行います。

景観づくり団体とは

一定の区域で、地域の良い景観形成を図ることを目的とする町民が構成する団体

住民協定とは

一定の区域内の地域住民の皆さんが、その地域の実情に即した景観づくりを推進するために自主的なルールを決め協定を締結すること

補助例

住宅等の外観整備、屋外広告物の除去・改善、公会堂・公衆浴場の外観整備 他

美しい町づくり支援事業（アダプトシステム）

町道や公園など一定区域の草刈り・清掃・花壇の手入れ等のボランティアを行っていただける団体（区・地域グループ・学校）へ原材料支給および保険加入の支援を行います。

作業例

町道・待避所・道路法面・公園等の草刈り、清掃、植樹帯・花壇・プランター等の整備

地域の風景創造事業

地域の街並みのルール化、樹木の管理方法等の景観づくりに対してアドバイザーを派遣します。

派遣例

桜の樹勢診断、寄せ植え講習会、公会堂環境整備

詳しい内容については建設水道課までお問い合わせください。☎建設水道課計画監理係 ☎ 33-3114



福祉乗物補助券の申請 受付中です！



自宅で生活している高齢者や重度障がい者の福祉増進を図るため、タクシー・バス・電車の運賃を補助する福祉乗物補助券を給付しています。

※給付を受けるには申請が必要です。健康福祉課福祉係で常時受け付けています。

※すでに手続きを行った方は申請不要です。

対象者

- 町県民税非課税世帯で、75歳以上の運転免許証と自動車を所持していない方
- 町県民税非課税世帯で、「身体障害者手帳 1・2級」、「療育手帳 A1・A2」、「精神障害者保健福祉手帳 1級」のいずれかの認定を受けていて、運転免許証と自動車を所持していない方
- 70歳以上で運転経歴証明書を取得し、自動車を所持していない方

利用できる事業者

- かいごタクシーライフ
- 長電タクシー
- 長電バス（湯田中駅・中野駅を発着所とする路線のみ）
- 長野電鉄
- 楽ちんバス

交付量

申請した月から年度末までの月数 × 10 枚（1枚 100円）
※年間最大 120 枚

（給付例）5月に申請した場合
11か月 × 10 枚 = 110 枚を交付

表

見本-1
山ノ内町福祉乗物補助券
100 円
有効期限: 令和 5 年 3 月 31 日



裏

【利用できる事業所】

- かいごタクシーライフ ☎ 33-3626
- 長電タクシー ☎ 33-3161
- 長電バス（路線バス）
- 長野電鉄（長野線）
- 楽ちんバス

戸別受信機

登録制メール

防災情報・行政
からのお知らせ
を受け取れます

町では、戸別受信機や登録制メール（SUGUメール）で、防災に関する情報のほか、行政からの各種お知らせを配信しています。戸別受信機は、音声と文字で情報を受け取ることができ、メールは文字や写真などでお知らせを受信できるサービスとして多くの方にご利用いただいています。戸別受信機の貸し出しやメールの登録方法など、詳しくは町のホームページでご案内していますのでご覧ください。

家にいる時間が長い方に

戸別受信機の貸与



スマホやパソコンがなくても音声で放送を聞くことができます。

お勤めの方など家にいない時間が多い方に

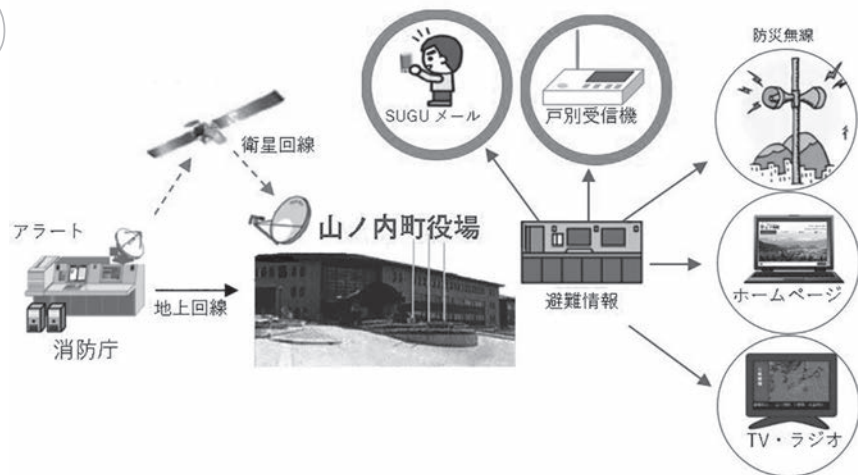
SUGUメール登録



スマホなどでいつでもどこでも受け取ることができます。

問 危機管理課

☎ 33 - 3115



投票立会人を募集しています

より多くの方に選挙への関心をお持ちいただくため、期日前投票所および投票日当日の投票立会人に登録される方を募集しています。

選挙ごと投票立会人として従事の可否や希望日等を確認しますので、ご都合に合わせて従事することができます。

投票立会人とは

投票所で実際に投票に立ち会うことで、選挙が公正確実に行われているかどうかの立ち合いをします。

場所・時間

1 期日前投票所

8時30分～20時

2 当日の投票所（町内19か所）

原則として7時～20時

（一部投票所では終了時刻が18時または19時）

資格

山ノ内町の選挙人名簿に登録されている方（今後登録予定の方も含む）

報酬（令和4年4月現在）

1 期日前投票の投票立会人

9,600円（1日あたり）

2 投票日当日の投票立会人

10,900円（1日あたり）

詳しくは町ホームページ、または選挙管理委員会（総務課庶務文書係）までお問い合わせください。

町ホームページ
はこちら



問 選挙管理委員会

（総務課庶務文書係）
☎ 33 - 3111

山ノ内消防署よりお知らせ

救急車が変わりました！

新救急車の特徴

走行時の安全性能が大幅に向上

車や歩行者との衝突危険を感知すると、警報や自動的にブレーキが作動するシステムや、交差点進入や右左折時には赤色灯を強く点滅、停車時は弱い点滅に切り替えられます。

電磁式防振ベッド

走行中の揺れを大幅に軽減できます。

AED一体型患者監視モニター

血圧や心電図のモニターにAEDが付いています。

感染症対策強化

ウイルスや菌を不活性化するオゾン発生装置を設置しました。また、左右後部の窓をスモークとクリアで切替えられるものにし、除染が難しいカーテンをなくしました。



新救急車の仕様

車種	トヨタ
車名	ハイエース
総重量	3165kg
排気量	2693CC
乗車定員	7名
駆動方式	4×4
T/M	6速AT
馬力	1600kw
配置年月日	R4 3/23



● 補助金額

- ・申請年度の前年度返還金額の1/3 (限度額10万円)
- ・町内に就労等している方は、申請年度の前年度返還金の1/2 (限度額15万円)
- ・交付対象期間は60か月(5年)

● 申請時期／交付時期

- ・申請時期は毎年5月末日
- ・交付時期は年度内

● 補助金停止

転出や離職をした場合、その事由が発生した月の前月まで支給

● 手続きについて

令和4年度以降に支払った奨学金返還金が補助対象で、申請は令和5年4月から5月末日となります。対象の方は令和4年度に返還した奨学金額を証明できる書類と、申請書を総務課移住交流推進室に提出してください。申請書は総務課移住交流推進室で、または町ホームページからダウンロードできます。



問 総務課移住交流推進室 ☎33-3111

若者U・I・Jターン等 奨学金返還支援補助金 はじまりました

町では、新たに「山ノ内町若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金要綱」を制定し、働きながら奨学金を返還する方への補助を令和5年度からはじめます。
(令和4年度に支払った返還金から対象です)



● 奨学金返還支援補助金について

高校・大学等へ進学を機に町を離れた若者等のUターン促進や、町へ若者のI・Jターンによる移住定住の促進を目的に、奨学金の返還義務を抱えながら働く若者の負担軽減を図るものです。

● 対象者

下記のすべてに該当する方

- ・町内に居住実態があり、住民登録をしている方
- ・就労等している方(就労、起業、青色事業専従含む)
- ・初年度申請日に満30歳未満の方
- ・初年度申請日から起算して5年間町内に居住する方
- ・町税等を滞納していない方

※国および地方公共団体に勤務する職員は除く

山ノ内町 財務書類 4 表 公表します

☎総務課財政係 ☎33-3111

町の財政情報をわかりやすく開示するため、民間企業会計の考え方と会計事務を取り入れ、令和2年度決算に基づく財務書類4表を作成しました。

この財務書類4表は、町がどのくらいの資産を形成し、今後どれだけの債務を負担しなければならぬかを明らかにしたものです。

対象とした会計は一般会計のほか、有線放送電話事業特別会計、国民健康保険特別会計などの特別会計と公営企業会計です。

208 億 9,409 万円
194 億 4,679 万円
101 億 4,528 万円
93 億 151 万円
14 億 4,730 万円
11 億 377 万円
1,994 万円
9,664 万円
2 億 2,695 万円
140 億 2,449 万円
349 億 1,858 万円

行政コスト計算書	
経常行政コスト等 (A)	117 億 1,064 万円
人にかかるコスト (人件費など)	13 億 7,537 万円
物にかかるコスト (物品購入など)	33 億 122 万円
移転支出的なコスト (社会保障給付など)	65 億 437 円
その他のコスト (支払利息など)	2 億 7,609 万円
臨時損失	2 億 5,359 万円
経常収益等 (B)	7 億 4,305 万円
施設の使用料、手数料、負担金、保険料、臨時利益など	
純行政コスト (A) - (B)	109 億 6,759 万円
経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト	

行政コスト計算書

社会保障、ごみ処理、教育などの人的サービスや給付サービスにかかる経費と、それらの経費に充てることが特定された財源である使用料、手数料などを表し経常的な収益を対比しています。

8 億 4,659 万円
2,194 万円
9 億 1,129 万円
△ 5 億 9,473 万円
△ 2 億 9,462 万円
8 億 6,853 万円

純資産変動計算書	
前年度末純資産残高	140 億 8,608 万円
当期変動高	△ 6,159 万円
【内訳】	
純行政コスト	△ 109 億 6,759 万円
財源調達 (町税、補助金など)	109 億 600 万円
令和 2 年度末純資産残高	140 億 2,449 万円

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表しています。

負債

1 固定負債

- ・地方債 翌々年度(令和4年度)以降に償還する借入金
- ・退職手当引当金 年度末に全ての職員が退職したと仮定した場合に要する退職金

2 流動負債

翌年度(令和3年度)に償還する借入金や物件の購入費

純資産

資産から負債を差し引いたもので、将来、支払いや返済の必要がありません

財務書類のポイント

- 1 町民一人当たりの貸借対照表（令和 3 年1月1日現在の人口 11,960 人）
資産：292 万円 負債：175 万円 純資産：117 万円
- 2 町民一人当たりの行政コスト 経常行政コスト（A）98 万円 経常収益（B）6 万円
純経常行政コスト（A）－（B）92 万円
- 3 社会資本形成の世代間負担比率 現世代負担比率 40% 将来世代負担比率 37%
今後は、経年経費分析や他の地方公共団体との比較分析等により、一層健全な財政運営のために有効的に活用していきます。



貸借対照表

行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産をどのような財源で賄ってきたかを表しています。負債はこれから支払うもの、純資産は支払いが終了したものです。資産合計額と負債・純資産合計額が一致し左右のバランスがとれているため、「バランシート」とも呼ばれています。

資金収支計算書

1年間の資金収支状況を性質別に区分し、どのような要因で現金が増減したかを表しています。

貸借対照表（バランシート）

資産【これまでに形成された資産】	349 億 1,858 万円	負債【将来世代の負担】
固定資産	324 億 1,164 万円	固定負債
事業資産（土地、建物）	89 億 923 万円	地方債
インフラ資産（道路、水路等）	197 億 2,718 万円	退職手当引当金等
無形固定資産（ソフトウェア等）	821 万円	流動負債
投資その他資産	18 億 7,669 万円	翌年度償還予定地方債
物品	18 億 9,033 万円	未払金
流動資産	25 億 694 万円	賞与引当金
現金預金	8 億 6,853 万円	その他（預かり金等）
その他（基金・未収金など）	16 億 3,841 万円	純資産【現在までの世代の負担】
資産合計	349 億 1,858 万円	負債および純資産合計

資金収支計算書

前年度末現金預金残高
当期収支
【内訳】
業務活動収支（行政サービス）
投資活動収支（資産形成）
財務活動収支（町債など）等
令和 2 年度末現金預金残高

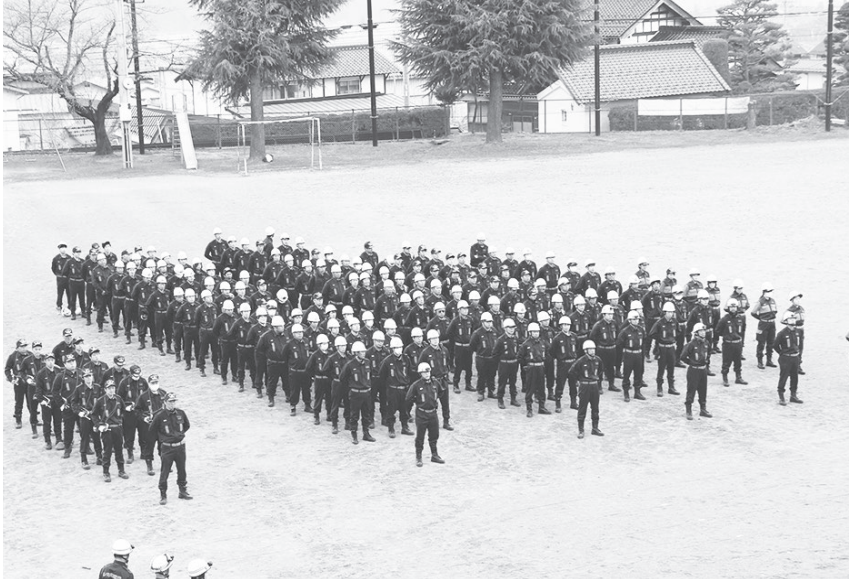
注）金額の内訳は、端数処理の関係で一致しない場合があります。

広域連合や一部事務組合会計を合わせた連結財務書類も作成しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。



資産

- 1 事業用資産 役場庁舎、学校などの土地、建物
- 2 インフラ資産 道路、水路、公園などの不動産や車両、高額備品などの動産
- 3 投資その他資産 公営企業などへの出資金や貸付金、基金のうち特定の目的のために積み立てているもの、また町税などの未収金のうち前年度（令和元年度）以前のもの
- 4 流動資産 現金や町財政の健全な運営に役立てるための財政調整基金、減債基金、町税などの未収金



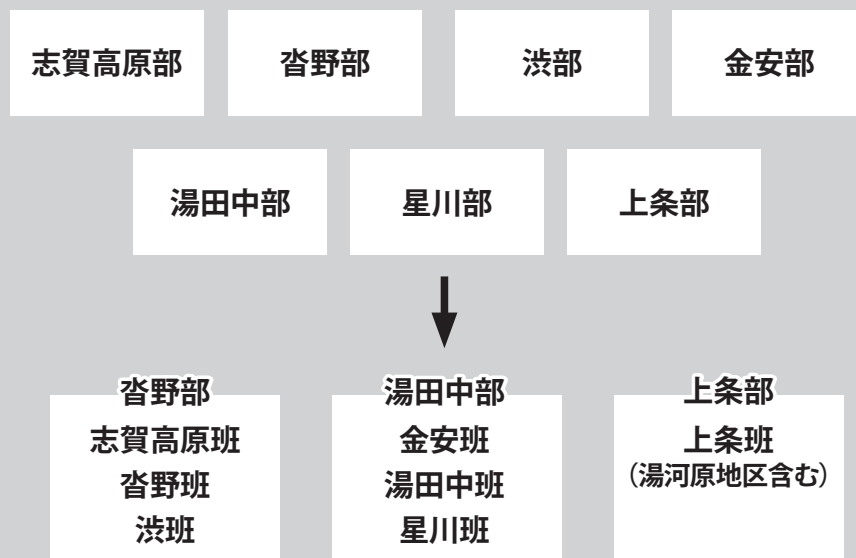
消防よりお知らせ 消防団の組織編成 が変わります

消防団は地域住民にとって安心・安全を守る一番身近な防災組織ですが、定員割れをしている地域もあるのが現状です。消防力に地域格差が生じることがないように、山ノ内町消防団は組織再編を行います。

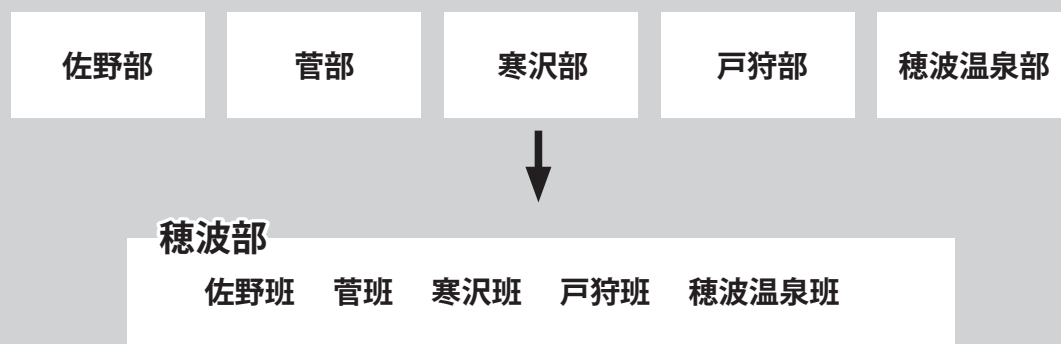
東部分団と南部分団の再編成

東部分団は 7部体制を 3部体制に、南部分団は 5部体制を 1部体制に再編されます。部は「班」となりますが、地域の消防力や活動に変わりはなく、人員もできる限り維持していきますが、班内で大きく団員不足が生じた場合は部内でカバーすることになります。

東部分団



南部分団



※西部分団と北部分団は現状通り

組織再編後も団員定数は変わりません

団本部 + 東部分団 + 南部分団 + 西部分団 + 北部分団 + 機能別団員 = 団員総数
(22) (186) (90) (71) (40) (110) (417)

※() は定員数 団本部に幹部、女性部、役場部を含む 機能別団員は消防団 OB等



新体制でスタートしました

山ノ内町消防団は、3月をもって山本明彦団長が退団され、これまで副団長を務めていた宮崎浩一さん(佐野)が消防団長となりました。また、副団長の竹田久さん(乗廻)をはじめとする新たな幹部も決まり、組織再編した新体制で4月からスタートしました。



山本明彦 旧団長

この度、3月31日をもって、消防団長を退任いたしました。何かと行き届かぬ点多かつたと存じますが、任期中は公私共に格別のご厚情を大勢の方に賜り厚く御礼を申し上げます。消防団での活動を通じて多くの方々と出会い、色々な経験をする事ができました。ほんの一端ではありましたが、山ノ内町の安心、安全、防火、防災および減災に寄与する仕事を担当できたことをうれしく思っております。これらの貴重な経験を今後の生活に生かしていければと思います。末筆ではありますが、山ノ内消防団の益々のご発展を心より願っております。



宮崎浩一 新団長

今年度より町消防団長を務めさせていただく、佐野区出身の宮崎浩一です。町民の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。消防団は全国の市町村すべてに組織されており、本職を持ちながら活動を行う非常勤公務員という立場にあります。消防団の最たる任務は「人助け」であります。この精神を大切に今後も活動が続けていきたいと思っております。全国的にも団員確保に難儀しているようですが、当町も例外ではありません。そんな中団員確保は責任感と地域愛を持つて活動しています。町民の皆さまには今後も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和4年度 山ノ内町消防団幹部名簿(敬称略)

消防団長	宮崎 浩一(佐野)
消防副団長	竹田 久(乗廻)
東部分団長	萩野 武之(金倉)
東部分副団長	市川 智宏(沓野)
南部分団長	佐藤 洋介(戸狩)
南部分副団長	宮崎 敏之(佐野)
西部分団長	小野澤 潤一(本郷)
西部分副団長	小松 貴士(横倉)
北部分団長	小林 寿矢(下須)
北部分副団長	田中 信明(土橋)
役場部長	田村 英則
役場副部長	湯本 豊
女性部長	坂本 清美(高井富士)
沓野部長	西山 和樹(茨)
湯田中部長	三木 基行(湯田中)
上条部長	湯本 章人(上条)
穂波部長	鈴木 裕也(佐野)
本郷部長	池田 和人
宇木部長	青木 寛樹
横前部長	堀米 和樹
須賀川部長	徳竹 優(乗廻)

農業の話題

農業



春の農作業安全 確認運動月間

5月1日から31日まで、
「春の農作業安全運動月間」
です。

春は農繁期を迎え、農業機械の利用が多くなる時期です。農作業事故は、農業機械の操作ミスや安全確認を忘れることにより起こり、特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生しています。

農業機械などによるケガや事故が起きないように注意してください。

農業機械を扱うときは必ず始業点検を行い、日常の整備に心がける

公道では後続車に分かりやすいよう「低速車マーク」や「反射板」を取り付ける

一人で農作業に行くときは家族に行き先を伝え、携帯電話を持っている方は持参する

農薬適正使用 「まちがえなし」

ま 守りましょう

農薬には、それぞれ使用できる農作物・使用量・時期・回数などが決まっているので、記載されている使用方法を守って、正しく使用する

ち 注意しましょう

通勤・通学路への注意

通勤・通学時間帯は農薬散布をしない

近隣住宅などへの注意

事前に防除作業の連絡などを行う

農薬散布時の注意

防護衣、マスク、防護メガネ、手袋などを着用する

が 確(か)認しましょう

農薬のラベル等に記載されている使用方法を確認し、農作物や人畜、水域の生活環境動植物へ害を及ぼさない

え 液体農薬を適正に 処理しましょう

- ・必要量だけ調剤する
- ・防除器具をしっかりと洗浄し、洗浄水は絶対に河川へ流出させない
- ・不用農薬、農薬の空き容器などは専門業者に処理を依頼する

な 無くさない、見落とさない、移し替えない

無くさない

専用保管庫などに必ずカギをかけて保管する

見落とさない

ラベルに記載された保管時の注意事項を遵守する

移し替えない

余った農薬などを他の容器に移し替えない

し しっかり記録しましょう

防除作業の確認のため、また、生産した農産物の安全性を証明するために、防除日誌などの記録を行う

万全の凍霜害対策をしましょう！

遅霜に注意し、万全の凍霜害対策をしましょう。

1 固形燃料などを集団で燃焼し地表の温度を高める燃焼法が一般的で、小さな火で点火数を多くした方が霜対策には効果的です。また、剪定枝をチップ化して小型の缶で燃焼させる方法も確立されています。ただし、古タイヤなど、ばい煙が発生する資材は絶対に燃焼材として使用しないでください。

2 防霜ファン設置園地では、温度設定やファンの作動確認を必ず行いましょう。地表温度がマイナス3度以下になる可能性がある場合、燃焼法を併用して被害を防止しましょう。

3 晴天で、午後6時頃の気温が6度以下の場合、翌朝に霜が降りる可能性が高くなります。温度計を設置するなど、状況把握に注意を払いましょう。

注意 農業用倉庫の点検を！

古くなり使わなくなった農業用倉庫はありませんか。農薬や農機具などを置いたままにしていると、盗難・悪用される危険性があります。事件や事故の発生を防ぐためにも、定期的に農業用倉庫の施錠や危険箇所点検を行いましょう。

令和4年度

区長会名簿

令和4年度山ノ内町区長会の総会が4月11日に開かれ、会長に湯田中区長の宮崎幸雄さん、副会長に戸狩区長の北原公治さん、前坂区長の湯本憲市さん、須賀川区長の保坂克芳さんが選出されました。各区長は次のとおりです。（敬称略）

沓野区長

児玉 吉郎治（笹湯）

沓野組惣代 ※監事

永井 梓（上林）

洪湯組惣代

山本 幸司（洪大湯）

横湯組惣代

山本 寿男（横湯一）

湯田中区長 ※会長

宮崎 幸雄（千代の湯）

上条区長

小林 文幸（和田）

穂波温泉区長

宮崎 邦夫（元湯二）

佐野区長

大山 恵造（立川）

菅区長

中山 吉春（菅二）

寒沢東区長

小林 能人（寒沢）

戸狩区長 ※副会長

北原 公治（戸狩原）

夜間瀬本郷区長

阿部 好徳（本郷二）

宇木区長 ※監事

山崎 信一（宇木三）

横倉区長

高木 博勝（横倉一の二）

前坂区長 ※副会長

湯本 憲市（前坂）

須賀川区長 ※副会長

保坂 克芳（中須賀川）

ご存知ですか？

野外焼却は健康や生活環境に深刻な影響を与えます

野外焼却はなぜ禁止？

野外焼却は廃棄物の不適正処理であり、焼却温度が低いと燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質が発生します。

最近では「ごみを燃やしていてにおいがする」「煙で窓も開けられない」「洗濯物が汚れた」「健康被害が出た」というような苦情が多く寄せられており、健康や生活環境に深刻な影響を与え、火災を引き起こす危険性も考えられます。

野外焼却（野焼き）の禁止について

廃棄物の野外焼却は右記の例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き、原則、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。違反者には5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。



野外焼却禁止の例外規定について

以下のような場合は、例外として野外焼却（野焼き）が認められています。ただし、例外にあたる場合でも苦情があった場合は行政指導等の対象となりますので、燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑（煙・におい）をかけないように必要最小限に行ってください。

【※一部抜粋】

- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却〔どんど焼きなど〕
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却〔果樹園で剪定された枝など〕
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの〔落ち葉焚き、たき火、キャンプファイヤー〕

山ノ内町立小学校適正規模及び適正配置に係る基本方針を策定しました



令和2年度3月に町教育委員会で策定した「山ノ内町立小学校適正規模及び適正配置に係る基本方針（案）」について、令和3年度、各地区等で懇談会の開催や保育園保護者へのアンケートおよびパブリックコメントを実施し、基本方針（案）に対する意見等をいただきました。

※意見等につきましては広報やまのうち2月号をご覧ください。

町教育委員会で皆さまからの意見等を反映し

た基本方針修正案を策定後、3月11日に開催した町部局との総合教育会議で基本方針修正案の説明・協議の上、基本方針の策定となりました。

山ノ内町立小学校適正規模及び適正配置に係る基本方針については、町ホームページをご覧ください。



町文化センター、ふれあいセンター、北部公民館のカウンターにも置いています。

基本方針（案）からの修正箇所について

・Ⅰ 基本方針策定に当たって

2 背景

児童数に関する年度を策定年度に、児童数を令和4年1月末時点の人数に変更

・Ⅱ 適正規模と適正配置の基本的な考え方

1 適正規模の基本的な考え方と基準

（2）山ノ内町における小学校の適正規模の基準

③学級編制は国・県の基準による。を追加

教員の配置については、現在長野県が独自の基準を採用し1学級35人規模で教員が配置されています。（国の基準は、令和3年度時点で3年生以上が40人規模）

町独自の基準で学級数を増やすと学級担任を確保できない恐れがあるため③を追加しました。

引き続き国・県に対して、30人規模学級の早期実現に向け更なる働きかけを行っていきます。

・Ⅴ 適正規模及び適正配置の今後の具体的な取組

（1）3小学校（東小、南小、西小）の統合位置は山ノ内中学校敷地とし、統合小学校整備計画を策定及び開校年度を決定する。に修正

アンケート・懇談会等の意見を踏まえ統合小学校の位置を中学校敷地に定め、運動施設充実や駐車場建設の要望・意見より、校舎の規模や配置による敷地の使い方を含めた検討と整備計画の策定を行い、そのうえで改めて開校年度を決定することとしました。

（2）今後の児童数に関する事項を削除し（3）を（2）とし、「小中連携教育を更に推進することとし、山ノ内町の魅力・特色を生かした教育のあり方を検討する。」に修正

アンケートや懇談会で出された山ノ内町らしさを生かした教育方法や、育て方の策定要望等を踏まえました。

（3）(仮称)統合準備委員会を設置し、課題の検討・整理を行うとともに円滑な統合に向けた準備を進める。を追加

・Ⅶ 結びに

「子どもにとってよりよい教育環境」を「未来ある子どもたちにとってよりよい教育環境」に修正



これからの 山ノ内町の小学校づくり

- ・（参考）《現状と今後の児童数の見込み》

対比年度を令和3年度と令和8年度に、児童数を令和4年1月末時点の人数に変更

①合計児童数(5年後対比) 省略

②入学児童数(5年後対比)

	令和3年度	令和8年度	比較	R4	R5	R6	R7	R9
東小学校	35	20	▲15	29	27	29	25	21
南小学校	10	16	6	12	15	11	12	14
西小学校	27	7	▲20	16	13	19	18	16
合計	72	43	▲29	57	55	59	55	51

③合計児童数見込

	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	増減 (R9-R2)
東小学校	196	190	186	184	183	178	165	151	▲45
南小学校	88	84	80	80	77	74	76	80	▲8
西小学校	137	132	130	117	118	117	100	89	▲48
合 計	421	406	396	381	378	369	341	320	▲101
割 合	100.0	96.4	94.1	90.5	89.8	87.6	81.0	76.0	

- ・（別紙）小学校適正規模及び適正配置スケジュール（予定）

令和3年度以降のスケジュールを変更

（別紙）抜粋

令和3年度	4～3月	・ 地区懇談会・保護者懇談会・教育懇談会で説明、パブリックコメント実施 ・ これらを踏まえ基本方針修正案を策定 ・ 総合教育会議で基本方針修正案を協議、決定 ・ 議会説明
令和4年度以降		・ 統合小学校整備計画を策定 ・ （仮称）統合準備委員会（専門部会を含む）を設置し、統合小学校の課題検討・整理を行う ・ 統合小学校整備実施設計、新築工事 ・ 各種合同学習・交流事業、記念行事・式典準備、議会承認 ・ 三小学校閉校記念式典 ・ 三小学校閉校 ・ 統合小学校開校

ご紹介します！

新たに赴任された校長先生

山ノ内中学校

中野市立南宮
中学校より、山
ノ内中学校に着
任いたしました。

以前、南小学校

でお世話になった経験があったので、懐かし
く思うとともに、校長としての責任の重さに
身が引き締まる思いです。

令和4年度は4月6日に、63名の新入生を
迎え、全校生徒224名で新年度のスタート
を切りました。新型コロナウイルス感染症に
関わって活動に制限がかかることが多い状況
にありますが、できないことに目を向けるの
ではなく、『今、できること』をどのよう
に行うのかを子どもの視点に立って教育活動
を推進していきたいと思っています。

本校は、平成29年にユネスコスクールに認
定され、ESD（持続可能な社会の創り手を
育む教育）を柱に学習を進めています。また、
子どもと教職員・保護者・地域が互いに『つ
ながる』学校をつくっていききたいと考えてお
ります。今後も、職員が一丸となって保護者・
地域の皆さまと連携を図り、教育活動を一層
の充実に取り組んでまいります。引き続き、
ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



やまぐち ちかし
山口 近 校長

山ノ内東小学校

中野市立豊田
中学校より山ノ
内町立東小学校
に着任いたしま
した。町内には、

上信越高原国立公園の中心である志賀高原、
古くから開けた湯田中渋温泉郷、そして果樹
栽培を中心とする豊かな農業地区があります。
その山ノ内町の東小学校で勤務できることを、
嬉しく思うとともに、責任の重さに身の引き
締まる思いです。

本年度は、4月6日に27名の1年生を迎え、
180名の元気で明るい子どもたちと新たな
1年をスタートしました。東小学校の学校教
育目標は「よく考え行う子・気力にあふれや
りぬく子・なかよく力を合わせる子」です。
その学校教育目標を具現化するには、子ど
もたちの明るい声・元気な姿・そして笑顔が
一番大切であると思っています。一昨年度から続
く、新型コロナウイルス感染症に関わって
様々な面で難しい状況にありますが、「今で
きること・今できる何か」を模索しながら取
り組んでいきたいと考えます。

今後も、職員が一つとなって保護者・地域
の皆様と連携しながら教育活動の充実に取り
組んでまいります。引き続きご理解とご支援
のほどよろしくお願いいたします。



ゆもと ふみひろ
湯本 文洋 校長

広告

5月無料体験学習受付中!!

『できた!』が楽しい♪

くもんでたくさんの「できる!!」を見つけてみ
ませんか?一緒に成長していけたら嬉しいです。

公文式山ノ内教室

教室日 火・金曜 15時~20時

会 場 穂波温泉コミュニティセンター

TEL 080-5456-0905 (鈴木)

*5月に幼児イベントを予定
しています!!詳細は二次元コー
ドからWebサイトへ!

電話またはWebでお問い合わせ
ください



司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410

TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951

URL : aoki-jimusho.net

E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付
コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30~ PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00~ PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

町の文化財を訪ねよう ⑧

国史跡 佐野遺跡(2)



▲県立歴史館に展示中の佐野遺跡出土遺物（左上の土器3点は小諸市氷遺跡出土遺物）



▲長野県立歴史館

縄文時代晩期を代表する佐野遺跡の遺物が、長野県立歴史館（千曲市屋代）常設展示室の縄文コーナーに展示されています。

土器は復元品4点（写真内右側）です。深鉢形土器（同右上 高さ約22cm）は、上部に入組三叉文という三角形の文様が取り巻いています。他の3点にも豊かな文様が施され、その美しさやオシャレには驚くばかりです。

石鏃（12点）、石錐（2点）、石剣（長さ32cm）は実に見事な石の加工品です。

土偶は顔面（幅8.4cm）と左腕（長さ7cm）の部分です。東北地方に栄えた亀ヶ岡文化である遮光器土偶と見られています。

3000年ほど前を生きた佐野人は、土や石を巧みに加工・利用しながら生き抜いていました。その姿を想像しながら、歴史館を訪ねてみませんか。来年2月まで展示しています。

曲 役場のしごと No.10

健康福祉課 福祉係

「福祉」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか？
福祉は幅広いですが、大きく分けて3つの業務になります。

一般福祉

生活困窮者全般の生活相談と生活保護の申請窓口、戦没者追悼式をはじめとする平和事業、結婚を希望する男女に対しての婚活応援活動、民生児童委員や社会福祉協議会と連携した地域福祉活動など

障害者福祉

身体、知的、精神に障がいを持つ方の手帳や各種サービスの相談、申請受付や支給の決定、成年後見制度をはじめとする権利擁護など

高齢者福祉

結婚50年を迎えた夫婦を祝う合同金婚式の開催、100歳をお祝いする高齢者への慰問、シルバー人材センターへの支援や社会参加の促進、介護者への慰労金の支給など

日常生活での心配事や困りごと、相談があればお問い合わせください。
各地域での見守り役としての民生児童委員や関係機関と共に皆さんの自立した生活を応援します。

☎健康福祉課福祉係 ☎33-3116

今、使っていないお家を

空き家バンク？

に登録してみませんか？

空き家バンクとは、町内にある空き家の所有者からの申し出を受けて、その空き家情報を山ノ内町内外の希望者に提供し、所有者と希望者間の物件の売買・賃貸借のお手伝いをするものです。



☎総務課移住交流推進室 ☎33-3111

- ▶ 空き家バンク事業は家の所有者、希望者の両者が抱える悩みを手助けします。
- ▶ 登録は簡単！申請書を書いていただくだけです。
- ▶ 家財道具が残っていても登録できます。（処分に係る補助金もご活用ください）
- ▶ 登録にかかる費用は一切いただきません。（成約時には法定費用が必要です）

空き家情報は

こちらから



手入れも大変だし
手放したいけど
何からどうすれば…

所有者

空き家の劣化は人が住んでいる状態
と比較にならないほど早いです！



子供も大きくなるし
広い家に住みたいけど
見つからない…

希望者

ゆめっこ通信 Vol.137

ゆめっこの各部屋の模様替えをしました。「えほんのおへや」は、じゅうたんを新しくし、おもちゃの配置を変えて広々と親子で遊べるようになりました。ご利用については、感染症対策のため予約が必要です。ご理解・ご協力をお願いします。



〇6月の予定

- 2日(木) ぴよっこクラブ保健・栄養相談
- 8日(水) 青空広場(どんぐりの森公園)
- 10日(金) AIさんダンス
- 17日(金) 子育て講座
- 24日(金) たんじょう会

5月の予定

10日(火) 10:00 ~11:00	おもちゃの修理やさん 大切にしているおもちゃが壊れて困っていませんか。 当日持って来られない方は事前にお預かりします。 場所：クラフトルーム
12日(木) 受付 9:45~	ぴよっこクラブ 保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談をします。 場所：ぴよっこの部屋 持ち物：タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物など ★前日までに予約が必要です。(5組まで) キャンセルする場合は事前にご連絡をお願いします。
18日(水) 10:00~	リフレッシュ講座 ドライフラワー BOX作り 講師：下田 邦子さん 場所：クラフトルーム 材料費：1,000円 ※事前予約が必要です。(6組まで)
20日(金) 10:30 ~11:00	おはなしの会 ぐーちよきばーさんと楽しいひと時を過ごしましょう。 場所：あそびの広場 ※事前予約が必要です。(10組まで)
27日(金) 10:30 ~11:00	たんじょう会(5月生まれのお子さん) 誕生月に来られない場合でも、違う月に参加できます。 場所：あそびの広場 ★誕生者は事前予約が必要です。(10組まで)

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778



健康メモ

5月17日は高血圧の日 毎月17日は減塩の日

町の減塩プロジェクトでは、高血圧の予防と「減塩」について発信しています。
この機会に血圧値を確認し、日頃の食生活を振り返ってみませんか？

● 高血圧治療ガイドラインで定められている正常血圧と降圧目標

		診察室・健診血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)
正常血圧		120/80未満	115/75未満
降圧目標	75歳以上の方	140/90未満	135/85未満
	75歳未満の方	130/80未満	125/75未満

正常血圧は、脳・心臓・腎臓などの臓器が脳梗塞や心臓病、腎臓病といった障害を起こさないための、理想的な血圧の値です

★合併症などにより異なります。主治医と相談してください。

1日の目標とする塩分摂取量 (日本人の食事摂取基準より)

成人男性 7.5g 未満
成人女性 6.5g 未満
高血圧の方 6g 未満
★小さじ1杯が約6g

● 市販品の栄養成分表示を活用してみよう

(例)

栄養成分表示 大さじ1杯(15ml)あたり	
エネルギー	12 kcal
たんぱく質	1.0 g
脂質	0 g
炭水化物	1.8 g
ナトリウム	0.9 g
食塩相当量	2.3 g

食塩相当量の記載がない場合、
塩分量は次の式で計算できます。

ナトリウム(g)×2.54=食塩相当量(g)

ナトリウム量は商品パッケージの
栄養成分表示に記載されています。

町の健康ポイント事業では、減塩商品を取り扱っているお店・減塩メニューを提供しているお店を紹介しています。



問 健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

こんにちは。地域おこし協力隊
広報担当の徳永友香里です。

この町に来て、約8ヶ月が過ぎました。夏から秋、冬、そして春になり、四季折々の風景は本当に素敵だと感じます。この広報誌が発行される頃には、桜が満開になっているのでしょうか。夜間瀬川沿いの桜並木を想像するだけでワクワクする気持ちを抑えられません。神奈川にいた時には感じられなかった季節の色がこの町では間近に感じられ、景色を見るたびに心がすっと透明になります。

この町に住み始め、四季折々の景色が楽しめる他、気付いたことがあります。それは意外にも方言があります、ということです。長野県は首都圏に近いので、方言はないと勝手にイメージしていたのですが、「ずく」「へ

日常にある小さな発見や気づきを気ままに綴る

vol.02

やまのうち日記

地域おこし協力隊 徳永友香里

ら」「～するしない?」「ときに」など、何を表すのかわからない言葉が多数ありました。イントネーションが違う言葉があることにも気づき、「半袖」は「はん↓そで」、「山岸さん」は「やま↑ぎ↑し↑さん」と、音の上がる場所が違うことにも驚きました。周りにいる町民の方々の指導を受け、だいたいわかるようにはなりましたが、まだまだ知らない言葉がたくさんあります。話す力がなければ、聞く力が鍛えられないと感じ、方言も時々練習をしています、まだまだ使いこなすには至りません。このような言葉



▲昨年11月に漬けた前坂大根。美味しく漬けられました！

の違いを知ることができたのも、この町に来たからわかったこと。これからもこの町体験をたくさんして、もっともっと楽しんで過ごせたらいいと思います。

町の慶弔録

令和4年3月1日から3月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



おくやみ

氏名	享年	地区
すはら 春原 ふじい	104	戸狩
にしやま よしき 西山 吉樹	65	渋大湯
しもだ ゆうこ 下田 雄子	89	箱山
なかむら よしのぶ 中村 嘉延	84	渋
みやざき ふみ子 宮崎	87	佐野
たきざわ ぜんじろう 滝沢 善次郎	95	宇木
きたざわ タマヨ 北沢	97	土橋
ゆもと しょうじ 湯本 正治	88	佐野
さとう はつ江 佐藤	83	戸狩
やまざき ふみお 山崎 文雄	85	表落合
こばやし きようこ 小林 匡子	94	宇木
でんた すえお 傳田 壽恵夫	86	いで湯の里
こばやし しずこ 小林 静子	99	渋
ゆもと きくえ 湯本 菊枝	83	上条
のたけ ひろゆき 野竹 廣幸	72	下須賀川
まるやま サカイ 丸山	83	上条

出生

氏名	保護者	地区
たかそう すず 高相 寿純	大作 有希	上林
さえき みさき 佐伯 美咲輝	幸彦 志織	中須賀川

ふるさと寄附金「“オウ”のふるさと応援貨」

3月に寄附をいただいた方(敬称略) 136件総額 6,896,000円

吉岡 高山 竹田 石井 伊藤 中山 稲垣 山元 海沼 上野 為本 佐藤 竹入 木原 森海 石田 伊藤 岸 児 森 青
岡 山 田 井 藤 山 垣 元 沼 野 本 藤 入 原 海 田 藤 岸 寫 本 木
伸 健 孝 隆 雅 孝 亮 高 和 幸 一 優 章 康 裕 有 紀 麻 保 呂 理 真 基
晃 雄 之 啓 吉 太 司 幸 子 登 人 裕 紀 呂 人 由 和
美 和

佐藤 樋口 西村 橘 飯田 松島 田中 佐川 中田 中嶋 Koryashkin Mikhail 稲垣 山内 今井 高尾
真治 一敏 小百合 勇一 康太郎 宏宜 湧二郎 啓祐 和正 勝海 孝志 仲幸 和宏



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『超訳』留魂録 吉田松陰に学ぶ最強のリーダーシップ論 武田知弘解説・訳 彩図社
弟子たちを熱狂させ新しい時代を導いた吉田松陰の、心を動かす教え。

『菊池寛が落語になる日』春風亭小朝著
文藝春秋
圧倒的な人間観察眼と、超斬新なシチュエーション!『菊池寛×落語』の9作品が「落語小説」になった。

児童書

『のはらクラブのこどもたち 新装版』
たかどのほうこ著
理論社

のはらクラブのさい
いしよのおはなし。
野原の草やお花には
どうぶつたちがかく
れてる!?

(小学校中学年)

『おめめのめがみさま』よしむらあきこ著
教育画劇
大切な目を守るた
め知ってほしい「め」
がみさまからのお願
いとは?

(幼児から小学校低学
年)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新
刊案内」利用の手続」をご覧ください。



人口4.1現在
(住民基本台帳)

11,575人

男 5,682人

女 5,893人

前月比 58人

4,932世帯

前月比 -3世帯

気象 3月
()は過去5年間の
平均

平均気温

4.5℃

(5.2℃)

最高気温

18.3℃

≪3/26 19:44≫

最低気温

-4.6℃

≪3/23 6:05≫

降水量33.5mm

(57.2mm)

平均日照時間

4時間00分

(5時間24分)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 3月

23,947円

前年比 -17.36%

交通事故3月

()は1月からの累計

件数 3件 (8)

死者 0人 (0)

傷者 4人 (10)

※累計は変動します

119番情報3月

()は1月からの累計

火災 0件 (1)

救急 111件 (336)

救助 0件 (0)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イ
ベント・講演会の開催、参加
者等募集などは、月2回
(10日頃と25日頃)発行の
『広報伝言板』をご覧だ
さい。

http://
www.town.
yamanouchi.
nagano.jp/
message_
board.html



相 談



いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば
や態度による暴力等でお悩みの方はご相談
ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

5月13日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのよう
なことでもお気軽にご相談ください。相談無
料、秘密は固く守られます。なお、相談を
希望される方は事前予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変
更となる場合があります。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8412

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●乳幼児健康診査

場所 保健センター

5/6(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15(受付)
5/20(金)	1歳6か月児・2歳児	13:00~13:15(受付)

●すくすく子育て教室

5/26(木) 9:20~9:30(受付) 保健センター

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問
い合わせください

●母子保健相談

5/10(火)	9:00~12:00	保健センター
5/24(火)		

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問
い合わせください

●特定健診・健康診査

5/10(火)	12:30~14:00	文化センター
5/11(水)	13:30~14:30	文化センター
	16:00~17:20	文化センター (夕方健診・要予約)
5/13(金)	9:00~10:30	ほなみふれあいセンター
	13:00~14:00	
5/17(火)	9:00~10:30	よませふれあいセンター
	13:00~14:00	
5/18(水)	9:00~10:30	和合会館
	13:00~14:00	
5/24(火)	12:30~14:00	文化センター
5/25(水)	12:30~14:00	文化センター

●胃・大腸がん検診

5/16(月)	6:45~8:30	よませふれあいセンター
5/19(木)	6:45~8:30	保健センター

両日とも、大腸がん検診のみは8:00~9:00

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00

場所：保健センター 全町民対象

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)

☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

5/1(日)	片桐医師	5/3(祝)	豊川医師
5/4(祝)	今井医師	5/5(祝)	鈴木医師
5/8(日)	三澤医師	5/15(日)	熊木医師
5/22(日)	油井医師	5/29(日)	保倉医師

※当番医師は変更になる場合があります。



3/15 外国人のための無料相談会開催しました



文化センターで外国人の相談会を開催し、7組11名の外国人が参加しました。長野県多文化共生相談センター相談員や弁護士などが、日本での生活で困っていることなどの相談を受けました。

3/18 自衛隊出発報告式が行われました



4月から自衛隊に入隊する町内出身者を激励する出発報告式が行われました。町内から3名の方が入隊を予定し、一人ひとり抱負を語りました。増田副町長からは「初めて家を離れて不安なことも多くあると思いますが、立派な自衛官になれるよう頑張ってください。」と激励しました。

3/25 優れたホストタウン交流を表彰されました



2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催にあたり、町が優れたホストタウン交流を実施したとして堀内担当大臣から表彰されました。

3/31 長電バスにキャッシュレス決済が導入されました



湯田中駅から志賀高原方面に向かう、奥志賀高原線・白根火山線にキャッシュレス決済が導入され、バス乗降車時の利便性向上に期待が高まります。

3/25 志賀高原少年スキー大会が開催されました



第65回志賀高原少年スキー大会(クロスカントリー競技)が一の瀬で開催されました。中学生10チーム、小学生12チームが出場し、好天の中、熱戦が繰り広げられました。