



今月の記事

■ 広報やまのうち

町長対談	..... (2)
ふるさと寄附金特集	..... (4)
健康づくり	..... (5)
コロナワクチン特集	..... (6~7)
町の補助金一覧	..... (13~17)
ほか	

新型コロナウイルスワクチン接種

5月7日から町内でワクチン接種が始まりました。高齢者施設から順に始まり、今後高齢者、16歳以上の町民へと接種を行います。

■ 農業委員会だより ..... (22)

竹節町長の  
対談コーナー

# こんにちは よしたかです

第159回



昨年秋に開催された日本リトルシニア信越連盟新人大会で見事優勝し、全国大会出場を決めた中野シニアリーグ。3月23日、町内在住の4選手が町長のもとを表敬訪問し、全国大会での健闘を誓いました。表敬訪問の様子を一部抜粋し掲載します。(写真右から、多田大輝さん、櫻井直道さん、望月優希さん、西村天翔さん)

**多田** 多田大輝です。キャプテンとキャッチャーをしています。自分のセールスポイントは肩が良いのが自慢です。あとキャプテンとしてチームを引っ張っています。

**櫻井** 櫻井直道です。副キャプテンとピッチャーをしています。自分はこのチームのエースとして、チームを引っ張っていきたいと思っています。マウンドでは動じず、多彩な球種が自分の持ち味です。

**望月** 望月優希です。2番手のピッチャーを任されてます。自分は何事にも一生懸命できるところがセールスポイントです。

**西村** 西村天翔です。ポジションはピッチャーです。コントロールに自信があるのでしつかり打者を抑えていきたいです。

**町長** 皆さんが野球を始めたきっかけは。

**多田** 小さい頃から遊びで野球をしていました。よく遊ぶうちに野球がうまくなりたいと思いいチームに入りました。

**櫻井** 父が野球をやっていたのでその影響で始めました。

それとプロ野球を見てプロ野球選手になりたいと思います。

**望月** 自分の住んでいる地域では小学校2年生になると地域の野球チームに入ることになっていて入りました。なかなか慣れなくて一度は辞めてしまいましたが、近所の上級生がもう一度やろうと誘ってくれたのをきっかけにチームに戻り、練習をしていくうちに楽しくなりました。

**西村** 兄が野球をしていたのでその影響で始めました。もっとうまくなってチームで活躍したいです。

**町長** 最後に皆さんの全国大会への意気込みを聞かせてください。

**多田** 全国大会では『全国制覇』という目標を掲げ、全国で勝てるチームを日々練習で作りに上げてきたので、そこは絶対どこにも負けたくない気持ちがありますし、全国で勝てるチームというのは声も必要になってくるのでそこも負けたくはありません。声と練習量はどこよりもやってきているので、あとは自分たちの気持ちの問題だと思います。レベルの高いチームと当たるので緊張とかあると思います。自分たちができる最大限の

プレーをできたらいいなと思っています。

**櫻井** やるべきことや、行動を改めて見直して、一戦一戦チーム一丸となって勝利できたらいいなと思います。

**望月** 目標はチーム全員で全力を出し切って勝ちたいです。ピッチャーとしては打者を絶対に抑えるという強い気持ちをもって試合に臨みたいです。

**西村** チームに少しでも貢献できるように頑張りたいです。

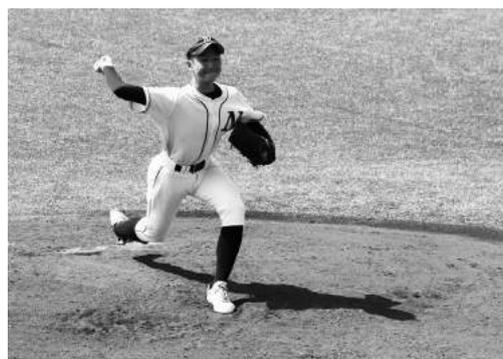
**町長** 町からは今まで何人も甲子園に出場しています。皆さんもぜひ上のステージを目指して頑張ってください。その前に目の前のシニアの全国大会でいい結果が残せるよう頑張ってください。

### 【試合結果】

3月26日に行われた1回戦で東練馬シニアと対戦し、序盤でリードを許すも6・7回の攻撃で1点差まで詰めましたが一歩及ばず、6対5で敗れ1回戦敗退となりました。選手達は最後まで諦めずボールを追いかけ戦う姿に応援団からも拍手が送られました。選手の皆さんお疲れさまでした。



写真提供  
中野シニアリーグ



# 地域おこし協力隊

新たに着任した地域おこし協力隊員をご紹介します



たばたあゆむ (33)  
東京 出身

## ○任務

町内の農作業手伝い、農業の地域おこしなど

## ○応募した理由

移住、就農をするために応募しました。妻と果樹農家を目指しております。山ノ内町は果樹農家の割合が多く、新幹線を利用すれば東京への往来も容易なことから移住先の候補地としては注目しておりました。既に活動している隊員と話をする機会もあり、移住者の受け入れに積極的な姿勢を感じ、安心して応募することができました。

## ○実際に山ノ内町に住んでみての感想

町内は高低差があり、自転車での移動が思いのほか不便だという誤算がありました。それ以外は非常に暮らしやす

い町だと感じました。暮らしに密着した温泉、親切な大家さん、ショッピングに便利な近場の市街地。実際に生活を始めないと見えてこないこともたくさんありますが、これまでのところは全てポジティブに受け止めております。

## ○活動して感じる事

新型コロナウイルスの影響で、各地のイベントが停止しているため、イベントへの参加による活動ができないことが歯がゆいですが、農作業のお手伝いでは親切に教えてもらいながら作業ができるため、非常に楽しく活動できています。

果樹市場のトレンドから、町内の農地動向、病害の発生状況など就農定住に非常に役立つ情報が手に入り、地域おこし協力隊に応募してよかったですと思いました。

## ○最後に一言

定住に向けて頑張っています。いろいろな農作業を経験したいので果樹に限らずお手

伝いできることがあればご連絡ください！



り李 国霞 (32)  
中国 出身

## ○任務

就農向けの勉強と手伝い、山ノ内町の良さを中国に伝えます。

## ○応募した理由

自分で果物を作りたいと思ったからです。私は夫と結婚してからずっと東京に住んでいましたが、大都市の生活は便利ですが、物価が高く、特に果物の値段は高いと感じていました。日本の果物はおいしいのに、毎日食べるのは心が痛く、自分で果物を育てたいと思いました。

豊かで自由で元気で長生きすることが私の理想の生活とと思っています。長野は日本で一番長生きできるところだと

聞きました。きれいな水、美味しい空気、自然がいいところは、精神的にも体にもいいと思います。毎日夫と一緒に農業をやるのが辛くても充実した生活を送ることが大切だと思います。

## ○実際に山ノ内町に住んでみての感想

週末自転車に乗って、川辺に沿って走っています。水の音を聞いて、風を感じて、とてもいい気分です。農業をやりながら遠い山と風景を見て心が癒されます。仕事終わりに共同浴場の温泉に入り、一日の疲れを解消できます。

## ○活動して感じる事

農業をやる前の自分の考えが甘かったと実感しました。いい果物を作りたいなら、相応な手間をかせかないとできません。幸い役場の方々とても親切で、分からない時、困ったときにいつも助けてもらっています。農家さんのところをお邪魔する時にも、自分たちが困っていることを聞くといつも親切に教えていただき、とても感謝しています。

## ○最後に一言

日頃、皆さんからいただいた優しさを大事にし、一人前になれるように頑張ります。

## 町観光戦略 アドバイザーが着任

総務省が推進する「地域活性化起業人制度」を活用し、株式会社ANA総合研究所（東京都港区）から古川浩一さんが派遣社員として4月1日付で着任しました。

古川さんは、観光商工課に勤務し、豊富な経験と専門的知識を活かし、町の観光資源・素材を活用し、観光客の誘客活動や参加体験型・長期滞在型プログラムの企画・造成、観光情報を国内外へ発信するなどの業務にあたります。「志賀高原・湯田中・洪温泉郷・北志賀高原の魅力をもっと多くの人に知っていただけるよう、お客さま目線を大切に交流人口を創出したい。」と抱負を語りました。



# ふるさと納税「“オラ”のふるさと応援貨」 ご寄附ありがとうございました

☎総務課移住交流推進室 ☎33-3111

2020年4月から2021年3月末までに町に寄せられたふるさと寄附金総額は、308,268,000円（寄附件数7,678件）になりました。

ご寄附いただきました方々のご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。また町の魅力を知っていただき、より多くの皆さまに応援していただけるよう今後も周知に努めます。町外のご親戚やご友人の皆さまにもぜひご紹介ください。ご寄附いただいた方には感謝の気持ちを込め町の特産品や農産物等お礼の品をお送りします。

## 【掲載しているふるさと納税サイト】

○ふるさとチョイス



○楽天ふるさと納税



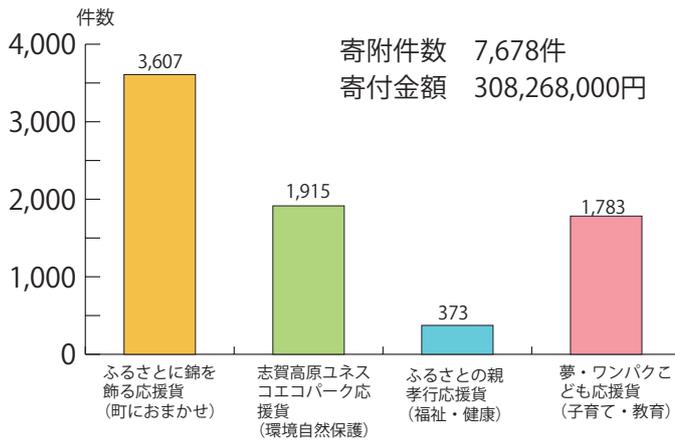
○ふるなびふるさと納税



○町ホームページ



## 【ふるさと納税の使い道】



☆4月に寄附いただいた方387件(敬称略) 寄附金総額9,005,000円(4月末到達分)  
了承を得た方のみ下記に掲載させていただきます。ありがとうございました。

椎葉 鈴木 竹林 橋本 門野 岸本 大前 西尾 竹下 東康 福島 海沼 児嶋 柴田 田中 村上 田中 佐藤 小柳 松田 御法 瀬田 布施 新倉 小森 浦畑 大舟 高須 後藤 蓮田 竹下 宮川 小柳 兒島  
繁則 晴夫 まひろ 広大 あずさ 伸一 浩樹 慎也 満教 夫辰 和幸 竜三 章夫 美枝 幸枝 篤司 大祐 里奈 一夫 薫 隆 宏 路生 利彦 エリカ 一充 裕司 ウイリアム 浩太 秀則 説夫 崇仁 麻衣

早く安心して、第2のふるさと山ノ内町に行ける日が来ることを祈りながら、応援しています。

黒松 橋本 田中 小林 中山 青木 昌子 松原 水野 伊藤 平山 中川 杉坂 毛利 大野 逢坂 川原 湯浅 駒津 大瀧  
俊基 司士 雅汜 義平 秀暉 絵梨子 和暉 誠雄 麻保 善之 徹史 成作 洋子 裕三 靖洋 和宜 英幸



## やまのうちまち減塩プロジェクト

町では令和元年度から『やまのうちまち減塩プロジェクト』と題して、高血圧などの生活習慣病の予防や重症化予防を目的とした減塩の食環境づくりに取り組んでいます。



## 高血圧の割合が減少！2年間で取り組みに成果がでてきました！

高血圧者の割合の変化（特定健診結果より）※（ ）内は県内同規模9市町村中の順位

	H28年度	H30年度
I度高血圧以上 (140/90mmHg 以上)	26.0% (3位)	23.8% (4位)
II度高血圧以上 160/100mmHg 以上	5.2% (1位)	3.8% (6位)

脳血管疾患等の発症リスクが高まるII度以上の高血圧が1位から6位に下がりました

国保保険者における特定健康診査等結果状況報告書より

ご自分の血圧値はご存知ですか？高血圧の人もそうでない人も、血圧の値を正常にコントロールすることで、脳血管疾患や心疾患、慢性腎臓病等の様々な病気のリスクを下げるすることができます。

★まずは、**血圧を測ることから！**町では**血圧計の貸出**や**血圧記録手帳の配布**を行っています。ご希望の方は健康づくり支援係までお問い合わせください。

## 減塩食品や減塩メニューを食べてお得に健康になろう！

令和3年度新たに下記の2店が減塩協力店に加わりました！

減塩食品の購入や減塩メニューを食べることで、健康ポイントが5ポイント貯まります。



しあわせ信州

## 栄楽食堂

チャーハン定食 塩分3.4g



## 関英ドライブイン

減塩野菜炒め定食 塩分2.8g 減塩親子煮定食 塩分3.4g



減塩はもちろんのこと、1食分の栄養バランスが優れた食事として長野県が認証する「3つの星レストラン」に上記2店が町内では初めて登録されました。

美味しく、お得に健康になれるメニューです。是非ご賞味ください。

また、メニューには道の駅等の町内の減塩協力店で販売している右記の減塩調味料が使用されています。ご家庭でもぜひご活用ください。

## 【減塩調味料】



# 接種の準備をお願いします



接種したいがどうすればいいの？ 予約は必要なの？

## 入場は完全予約制です (入場時間をご予約ください。)

下記のいずれかの方法で入場予約をしてください。(現在は、65歳以上の方のみご予約できます。)

※予約には町が発行した接種券が必要です。お手元にご用意ください。

※町外に住民登録がある方は、コールセンターにてご予約ください。



山ノ内町 LINE公式アカウントから予約が可能です。

予約方法) 予約日選択→注意事項を確認→入場時間選択  
→接種者情報を入力→予約完了→予約内容をメッセージで確認



「山ノ内町 ワクチン 予約」で検索するか、下記URLもしくはQRコードからアクセスしてください。

URL : <https://lineyoyaku.jp/yamanouchi-town/>



山ノ内町新型コロナワクチン接種専用コールセンター

☎ 0269-38-0855 平日 9:00~17:00まで

※おかけ間違いにご注意ください。

※つながりづらいことがあります。まずは、LINE・専用予約サイトからのご予約をお試しください。

山ノ内町公式アカウントを友達登録してね！



山ノ内LINE



何を持っていけばいいの？

- ✓ 接種券(クーポン券)
- ✓ 健康保険証、運転免許証などの本人確認書類
- ✓ 記入済みの予診票
- ✓ お薬手帳(普段飲んでいるお薬がある方)

をご持参ください。

左上から時計回りに、接種券(クーポン券)、記入済みの予診票、お薬手帳、本人確認書類



# 新型コロナウイルスワクチン



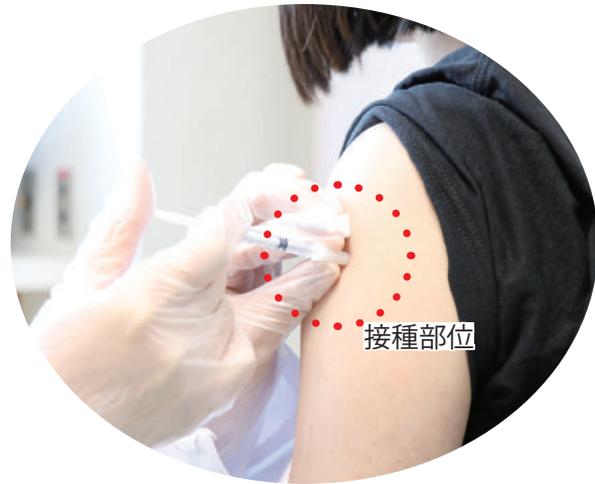
肩の近くに注射すると聞きました。どんな服装で行けばいいの？

**OK** こんな服装がオススメです！



袖がない服、半袖シャツや袖がゆったりした服  
★肩が全部出せる！  
★脱いだり着たりが簡単にできる！

新型コロナワクチンは上腕の、肩より少し下にある『三角筋』に接種します。

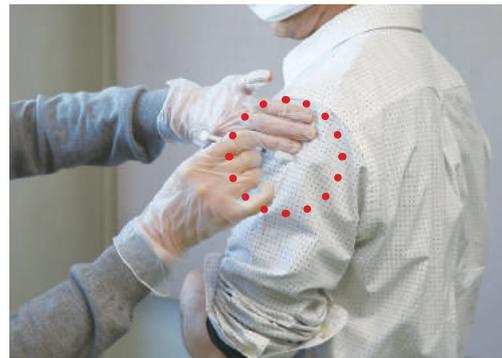


**NG** こんな服装は避けてください！

ボタンが多い服、長袖のワンピース、重ね着



**NGポイント①**  
脱いだり着たりに時間がかかる！



**NGポイント②**  
肩が出せない！

ご不明な点がございましたら山ノ内町新型コロナワクチン接種専用コールセンターまでご連絡ください。

☎ 0269-38-0855 平日 9:00~17:00まで

※おかけ間違いにご注意ください。

※つながりづらいことがあります。ご了承ください。

# 税制改正のお知らせ

☎ 税務課課税係 ☎ 33-3118



地方税法が令和3年3月31日に一部改正されたため、町の税条例も同日に改正しました。主な改正内容等を紹介します。

## 個人取得課税

### 住宅ローン控除の特例の延長等 [個人住民税]

所得税において、控除期間13年間の特例が延長され、一定の期間(※)に契約した場合、令和4年末までの入居者を対象とすることに伴い、所得税額から控除しきれない額を、現行制度と同じ控除限度額の範囲内で個人住民税から控除します。

※新築 ⇒ 令和2年10月1日から  
令和3年9月30日まで

建売・中古・増改築等 ⇒ 令和2年12月1日から  
令和3年11月30日まで

【住宅ローン控除の特例の変遷】

	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)
(現行)	住宅ローン控除 ※消費税引上げ時の反動減対策として拡充	控除期間10年		R3年末までの入居
(H31改正)		(10月1日) 税率引上げ	控除期間13年	面積要件 ⇒ 50㎡以上
(R2改正)			(新築) R2.9末 までに契約	控除期間13年 R3年末までの入居
R3改正			(新築) R3.9末 までに契約	控除期間13年 R4年末までの入居 面積要件 ⇒ 40㎡以上 ※40㎡~50㎡は所得1,000万円以下

## 車体課税

### 1. 環境性能割の税率区分の見直し [軽自動車税環境性能割]

新たな2030年度燃費基準の下で、区分の見直し等、所要の措置を講じます。

### 2. 環境性能割の臨時的軽減の延長 [軽自動車税環境性能割]

自家用乗用車を取得した場合に税率を1%軽減する特例措置について、適用期限を9か月延長し、令和3年12月31日までの取得を対象とします。

### 3. グリーン化特例(軽課)の見直し [軽自動車税種別割]

重点化等を行ったうえで期限を2年間延長し、令和5年3月31日までの取得を対象とします。

## 資産課税

### 固定資産税(土地)の負担調整措置 [固定資産税]

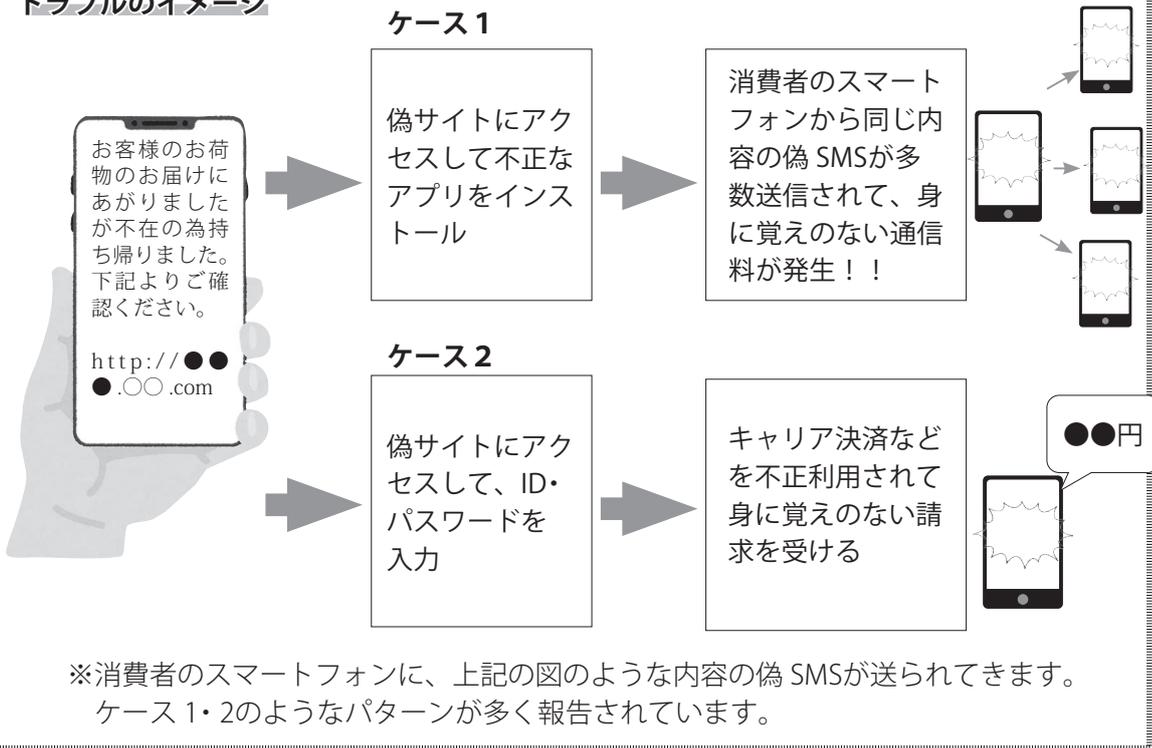
宅地等の負担調整措置について、令和3年度から令和5年度までの間、据置年度において価格の下落修正を行う措置等、現行の負担調整措置の仕組みを継続します。

宅配便事業者を装った「不在通知」の  
偽SMSに注意しましょう

全国の消費生活センター等には、宅配便事業者を装った「不在通知」の偽SMSに関する相談が寄せられています。消費者に送られてくるSMS（ショートメッセージサービス）には偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、相談事例では、偽サイトにアクセスして不正なアプリをインストールした結果、同じ内容のSMSが自身のスマートフォンから自動的に多数の宛先に送信されてしまい身に覚えのない通信料金を請求されるケースがみられます。



トラブルのイメージ



「トラブル防止のポイント」

- SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLに簡単にアクセスしないようにしましょう。
- URLにアクセスした場合でも、提供元がわからないアプリをインストールしたり、ID・パスワード等を入力したりしないようにしましょう。
- 不正なアプリをインストールした場合にはスマートフォンを機内モードにしてアプリをアンインストールしましょう。
- 偽サイトにID・パスワードを入力してしまったらすぐに変更しましょう。
- 迷惑SMSやメール、ID・パスワード等の不正利用への事前対策をしておきましょう。
- 携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフト等を活用しましょう。
- ID・パスワード等の使い回しはやめましょう。
- 不安を感じたりトラブルに遭った場合は町消費生活相談室、もしくは消費者ホットラインにご相談ください。

1人で悩まずすぐ相談！  
消費者ホットライン188

消費者ホットライン188は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内する全国共通の電話番号で、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

土日祝日についても、市区町村や道府県の消費生活センター等が開所していない場合には、国民生活センターで相談の補完をするなど、年末年始（12月29日～1月3日）を除いて、原則毎日ご利用いただけます。消費者トラブルで困っていることがありましたら、お気軽に188へお電話ください。



消費者ホットライン188  
ダイヤル

町消費生活相談室  
☎ 33-3116



# ツキノワグマの出没に注意!

春の芽吹きに合わせ、山菜採りなど入山の機会が多くなるとツキノワグマとの遭遇の危険性が高くなります。

また、夏にかけて畑に食物が残り始めると熊が里山に降りてくる頻度が増える時期となります。

ツキノワグマによる人身事故の未然防止のため、次の点に十分留意するようお願いいたします。

を立ち去る。

○クマの形跡を発見したら周りに注意してその場から離れる。

【クマに出会ってしまったら】

○静かにゆっくりクマから離れる。遠くにも決して目を離さないようにしてください。

○クマに背を向けない、走って逃げることは極力行わない。

## 【クマに出会わないために】

○クマは基本的に臆病なため、山に入る時は鈴やラジオなど音の出る物を持って入る。また、山内ではなるべく単独でなく複数で行動するようにする。

○クマの活動が活発になる明け方や夕暮れ時の外出や作業はできるだけ避ける。

○冬眠から覚めた母(メス)グマは子グマを連れている場合があり、母グマは非常に神経質になっていて、人に向かってくる可能性があまりあります。子グマだけがいる場合でも、近くに母グマがいるので近づかずにその場

えられます。

●有害鳥獣対策用電柵の設置を検討する

↓電柵による有害鳥獣対策は、クマをはじめとする多数の動物に有効です。電柵の刺激は動物にとってイヤなものです。出没や目撃の多い場所に積極的な設置を検討してください。

★有害鳥獣防除に係る補助金があります。積極的にご活用ください。

## ☆個人電柵設置補助金

個人が有害鳥獣対策を目的とし、田畑に電柵を設置した際にかかる費用の85%（上限17万円）を補助します。

## ☆集団電柵原材料支給

区をはじめとする電柵を設置した団体に対して電柵の部品等の材料を支給しています。電柵も年数を重ねると効き目が薄くなるため定期的な部品のリニューアルが必要ですが、予算の範囲内で材料を支給していますのでご活用ください。

## ☆緩衝帯管理補助金

区や組が有害鳥獣対策で里山などの藪や草の刈り払いにかかった費用を一部負担します。

※補助金は予算に限りがありますので実施を検討している方・団体は、農林課へ一度ご相談ください。

## 【参照先】(ツキノワグマに関する県のホームページ)

<http://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/sangyo/ringyo/choju/joho/onegai/jinshin.html>

山に入る前に、【参照先】をしっかりとチェック!



農林課耕地林務係  
☎ 33-3112

## 司法書士青木事務所 広告

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410  
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951  
URL : aoki-jimusho.net  
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～  
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟  
・財産管理・後見  
( 秘密厳守 初回相談無料 )

## 処方せん受付 広告 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00  
(土曜日はPM 4:00まで)  
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

## よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00  
(土曜日はPM 4:00まで)  
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう



# ユネスコエコパークだより

— 足元からのユネスコエコパーク —

ユネスコエコパークは自然環境や生態系を保全しつつ、これらを持続可能な方法で利用し、人間社会と自然環境の調和を維持していこうとするものです。保護・保全と利用が大きな特徴です。

町では地域の魅力や可能性を再発見することを目指し、年間を通してセミナーを開催しています。町内のすべての小中学校はユネスコスクールに加盟しESD（持続可能な開発のための教育）の学習を進めています。

セミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、昨年度「気候変動」に関わるセミナーは中止しましたが、「気候変動」は農業や観光業にとって大きな関心のあるテーマです。今年度はぜひ実施したいと考えています。新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行うなかで、柔軟に対応したいと考えていますので、広報やまのうちや伝言板、フェイスブックなどでその都度発信していきます。

身近な内容として『ゆみち遊歩道』を取り上げます。野生のサルが生息する環境を理解してほしいとの願いから地獄谷野猿公苑への30分の遊歩道として整備された『ゆみち』。4月はスマイレサイシン

が咲き、明るい所ではカタクリも花を咲かせます。ヒメギフチョウの食草であるウスバサイシンは林床に地味な花を咲かせます。ヒメアオキやエゾユズリハなど多雪に適應した木々も見えます。急斜面を二ホンカモシカが歩きます。

江戸時代には多くの人が噴泉を見に訪れています。また、平坦なゆみちは坪根堰に沿っています。坪根堰は水を引いて用水として利用するため開発されてきました。また、地獄谷は温泉が湧き、熱水変質のために岩石が崩壊しやすいのです。「65」と書かれた堰堤は直轄地65号堰堤を表し、多くの堰堤が築かれてきたことを物語っています。ゆみちは地獄谷の豊かな自然やそれを利用して災害を防ぐ人の営みを学ぶことができます。

立ち止まって見ることで、町のそこかしこで自然の豊かさや現在までの人々の営みを知ることができ、見過ごしていた魅力を発見できます。町外からの視点も大事です。

気負わず気軽に見過ごされている町の魅力を見逃しませんか。明日の町の姿を考えてみませんか。セミナーにはそんな思いがこもっています。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

☎ ユネスコエコパーク推進室  
33・1107



▲ゆみち遊歩道

## 健康メモ 笑顔で心も丸く

マスクの生活が1年以上になりました。親しい方々の表情が見えず寂しいですね。

毎日、笑って過ごせれば、こんな素晴らしいことはありません。嬉しいとき、楽しいとき、それは自然と顔に現われ、表情がほころびます。反対に、笑いたい気分でないとき、作り笑いであっても、心や身体に良い働きかけとなるともいわれています。笑いの効用にはどんなものがあるのでしょうか・・・

### 自律神経に働きかける

自律神経が安定すると血行が良くなり、筋肉がほぐれ、内臓にも良い影響を与えます。

### たとえ作り笑いでも

笑う気になれない時も、口の端を上げて笑ってみてください。身体には良い影響が表れ、笑っているうちに心も丸く穏やかになっていくでしょう。

### 笑いとお病

笑うことで、ナチュラルキラー(NK)細胞が活性化。免疫力がアップします。エンドルフィンという脳内物質が分泌され、痛みを和らげる効果も報告されています

### 笑顔の相乗効果

優しい素敵な笑顔向けられると自然に自分も笑顔になります。

### 素敵な笑顔で心も晴れやか

顔には表情筋という筋肉があります。笑うと筋肉が鍛えられ、より豊かな表情で笑えるようになります。顔の表情は心に生まれる感情にも働きかけ、心も晴れやかにしてくれるかもしれません。



# 職員採用試験

## 山ノ内町職員を募集します

令和4年4月に採用する町職員を次のとおり募集します。

受験を希望される方は、役場に用意してある試験申込書を提出してください。町のホームページからもダウンロードできるのでご利用ください。

町職員として、明日の山ノ内町を創る意欲とやる気にあふれる方の申し込みをお待ちしています。

1. 採用の対象となる職種区分および採用予定人員  
職種等 一般行政職（上級）、保育士 いずれも若干名
2. 受験資格  
山ノ内町に居住していること、または居住することを条件とします

募集職種	採用予定人員	受験資格年齢	第一次試験		受験申込受付期間
			科目	日時	
行政上級	若干名	大学卒業および大学卒業程度の学力を有する者で、平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	教養試験 職場適応性検査	7月11日(日)	6月10日(木)必着
保育士	若干名	保育士の資格を有する者(令和4年3月までに当該免許を取得する見込み者を含む)で、昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	専門試験 職場適応性検査		

ホームページ <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>

受験申し込み・問い合わせ先 総務課庶務文書係 ☎33-3111

## 令和4年度税務職員を募集します

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験を希望される方は申し込みホームページからお申し込みください。

募集職種	採用予定人員	受験資格年齢	第一次試験 試験日	受験申込 受付期間
国家公務員 (税務)	受験案内をご覧ください	令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者、または、人事院が前述に掲げる者に準ずると認める者となります。	9月5日(日)	原則インターネット 申し込み 6月21日(月)～ 6月30日(水)

申し込みホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問い合わせ先 信濃中野税務署 ☎0269-22-3151

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

### 有料広告募集中!

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎33-3111



相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 広告  
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

### お悩みは早めにご相談下さい

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町568番地1

TEL026(233)0345

弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

# 知って得する！補助金一覧

町補助金・給付金について紹介します。各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

## 【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
地域発元気づくり支援金【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に、地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付	下限300,000円 ハード事業：2/3以内(重点テーマの場合3/4以内) ソフト事業：3/4以内(重点テーマの場合4/5以内)	企画係 ☎ 33-3111
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の活動に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円 ※一般コミュニティ助成事業の場合	
地域活性化事業支援補助金	区または5名以上で構成する団体が実施する地域づくりの事業に必要な経費を補助	区：90%以内450,000円上限 団体：70%以内270,000円上限	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減および危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/5以内上限600,000円(1/4以内上限750,000円) 自然落雪型：1/5以内上限450,000円(1/4以内上限550,000円) 雪下ろし型：1/2以内上限80,000円 ※( )は高齢者世帯が対象	
住宅用太陽光発電システム設置費補助金	町内の住宅に太陽光発電システムを設置した方に補助	太陽電池の最大出力1kwあたり30,000円(10kw未満・150,000円上限)	
温泉熱利用設備導入支援補助金	町内の温泉利用施設や温泉引湯住宅に温泉熱を利用した省エネルギー設備等を導入する方に補助	【事業者向け】1/3以内(上限500,000円) 【個人向け】1/3以内(上限100,000円)	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内(100円未満の端数切捨)	
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方に事務所開設等に係る経費に対し補助金を交付	事務所開設支援：対象経費の1/2以内(上限300,000円) 経営支援：対象経費の1/2以内(上限200,000円) 雇用促進：人件費の10/10以内(上限500,000円)	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための経費に補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内(上限400,000円) 空き家等および駐車場賃借料の1/2以内(月額30,000円上限、最長3年) 通信回線・通信機器使用料の1/2以内(月額20,000円上限、最長3年)	
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の者が住宅ローン(500万円以上)を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付(注)申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅、増改築：借入金の5%以内(上限500,000円) 中古住宅：借入金の10%以内(上限300,000円) ※加算金(最大1,000,000円)あり	移住交流推進係室 ☎ 33-3111
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ、夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額(上限27,000円)	
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間賃貸住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	同上	
空き家活用改修等補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内(上限800,000円)	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内(上限100,000円)	

# 知って得する！補助金一覧

## 【農林課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
電気柵購入補助金	獣害を防止するために導入する電気柵の購入費用に補助	電気柵購入費用の85/100以内、ただし170,000円上限	耕地林務係 ☎ 33-3112
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許(網・わなに限定)を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対しての補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地(田)を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助(右欄上限)	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 (10aあたり100mを上限)	
ペレットストーブ等設置事業補助金	ペレットストーブ設置(新品本体購入費)に対し補助(長野県産木質ペレット安定取引協定を締結すること(年間800kg))	100,000円	
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者(個人利用)および農業者団体(共同利用)に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は200,000円以上を補助対象とし3/10以内で事業区分に応じた額 ※令和3年度事業の申請受付は終了しました	農業振興係 ☎ 33-3112
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要経費に補助	事業費の1/4以内を補助(事業費10,000,000円を上限)	
元気出せ!活かせ遊休農地復活事業補助金	利用権設定(賃借)された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内、ただし10aあたり100,000円上限	
農地流動化補助金	利用権設定や農地法の手続きにより農地を借りた農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円(認定農業者の場合10aあたり上限30,000円)	
がんばる農業応援資金利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	利子助成率1%以内(実質負担利率0.15%)	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り(条件により50,000円)	
農業次世代人材投資事業(経営開始型)事業実施主体:町	新規独立・自営就農者に対し、経営が安定するまで、最長5年間給付	1~3年目1,500,000円(定額) 4、5年目1,200,000円(定額)	
農業経営雇用促進事業補助金(拡充)	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内(新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内)	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内(委託経費は1/3以内) 商品開発支援: 上限200,000円 販路拡大支援: 上限300,000円	

## 【教育委員会】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業: 20,000円 中学校卒業: 30,000円	学校教育係 ☎ 33-1102
就学援助費(要保護・準要保護援助費)	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生: 30,000円/月以内 専門学校・短大生等: 55,000円/月以内 大学生: 60,000円/月以内 (国公立・私立、自宅・自宅外等の条件により貸与限度額が変動)	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満 18 歳に達した日以後最初の 3 月 31 日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金を控除した額 子ども（障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む）については、病院・薬局ごと、ひと月 1 レセプトにつき、上限 500 円の窓口負担で医療を受けることができる。	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用（病院等）に助成（受診前に申請が必要）かかった費用の 1/2 以内で右欄が上限※国民健康保険は 30 歳以上の被保険者	1 泊：25,000 円以内 日帰り：15,000 円以内 脳ドック：15,000 円以内 肺がんドック：5,000 円以内	
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を最長 5 年間補助	300,000 円上限 / 年 1 回	健康づくり 支援係 ☎ 33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が 2,000g 以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部（所得要件等あり）	
新生児聴覚検査費用補助金	出生後初めて実施する新生児聴覚検査費用の一部を補助	7,500 円上限	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後 6 か月～中学 3 年生（15 歳以下）の子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1 回あたり 1,500 円（1,500 円を差し引いた金額で接種できる）	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー：20,000 円 / 日 事業所：10,000 円 / 日（ドナー・事業者とも 10 日上限）	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる 20 歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000 円 / 月	
高齢者いきいき交流事業	年 3 回以上活動する 65 歳以上の方を主体とした 10 人以上の団体が、町内の温泉旅館等を利用した費用の一部を助成	1 人 1,000 円 / 年 1 回	福祉係 ☎ 33-3116
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関の料金の一部を補助	100 円券を月 10 枚（年間 120 枚まで） （年齢・所得要件等あり）	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000 円上限 （所得要件等あり）	
結婚新生活支援事業補助金（新規）	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用の一部を補助	300,000 円上限 （年齢・所得要件等あり）	

# 知って得する！補助金一覧

## 【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
児童手当	中学校卒業までの児童を養育している方に支給	1人 5,000～15,000円/月 (年齢・所得要件等あり)	子ども 支援係 ☎ 33-3116
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別にして いる18歳到達の年度末までの児童(重・中 度の心身障がい児は20歳)を監護している父・ 母や、父・母に代わって養育している方に支給	1人目上限 43,160円/月 2人目上限 10,190円/月 3人目以降1人につき上限 6,110 円/月(所得要件等あり)	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の在宅の児童 を監護している父母または養育者に支給	1級 52,500円/月、2級 34,970 円/月(所得制限あり)	
出産・育児祝金 育児支援金(新規)	令和3年4月1日以後に出生した子どもを養 育する父または母で、子どもの出生時および 基準日時点において、町に居住し、子どもの 出生後も子どもとともに引き続き定住する意 思がある方に支給	【第1子】 出生時祝金：100,000円 【第2子】 出生時祝金：100,000円 支援金：出生の翌年から小学校 入学前まで毎年100,000円(上 限600,000円) 【第3子】 出生時祝金：300,000円 支援金：出生の翌年から小学校 入学前まで毎年300,000円(上 限1,800,000円)	
ごみ処理容器等設置 補助金	ごみ処理機および容器(コンポスト)購入費 の一部を補助	電気式：購入費の2/3以内(上 限50,000円) 容器：購入費の1/2以内(上限 5,000円)	住民環境係 ☎ 33-3116
資源ごみ減量補助金	資源ごみの回収を実施した団体に補助	取引量10kgあたり50円	
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の設置費の 1/2を補助	500,000円上限	
猫繁殖制限手術助成費	飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経 費の一部を補助(申請者は町内在住者に限る)	1世帯につき1回を限度 不妊手術：5,000円 去勢手術：3,000円	
高齢者にやさしい住宅 改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー 化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限 (所得要件等あり)	介護支援係 ☎ 33-8411

## 【観光商工課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
観光振興イベント等 事業支援補助金	イベント開催事業	事業費の1/2以内(上限450,000円)	観光商工係 ☎ 33-1107
	地場商品開発事業	事業費の1/2以内(上限90,000円)	
空き家等再生事業補助 金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等 の再生事業の建物改修費および賃借料に対し補 助	【改修】 空き家：2,500,000円上限(1回 限り) 休眠スペース：1,000,000円上 限(1回限り) 【貸借】 年600,000万円上限(最長3年) ※休眠スペースは家賃補助なし	
中小企業融資保証料補 給金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料 の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金： 4/5(1/5利用者負担) 経営安定活力資金・小企業特別 小口資金：全額 【県制度資金】(一部を除く) 県2/5、町2/5の計4/5を補給	
町中小企業融資利子補 給金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一 部を補給	一般資金・創業支援資金・小企 業特別小口資金・経営安定活力 資金：借入利率の1%を最終償 還まで補給	

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	補助率1/1 上限50,000円 (3年間に限る)	
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者が取り組む事業：限度額500,000円 協定地区が取り組む事業：限度額1,500,000円	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の要綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅：全額公費負担 非木造住宅：補助対象経費の2/3以内、限度額90,000円 ホテル・旅館：基準額の2/3以内	計画監理係 ☎33-3114
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅：補助対象経費の1/2以内、限度額1,000,000円 避難施設：限度額20,000,000円 ホテル・旅館（大規模を除く）：限度額3,000,000円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽：375,000円以内 7人槽：438,000円以内 10人槽：555,000円以内	下水道係 ☎33-3114
町民が進める町道除雪補助金	区・組等が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎33-3114

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の1/2か30,000円のいずれか低い額 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額と30,000円のいずれか低い額	危機管理係 ☎33-3115

コンビニ収納をご活用ください

生活様式が多様化する中、納税者の皆さまの利便性向上を図るため、町の税金と料金の一部で、全国各地のコンビニエンスストアや電子マネーでも納付できる『コンビニ収納』を始めました。  
今までもおり金融機関や郵便局・役場でも納付できますが、コンビニエンスストアや電子マネーでは、24時間いつでも納付できるようになります。

●コンビニまたは電子マネーで納付できる税金・料金  
住民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康

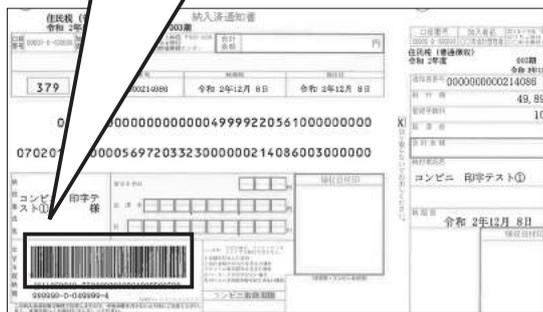
保険税、水道使用料、下水道使用料、農集使用料  
※介護保険料や保育料など、右記以外のご利用できません。  
●取り扱いコンビニ店舗  
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート など  
※詳しくは納付書の裏面に記載してありますのでご確認ください。

●ご利用可能な電子マネー  
PayPay、LINE Pay(2種類のみ)

☎ 33-3118  
◎ 税務課収納係

納付書が新しく変わりました！

コンビニ対応のバーコードが納付書に印字されます。複数納期がある税目は納付書1枚で1期分になりますので、納期をよく確認して、順番に納付してください。



# 笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。5月号は、東小学校6年生の紹介です。

輝け！  
6年魂！

## 東小学校 6年 男子20名、女子13名 計33名



私たちは、笑顔がたえないクラスです。私たちは、歴史ある東小学校の最高学年になり、いろいろな場面で助け合っています。スポーツが好きな人、読書が好きな人など、さまざまな友達がいいます。

私たちのクラス目標は、「最後まで笑顔満点6年1組」です。たまにけんかをしてしまうこともあるけど、男女関係なく仲良しです。困っている友だちがいたらすぐに助けてくれるし、話などを聞いてくれるので、このクラスにいて良かったなと感じます。泣いても笑っても最後の小学校生活なので、最後まで思いっきり楽しみたいです。委員会やクラブ、行事など、いろいろな所で助け合い、最後は花のような笑顔で終わりたいです。

(文 村山 新菜 むらやま にいな)

## ゆめっこ通信 Vol.126

6月の予定

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新年度が始まり、保育園に入ったお子さんもいて、来所するお友達も少しずつ変わってきました。久しぶりに会って一緒に遊んだり、お母さんたちも話がはずんだり、再会を喜び合う姿が見られました。ウイルス感染防止に努めながらイベントなど行いますので、ご近所さんやお友達を誘って気軽に遊びに来てほしいと思います。イベントについては、事前予約が必要ですので、よろしくお願ひします。



3月のたんじょう会にアンパンマンがお祝ひに来てくれました。また、ゆめっこに来てくれるといいな！！

日時	内容
3日(木) 受付9:45~	<b>ぴよっこクラブ・保健・栄養相談</b> 保健師・栄養士による身体測定、育児相談もあります。 場所: ぴよこの部屋 持ち物: タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物など ★前日までに予約が必要です。都合がつかなくなった場合はご連絡をお願いします。
4日(金) 10:15 ~11:30	<b>リフレッシュ講座 ポーセラーツ(講師: 下田邦子さん)</b> ※内容は変更する場合があります。 場所: あそびの広場 ★事前申し込みが必要です。(10組まで)
11日(金) 10:30 ~11:00	<b>子育て講座 (講師: 蟻川図書館長高木千恵子さん)</b> 子育てのお話・読み聞かせがあります。 場所: あそびの広場 ★事前の申し込みが必要です。(10組まで)
22日(火) 10:30~	<b>リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス</b> 親子で体を動かして、リフレッシュしませんか。 場所: あそびの広場 持ち物: 飲み物・タオル ★事前の申し込みが必要です。(10組まで)
29日(火) 11:00 ~11:30	<b>たんじょう会</b> 6月生まれのお子さんの誕生会を行います。みんなで祝いあげましょう。 場所: あそびの広場 ★事前の申し込みが必要です。(10組まで)

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778

こんにちは。移住交流推進室です。

ここ最近、空き家バンクへの登録依頼が多くなってきています。また、空き家を探している方からのお問い合わせも多くなり、首都圏など都市部からはもちろん、近隣市町村からの移住を検討されている方もいらっしゃいます。

今回ご紹介するのは「山ノ内町空き家財道具等処分補助金」です。これは空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費の一部を支援する補助金で、事前に交付申請をしていただいた場合に対象経費の1/2、10万円を限度とします。

本年度より、山ノ内町空き家バンク事業の物件登録を行う者が交付の対象者に加わり、登録時に補助金が活用できるため、宅内をきれいに片づけてから空き家バンクに公開していただきやすくなりました。ぜひ活用ください。

詳しくは移住交流推進室までお問い合わせください。

情報発信しています！

フェイスブックやインスタグラムで「暮らすやまのうち」と検索してみてください。

普段の暮らしや町の魅力を発信しています。遠方にお住いのご家族にも教えてあげてください。



この度、4月1日付で地域おこし協力隊に着任いたしました田畑歩たばたあゆむです。

今年から3年間、地域おこし協力隊として山ノ内町の農業振興に参加させていただきます。

普段は農家の皆さまの圃場でお手伝いをしますので、人手が足りない時にお声がけいただければありがたいです。

4月1日、着任初日は何があってもいいように、スーツを着つつ作業用品一式を持参し役場に出勤しました。しかし、その日は町でも記録に残るようなビッグイベント、聖火リレーの当日であり、右も左も分からぬ新任協力隊員の相手は誰もできない状況でした、トホホ。

終点が役場だったので、聖火のお出迎えには参加できました。聖火、生で初めて見ました。

走者のすぐ横を車が伴走していましたが、実はあの車の中に聖火本体が隠されていて、万一火が消えてしまった場合、すぐさま車から聖火が下され、トーチに再点火するのだとか。細かいところにも聖火という文化へのこだわりを感じる瞬間でした。

翌日から町内各地の農家の皆様の圃場でお手伝いをさせていただいております。今年は例年になく桜やモモの開花が早いので、前倒して忙しくなっているとのこと。モモの開花は3月だと思っていました、お花をあげましょ桃の花～、旧暦前提の歌詞なんでしょうか？とにもかくにも、4月はモモの摘蕾・摘花作業がメインの仕事でした。

農作業に使う三脚はしごも初挑戦でおっかなびっくり登りました。摘む花、残す花について教わったあとはひたすら実践あるのみ！最初は勝手が分からず緊張しましたが、没頭すると一日があっという間に終わってしまうようになりました。



4月は10℃を下回る寒い日や20℃くらいまで上がる日もあるため、作業のために天気予報を欠かさず見るようになりました。毎日天気予報を見ていると、早く自分の圃場で作業できるようにになりたいと思います。

地域おこし協力隊 田畑歩の

就農ドタバタ漂流記

## 町の慶弔録

令和3年4月1日から4月30日までに、  
町に掲載希望の届け出があったものです。  
(敬称略)

### おくやみ

氏名	享年	地区
おねざわ 小根澤 きよ子	93	渋
とくだけ やえこ 徳竹 八重子	83	湯河原
やまぐち えみこ 山口 みち江	98	金倉
やまぐち まさお 山口 昌男	89	本郷
やまもと ケサジ 山本	82	湯ノ原
たなか とよお 田中 豊夫	71	土橋
くりばやし きみお 栗林 公男	80	上条
つなしま あさ子 綱島	91	湯田中
さとう こう 佐藤 幸	96	沓野
こいけ としこ 小池 敏子	92	上条
まつした かつしげ 松下 勝重	78	湯ノ原

### 出生

氏名	保護者	地区
こしだ えみり 腰田 瑛美莉	隆良 朋美	横倉

## 入札結果（4月分）

### 工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R3.4.23	令和3年度 道路改良 工事	(株)丸美商会	44,300,000円	建設水道課
R3.4.30	令和3年度(仮)すがか わふれあいセンター 増築・改修工事	中野・下田・ 山岸 特定建設 工事共同 企業体	265,000,000円	教育委員会

### 委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	業務名	落札者	落札額	担当課
R3.4.23	令和2年度 志賀山回 遊線道路(歩道)池 めぐりコース測量設 計業務(繰越)	(株)KRC	2,800,000円	観光商工課
R3.4.23	令和3年度 公用車リ ース(普通自動車)	(株)トヨタレ ンタリース 長野	39,900円	健康福祉課
R3.4.23	令和3年度 公用車リ ース(軽自動車)	(株)トヨタレ ンタリース 長野	19,800円	健康福祉課
R3.4.30	塵芥車購入事業	(有)山ノ内自 動車工業	7,750,000円	健康福祉課

## 蟻川図書館

### おすすめの本

◆一般書  
『白鳥とコウモリ』東野圭吾著 幻冬舎  
遺体で発見された善良な弁護士。一人の男が殺害を自供し事件は解決―のはずだった。幸せな日々は、もう手放さなければならぬ。東野版『罪と罰』。

『偉人たちの人生図鑑 教養としての日本史』山崎圭一著 宝島社

織田信長、徳川家康から渋沢栄一、北条政子まで！日本史の英雄100人の、意外な人生の『分かれ道』。人間のラッキーとアンラッキーがひと目でわかる！

### ◆児童書

『子どもSDGs なぜSDGsが必要なのかわかる本』バウンド著 秋山宏次郎監修 カンゼン  
キミが大人になった時、地球が危ない！みんなの力で未来を考えよう！SDGsを子どもから大人まで誰でもわかりやすく学べる本です。

『チヨウのエデン、えがいのまほうつかい』香川照之作 ロマン・トマ絵 講談社  
えがおってじぶんもうれしくなるし、みんなをうれしくさせるんだね！香川照之の自然教育絵本第4作も昆虫愛は止まらない！（幼児から）



詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」  
「利用の手続」をご覧ください。

問 蟻川図書館

☎ 33-1184



ホームページは  
こちらから

## 人口5.1現在 (住民基本台帳)

11,816人  
男 5,791人  
女 6,025人  
前月比 -48人

4,961世帯  
前月比 -20世帯

## 気象 4月 ( )は過去5年間の平均

平均気温 9.7℃  
(9.6℃)  
最高気温平均 15.9℃  
(15.6℃)  
最低気温平均 4.2℃  
(4.5℃)  
降水量 53.0mm  
(48.1mm)  
平均日照時間 6時間48分  
(6時間6分)

## 国保加入者一人 当たり支払った 医療費 3月

33,970円  
前年比 1.33%

## 交通事故 4月 ( )は1月からの累計

件数 2件 (4)  
死者 0人 (0)  
傷者 2人 (5)  
※累計は変動します

## 119番情報 4月 ( )は1月からの累計

火災 0件 (4)  
救急 54件 (281)  
救助 0件 (0)

## 『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。  
http://www.town.yamanouchinagano.jp/

# 相談

■携帯サイト■

携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。  
http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/



### ◎職業相談

[求人申込・職業相談など]  
○開設日 6月1・15日  
(第1・3火曜日、祝日の場合は翌日)  
9:00~12:00  
▷場所 町文化センター相談室  
※マスクをご持参ください。  
☎観光商工課観光商工係  
☎33-1107

### ◎心配ごと相談

6月11日(金) 9:00~12:00  
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。  
場所 地域福祉センター健康相談室  
☎健康福祉課介護支援係  
☎33-8411

### ◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。  
☎教育委員会人権政策室  
☎33-1102  
または長野県女性相談センター  
☎026-235-5710

## 保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

新型コロナウイルス感染症の動向によっては健(検)診日程を変更させていただく場合があります。その際は、広報、町ホームページ等でお知らせいたします。

### ●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

### ●特定健診・健康診査

6/16(水)	9:00~10:30	よませふれあいセンター
	13:00~14:00	
6/22(火)	12:30~14:00	文化センター
6/23(水)	12:30~14:00	文化センター
6/29(火)	9:00~10:00	和合会館
	13:00~14:00	

### ●乳幼児健康診査

会場:保健センター

6/4(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15
6/18(金)	3歳児	12:45~13:00

### ●骨検診

6/24(木) 9:00~11:30 保健センター (要予約)

### ●乳房マンモグラフィ検診

6/14(月)	8:50~11:00	よませふれあいセンター
	12:50~14:00	

※令和3年度は南西北部地区が対象です。  
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

### ●子育て相談室

子育てに関する個別相談 (要予約)

6/1(火)	9:00~12:00	保健センター
6/15(火)		

### ●もぐもぐ教室

6/29(火) 9:30~11:30 保健センター

### ●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)  
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

6/6(日)	徳竹医師	6/13(日)	豊川医師
6/20(日)	今井医師	6/27(日)	鈴木医師

※当番医師は変更になる場合があります。

## 食生活改善推進協議会

### \* 春菊とほうれん草の白和え \*

<材料> (4人分)

春菊	1袋	絹豆腐	2丁 (200g)
ほうれん草	1袋	すりごま	小さじ4
にんじん(小)	2/3本	砂糖	小さじ4
ぶなしめじ	1袋	塩	少々

<作り方>

- ① 春菊、ほうれん草はそれぞれ茹でて、3cmの長さに切る。にんじんは細切りにし、茹でる。しめじは石づきを除去、ばらして茹でる。
- ② ボウルに豆腐を入れ、潰す。ここに①の具材を加える。
- ③ すりごま、砂糖、塩を入れて味を調える。

1人分: エネルギー 118kcal、たんぱく質 8.3g、脂質 5.1g、食塩相当量 0.2g、野菜量 130g

~おかずにかが~  
色鮮やかな  
副菜メニュー



1 AC長野パルセイロが来庁

4月15日

北信地域などの市町村をホームタウンとするサッカーチームAC長野パルセイロの町田善行社長とパートナープレーヤーの泊志穂選手が挨拶に来庁されました。今シーズンも熱い戦いを皆さんで応援しましょう！



2 自衛隊募集相談員委嘱式

4月21日

町と自衛隊長野地方協力本部は元自衛官の渡辺清次<sup>わたなべせいじ</sup>さんを自衛隊募集相談員として委嘱しました。渡辺さんは1993年に初めて委嘱されてから28年間相談員としてご活躍いただいています。(写真中央)



3 志賀草津高原ルートが開通

4月23日

志賀高原と群馬県草津町を結ぶ国道292号の冬季閉鎖が解除されました。冬季閉鎖ゲートの前には自動車31台とオートバイ4台が並び、渋峠付近では記念写真を撮影したり、澄み渡る青空の中、雄大な景色を眺める人が見受けられました。

4 信州食育発信3つの星レストラン

5月13日

町内の飲食店、栄楽・関英ドライブインの2店舗が開発した減塩メニューが、健康に配慮したメニューを提供する店舗として、県の『3つの星レストラン』に町内で初めて認証され、北信保健福祉事務所から登録プレートが交付されました。

5 桜が例年より早く開花

今年は気温の高い日が続き、桜が平年より早く開花しました。町内はその高低差から各地で順番に桜が咲きますが、今年はほぼ同時に満開を迎え、町内は桜色に彩られました。(写真は宇木大日庵のライトアップされた桜)



6 ロマン美術館春季企画展

伝統ある日本画の材料である岩絵具を用いて色彩豊かな絵画を制作する画家、須藤友丹の展覧会を6月20日(日)まで開催しています。作家が日々の日記代わりに描き続けるメルヘンなダンボール絵画もあわせて展示し、物語のような世界観をご覧ください。是非ご来館ください。



第6次総合計画将来像 未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土