

やまのうち

今月の記事

■ 広報やまのうち

- 町長対談 (2)
- マイナポイントについて..... (4~5)
- 住宅用火災警報器設置啓発..... (6)
- 健康づくり..... (8)
- 国勢調査実施について..... (12)
- ほか

■ 農業委員会だより (18)

■ 図書館だより..... (20)

夏の星空

この時期は明るい星が各地で観測でき、天の川や夏の星座が鮮明に見えます。運が良ければ流れ星も。皆さんも夜空を見上げて星空を観測しませんか。

■ 第5次町総合計画基本理念 ■

住む人、訪れる人に
温もりのある郷土



自然と湯ったり...やまのうち

～子ども達と安心・安全を乗せて～

竹節町長の
対談コーナー

こんにちは よしたかです

第150回

7月1日、町保育園バス、中学校スクールバスを運転していたら、湯本征四郎さん(写真右)と滝澤節男さん(写真左)にお話を伺いました。



町長 保育園の通園バスや中学校のバスの運転をしていただきありがとうございます。
湯本 私はかえで保育園の通園バスを運転しています。昔に比べて園児は減ってしまいました。でも、園児の我々運転手への感謝の気持ちは変わらないと感じます。ニコニコしながら寄って来てくれたり、バスに乗ればちゃんと約束を守って



くれる。それがかわいくて大変な気持ちも吹き飛びますね。
滝澤 私は中学校のスクールバスを運転していますが、安全運転をモットーに運転してきました。特にスクールバスは毎日運行しているので気を配っています。中学校は部活動でも使用しますので、雪道を運転することもあって大変だなと感じます。
町長 人に乗せるってだけで大変なのに、それがまして子どもとなると気づかぬところもある。湯本さんもおっしゃいましたが、安全第一に、子

ども達に安心してもらえるように普段から心がけています。
町長 保育園は保育士が乗っているんだよね。
湯本 必ず保育士さんが1人添乗しています。
町長 学校のほうは添乗はないんだよね。
滝澤 ないですが、部活動で顧問の先生が乗ることはあります。
町長 運転業務で特に気をつけていることは。
湯本 時速40kmを超えないように気をつけています。急ぐことより、安全第一と考えているので。
滝澤 部活動の大会などで送迎を行うときは時間に間に合わせなきゃいけないと考えると急いでしまうので、余裕をもって運転するよう心がけています。
町長 冬道だとなおさら気を使わさなえ。
滝澤 はい。運転業務をして思いましたが、子ども達も頑張っているけど、保護者の方も頑張っているなと思います。朝早く起きてお弁当作ったり、集合場所まで送迎したりと、大変だと思えます。子どもたちも良い成績を残しているのは保護者の協力があったからこそだと思います。その一環とし



て運転業務をさせていただけるとは幸せだなと感じています。
湯本 私も高齢者になってもこうやって子ども達の笑顔が見られる仕事をさせてもらってありがたいですし、降車の際にも報告が行われると嬉しくてやってよかったです。
滝澤 私と一緒に運転する子ども達の笑顔が見られるので頑張ります。
町長 子ども達も保護者も助かってると思うし、ありがたうって言われるとまた嬉しいですね。これからも安全運転をお願いします。今日はお忙しい中ありがとうございます。

小中学校スキー部へ補助金を贈呈

8月4日、志賀高原スキークラブ(竹節清会長)から町内小中学校スキー部への補助金贈呈式が行われました。

この補助金は、選手の強化育成のため毎年行われており、今年度は各小中学校の校長先生が出席し、会長から補助金が手渡されました。

また、町とクラブでは海外遠征に伴う自己負担額の一部についても補助をしており、町出身選手の海外遠征の状況や全国大会での活躍についても報告が行われました。

今後の冬季オリンピックへの輩出と活躍が期待されます。



人権について考えてみませんか？

「やさしい日本語」をつくってみよう、使ってみよう

— 日本人も外国人も誰もが暮らしやすい「共生社会」を目指して —

皆さんは「やさしい日本語」という言葉を聞いたことがありますか？「やさしい日本語」は普通の日本語よりも簡単で、外国人にも理解しやすいように配慮された日本語です。

この言葉が考えられたきっかけとなったのは、1995年1月に起きた阪神・淡路大震災でした。この震災では日本にいた多くの外国人が被災し、中には日本語も英語も十分に理解できず必要な情報を得ることができない人も数多くいました。そこで彼らが災害発生時に、迅速かつ適切な行動をとれるようにと考えられたのが「やさしい日本語」です。

現在は災害時だけでなく、日常生活における外国人への情報提供の手段としても広く使われています。そして、この「やさしい日本語」は外国人だけでなく日本人にとっても分かりやすく、高齢者や子ども、障がいのある人などとコミュニケーションをとる際にもとても有効な言葉でもあります。

やさしい日本語をつくるポイント

やさしい日本語をつくるためにはいくつかのポイントを踏まえる必要があります。

- 1つの単語や文を短く簡単にする
- 難しい言葉を簡単な言葉に言い換える（ただし、知っていると役立つ言葉はあえて残し、その後やさしい日本語を付け加える）
- 漢字は平仮名にするか、ふりがなをつける

この3つのポイントを意識して、次のケースにおける日本語を、やさしい日本語に変換してみましょう。



●ケース 自治会の案内文書で・・・

【やさしい日本語】

区（く）の春（はる）の運動会（うんどうかい）をします

いつ：202〇年〇月〇日

9：00から12：00まで

どこで：△△小学校（しょうがっこう）校庭（こうてい）【外（そと）で運動（うんどう）するところ】

お金（かね）はいりません

雨（あめ）が降（ふ）ったら、違（ちが）う日（ひ）にします

【普通の日本語】

〇〇区春季運動会について（ご案内）

下記のとおり、春季運動会を開催しますので、お出かけください。

日時：令和〇年〇月〇日

9：00～12：00

会場：〇〇小学校 校庭

参加費無料・雨天延期

いかがでしょうか？これはあくまで一つの例であり、変換方法に正解はありません。なぜなら日本語能力や日本の文化慣習・地理・社会等についての知識が一人ひとり違うからです。大切なことは、その人にとって必要な情報は何か、どうしたら相手に伝わりやすくなるかを考えることです。

例えば「やさしい日本語」と併せて、身ぶり手ぶりで示したり、ゆっくりはつきり話すことを心がけたりするなど、一人ひとりが小さな工夫を積み重ねていくことが大切です。

《参考》「やさしい日本語」の手引き（島根県・（公財）しまね国際センター）

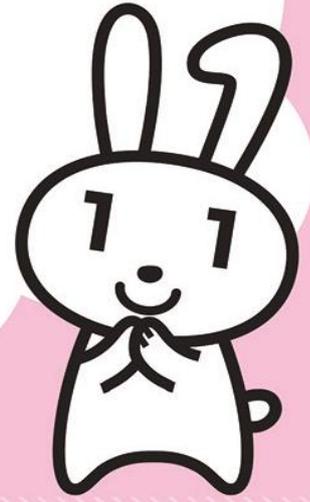
※これらは町で作成した「リーフレット外国人の人権」（令和2年3月発行）から一部抜粋しています。リーフレットの全体版をご覧ください。お問い合わせください。

① 総務課人権政策室
☎ 33・3111

「マイナポイント」とは?



「マイナポイント」とは、「マイナンバーカード」を取得した上で一定の手続きを行った人に付与されるポイントのこと。お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでチャージまたは買い物をする、1人あたり上限5,000ポイントをもらうことができます(付与率25%)。



⚠ 実施期間は、2020年9月から2021年3月までの7か月間です。

最大で1人 **5,000**円相当のポイントを付与 付与率は**25%**!

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い『マイナポイントの予約』を行い、その後、お好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申し込みを行っていただくこととなります。『マイナポイントの予約』『マイナポイントの申し込み』は既に手続きを行えますが、ポイントがもらえるのは2020年9月以降です。チャージまたは買い物をした際に、その金額に対し25%の「マイナポイント」が付与されるという仕組みです。



※マイナポイントの申込み後(マイナポイントの付与を希望するキャッシュレス決済サービスを選択後)は、原則、選んだキャッシュレス決済サービスを変更することはできません。
※対象となるキャッシュレス決済サービスの種類はマイナポイント事業公式ホームページでご確認ください。

STEP 1
取得
マイナンバーカードを
持って
いない方

マイナンバーカードを
取得しましょう!

STEP 2
予約
マイナンバーカードは持っているが
マイナポイントを
予約していない方

マイナポイントを
予約しましょう!

STEP 3
申込
マイナンバーカード取得し、
マイナポイントを
予約済みの方

マイナポイントを
申し込んで取得しましょう!
※ポイントがもらえるのは9月以降となります。

スマートフォンで
かんたん設定!



マイナポイントアプリ

ダウンロード
ページは
こちらから!



・利用可能なスマートフォン機種には制約があります。また、機種によりカードをかざす位置に違いがあります。詳しくはURLをご参照ください。
<https://www.jpki.go.jp/faq/index.html>

・パスワードの入力を3回連続で間違えてしまうと、住民票のある市区町村窓口で、再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。
(注) パスワードのロック解除をする場合は、顔写真付き公的証明書による本人確認が必要となります。詳しくは市区町村窓口にお問い合わせください。



マイナポイントの申込と まとめてできる!

マイナポイント
申込はこちら



健康保険証の 利用申込

&

マイナポータル の利用者登録

2021年3月(予定)から

**マイナンバーカードが健康保険証
として利用できるようになります!**

※医療機関・薬局によって開始時期は異なります。

詳しくはこちら
厚生労働省HP



マイナポータルとは?

子育てや介護をはじめとするオンライン申請ができたり、あなた自身の情報(税や社会保障の情報、予防接種履歴など)が確認できたりする自分専用のポータルサイトです。

詳しくはこちら
マイナポータルサイト



メリット より良い医療が可能に!

あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報が医師等と共有できます!

メリット 手続きなしで限度額以上の 一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます!

メリット 健康管理ができる!

特定健診情報の閲覧が可能に! 薬剤情報・医療費の
※医療保険者によって 閲覧が可能に!
開始時期は異なります。

2021年3月(予定)

2021年10月(予定)

メリット 医療費控除がカンタンに!

確定申告における医療費控除の手続きで
マイナポータルを通じて自動入力が可能に!

2021年分所得税の確定申告から(予定)

申込・登録はカンタン!

- 1 「マイナポイント」の申込を行う
- 2 「マイナポイントの申込が完了しました」という画面の下の「政府からのご案内」へ進む(画面はこちら▶)
- 3 「マイナポータル利用者登録の申込」と「マイナンバーカード健康保険証利用の申込」にチェックを入れる
- 4 「一括利用申込」をクリックして完了!

操作を終了される方は、メニューの「ログアウト」ボタンを押してください。

利用者マイページへ

●政府からのご案内

- ・マイナポータル利用者登録の申込み申込
- ・マイナンバーカード健康保険証利用の申込み申込

以下をクリックいただければ、かんたんに申込ができます。マイナポータルについて、くわしくはこちら
マイナンバーカード健康保険証利用について、くわしくはこちら

マイナポータル利用者登録の申込

マイナンバーカード健康保険証利用の申込

※片方のみ申し込まれる場合、チェックは必ずして下さい。

利用規約(共通)

※マイナポータルへの登録後、すぐに利用できます。「マイナポータル」で検索し、アクセスして下さい。
※マイナンバーカード健康保険証利用は、2021年3月以降に可能になる予定です。

ここを
チェック

ここを
クリック

一括利用申込

取りつけましたか？

設置は義務です

住宅用火災警報器

あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。

「まさか！」の火事。

火災警報器で助かる命があります。

火事は決して他人事ではなく、どこの家庭にでも起こりうることです。万が一の時でも、火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。

住宅火災 100 件当たりの死者数
(平成 20 年～平成 22 年)

火災警報器
設置なし 7.6 人

火災警報器
設置あり 5.1 人

33%減

消防庁資料より



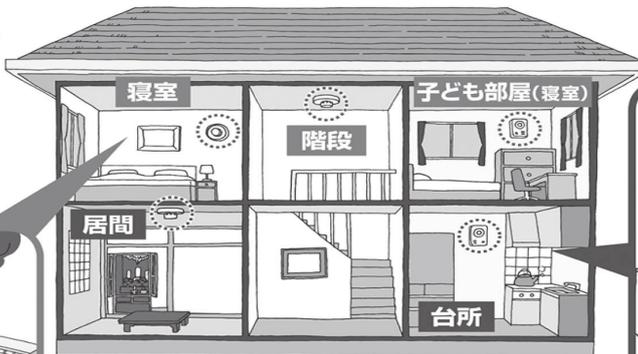
どこに取り付けたいの？

取り付けが義務付けられている所 (寝室・階段)

取り付けをおすすめする所 (台所・全ての居室)

例えば
寝室で

寝ている最中に
蹴った布団が、
電気ストーブに
触れて煙が…。



例えば
台所で

てんぷらの鍋を
火にかけたまま、
つついテレビに夢中に…。

ホームセンターで 2,000 円/個から購入でき、ご自身で取り付けることができます。

山ノ内町消防署では令和 2 年 4 月～7 月に町内 246 件の住宅を訪問し、設置率は **46%** でした。この数字は全国平均や長野県平均と比べても低い設置率です。

(全国平均 82.3% 長野県平均 82% ※令和元年 6 月時点の設置状況)

命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう！

☎山ノ内消防署予防係 ☎ 33-3119

ワンポイント介護予防

～お口の健康～

年齢とともに体の働きは少しずつ変化します。中でも唾液は出にくくなるとむせや飲み込みにくさに繋がり、誤嚥性肺炎を起こす事もあります。また、虫歯や歯周病などで歯や歯茎が弱くなると、噛む力が弱まり、消化に時間がかかり食欲も減退しがちです。食べる事や会話をする楽しみにお口の健康は大変重要であり、お口の健康は健康寿命をのばすカギでもあります。

町では口腔機能を改善するための教室を開催をします。「むせやすくなった」、「固い物が食べにくい」などの症状がある方はこの機会にじっくり相談してみませんか？

また、口腔体操も紹介しますので、ぜひやってみましょう。

【口腔体操「お口のパタカラ体操」】

「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音する事で口の周りの筋肉や舌の動きを向上することができます。口の動きを意識して「パタカラ」と繰り返し発音してみましょう。

パ：食べ物を取り込み、飲みこむ時の動作 タ：食べ物を上あごで押しつぶす時の動作

カ：舌の上に集めた食べ物を喉の奥に送り込む ラ：食べ物を飲み込む前に、舌の上でまとめる

【口腔機能改善教室】

教室名	日程	場所・時間	利用料
お口のリフレッシュ教室	10月15日(木)から全6回(15日以降の日程についてはお問い合わせください。)	地域福祉センター3F洋室 13:30～15:00	300円/回



下記の項目に2つ以上チェックが入る方が教室の対象者です

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる

健康福祉課介護支援係（地域福祉センター内） ☎ 33-8412



健康メモ

糖尿病と歯周病の密接な関係



糖尿病と歯周病はともに生活習慣病であり、両者は密接な相互関係にあります。慢性炎症としての歯周病を治療することで、糖尿病も改善します。

□歯周病 → 糖尿病

歯周病菌が歯茎に侵入すると、これに対抗するため、炎症物質が分泌されます。この炎症物質が全身を巡り、血糖コントロールを行うインスリンの働きを妨げ、糖尿病が発症・進行します。



□糖尿病 → 歯周病

糖尿病になり血糖値が高い状態が続くと、歯茎の血管が傷つき、免疫力も低下して健康な人に比べて歯周病になるリスクが高まります。また、唾液の分泌も減るため、歯周病菌が増殖しやすくなります。



【予防するには？】

糖尿病の予防は、歯周病の予防につながります。高血糖の原因は、偏った食生活や運動不足にあります。生活習慣を見直して「血糖コントロール」をはじめましょう。

歯周病を予防するには、正しいブラッシングと歯垢の除去を行うことが大切です。定期的に歯科検診を受け、早期発見、早期治療に努めましょう。

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎ 33-3116

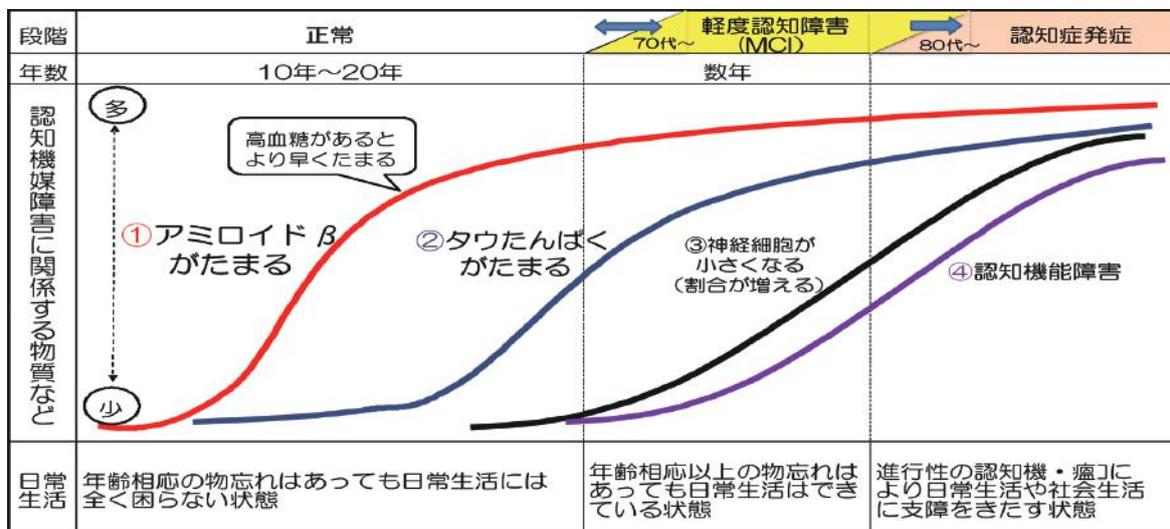


認知症予防は生活習慣病の予防から！

認知症の発症は 20年以上前から始まっています

認知症は 80代以上から爆発的に増加する傾向にあり、80代以上の 5人に 1人が認知症と言われています。認知症の約 7割を占めるアルツハイマー病は、発症の原因となる **アミロイドβ** 等の物質が発症の **20年以上前からたまり始める**ことが分かってきました。

※**アミロイドβ**…アミロイドが体内で働いた結果残る老廃物。(アミロイドは脳の神経細胞を炎症や毒物から守る働きをしています。)アミロイドβが過剰にたまると、脳の神経細胞が壊されます。



生活習慣病の予防でアミロイドβをためない！排泄をよくする！

アミロイドβは毛細血管を通して排泄されます。しかし、高血圧や糖尿病等の生活習慣病の症状がある場合、動脈硬化が進み、毛細血管が傷んだり血液の流れが悪くなり、アミロイドβが排泄されにくくなります。

若い頃からの肥満・高血圧・糖尿病等の予防で将来の認知症予防に差がつきます！

ちなみに…

★町の状況★

- 認知症の方の 7割に糖尿病・高血圧あり！
- 特定健診受診者(40歳~74歳)の 2人に1人が高血圧・高血糖あり！



特定健診・健康診査はお済みですか？

認知症予防の第一歩は動脈硬化のリスクを確認することです。まだ受診されていない方は、忘れずに受診しましょう。

森林づくり県民税

— みんなで森林づくりを支えましょう —

森林づくり県民税は、長年にわたって先人が育ててきた森林を健全な姿で次の世代へ引き継ぎ、県民みんなで森林づくりを支えるために活用されています。

導入されてから10年間で全県約30,000haの間伐が実施され(北信管内は約1,800ha)、約17,000㎡の材が搬出されました。また、企業などの資金を森林づくりに役立ててもらおう森の里親制度の促進や、子どもたちへの木育の支援などにも活用されています。

町では、松くい虫の被害対策や鳥獣被害防止のための緩衝帯整備、国道沿線の支障木の伐採、眺望の確保などの事業に活用してきました。さらに、小中学生と一緒に教室や廊下の木質化の整備を実施し、森林や木に関するさまざまな知識を、木を使うことを通じて身につけるための学習活動を行っています。

近年ではABMORーにおける植樹のための苗木の購入

にも活用しています。

これからも森林づくり県民税は、防災・減災の観点からの里山整備事業をはじめ、より多様なニーズに応えられるよう、観光地の景観整備、森林セラピー基地の整備、河畔林の整備などを行います。公共案内看板の木質化、薪の利用や松くい虫被害木の活用など木材利用にも役立て、森林づくりを支えます。

④ 北信地域振興局林務課

☎ 23・0215

農林課耕地林務係

☎ 33・3112



▲志賀高原の景観整備



ユネスコエコパークだより

— ユネスコエコパークの視点で見ることに —

今年から、町内すべての小学5年生が米作りを始めています。品種は町のブランド米「雪白舞」で、山ノ内米研究会の皆さんが長く研究を積み重ねた基準に従って栽培するコシヒカリです。本町の水稲の栽培地は600〜700mで、昼夜の寒暖差が大きく、志賀高原を源流とする清流に含まれる豊富なミネラルが良質な米を生み出すそうです。休耕田を耕し直したり、代かきや水の管理をお願いしたりするなど、地域の皆さんの協力を得ながら進めます。

東小学校では、田植の際、「竜宮公園の大きな岩の間から湧いている水を引いている」と聞き、興味をもった子どもたちは実際に公園を訪れて湧き水を試飲するなど、地域の貴重な水についても学びました。

田の草取りも行い、その後には【生き物つかめ!】です。カエル、オタマジャクシ、ミズカマキリなどがいました。最近ではカエルを掴むことが苦手な子が多い中で、町内の小



▲竜宮公園の湧き水を試飲(東小5年生)

学生はたくましく、難なく捕まえます。「このカエルは、トノサマガエル? トウキョウダルマガエル? どっち?」との声。(悩ましい問題です:町内には両方が生息しているのですから:)

ユネスコエコパークという難しい感じがしますが、『持続可能な環境・資源の利用と地域社会の発展』『生物多様性の保全』『學術調査研究・教育の場』というエコパークの3機能は、5年生の米作りですべて当てはまっています。多くの身近なことがエコパークにつながっています。

大事なことはユネスコエコパークの視点で見ることではないでしょうか。



▲道具を使って田の草取り(西小5年生)

★フェイスブックで情報を発信しています

ユネスコエコパーク内の自然や取り組みについて情報を発信しています。ぜひご覧ください。

④ ユネスコエコパーク推進室

☎ 33・1107



フェイスブックはこちらから!

交通災害共済に

加入しましょう

交通事故はいつ自分の身、家族にふりかかってくるかわかりません。交通事故にあわれた方を皆さんと市町村が一体となって助け合うのがこの交通災害共済です。

山ノ内町に住民登録している人なら、いつでもどなたでも加入でき、大学生などの被扶養者で、就学のため住所を移している方も加入できます。

掛金 大人400円
子人200円

(0歳～中学生は公費で加入済みです。)

共済期間

一斉加入
令和2年10月1日～令和3年9月30日
(年度の途中でも随時加入を受け付けています)

見舞金の支払われる事故

共済期間中、日本国内の道路において運行中の自動車・バイク・乗用型カーデントラクター・自転車・車イス・小

児用自転車・電動カート・電車等に乗っていて、衝突、転落、転倒などによる事故または歩行中にこれらの車によって事故にあった時は、事故の内容によってお見舞金が支払われます。

※一部対象とならない事故もあります。

【よくある問い合わせ】

Q 歩行中に転倒し、走行してきた車両にひかれた場合、給付の対象になりますか？

A 給付の対象になります。※ただし、車両に関わりなく、歩行中何かにつまづいて転倒したなどは対象になりません。

Q 手押し除雪機の作業中、除雪機が倒れてケガをした場合対象になりますか？

A 対象になりません。※手押しの除雪機は車両ではないため、対象はなりません。



見舞金請求時に必要なもの

○見舞金請求書
○診断書(入院・通院日、診療日数、傷害状態の記載および医師の署名があるもの)
○交通事故証明書(コピー可)
○加入者証(事故があった年度のもの)

○印鑑(シヤチハタ以外)
○振込先口座がわかるもの

請求期限は、事故発生日から2年以内となります。請求漏れのないようご注意ください。

ご不明なことがありましたら、7月27日配布のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

健康福祉課住民環境係

☎33-3116

犬の散歩のマナー

守れてますか？

最近、町内の歩道や道路等に犬のうんちが片付けられずにそのまま放置されていると、その苦情が寄せられています。犬の散歩は欠かせないものであり、飼い主と犬との大事なコミュニケーションのひとつでもあります。しかし、マナーを守らないと周囲に迷惑をかけてしまうことになり、場合によってはトラブルの原因にもなります。

散歩の際は次の点に注意し、犬も飼い主も気持ちよく散歩をしましょう。

○排泄物の処理
犬はしつけをすることで、散歩中にトイレをしなくても済むようになります。まずはしっかりとしつけを行いましょう。

○散歩中のマナー
散歩中にうんちやおしっこした場合に備え、ビニール袋・おしっこを流すための水を携帯し、排泄物は必ず処理するようにしましょう。



○リードは短めに持つ

リードをつけなかつたり、長めに持つていると、とっさに犬の行動を制御することができません。「リードがなくとも大丈夫だから」や「必ずあとについてきてくれる」といった油断はせず、リードは短めに持つて散歩するようにしましょう。

健康福祉課住民環境係

☎33-3116



「自らの命は自らが守る」
～災害はいつ起きるかわかりません～

■罹災証明書とは

自然災害によって住宅が損壊する被害を受けた場合に、被害状況の調査に基づいて「全壊」「半壊」などのように被害の程度を認定し、公的に証明する書類が「罹災証明書」です。

罹災証明書は、平成25年に災害対策基本法が改正され、その交付が法律で定められています。昨年10月に発生した令和元年東日本台風（台風19号）でも、河川の氾濫等により家屋の流失や浸水などの被害を受け、住宅を失った方が仮設住宅に入居する場合や、支援金算定手続きの際に、被災者等の申請により、所在地の自治体で交付されます。

■被災証明書とは

一方、住家以外の被災について、被災したことを証明するものが「被災証明書」です。個人の保険申請や商工事業者が融資を受けるといった際に必要となります。なお、被害の程度は判定しません。

■罹災証明書等の交付要綱を定めました

町では、被災された方の申請に対し、被災施設や被災内容に応じ、関係課で対応しています。今後の自然災害等の発生に備え、様式を見直し、担当する課を明確にし、罹災証明書交付要綱等を定めました。（令和2年7月1日施行）（担当課は表1のとおり）

表1 罹災証明書と被災証明書の区分

区分	証明書の種類	対象施設	担当窓口
住家	罹災証明書	家屋のうち、現に居住のためにしようしている建物	税務課課税係 ☎ 33-3118
住家以外	被災証明書	農林水産業に関連する施設	農林課農業振興係 ☎ 33-3112
		観光商工業に関連する施設	観光商工課観光商工係 ☎ 33-1107
		その他の非住家	総務課危機管理室 ☎ 33-3111

【罹災証明書の交付】

災害対策基本法に基づき、住家を対象として、その被害状況を調査（表2）し、被害の程度を証明する書面を交付します。なお、交付の対象者は、罹災者世帯の世帯主とし、証明書の交付に係る手数料は免除されません。申請の際は、罹災状況がわかる写真、位置図・平面図などの資料等を添付してください。

【被災証明書の交付】

罹災証明書の発行対象とならないものを対象とし、被災したことを証明する書面を発行します。（添付書類や手数料は「罹災証明書」と同様。）

詳しい内容や様式については、町ホームページに掲載しますのでご覧ください。

☎ 総務課危機管理室

33-3111

表2 罹災証明書の認定基準

被害の程度	認定基準
全壊	住家全部が倒壊、流失、埋没、損壊し、補修しても元通りに再使用が困難（被害を受けた部分の床面積が延床面積の70%以上または、損害割合50%以上）
大規模半壊	損壊部分が延床面積の50%以上または、損害割合40%以上
半壊	損壊部分が延床面積の20%以上または、損害割合20%以上
準半壊	損壊部分が延床面積の10%以上または、損害割合10%以上
準半壊に至らない（一部損傷）	損壊部分が延床面積の10%未満または、損害割合10%未満

※表中の損害割合とは、住家の主要な構成要素の経済的被害が住家全体に占める損害割合をいいます。

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
 TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
 URL : aoki-jimusho.net
 E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
 相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
 ・財産管理・後見
 （秘密厳守 初回相談無料）

広告

処方せん受付 広告

コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
 （土曜日はPM 4:00まで）
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
 （土曜日はPM 4:00まで）
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう



職 員 採 用 試 験

自衛官を募集します

☎自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
☎026-235-6026

区分	受験資格・受付期間	試験日
防衛大学校	高卒(見込含む) 21歳未満の者 推 薦: 9月 5日～9月 11日 総合選抜: 9月 5日～9月 11日 一 般: 10月 22日まで	推 薦: 9月 26、27日 総合選抜: 1次試験 9月 26日 2次試験 10月 31日、11月 1日 一 般: 1次試験 11月 7、8日 2次試験 12月 8日～12日までの間で 指定された日
予備自衛官補	一 般: 18歳以上 34歳未満 技 能: 18歳以上で国家免許資格等を有する者 ※保有する資格に応じ 53～55歳未満の者 一般・技能ともに 9月 11日まで	一般・技能ともに 10月 3日～6日までの間で 指定された日

令和 2 年 国勢調査を実施します

国勢調査は未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどをしてお配りします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りをできる限り対面しない非接触の方法で行うようにするため、回答はできる限りインターネットでお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【国勢調査 Q & A】

Q1. 国勢調査の対象は？

A1. 令和2年10月1日現在で日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

Q2. 国勢調査の結果は何に使われるの？

A2. 災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

Q3. 回答しなくてもいいの？

A3. 豊かな街づくりのために皆さんの回答が必要です。回答が確認できない場合は、調査員が調査票の受け取りに伺います。



インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)



国勢調査 2020 総合サイトもご覧ください



☎総務課企画係 ☎33-3111

令和2年8月 広報 やまのうち 12

こんにちは！移住定住推進室です。

暑い日が続きますが、これから暑さが和らいで過ごしやすい季節になると思います。

みなさんは、最近の山ノ内町の公園へ遊びに行かれましたか？

いま、山ノ内町の公園は進化しています！



よませどんぐりの森公園には、シーソーが新設されたり、スラックライン等の遊具が充実してきたほか、小川のせせらぎやドッグランもあります。

やまびこ広場にも噴水のほか初心者向けのスラックラインが設置され流行のスポーツを町内で楽しむことができます。また、9月末にはバーベキュー広場も新設される予定です。



新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、なかなか町外に遊びに行きにくいと思います。そんな中、気軽に楽しめる町内の公園を活用いただき、余暇を楽しんでみてはいかがでしょうか？

町内の公園は、混雑がなく気軽に思い切り遊ぶことができるのでお子さんにとっても、またご家族にとってもゆっくりとした時間を楽しめるのではないのでしょうか。ちょうどいい木陰もありますのでぜひご家族で活用してみてください！

○情報発信しています！

フェイスブックやインスタグラムで「暮らすやまのうち」と検索してみてください。

普段の暮らしや町の魅力を発信しています。遠方にお住いのご家族やUターンを考えているご家族にも教えてあげてください。

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

7月に寄附をいただいた方(敬称略) 697件総額13,841,000円

桜井 石垣 伊達 増田 山本 酒巻 河本 島田 川上 岩田 野村 田中 永井 小間 近藤 坂本 柳内 江間 村上 田上 村伸 児玉 木戸 安隆 勝呂 福岡 幣原 橋本 朝倉 二瓶 山田 上田 金英 奥野 松沢 梅原 徹也 茂貴 利彰 剛宏 翔和 奉也 育正 基太 謙広 千之 勝好 昭晴 丈之 貴希 祐二 洋二 賢治 正明 幸枝 祐子 博周 崇太 隆吾 陽子 さとみ 奈央子 有香 義信 妙子 敦幸 央久 一郎 大輝

松本 酒井 足立 小椋 高倉 室隆 櫻井 田中 新谷 村上 扇美 高橋 山内 内田 村上 高橋 福田 中尾 関口 金丸 金丸 猪俣 柳田 長谷川 寺内 今坂 田鍋 三浦 佐竹 立石 村田 山本 池ヶ谷 齊藤 年代 高安 英明 博圭 厚一 樹夫 雄一 克美 功生 幸子 美奈子 拓郎 孝志 雪子 淳 孟紀 朱根 洋志 英夫 千賀 恒太郎 竜也 大慈 琢也 全次 俊之 晴基 陽成 祥宏 秀郎 裕子 亜紀子 洋佑 慶子 英文 美保

了承を得た方のみ掲載しています。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

☎総務課友好交流係 ☎33-3111

わっはっは

東小学校 6年1組

小学校、中学校の最上級クラスを紹介
紹介です。

男子11名、女子8名 計19名

おれたち
輝く!



みなさん、こんにちは。僕、ジャンガリアンハムスターの五一です。僕は、東小学校6年1組のみんなと去年の9月から一緒に生活しています。今日は、僕の大〜好きなみんなの紹介をします。

1組のみんなは、明るくて元気いっぱいだよ。僕にも「五一、元気?」とよく声をかけて休み時間に遊んでくれるよ。優しい子ばかりで大好きなんだあ。

1組の学級目標は、「えがお え:縁の下の力持ち が:がんばるみんな お:おれたち輝く6年1組」だよ。これを決める時、みんなは、「今年1年、学校全体を支えたい」「児童会活動やいろいろな活動を頑張りたい」「縁の下でも頑張る姿が輝いていて欲しい」という願いで決めていたね。僕もその話し合いを聞いて良い目標になった

なと思ったよ。今、いろいろなことがあってできることは限られているけれど、みんな、この目標に向かって頑張っていると思う。残り少ない東小学校での生活を惜しむかのように。僕もみんなとたくさん触れ合って楽しい毎日を過ごしていきたいな。みんな、よろしくね。

(文 東 五一)

ゆめっこ通信 Vol.117

9月の予定

本年度最初のイベント、「ララ・さりま」さんのパネルシアターをみんなで楽しみました。子どもたちもパネルシアターに興味津々で、途中でパネルの前に立ち、いろいろ出てくる「動物」「お花」「車」「子どもたち」などを、指さしをしながら歓声をあげていました。ニコニコ笑顔で、満足!満足!の子どもたちでした。



日時	内容
2日(水) 10:30 ~11:00	ベビーマッサージ まるやま なみ 丸山奈美さんによるベビーマッサージをします。1歳前のお子さんが対象となります。 場所:あそびの広場 持ち物:バスタオル、飲み物 ★事前予約が必要です。(5組まで)
11日(金) 10:30 ~11:00	パネルシアター (ララ・さりまさん) 親子でパネルシアターを楽しみましょう。 場所:あそびの広場 ★事前予約が必要です。(7組まで)
17日(木) 受付 9:45~	ぴよっこクラブ・保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談をします。 場所:おはなしのへや 持ち物:タオル2枚(身長、体重測定の際に使用します。感染防止のため忘れずにお持ちください。)、母子手帳、子どもノート、飲み物 ★事前予約が必要です。(前日までに)
25日(金) 10:30 ~11:00	お話しの会 グーチョキパーさんによるお話です。親子で楽しい時間を過ごしましょう。内容はお楽しみに! 場所:あそびの広場 ★事前の予約が必要です。(7組まで)

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778

一致団結!

東小学校 6年2組

男子11名 女子9名 計20名

笑顔で

このコーナーでは、町内保育園、します。8月号は、東小学校の

ぼくは、6年生に植えられたドングリだ。彼らが1年生の時にESDの活動の一環として植えてもらい、東小の中で育ってきた。今年の5月、6年2組のみんながぼくらを見て、「このドングリ、植えに行こうよ」と言ってくれた。6年2組のみんなは気づかいができてとても優しい子たちだ。みんなは、どうやって植樹したらよいか考えたり、町役場の人と相談したりしてくれて、秋に志賀高原に植えてもらえることになった。

6年2組の今年の学級目標は「一致団結」だそうだ。東小学校での最後の一年、みんなで協力して、楽しい活動をたくさんつくっていきたいという願いがこめられていると言っていた。植樹の活動でもみんなで協力して、上手にぼくたちドングリを植えて欲しいと思っている。



6年2組のみんなと一緒に志賀高原に行って、植えてもらい、みんなと思い出をつくるのが楽しみだな。

(文 ドングリ太郎^{たろう})

こんにちは。佐藤美智代^{さとみちよ}です。

移住して初めての夏を迎えます。山ノ内町はスキー部が強いというイメージだったので雪国の極寒を想像していましたが、温泉街は予想以上に暑く、驚いています。

私が着任してから、様々なイベントが新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。SNOW MONKEY BEER LIVE、聖火リレー、湯田中温泉夏祭りなど、私自身参加を楽しみにしていたイベントが次々と中止となり、行事をとおして町民の皆さまと関わりを持てるチャンスだと思っていたのですが、非常に残念です。

それでも有難いことに、旅館、ホテル、観光施設関係をはじめとした皆さまに暖かくお声をかけていただき、先日は初めての根曲がり竹をご相伴にあずかり、とても美味しかったです。町内の皆さま、私を自分の身内のように可愛がってください、お菓子やくだものを頂いたり、お風呂に入れてもらったり。おかげさまで心身ともに山ノ内色に染まってきたように思います。有難いことです。



初めての根曲がり竹!道の駅におこわを2回も食べに行きました。

志賀高原も良い季節になり、湯田中駅にも徐々にですが客足が戻りつつあります。まずは県内のお客さまから、改めて地元・長野県の良さを知らせていただき、次に県外のお客さま、さらには外国のお客さまが戻ってきてくれるまで時間はかかりますが、観光地としての底力が試される時かと思えます。



志賀高原のワタスゲがきれいでした!

「昔はよく来てたんだけどさ、久しぶりに山ノ内まで来たよ。」と声をかけてくださる県内のご老人。「キレイな雲海が見られて感動したわ!あなた教えてくれてありがとうね。」とわざわざ感想を言いに来てくださる都会のマダム。こういった一言が接客の醍醐味です。自分自身、できることからひとつひとつやっていこうと思います。

地域おこし協力隊 佐藤美智代の

Youはどこへ行きなサル?
よってかっしやいガイドセンター通信

入札結果（7月分）

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R2.7.3	令和2年度 橋梁補修 (長寿命化)工事(笠見 橋)	平穩建設(株)	3,480,000円	建 設 水道課
R2.7.3	令和2～4年度 高度 浄水施設等整備事業 新東部浄水場 受変電 ・計装設備建設工事	TOSYS・小坂 電機建設共 同企業体	136,000,000円	建 設 水道課
R2.7.3	令和2～4年度 高度 浄水施設等整備事業 新東部浄水場 土木 ・配管・機械設備建設 工事	守谷・中野・ 下田特定建 設共同企業 体	1,790,000,000円	建 設 水道課
R2.7.3	令和2～4年度 高度 浄水施設等整備事業 新東部浄水場 浄水 棟建築建設工事	平穩・湯本・ 平穩特定建 設工事共同 企業体	378,000,000円	建 設 水道課

委託・購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R2.7.3	令和2年度 山ノ内町 消防団レインウェア 購入	(有)デンダ	1,694,000円	消防課
R2.7.3	令和2年度 宅地耐震 化推進事業 大規模 盛土造成地変動予 測調査業務委託	アジア航測 (株) 信越支 店	3,400,000円	建 設 水道課
R2.7.3	令和2年度 地籍調査 事業測量業務委託	(株)共栄測量 設計社	1,040,000円	農林課
R2.7.22	令和2年度 橋梁長寿 命化橋梁補修設計業 務委託(下河童沢橋)	(株)フジ技研 長野支店	6,290,000円	建 設 水道課
R2.7.22	令和2年度 小学校パ ソコン端末調達業務 委託	(有)サトー商 会	17,222,720円	教 育 委員会
R2.7.22	令和2年度 空間安全 安心確保事業(新型コ ロナウイルス対策関 連臨時交付金)	(有)サトー商 会	2,334,600円	健 康 福祉課
R2.7.22	令和2年度 国土保全 特別対策事業(佐野工 区)	(有)北武土建 設	1,450,000円	農林課
R2.7.22	令和2年度 林道施設 災害復旧事業(ビッタ リ線工区)(台風19号 豪雨災害)	(株)久野組	4,560,000円	農林課
R2.7.22	令和2年度 農業水路 等長寿命化・防災減 災事業(須賀川地区)	平穩土建(株)	17,000,000円	農林課
R2.7.22	令和2年度 農業集落 排水施設管渠点検業 務委託	(株)アースワ ーク	2,400,000円	建 設 水道課

町の慶弔録

令和2年7月1日から7月31日までに、町
に掲載希望の届け出があったものです。
(敬称略)

おくやみ

氏 名	享 年	地 区
たかそう しんいち 高相 新一	71	佐野
やまもと こ 山本 カネ子	85	渋
しろとり 白鳥 はる	96	菅
しもだ 下田 ヤヨエ	90	表落合
こさか たがえ 小坂 多賀榮	81	前坂
やまぐち 山口 ハレヨ	93	星川
こだま まさお 児玉 正雄	97	穂波温泉
たなか まさかつ 田中 正勝	81	本郷
くぼ ゆみえ 久保 由美江	88	湯田中
よしけ みやこ 吉池 美也子	73	中須賀川
なかやま え 中山 もと江	92	寒沢
ふるはた つぎこ 古幡 次子	87	角間
すずき よしお 鈴木 喜雄	90	横倉
やまもと よねこ 山本 米子	90	渋

出生

氏 名	保護者	地 区
さいとう ちせ 齊藤 千晟	伸一 愛	横倉
かんの あい 菅野 葵	光紀 さつき	本郷

人口8.1現在
(住民基本台帳)

12,039人
男 5,889人
女 6,150人
前月比 -24人

5,001世帯
前月比 -3世帯

気象 7月

()は過去5年間の平均

平均気温 21.9℃
(23.6℃)
最高気温平均 25.8℃
(28.4℃)
最低気温平均 19.4℃
(20.2℃)
降水量 194.5mm
(126.6mm)
平均日照時間 1時間6分
(3時間12分)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 6月

24,091円
前年比 -9.80%

交通事故7月

()は1月からの累計

件数 1件(12)
死者 0人(0)
傷者 1人(15)
※累計は変動します

119番情報7月

()は1月からの累計

火災 1件 (7)
救急 51件 (532)
救助 1件 (7)

『広報伝言板』

『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

相 談

■携帯サイト■

携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
<http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/>



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日9月1・8・15・23・29日
(毎週火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
※マスクをご持参ください。
◎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

9月11日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。
場所 地域福祉センター健康相談室
◎地域福祉センター
☎33-8411

◎いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
◎総務課人権政策室
☎33-3111
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

◎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●定期予防接種(※要予約)

法律で予防接種を行うよう努める必要があると定められているもの ※すべて予約が必要です。

9/3(木)	ヒブ	13:00~13:20	保健センター
	小児肺炎球菌	13:00~13:20	
	BCG	13:00~13:20	
	日本脳炎	13:15~13:30	
9/29(火)	四種混合	13:00~13:20	保健センター
	B型肝炎	13:00~13:20	
	水痘	13:00~13:20	

※日本脳炎は集団接種のみです。日本脳炎以外の予防接種は町保健センターでの集団接種と医療機関での個別接種の選択ができます。集団接種を希望される方は健康づくり支援係へご予約ください。

●肺がん検診(胸部CT)

9/7(月) 9:00~11:50 保健センター
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●結核・肺がん検診(レントゲン)

9/28(月)(春に受診されていない方)
※詳細については、8月25日発行の広報伝言板をご覧ください。

●すくすく子育て教室

9/24(木) 9:20~9:30(受付) 保健センター

●子宮がん(車)検診

9/2(水)	13:10~13:30	ほなみふれあいセンター
9/25(金)	13:00~13:30	保健センター
9/30(水)	13:10~13:30	和合会館

●乳房超音波検診

9/1(火)	8:50~11:00 12:50~14:00	保健センター
9/7(月)		よませふれあいセンター
9/11(金)		ほなみふれあいセンター
9/15(火)		北部公民館

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●乳幼児健康診査

会場: 保健センター

9/4(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15
9/9(水)	1歳6か月児・2歳児	13:00~13:15

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

9/6(日)	三澤医師	9/13(日)	熊木医師
9/20(日)	油井医師	9/21(祝)	保倉医師
9/22(祝)	高橋医師	9/27(日)	城下博夫医師

※当番医師は変更になる場合があります。

蟻川図書館

おすすめの本

◆郷土書

『やさしい長野県の教科書地理令和版』
市川正夫責任編集 しなのき書房

きちんと知っておきたい長野県の本当の姿。知らなかった、知りたかった答えがここにあります。

◆一般書

『悔しがる力 弟子藤井聡太の思考法』
杉本昌隆著 P H P 研究所

藤井七段の集中力の源泉。AI活用術。弟子から学び、能力以上の成果を出す心得とは? 東大生も巣立った杉本教室の秘密を明かす。

『一人称単数』村上春樹著 文芸春秋

短篇小説は、ひとつの世界のたくさんの切り口だ。6年ぶりに放たれる、8作からなる短篇小説集。

◆児童書

『つかまえた』田島征三著 偕成社

大胆な筆づかいで、ほとばしる生命の躍動を描いてきた著者が、忘れられない少年の日の原体験をテーマに取り組んだ入魂の1冊



※詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」
「利用の手続」をご覧ください。
(<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/library/index.html>)

◎蟻川図書館

☎33-1184



ホームページはこちら

7月
8月

第6次山ノ内町総合計画の懇談会



令和3年度から10か年を期間とする「第6次山ノ内町総合計画」の策定に関する保育園保護者懇談会（町内5保育園）・地区懇談会（町内5会場）を開催しました。将来のまちづくりを示す計画をよりよいものにするため、いただいたご意見を積極的に取り入れ策定を進めていきます。策定状況は本誌に掲載していきますので、ぜひご覧ください。

7月
16日

災害対応自動販売機が設置されました



災害時に飲料製品を被災者などに無償提供することができる自動販売機が山ノ内消防署に設置されました。通常時は普通の自動販売機として飲料の販売を行っています。

7月
26日

焼額山開山祭



関係者で焼額山の開山祭を執り行いました。古くから大きな恩恵を受けてきた焼額山に感謝するとともに、登山者等の安全を祈願しました。

7月
21日

西小学校浄水場等施設見学



西小学校4年生が社会科見学として西部浄水場と水質浄化センターを見学しました。担当者からの説明を真剣にメモにとり、水の大切さを学びました。

8月
6日

保育園でスイカ割り



志賀高原保育園でこの時期恒例のスイカ割りが行われました。スイカが割れると「おー！」と歓声があがり、みんなで仲良くスイカをほおばりました。