

やまのうち

各小学校で農業体験学習

5月28日、西小学校5年生が田植えの農業体験を行いました。天気にも恵まれ、泥の感触を楽しみながら田植えを行いました。



■第5次町総合計画基本理念■

住む人、訪れる人に
温もりのある郷土

自然と湯ったり…やまのうち

今月の記事

■ 広報やまのうち

- 町長対談 (2)
- 財政状況(元年度下半期)..... (3)
- マイナンバーカード取得 ... (4~5)
- 人権について..... (7)
- ほか

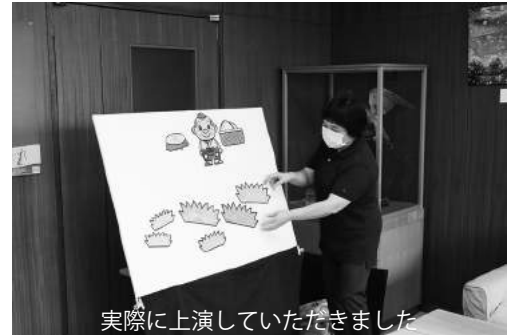
■ ふるさと北信濃(16)

～楽しい小さな劇場～

6月1日、町内外の保育園や子育て支援センターでパネルシアターを上演している「ララさ・り・ま」さんこと小坂園子さんにお話を伺いました。



町長 パネルシアターって初めて聞くんですけどもどんなものなんだえ。
小坂 紙芝居や絵本は絵に合わせてお話ししていきますが、パネルシアターはパネルに絵を貼って、その絵も動きがあるので子どもたちの注意を引いてお話できるのが特徴です。
町長 昔からあるんかえ。
小坂 45年前くらいに古宇田亮順という和尚さんが発案



実際に上演していただきました

したもので、それ以来たくさんの方の教育の現場で使われているようです。
町長 実際に見せてもらったけど、紙芝居や絵本と違って動きがあるのは面白いし、これは子どもたちも喜ぶなえ。
小坂 子どもたちも動きがあると集中して聞いてくれます。
町長 始めたきっかけは。
小坂 保育士をしている頃に保育雑誌でたまたま見かけたやうり始めました。最初は色々な方と上演してましたが、自分なりにアレンジできたり自分のペースでやってみたくて思い1人でやり始めました。今は生活の一部と言っている

くらいのめり込んでます。
町長 絵は自分で作ってるの。
小坂 本を参考にしたり、自分で考えて作っています。
町長 お話しはいくつぐらいもってらるんだえ。
小坂 今できるのは70種類くらいですが、練習中のものも含めれば100種類くらいあります。
町長 月にどのくらい活動してるんだえ。
小坂 今は新型コロナウイルスの影響で活動していませんが、普段は月に10回程度です。
町長 初めて見て面白かったけど、70種類も話があつて、絵も自分で作って、月に10回以上も各地で上演しているのってすごいなえ。
小坂 長くやっても失敗はあるのでまだまだだと思っています。
町長 どうして「ララさ・り・ま」っていう名前なんだえ。
小坂 本名で活動してもよかったです。親しみやすい名前がいいなと思って。私には3人娘がいるんですが、娘の名前の頭文字をとって「さ・り・ま」とつけました。今では「さりまさん」と呼ばれることが多くなって、私の本名を知らない人の方が多いかもしれません。



ゆめっこの上演の様子

町長 やっててよかったなって思うときは。
小坂 パネルシアターは子どもたちの反応を見てやるものだからコミュニケーションがとれて楽しいなと思うし、話を覚えながらいざ実際にやるのも楽しい。やっぱり自分が楽しいのも大事だと思います。いろいろなどころへ行つて、私は覚えていなくても、行き会ったときに声をかけてくれる人もいて、そういうつながりもできてよかったなと思います。これからは新しい話に挑戦して、子どもたちにいるいるなお話を見せたいと思います。
町長 これからも頑張ってください。ありがとうございます。

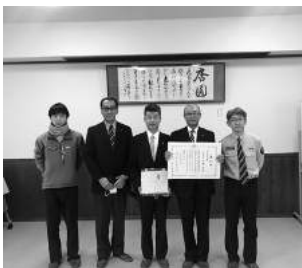
「みどりの日」自然環境
功労者環境大臣表彰受賞

このたび、「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰が行われ、町では一般財団法人和合会と一般財団法人共益会が、貴重な自然や身近な自然などの保全のため特色ある活動を推進した団体として、「保全活動部門」を受賞しました。

両団体ともに永年にわたり、志賀高原の自然環境を入会地として保全管理を行い、国立公園としての資質を保ってきたほか、無秩序化を防ぐ環境保全に努めるなど、地域の自然環境保護活動が評価を受けたことになりました。



一般財団法人和合会



一般財団法人共益会

財政状況 《令和元年度下半期》

町財政の執行状況を公表します。
今回は、令和2年3月31日現在の状況です。さらに詳細なデータは町ホームページでご覧いただけます。

一般会計予算額 74億5,369万円

(歳入) 収入済額 59億3,131万円 79.6%

(歳出) 支出済額 60億8,464万円 81.6%

収入内容	予算額	収入済額	収入率	支出内容	予算額	支出済額	執行率
地方交付税	23億6,344万円	23億6,344万円	100.0%	民生費	13億2,207万円	12億294万円	91.0%
町税	16億5,793万円	16億2,955万円	98.3%	教育費	11億1,933万円	10億5,386万円	94.2%
町債	9億863万円	9,190万円	10.1%	総務費	10億1,154万円	7億2,014万円	71.2%
国庫支出金	6億1,603万円	4億977万円	66.5%	諸支出金	8億899万円	4億5,168万円	55.8%
県支出金	4億6,190万円	2億1,625万円	46.8%	公債費	5億7,814万円	5億7,785万円	99.9%
繰越金	3億2,728万円	3億2,728万円	100.0%	商工費	5億3,194万円	3億8,664万円	72.7%
その他	11億1,848万円	8億9,312万円	79.9%	その他	20億8,168万円	16億9,153万円	81.3%

特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
有線放送電話事業	7,026万円	929万円	13.2%	6,999万円	99.6%
国民健康保険（事業勘定）	16億8,576万円	15億2,289万円	90.3%	15億8,758万円	94.2%
国民健康保険（施設勘定）	6.3万円	4.7万円	74.6%	5.1万円	81.0%
後期高齢者医療保険事業	1億7,587万円	1億2,829万円	72.9%	1億5,599万円	88.7%
介護保険事業	17億6,340万円	14億7,224万円	83.5%	15億8,367万円	89.8%
公共下水道事業	3億7,994万円	3億7,639万円	99.1%	3億6,537万円	96.2%
農業集落排水事業	1億3,314万円	1億2,769万円	95.9%	1億2,388万円	93.0%
水道事業		5億2,576万円		6億1,129万円	



☎ 33-3118
税務課 収納係

※閉庁日のため正面入口が閉まっています。『休日・夜間通用口』からお入りください。

納付窓口 税務課収納係窓口
(役場2階)

7月開設日
4日・18日 土曜日
午前9時～午後1時

8月開設日
1日・15日 土曜日
午前9時～午後1時

町では休日納付窓口を開設し、町税や料金等の納付を受け付けているほか、口座振替のお手続きや納付相談も行っていきます。
お気軽にご利用ください。

休日でも税金・料金を納付できます

マイナンバーカードを作りましたよ！



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

皆さん、マイナンバーカードはお持ちでしょうか？
マイナンバーカードを利用できる場面が増えており、9月からは最大5,000円分のマイナポイントももらえます。

そもそもマイナンバーカードで何ができるの？、マイナポイントって何？
そんな皆さんの疑問にマイナちゃんとマイキーくんがお答えします。



マイキー広報キャラクター
マイキーくん

Q₁

マイナンバーカードでどんなことができるの？

マイナンバーカードは本人の顔写真と氏名、住所などが記載されているので、本人確認のための身分証明書として利用できます。その他、コンビニで住民票の写しなどの各種証明書の発行や、オンラインで確定申告もできます。マイナンバーカードを取得すれば日々の生活が大変便利になりますね！



Q₂

マイナポイントってなに？

マイナポイントとは、2020年9月から実施予定の一定額を前払い等した人に国が付与するポイントのことです。民間のQRコード決済・スマホ決済などのキャッシュレス決済に、マイナンバーカードを持っている人がチャージすると国がポイントを上乘せするというもので、20,000円のお買い物またはチャージで上限5,000円分のポイント(付与率25%)がもらえます。とってもお得ですね！



Q₃

マイナポイントをもらうにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを取得したうえで、マイナポイントの予約、マイナポイントの申し込み(2020年7月から)が必要になります。マイナポイントの予約にはマイキーIDの設定が必要です。お使いのスマートフォンかパソコンでも設定可能ですが、役場ではマイキーID設定支援端末を2台設置しています。設定したいけどわからない、そんな時は役場にご来庁ください。(設置場所は、2階健康福祉課住民環境係と3階総務課企画係の窓口です。)



Q4

マイナポイントの予約はできたけど、申し込み方がわからない・・・

7月以降マイナポイント申し込みページにログインし、お使いの〇〇ペイなどのキャッシュレス決済サービスを選択し申し込みます。あとは選択したサービスにチャージまたはお買い物をするだけでポイントが付与されます。お買い物にはマイナンバーカードを提示する必要はありません！



Q5

マイナンバーカードをまだ作ってないけど、作らなくてもいいよね？

なくても不便はないかもしれませんが、マイナンバーと本人確認が1枚でできる唯一の物だったり、2021年3月(予定)からは保険証としても使えるようになるもなります。ある会社では社員証として利用しているところもあるそうですよ。今後ますます利用できる場面が増えそうなので作って損はないと思いますよ！



山ノ内町のマイナンバーカード普及率は

約10%です。

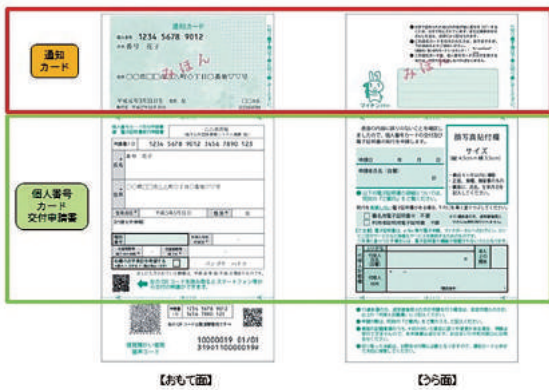
皆さん、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りませんか？

マイナンバーカードの申請方法は
はこちらから

◆通知カードは廃止になりました

通知カードは、法改正にともない令和2年5月25日に廃止されました。廃止後は、通知カードの再交付、氏名・住所等の変更手続きができなくなりました。

なお、通知カードは、氏名・住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。(通知カードはマイナンバーカードと引き換えに回収します)



「お試し」のつもりが「定期購入」に

ホームページ等で「1回目90%OFF」「初回500円」など通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、数か月間の定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品等の通信販売に関する相談が多くなっています。

【相談事例】

SNSで「筋力を簡単にアップできる」と広告しているサプリメントが500円と安かったので購入した。

その後、注文をしていないのに2回目のサプリメントが届き、事業者を確認すると、4回継続の定期購入コースになっていと言われた。「解約したい」と伝えたところ、「1回分の通常価格は8,500円。2回分の合計額17,000円と既に支払った金額との差額16,500円を追加で支払えば解約に応じる」と提案された。定期購入だと分からなかったのに、支払わなければいけないのだろうか。(国民生活センターホームページより)

■トラブルに遭わないために
通常料金より低価格で購入できる商品を通信販売で注文する場合は、表示画面をよく確認しましょう。広告画面に定期購入であるという記載は、他の表示文字に比べて小さな文字で記載されていることが多いようです。

また、広告画面を確認するだけではなく、公式ホームページ等の利用規約や返品特約を確認してから購入しましょう。通信販売で購入した商品は事業者の表示した「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」などに従うこととなります。(表示がない場合は、商品が届いた日から8日間以内であれば、返品が可能です。)

トラブルになってしまった場合はご相談ください。

④消費者ホットライン
☎188(いやや!)
町消費生活相談室
☎33-3116

7月1日からレジ袋が有料になります

プラスチックは成形しやすい、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、世界全体では毎年約800万トンものプラスチックごみが海洋へ流出しているとする推測があり、このままでは2050年には海洋における魚の重量をプラスチックごみの重量が上回る事態が予測されます。廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題を解決するために、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本来に必要か考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すことを目的としています。

【有料レジ袋の対象】

購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたプラスチック製買物袋。



持ち手のあるプラスチック製買物袋が対象です



紙や布でできた袋は本制度の対象外です

【ライフスタイルの見直し】

レジ袋は日々の暮らしの中で身近な存在です。それだけに今回の有料化を通じて、「環境のためにできることはなん

だろう」と考えるきっかけになるのではないのでしょうか。一人ひとりがライフスタイルを見直し、海洋プラスチックごみをはじめとする環境課題の解決への第一歩となるようにエコバックを持ち歩く等、できることから賢く使う工夫をしてみましよう。ご協力をお願いします。

👤
エコバックを持って
街に出よう。



レジ袋削減にご協力ください



👉本制度の概要はこちら

④消費者の方向け
☎0570-080180
事業者の方向け
☎0570-000930
健康福祉課住民環境係
☎33-3116

人権について考えてみませんか？

新型コロナウイルス感染症から つながる偏見・差別

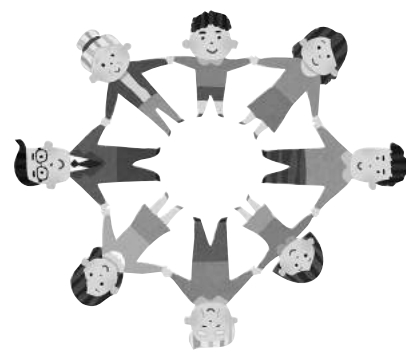
新型コロナウイルス感染症についての報道が連日されています。日本では、5月25日をもって緊急事態宣言が全国で解除となりましたが、まだまだ予断を許さない状況が続いています。そのような中で深刻なのは、この感染症そのものだけではなく、感染症からつながる偏見や差別についても、一人ひとりが自分事として考えていかなければなりません。

新型コロナウイルス感染症に関して、感染者やその家族、医療関係者、感染の拡大している地域から来た人等、がいじめや嫌がらせ、差別を受けるという事例が国内外で相次いでいます。また、新型コロナウイルスだけでなく、これまでHIVやハンセン病、新型インフルエンザなどの感染症でも同様のことが発生しています。

「男女共同参画」について考えてみましょう

あなたは「男女共同参画」という言葉を聞いたことがありませんか？「難しい」「堅苦しい」「自分には関係ないものだ」と考えるかもしれません。また、「参画」という言葉は、あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、これは、単に「参加」ということではなく、方針の立案や決定などの「意思決定への参加」ということを意味します。

「男女共同参画社会」とは、「男女がお互いを尊重し合い、学校や職場、家庭、地域などのあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、責任を分かち合うことのできる社会」です。平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」では、①男女の人権の尊重、②社会における制度又は慣行についての配慮、③政策等の立案及び決定への共同参画、④家庭生活における活動と他の活動の両立、⑤国際的協調の5点を柱に掲げ、国民一人ひとりが果たすことで男



女共同参画社会の実現を目指しています。

また国では、本法の公布・施行日である6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」に定めています。この期間に、日頃の生活を振り返り、「男性は仕事、女性は家庭」という価値観に縛られすぎているか、「男だから」「女だから」と無意識のうちに性別による決めつけをしていないか等について、ご家庭で、職場で、地域で考える時間をつくってみましょう。

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権擁護委員法により人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

現在、約14,000人が全国各地で積極的な人権擁護活動を行っています。

山ノ内町でも、東西南北4地区から1名ずつ選出されています。毎日の暮らしの中でお困りのことや心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

◀町人権擁護委員の皆さん
秋元繁一さん、小山内明美さん、山本喜美子さん、武田喜代子さん
(写真右から)



1

感染症対策に配慮した避難所運営について

「自らの命は自らが守る」
～災害はいつ起きるかわかりません～

長野県では、平成23年の東日本大震災、長野県北部地震、平成26年長野県神城断層地震、平成28年熊本地震、平成30年7月豪雨及び北海道胆振東部地震そして昨年発生した台風19号など、過去の災害対応の課題や教訓を踏まえるとともに、避難所・避難場所における新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策を適切に行うため、本年5月29日付けで「長野県避難所運営マニュアル策定指針」が作成されました。

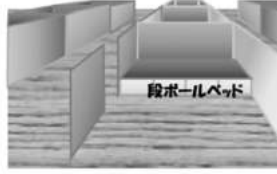
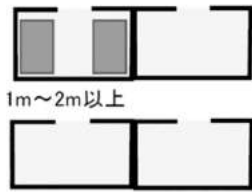
指針では、地域住民が主体的に避難所の運営を行うことを目指しており、実際の運営の参考となるよう、実践的・具体的な内容としています。

町でも、本指針を参考としながら、地域の実情に応じた避難所運営マニュアルの策定を進めています。町民の皆さまにもご協力いただきながら、円滑な避難所の運営を目指します。

【災害時における感染症予防対策の考え方】

感染症流行下における避難所運営に際しては、密閉、密集、密接のいわゆる「3密」を避けることを基本とします。

例えば、世帯間の間隔を2m以上開けたり、清掃や消毒などにより衛生環境の確保に努める等、避難所における感染症対策については特段の配慮が必要です。



▲世帯間の間隔を2m以上確保するなど、人と人の間隔を2m(最低1m)確保します

詳しい内容は、県のホームページに掲載されていますのでご覧ください。



☞こちらから
アクセスできます

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

5月に寄附をいただいた方(敬称略) 1,057件総額 15,508,000円

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 北條 一
坂本 正
飯田 祥
新山 二
齋藤 祥
惠木 祐
平井 康
林 正
山本 悠
農田 慎
平島 修
平田 桂
沖本 加
安保 洋
高 鷲
木原 桂
増岡 弘
相野 佑
政近 江
大野 康
河合 信
高橋 豊
岡 泰
道川 誠
石野 佑
藤本 香
須田 伸
吉田 里
川原 薫
和田 隆
横山 淳
高宮 陽
清 良
吉田 隆
平井 伊 | 伊藤 正
山内 弘
森本 光
泉崎 雅
宮川 説
関山 隆
久芳 靖
嶋村 哲
高橋 武
清水 健
久須 剛
植田 恭
吉田 明
立川 菜
河崎 任
坂田 義
板橋 一
清水 貴
安田 一
遠藤 一
海老原 圭
秋元 俊
嶋田 浩
船田 善
秋山 祐
和氣 勲
海野 航
渡辺 守
東 五
大神 匡
武田 早
宮崎 純
浜中 章
井深 幸
土屋 尚 | 佐藤 伸
大矢 誓
藤田 真
眞田 清
田中 雅
小澤 邦
小林 健
清田 和
中嶋 俊
河西 雅
杉山 正
栗原 唯
宮岡 陽
伊藤 光
鈴木 栄
大林 睦
小関 信
杉本 健
岡 浩
小松 修
池田 博
木山 隆
戸谷 有
小泉 克
飯田 康
内山 美
浅野 剛
桜井 徹
西川 正
長谷川 涼
平塚 由
西野 俊
宮崎 信
菊池 信
池田 治
阪口 清
富岡 英 | 宮里 翔
谷田 哲
山田 雅
大畠 貴
中田 貴
佐藤 学
原 彩
鬼塚 明
小西 信
片桐 久
菊地 美
阿部 文
向川 幸
森野 航
逢坂 裕
須貝 謙
太口 努
松野 正
黒松 俊
黒松 裕
柳田 毅
久保田 学
塚本 和
児嶋 龍
太田 良
竹下 秀
齋藤 あ
宮澤 俊
富岡 英 |
|--|--|--|--|

☎総務課友好交流係 ☎33-3111

了承を得た方のみ掲載しています。
大切にさせていただきまます。ありがとうございました。

納税通知書を発送しました

令和2年度の普通徴収分の町・県民税の納税通知書を6月9日に、国民健康保険税の納税通知書を6月15日に発送しました。

税目ごとの納付月は左表のとおりです。納期限内の納税にご協力をお願いします。

【税目ごとの納付月】

納付月 税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町・県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期					3期		4期	
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
軽自動車税		全期										

※納期限は各月の末日となります。(末日が土、日、祝日のときは翌月の最初の平日となります。)

※口座振替日は原則として納付月の26日です。(振替日が休業日のときは翌営業日となります。)その日に振替ができない場合は、翌月9日が再振替日となります。

新型コロナウイルス感染症の影響により 国保税のお支払いが困難な方へ

■徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に減少があった方で一定の条件を満たす場合に、地方税の徴収猶予を受けることができます。特例として、1年間に限り、担保不要、延滞金なしで納付期限を延長できます。

■国民健康保険税の減免制度

左記に該当する世帯は、申請により減免となる場合があります。(今後、国からの通知により内容が一部変更になることがあります。)

【対象者世帯】

新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯
↓**保険税を全額免除**

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれる世帯
↓**保険税の一部を減免**

○保険税が一部減免される具体的な要件(世帯主について、次の①～③にすべて該当すること)

- 令和2年の事業収入等(事業、不動産、山林又は給与収入の種類に限る)の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和元年に比べて30%以上減少する見込みであること
- 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計が400万円以下であること

【減免額】

世帯員の令和元年所得等を基に減免額を算定します。
※世帯主の減少が見込まれる種類の収入にかかる令和元年所得が0円以下である場合には減免額は0円となります。

【注意事項等】

○新型コロナウイルス感染症の影響の有無にかかわらず、勤務先での解雇・倒産などにより失業され、非自発的失業の軽減制度が適用される方は、この減免制度の該当なりません。ただし、非自発的失業に加え、給与収入以外の事業収入等で要件を満たす場合は、当減免制度についても対象となる場合があります。

○計算方法が複雑なうえ、状況により提出書類が異なります。申請の際は事前に電話にてお問い合わせください。

制度の詳しい内容は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

⑨納税通知書および減免制度に関すること

税務課課税係

☎ 33 - 3118

納税相談および徴収猶予に関すること

税務課収納係

☎ 33 - 3118



こんにちは！移住定住推進室です。

町では、今後の町の将来を担う若い方の暮らしをサポートするため、町内に住宅を賃借する際に活用いただける、下記2種類の補助金を設けています。いずれも最長3年間、毎月の補助上限額が27,000円です。



若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ、夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額(上限27,000円)
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間賃貸住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額(上限27,000円)

また、結婚や移住して数年間賃貸住宅に住んでから、その後マイホームを取得される場合には、さらに「若者定住促進マイホーム取得等補助金」を活用することが可能です！

若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳未満の者が住宅ローン(500万円以上)を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付 (注)申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅、増改築：借入金の5%以内(上限500,000円) 中古住宅：借入金の10%以内(上限300,000円) ※加算金(最大1,000,000円)あり
--------------------------	--	--

いずれの補助金も年齢等の対象要件がありますので、ホームページ等でよくご確認いただき、対象になる皆様はぜひご活用ください。

これから町内で住宅を賃貸取得しようと考えている方、遠方にお住いのご家族にもお伝えいただけたらと思います！

申請を考えている方は、ぜひ一度役場移住定住推進室までご相談ください。

○情報発信しています！

フェイスブックやインスタグラムで「暮らすやまのうち」と検索してみてください。

普段の暮らしや町の魅力を発信しています。

☎移住定住推進室(総務課企画係内) ☎33-3111

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

広告

処方せん受付 **広告**

コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

職 員 採 用 試 験

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
☎026-235-6026

航空学生

- 受験資格 高卒〈見込含む〉23歳未満の者（海自）、21歳未満の者（空自）
- 受付 7月1日～9月10日
- 試験日 1次：9月22日
2次：10月17日～22日までの間の指定された1日
3次：2次試験合格者へお知らせします

防衛大学校学生

- 受験資格 高卒（見込含む）21歳未満の者
- 受付 推薦 9月5日～9月11日
総合選抜 同上
一般 7月1日～10月22日
- 試験日 推薦 9月26・27日
総合選抜 1次：9月26日
2次：10月31日、11月1日
一般 1次：11月7・8日
2次：12月8日から12日までの間の指定された1日

防衛医科大学校 医学科学生

- 受験資格 高卒（見込含む）21歳未満の者
- 受付 7月1日～10月7日
- 試験日 1次：10月24・25日
2次：12月9日から11日までの間の指定された1日

防衛医科大学校 看護学科学学生

- 受験資格 高卒（見込含む）21歳未満の者
- 受付 7月1日～10月1日
- 試験日 1次：10月17日
2次：11月28日・29日
のいずれか指定された1日

マスク等の寄附ありがとうございました

多くの皆さまからマスクと消毒液の寄附をいただきました。新型コロナウイルス感染症予防のために利用させていただきます。ありがとうございました。

	寄附者(敬称略)	寄附の内容	利用先
①	児玉 敏也	マスク 1,600 枚	町内小中学校へ
②	山ノ内町商工会青年部	マスク 150 枚 次亜塩素酸ナトリウム 50ℓ	町内小中学校、保育園へ
③	小林 潤子	マスク 2,000 枚	医療機関、妊婦の皆さまへ



笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
6月号は、南小学校 6年の紹介です。

全力
チャレンジ!

南小学校 6年 男子6名、女子7名 計13名



南小6年生は、何かを企画したり、発表したりすることが好きな学級です。昨年度はさまざまなことに挑戦しました。6年生を送る会では、「ルパンVS南小レンジャー」を披露しました。また、長縄集会では、13人全員で、5分間で428回跳び、県内で上位の記録を残しました。さらに、総合学習で地域の共同浴場を利用し、地域について深く学習することができ、充実した1年間となりました。

今年度の児童会スローガンは、「全力チャレンジ南小」です。笑顔があふれ楽しい南小を創り上げるため、13人が様々な活動に「全力チャレンジ」しています。

残り1年間で中学生になる準備をしっかりとしていきます!

ゆめっこ通信 Vol.115

7月の予定

昨年、お母さんたちに好評だった「おさかりの会」を本年も引き続き行っています。本年度は見やすいように衣服の陳列をリニューアルしました。来所したお母さんたちもクラフトルームを喜んで見ていきます。

来所の際はクラフトルームをのぞいてみてください。また、お家に小さくなった衣服などがありましたら「子育て支援センターゆめっこ」までお持ちください。

7月からイベントを開催します。お子さまを連れてぜひ遊びにお出かけください。

※イベントについては新型コロナウイルス感染症防止に努めながら開催します。ご理解とご協力をお願いします。



日時	内容
10日(金) 10:30 ~11:00	ララ・さりさんのパネルシアター パネルシアターを親子で楽しみませんか! ★前日までに予約が必要です。(申し込みは7組までとさせていただきます。) 場所:あそびの広場
16日(木)	ぴよっこクラブ・保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談をします。感染防止のため、2グループに分けて行います。 ① 9:00~10:00 ぴよっこの部屋 ② 10:15~11:15 おはなしの部屋 ★前日までに予約が必要です。 持ち物:タオル2枚(身長、体重測定の際に使用します。感染防止のため忘れずにお持ちください。)、母子手帳、子どもノート、飲み物
17日(金) 10:00 ~11:30	プール開き プール開きのセレモニーをした後、プールに入ります。一人30分を目安に行います。大勢の場合は時間を短縮します。 *プールについての詳細は、プールあそびのお便りを配布します。 *プールあそび 7/17(金)~8/26(水)
28日(火)~ 31日(金)	せいさくの日 プールあそびの合間に七夕飾りを作ります。

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778



健康メモ

バランスの良い食事ですウイルスから体を守りましょう

私たちの体には、もともとウイルス等から身を守る免疫システムが備わっています。その免疫機能には、多くの栄養素が総合的に関わっています。エネルギー、たんぱく質、n-3系脂肪酸（オメガ3）、食物繊維、ビタミンA・E・C・D・B群、ミネラル類（鉄、亜鉛、銅、セレン）さらに乳酸菌です。例えば、ビタミン類の不足は、免疫細胞の機能低下を起し、ミネラルの不足は、抗体となる免疫細胞の働きの低下が起きます。免疫機能を発揮させ健康な状態を保つには、各栄養素を過不足なく摂ることが大切です。そのためには、1回の食事の中で、主食（穀類）とメインとなるおかずにたんぱく質を含む魚、肉、納豆等の豆製品、卵のどれか1品と、ビタミンを多く含む野菜を食べましょう。

また、肥満や糖尿病がある方も、免疫機能が低下しやすいといわれていますので、日頃から栄養のバランスを意識した食事を心がけましょう。



汁ものは野菜たっぷり
具たくさんに！



健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

こんにちは。地域おこし協力隊の渡邊^{わたなべ}有吉^{ありよし}です。

4月から地域おこし協力隊として農業振興を担当しています。ご縁があり、山ノ内町に訪れる機会に恵まれ、自然環境の素晴らしさ、果樹の美味しさに惹かれ移住しました。

協力隊の任期期間中に山ノ内町の農産物をPRしたり、農家さんのお手伝いをしながら「農や食」のテーマで地域振興していきたいと思っています。また、私自身も農業研修を通じて農業技術を習得していきたいと考えております。

前の職場があった東京から3月末に山ノ内町に転居し、気候の違いに驚きと新鮮さを感じながら生活しています。高台から街を見下ろす景色が美しく心が和みます。

農業研修ではりんご、桃の摘果のお手伝いをさせて頂いています。蕾をひたすら取り続ける根気のいる作業で多くの労力がかけられている事を実感しました。

稲の育苗ではビニールハウスのビニールシート掛けや播種のお手伝いを経験しました。参加者の皆さんが協力して手際よく動かれ、息の合ったベテランの動きを拝見できました。



▲りんごの摘果作業の様子

春が終わりこれから夏になります。りんごの花が実になり、収穫まで長く多忙な時期が続きます。私も人手の足りない多くの農家さんのお手伝いで農業振興に少しでも貢献していきたいと思っています。そして、農業を一から学んでいきたいと思っています。



▲桃の花がきれいでした

地域おこし協力隊 渡邊^{わたなべ}有吉^{ありよし} の

やまのうちアグリ通信

町の慶弔録

令和2年5月1日から5月31日までに、町に掲載希望の届け出があったものです。
(敬称略)

婚姻

氏名	地区
あべ ひろあき 阿部 博明	新潟県
あべ さやか 阿部 紗綾香	湯河原

出生

氏名	保護者	地区
はやし みそら 林 澪空	巧香里	湯河原

おくやみ

氏名	享年	地区
こじま よしこ 小島 良子	84	湯ノ原
やまぐち さとる 山口 了	85	金倉
いちかわ はるえ 市川 春江	91	星川
ただ きへい 多田 喜平	90	土橋
みやた とみ 宮田 とみ	93	佐野
やまもと えいこ 山本 榮子	89	横湯
ゆもと つとむ 湯本 勉	82	菅
しもじょうしゅういち 下城 正一	82	本郷

入札結果 (5月分)

委託・購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R2.5.12	令和2年度(仮)すがかわふれあいセンター増築・改修実施設計業務委託	(株)エーシー工設計	19,500,000円	教育委員会
R2.5.12	塵芥車購入事業	(株)中野車輛	7,560,000円	健康福祉課
R2.5.29	令和2年度 情報系仮想サーバー更新業務	—	不落	総務課
R2.5.29	令和2年度 都市計画基礎調査業務委託	(株)こうそく	4,100,000円	建設水道課
R2.5.29	令和2~4年度 高度浄水施設等整備事業新東部浄水場建設工事監理業務委託	新日本設計(株)	14,500,000円	建設水道課

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R2.5.12	令和2年度 北部地区防火水槽設置工事(中須賀川)	山岸木材(株)	7,900,000円	消防課
R2.5.12	令和2年度 東部地区防火水槽設置工事(湯田中)	—	不落	消防課
R2.5.12	令和2年度 元災公共土木施設災害復旧工事(伊沢川)	(株)下田土建	125,500,000円	建設水道課
R2.5.18	令和2年度 道路維持(舗装修繕)工事	(株)下田土建	10,300,000円	建設水道課
R2.5.29	令和2年度 消火栓取替工事(苗間)	三信電機設備(株)	1,000,000円	建設水道課
R2.5.29	令和2年度 消火栓取替工事(沓野)	(株)下田土建	680,000円	建設水道課
R2.5.29	令和2年度 東部地区防火水槽設置工事(湯田中)	—	不落	消防課

蟻川図書館

おすすめの本

◆一般書
『バカの国』百田尚樹著 新潮社
バカが溢れている。でも笑ってばかりもいられない。バカは今やこの国の中枢まで浸食しつつあるのだ。ベストセラー作家がツッコミながらも警鐘を鳴らす、笑いと怒りの123篇

『廉太郎ノオト』谷津矢車著 中央公論新社
明治×音楽×青春！歴史小説の俊英が描く、天折の天才音楽家・瀧廉太郎の青春物語。第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書。

◆児童書
『超リアル 戦国 武士と忍者の戦い図鑑』小和田哲男監 山田雄司監 G・B
リアルな戦国時代をイラスト化して紹介。親子で楽しめる戦国時代の本当の戦いと生活ぶりがよくわかる本。

『いき 中川ひろたかのせいがかつかく絵本』中川ひろたか著 北村裕花画 アリス館
生きているものはみんな息をしながら生きていく。息をしないといきもの「いき」ってどういうかな。(幼児から)



※詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

①蟻川図書館
☎33-11184



ホームページは
こちらから

人口6.1現在
(住民基本台帳)

12,090人
男 5,915人
女 6,175人
前月比 -45人

5,012世帯
前月比 -23世帯

気象 5月
()は過去5年間の平均

平均気温 16.7℃
(16.6℃)
最高気温平均 23.4℃
(22.8℃)
最低気温平均 11.5℃
(11.2℃)
降水量 27.5mm
(42.2mm)
平均日照時間 5時間24分
(5時間18分)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 4月

27,430円
前年比 +2.35%

交通事故 5月
()は1月からの累計

件数 1件(10)
死者 0人(0)
傷者 1人(13)
※累計は変動します

119番情報 5月
()は1月からの累計

火災 1件 (6)
救急 42件 (436)
救助 1件 (5)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

相談

■携帯サイト■
携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
<http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/>



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日7月7・14・21・28日
(毎週火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
※マスクをご持参ください。
◎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

7月10日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。
場所 地域福祉センター健康相談室
◎地域福祉センター
☎33-8411

◎いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
◎総務課人権政策室
☎33-3111
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

◎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●定期予防接種(※要予約)

法律で予防接種を行うよう努める必要があると定められているもの ※すべて予約が必要です。

7/6(月)	ヒブ	13:00~13:20	保健センター
	小児肺炎球菌	13:00~13:20	
	BCG	13:00~13:20	
	日本脳炎	13:15~13:30	
7/9(木)	日本脳炎	13:00~13:20	保健センター
7/21(火)	四種混合	13:00~13:20	保健センター
	B型肝炎	13:00~13:20	
	水痘	13:00~13:20	

※日本脳炎は集団接種のみです。日本脳炎以外の予防接種は町保健センターでの集団接種と医療機関での個別接種の選択ができます。集団接種を希望される方は健康づくり支援係へご予約ください。

●特定健診(3月配布の日程表とは会場、時間等一部変更になります)

7/7(火)	12:30~14:00	ほなみふれあいセンター
7/8(水)	12:30~14:00	よませふれあいセンター
7/15(水)	13:30~14:30	保健センター
	16:00~17:20	保健センター(夕方健診・要予約)

●すくすく子育て教室

7/28(火) 9:20~9:40(受付) 保健センター

●胃・大腸がん検診

7/3(金)	保健センター
7/6(月)	和合会館
7/9(木)	北部公民館
7/10(金)	よませふれあいセンター
7/13(月)	保健センター

受付時間 6:45~8:30 大腸がん検診のみは 8:00~9:00

●乳房マンモグラフィ検診

7/14(火)	8:50~11:00 12:50~14:00	保健センター
7/17(金)		和合会館
7/20(月)		保健センター

※令和2年度は東部地区が対象です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問合せください。

●乳幼児健康診査

会場:保健センター

7/3(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15
7/17(金)	1歳6か月児	13:00~13:15

※2歳児健診は延期となります。

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

7/5(日)	市川医師	7/12(日)	城下裕医師
7/19(日)	南谷医師	7/23(祝)	丸谷医師
7/24(祝)	高野医師	7/26(日)	徳竹医師

※当番医師は変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会

~おかずにいかが~

バッククッキングに挑戦!パート3



※バッククッキングは、ポリ袋に食材を入れ湯せんで火を通す調理法。災害時に考えられた調理法だが、忙しく調理時間をかけられない時にも活用できる。

* なすみそ *

<材料> (2人分)		<調味料>	
なす	2本	サラダ油	小さじ1
しそ	2枚	みそ	小さじ2
ししとう	4本	砂糖	小さじ1
		酒	小さじ1

<作り方>

- ① なすは一口大の乱切り、しそは粗みじん切り、ししとうは1本を2~3等分にする。
- ② ポリ袋に①と調味料を入れてよく混ぜ合わせ、袋の空気を抜いて、袋の口を結ぶ。
- ③ 沸騰した鍋に入れて約20分加熱してできあがり。

1人分: エネルギー 60kcal、たんぱく質 2.0g、脂質 2.5g
食塩相当量 0.8g

※順不同

1 特別定額給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送で申請をお願いしていますが、記入方法がわからない等の住民の方のために緊急で窓口を開設しました。申請期限は8月20日(木)までです。お済でない方はお早めに申請をお願いします。



2 小・中学校が再開

5月25日
新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除され、小・中学校が再開しました。久しぶりの登校でも、友達や先生にあいさつする児童の笑顔が見られました。



3 各小学校で農業体験学習

5月27日～
農業体験学習として各小学校で田植えの体験を行いました。今回田植えした品種はコシヒカリ。3校揃って町のブランド米「雪白舞」づくりに挑戦し、米・食味分析鑑定コンクールへの出品を目指します。



4 遊具を新設しました

よませどんぐりの森公園にシーソーを、やまびこ広場にスラックラインを新しく設置しました。ほかにも遊具などがありますので、ぜひ遊びにお立ち寄りください。



5 出前でサラメシ！応援キャンペーン

町内の飲食店を応援するため、役場職員有志で昼食のテイクアウトを行っています。出前ではおなじみのカツ丼や親子丼から、海鮮料理、フランス料理まで、町内の飲食店では工夫を凝らした充実のテイクアウトメニューを味わうことができます。お店の味を、お家で気軽に楽しみませんか。町ホームページでテイクアウト実施店舗を紹介しています。



こちらからご覧いただけます

