

山ノ内町七夕Sky Lantern

8月7日、やまびこ広場で山ノ内町七夕Sky Lanternイベントをを行いました。スカイランタンや花火の打ち上げの他、バンブーキャンドルが会場に灯されました。



今月の記事

■ 広報やまのうち

- 町長対談 (2)
- LINE登録のお願い (4~5)
- 健康づくり (8)
- 職員募集のお知らせ (12)
- 仕事紹介 (13)
- ほか

- 議会だより (18)
- 農業委員会だより (32)
- 公民館報 (34)
- 図書館だより (36)

竹節町長の
対談コーナー

こんにちは よしたかです

第162回



メンキン 秋田県の雄和町（現秋田市）に保育園から中学校まで住んでいました。英会話教室の講師をしていた期間を含めれば17年くらい日本に住んでいます。

町長 今28歳なら日本の生活の方が長いだね。

メンキン 母がマレーシア人なのでマレーシアに5年ほど住み、それからアメリカのミシガン州の大学へ通ってました。アメリカには6年くらい住んでました。

町長 山ノ内町を選んだ理由は。

7月13日、国際交流員として着任したレーガン・メンキン・クリフォードさんにお話を伺いました。

町長 コロナ渦ですが国際交流員として町の国際交流推進をよろしく願います。国際交流員以前の経歴は。

メンキン 秋田県で英会話教室の講師や、アメリカでは翻訳の仕事をしたり、自動車パーツ関係の事務をしていました。

町長 日本語が大変上手だけど、日本にいた期間は。

いませんが、これから秋の紅葉、冬の雪景色を見るのが楽しみです。

町長 山ノ内町はおつしやるとおりとても自然に恵まれています。スキー場も多くあり、温泉地としても有名です。

メンキン 父も一緒に山ノ内町に来ていますが、温泉が大好きなので喜んでいきます。

町長 これからの抱負を。
メンキン まだ具体的には考えていませんが、山ノ内町をもっと海外の皆さんに知っていただき、インバウンド推進の力になればと思っています。他にも町民の皆さんと交流し、町民の皆さんにもアメリカやマレーシアの文化を紹介していきたいです。まだまだ未熟ですが、これからよろしく願います。

町長 日本語も英語も堪能なメンキンさんの力で観光面、国際交流の面でお力をお貸しただければと思います。くれぐれもお体には十分気を付けてください。これからよろしく願います。

町長 山ノ内町の印象は。
メンキン 山ノ内町は自然とともにあるという印象を受けています。どこに行っても自然が溢れ、この恵まれた自然で育った農産物はをいただきましたが、とてもおいしいですね。まだ夏しか体験できて

地域おこし協力隊

新たに着任しました！



徳永 友香里
神奈川県出身

● 任務

町広報誌制作、町のイベント取材など

● 応募した理由

地域おこし協力隊のホームページで見つけ、面白そうと思い応募しました。地方への移住に元々興味があり、住むなら山に囲まれた美味しい野菜や果物がある場所がいいと漠然と考えていて、山ノ内町を調べてみるとまさに私の求めている環境でした。母が湯田中や渋温泉に数回行ったことがありとてもいいところだったと背中を押してくれ、自分がやってきたいこと・住みたかった場所がここ山ノ内町にあつたのですぐに応募しました。

● 山ノ内町に住んでみて・・・

常に水の音がして居心地がいいなと感じたこと、朝晩が涼しくて驚きました。神奈川に住んでいた時は夜寝るときにクーラーをいれないと寝

● 活動して感じること

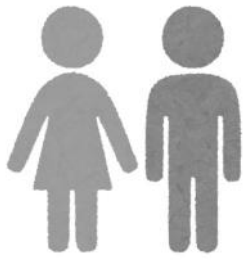
町民の方がより読みたい！と思ってもらえる広報誌を届けるために、細かい部分から少しずつ制作していきたいと感じました。コロナの影響でイベント行事が思うように開催ができない状況ですが、日常にある出来事にアンテナを張って発信していきたいです。

● 最後に一言

イベントや取材を通して、皆さんとお会いできることもあると思いますので、その時はぜひよろしく願います！



人権について考えてみませんか？



「ジェンダー平等」について考えてみましょう

あなたは、「ジェンダー」(gender)という言葉を知っていますか？これは、生物学的性別(sex)に対して、「男はこうあるべき」、「女はこうあるべき」といった社会通念や慣習、文化によってつくられた性別を指します。

今、こうした社会の中にあるイメージや役割分担意識をなくし、男女平等を目指す動きが加速しています。持続可能なでよりよい世界を目指すための国際目標である「SDGs」では、17の目標の一つに「ジェンダー平等を実現しよう」が掲げられており、世界中で性別による格差や差別のない社会の実現を目指しています。

次のことについて、あなたの考え方と同じであるものについてつけてみましょう。あなたのジェンダー意識がチェックできます。

- 家事・育児・介護などは女性の仕事だ。
- 子どもの学校行事への参加や介護・看護が必要になったとき、女性が仕事を休むべきだ。
- 女性は優しく穏やかに、男性は強くたくましくあるべきだ。
- 夫が妻を「奥さん」、妻が夫を「主人」と呼ぶのは当然である。
- 地域の祭りなどでは、仕切るのは男性、お茶や食べ物を出すのは女性の役目だ。
- 「警察官」「消防士」というと男性、「看護師」「保育士」というと女性が思い浮かぶ。

いかがでしょうか？一つでも☑がついた方は、性別に基づくイメージにとらわれ、無意識のうちに相手に役割を押し付けたり、求めてしまったりしている可能性があります。

私たち一人ひとりが自分自身の言動を振り返り、家庭・地域・職場などあらゆる場に潜むジェンダー意識に「気づく」ことが大切です。

また、LGBT等の性的マイノリティの存在など、多様な性のあり方があることを踏まえると、「男性」と「女性」という2つの性別で考えるのではなく、「誰もが一人の人間として尊重され、個性や能力を発揮できる社会をつくるにはどうすればよいか」と考えることが、真のジェンダー平等の実現につながっていくのではないのでしょうか。

「男だから」「女なのに」といった言葉を使わない、家事や育児は家族みんなで取り組むなど、一人ひとりができることから変えていきましょう。

「やまのうち人権啓発ライブラリー」

町ではパソコンやスマートフォンから学ぶことのできる人権啓発教材を作成し、ホームページ内「やまのうち人権啓発ライブラリー」に掲載しています。

昨年度から教材の作成を始め、現在、動画10種、リーフレット3種を掲載しています。仕事や勉強の休憩時間、移動時間、待ち合わせの待ち時間などにぜひご覧ください。

◆なぜ「いじめ」はなくならないの？
(子どもの人権他)

ホームページへは左記のQRコードからアクセスできます。ご覧いただき人権感覚を磨き続けていきましょう。



◎教育委員会人権政策室

☎33-11102

平成31年1月から北部地区の人権擁護委員としてご尽力いただきました秋元繁一さんが、7月18日にご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。



山ノ内町LINE 友だち募集中

友だち追加方法

ご不明な点はお問い合わせください
総務課企画係 TEL 33-3111

QRコードを
スマートフォンの
カメラで読み取って登録

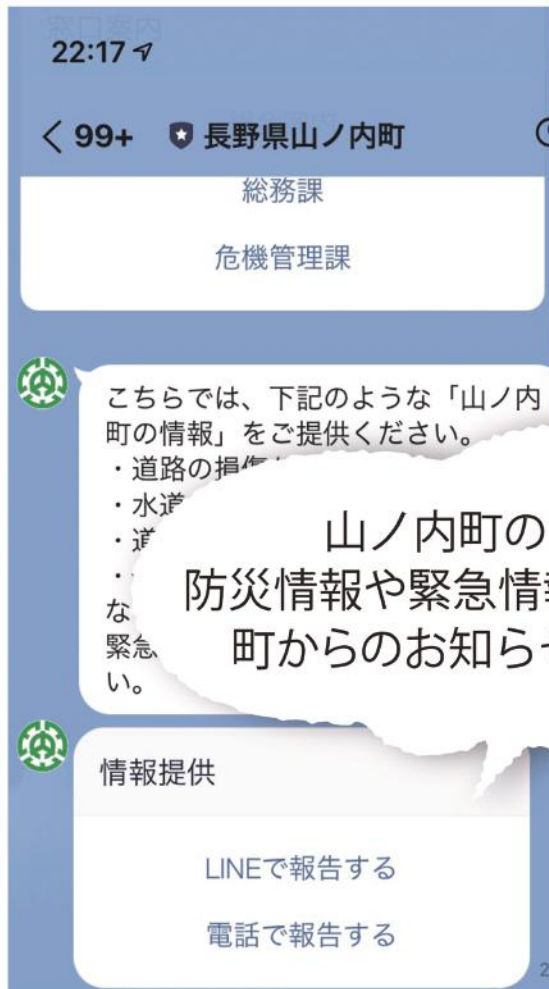


トークなどの検索窓から検索して登録



友だち追加の
ID 検索から登録





POINT

山ノ内町のLINEでは欲しい情報だけを受信することも可能です。基本メニューの受信設定から欲しい情報のカテゴリを選択してください。

※重要、災害、火災、警察情報はカテゴリの選択に関わらず、必ず受信します。

※LINEは戸別受信機、SUGUメールと連携して配信を行います。この連携配信のシステムの仕様上、選択していたカテゴリ以外の情報を受信する場合があります。

山ノ内町のLINEでは、
防災情報や緊急情報、便利な情報など
町からのお知らせをお届けします



機能 PickUp 「皆さまからの情報提供」

「道路が陥没している」「側溝の蓋がずれている」など、地域のお困りごとをLINEを使ってお知らせください。スマートフォンから写真で情報をリアルにお伝えいただけます。

※緊急時は電話でご連絡ください。

機能 PickUp 「避難所」

災害別に各地域の避難所への地図が表示されます。現在地から避難所へマップを使ってナビゲーションも可能です。

取り付けましょう 住宅用火災警報器！

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ10年が経ちました。住宅用火災警報器は火災を早期に発見でき、逃げ遅れによる死者を減らせ、財産の損失など火災による被害を軽減する効果があります。大切な命と財産を火災から守るため、一日も早く設置しましょう。



付いてよかった！ 住警用火災警報器 成功例



タバコで...

タバコを吸っている時に、近くにあった座布団にタバコの火が落ちたことに気が付かなかったため、数時間後座布団が燃え上がりました。住宅用火災警報器が作動し、隣家の主婦がこの警報音に気が付き119番通報の後、自宅の消火器で消し止めたので、座布団と畳が少し燃えたばや火災ですみました。



揚げ物調理中で...

コロッケを揚げていた時に来客があり、ガスコンロの火を消さずにその場を離れ、その後天ぷら油の温度が上昇して油に火が着き、付近のタオルや、のれんを焦がしましたが、住宅用火災警報器が作動したので火災に気が付き付近に助けを求め、隣家の男性が自宅の消火器で消火しました。



居間や台所で...



- ガステーブルの火が布巾に引火、住宅用火災警報器が作動し、火災に気づいたため、ばや火災ですみました。
- 仏壇の線香が座布団の上に落ちて着火、住宅用火災警報器が作動し、早く発見できたため大事に至りませんでした。
- 入浴準備中、煙と焦げ臭い臭気とともに住宅用火災警報器の音に気づき居間に行くと、こたつから炎が上がっていました。女性は台所に置いてあった洗面器で水道水をかけ消火し、自宅の電話から119番通報。

住宅用火災警報器
が火事を未然に防いだ！



住宅火災警報器はどこにつければいいの？

普段から就寝に使っている寝室に設置してください。
また、1階以外に寝室がある場合は階段にも設置が必要です。台所は設置の義務はありませんが、火を使う場所なので台所に設置したことで火災を早期に発見でき、難を逃れたという事例も多くあるので、出来るだけ設置してください。

※詳しくは岳南広域消防本部ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



岳南 住警器 検索

お問い合わせ
山ノ内消防署 予防係 TEL: 0269-33-3119



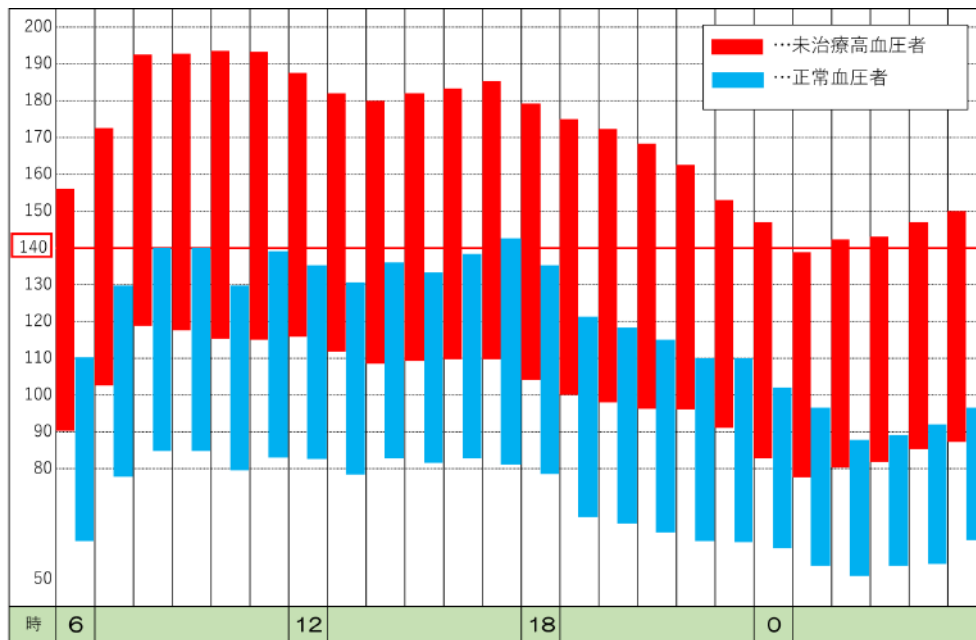
自分の血圧値を知っていますか？

若い年代からの高血圧予防で、脳血管疾患や認知症の予防に効果があることが分かってきました。

★18～59歳 > 60～79歳 > 80歳～の順に降圧による脳卒中抑制効果が高い！

★40～65歳の認知症発症リスクは160/100以上で正常血圧(120/80未満)の10倍！

▶ 予防の第一歩は普段の血圧を正確に知ることから！



血圧に関してよく聞く声



- 測るたびに値が変わるから気にしない
- 健診時や病院では数値が高くなってしまう

それは、なぜでしょうか？

血圧は変動することで体を守っているのですが、正常血圧の人でも1日に50mmHg以上の変動があります。

血圧が高い状態が長く持続してしまうと、血管の傷みが進みます。

低いレベルでの変動(上図の青グラフ)にしていくことで、脳・心臓・腎臓などの臓器が守られます。

高血圧で治療している場合は、上図の赤グラフ→青グラフの変動に変えていくことが目標になります。

血圧を正しく測ろう！

高血圧治療ガイドライン2019では「家庭血圧を指標として、降圧治療を実施する」ことを強く推奨。

<正しい測定方法>

- 1日2回(朝・夜)測る
- 椅子に座って1～2分経ってから測定
- 血圧測定で巻くバンドは心臓と同じ高さで
- 測定した値を記録する

※町では、血圧計貸出や血圧記録手帳を配布しています。
ご希望の方は下記へお気軽にお問い合わせください。

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬を飲む前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

マイナンバーカードをすでにお持ちの方、これから申請される方へ

健康福祉課 住民環境係 33-3116



よくある疑問に答えます！

Q. マイナンバーを集めて、悪用されたりしませんか？

A. 悪用されないよう、法令で厳しく制限しています。

マイナンバーの利用範囲は、法令で厳しく制限されています。法令で定められた利用範囲を超えてマイナンバーを収集・提供した場合、刑事罰が科せられることもあります。

マイナちゃんからのアドバイス★

マイナンバー法では、個人情報保護法などよりも厳しい罰則が設けられているよ。



Q. マイナンバーを知られたら、なりすまし被害が起きませんか？

A. 本人確認を徹底し、なりすましを防いでいます。

マイナンバーを使う手続では、必ず本人確認書類などによる本人確認を行うことが義務づけられています。マイナンバーだけで手続はできません。

マイナちゃんからのアドバイス★

マイナンバーカードには顔写真があるので、マイナンバーの確認と本人確認が1枚でできるよ！



Q. マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れる？

A. 個人情報の漏えいの連鎖を防いでいます。

個人情報はこれまでどおり各機関で分散して管理するので、万が一どこかの機関でマイナンバーを含む個人情報が漏えいしたとしても、そこから芋づる式に情報が漏れることはありません。

マイナちゃんからのアドバイス★

各行政機関の専用ネットワークでのやりとりには、マイナンバーは直接使わないよ。



Q. マイナンバーのシステムの安全対策はどうなっているの？

A. アクセスできる人を制限し、通信も暗号化しています。

マイナンバーのシステムにアクセスできる人を制限し、またシステムにアクセスする際の通信も厳重に暗号化しています。

マイナちゃんからのアドバイス★

システムに不正なアクセスがされないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しているよ！



Q. マイナンバーカードのICチップには大事な情報が入っているの？

A. ICチップには税や年金などの大事な情報は入っていません！

マイナンバーカードのICチップに入っているものは、住所氏名などマイナンバーカードに記載されている情報や電子証明書などで、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。

マイナちゃんからのアドバイス★

健康保険証として使用しても、特定健診情報や薬剤情報などがICチップに入ることはないよ！



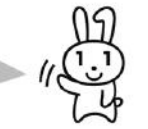
Q. マイナンバーカードを落としたら悪用されない？

A. セキュリティ対策は万全です！

マイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、他の人は使えません。また、暗証番号は一定回数間違えると、カードの機能がロックされるようになっています。万が一落としてしまっても、24時間365日体制のマイナンバー総合フリーダイヤルで、マイナンバーカードの一時利用停止ができます。

マイナちゃんからのアドバイス★

キャッシュカードの感覚で持ち歩いて大丈夫だよ！失くさないように注意してね。



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイ ナ ン バ ー
0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

年末年始を除く

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について

Inquiries about My Number System

0120-0178-26

マイナンバーカード等

Inquiries about My Number Card etc.

0120-0178-27

マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

司法書士青木事務所 広告

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 広告
コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

健康食品等の「定期購入」の トラブルに注意！

全国の消費生活相談窓口には「通信販売」に関する相談が多く寄せられています。特に、インターネットでの商品購入に関するトラブルが2013年度以降増加し、2019年度には全体の3割を占めています。その中でも「定期購入」のトラブルは10代や20代の若者世代にも多く、注意が必要です。

【トラブル防止のポイント】

通信販売にはクーリングオフ制度はありません。返品や解約の条件を購入の前に確認をしましょう。販売事業が定める返品に関する特約がある場合には、これに従うこととなりますが、定められていない場合は、商品を受け取った日を含め、8日以内であれば消費者が送料を負担して返品ができます。ただし、「購入後は、返品できません」と記載されていれば返品は困難です。通信販売の場合、いったん注文すると、簡単に契約をなかったことにはできません。

【購入前のチェックポイント】

- 定期購入が条件になっているませんか？（継続期間、回数、総額、解約の連絡手段の確認を！）
- 返品特約を確認しましたか？（解約・返品はできますか？解約・返品の条件は確認しましたか？）
- 利用規約の内容を確認しましたか？
- 未成年者は親権者の同意は

【事例】
動画投稿サイトで、ダイエツトサプリメントが500円の広告をみて販売サイトにアクセスし、1回限りのつもりで注文した。後日、商品が届いたが、3週間後にまた商品が届き、5,000円の請求書が入っていた。販売者に電話で問い合わせ、返品の申し出をしたところ「返品は受け付けられない。2回目以降の商品代金は5,000円で、4回の購入が条件の定期コースのためまだ解約もできない」と言われた。1回目だけ購入して解約したい。



得ていますか？

- 注文を確定する最終確認画面で定期購入ではないか、支払総額をよく確認しましたか？

チェックポイントに注意をして購入の検討をしましょう。

トラブルの原因は？

事例のような広告の中には販売者の広告だけではなく、報酬目的で第三者が作成した「アフィリエイト広告」があります。アフィリエイト広告はインターネット上での広告ですが、商品の販売している会社の広告ではなく第三者が広告を作成し、ブログやホームページで掲載、その広告をみて消費者が商品等を購入する

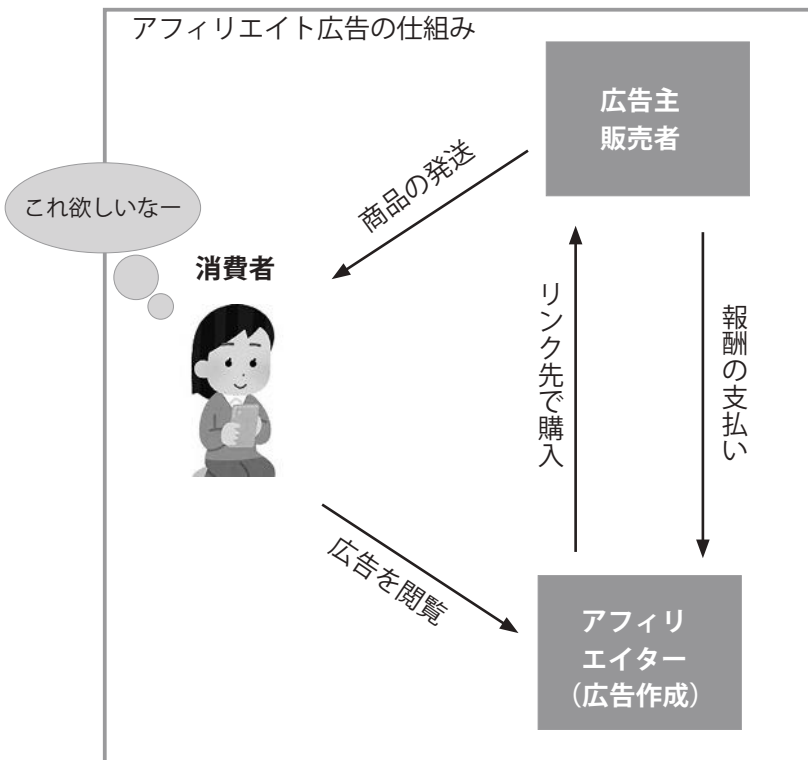
ると広告を掲載した第三者に報酬が支払われるといった仕組みです。
※ 広告の作成・掲載をする第三者のことをアフィリエイトターといいます。

■アフィリエイト広告を見る ときの注意点

- 第三者が作成している広告のため、販売者による広告内容の審査が行き届きにくい。
- 商品の購入等があった場合のみ報酬が発生するという仕組みのため、アフィリエイトターが報酬目当てに虚偽・誇大な広告を作成している恐れがある。

広告の内容について本当かな？と思ったら公式サイトを確認し、信頼できる情報と照らし合わせて判断しましょう。消費者トラブルに関して困りごとや不安なことがあれば一人で悩まずご相談ください。

アフィリエイト広告の仕組み



全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」
☎188



消費者ホットライン188
188センター

☎ 町消費生活相談室
33-3116



フェイスブックはこちらから

ユネスコエコパーク推進室 ☎ 33-1107



ユネスコエコパークだより

志賀高原ユネスコエコパークセミナーにご参加ください

ユネスコエコパークは『自然と人の調和と共生』を目的とした、ユネスコのプログラムです。このプログラムは自然環境や生態系を保全しつつ、これらを持続可能な方法で利活用し、人間社会と自然環境の調和を維持していく取り組みです。志賀高原ユネスコエコパークは山ノ内町・高山村・嬭恋村・草津町・中之条町の5町村からなる地域で、山ノ内町のほぼ全域が核心地域・緩衝地域・移行地域のいずれかに登録されています。

町ではこれら3地域の魅力や可能性を再発見することを目指し、年間を通してセミナーを開催しています。

今年度のセミナーは、新型コロナウイルス感染症の感染状況から町内エリアでの活動を予定しています。また、昨年度に予定していました気候変動に伴う自然環境の変化や農業・観光に及ぼす影響等についてのセミナーもあらためて開催しますので、ぜひご参加をお願いします。

なお、新型コロナウイルス

ス感染拡大に伴い、日程などが変更となる場合があります。詳しくは広報伝言板やユネスコエコパークのフェイスブック等をご覧ください。

【1回目】《8月21日実施予定》

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

『雑魚川溪谷を巡る』

緩衝地域にある雑魚川溪谷では、グリーンタフの河床を流れる雑魚川とその硬い岩盤部分にできたいくつもの滝を巡ります。周囲はブナ林、河原には湿地林が広がります。新たに追加を予定しているエコパークエリアを望み、専門ガイドと歩きながら自然環境について学びます。

【2回目】

『(仮)志賀高原と佐久間象山』

江戸時代、松代藩士佐久間象山は利用掛を命じられ、領内の山野、湯田中、佐野村の地域調査を行い、自然資源を発見し、地域開発にあたりました。また、湯田中から切明への調査では、温泉寺を出発

し硯川を通つて、魚野川を下り切明を目指しました。西洋科学の豊富な知識のほか、経済開発に先見をもつていた佐久間象山の取り組みに想いを馳せ、佐野地区を実際に歩いた後、講演をお聞きし、歴史とともに自然資源とエコパークエリアとの関連を学びます。

【3回目】

『(仮)気候変動と志賀高原』

気候変動に伴い、志賀高原の自然環境はどのように変わるのか、観光や農業にどんな影響があるのかなど、関心は高いものがあります。最新の研究成果を踏まえた講演をお聞きし、参加者の皆さまと一緒に考えます。



▲昨年第1回セミナー「一茶の散歩道」より

土砂災害から町民の生命・財産を守る

砂防施設

近年、異常気象による集中豪雨が増加しており、それに伴い土砂災害が頻発・激甚化しています。令和2年7月豪雨では、全国的に広範囲で被害が発生したことは記憶に新しいところです。

で人目につきませんが、土砂を一時的にせき止め、土砂災害から町民のみなさんの生命や財産を守る重要なはたらきをしています。

令和3年度

長野県の砂防事業

- 事業予算 688百万円
- 主な工事

- 新仏岩1号堰堤(新設)
- 落合地すべり対策工事
- 地獄谷周辺堰堤補修
- 急傾斜地崩壊対策工事

町には横湯川上流の落合地籍に面積292haもの大規模な地すべり地が存在し、夜間瀬川流域はしばしば激甚な土砂・洪水災害を受けてきました。明治39年から長野県により砂防事業を開始し、途中、内務省(国)の直轄事業となりながら、現在、横湯川には床固工や堰堤等の砂防施設が34基設置されております。

国の「防災・減災、国土強靱化のための3か年緊急対策」に引き続き、今年度から「防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策」がはじまり、長野県により砂防堰堤など対策工事を実施しています。砂防堰堤は、急峻な山間の谷につくられているので日常生活



昭和18年に建設された箱縋堰堤



▲今年度完成する寒沢2号堰堤

山ノ内町職員 (新規採用および社会人)

受験を希望される方は、役場に用意してある受験申込書を提出してください。
町ホームページからもダウンロードできます。

募集



【令和4年4月採用(第2回)試験】 <受験申込受付期間 8月10日~9月16日>

募集職種	採用予定人数	受験資格年齢	第一次試験日程
一般行政(上級)	若干名	大学卒業者および大学卒業程度の学力を有する者で平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	10月17日
一般行政(初級)		高校卒業者および高校卒業程度の学力を有する者で平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者	

【令和4年1月採用(社会人枠)試験】 <受験申込受付期間 8月10日~9月16日>

募集職種	採用予定人数	職務内容	受験資格年齢	第一次試験日程
一般行政(上級)	若干名	情報システム全般に関する管理・運用・企画等	<ul style="list-style-type: none"> ・高等専門学校卒業者・大学卒業者または同等の学力を有する者で昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者 ・情報処理に関する業務について直近5年のうち3年以上の実務経験を有する者 	10月17日

☎総務課庶務文書係 ☎33-3111

自衛官

防衛省では次のとおり自衛官を募集します。受験を希望される方はお問い合わせください。

募集職種	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	高卒 (見込み含む) 21歳未満の者	推薦・総合選抜 9月5日~9月10日 一般 7月1日~10月27日	推薦 9月25・26日 総合選抜 1次: 9月25日 2次: 10月30・31日 一般 1次: 11月6・7日 2次: 12月7~11日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込み含む) 21歳未満の者	7月1日~10月13日	1次: 10月23日 2次: 12月15~17日の指定された1日
防衛医科大学校 看護学科学生	高卒 (見込み含む) 21歳未満の者	7月1日~10月6日	1次: 10月16日 2次: 11月27・28日の指定された1日

☎自衛隊長野地方協力本部 ☎026-235-6026

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎33-3111



相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 **広告**
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談下さい

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町568番地1

TEL026(233)0345

弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

町の文化財を訪ねよう ③

国の登録有形文化財(建造物)

～ 横湯川砂防堰堤 ～



堰堤名(下流より)、建設年、特徴

- ・第1号堰堤 昭和13年 練石積、堤長48m
- ・第2号堰堤 昭和12年 玉石積、堤長45m
- ・第3号堰堤 昭和11年 練石積、堤高5m
- ・第51号堰堤 大正14年 不ぞろいの自然石
- ・(番号なし)堰堤 昭和19年 右岸に用水路
- ・第39号堰堤 大正13年 2段の堤体
- ・第50号堰堤 大正14年 狭い水通し幅
- ・第57号堰堤 昭和2年 自然石仕様

横湯川の星川橋と天川橋の間に建設された砂防堰堤8基が、国の登録有形文化財に登録されます。

横湯川(夜間瀬川)流域は昔から土石流などの洪水常襲地で、田畑や家屋、人に大きな被害が繰り返されてきました。地元では国による治水対策を懇願し、100年以上前から国(内務省)や県による治水事業が行われています。その一つとして建設されてきた戦前の治水施設がこの砂防堰堤です。コンクリートを用いた練石積や自然石を用いた石積などの工法で建設されています。これらの堰堤(堤長34～58m、堤高1.8～5m)は、建設以来ずっと住民の命や生活を守り続けています。

第1号堰堤南側のやまびこ広場には、治水対策に尽力した赤木正雄農学博士、宮崎通知元平穏村長、山本保元穂波村長の顕彰碑が建てられています。



知っていますか？

役場のしごと

No.2

危機管理課

災害に強いまちづくりの推進を目指し、今年度から役場では組織体制の充実のため、県内の町村では上松町に次いで2例目となる危機管理課を新設しました。職員数は3人で役場の中では比較的にこじんまりとしていますが、平均年齢は最高齢かもしれません。今回はそんな「危機管理課」の仕事を紹介します。

どんな仕事内容？

危機管理課の業務は、文字通り危機への対応であり、地震や台風等による土砂災害、洪水浸水被害や草津白根火山の噴火対応といった自然災害のような災害対策基本法に関することはもちろん、テロや感染症対応など、国民保護法、感染症法に基づく対応も行います。

危機には役場は総力を上げて対応しなければなりません。危機管理課はその中でも災害対策本部の中心的な立場となって、町長や危機管理監のもと迅速かつ的確な判断のために、

国や長野県などの関係機関や各地域からの情報収集や役場内の指示や情報連絡調整など様々なことを行います。また、平常時には地域防災計画や国民保護計画のほか、新型インフルエンザ等対策行動計画など、危機が発生した際に使用する計画やマニュアルなどの策定や整備、役場内での調整などを行っています。

住民の皆さまの安全・安心な暮らしを守ることは町職員の大切な仕事で、日々の業務はもちろん緊急時に備えたさまざまな業務を行います。

住民の皆さまへ

危機管理課では、防災情報発信手段の多様化を目指し、山ノ内町公式ホームページや防災行政無線・SUGUメール・戸別受信機・公式LINE・ヤフー防災を活用し、防災情報をはじめ行政のお知らせなどを発信しています。ぜひフォローしてください。



公式
LINE



SUGU
メール



Yahoo!
防災アプリ

笑顔でわっはっは

元気いっぱい
きりん組!

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
8月号は、ほなみ保育園きりん組の紹介です。

ほなみ保育園 きりん組 男子4名、女子9名 計13名



毎日元気いっぱい、友達とたくさん遊んで、とても仲良しで、おにごっこやかけっこが大好きで、園庭に出ればとにかく走り回って体を動かしています。そして、友達や年下の子に優しく、泣いている子や困っている子がいるとすぐに近寄り、心配してくれて、手助けをしてくれるクラスです。
夏のプール遊びでは、水に怖がることもなく、自信満々に潜ったり泳いだり、友だちや保育士と水の掛け合いをしたり、おもちゃ拾いをしたりして、たくさん楽しみました。
これからの季節は、保育園最後の運動会や発表会もあるのでみんなで元気いっぱい頑張りたいと思います!

ゆめっこ通信 Vol.129 9月の予定

7月2日にやまびよカラースコンサートがありました。子どもたちの知っている曲がたくさんあり、タンバリンをたたいたり、手拍子をしたりお母さんと一緒に体を動かして楽しみました。フルート、トランペット、サクソなど初めて見る楽器に目を輝かせ、それぞれの楽器の大きな音にびっくりしていました。



今後も様々なイベントを計画していますので、お友達を誘って気軽にお出かけください。

㊟子育て支援センターゆめっこ

☎ 33-4778

日時	内容
2日(木) 受付9:45~	びよっこクラブ保健・栄養相談 場所: びよっこの部屋 持ち物: タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物など ★前日までに予約が必要です。都合がつかなくなった場合はご連絡をお願いします。
3日(金) 10:30~11:00	ベビーマッサージ(講師:丸山奈美さん) 1歳前のお子さんが対象です。 持ち物: バスタオル、飲み物 ★事前予約が必要です(10組まで)
7日(火) 10:30~11:30	おもちゃの修理やさん 場所: あそびの広場 大切にしているおもちゃが壊れて困っていませんか。修理代がかかる物や修理ができない物もありますので、お気軽にご相談ください。 当日持ってこられない方は、事前にお預かりします。 場所: クラフトルーム
10日(金) 10:30~11:00	パネルシアター(ララ・さりまさん) 親子でパネルシアターを楽しみましょう。 場所: あそびの広場 ★事前予約が必要です(10組まで)
30日(木) 11:00~11:30	たんじょう会(9月生まれのお子さん) ★誕生者は、事前の申し込みが必要です。

10月上旬の予定…10/7(木)びよっこクラブ
10/8(金)クラシックコンサート



健康メモ

「自分のことは自分が一番わかっている」と思っていますよね？
でも、心の不調を自覚するのは意外と難しいのです。最近1か月のあなたの状態はどうでしょう？

ストレス反応レベル セルフチェックシート

【メンタル面チェック編】

- ①活気がわいてこない 点
- ②元気がない 点
- ③生き生きしていない 点
- ④怒りを感じる 点
- ⑤内心腹立たしい 点
- ⑥イライラしている 点
- ⑦気がはりつめている 点
- ⑧不安だ 点
- ⑨落ち着かない 点
- ⑩ゆううつだ 点
- ⑪何をするのも面倒だ 点
- ⑫物事に集中できない 点
- ⑬気分が晴れない 点
- ⑭仕事が手につかない 点
- ⑮悲しいと感じる 点

- ほとんどいつもあった……………1点
- しばしばあった……………2点
- 時々あった……………3点
- ほとんどなかった……………4点

判定	悪い	普通	良い
男性	34点以下	35～49点	50点以上
女性	29点以下	30～48点	49点以上
結果	かなり悪い状態です。専門家に相談しましょう。	今のところ問題ありませんが、注意が必要です。	問題ありません。この状態をキープしましょう。

心の不調は、誰でも抱える可能性のある問題で
元気なときからの予防が大切です。

(参考 筑波大学教授 松崎一葉)

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の谷津誠也です。

港町神戸から家族で移住して丸3年。新しい暮らしは刺激が多く、冬の朝除雪車の音で目覚め、季節には連日野菜や果物をいただき、毎日温泉に入り、人と出会い交わり、次女が生まれ、大切な友人や親戚を亡くし、新型コロナの影響を受け、等々濃厚で新鮮な日々でした。

そもそも、この町に魅力を感じたのはりんご畑から見渡す景色がきっかけでした。高社山や北信五岳のゆったりとした山容の人々の暮らしを包み込むような懐の深さや、その彼方に遠望する北アルプスの、冬の青空に映える真っ白な稜線や夕暮れのシルエットの気高い美しさ。いつか移り住み、この景色の一部になれたらと憧れたものです。

ご縁がありこの町に暮らし、自然と人の営みが連綿と続いているからこそその景色の魅力だと知りました。観光や農業も先人の業(ずく)で切り拓き、丁寧に積み重ねられたから今の素晴らしい価値があるわけで、心からリスペクトです。

移住希望者にとってこの町は都市部と近くはなく雪国でもあり、候補地として相対的にキャッチーではないかもしれませんが、自然や人の時の積み重ねに「絶対的な魅力」を感じ、今後も様々な移住者や協力隊等が関わることでしょう。その中で関わりが積み重ねられ新しい価値へと昇華し、地域の人が楽しそうにプライドを持って生きていることが、外から見てもっと魅力的に映ると嬉しいですよ。



3年間ありがとうございました。今後もこの町に根付き暮らしの魅力を発信し続けます。よろしければSNSものぞいてみてください。おたのもしゃんす。

📷 @kurasuyamanouchi

📱 暮らすやまのうち

地域おこし協力隊 谷津誠也の
暮らすやまのうちの通信

入札結果（7月分）

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工 事 名	落札者	落札額	担当課
R3.7.9	令和3年度 道路修繕 工事	山岸木材(株)	4,960,000円	建 設 水道課
R3.7.9	令和3年度 庁舎非常 用発電機更新工事	高津電気工 事・阿部電 機建設共同 企業体	9,500,000円	総務課
R3.7.28	令和3年度 消火栓取 替工事	田中設備工 業(株)	680,000円	消防課

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	業 務 名	落札者	落札額	担当課
R3.7.9	令和3年度 山ノ内町 消防団レインウェア 購入	(有)デンダ	1,694,000円	消防課
R3.7.9	令和3年度 農業集落 排水施設管渠点検 業務委託	和田産業(株)	2,450,000円	建 設 水道課
R3.7.9	令和3年度 下水道管 渠点検業務委託	(株)川瀬工務 店	1,700,000円	建 設 水道課
R3.7.9	令和3年度 土砂災害 対策道路事業 道路 施設設計委託業務	国土監理(株)	2,600,000円	建 設 水道課
R3.7.28	農業振興地域整備 計画見直し業務委託 (債務負担)	(株)地域総合 計画	5,200,000円	農林課
R3.7.28	最高裁判所裁判官 国民審査投票読取 集計機購入業務	(株)タツノ 長 野支店	2,000,000円	総務課

町の慶弔録

令和3年7月1日から7月31日までに、
町に掲載希望の届け出があったものです。
(敬称略)

おくやみ

氏 名	享 年	地 区
こだま たかお 兒玉 孝夫	78	沓野
こみやま しゅうじ 小宮山 尚二	89	星川
たむら なおぢ 田村 直治	82	本郷
はなおか いちこ 花岡 一子	90	星川
てらうち くに 寺内 くに	87	みろく
うらの かずあき 浦野 和明	76	湯河原

婚姻

氏 名	地 区
みやざき ようた 宮崎 陽太	宮
みぞぐち あおい 溝口 あおい	長野市
ゆもと しゅんすけ 湯本 旬祐	仲屋敷
こぼやし まゆか 小林 舞結花	仲屋敷

出生

氏 名	保護者	地 区
まちだ だいご 町田 大悟	正樹 梢	宇木

蟻川図書館

おすすめの本

◆一般書

『貝に続く場所にて』 石沢麻依著 講談社
「コロナ禍が影を落とす異国の街に、9年前の
光景が重なり合う。静謐な祈りを込めて描く鎮
魂の物語。第165回芥川賞・第64回群像新人
文学賞受賞作。」

『彼岸花が咲く島』 李琴峰著 文藝春秋

記憶を失くした少女が流れ着いたのは、不思
議な世界！。読む愉楽に満ちた中編小説。
第165回芥川賞受賞作。

◆児童書

『ルビと子ねこのワルツ』 野中柝作 理論社

本に積もったほこりから生まれたほこ。本屋の看
板ねこだよ。この港町に海賊がやってきたって！
物語の中から現れたの？メロディと一緒に！ルビ
ねこが海賊に出会った！
(小学校中学年から)

『大福くんのもちーん』 大福くんとゆかいななままたち著 イマジネーション・プラス

ほっこり系和菓子キャラクタ
ー大福くん(5さい)の「もち
ーん」は、にんげんかいの
「ちーん」…なじょうたいの
こと。しっぱいしたり、かな
しくなったり、はずかしいこ
とがあったときは「もちーん」といって、
たのしくきもちをもちなおそう！(2歳以上)



詳しくは、蟻川図書館ホームペー
ジの「新刊案内」利用の手続」を
ご覧ください。

☎ 蟻川図書館 ☎ 33-1184



ホームページは
こちらから

人口8.1現在 (住民基本台帳)

11,745人
男 5,758人
女 5,987人
前月比 -13人

4,942世帯
前月比 +4世帯

気象 7月 ()は過去5年間の平均

平均気温 23.8℃
(23.7℃)
最高気温 34.6℃
≪7/10 15:59≫
最低気温 18.2℃
≪7/2 6:45≫
降水量 120mm
(135.6mm)
平均日照時間 3時間54分
(3時間12分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 6月

28,156円
前年比 16.87%

交通事故7月 ()は1月からの累計

件数 0件 (5)
死者 0人 (0)
傷者 0人 (6)
※累計は変動します

119番情報7月 ()は1月からの累計

火災 3件 (7)
救急 49件 (414)
救助 1件 (1)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。

http://www.town.yamanouchinagano.jp/

相談

■携帯サイト■

携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日9月7・21日
(第1・3火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
※マスクをご持参ください。
☎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

9月10日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は事前予約をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。
場所 地域福祉センター健康相談室
☎健康福祉課介護支援係
☎33-8411

◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
☎教育委員会人権政策室
☎33-1102
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●乳房マンモグラフィ検診

9/15(水)	8:50~11:00	文化センター
	12:50~14:00	

※令和3年度は南西北部地区が対象です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

●乳房超音波検診

9/1(水)	8:50~11:00	ほなみふれあいセンター
9/3(金)		北部公民館(午前中のみ) 保健センター(午後のみ)
9/6(月)	12:50~14:00	文化センター
9/7(火)		和合会館
9/28(火)		文化センター

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

●子宮がん(車)検診

9/8(水) 13:10~13:30 ほなみふれあいセンター

●肺がん検診(胸部CT)

9/27(月) 9:00~11:50 文化センター
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

●結核・肺がん検診(レントゲン)

9/29(水) ※詳細については8月25日発行の伝言板をご覧ください
※春に受診されていない方が対象です。

●母子保健相談

9/7(火)	9:00~12:00	保健センター
9/21(火)		

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

●乳幼児健康診査

9/3(金) 4か月児・7か月児 13:00~13:15 保健センター
9/17(金) 1歳6か月児・2歳児 13:00~13:15 保健センター

●すくすく子育て教室

9/28(火) 9:20~9:30(受付) 保健センター

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

9/5(日)	飯田医師	9/12(日)	片桐医師
9/19(日)	須藤医師	9/20(祝)	西原医師
9/23(祝)	渡辺医師	9/26(日)	小田切医師

※当番医師は変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会

~おかずにかが~

もう一品ほしいときに、パッと作れます

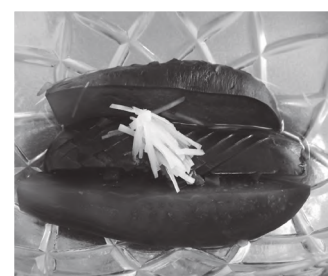
* なすの煮びたし *

<材料>	(4人分)		
なす	3本	しょうゆ	大さじ1
だし汁	大さじ1	水	200cc

<作り方>

- ① なすはヘタを切りおとし、皮に浅く切れ目を入れ、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に①を入れてだしとしょうゆ、水を入れて煮びたしにする。(あれば、針しょうがを飾る)

1人分: エネルギー 18kcal、たんぱく質 1.2g、脂質 0.1g、食物繊維 1.5g、塩分 0.8g



緊急消防援助隊 熱海市土石流災害へ派遣

7月12日～7月20日



熱海市で発生した土石流災害に岳南広域消防本部から交替で計20名（山ノ内消防署からは8名）の職員を派遣しました。主に行方不明者の捜索にあたり、現場から戻った隊員からは「土石流のエネルギーは想像以上で驚いた。泥が粘土質で重く体力が奪われた。」と話していました。

花火の寄付をいただきました

7月15日



町商工会青年部から全町の小学生約400人分の花火セットをいただきました。この花火セットは夏休み前に児童一人ひとりにお渡ししました。ありがとうございました。

PEACE ROAD 2021 in NAGANO

7月28日



世界平和や日韓友好の願いを含め、全国各地の若者らが自転車で行く「PEACE ROAD」が7月17・18日に長野県で開かれ、18日に山ノ内町を走り抜けました。今後も日本各地を回ります。

ロマン美術館夏季企画展

7月13日



志賀高原ロマン美術館では7月3日～8月29日まで夏季企画展「ロマン美術館コレクション展×アイコ美術工芸社」を開催しています。7月13日には山ノ内中学校美術部員が鑑賞し、作品の世界を楽しんでいました。

山ノ内町七夕 Sky Lantern

8月7日

疫病退散や2021年の願いを含めて夏の夜空にランタンを飛ばす『山ノ内町七夕Sky Lantern』を開催しました。無観客での開催となりましたが、願いを含めたランタンとバンブーキャンドルが織りなす幻想的な雰囲気と花火が夜空に色を添えました。



パラリンピック聖火採火式

8月12日

8月24日のパラリンピック開催に向け、聖火に用いる「火」のための採火式を平和の丘公園で開催しました。火は大悲殿の中で燃え続ける「平和の灯」から採火し、北信の火として長野県内他11か所で採火された火の一つになり、東京へと運ばれます。

