

Let'sスキー

今年で13回目を迎えたLet'sスキー。毎回多くの児童生徒が参加し、志賀高原の雪に親しんでいます。

(写真は1/9熊の湯スキー場)



今月の記事

□ 広報やまのうち

- 町長対談 (2)
- 教育委員会だより.....(6・7)
- 生活習慣病(8)
- 聖火リレーのお知らせ(15)
- ほか

□ 農業委員会だより(20)

■ 第5次町総合計画基本理念 ■

住む人、訪れる人に
温もりのある郷土



自然と湯ったり...やまのうち

～ “志賀高原” ブランドの向上に貢献～

竹節町長の
対談コーナー

こんにちは
よしたかです

第156回

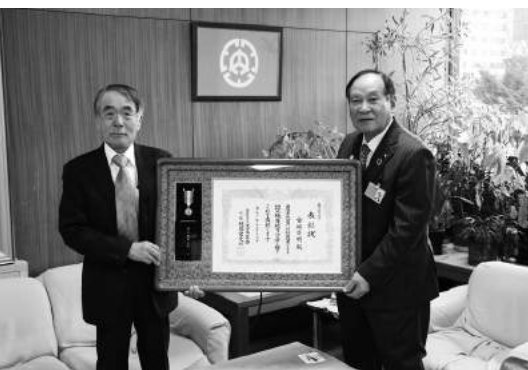
2月2日、令和2年度大日本農会農事功績者表彰の緑白綬有功賞を県内で唯一受賞した古幡芳明さんから受賞の喜びやりんご作りにかける思いなど伺いました。



町長 この度は県内で唯一の受賞ということでおめでとうございます。
古幡 昭和47年から大日本農会の記録に残っている中でも山ノ内町で初の受賞みたいで光栄です。
町長 長野オリンピックの開催前、果樹研究会で、芳明さんの畑でせん定講習会をやったさなえ。
古幡 あれは世界わい化栽培研究会で外国人も来てたね。
町長 当時、オリンピック課長として中山町長と参加し、

町長が『芳明』という自分の名前がついたりんごの品種もつるつてせつてらったさ。
古幡 講習会は今もやらせてもらってるけど、少しは山ノ内町の宣伝になったかなと思います。
町長 どのくらいやってるんだえ。
古幡 県内外含めてだいたい30か所くらい。視察に来る方も多くて、ここ数年は100組くらい来てるね。
町長 そんなにきてるんかえ。すげえんえ。
古幡 こういう活動が今回の受賞につながったのかなと思うし、ありがたいね。
町長 芳明さんの弟子も活躍で、たくさんの賞をもらってさなえ。
古幡 弟子つてわけじゃないけど、どっちかって言う仲間かな。山ノ内の若い方がさうやってたくさん賞を受賞するから県内では「打倒山ノ内！」って声も聞こえてくさ。自慢じゃないけど山ノ内町のりんごのレベルは高いで。
町長 新しい品種開発の研究もしてるんかえ。

古幡 やってるけど、なかなか満足のいくものになると時間がかかるなえ。今は「中が赤いりんご」が注目されてるさ。
町長 この前食べてみたけんさ、農家の日々の努力も大変ださなえ。
古幡 りんご農家も生活がかかってるから、お金をとらなくちゃいけないけど、今の若い人はインターネットを使って売るのはうまいんだけど、実際の商品がちゃんとしていないとすぐお客さんも離れちゃうんだよね。だから販売ありきじゃなくて、作ることにまずは力を注がないと長続きしないと若い人には言ってるけど。
町長 たしかにCMとか見て買ってみたいイメージと違ってることあるからなえ。
古幡 山ノ内町はIターンで若い人が来るようになって新規就農者もどんどん増えてきてるしいい傾向だよな。
町長 ここ10年くらい年10人ほどの方が新規就農してらさ。それだけ志賀高原ブランドが浸透しているのかなって思ってますよ。
古幡 ブランドっていうのは、食べたときにその地域をイメージできるようにならな



いとブランドにつながらないと聞いたことがあります。そういう意味では山ノ内町は志賀高原や温泉が有名だからイメージが湧きやすいんだよね。
町長 町でも「だから旨い、清流育ち」をキャッチコピーにポスターを作つてPRをしています。芳明さんが言うように志賀高原の清流を使っていると聞くとその情景だとか頭に浮かんでイメージしやすいんだよね。
今回の受賞で若い人たちの良い励みになると思います。これからも志賀高原ブランドの向上・町の農業振興に力を貸してください。本日はありがとうございました。

町観光連盟が
要望書を提出

1月29日、町観光連盟の金子会長と山本副会長が来庁され、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の発出や、GOTOトラベル事業の一時停止などで、休業・廃業・倒産が急増する恐れがあるとし、町へ更なる支援と国・県へも支援の働きかけを要望されました。

竹節町長は、「支援金や宿泊クーポンの配布などをやらせてもらったが、まだまだ町の経済も冷え込んでいる。1月13日付で専決処分した、5,000万円の補正予算により、2回目の宿泊促進クーポンなど支援はこれからも継続していく。また、目先の事だけでなくアフターコロナも考え、皆さんと協力して準備していきたい。」と話しました。



▲金子会長と竹節町長

耐震診断・改修のお知らせ

住宅の地震に対する安全性を確認しましょう

町では、地震に強いまちづくりに向け住宅の耐震診断・耐震改修実施のための支援を行っています。

対象となる次の住宅の所有者の方で、診断・改修を希望される方は、建設水道課計画監理係までご相談ください。

実施については、令和3年度を予定していますが、申し込み多数の場合は次年度以降の実施となる場合があります。



【耐震診断の対象】

○木造住宅：昭和56年5月31日以前に工事着手した町内にある住宅に対し無料で診断を実施します。

○建築物：昭和56年5月31日以前に工事着手した町内にある3階建て以上で延べ面積が1,000㎡以上のホテル・旅館に対し診断費の一部を補助します。

【耐震改修の対象】

○木造住宅：耐震診断を実施した結果、耐震性がないと判断された住宅において、耐震性能の向上を図るために行う耐震補強工事または現地建替工事の事業費に対し、最大100万円を補助します。

建設水道課計画監理係
☎ 33・3114

軽自動車などの名義変更・廃車手続きは忘れずに

4月1日が軽自動車税(種別割)の賦課期日です

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で登録されている所有者などに課税されます。

『人に譲った』、『廃棄した』など、既に所有していない車両でも、名義変更や廃車の手続きをしないと登録されている方にいつまでも軽自動車税(種別割)が課税されます。3月31日までに下記受付場所において名義変更や廃車の手続きをお願いします。

【変更が必要な例】

- 廃車した場合
- 他者への譲渡などにより所有権が移転した場合
- 町外への引っ越しなどにより、軽自動車の主たる駐車場所を変更した場合
- 名義人の方が亡くなった場合

【税務課課税係】

☎ 33・3118



農耕用トラクター スピードプレイヤー などをお持ちの方へ

トラクター、スピードプレイヤー、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、道路走行の有無に関係なく標識(ナンバープレート)の取り付けが必要です。現在所有している該当車両に標識が付いていない場合は、税務課に届け出て標識の取り付けをお願いします。

車種等	手続き 問い合わせ先
原動機付自転車 (125cc以下のバイク)	税務課課税係 ☎33-3118 〈手続きに必要なもの〉 ・標識(ナンバープレート) ・印鑑 ・標識交付証明書 ※同一世帯の方に名義変更する場合、標識は不要です。
小型特殊自動車 (フォークリフト、農耕用作業車など)	
軽二輪車(250cc以下のバイク)	北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042
二輪小型自動車(250ccを超えるバイク)	
軽自動車(乗用、貨物など)	軽自動車検査協会長野事務所 ☎050-3816-1854

※車両の種類により、手続きの方法や必要書類が異なります。

マイナンバーカードをお持ちの方へ



マイナポイントの申し込みとお買い物・チャージの期限が 令和3年9月まで延長されました

令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請して、カード取得後マイナポイントの申し込みをすると、キャッシュレス決済で使った額の25%分のマイナポイント(最大5,000円分)がもらえるよ!

カードを取得してから5年近く経つ方には、有効期限通知書が届きます。電子証明書の更新などを行いましょ!

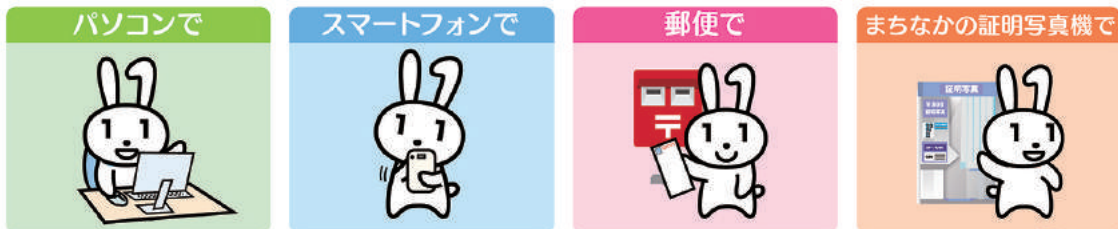


まだマイナンバーカードをお持ちでない方

マイナンバーカードを取得していない方については、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から順次交付申請書を送付しています。

75歳以上の方については、後期高齢者広域連合より取得の有無に関わらず、3月頃交付申請書が送付されます。一部の方には重複して届く場合がありますが、どちらか一方をご利用ください。既にカードをお持ちの方は申請は不要です。

おうちのパソコンやスマホから申請できます!!



マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます!
あなたがデジカメやスマホで撮った写真を使うこともできます。

※顔写真は、直近6ヶ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。

個人番号カード交付申請書

通知カードの下部です

通知カードは、マイナンバーカードをお知らせするカードです。マイナンバーカードを取得するまでの間、大切に保管してください。



令和3年3月からは、健康保険証としての利用が順次始まる予定です!!!
まだ、マイナンバーカードを作っていない方は、ぜひこの機会に申請してくださいね!!





ユネスコエコパークだより

ユネスコエコパーク登録40周年記念資料集を制作中です

1980年に本町の志賀

高原を中心とするエリアがユネスコエコパークに登録されました。ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和(自然と人間の共生)を目指す取り組みで、ユネスコによって1976年に開始されましたが、正式名称は「生物圏保存地域(Biosphere Reserve: BR)」と言います。より親しみをもってもらうために日本では2010年からユネスコエコパークと呼ぶことになりました。

志賀山を中心とする大沼池や四十八池湿原を含むエリアを、厳格に保護し長期的に保全していく「核心地域」に、それを囲む志賀高原一帯および草津・万座温泉にかけるエリアを、自然環境保全を優先しながら教育や研究、エコツアーリズムなどに利用する「緩衝地域」に設定しています。2014年にはその外側である私たちが生活し、自然と調和した持続可能な発展を実現するエリアが「移行地域」に

設定されました。

国内で初めて登録されたユネスコエコパークの一つである志賀高原は、本年度登録40周年を迎えました。町ではこれを記念して、資料集「山ノ内町の自然とくらし(仮称)」の制作に取り組んでいます。

【資料集の内容】

①志賀高原はなぜユネスコエコパークに登録されたのか。志賀高原の自然の魅力分野ごとにまとめています。

②自然と人のくらしの関わりとして、「山と水の恵み」「災害とのたたかい」などを歴史的に振り返ります。

③学術分野で志賀高原の名を世界的に知らしめることにつながった「国際生物学事業計画(IBP)」の取り組みを紹介し、車から降りてすぐに広大な原生林に入ることができる調査地は志賀高原以外にないこと、信州大学の研究施設があることが大きな魅力だったそ

うです。

④自然の保全や活用、天然記念物についてまとめています。

各分野の専門家の皆さまから原稿を寄稿いただき鋭意制作中です。ご期待ください。

☎ユネスコエコパーク推進室
33・1107



菌根菌の応用技術

花と緑のアドバイザー 樹木医 山本 裕美

ステイホームの影響からか、種苗・園芸関係の売り上げは倍近く伸びているそうです。野菜や果物、花などを自分で育てる人が増えてくると予想されますが、なるべく農薬や化学肥料を使わずに育てられたらと誰もが思うところではないでしょうか。

最近、肥料を減らしても生育促進の効果が期待できる菌根菌を活用した栽培方法が注目されています。菌根菌は、植物の根に共生する菌類で、水と一緒にリン酸やミネラル等を植物に供給してくれます。リン酸が必要なネギ栽培ではネギの根に菌根菌を共生させることで、より広い範囲から養水分を吸収してくれるため、リン酸肥料の減肥になり生育スピードも早まることで施肥の回数が減るそうです。

樹木の世界では、ツツジの仲間にも菌根菌が共生していることがわかっています。ツツジは酸性土で有機質に富んだ環境を好みますが、菌根菌が共生していれば化学肥料は必要ありません。ツツジの仲



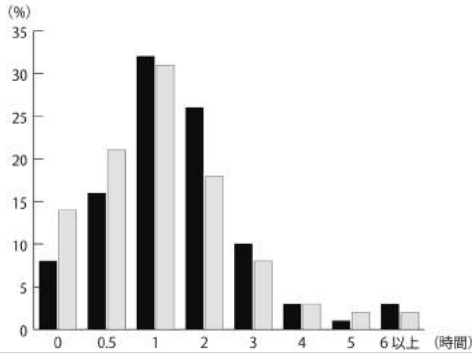
▲ブルーベリー畑では木材チップで菌根菌の活性化を促しています

間にはシャクナゲ、アセビ、ブルーベリーなどがあり、ブルーベリー畑では木材チップのマルチを見かけます。木材チップは菌根菌の活性化に効果があるようですが、ツツジ科以外の植物には乾燥防止と雑草対策にしかならず、マツには逆に害になってしまします。植物それぞれの好みや性質を理解していくことが大切です。

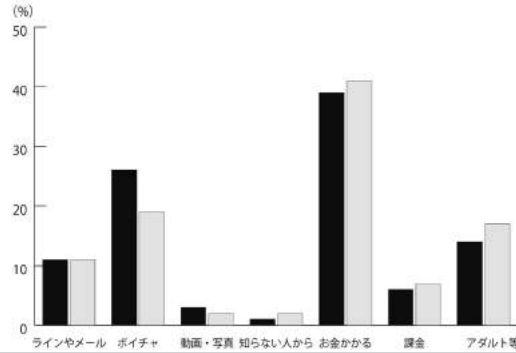
約4億年も前から植物と共生している菌根菌ですが、今後は農業分野でももっと活用されていくと思います。

教育委員会だより

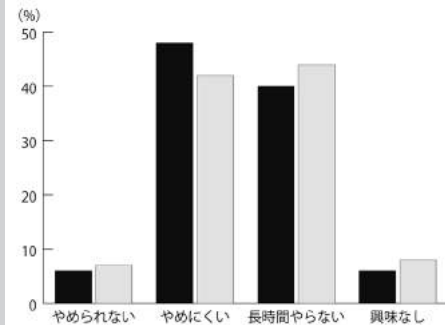
Q1 スマホ等、電子メディアの平日の使用時間



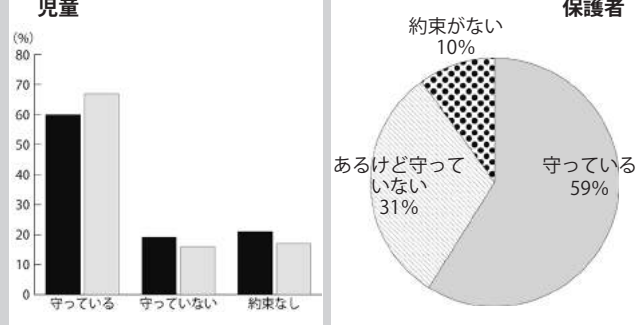
Q2 スマホを使うようになり困ったことは？



Q3 どのくらい夢中になっているか



Q4 家の人との約束はありますか？(児童・保護者)



アンケート結果から・・・

- ◆県と比べてメディア使用時間は平日・休日共に長い傾向。高学年になると3時間以上という児童が増加する。
- ◇スマホを使うようになって課金をするようになった児童が多い。特に高学年になるとぐんと増える。
- ◆ラインやメール、ボイスチャットでのトラブルが多く、特に6年生に多い。中学の結果とも共通している。
- ◇児童家庭共に約束についての意識が低い傾向がある。「家の人との約束がない」は児童21%、保護者10%。小学生の頃から約束について認識のズレも大きいと考えられる。

山ノ内の小学生、ここが課題！！

- 使用時間が長く、夢中になると「やめにくい」と感じている小学生が多い。
- 課金・SNS・ボイスチャット等で困りごとをかかえている小学生が多い。
- 家庭での約束がなかったり、十分に守られていない状態でメディアに接している小学生が多い。

3小学校の取り組み

『メディアと上手につきあうには？
ー子どもも親も問題意識をー』
をテーマに児童・保護者ともに様々な取り組みを行っています。

- 児童対象の「メディア授業」
- PTA役員会等でのアンケート分析
- メディア講演会(PTA) など

【児童の感想 ～メディア授業を終えて】

- ・ぼくは休日に2時間以上ゲームをしているので、やる時間を決めたいと思った。
- ・ゲームの時間を短くして読書などに替えていきたいです。

【保護者の感想 ～アンケート結果から】

- ・メディアから無理やり離してよいのか、いつも悩んでいます。
- ・約束を決めて守れるようになる等、日頃の親子関係、信頼関係を築くことが大切。親子で学ぶ機会を作りたい。

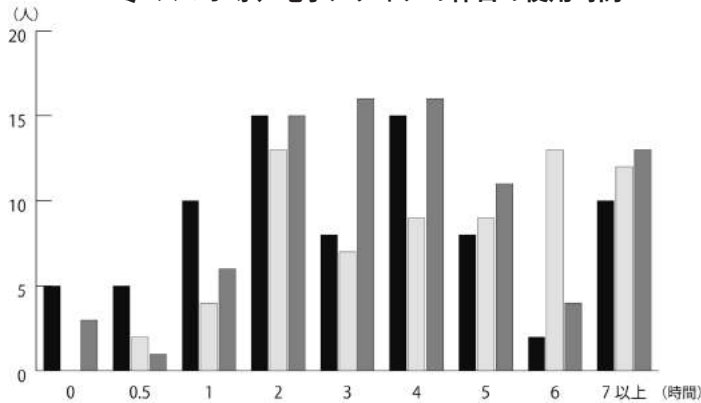
～今後に向けて～

10年後の子どもたちの姿を思いながら、学校、家庭、地域みんなで考え、メディアとの付き合い方について取り組んでいきます。

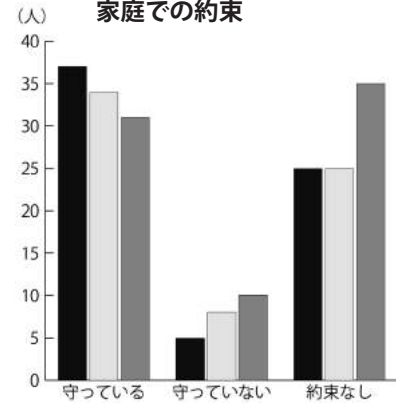
- メディアと上手につきあえる知識をもつー実態を知る・危険性を知る・心配事を話し合う
- メディアをコントロールする経験を積むー子どもの主体性を大事に、学校・家庭が連携して
- メディアに依存しない生活をみんなで考えるー「メディアを制限したら〇〇ができた」を実感する

スマホなどのメディア機器はとても便利ですが、その一方で生活リズムを乱したり依存傾向が心配されたりする子どもが出ています。本年度、町ではネットに関わる様々な課題について啓発するとともに、子どもたち自身がメディアとのより良いつきあひ方を考えられるように「子どもとメディアアやまのうち」研究委員会を立ち上げました。小学校三年生以上の児童・生徒と保護者を対象にしたアンケート結果の一部を掲載します。ご家庭でも話し合ってみてはいかがでしょうか。

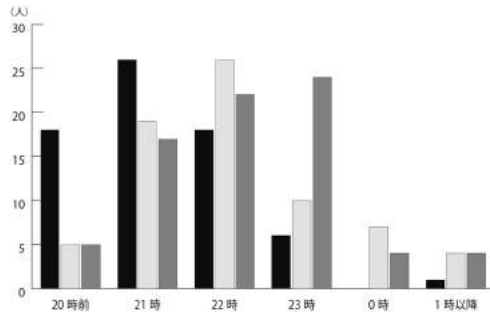
Q1 スマホ等、電子メディアの休日の使用時間



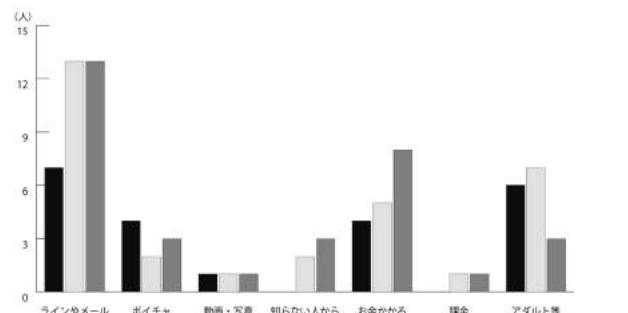
Q2 電子メディア使用について 家庭での約束



Q3 平日の夜何時までやっているか



Q4 困ったり心配になったこと



アンケート結果から・・・

- ◆スマホ所持率は全県と比較してもどの学年でも高く、平日の使用時間も長時間に及ぶ傾向がある。
- ◇休日の使用時間も全県と比較して長時間に及ぶ傾向がある。学年が上がるごとに長時間化が進行している。
- ◆心配なこと・困ったことのダントツは「ライン・メールについて」である。
- ◇全県と比較して、「家庭で約束がない」と回答する割合が高い。(46%)一方、保護者アンケートでは「家庭に約束がある」と85%が回答しており、保護者と生徒の認識に大きなズレがある。

山ノ内の中学生、ここが課題！！

- 学年が上がるごとに使用時間が長く、「やめにくい」と感じている生徒も増加する傾向にある。
- 学力の低下や健康面の心配（視力の低下や睡眠時間の低下）を不安に思っている生徒が多い。
- メディアの付き合い方について、保護者と生徒の認識のズレがあり、家庭での話し合いが必要と感じる。

生徒の声

- 自分の悪口などを送られてきたり、グループラインなどで友だちの悪口を見たときにとっても嫌な思いをする。
- もしかしたら自分も依存しているかも。少しメディアから離れてみようと思う。休日とかももっと家族と話したりして、仲を深めようと思う。

保護者アンケートから

- 具体的にフィルタリングをかけている家庭は約半数である。
- インターネットやゲームの使用時間について、子ども任せになっている家庭が45%となっている。



～今後の取り組み～

アンケート結果を受けて、「ノーメディアデー」を11月に生徒会が企画しました。PCゲーム、インターネット、動画視聴等の電子メディアの使用の制限や、ライン・メールは極力行わないというものです。実施後のアンケートでは、メディアを制限した分、[家族の触れあい] [学習時間] [外遊び] [読書] [睡眠]の時間が増えた、その結果、[テストなど成果が上がった] [家族との関わり深まった] [体調よくなった]などと答えています。

メディアと接していた時間を違うことで有効に活用できる、その実感が大切ではないかと感じています。便利であり、これから益々家庭や学校に深く入ってくるメディアとのつきあい方を、生徒たちはまさに今、学ばなければならない時期だと考えています。「休日とかももっと家族と話したりして、仲を深めようと思います。」子どもから発せられたこの言葉を受け止める必要があるように思います。



生活習慣病予防の第一歩は健診から！

今年度(5・8・11月号)は、感染症に負けない体づくりと認知症(主にアルツハイマー病)の予防についてご紹介しました。どちらも予防には、血管の状態・血流を良くしておくこと(高血圧・糖尿病などの生活習慣病による動脈硬化を予防すること)が重要であることを掲載しました。

自分の**血管・血液の状態を知る第一歩が特定健診・健康診査**です。

コロナ禍でも健診は必要です！

新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度の健診日程の延期・中止があり、**集団健診の受診率が例年より2割減少**しています。全国的にも、健診の受診を控える人が多い傾向です。

感染症も心配ですが、健診を受けなくてもよいのでしょうか？

健診の受診を控えることで心配なこと	健診を受けるメリット
生活習慣病の発症・重症化のリスクを見逃してしまう	リスクを早期に見発見することで、発症・重症化を予防できる(医療費もお得！)
糖尿病・高血圧などが重症化し、脳心血管疾患の発症や感染症の重症化、認知症など要介護状態に至るリスクが高まる。 (医療費・介護費の増大)	糖尿病や高血圧の状態に応じて、早期に適切な治療や生活習慣の改善を行うことで病気の重症化や介護予防ができる。

山ノ内町の健診データから見る感染症の重症化・認知症発症のリスク

令和元年度の町の特定健診(40～74歳)データでは、**約4人に1人**が新型コロナウイルス感染症の重症化や認知症の発症リスクを持っていることが分かりました。これらのリスクは**自覚症状がない**ことが特徴です。健診を受診して、見逃しがないようにしましょう。

糖尿病や高血圧などで治療中の場合にも、血圧や血糖値等の値を良くしておくことや、治療中以外の健診項目の値に気をつけていくことで、これらの病気の発症や重症化を予防することができます。

		健診項目(リスク項目)	山ノ内町の状況(令和元年度)
コロナ重症化	認知症	肥満(BMI 25以上)	26.2%
		高血圧(140/90以上)	23.9%
		糖尿病(HbA1c6.5以上)	6.1%
		慢性腎臓病(CKD)*	24.2%

*CKD…尿蛋白±以上またはeGFR60未満



★町の集団健診では、感染症対策をとりながら健診を実施していきます！

★集団健診以外にも、人間ドックの受診や医療機関での受診・情報提供など特定健診を受診する方法があります。

詳しくは、3月下旬に配布される各種健診のご案内をご覧ください。健康づくり支援係へお問い合わせください。

ワンポイント介護予防

～閉じこもり～

外出を控え閉じこもることで、高齢者は特に健康への影響があります。加齢により心と体の動きが弱くなってきた状態をフレイルといいます。フレイルは、要介護状態の一步手前の状態にあり、フレイルが進む要因として、一つは高血圧や糖尿病など「生活習慣病の重症化」、もう一つは心身機能の「加齢による衰え」です。閉じこもりによってフレイルが進み、筋力、食べる力、認知機能などが衰えることがあります。

？こんな症状ありませんか？

- 外出するのがおっくうになった
- 歩く速度が遅くなってきた
- 握る力が弱くなった
- 転びやすくなった
- 食欲がない
- 体重が減ってきた
- わけもなく疲れたように感じる

上記はフレイルの兆候です。早めにフレイルの兆候に気づき、対策をとることが大切です。また生活習慣病の発見や重症化の予防のために、年1回健康診断を受けましょう。

～ **し** **な** **の** の国でフレイル予防を進めましょう～

- し**: 身体活動づく出して「運動」
- な**: 仲間がいつまでも「社会参加」
- の**: 飲み込む力を維持しておいしく食べる「食事」



教室	内容	開催日・場所
★おおむね65歳以上の元気な方向け★		
ハッピー体操教室	ストレッチ中心にゆったりした体操	月2回 隔週水曜日 9:30～11:00 地域福祉センター
ワンツースリム	筋トレ中心に体操と脳トレ	月2回 隔週水曜日 9:30～11:00 地域福祉センター
はつらつ元気クラブ	男性のみで仲間と交流	毎週木曜日 13:30～15:00 地域福祉センター
★おおむね65歳以上のゆったり交流したい方向け★		
生きがいカフェ	仲間と交流や活動を楽しむ	月2回 ※地区で日時が異なります ・地域福祉センター ・よませふれあいセンター ・ほなみふれあいセンター ・北部公民館

※利用料は1回300円でお申込みが必要です。

※かけもちできない教室もありますので、まずはお問い合わせください。

☎健康福祉課介護支援係（地域福祉センター内） ☎ 33-8412

司法書士青木事務所 [広告]

〒381-0401 山ノ内町大字平穩3246-1-410
 TEL: (0269) 33-1950 FAX: (0269) 33-1951
 URL: aoki-jimusho.net
 E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
 相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
 ・財産管理・後見
 （秘密厳守 初回相談無料）

処方せん受付 [広告]

コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
 （土曜日はPM 4:00まで）
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
 （土曜日はPM 4:00まで）
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

新しくなる消防団

4月から消防団が変わります



古くからの歴史を持つ消防団ですが、近年は全国的に新入団員不足に悩んでいます。山ノ内町消防団も例外ではなく、人口減少もさることながら、「活動が大変」、「何をしているか分からない」といった理由で、町内に在住していても入団していただけない方もいらっしゃいます。

そこで、消防団の活動内容を一新し、将来に向けて組織の再編成をします。時代に合わない式典を取りやめ、火災などの方が一の際には、住民の生命、身体および財産を守るための活動がより効果的に行えるよう現場活動に重点を置いた訓練を実施します。

消防団は地域に根差した防災組織であり、地域の防災リーダーです。『自分の地域は自分たちで守る』ため、地域を挙げて消防団活動に参加しましょう。

1 活動の見直し

従来の活動内容を次のとおり大幅に見直します。

活動内容	従 来	見直し後	
式典関係	観閲式	町観閲式：5月中旬に隔年実施 北信協会：5月中旬に隔年実施	町観閲式：実施しない 北信協会：役員のみ参加
	出初式	1月中旬に実施	実施しない
	防火パレード	火災予防運動に併せて、町内4地域に分かれて実施	実施しない
	慰労会等の飲み会	式典後やポンプ操法大会後に慰労会を実施	実施しない。ただし、禁止はせず、地域との懇親会等は従来どおり
	団員表彰	実際の功績および一定の経験年数により表彰	実際の功績のみ表彰し、一定経験年数による表彰は廃止する
大会関係	ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	町大会：6月に開催 北信大会：町から代表として、ポンプ操法3チーム、ラッパ吹奏1チームが参加 県大会：北信大会で優勝した場合に参加	町大会：開催しない 北信大会：参加しない。ただし、主催者側として役員のみ参加 県大会：参加しない。ただし、主催者側として役員のみ参加
	継続して実施する訓練	現場活動向け教育訓練(幹部向け・新入団員向け等)・機関訓練・操法訓練・防災訓練・防災講習会・普通救命講習・消防学校幹部科、警防科入校・春と秋の歳末夜警	
訓練・活動・報酬	強化する訓練	①ポンプ操法集中訓練 ポンプ操法大会を開催しない代わりに、現場活動に重点を置いた操法訓練を、1～2週間集中して実施する。 ②各部における訓練 毎月の機関手入れ時において、現場活動に重点を置き、安全性を重視した操法訓練を実施する。 ③各分団における訓練 分団内の各部の連携を中心とした訓練を年2回程度実施する。また、分団幹部は各部で実施する訓練等の指導・サポートを行う。	
	機能別消防団員	①任命要件 65歳以下の消防団経験者で昼間地元にいる方(在籍年数5年) ②活動内容 災害現場での消火活動 大規模災害時の救護活動 など	①任命要件 消防団経験者で昼間地元にいる方(年齢・在籍年数の制限撤廃) ②活動内容 従来の活動に加え、機関手入れおよび訓練(隔月)を実施
	消防団員報酬	班長：17,600円 団員：12,400円 機能別団員：6,400円	班長：25,000円 団員：20,000円 機能別団員：10,000円
	自主防災組織との連携	自主防災組織への加盟や地区訓練への参加は地区によって異なる	全自主防災組織で消防団を加盟させるよう要請。地区訓練には指導的立場で参加させるよう要請。

2 組織の再編成

各部を統合し、管轄範囲を拡大します。統合する時期は、それぞれの分団の状況により順次統合していきます。

組 織	従 来	見直し後	
部の再編成	【令和4年4月統合予定】		
	東部分団	志賀高原部・沓野部・渋部	沓野部
		金安部・湯田中部・星川部	湯田中部
		上条部	上条部
	南部分団	【令和4年4月統合予定】	
		佐野部・菅部・寒沢部・戸狩部・穂波温泉部	(仮) 穂波部
	西部分団	【時期を定めず将来的な統合を目指す】	
本郷部・宇木部・横前部		(仮) 夜間瀬部	
北部分団	【現状維持】		
	須賀川部		
組織	ラッパ隊	30名の団員で編成	廃止(令和3年3月)
	役場部	—	10名の役場職員で創設(令和3年4月)

自主防災組織は、地域の住民で組織し、その地域内の住民に対して相互に協力して災害応急対応を行う組織です。これに対して、消防団は、法的権限を持ち、一定水準の活動能力、機動力及び組織力を有し、その区域内を基本としながらも、必要に応じて町内全域で住民の保護のために活動する組織です。

消防団員は、訓練を受けた非常勤特別職公務員であり、地域防災の要となります。自主防災組織と緊密な連携の下に活動し、地域防災力を高めましょう。そして、『地域を守る』ため、消防団に入りましょう。



昨年の消防統計を公表します



【消防統計】 ※前年比 △はマイナス

		2020年	前年比
火災件数	出動種別	建 物	2件 △1件
		車 両	2件 0件
		林 野	0件 0件
		その他	6件 6件
		合 計	10件 △5件
死 傷 者		1人	1人
救急件数	出動種別	交 通	33件 1件
		一 般	281件 △75件
		急 病	450件 △185件
		その他	51件 2件
		合 計	815件 △257件
志賀高原地区		191件 △43件	
搬 送 人 員		761人 △239人	
救助件数	出動種別	交 通	4件 2件
		水 難	4件 4件
		機 械	0件 △1件
		その他	1件 △3件
		合 計	9件 2件
総出動件数 834件			

【火災件数】
火災出動件数は10件で、昨年より5件増加しました。春先にたき火が原因で田畑を焼損する火災が増加し、建物火災は減少しています。

【救急件数】
救急出動件数は815件で、主に急病や怪我による傷病者761人を搬送しました。コロナ禍の影響か、昨年より件数で257件、搬送人数では239名減少しました。また、

【救助件数】
救助出動件数は9件で、昨年より2件増加しました。主に転落した車両からの救出、河川や用水路からの救出、止まったリフト搬器からの救出等へ出動し、25名を救助しました。車の操作ミスや高齢者の用水路付近での転倒に注意しましょう。

令和2年の山ノ内消防署の各種出動件数は834件で、1日あたり約2.3件の災害等に出勤しました。

☎ 山ノ内消防署
33・3119

監視強化中!! 不法投棄は犯罪です!

ごみの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄を防ぐためには捨てにくい場所という印象を与えることが重要で、土地の所有者・管理者の意識が極めて大切です。また、私有地に不法投棄されたごみは投棄者が不明の場合、最終的には土地の所有者・管理者がごみを処分しなくてはなりません。不法投棄をされないように私有地の適切な管理をお願いします。

【不法投棄されやすい場所】

- 夜間瀬川・河川公園
- 農道や林道沿い等車両の進入できる場所
- 人目に付きにくい場所
- 柵や囲いのない場所
- 空き家や雑草が生い茂る等管理されていない場所
- すでにごみが捨ててある場所

【予防対策の例】

- こまめに土地の手入れを行い、見通しのきくきれいな状態にしておく。
- 柵やバリケード、鍵を設けるなど、侵入されにくい環境をつくる。
- 定期的に見回りをする。
(万一不法投棄された場合でも早期発見につながります)
- センサーライト等を設置し、捨てにくい印象を与えます。

不法投棄した場合は、**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方**が科せられます。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)



【他人に土地を貸し出す場合】

土地を借りていた人が長い間ごみを野積み状態にしたり、ごみを放置したまま行方が分からなくなってしまうといったトラブルが発生してしまいます。こうしたトラブルに巻き込まれてしまった場合、最終的には土地所有者・管理者がごみを撤去しなければならなくなる可能性があります。

トラブルに巻き込まれないために、土地を貸す場合には、土地の賃借契約の際に「廃棄物を保管しないこと」「廃棄物の保管条件」等の契約条件を追加しましょう。また、土地の状況を定期的に把握し、不法投棄の被害に遭わないように対策しましょう。

町では、不法投棄多発地帯のパトロールや不法投棄防止看板の設置などにより、不法投棄防止に努めています。場合によっては、警察署と連携して対応しています。

実際に、令和元年度に大量の不法投棄があり、中野警察署の捜査により被疑者が特定されました。不法投棄を見かけた場合、町健康福祉課住民環境係までご連絡ください。

「無許可」の不用品回収業者を

利用しないでください!

ご家庭で不要になった家電製品や粗大ごみ、多量ごみなどの廃棄物を回収するには、町の「一般廃棄物収集運搬業」の許可が必要です。「うちは産業廃棄物収集運搬許可や古物商許可を持っているから大丈夫ですよ」と説明する業者もいますが、これらの許可では回収を行うことはできません。このような業者に安易に処分を依頼することは、不適正処理や不法投棄などにつながるケースがあります。

また、独立行政法人国民生活センターには、無料と思っただけで頼んだが、車に積んだ後で料金を請求された、見積りの

2倍以上の料金を請求された等の相談が数多く寄せられています。このような悪質な業者とのトラブルに巻き込まれないよう廃棄物の収集を頼む場合には注意しましょう。

【無許可の回収業者の事例】

- 空地で回収
- 町中を巡回
- チラシを配布、インターネットで広告
- 遺品整理業者による違法なごみの引き取り・処理

健康福祉課住民環境係
☎ 33 - 3116



▲実際の不法投棄の現場

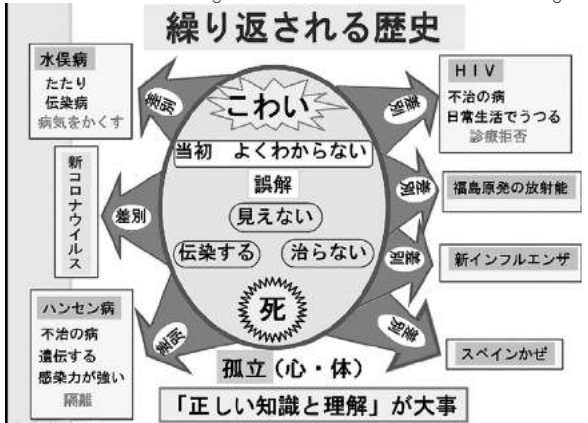
人権について考えてみませんか？

新型コロナウイルス感染症が流行しています。この感染症の流行に伴い、罹患者やその家族、医療関係者、感染の拡大している地域から来た人などが、いじめや嫌がらせ、誹謗中傷などを受ける、いわゆる「コロナ差別」が全国各地で発生しています。

この偏見や差別、誹謗中傷は、新型コロナウイルスだけに限った問題ではありません。これまでも、HIVやハンセン病、新型インフルエンザなど様々な感染症において、同様のことが発生しました。感染症による偏見や差別、誹謗中傷は、未知のものに対する不安や恐れを解消しようとする「自己防衛本能」によるものと考えられています。「目に見えない」ウイルスを、ウイルスに関わりのある特定の人や地域、職業などの「目に見える」ものにすり替えることで、それらを敬遠・排除したいと思う気持ちが生まれます。この気持ちは、誰もが潜在的にもっているものです。しかし、その気持ちをいじめや差別、誹謗中傷などの言動

新型コロナウイルス感染症の人権問題 〜コロナ差別についても一度考えてみましょう〜

として「出す」か「出さないか」は、一人ひとりの問題です。自分自身の言動が、いじめや差別、誹謗中傷になっていないか振り返ってみてください。もしも自分が感染元やその関係者になったら…と考え、「自分がされたくないことは人にしない」を当たり前の認識としましょう。



過去にも同じような偏見や差別が発生しています。もう一度よく考えてみましょう！



やまのうち人権啓発ライブラリー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人権に関する講座や研修を開催することができない日々が続いています。このような状況下においても、町民のみならず人権感覚を磨き続けていくようにと、パソコンやスマートフォンから学ぶことのできる人権啓発教材を作成し、町ホームページ内「やまのうち人権啓発ライブラリー」に掲載しています。

教材は、動画、リーフレット、DVDの3種類を用意しています。教材を通じて、自分自身の、身近な人の「人権」について考えてみましょう。

【動画】
人権をテーマにした啓発動画です。
※お使いのスマートフォンによっては動画を視聴できない場合があります。

○主な掲載教材
「ウイルスのように広がる『いじめ』や『差別』」
新型コロナウイルスの感染は、いじめや差別も感染させる。これを防ぐためにはどうしたらよいのだろうか。

「一滴の涙〜批判する心。排除する心のしくみ〜」
犯罪者家族の思いを考えると、罪を犯した人への批判・排除してしまうのか」を脳や心の仕組みから学び、人権侵害をしない自分を目指す。

山ノ内町 人権啓発 検索

または下記のQRコードから

人権啓発ライブラリーへは

【リーフレット】
同和問題、障がいのある人、外国人の3つの人権課題に関する啓発リーフレットです。

【DVD】
町で所有している人権啓発DVDです。随時貸し出ししています。借用手続き等、詳細は町人権政策室までお問い合わせください。

【リーフレット】
同和問題、障がいのある人、外国人の3つの人権課題に関する啓発リーフレットです。

☎ 総務課人権政策室
33-3111

教育懇談会を実施しました

教育懇談会テーマ

『家庭や地域において子どもたちをどのように見つめ、育てたらよいか』

～少子高齢化、グローバル化など変化が著しい社会に生きる子どもたちのために今、大人がすべきことは～

今年度の教育懇談会は、新型コロナウイルスの影響を受け、町内4会場での開催となりました。限られた時間の中ではありますが、貴重な意見を出していただきました。その一部を紹介します。

□子どものインターネット利用(本誌 P6.7の教育委員会だよりもご覧ください。)

- スマートフォンを使うことにより、睡眠時間が削られる。学力低下、視力低下につながり、子どもの心身について心配している家庭が多い。
- 保護者 85%、子ども 50%の割合でそれぞれ親子間の約束があると認識しておりズレがある。家庭で改めて共有の必要がある。

□親子の関わり

- 令和2年度はコロナ禍での家庭学習から始まったが、家族の時間を過ごすことで普段は気づかない子どもの様子を見ることができ、有意義な時間になった。
- 自由な時間が増え、子どもがメリハリのある生活ができるか心配したが、料理のお手伝い等それぞれの役割を与えることで、リズムを崩さず過ごせることが分かった。

地域の皆さまには、子ども達を見て気づいたことがありましたら、声かけ等をして関わっていただけると有り難く思います。

教育懇談会の開催にあたり、ご苦勞いただきました役員さんをはじめ、地域の皆さま、学校の先生方、ありがとうございました。

☎教育委員会生涯学習係 ☎ 33-1102

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

1月に寄附をいただいた方(敬称略)101件総額4,417,000円了承を得た方のみ掲載しています。ありがとうございました。

毎年、応援しています。
湯田中の泉質が大好きです♥

山ノ内町平穂・志賀高原は第2の故郷だと思っています!

大津長黒吉磯齋石新田堤佐大小
井田谷木田部藤田保嶋野舟林
宏喜川忍真舞正太信達奈睦一文
仁行貴久史広平明也子充子

※寄附をいただいた皆さんからの応援コメント一部を紹介します。

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎ 33-3111



相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 **広告**
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談下さい

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町568番地1

TEL026(233)0345

弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

東京 2020 オリンピック聖火リレー

聖火ランナーが4月1日(木)に町内を駆け抜けます！

【聖火リレーがあらためて実施されます】

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていました東京 2020 オリンピック聖火リレーは、従来の計画を踏襲しつつ感染症対策を行う中で、あらためて実施することが今年の12月に発表されました。

山ノ内町のスタート地は平和の丘公園(世界平和観音)、ゴール地は山ノ内町役場です。

平和の丘公園は、世界の恒久平和の象徴とされている「平和の灯」や「世界平和観音」があることから世界平和の願いが込められた祭典であるオリンピック聖火リレーの町の出発地にふさわしいとして決定したものです。

町では昨年度、聖火リレーの準備・実施を目的とし設立した、有識者や各種団体の代表者などで構成する「東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレー山ノ内町実行委員会」が主体で聖火リレーの成功に向け準備を進めています。



【交通規制が行われます】

当日の午前中は聖火リレーのルート周辺道路で交通規制が行われます。沿道の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【聖火リレー】山ノ内町のルート

【実行委員会が掲げる3つのテーマ】

- 未来を担う若者、子どもたちの参画
児童・生徒、若者たちの参画(リレーボランティア、セレモニー)
- 町民一人ひとりが盛り上がる
沿道による演出、スタッフ・観客・ボランティアとして、全町を挙げてサポート
- 98長野大会の競技会場地としての誇り
長野五輪、東京 2020オリンピック聖火リレー実施地としてのレガシーの承継



笑顔でわっはっは

明るく、
元気！！

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
2月号は、山ノ内中学校の紹介です。

山ノ内中学校 3年3組 男子14名、女子15名 計29名



私たち3年3組は男子14名、女子15名 計29名の一人一人の個性が輝いているクラスです。いつもどこかで笑い合っていて笑顔が絶えないクラスです。このクラスはやらないときはやらないけど、やると決めたら素早くやるし、本気で打ち込んでみんなで一つのを創ることができます。特に最後の音楽祭では残りの数日で一致団結し、本番で納得のいく歌声になりました。3組の団結力はすごいし、3組で良かったと感じることがたくさんありました。誰か一人でも足りていなかったら楽しい2年間はなかったと思えるクラスです。あと少しの学校生活も楽しんで、もっと思い出を作っていきたいです。

(文 くろいわ みう 黒岩 美羽)

ゆめっこ通信 Vol.123

3月の予定

今年は、ゆめっこの園庭に雪山のゲレンデができました。ゆめっこに来所された皆さんもたくさん積もった雪にびっくりしていました。子ども達は目を輝かせながら雪山に直行し、雪に触れながら親子で楽しく遊ぶ姿が見られました。

保育園の子ども達も雪山に遊びに来て、歓声をあげながら雪遊びを楽しんでいました。帰って行くときは、みんな満足した様子で「また、来るね！」と言いながら帰って行きました。



日時	内容
11日(木) 受付:9:45~	ぴよっこクラブ・保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定、育児相談 場所：ぴよっこの部屋 持ち物：タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物など ★前日までに予約が必要です。都合がつかなくなった場合はご連絡をお願いします。
12日(金) 10:30 ~11:30	パネルシアター (らら・さりません) 親子でパネルシアターを楽しみましょう 場所：あそびの広場 ★事前予約が必要です。(7組まで)
26日(金) 11:00 ~11:30	おたんじょう会 3月生まれのお子さんの誕生をみんなでお祝いします。誕生者でなくても、お誕生会に参加してお祝いしてあげませんか。 場所：あそびの広場 ★事前予約が必要です。(7組まで)

※ 30日(火)、31日(水) は新年度準備のため閉所します。
新年度は 4月 1日(木) からスタートしますのでぜひお出かけください。

問 子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778



健康メモ

ヒートショックにご注意ください

寒さがやわらいできましたが、まだまだ気をつけたいのが「ヒートショック」です。血圧が上下に大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称で、気温が低い屋外から暖かい室内への移動や冬の入浴時に起こりやすいことが知られています。失神や心筋梗塞、脳梗塞が起こり、その結果として湯船で溺れるなど命の危険にかかわることもあります。



【ヒートショック予防策】

- | | |
|---|---|
| ① | 入浴前に脱衣所と浴室を温かくしておく
小型のヒーターの設置、湯船のお湯張りはシャワーで高めの位置から |
| ② | 急に湯船につかるのは危険！シャワーやかけ湯で体を温めてから浴槽へ |
| ③ | 湯船の温度は、ぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける |
| ④ | 入浴前後には、脱水を避けるためにコップ1杯の水分補給を |
| ⑤ | 入浴前のアルコール・食後すぐの入浴を避ける
アルコールや食事は、一時的に血圧を下げるため直後の入浴は控えてください |
| ⑥ | 血圧が高い時には、入浴を控える
収縮期血圧が180mmHg以上または拡張期血圧が110mm以上はご注意ください |
| ⑦ | 家庭内で「見守り体制」をつくる
高血圧や持病のある方は特に、入浴前に家族に一声かけましょう |

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎ 33-3116

こんにちは。佐藤美智代さとうみちよです。

昨年の雪不足から一転、今年のスキー場は降雪に恵まれ、どのエリアも順調にオープンしました。しかしながら、Go To トラベルキャンペーンの停止、さらに年明けには11都府県に緊急事態宣言が行われ、せっかくオープンしたのに今度はお客様が来られないという現状です。ゲレンデ運営も、旅館・宿泊業も、飲食店の方々も最大限のコロナ対策をしてお客様をお迎えする準備をしているのに本当に残念です。それでも、「私たちだけじゃない、苦しいときはみんな一緒だから」という町民の皆様の声には頭が下がる思いです。

せっかく雪があるならと、志賀高原へ足を延ばしました。1998長野冬期オリンピック・パラリンピック開催地、極上の雪質、設備、景観に毎回圧倒されます。

オリンピックの誘致というのは、たくさんの人の情熱と期待と努力が集結して成り立つ事だと父から学びました。父は当時、歓喜に沸いた日の丸飛行隊ジャンプ団体金メダルの時のテストジャンプ主任を務めていました。たった一度のジャンプを飛ぶために、何十人、何百人の労力があるのか、メダルを取るといふ事はどんなにすごいことなのか。

オリンピックは過去に5回の中止をしたという歴史があるそうです。いずれも戦争による返上・中止だったそうです。オリンピックの精神とは「スポーツを通して心身を向上させ、文化・国籍などさまざまな違いを乗り越え、友情、連帯感、フェアプレーの精神をもって、平和でよりよい世界の実現に貢献すること」とあります。現在私たちが目の当たりにしている新型コロナウイルス感染症という大きな壁を乗り越えた先に世界平和がみえるのでしょうか。

まだまだ不安が残る現状ですが、無事に山ノ内町で聖火の灯を見られる日が来ることを願っています。



▲東館山スキー場 Gondola
ここで当時オリンピックが…胸熱です！



▲焼額山スキー場のレアなラブ
Gondola!! ハートがたくさん!

地域おこし協力隊 佐藤美智代の
Youはどこへ行きなサル?
よってかっしやいガイドセンター通信

町の慶弔録

令和3年1月1日から1月31日までに、
町に掲載希望の届け出があったものです。
(敬称略)

おくやみ

氏名	享年	地区
すずき きんぞう 鈴木 金三	88	穂波温泉
ほさか せんぞう 保坂 仙蔵	96	中須賀川
たきざわ たし 滝沢 忠	94	湯田中
こぼやし ちよえ 小林 千よ江	91	湯河原
ふせや ひでお 布施谷 英雄	95	下須賀川
あおき ひさよし 青木 古吉	78	本郷
やまもと よしこ 山本 ヨシ子	89	金倉
さいとう としい 齋藤 としい	83	横倉
おざわ クニ 小沢 クニ	98	中野市
やまぐち ふみお 山口 二三男	85	湯田中

出生

氏名	保護者	地区
さかぐち ほおと 坂口 葉音	真也 育実	横倉

自衛官を募集します

《一般幹部候補生》

幹部候補学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

資格 22歳以上26歳未満の者

受付 3月1日(月)～4月28日(水)

試験日 1次：5月8日(土)・9日(日)
2次：6月8日(火)～6月14日(月)のうち、指定する1日

※海・空飛行要員は3次試験あり



《第1回一般曹候補生》

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

資格 18歳以上33歳未満の者

受付 3月1日(月)～5月11日(火)

試験日 1次：5月21日(金)～5月30日(日)のうち、指定する1日
2次：6月18日(金)～7月4日(日)のうち、指定する1日

《予備自衛官補》

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後予備自衛官として採用する制度

資格 一般：18歳以上34歳未満の者

技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者
保有する資格等に応じ53歳～55歳未満の者

受付 4月9日(金)まで

試験日 4月17日(土)～4月21日(水)のうち、指定する1日

☎自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
☎026-235-6026

広報やまのうちに對する皆さまの聲をお聞かせください

町の広報誌「広報やまのうち」をより親しみやすく、わかりやすい広報誌にするため、広報やまのうちに對するアンケートを実施しています。アンケートは町ホームページ(下記URL・QRコードからアクセスできます)で回答できますので、皆さまからのご意見・ご感想をお聞かせください。

URL : <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kohosurvey.html>

☎総務課企画係 ☎33-3111



蟻川図書館

おすすめの本

◆郷土書

『軍事郵便は語る 戦場で綴られた日露戦争とその時代』 桂木惠著 信濃毎日新聞社
兵士たちが母校の校長に送り続けた550通の手紙を読み解くことによって、日露戦争とその時代について考える。

◆一般書

『はあさんは15歳』 阿川佐和子著 中央公論新社
高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップしてしまった菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は思わぬ出会いと発見にあふれて……。

『旅する練習』 乗代雄介著 講談社
小説家の私と、サッカー少女の姪。ロードムービーのような徒歩旅行小説。第164回芥川賞候補作。

『おそうじロボットのキユキユ』 こもりまこと著 偕成社
けなげに働くロボットたちを、ていねいな筆致で色あざやかに描く、近未来絵本。(3歳から)



詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

☎蟻川図書館

☎33-1184



ホームページはこちらから

人口2.1現在 (住民基本台帳)

11,948人
男 5,861人
女 6,087人
前月比 -12人

5,001世帯
前月比 +7世帯

気象 1月 ()は過去5年間の平均

平均気温
-0.8℃
(-0.5℃)
最高気温平均
3.0℃
(3.3℃)
最低気温平均
-3.7℃
(-3.6℃)
降水量30.0mm
(69.0mm)
平均日照時間
3時間48分
(3時間36分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 12月

28,086円
前年比 -10.23%

交通事故1月 ()は1月からの累計

件数 1件(1)
死者 0人(0)
傷者 2人(2)
※累計は変動します

119番情報1月 ()は1月からの累計

火災 0件 (0)
救急 70件 (70)
救助 0件 (0)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。
http://www.town.yamanouchinagano.jp/

相談

■携帯サイト■

携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日3月2・9・16・23・30日
(毎週火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
※マスクをご持参ください。
◎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

3月12日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。
場所 地域福祉センター健康相談室
◎地域福祉センター
☎33-8411

◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
◎総務課人権政策室
☎33-3111
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

◎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●定期予防接種(※要予約)

法律で予防接種を行うよう努める必要があると定められているもの ※すべて予約が必要です。

3/2(火)	ヒブ	13:00~13:20	保健センター
	小児肺炎球菌	13:00~13:20	
	BCG	13:00~13:20	
	ロタ	13:00~13:20	
3/16(火)	四種混合	13:00~13:20	保健センター
	B型肝炎	13:00~13:20	
	水痘	13:00~13:20	

※上記の予防接種は町保健センターでの集団接種と医療機関での個別接種が選択できます。集団接種を希望される方は健康づくり支援係へご予約ください。

●乳幼児健康診査

会場:保健センター

3/5(金)	1歳6か月児・2歳児	13:00~13:15
3/12(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15

●すくすく子育て教室

3/18(木) 9:20~9:30(受付) 保健センター

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

3/7(日)	城下博夫医師	3/14(日)	安部医師
3/20(祝)	坂江医師	3/21(日)	半田医師
3/28(日)	飯田医師		

※当番医師は変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会

* りんごとほうれん草のごま和え *

<材料> (4人分)	[A]	
ほうれん草 200g	白すりごま 大さじ3	
玉ねぎ 100g	砂糖 小さじ1	
りんご 80g	しょうゆ 小さじ1	

<作り方>

- ① ほうれん草をゆでて、4cm長さに切る。
- ② 玉ねぎは細めのくし形に切り、塩少々(分量外)を加えた熱湯でさっとゆでて冷ます。
- ③ りんごは皮をむき、いちょう切りに薄くスライスし、塩水に漬けておく
- ④ Aの調味料を混ぜ合わせ、水気を切ったほうれん草と玉ねぎ、りんごを和える。

1人分: エネルギー 60kcal、カルシウム 79mg、食物繊維 2.5g、食塩相当量 0.6g

~おかずにかが~
りんごを使った
アレンジメニュー



※順不同

1 小学校ESD学習発表会

1月13日（南小学校）、2月3日（東小学校）

新型コロナウイルス感染症のため中止となっていた子ども議会の代わりに南・東小学校でESD学習発表会が行われました。（西小学校は修学旅行の延期等により中止）
町関係者へ課題や問題を提案し、意見交換も行いました。
（写真は南小学校）



2 スキー場安全パトロールを実施

1月28日 ほか

北信地区スキー場安全対策協議会が、町内スキー場の安全対策を行いました。ゲレンデ内外の点検やコースの安全確認などを行い、日々、利用者の安全確保に努めています。



3 Let'sスキー

1月、2月（志賀高原4か所）

新型コロナウイルス感染症の影響により町内小学生のみの参加となりました。参加した児童は元気にスキーを楽しんでいました。

4 日本郵便株式会社と包括連携協定を締結

2月10日

地域の活性化などに取り組むことを目的とした、包括連携協定を町内郵便局と締結しました。協定の締結により、安心・安全な地域づくりのほか、郵便局が持つネットワークや資源を活用し、観光・農産物のPRを行ったり、町の各種計画の推進などを目指します。



5 寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症予防対策に役立てて欲しいと、マスクや消毒液の寄附をいただきました、大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

（写真上）町内出身の春日郁代様【HRC（株）ヒューマンリソースコミュニケーションズ代表取締役】から薬用ハンドジェル(180ml)1万本の寄附をいただきました。

（写真下）建設業山ノ内会様からマスク（大人・子ども用）7,000枚と消毒液300ℓの寄附をいただきました。

