



広報

# やまのうち

No.621

2021.

6

南小学校で運動会

6月5日、南小学校で運動会が行われました。応援も競技も勝利を目指して頑張る児童の姿が見られました。



## 今月の記事

### ■ 広報やまのうち

- 町長対談……………(2)
- 災害に備えて……………(4～5)
- 新型コロナウイルス特集……………(6～7)
- イベント情報……………(8)
- 文化財コラム……………(15)
- ほか

### ■ ふるさと北信濃……………(20)



竹節町長の  
対談コーナー

# こんにちは よしたかです

第160回



5月13日、町内出身でVリーグ「PFUブルーキャッツ」に所属する高相みな実選手がシーズンの報告と応援の御礼のため来庁されました。昨シーズンは主力として大活躍の高相選手。次シーズンの抱負やバレーボールに対する思いなど伺いました。

**町長** シーズンオフでゆっくり休養したいところお越しいただきありがとうございます。昨年はV1リーグで9位とのことですが。

**高相** 序盤は負けが続く苦しい展開になりましたが、中盤から終盤にかけて1年間チームや個人としてやってきたこ

とが發揮でき、勝ち星を重ねていけたことは来シーズンに繋がるいいシーズンの終わりで方だったと思います。

**町長** バレーボールを始めたきっかけは。

**高相** 父がバレーボールチームの監督をしていて、小さい頃からボール拾いなどを手伝っていました。小学校2年生の時にチームに入り、そこからバレーボールにのめりこんでいきました。バレーって単純そうに見えて、色々なプレーが混ざり合ってるんです。そういうひとつひとつのプレーが得点に繋がるのがバレーの魅力です。

**町長** スパイカーのポジションで得点を決めていく選手だからチームの要ですね。

**高相** 先輩達がチームを引っ張ってくれているので自分のプレーに集中できています。来シーズンはもっと自分がチームを引っ張っていきけるよう頑張ります。

**町長** チームの中じゃ小さい方なのかな。

**高相** 全チーム見ても180cmとか190cm近い日本人選手もいますし、リーグには外

国人枠もあるので外国人は200cmを超える選手もいます。その中で私の164cmは小さいと思います。身長はハングドと思われがちですけど、身長的大小は私は関係ないと思っています。

**町長** 他のプロスポーツ選手でも小さい選手が大活躍していますし、身長差は努力でなんとでもなると言うことを体現してるんですね。後輩達にエールを。

**高相** 私はVリーグでも身長は小さい方ですが、スパイカーというポジションをやらせてもらっています。身長が小さくても諦めずに練習したり、自分の意志をしっかりと持てばバレーボール選手に限らず夢は叶うということは自分の経験で感じたので、中高高校生にそれは伝えていきたいと思っています。

**町長** 次シーズンの抱負を。  
**高相** 10月のリーグ戦までいくつかの大会があるので、そこで自分がチャレンジしたいことにトライし、自分の力を試してリーグ戦につなげたいと思います。プレー以外では、昨シーズンで退団・引退した選手がいて、お二人は主軸としてチームを引っ張ってくれていました。来シーズン



© 2021 PFU Limited

は自分がチームの要となつて、精神面でもチームを引っ張っていかなきやいけないと思っています。  
**町長** 高校生の時は全日本のキャプテンを務められていたし、チームの要としてぜひ頑張ってください。ご実家でゆつくりと英気を養っていただき、ますますご活躍されることを期待しています。今日はありがとうございました。

## 交通死亡事故ゼロ 1,000日を達成

町内における交通死亡事故ゼロの日数が令和3年3月20日をもって1,000日を達成しました。これを賞して長野県交通安全推進本部から表彰され、5月26日に北信地域振興局長から賞状の伝達式が行われました。町民の皆さんや関係団体の皆さんの積極的な交通安全運動の取り組みにより交通死亡事故が抑制されています。皆さんの協力に感謝いたします。

この記録が1,500日、2,000日と続くよう、これからも一人ひとりが「交通事故に遭わない、起こさない」ように交通ルールやマナーを守り、安全運転を心がけていきましょう。



# 納税通知書を発送しました

令和3年度の普通徴収分の町・県民税の納税通知書を6月9日に、国民健康保険税の納税通知書を6月15日に発送しました。  
税目ごとの納付月は左表のとおりです。

【税目ごとの納付月】

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町・県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期					3期		4期	
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
軽自動車税		全期										

納期内納税にご協力をお願いします。

※納期限は各月の末日となります。(末日が土、日、祝日のときは翌月の最初の平日となります。)

- ◎お支払いは納め忘れのない口座振替がおすすめです。口座振替日は、原則として納付月の26日です。(振替日が休業日のときは翌営業日となります。)その日に振替ができなかった場合は、翌月9日が再振替日となります。
- ◎今年度から金融機関のほか、コンビニやスマホ決済アプリ(Pay Pay・LINE Pay)でお支払いができるようになりました。ご利用いただける納付書にはバーコードが印字されています。



# 国民健康保険税の減免について (新型コロナウイルス感染症)

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少した場合など、一定の要件に該当する世帯は申請により令和3年度の保険税が減免になります。  
※今後、国からの通知により内容が一部変更になる場合があります。

## 対象世帯は？

新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯  
↓**全額免除**

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が前年と比べ30%以上減少が見込まれる世帯(収入の種類や所得制限などの要件あり)  
↓**一部減免**

## 対象の保険税は？

令和3年度分の国民健康保険税で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

## 注意点

- 勤務先での解雇・倒産などにより失業され、非自発的失業の軽減制度が適用となる方はこの減免制度の該当にはなりません。ただし、非自発的失業に加え、給与収入以外の事業収入等が要件を満たすときは対象になる場合があります。
- 一部減免は、世帯主の前年所得額が0円の場合は減免にならない場合があります。
- この減免制度は要件判定や減免額の計算方法が複雑なうえ、状況により提出書類が異なります。申請の際は事前に電話にてお問い合わせください。

- 減免の審査・決定には時間を要します。決定するまでは通常の納期でお支払いが発生しますので、納付が困難な場合はお早めに納税相談をご利用ください。

納税通知書・減免制度に関すること

◎**税務課課税係**

☎ 33 - 3118

納付方法・納税相談に関すること

◎**税務課収納係**

☎ 33 - 3118

後期高齢者医療保険料・介護保険料でも新型コロナウイルス関連の減免制度があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の減免制度に関すること

◎**健康福祉課医療保険係**

☎ 33 - 3116

介護保険料の減免制度に関すること

◎**健康福祉課介護保険係**

☎ 33 - 8411

お気軽にご相談ください





# 「災害」に備えて （風水害）



普段から自らが居る場所の災害リスクを把握することは重要です。適切な避難行動、避難のタイミングは、人それぞれで異なることから、災害ごとに自分のいる場所が立退き避難が必要な場所なのか、屋内安全確保でよいのかについてあらかじめ確認し、災害時に取るべき行動を自ら判断しておきましょう。

大雨による災害危険度の高まりを、地図上の色分けで確認できる「危険度分布」。気象庁ホームページの「キキクル」で、危機（キキ）が来る（クル）のを一目で確認できますので避難のタイミングに活かしましょう。（各種防災情報は下記QRコードから登録・閲覧ができます。）

<p>夜間瀬川 水位</p> 	<p>気象庁 キキクル</p> 	<p>長野県防災 情報ポータル</p> 	<p>山ノ内町防災 情報メール 「SUGUメール」</p> 	<p>山ノ内町 防災マップ</p> 
--	---	---	---	--

## 新たな避難情報と避難行動をとるタイミング

令和元年度東日本台風では、山ノ内町をはじめ1都12県309市町村に大雨特別警報が発表され、広範囲で甚大な被害が発生しました。警戒レベルの運用により避難情報等がわかりやすくなっていた一方で、警戒レベル4に避難勧告と避難指示（緊急）があり混乱したなどの検証結果をもとに、次のように改正されました。（災害対策基本法 法律第223号）

旧	▶	新
警戒レベル5「災害発生情報」		※「緊急安全確保」 命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル4「避難勧告」「避難指示（緊急）」		※「避難指示」 危険な場所から全員避難！
警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」		※「高齢者等避難」 危険な場所から高齢者等は避難

警戒レベル	避難情報	夜間瀬川洪水 【相当情報】	土砂災害 【相当情報】	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保※	越水 氾濫発生	大雨特別警報（土砂災害） 土砂災害発生	命の危険 直ちに安全確保！
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難> ~~~~~				
4	避難指示※	1.8m 氾濫危険水位	土砂災害警戒情報 土砂キキクル（危険度分布）うす紫	危険な場所から 全員避難！
3	高齢者等避難※	1.4m 避難判断水位	大雨警報	危険な場所から 高齢者等は避難！
2	大雨・洪水注意報 （気象庁）	1.3m 氾濫注意水位		自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 （気象庁）	0.6m 水防団待機水位		災害への心構えを高める



## 洪水からの避難

「危険な場所」は防災マップで確認！

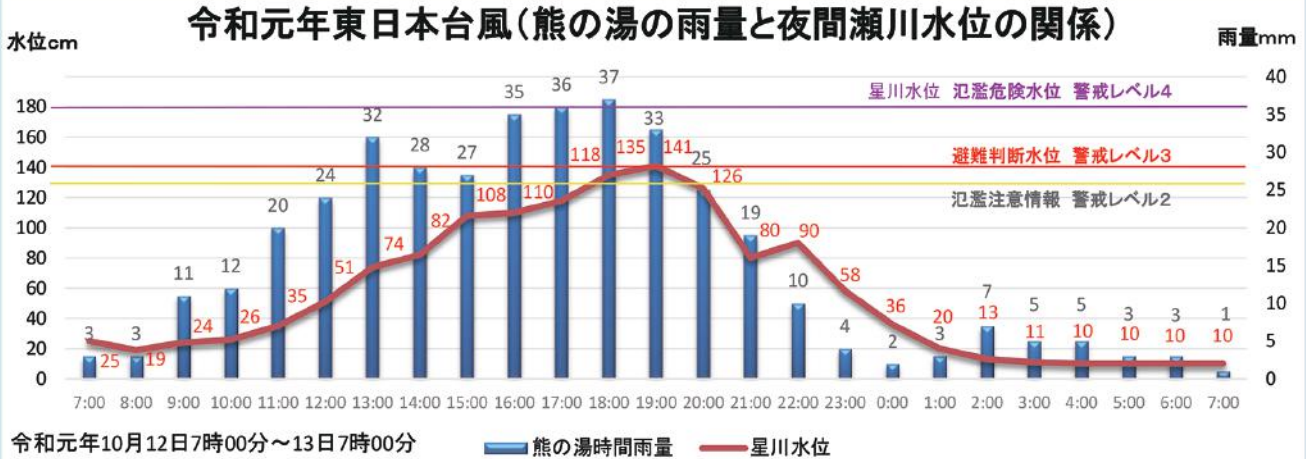
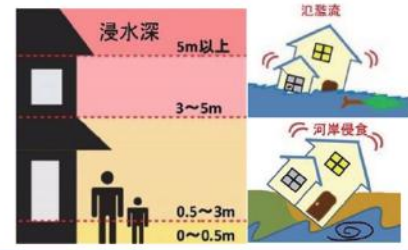
### 洪水浸水想定区域図（浸水深）

- ・浸水深 0～0.5m 誰もが屋内安全確保
- ・浸水深 0.5～3m 2階へ屋内安全確保 平屋の場合は立退き避難
- ・浸水深 3m～5m 3階へ屋内安全確保 2階建ての場合は立退き避難
- ・浸水深 5m～ 4階へ屋内安全確保 3階建ての場合は立退き避難

### 家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸侵食）

- ・鉄筋コンクリート等の丈夫な建物では、屋内安全確保
- ・木造等の建物の場合は、立退き避難

星川水位 1.8m で「危険な場所から全員避難！」



熊の湯の時間雨量は最大 37 mm 星川の水位は最大 1.41m 避難判断水位に達しました

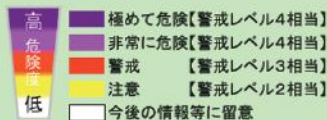
## 土砂災害からの避難

山ノ内町に「土砂災害警戒情報（警戒レベル4相当情報）」が発表されたらお住まいの地域が危険な場所に該当するか確認しましょう。

「土砂キキル（危険度分布）」でうす紫色で示されている場所が2時間先までに警戒が必要な場所です。

右の図は、令和元年東日本台風接近時、山ノ内町に発表された「土砂災害警戒情報」の土砂キキル（危険度分布）です。

熊の湯周辺にうす紫色のエリアが広がっています。このエリアの土砂災害警戒区域が「危険な場所」に該当し全員に避難を呼びかける区域に該当します。



## 避難行動とは

平時から、自宅の災害リスク、取るべき避難行動、避難のタイミングを整理しておきましょう



「避難行動」には次のようなものがあります

- ① 自宅が安全なので家で避難（屋内安全確保）
- ② 親戚や知人宅へ立退き避難
- ③ 開設した避難場所へ立退き避難
- ④ ホテル・旅館へ自主的な避難
- ⑤ 車で車中泊（道の駅北信州やまのうちなど）

避難所（避難場所）へ行くことだけが避難ではありません

- 避難とは「難」を「避」けることです
- 安全な場所にいる人は、避難をする必要はありません
- コロナ禍において3密を避けるための避難が求められています

# 新型コロナワクチン接種



厚労省 Q&A

## Q & A

気になることを  
お聞きしました

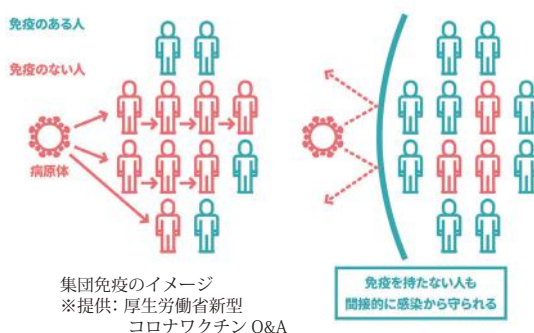
新型コロナワクチン接種が65歳以上高齢者の方を対象に始まりました。今後さらに町民の皆さまへ接種ができるように進めていますが、ワクチン接種を受けるにあたり不安な事や、疑問点はありませんか？  
今回は町のワクチン接種にも携わっていただいている城下クリニックの城下 裕医師にお話を伺いました。

### Q ワクチン接種の必要性は？

#### A 一番の目的は死亡者数を減らすことです

WHO(世界保健機関)によれば、世界での新型コロナウイルス感染症の死亡率は3.4%、季節性インフルエンザウイルス感染症の死亡率は0.1%とされ、死亡率は新型コロナが季節性インフルエンザの30倍高いとされました。厚労省によれば日本での新型コロナの死亡率は0.1%、80歳以上が11.1%とされています。

このような状況から、ワクチン接種は高齢者から優先的に始まりました。一方、社会全体でワクチン接種が進めば集団免疫が獲得され、個人発症が予防できるのではないかと期待が持たれています。



### Q ワクチンの副反応にはどのようなものがありますか？

#### A 接種した部分の痛みや発熱等が見られますが心配いりません

痛み・発熱・怠さ・頭痛などありますが、頻度と程度は壮年より青年で高く、症状出現は接種当日より、翌日が多いようです。

ワクチンの副作用は、ファイザー社製ワクチンが先行接種された国立病院所属の2万人弱の医療職(20代から50代まで各々20%、60代が8%、70代が1%)の健康観察日誌から得られたものです。副作用症状の出現は2日目に多く、発熱は2日目に35%で出現し、その半数が38℃超えでした。年齢別では20～30代はほぼ半数で発熱し、70歳代では10%でした。怠さは20～30代で70%強、70代で30%でした。新聞報道によれば副反応による仕事への影響が少なからず見られたようです。

ワクチン接種は異物(コロナ)から生体を防御するための免疫反応を誘発するために行いますが、**2回目の接種では1回目の接種でできた抗体があるために1回目の接種より強い免疫反応が起きます。**しかし、免疫が体にできつつあることの証明と考えれば、辛さにも耐えることもできるというものです。

城下クリニック

城下 裕先生

わかりやすく  
解説します







## アナフィラキシーショックとは？



### 生死にも関わることもある『重症のアレルギー反応』のことです

異物から体を守るための防御反応として免疫反応が生じますが、免疫反応が強いとアレルギー反応が起き、免疫反応が過剰に強すぎると重症のアレルギー症状、すなわち『アナフィラキシーショック』が起きます。アナフィラキシーショックの症状は蕁麻疹等の皮膚症状、ぜんそくなどの気管支症状、血圧低下などの循環器症状、嘔吐などの胃腸症状などで命に関わることがあります。

新型コロナワクチンのアナフィラキシーショックの発生率は5月16日現在、611万回接種(1・2回目を併せて)で146件(100万回あたり24件)です。接種会場ではアナフィラキシーショックに迅速に対応するために十分な体制を整えていますので安心してご来場ください。



## ワクチン接種後に熱が出た場合どうすればいいですか？



### 解熱剤の服用が認められています

先の2万人弱の接種者の発熱例では、1回目で4%の人が、2回目で14%の人が解熱剤を使用しています。発熱時にはまず市販の解熱剤を使用し、様子を見て、必要に応じて医療機関を受診してください。

接種に関する不安や副反応で心配なことがあれば『長野県ワクチン接種相談センター』へご相談ください



長野県ワクチン接種相談センター

☎ 026-235-7380

(24時間受付)

FAX 026-403-0320

(9:00～17:00) 土日祝日除く

## ワクチン接種に関するお知らせ

### 暑さ対策をしてお越しく下さい

これから暑さが厳しい季節となります。各自こまめな水分補給などの暑さ対策を行い接種会場へお越しく下さい。

また、予約した接種時間より早めに来場された場合、密を避けるため、会場の外でお待ちいただく場合があります。外や車内は熱中症のリスクが高まるため、予約した接種時間より早めの来場はご遠慮ください。

### 持ち物を忘れずに

接種日当日は下記の持ち物を忘れずに持参してください。また、接種しやすいよう、肩を出しやすい服装で接種会場へお越しく下さい。

#### 【持ち物】

- 接種券(クーポン券)
- 健康保険証や運転免許証などの本人と確認ができる書類
- 記入済みの予診票
- お薬手帳(普段飲んでいるお薬がある方)

## お問い合わせ

山ノ内町ワクチン接種専用コールセンター ☎ 0269-38-0855(おかけ間違いにご注意ください)

## 2021 志賀高原 カレッジコンサート

標高 1500 m の大自然の涼風を満喫しながら、学生の皆さんなどが奏でる洗練された清々しい演奏が楽しめます。

**日程** 8月8日(日)～8月31日(火)

**時間**

・昼の部 開場 16:00 開演 16:30

・夜の部 開場 19:00 開演 19:30

**場所** 志賀高原総合会館 98 (蓮池)

**入場料** 無料

※詳しい日程・出演団体はホームページをご覧ください。

◎志賀高原カレッジコンサート実行委員会 (町観光商工課) ☎ 33-1107

## 渋温泉夏祭りイベント

石畳の温泉街は毎晩歩行者天国となり、縁台将棋やラムネ売りなど、現代を忘れさせてくれるひと時をすごせます。

**日時** 8月開催予定 (日程調整中)

**場所** 渋温泉街一円

※雨天中止の場合があります。

◎渋温泉旅館組合 ☎ 33-2921



## インスタグラム フォトコンテスト ～ 2021 spring&summer ～

山ノ内町内で撮影された写真で、「行きたい!」「見たい!」「食べたい!」テーマはなんでも OK。ハッシュタグ「#わたしのやまのうち」を付けてご応募ください。

入選者には町特産品をお贈りします。

**応募期間**

8月31日(火)までに投稿された写真が応募対象です。

**審査方法**

審査員、事務局による総合判定。結果は公式アカウントで発表します。

◎町観光商工課 ☎ 33-1107

## 山ノ内町七夕 Sky Lantern

夏の夜空に、願いを込めたランタンと花火を打ち上げるイベントを開催します。下高井農林高校と(一財)共益会が町内放置竹林の竹で作ったキャンドルが会場に彩を添えます。

**日時** 8月7日(土) 19:50～

**場所** やまびこ広場

詳しくは7月初旬頃掲載予定の町ホームページをご覧ください。

◎町観光商工課 ☎ 33-1107



## 第18回 法印さんとそばの花まつり

北志賀高原の山あいに咲く白いそばの花 1,000万本が風に揺れる壮大な風景と、オヤマボクチ(山ごぼう)の葉をつなぎに使う名物須賀川そばなどをお楽しみいただけます。

**日時** 9月11日(土)・12日(日)

**場所** 北志賀高原 須賀川八丁原

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しての開催となります

◎須賀川そばの里づくり委員会  
☎ 33-7171

## 志賀高原ヒルクライム 2021

**日時** 9月12日(日)

7:00～12:00

**場所** 志賀高原サンパレー～渋峠

公式ホームページ

<https://shiga.yaesu-net.co.jp>

◎志賀高原ヒルクライム実行委員会  
(町観光商工課) ☎ 33-1107



## 第1回 ONSEN・ガストロノ ミーウォーキング inスノーモ ンキータウン湯田中渋温泉郷

**日時** 10月17日(日)

9:00～15:00

**場所** 渋温泉～上林、佐野  
(スタート・ゴール)  
やまびこ広場

◎スノーモンキー ONSEN・ガストロノミーウォーキング実行委員会 (町観光商工課) ☎ 33-1107





# 6月23日から29日は「男女共同参画週間」 ～この機会に「男女共同参画」について考えてみましょう～

「男女共同参画社会」とは、「男女がお互いを尊重し合い、学校や職場、家庭、地域などのあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、責任を分かち合うことのできる社会」です。

最近、メディアなどで男女差別や女性蔑視等について取り上げられることが多くなり、「男女共同参画」「ジェンダー平等」の意識が社会全体で高まってきています。一人ひとりが暮らしやすい社会を築くためには、老若男女問わず、あらゆる人々の意識改革をさらに推進していく必要があります。

今年度から始まった「第5次やまのうち男女共同参画プラン21」では、「一人ひとりが自分らしく生きるまち」をテーマに3つの基本目標を打ち出しています。

男女共同参画社会実現のためには、行政だけでなく町民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。基本目標達成のために町民の皆さんに取り組んでいただきたいことを以下のとおり掲げましたので、家庭・職場・地域の中で実践しましょう。

## 基本目標 1

### 「男女共同参画社会実現に向けた意識づくり」のために

- ・性別による固定的な役割分担意識がないか、振り返りましょう。
- ・町が開催する男女共同参画に関する講座・研修に、積極的に参加しましょう。
- ・町などが発信する情報を、男女共同参画の視点でチェックしてみましょう。

## 基本目標 2

### 「男女がともに活躍できる環境づくり」のために

- ・町の審議会委員などの公募に、女性も積極的に応募しましょう。
- ・意欲のある女性が活躍できる職場環境、地域環境をつくりましょう。
- ・家事・育児・介護について家族で話し合い、分担し協力し合いましょう。

## 基本目標 3

### 「健やかで安心できる自立した生活づくり」のために

- ・どんな行為や言動がDVやハラスメントにあたるのか、知識を深めましょう。万が一被害にあつたら、必ず身近な人や相談窓口にご相談しましょう。
- ・地域社会において、さまざまな困難を抱えている人への理解を深めましょう。

## 人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき人権相談対応や啓発活動を行う民間ボランティアです。

町でも、東西南北4地区から1名ずつ選出されています。毎日の暮らしの中でお困りのことや心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

▲町人権擁護委員の皆さん  
秋元繁一さん、水野歩美さん、山本喜美子さん、  
小山内明美さん  
(写真右から)



## 「人権擁護委員を終えて」

人権擁護の言葉・意味を知っていますか？人権擁護委員の名前・活動を知っていますか？

人権擁護とは、大まかに言うくと、人としての権利をまもることではないかと思えます。そのために人権擁護委員は地域の人たちから相談されたり、解決の手伝いをしたりしながら、地域の人たちに関心をもってもらえるように、保育園訪問や高齢者施設の訪問などの啓発活動を行っています。

人権擁護委員の活動を通して様々な人たちとふれあうなか、置かれている環境、立場を考え方はそれぞれで違うことなどを学ぶことができました。委員相互の研修・意見交換を通し、様々な経験をすることもできました。

人権擁護委員としての活動は終わりましたが、これからも学んできたことをいかしながら、地域に貢献できるようにしていきたいと思っています。

元人権擁護委員 武田喜代子



マイナンバーの利用は、法令で定められた範囲(社会保障・税・災害対策分野)に限定されています。  
マイナンバーの提供を求められた場合は、利用目的をご確認ください。

### マイナンバー提供時に必要な書類の例

- (例1)マイナンバーカード(番号確認と本人確認)
- (例2)通知カード(番号確認)+運転免許証またはパスポートなど(本人確認)
- (例3)個人番号が記載された住民票の写しなど(番号確認)+運転免許証またはパスポートなど(本人確認)

※顔写真のない本人確認書類の場合は、2種類以上必要です。  
※通知カードについては、通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に使用できます。



## スマートフォンやパソコンからオンラインで行政手続ができる!「マイナポータル」

「マイナポータル」は、政府が運営するオンラインサービスです。  
ご自宅のパソコンなどから、オンラインで行政手続を行ったり、  
行政機関からのお知らせを受け取ったりすることができます。

URL <https://myna.go.jp/>



▲マイナポータルは  
こちら



### マイナポータルではこんなことができます!

- ①自宅のパソコンや  
スマホから本人の  
個人情報の確認ができる!
- ②今後、あなたの特定健診情報※1、  
薬剤情報、医療費通知情報※2が確認  
できるようになる!

※1… 2021年10月までに順次閲覧できるようになります。なお、保険者により開始時期が異なります。

※2… 薬剤情報は2021年10月(予定)から。  
医療費通知情報は2021年11月(予定)から。

※3… 2021年分所得税の確定申告(予定)からマイナポータルを通じて2021年9月分以降の医療費通知情報が自動入力できるようになります。

行政機関が  
持っている  
あなたの情報を  
チェック  
できるよ!

見たいときに  
見られるね!

確定申告の  
医療費控除※3も  
カンタンに!



※ 市区町村によってサービスの内容が異なります。

#### 【注意事項】

- ・ご利用の際には、「マイナポータルAPのインストール」と「マイナンバーカード」が必要です(一部のサービスを除く)。
- ・パソコンでのご利用には、マイナンバーカードに対応するICカードリーダー、またはスマートフォンが必要です。
- ・スマートフォンでのご利用には、マイナンバーカードの読み取りに対応している機種に限ります。
- ・パソコン、スマートフォンなどをお持ちでない方もご利用いただけるように全国の市区町村に専用端末を設置しています。

健康福祉課住民環境係 ☎ 33-3116



# あなたの人生とともに歩む「マイナンバー(個人番号)」

あなたの人生のなかで、マイナンバーを提供するときって、たくさんあるんです！

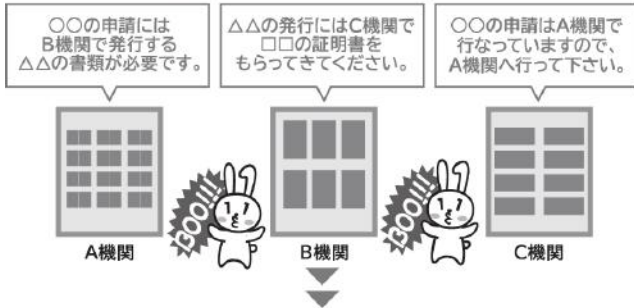
※マイナンバーを提供する際は、マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をご用意ください。



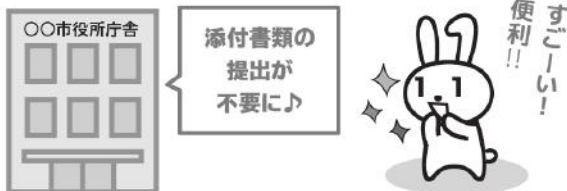
## 情報連携でますます便利に！

行政機関同士が専用のネットワークシステム上でマイナンバーに紐づく情報をやりとりするので、各種手続の際に添付書類の準備や提出が不要になります。忙しいあなたもこれで安心！

これまでは、書類をもらいにあちこちへ……



## マイナンバー制度で 添付書類の省略が実現！



※手続によっては、引き続き添付書類の提出をお願いする場合があります。各種手続を行う際は、各行政機関等の案内を必ずご確認ください。

## これ1枚でOK! マイナンバーカード

公的な本人確認書類になり、1枚でマイナンバーの提示と本人確認ができる！

公的な本人確認書類に！



申請は郵送 またはスマホ・パソコンで！

顔写真で本人であることを確認！

マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の行政手続に！ ICチップの電子証明書はさまざまなサービスに利用可能！



いろんなサービスで使えらんだね！

ICチップは民間でも利用可能！

## マイナンバーカード1枚でこれだけできる！

- ・e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請もできる！
- ・コンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できる市区町村も！ ※市区町村によってサービスの内容が異なります。
- ・健康保険証として利用できる！対応する医療機関・薬局は順次拡大！ 今後、運転免許証との一体化も！(2024年度末(予定))

## 長野県では自転車損害賠償保険等への加入が義務です！

令和元年10月から、長野

県自転車の安全で快適な利用に関する条例により、長野県内で自転車を利用する際には、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。ご自身の保険等への加入状況をご確認いただき、万が一に備えましょう。

### 【加入義務対象者】

- 自転車運転者
- 未成年者を監護する保護者
- 自転車利用業者
- 自転車貸付事業者
- 自転車小売業者

### 【自転車損害賠償保険等の種類】

〈日常生活等での賠償責任保険等〉（個人向け）

- 自転車向け保険
  - 自動車保険の特約
  - 火災保険の特約
  - 傷害保険の特約
  - 会社等の団体保険
  - PTAの保険
  - 共済
  - TSMマーク付帯保険
  - クレジットカードの付帯保険
- 〈業務中での賠償責任保険

等〉（事業者向け）

- 施設所有者賠償責任保険
- TSMマーク付帯保険

### 【自転車の安全利用はできていますか？】

自転車も車両です。交通规则を守らないと大ケガにつながる可能性があります。交通ルールを再確認し、安全に利用しましょう。

○事故の被害を軽減するため、ヘルメット等を着用しましょう。

○「シェア・ザ・ロード」の精神で自動車も自転車も思いやりの気持ちに努めましょう。

☎健康福祉課住民環境係  
33・3116



## 使用済みインクカートリッジの回収にご協力ください

インクジェットプリンタの普及や高性能化にともない、使用されるインクカートリッジの数が増加しています。

そこで、民間のリサイクル業者協力のもと、インクカートリッジの回収ボックスを健康福祉課住民環境係に設置しています。家庭でお使いのインクカートリッジであればメーカーは問いませんので、回収にご協力ください。

☎健康福祉課住民環境係  
33・3116



▶役場庁舎2階健康福祉課  
住民環境係で回収中！

### インクカートリッジを回収すると・・・

#### 【ごみの低減に貢献】

捨てずに回収することで、再利用されて新たなインクへ生まれ変わります。

#### 【資源の有効活用で地球環境に貢献】

インクカートリッジを焼却すると、1個あたり約58グラムから110グラムの二酸化炭素が排出されます。リサイクルすれば、二酸化炭素の排出を抑制することができます。

#### 【障がい者の雇用確保に貢献】

選別作業はハンディキャップのある方に雇用の場を提供する「就労以降支援事業」と「障がい者就労継続支援A型・B型」事業に役立っています。

こんなに効果があるんです！



総回収量・年間(約)  
**25,000,000個**

※国内年間使用量の2.3%に相当

二酸化炭素換算では…

**毎年約2,000トン**

二酸化炭素の発生を抑制しています。

※約119,600本の杉の木が年間に吸収する量に相当



# 財政状況 《令和2年度下半期》

町財政の執行状況を公表します。

今回は、令和3年3月31日現在の状況です。さらに詳細なデータは町ホームページでご覧いただけます。

## 一般会計予算額 88億5,706万円

(歳入) 収入済額 79億9,203万円 90.2%

(歳出) 支出済額 75億9,410万円 85.7%

収入内容	予算額	収入済額	収入率	支出内容	予算額	支出済額	執行率
地方交付税	25億7,611万円	25億7,611万円	100.0%	総務費	24億9,492万円	20億4,461万円	82.0%
国庫支出金	21億1,035万円	19億2,773万円	91.3%	民生費	13億5,750万円	12億4,944万円	92.0%
町税	15億6,473万円	15億3,127万円	97.9%	商工費	8億4,591万円	7億5,852万円	89.7%
町債	6億6,229万円	2億7,590万円	41.7%	諸支出金	8億2,514万円	4億6,315万円	56.1%
県支出金	4億8,462万円	3億7,241万円	76.8%	公債費	6億6,656万円	6億6,605万円	99.9%
寄附金	3億9,760万円	3億9,416万円	99.1%	教育費	5億9,445万円	5億4,549万円	91.8%
その他	10億6,136万円	9億1,445万円	86.2%	その他	20億7,258万円	18億6,684万円	90.1%

## 特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
有線放送電話事業	5,924万円	93万円	1.6%	5,895万円	99.5%
国民健康保険(事業勘定)	15億2,437万円	13億6,830万円	89.8%	14億1,842万円	93.1%
国民健康保険(施設勘定)	11.3万円	9.5万円	84.1%	10万円	88.5%
後期高齢者医療保険事業	1億8,312万円	1億3,492万円	73.7%	1億5,807万円	86.3%
介護保険事業	17億8,273万円	14億9,215万円	83.7%	16億330万円	89.9%
公共下水道事業		6億2,024万円		7億3,558万円	
農業集落排水事業		2億2,877万円		2億5,708万円	
水道事業		5億9,011万円		6億8,124万円	

### 司法書士青木事務所 広告

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410  
 TEL: (0269) 33-1950 FAX: (0269) 33-1951  
 URL: aoki-jimusho.net  
 E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～  
 相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟  
 ・財産管理・後見  
 ( 秘密厳守 初回相談無料 )

### 処方せん受付 広告 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00  
 (土曜日はPM 4:00まで)  
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

### よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00  
 (土曜日はPM 4:00まで)  
 FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

# ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

5月に寄附をいただいた方 462件総額11,901,000円

- |         |        |         |          |         |         |          |         |         |          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |        |          |         |          |          |               |           |          |         |          |         |
|---------|--------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|--------|----------|---------|----------|----------|---------------|-----------|----------|---------|----------|---------|
| 櫻川 勇輝 様 | 中垣 淳 様 | 渡辺 卓也 様 | 宮崎 春男 様  | 勝呂 陽子 様 | 谷口 研二 様 | 大竹 真莉子 様 | 堀田 浩司 様 | 木村 良一 様 | 中村 敬 様   | 住吉 義光 様 | 中井 芳野 様 | 関根 圭吾 様 | 横川 博文 様 | 大谷 隆 様  | 村井 雄一 様 | 櫻井 徹 様  | 奥野 弘幸 様 | 大崎 凌 様  | 松林 修 様  | 小森 利彦 様 | 田中 麻衣 様  | 北川 梓 様 | 奈良原 一夫 様 | 芝山 則敬 様 | 蒔苗 朗 様   | 井手上 雅迪 様 | Nirav Navin 様 | Meha 一人 様 | 平井 美代子 様 | 三村 一人 様 | 新倉 美代子 様 | 伊藤 修 様  |
| 高橋 正則 様 | 林 正則 様 | 佐藤 浩二 様 | 平井 伊代子 様 | 尾石 航 様  | 西田 隆司 様 | 中西 稔 様   | 廣田 千恵 様 | 黒松 裕子 様 | 伊藤 真知子 様 | 石井 貴司 様 | 中野 勝夫 様 | 神谷 博輝 様 | 増田 剛宏 様 | 速水 大剛 様 | 広田 里美 様 | 山本 輝夫 様 | 長澤 齊 様  | 横山 正道 様 | 山廣 徹也 様 | 高野 翔太 様 | 波多野 康司 様 | 森 章博 様 | 山本 浩 様   | 松下 正徳 様 | 濱口 まさみ 様 | 村中 律子 様  | 久芳 靖 様        | 新藤 栄 様    | 西本 大輔 様  | 宮坂 洋 様  | 辻 美樹 様   | 田中 宏宜 様 |

了承を得た方のみ掲載しています。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

☎総務課移住交流推進室 ☎33-3111



☎自衛隊長野地方協力本部  
026・235・6026

自衛官は、国の平和と独立を守るという使命の下、領土・領海・領空を守る活動や災害時の捜索・救助、医療等の対応、海外での国際平和協力活動などを行っています。防衛省では、次のとおり自衛官を募集します。自衛官として、国の安心・安全を守りませんか。受験を希望する方はお問い合わせください。

自衛官を募集します

募集職種	受験資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満の者(空自) 23歳未満の者(海自)	7月1日～9月9日	1次試験: 9月20日 2次試験: 10月16～21日の指定された1日 3次試験: (空自) 11・12月で指定された6日間 (海自) 11・12月で指定された1日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	7月1日～9月6日	1次試験: 9月17～19日のいずれか1日 2次試験: 10月9日～11日の指定された1日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	9月6日まで	9月17日～10月3日までの2日間

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

## 有料広告募集中!

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎33-3111



相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 広告  
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談下さい

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町568番地1

TEL026(233)0345

弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索





## 町の文化財を訪ねよう 文化財ってなあに？

☎教育委員会生涯学習係 ☎ 33-1102



▲文化財の説明板と標柱  
(順次新調しています)

皆さんは、文化財って知ってますか？

文化財とは、主に人間の活動によって生み出された様々なものです。国では、1950(昭和25)年に文化財保護法という法律をつくり、文化財の中でも特に歴史的・芸術的にすぐれたものを選んで「文化財」として指定しました。建物、遺跡、仏像、芸能などのほか、貴重な動物や植物、名勝地などもあります。

なぜこの法律をつくったのでしょうか。

それは文化財を護り、活用し、未来に伝えるためです。文化財は人間の知恵や意識などがつまった国民の宝物なのです。

都道府県や市町村でも文化財を指定し護るようにしました。当町では1968(昭和43)年に文化財保護条例という決まりをつくり、徐々に文化財を指定してきました。皆さんの周りにある文化財を見つけてみてください。説明板などが立っています。

さあ、町にはどんな文化財があるのでしょうか。これから広報でちょこっと紹介していきますので、どうぞお楽しみに！

詳しく知りたい方は、『山ノ内の文化財』(町教育委員会発行)や『山ノ内町誌』(町発行)などをご覧ください。

### 町の文化財 (種類と数)

●国指定 (14件)	
重要文化財	1
史跡	1
登録有形文化財	7
天然記念物	4
特別天然記念物	1
●県指定 (8件)	
県宝	1
天然記念物	6
無形民俗文化財	1
●町指定 (53件)	
史跡	16
有形文化財 (町宝)	12
有形民俗文化財	6
無形民俗文化財	2
天然記念物	14
名勝	3

### 町の文化財を訪ねよう ①

#### ～ 佐野遺跡 ～



国史跡 1976(昭和51)年12月25日指定  
所在地 佐野

山ノ内町には大昔から人が住んでいました。人が活動した跡を遺跡といいます。

佐野遺跡は、南小学校グラウンドの南西隣に広がる、3,000年近く前(縄文時代晩期といえます)の有名な遺跡です。

1958(昭和33)年を初回として今まで12回発掘し、1万点を超える遺物(土器や石器など)が出土しました。青森県で出土した亀ヶ丘式と呼ばれる土器や、それに似た土器も発見されましたが、なぜでしょうね。シカやイノシシなどの骨も出土しました。どうやってつかまえ、どのように食べたのでしょうか。当時の生活を想像してみてください。

現在、これらを整理しています。公開も予定していますので、お楽しみに！



# 笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。  
6月号は、南小学校6年生の紹介です。

**南小学校 6年 男子10名、女子6名 計16名**

きれいな水を  
守りたい  
広げたい



昨年の総合的な学習の時間に取り組んだ「雪白舞」が食味コンクールで金賞を受賞しました。なぜ受賞できたかを考える中で「水のきれいさ」に着目しました。

6年生は「きれいな水って何だろう」ということをテーマに学習を始め、5月には学校内外でPACテストを実施しCODの数値を調べました。また、「きれいな水」について学ぶため、信州大学アクア・イノベーション拠点を訪見し、海水を淡水化することで、世界の問題である水不足を解決するための研究や生活排水の問題などについて学びました。

今後は、SDGs未来都市である大町市の方との懇談や、企業の方との学習を通して視野を広げながら、自分たちにできる行動を考えていきたいと思っています。

## ゆめっこ通信 Vol.127

7月の予定

4月23日にやまびこ広場に遊びに行きました。春風が気持ちよく、桜の花も満開で絶好のお天気でした。青空の下でアスレチックやすべり台など楽しみました。たくさん遊ぶことができ、ニコニコ笑顔で嬉しそうでした。

玄関ホールにアルバムを展示しました。イベントの様子が紹介してありますので、来所の際はぜひご覧ください。また、歴代のアルバムも「えほんのへや」に置いてありますので、併せてご覧ください。



様々なイベントを予定しています。参加にあたっては事前予約が必要ですので、お早めの申し込みをお願いします。

日時	内容
2日(金) 10:30 ~11:15	<b>やまびこカラースコンサート</b> すてきな演奏を聴いて、リフレッシュしませんか 場所: あそびの広場
6日(火) 10:30 ~11:30	<b>おもちゃの修理屋さん</b> 当日お持ちできない方は、事前にゆめっこでお預かりします。
8日(木) 受付9:45~	<b>ぴよっこクラブ保健・栄養相談</b> 場所: ぴよこの部屋 持ち物: タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物など ★前日までに予約が必要です。都合がつかなくなった場合はご連絡をお願いします。
16日(金) 11:00 ~11:30	<b>たんじょう会(7月生まれのお子さん)</b> ★誕生者は事前の申し込みが必要です。
21日(水) 10:00 ~11:30  (1人30分目安で行います)	<b>プール開き</b> プール開きのセレモニーをした後、プールに入ります。大勢の場合は時間を短縮します。 ※プールあそびの詳しい内容については、おたよりを配布します。 ※プールあそび: 7月21日(水)~8月26日(木)
27日(火) ~30日(金)	<b>製作の日</b> プールあそびの合間に七夕飾りを作ります。

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778





# 健康メモ

## 家庭でできる食中毒予防

腹痛、下痢、嘔吐などの症状が出た時に疑われる食中毒。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理をする皆さん自身です。

### 購入・保存

- 肉・魚は汁が漏れないよう、ビニール袋に包んで持ち帰る。
- 保冷剤や氷などと一緒に持ち運ぶ。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下にする。

### 下準備・調理

- こまめに手を洗う
- 冷凍食品の解凍は流水や冷蔵庫、電子レンジを使用して行う。
- 調理器具、タオル、ふきんなどは定期的に漂白剤や熱湯で殺菌し、清潔に保つ。

### 食事

- 食べる前に手を洗う
- 残った料理を温め直す時は、十分に加熱する。
- 清潔な容器で冷蔵保存し、少しでも怪しいと思った食品は思い切って捨てる。



皆さんこんにちは。

4月から夫と一緒に地域おこし協力隊隊員として山ノ内町来ました李 国霞と申します。着任当日の4月1日にちょうど聖火リレーを見ることができとても幸運でした。

山ノ内町へ移住して一番不安なことは、熊が出るという話を聞いたことです。外に出る時、もし熊と遭遇したら、どうやって逃げようかと考えています。

日本の熊対策はどのようなものがあるのか調べてみました。

### 【熊にあった時の対処法】

色々ありましたが実際はどうなのでしょう。実際に試した方はこっそり教えてください！

#### 1 死んだふり

日本では真っ先に出てくる方法ですが、私は死んだふりをする度胸はなさそうです。

#### 2 熊よけスプレー

至近距離ではかなり効果があるみたいです。チャンスは一瞬なので、近づかれる前に構える必要があるそうです。近づかれるのはかなり危険な状況なので、最終手段と思っていた方がよさそうです。

#### 3 熊鈴

不意の遭遇を防ぐ効果は実際にあるそうです。しかし、人間に餌付けされていたり、人間を食べた経験のあるヒグマなどは逆に寄ってくるというケースもあるそうです。近所で被害が発生している場合は、使用しない方がいいのかもしれない。

他に獣よけ線香などの道具があります。山ノ内はリンゴの木が多いですから、もし襲ってきたら木を盾にして静かにゆっくり後ずさりしてその場を離れるのが良さそうです。結局、基本が一番ということですね。

この町に来て2か月が経ちました。農業の勉強は大変ですが、とても面白いです。自分たちの農園を作るために、これからも頑張ります！



▲獣除けの電気柵がこちらこちらに見られます

地域おこし協力隊 李 国霞の  
最近気になること

# 町の慶弔録

令和3年5月1日から5月31日までに、  
町に掲載希望の届け出があったものです。  
(敬称略)

## おくやみ

氏名	享年	地区
こだま 児玉 ケサエ	85	志賀高原
すずき 鈴木 まさほる 正晴	77	佐野
こじま 小島 ひさ子	89	星川
ささき 佐々木 あきみつ 秋光	68	杓野
まちだ 町田 しげる 茂	69	宇木
たにもと 谷本 ゆきのり 幸範	35	宇木
せきぐち 関口 くら	86	安代
さくどう 作道 ナツエ	89	上条
はらだ 原田 えみこ 恵美子	92	杓野
しもだ 下田 よしお 義雄	93	戸狩
おおい 大井 よしひろ 喜裕	89	いで湯の里
ほくら 保倉 いちろう 一郎	90	佐野

## 婚姻

氏名	地区
わたなべ 渡辺 あきひと 瑛仁	宇木
こばやし 小林 あいな 亜衣奈	杓野

# 入札結果 (5月分)

## 工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R3.5.28	令和3年度 橋梁補修 (長寿命化)工事	湯本建設(株)	6,950,000円	建設水道課
R3.5.28	令和3年度 学校給食 センター空調設備等 設置工事	平穏土建(株)	13,160,000円	教育委員会

## 委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	業務名	落札者	落札額	担当課
R3.5.28	令和3年度 公用車購 入(軽乗用自動車)	(有)山ノ内自 動車工業	1,540,000円	総務課
R3.5.28	令和3年度 公用車購 入(軽貨物自動車)	(有)三協自動 車整備工場	1,480,000円	総務課

## 出生

氏名	保護者	地区
ながえ 長江 まなみ 真未	諒 十尋	湯田中
しもだ 下田 こうた 晃大	達也 真矢	上条
しろとり 白鳥 なおと 正隼	陽平 真希	菅

## 投票立会人を募集しています

より多くの方に選挙への関心をお持ちいただくため、期日前投票所および投票日当日の投票立会人に登録される方を募集しています。  
選挙ごと投票立会人として従事の可否や希望日等を確認しますので、ご都合に合わせて従事することができます。

### 【投票立会人とは】

投票所で実際に投票に立ち会うことで、選挙が公正確実に行われているかどうかの立ち合いをします。

### 【場所・時間】

- 1 期日前投票所 8時30分～20時
- 2 当日の投票所(町内19か所)  
原則として7時～20時

(一部投票所では終了時間が18時または19時になります。)

### 【報酬(令和元年現在)】

- 1 期日前投票の投票立会人  
9,600円(1日あたり)
- 2 投票日当日の投票立会人  
10,900円(1日あたり)

詳しくは町ホームページ、または選挙管理委員会(総務課庶務文書係)までお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会(総務課庶務文書係)

33-3111





## 人口6.1現在 (住民基本台帳)

11,781人  
男 5,774人  
女 6,007人  
前月比 - 35人

4,946世帯  
前月比 - 15世帯

## 気象 5月 ( )は過去5年間の平均

平均気温 15.2℃  
(16.1℃)  
最高気温平均 17.8℃  
(21.6℃)  
最低気温平均 10.5℃  
(11.0℃)  
降水量71.5mm  
(52.7mm)  
平均日照時間 3時間48分  
(5時間00分)

## 国保加入者一人 当たり支払った 医療費 4月

30,418円  
前年比 10.89%

## 交通事故 5月 ( )は1月からの累計

件数 1件 (5)  
死者 0人 (0)  
傷者 1人 (6)  
※累計は変動します

## 119番情報 5月 ( )は1月からの累計

火災 0件 (4)  
救急 54件 (281)  
救助 0件 (0)

## 『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。  
http://www.town.yamanouchinagano.jp/

# 相 談

■携帯サイト■  
携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。  
http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/



### ◎職業相談

[求人申込・職業相談など]  
○開設日 7月6・20日  
(第1・3火曜日、祝日の場合は翌日)  
9:00~12:00  
▷場所 町文化センター相談室  
※マスクをご持参ください。  
☎観光商工課観光商工係  
☎33-1107

### ◎心配ごと相談

7月9日(金) 9:00~12:00  
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。  
場所 地域福祉センター健康相談室  
☎健康福祉課介護支援係  
☎33-8411

### ◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。  
☎教育委員会人権政策室  
☎33-1102  
または長野県女性相談センター  
☎026-235-5710

## 保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

### ●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

### ●特定健診

7/6(火)	9:00~10:30	文化センター
	13:00~14:30	
7/14(水)	9:00~10:30	文化センター
	13:00~14:30	
7/20(火)	13:30~14:30	文化センター
	16:00~17:20	

※すべて予約が必要です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

### ●乳房マンモグラフィ検診

7/9(金)	8:50~11:00	保健センター
	12:50~14:00	
7/13(火)	8:50~11:00	ほなみふれあいセンター
	12:50~14:00	

※令和3年度は南西北部地区が対象です。  
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください

### ●乳幼児健康診査

会場:保健センター

7/2(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15
7/16(金)	1歳6か月児・2歳児	13:00~13:15

### ●すくすく子育て教室

7/29(木) 9:20~9:40 (受付) 保健センター

### ●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)  
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

7/4(日)	長谷川医師	7/11(日)	石原医師
7/18(日)	荒井医師	7/22(祝)	三澤医師
7/23(祝)	熊木医師	7/25(日)	油井医師

※当番医師は変更になる場合があります。

## 蟻川図書館

### おすすめの本

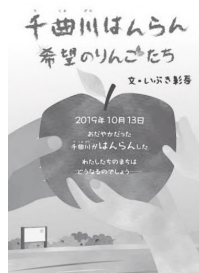
#### ◆一般書

『臨床の砦』夏川章介著 小学館  
「コロナ診療の最前線に立つ内科医。世間では「医療崩壊」寸前と言われているが、現場の印象は「医療壊滅」。病院は異様な雰囲気。」

『在宅ひとり死のススメ』上野千鶴子著 文藝春秋  
施設でもなく、病院でもなく大好きな自宅で自分らしい幸せな最期を迎えたい。その準備と心構えをお伝えします。

#### ◆児童書

『千曲川はらん 希望のりんごたち』いぶき彰吾文 文研出版  
水書とはどんなものなのか。悲しみの中にも前を向くことはできるのか。水書について、一緒に考えませんか?(小学校高学年から)



『シャキーン!の木のきのまたゆ』とみながまい文いぬんこ絵 NHK出版

『きのまたゆ』はシャキーン!の木の股にある温泉。木の住人たちにとって朝からシャキーン!とできるたいせつなきのまたゆ。ところがある日、お湯がなくなつた! (幼児から)

詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

☎ 蟻川図書館  
33-11184



ホームページはこちら

5月  
20日

## スラックラックが寄贈されました



東小学校へ(株)池田商事様からスラックラックの器具が寄贈されました。

この寄贈は、(一社)スラックライン推進機構が地元企業の協力のもと学校へスラックラックを寄贈をする事業で、この取り組みに(株)池田商事様が協賛し実現しました。

贈呈式では、『倍増戦士ロゼ』が乗り方のレクチャーを行い、児童から歓声が上がりました。

## 花と緑の風景づくり事業

5月  
30日

住む人にも訪れる人にも魅力ある景観づくりを進めるため、戸狩チェーンベースを中心に法面の草刈りやゴミ拾いを行い、鮮やかな色どりを放つポーチュラカ1,000苗を定植するボランティア活動がありました。

ポーチュラカは定植後2週間程度で花が咲き、見頃は10月頃までと開花期間が長いため、近くをお通りの際はぜひご覧ください。

6月  
5日

## 西小学校・南小学校で運動会

西小学校と南小学校で運動会が開催されました。南小学校の運動会は、前日の大雨で開催が危ぶまれましたが、当日は好天に恵まれ無事開催され、短距離走や綱引き、学年ごとに練習したダンスや選抜選手によるリレーなど児童が真剣な眼差しで活躍する姿を多くの保護者がカメラに収めていました。(写真：南小学校)



## 岩菅山開山祭

6月  
6日

昨年は新型コロナウイルス感染拡大により中止となりましたが、2年ぶりに地元関係者84名が出席し、岩菅山の開山祭が行われました。天候にも恵まれ、新緑を感じながら、ご神体を岩菅山山頂の祠へ祀り、登山者の安全と無事を祈りました。



第6次総合計画将来像 未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土