

やまのうち

特集
全心全力！

南小

西小

運動会



町LINE
友だち追加



町の観光情報

竹節町長の
対談コーナー

こんにちは よしたかです

第171回

4月28日、町の認定新規就農者となった**桐村優作さん**（本郷一）、**角野星矢さん**（宇木三）に就農計画認定書が交付されました。これにあわせて、お話を伺いました。



▶写真右から竹節町長、桐村さん、角野さん、藤浦忠広町認定農業者連絡協議会長

町長 本日はお忙しいところ、お越しいただきましてありがとうございます。町では16人目、17人目の認定新規就農者ということで、町の農業を盛り上げていってほしいと思います。お2人のご出身はどちらになりますか。

桐村 私は大阪府の柏原市から来ました。実は、冬場は毎年山ノ内町に来ていて、高井富士のスキー場で泊まり込みの仕事をしながら、趣味のスノーボードを楽しんでいます。

角野 私は愛知県の常滑市出身です。私もスノーボードが好きで、私が小学生の頃から毎年冬には山ノ内町に家族で旅行に来ていました。

町長 お2人ともウィンタースポーツのつながりで町に縁があったんですね。農業を始めたきっかけは何ですか。

桐村 もともと農業には興味を持っていて、冬場に仕事をしている時のご縁で、夏に一度、ぶどうのお手伝いをさせていただいたことがありました。そのとき感じた夏の景色の素晴らしさに一目ぼれし、この景色の中で農業をしたいなと思ったのがきっかけで、この町で就農することを決心しました。

角野 私は愛知県にいたとき、青果会社で働いていて、そこで山ノ内町のりんごやぶどう



▶ぶどう棚を作る角野さん

と関わりをもっていました。山ノ内町のくだものは本当に美味しくて、このくだものを自分で作って販売することができたらなと感じるようになったのがきっかけですね。

町長 町の景色や農産物の美味しさに心を打たれて、この町で就農を決めてくれたことは本当にうれしいです。角野さんはご自宅も買われたんだとか。

角野 宇木に家を買って、妻と娘の3人で住んでいます。

町長 それはいいですね。ご家族のためにも、ぜひ頑張ってください。お2人の今後の抱負を聞かせてください。

桐村 農業をするための畑が見つかったり、色々なことを教えてくださる農家の先輩方

と巡り合えたことだったり、自分の中で今はとても流れがよいと思っています。この流れに乗って、順調に、まずは1人前の農家として生活を送れるようにしていきたいです。
角野 私も桐村さんと同じで、農家の先輩方にアドバイスをいただきながら、1人前になることを目指しています。少し余裕ができてきたら、例えば、使い捨てのプラスチック資材を極力使わないようにしたりなど、できることから、環境にも配慮した農業に挑戦していきたいなと思っています。

町長 今後のご活躍に期待しております。今日はありがとうございました。



危険業務従事者叙勲を受章しました。

山ノ内消防署長などを歴任されてきた、山口安廣さん（70・安代）が、第38回危険業務従事者叙勲の瑞宝双光章を受章されました。

5月18日、町長室を訪れ、受賞の報告をされた山口さんは「42年間、消防職員としてやってこれたのは家族や職場の皆さんのおかげ。これからも防災の一助となれば」と語ってくれました。

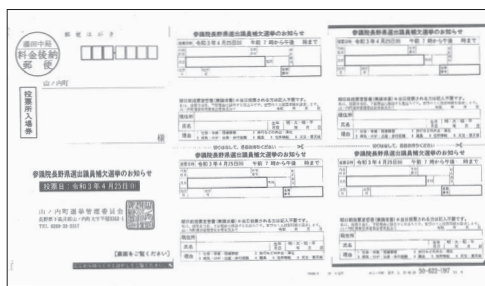
危険業務従事者叙勲は、警察官、自衛官、消防吏員など、著しく危険性の高い業務に精励した方に対して授与される名誉ある勲章です。



投票所の入場券

1枚のハガキに同一世帯4人まで、記載してお送りします。記載された投票所に入場券を1枚ずつ切り離して本人が必ずお持ちください。なお、入場券を忘れても身分証明書などで本人確認ができれば投票可能です。

※入場券が届いても、選挙当日に選挙権がない人は投票できません。



▲入場券(見本)

期日前投票について

投票日に投票に行くことができない場合、期日前投票ができます。投票所入場券の『宣誓書』欄に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

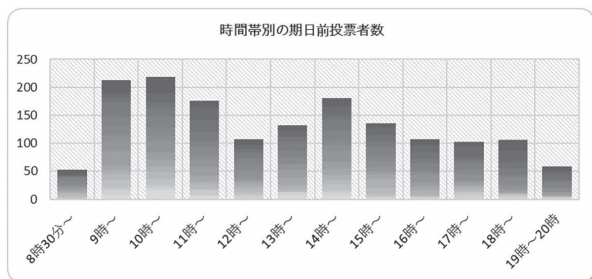
※新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票を行うことのできる理由(6.天災、悪天候)に該当します。当日の投票所の混雑緩和のため期日前投票をご検討ください。

期日前投票所

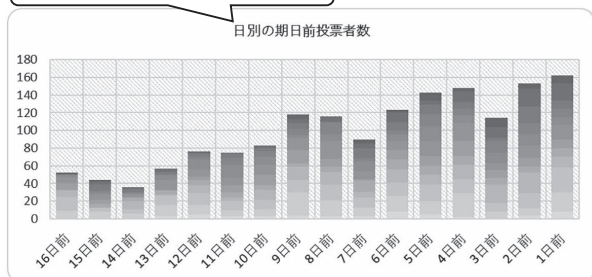
山ノ内町文化センター

期間 6月23日(木)～7月9日(土) (17日間)

時間 午前8時30分～午後8時



期間前半の午後が比較的
空いています



▲令和3年4月の参議院補欠選挙 日別・時間帯別投票者数

新型コロナウイルス感染症対策について

投票所での取り組み

- 事務従事者のマスク着用
- 消毒液の設置
- 投票所の換気
- 記載台・鉛筆などの消毒

入場の際は感染症対策にご協力をお願いします。

- 黒の鉛筆を持参し、投票用紙の記入に使うことができます(ボールペン等の使用はできません。)
- 周りの人との距離を保ってください
- マスク着用・来場前後の手洗い・消毒にご協力ください

次回予定選挙

長野県知事選挙 8月7日(日)



全力!



#つながり

#組体操

会
力



全力の運動会

5月28日、気持ちのいい青空の下、西小学校、南小学校の運動会が開催されました。子ども達がゴールを目指して走る姿、演技をする姿、友だちを応援する姿に、見守る大人達全員を自然と笑顔にさせてくれました。一人ひとりが最後まで懸命に取り組む姿勢に、胸が熱くなる場面もあり、ダンスや組体操などといった団結力が求められる競技では各学年の完成度が高く、子ども達が日々積み重ねてきた努力と、先生方の高い指導力を感じることができました。

1年生にとっては入学して初めての運動会、6年生にとっては小学校生活で最後の運動会。それぞれの立場から前向きに取り組み、来年度入学をする園児の種目競技では、児童が先輩として優しくリードする姿が印象的でした。

両校共コロナ感染症対策を行いながらの実施となり、例年と異なる点もありましたが、この日のために練習を重ねた力を出した児童、それを見守る保護者、会場にいた全員が笑顔で、無事に運動会を終えることができました。

#ダンス

南小

いろいろどり南小!



全心

#リレー



#玉入れ



運重

#さくらさいたら 1年生

南小

西小

#春になったら 1年生



来入児による競技♪

1 山ノ内町防災マップを確認しましょう

2 町が呼びかける「避難情報」をチェック

警戒レベル	避難情報	土砂災害 【相当情報】	夜間瀬川洪水 【相当情報】	取るべき行動
5	緊急安全確保	大雨特別警報（土砂災害） 土砂災害発生	越水 氾濫発生	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに必ず避難＞				
4	避難指示	土砂災害警戒情報 キキル（危険度分布 危険）	1.8m 氾濫危険水位	危険な場所から 全員避難！
3	高齢者等避難	大雨警報 キキル（危険度分布 警戒）	1.4m 避難判断水位	危険な場所から 高齢者等は避難！
2	大雨・洪水注意報 （気象庁）		1.3m 氾濫注意水位	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 （気象庁）		0.6m 水防団待機水位	災害への心構えを高める

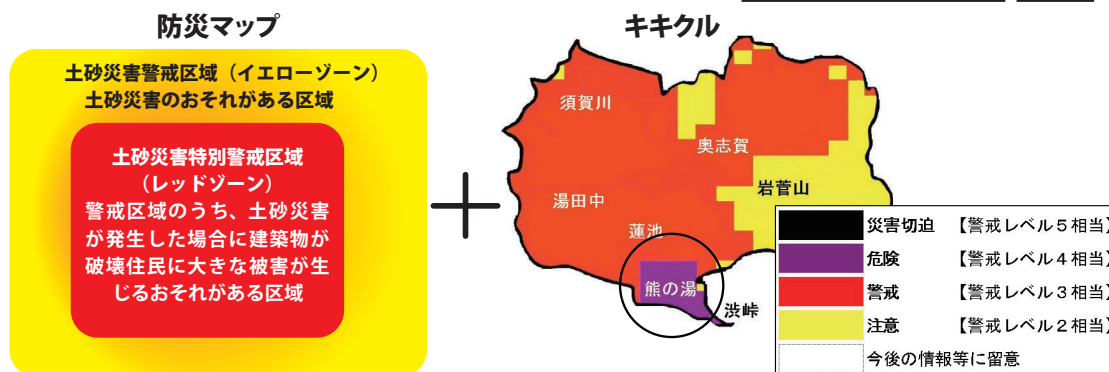
3 危険な場所を理解しておきましょう

土砂災害の危険な場所とは

- ・長野地方気象台と長野県から山ノ内町に「土砂災害警戒情報（警戒レベル4相当）」が発表されたらキキルで危険な場所が確認しましょう。
- ・今いる場所が、土砂災害警戒区域でかつキキルの危険に該当する場所は、2時間先までに警戒が必要です。町では「避難指示」を呼びかけるトリガーとします。

キキル（危険度分布）

検索



令和元年東日本台風（台風19号）で町に「土砂災害警戒情報」が発表された時のキキル（危険度分布）
…熊の湯付近に、紫色の「危険【警戒レベル4相当】」に該当する区域が表示されました

洪水の危険な場所とは

洪水浸水想定区域図（想定最大規模降雨）

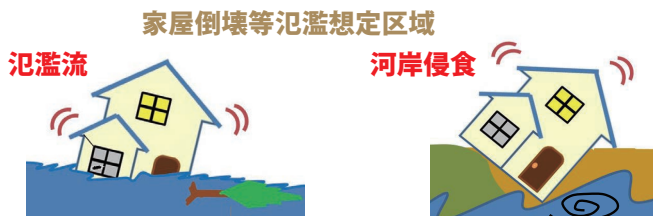
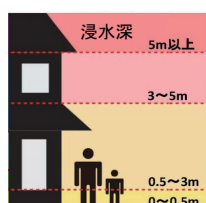
- 0～0.5m → 誰もが屋内安全確保
- 0.5～3m → 2階へ屋内安全確保 平屋の場合は立退き避難
- 3.0～5m → 3階へ屋内安全確保 2階建ての場合は立退き避難
- 5m～ → 4階へ屋内安全確保 3階建ての場合は立退き避難

家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸侵食）

鉄筋コンクリート等の丈夫な建物では、屋内安全確保

木造等の建物の場合は、立退き避難

夜間瀬川の水位が1.8mに達した時、町では「避難指示」を呼びかけるトリガーとします。



お知らせ

町では避難行動要支援者の個別避難計画の作成に取り組んでいます。



防災避難に関する情報



山ノ内町
防災マップ



山ノ内町
防災情報等履歴



戸別受信機
について

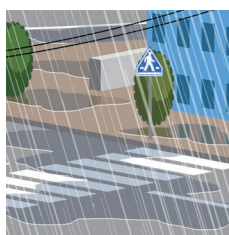
雨の強さと降水量の関係

ニュースや気象情報でよく耳にする「1時間あたり〇〇mmの雨量」とは…

やや強い雨

1時間に10mm～20mm

令和元年東日本台風(台風19号)では、湯田中で1時間に17mmの降雨を記録しました。

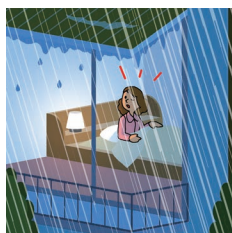
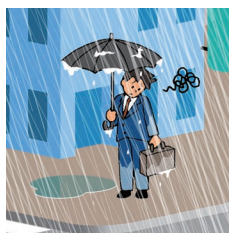


強い雨

1時間に20mm～30mm

いわゆる、土砂降りの雨です。傘をさしていても濡れてしまいます。寝ている人の半数くらいが雨音に気がつきます。

令和元年東日本台風(台風19号)では、前坂で1時間に21mmの降雨を記録しました。

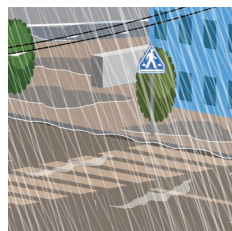


激しい雨

1時間に30mm～50mm

バケツをひっくり返したような雨です。雨水が排水しきれず、道路が川のようになります。

令和元年東日本台風(台風19号)では、熊の湯で1時間に39mmの降雨を記録しました。



非常に激しい雨

1時間に50mm～80mm

滝のように、ゴーゴーと降り続く雨です。傘は全く役に立たなくなるほどの雨です。道路が川のようになることに加え、水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなります。

昭和61年9月3日(台風15号)では、熊の湯で1時間に55mmの降雨を記録しました。

町内の河川が氾濫し床上浸水35戸の被害が発生しました。浸水想定区域図(100年確率の指標)とされています。



猛烈な雨

1時間に80mm～

息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じます。

令和元年7月23日午後3時頃、上佐野から志賀サンバレー付近にかけて「記録的短時間大雨情報」が発表され、1時間に120mm(解析雨量)の猛烈な雨を記録しました。





Instagramフォトコンテスト 「#わたしのやまのうち」2022

山ノ内町内で撮影された写真で、「思い出のスポット」「一見の価値がある景色」「美味しかったグルメ」テーマはなんでも OK。ハッシュタグ「#わたしのやまのうち」を付けてご応募ください。開催時期など詳細は町HPでお知らせします。自慢の写真を準備してお待ちください。

応募方法 SNS(Instagram) で山ノ内町公式アカウント「@love_yamanouchi」をフォローし、ハッシュタグ「#わたしのやまのうち」を付けた写真を投稿すると応募完了です。タイトル、撮影場所、コメントも忘れずにつけてください。



問町観光商工課 ☎ 33-1107

2022
夏・秋

やまのうち イベント情報



第2回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング inスノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷



「めぐる」「たべる」「つかる」をテーマに、約 7.3kmの温泉街をめぐるウォーキングイベント。コース内の「ガストロノミーポイント」では、山ノ内町の豊富な食、地酒などが楽しめます。

日程 8月21日(日)

場所 平和観音～渋温泉～上林～湯ノ原
スタート・ゴール: やまびこ広場
屋内ゲートボール場

募集人数 180人

参加費 大人 4,000円

小学生 2,500円

問スノーモンキー ONSEN・ガストロノミー
ウォーキング実行委員会(町観光商工課)
☎ 33-1107



夏まつり 花火打ち上げ

夏まつり山ノ内どんどんの代替イベントとして、新型コロナウイルス感染症の早期終息を願い花火の打ち上げを行います。夏の夜空に華やかに咲く花火をぜひお楽しみください。

また「山ノ内町Instagramフォトコンテスト」で花火部門の特別賞を設ける予定です。皆さんの自慢の1枚をハッシュタグ「#わたしのやまのうち」を付けてご応募ください。

日程 8月11日(木) 山の日

時間 20:00(予定)

場所 やまびこ広場

※安全対策のため、やまびこ広場への立入りを禁止します。

問夏まつり山ノ内どんどん実行委員会
(町総務課企画係) ☎ 33-3111

2022 志賀高原カレッジコンサート

標高 1500mの大自然の涼風を満喫しながら、学生の皆さんなどが奏でる洗練された清々しい演奏が楽しめます。

日程 8月6日(土)～8月31日(水)

時間 開場 16:00 開演 16:30

場所 志賀高原総合会館(蓮池)

文化センター前から送迎バスが出ます。

入場料 無料

※詳しい日程・出演団体はホームページをご覧ください。

問志賀高原カレッジコンサート実行委員会(町観光商工課)
☎ 33-1107



須賀川そば第17回 法印さんとそばの花まつり

北志賀高原の山あい咲く白いそばの花 1000万本が風に揺れる壮大な風景と、オヤマボクチ(山ごぼう)の葉をつなぎに使う名物須賀川そばなどをお楽しみいただけます。

日程 9月10日(土)・11日(日)

場所 北志賀高原 須賀川八丁原



問須賀川そばの
里づくり委員会
☎ 33-7171



志賀高原 ヒルクライム 2022

日程 9月11日(日)

時間 7:00～12:00

場所 志賀高原サンバレー～渋峠

問志賀高原ヒルクライム実行委員会
(町観光商工課) ☎ 33-1107



公式HP



渋温泉夏祭り

石畳の温泉街は毎晩歩行者天国となります。

日程 8月開催予定(日程調整中)

場所 渋温泉街一円

※雨天中止の場合があります。

問渋温泉旅館組合
☎ 33-2921



町の文化財を訪ねよう ⑨

町有形民俗文化財

といで街道の観音



▲秩父9番 如意輪観音（高さ45cm）
他の石仏の高さは38～56cm、34番のみ213cm。

指定日 1979(昭和54)年8月1日

とりで街道は、高社山の東山麓を通る須賀川の道です。古くから山ノ内と岳北を結ぶ重要な街道として、多くの人や物が行き交いました。しかし山道は事件や事故が起こる危険な道でした。

江戸時代末期、地元住民によりこの道に観音様の石仏100体が設けられました。この時期、日本各地で寺社参詣の旅が盛んになりますが、それにならって地元にも石仏を建立したのです。須賀川分は秩父（埼玉県）34観音です。木島平側に続く西国33観音、坂東33観音とあわせて100観音となります。

数10m間隔で立ち並ぶ秩父34観音は、池ノ平の1番「十一面観音」に始まり、赤坂の34番「千手観音」に終わります。

山道を通った先人や安全通行を願った建立者に想いを寄せながら、観音様を訪ねてみませんか。



▲秩父22番
千手観音（高さ46cm）

曲 役場のしごと

ご存知ですか？

No.12

どんな仕事内容？

健康福祉課 子ども支援係

係の業務は、主に3つに区別することが出来ますが、子どもにかかる業務は多岐にわたるため、健康づくり支援係、教育委員会等と協力しながら、町の未来を担う子どもたちをサポートするため、日々業務に取り組んでいます。

今年度からは、これまでの相談業務の位置づけを明確にし、18歳までの児童やその保護者を含めた家庭全体を包括的に支援するため、「子ども家庭総合支援拠点」を設置し、家庭児童相談員・保育士等による支援体制を整えましたので、育児に関する悩みごと等について、お気軽にご相談ください。

児童福祉業務

児童手当
児童扶養手当
特別児童扶養手当
出産・育児祝金
子育て関係給付金

施設管理業務

保育所運営
児童クラブ運営
子育て支援センター
「ゆめっこ」運営

児童相談業務

各種相談
子ども家庭総合支援拠点
要保護児童対策地域協議会



係では保育園の屋根の雪下ろしなども行います！

☎健康福祉課子ども支援係 ☎33-3116

令和4年度

普通徴収分の町・県民税の納税通知書
国民健康保険税の納税通知書

6月9日
6月15日

発送しました

納税通知書、 届きましたか？

税目ごとの納付月は次のとおりです。納期限内の納税にご協力をお願いします。

税目	納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町・県民税				1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期				2期					3期		4期	
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
軽自動車税		全期											

※納期限は各月の末日となります。(末日が土、日、祝日のときは翌月の最初の平日となります。)



納税は便利・確実・安心な口座振替で

【取扱金融機関】

ながの農業協同組合・八十二銀行・長野信用金庫・長野県信用組合・ゆうちょ銀行

【申込方法】

税務課または町内金融機関に備えてある「口座振替依頼書」にてお申し込みください。

必要なもの：納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】

申し込みされた月の翌月以降の納期分から口座振替を開始します。

口座振替日は、原則として納付月の26日です。その日に振替ができなかった場合は、翌月9日が再振替日となります。(振替日が休業日のときは翌営業日となります。)

◎金融機関、税務課窓口のほか、コンビニやスマホ決済アプリ(PayPayまたはLINE Pay)でもお支払いできます。ご利用いただける納付書には、バーコードが印字されています。

◎納税通知書および減免制度に関すること
納付方法および納税相談に関すること

税務課 課税係 ☎ 33-3118
税務課 収納係 ☎ 33-3118

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少した場合など、一定の要件に該当する世帯は申請により令和4年度の保険税が減免になります。

※今後、国からの通知により内容が一部変更になることがあります。

対象となる世帯

- ・新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡、または重篤な傷病を負った世帯 → **全額免除**
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が前年と比べ30%以上減少が見込まれる世帯(収入の種類や所得制限などの要件あり) → **一部減免**

対象となる保険税

令和4年度分の国民健康保険税で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの
○減免の審査・決定には時間がかかります。決定するまでは通常の納期でお支払いが発生しますので、納付が困難な場合はお早めに納税相談をご利用ください。



後期高齢者医療保険料・介護保険料にも新型コロナウイルス関連の減免制度があります。

詳しくは、各担当へお問い合わせください。

◎後期高齢者医療保険料の減免制度に関すること
介護保険料の減免制度に関すること

健康福祉課医療保険係 ☎ 33-3116
健康福祉課介護保険係 ☎ 33-8411

財 政 状 況 《令和3年度下半期》

町財政の執行状況を公表します。

今回は、令和4年3月31日現在の状況です。さらに詳細なデータは町ホームページでご覧いただけます。

一般会計予算額 85億6,074万円

(歳入) 収入済額 74億6,765万円 87.2%

(歳出) 支出済額 69億1,194万円 80.7%

収入内容	予 算 額	収入済額	収入率	支出内容	予 算 額	支出済額	執行率
地方交付税	29億9,618万円	29億9,618万円	100.0%	総務費	15億6,849万円	8億9,418万円	57.0%
町 税	14億 38万円	13億7,209万円	98.0%	民生費	15億 541万円	13億2,913万円	88.3%
国庫支出金	12億5,310万円	7億9,614万円	63.5%	諸支出金	9億1,024万円	5億3,636万円	58.9%
町 債	6億7,880万円	3億3,810万円	49.8%	土木費	8億4,540万円	6億9,679万円	82.4%
県支出金	4億2,299万円	3億1,395万円	74.2%	教育費	8億2,456万円	7億6,492万円	92.8%
寄附金	3億9,442万円	3億8,655万円	98.0%	公債費	7億3,542万円	7億3,490万円	99.9%
その他	14億1,487万円	12億6,464万円	89.4%	その他	21億7,122万円	19億5,566万円	90.1%

特別・企業会計予算の執行状況

会 計 名	予 算 額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
有線放送電話事業	1億 374万円	1億 373万円	100.0%	1億 373万円	100.0%
国民健康保険（事業勘定）	15億8,016万円	14億4,608万円	91.5%	14億7,382万円	93.3%
国民健康保険（施設勘定）	13.5万円	11.8万円	87.4%	12.2万円	90.4%
後期高齢者医療保険事業	1億8,090万円	1億3,312万円	73.6%	1億5,685万円	86.7%
介護保険事業	18億5,595万円	15億3,878万円	82.9%	16億4,441万円	88.6%
公共下水道事業		6億 65万円		7億 684万円	
農業集落排水事業		2億3,788万円		2億7,293万円	
水道事業		10億7,692万円		11億8,189万円	

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL: (0269) 33-1950 FAX: (0269) 33-1951
URL: aoki-jimusho.net
E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

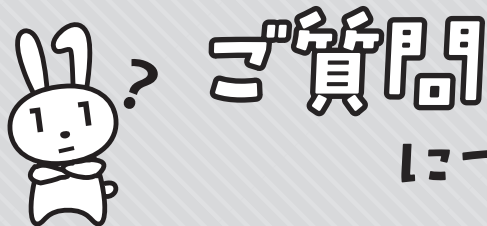
よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 2:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

マイナポイントを取得するための

よくある



について

教えて!
マイナちゃん



Q マイナンバーカードは、どうやって申請したらいいの？

A 郵送、インターネット等で申込みが可能です!詳しくはこちら→



Q キャッシュレス決済を持っていないがポイントはもらえないの？

A はい。マイナポイントの申込みができるキャッシュレス決済の中から契約してもらう必要があります。対象の決済サービスは、マイナポイント事業ホームページを確認するか、各事業者へお問い合わせください。

Q マイナポイント申込時に必要な決済サービスID・セキュリティコードって何？

A ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する際に必要な情報のことで、入力する情報は決済サービスごとに異なります。各事業者にご確認ください。

Q マイナポイントの申込みはどうやってするの？

A スマートフォン・パソコン（カードリーダーが必要）マイナポイント手続きスポットでの申し込みが可能です。

（スマートフォン）マイナポイントアプリはこちらから→



マイナポイント手続きスポット→



Q マイナポイントの申込みに必要な4ケタの暗証番号がわかりません。

A マイナンバーカードを取得した時に設定した暗証番号です。番号が分からない場合やカードの取得をして5年が経過すると更新の手続きが必要になります。町役場で手続きをお願いします。

Q 健康保険証と公金受取口座の登録をしたいがどうしたらいいの？

A スマートフォン・パソコン（カードリーダーが必要）健康保険証の登録はセブン銀行のATMでも申込みが可能です。

健康保険証登録はこちらから→



公金受取口座登録はこちらから→



不明な点はマイナンバーカードコールセンターへお問い合わせください。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178



マイナンバーカードで マイナポイント

第2弾

最大

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

20,000円分の マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの
新規取得等で

※1、2
5,000円分

健康保険証としての
利用申込みで

※3
7,500円分

公金受取口座の
登録で

※3
7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与の申し込みは6月30日から開始です。

手順はカンタン

4STEP

STEP1

マイナンバーカードを
取得しよう!



カードが来たら

STEP2

マイナポイントの
申込をしよう!



チャージorお買い物で

STEP3

最大5,000円分の
ポイントを取得しよう!



詳細はHPで

STEP4

健康保険証として
の利用申込みで
7,500円分

公金受取口座
の登録で
7,500円分

のポイントを取得しよう

2022年
6月30日から
ポイント申込開始!



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

- マイナポイントの申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

△マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

△マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは

マイナポイント

検索

または



この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか？

「男女共同参画社会」とは、「男女がお互いを尊重し合い、学校や職場、家庭、地域などのあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、責任を分かち合うことのできる社会」です。

町では、「第5次やまのうち男女共同参画プラン21」のテーマである「一人ひとりが自分らしく生きるまち」を目指し、3つの基本目標の達成のために町民の皆さんに取り組んでいただきたいことを以下のとおり掲げています。一人ひとりが、家庭・職場・地域の中で実践してみよう。

基本目標1
男女共同参画社会実現に向けた意識づくり

基本目標2
男女がともに活躍できる環境づくり

基本目標3
健やかで安心できる自立した生活づくり

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権擁護委員会法に基づき人権相談対応や啓発活動を行う民間ボランティアです。現在、約14,000人が全国の各市町村に配置され、積極的な人権擁護活動を行っています。

山ノ内町では、東西南北4地区から各1名選出されています。毎日の暮らしの中でお困りのことや心配ごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。



▶ 児玉綾子さん（東部地区担当）、水野歩美さん（西部地区担当）、山本久美子さん（南部地区担当）、徳竹森之さん（北部地区担当）

山本 喜美子さん
（南部地区選出）

コロナ禍の規制や自粛の中で、思うように活動ができないこともありましたが、研修会で学び、協議会の皆さまと交流する中で、いろいろな経験をさせて頂きました。

地域の人権に関わる相談や、子どもたちからの相談に頭を悩ませることもありましたが、そんな中で、自分が一番学んだことが多かったのではないかと感じています。また啓発活動で保育園へ訪問させていただいたり、小学校の人権教室、人権の花運動の取り組みにも一緒にさせていただいたりしました。その中で子どもたち同士の温かい関わり合いや、優しい言葉に触れ、とても嬉しかったことを覚えています。

最近時々耳にする、「みんながつって、みんないい」。その通りだと思っています。一人ひとりみんな大切な存在であること。一人ひとり色々な考え方をもっていること。そして、決して独りじゃない。そんなことを考えながらの3年間だったように思います。

私自身が学んだ事を心に刻み、ゆっくりと生活していきたいと思っております。

退任された人権擁護委員のあいさつ

小山内 明美さん
（東部地区選出）

人権とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために必要な大切な権利です。

人権が侵害された場合、人権擁護委員が相談を受けて、問題解決の提案や助言、励ましを行います。人権擁護委員として、そのようなお手伝いをさせていただきました。その他、人権啓発活動を行いました。

コロナ禍で人権活動も制限された中、かえて保育園、志賀高原保育園、すがかわ保育園、ほなみ保育園、よませ保育園、町内すべての保育園へ人権訪問できた事は幸いでした。人権キャラクタ―「人KENまもる君」、「人KENあゆみちゃん」と一緒に保育園訪問に行き、タッチしたり握手したり、笑顔の子ども達と触れることができました。

人権の花運動では、令和2年に東小学校の2年生の子ども達と花植えをしました。当日は雨降りで寒い天候の中、担任の先生のお話をちゃんと聴いて、プランターに土を入れ、花の色や花の種類を選び、植え方を相談しながら植えることができました。花植えがすんだ重いプランターの移動も、お友達と協力して仲良くできました。人権の花植えありがとうございました。

中学校での人権の取り組みは、人権啓発活動の一環として法務省の人権擁護機関で実施される「中学生人権作文コンテスト」への参加です。中学生からの作文を読ませていただいて、人権問題について、しっかりと意見、思いが書かれていて、心を打たれました。

中学生の作文に書かれている「差別やいじめ、虐待のない社会」になつてほしいと願っております。

一人ひとりの人権が尊重され、平和で幸せに生活できることが大切です。これからも、人権に理解を深め、人権活動に取り組んでいきたいと思っています。



▶（写真右から）山本さん、小山内さんには平成31年1月1日から令和3年12月31日までの3年間、人権擁護委員としてご尽力いただきました。

このままでは固定電話が使えなくなる?!
悪質な販売行為にご注意ください!

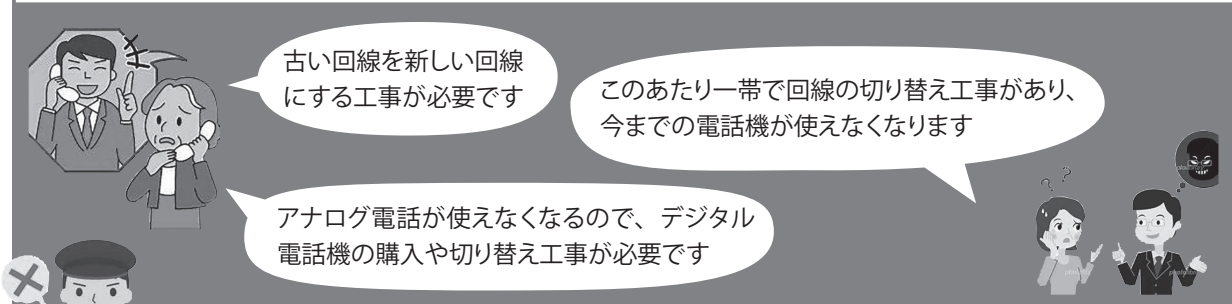
固 定電話利用者減少に伴い、これまで電話サービスのために使用されていた設備の維持が難しくなっています。NTT東日本・西日本では、2024年1月以降、この「電話サービスのための設備の切り替え」を行います。

(IP網への移行と言います)

これはあくまでもNTTが会社内で行う設備の切り替え工事で、**固定電話利用者が行う手続きや工事もなく、費用も請求されることはありません**。また、現在インターネットを利用しておらず、今後も利用する予定がなければ、**新たなインターネット契約をする必要もありません**。



2024年1月以降のNTT会社内で行う設備の切り替え(IP網移行)に便乗した悪質な販売事例



設備切り替え(IP網移行)に伴うお手続き・工事・電話機の買い替えは不要です!今の電話機・電話番号のままお使いいただけます。新たなインターネットの契約も必要ありません。

これに便乗した販売勧誘などを受けた時は、すぐに契約をせず、まずは下記相談室にご相談ください。

町消費生活相談室 33-3115 または 消費者ホットライン 188

(NTTのコールセンターに直接お問い合わせする場合 0120-815-511)

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

5月に寄附をいただいた方(敬称略) 313件総額 8,903,000円

了承を得た方のみ掲載しています。
大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

坂元 野澤 廣瀬 中川 高橋 平井 竹田 佐久間 滝澤 深谷 井口 小林 格谷 門野 安部 田中 飯田 山田 松島 加藤 神津 松澤 須田 村上 村岡
孝太 直人 孝明 正清 俊光 伊代子 肇 隆 圭佑 亮 泰則 美佐恵 あずさ 義徳 宏宜 勇一 吉秋 康太郎 遼也 大介 雄太 美彦 莉奈 督

大館 菅野 石川 山川 土田 森 昌之 鈴木 杉山 本間 宮島 今井 村田 平野 立花 小林 藤本 小池 大日方 上野 宮下 黒澤 谷口 新倉 新倉
愛雄 陽平 淳二 拓見 康輔 順子 卓哉 宏之 豊直 裕子 晴雄 義汎 力豪 斉夫 幸子 浩一 雄一 博生 わか菜

町ふるさと納税ポータルサイト

ふるさと
チョイス



楽天



ふるなび



NEW
セゾン



NEW
JREMALL



町公式HP



総務課移住交流推進室 ☎33-3111

Eメール yukou-kouryu@town.yamanouchi.lg.jp

笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
6月号は、東小学校の紹介です。

最高の笑顔
最高の一年
全力でやりぬく6年生

東小学校 6年生 男子13名、女子16名 計29名



ぼくたちのクラスはいい所がたくさんあります。

1つめは、男女関係なく仲良しのところ。2つめは、いざとなったらみんなで協力して、団結できる所です。誰かが困っている時は、みんな自然と声をかけてくれます。さすが「東小魂」です。また、元気がよく楽しいクラスです。児童会目標の「笑顔かがやく東小」や学級目標の「最高の笑顔 最高の一年 全力でやりぬく6年生」に向かって、毎日楽しい笑い声が聞こえます。最高学年、小学校最後の年、いろいろなことに全力でチャレンジして、6年1組29名の仲間と思い切り笑顔で楽しみたいです。(文 仲野 岳)

ゆめっこ通信 Vol.139

7月の予定

5月10日に「おもちゃの修理屋さん」が来てくれました。子どもたちが大切にしているおもちゃが壊れ、困っているお家の方がおもちゃを持って来所されます。丁寧に修理をもらい、おもちゃが動くようになると、お家の方は嬉しそうに持って帰られます。動くようになったおもちゃで、喜んで遊ぶ子どもたちの笑顔が目につくようです。奇数月に行っていますので、動かなくなったおもちゃや部品を失くしてしまったおもちゃがありましたら、一度「おもちゃの修理屋さん」に見てもらってはいかがでしょうか。



〇8月の予定

4日(木)ぴよっこクラブ
5日(金)七夕まつり
24日(水)プールじまい

1日(金) 10:30~	やまびよカラーズコンサート 素敵な演奏を聴いて、リフレッシュしませんか。 ★事前予約が必要です。(10組まで)
5日(火) 10:00~ 11:00	おもちゃの修理屋さん 大切にしているおもちゃが壊れて困っていませんか。 場所: クラフトルーム *当日持ってこれない方は、事前に「ゆめっこ」であずかります。
7日(木) 集合 9:45~	ぴよっこクラブ 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物: 母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★前日までに事前予約をお願いします。(5組まで)
13日(水) 10:00~	リフレッシュ講座(ポーセラーツのグラス作り) 講師: 下田 邦子さん *材料費が1,200円ほどかかります。 ★7日(木)までに予約をお願いします。(5組まで)
20日(水)	プール開き ★事前予約が必要です。(10組まで)
22日(金) 10:30~	たんじょう会(7月生まれのお子さん) *誕生月に来られない場合でも、都合のつく月に参加できます。 ★誕生者は事前の申し込みが必要です。(10組まで)
26日(火)~ 29日(金)	七夕週間 七夕飾りを作ります。

26日(金)リフレッシュ講座(AIさんの親子ダンス)
31日(水)たんじょう会

子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778



健康メモ

夏前からはじめよう！ コロナ禍の 熱中症対策

熱中症は、夏の暑い時期だけではなく、身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期から発生し、環境や体の状態、行動などの条件が揃えば、誰にでも起こり得ます。特にマスク着用時は、熱中症のリスクが高まります。熱中症を正しく理解し、自分でできる熱中症対策をはじめましょう！



熱中症予防のポイント

こまめに水分補給

- のどが渇く前に、いつもより早めに、こまめに水分をとりましょう。
- 脱水気味のときは、塩分も同時にとれるスポーツドリンクや経口補水液を利用しましょう。

暑さを避ける

- 暑くならないようにエアコンの設定を調整しましょう(目安は室温28℃以下、湿度70%以下)
- エアコンをつけているときも、感染症予防のために定期的に部屋を換気しましょう。

暑さ対策をする

- 涼しい服装を心掛け、外出時は日傘や帽子を忘れずに。

人との距離があるときはマスクをはずす

- マスクをすると、口内の湿度が保たれてのどの渇きを感じにくくなり、水分補給を忘れやすくなることなどから、熱中症にかかりやすくなります。
- 屋外で人との距離が十分に保たれるときは(少なくとも2m以上)、マスクをはずしましょう。

暑さに備えた身体づくりを

- 1日3食、バランスよく食べましょう。特に、たんぱく質をしっかりとると、熱中症に強い身体になります。
- 毎日しっかり睡眠をとりましょう。

健康福祉課健康づくり支援係 ☎ 33-3116

地域おこし協力隊 ジョージ北村の やまのうちに キックオフ！ ～2 試合目～

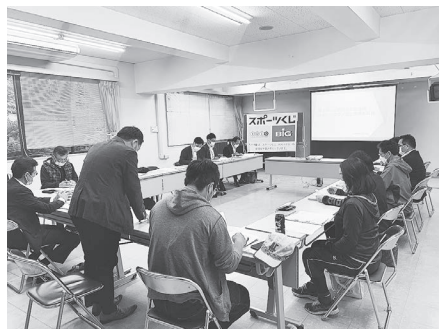
こんにちは。地域おこし協力隊の北村丈治です。私がコーチを務めるサッカー教室「山ノ内フットボールクラブ」は4月から活動を再開し、やまびこ広場で毎週水曜日の夕方に幼児から小学生までの男女26名が元気に参加してくれています。コーチ陣もサッカー指導歴のある町内の2名の方に加わっていただき4人体制となり、子どもたちと楽しくボールを蹴っています。このサッカー教室で町内の方々と親交を深めること



▲子どもたちは元気にボールを蹴っています

ができ、あらためてスポーツはコミュニケーションツールのひとつだと実感することができました。

昨年10月に着任してから準備を進め、多くの方々のご協力により「総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」が4月から始まりました。申請していた「スポーツ振興くじ助成金」は無事に交付決定の通知をいただき、準備委員会運営のための助成金として活用します。令和6年度に総合型地域スポーツクラブの設立を目指し、月1回の準備委員会で町民の方にニーズの調査や広報活動としてイベント等企画の協議を重ね、スポーツを通じて「町づくり、人づくり」ができるよう活動していきます。



▲準備委員会の様子

町の慶弔録

令和4年5月1日から5月31日までに
町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

おくやみ

氏名	享年	地区
やまい しんいち 山井 晋一	87	佐野
ながいけ きみお 永池 君雄	97	中須賀川
くどう としお 工藤 利夫	92	穂波温泉
すのはら すみこ 春原 純子	86	杓野
せんしんかん まつや 洗心館 松屋 十一代女将 こだま のりこ 児玉 典子	77	渋
もちづき みつる 望月 満	79	寒沢
さとう しずこ 佐藤 静子	89	杓野
ほりこし むつこ 堀越 睦子	76	宇木
たけだ けんいち 武田 賢一	68	湯田中

婚姻

氏名	地区
ふじた ひろし 藤田 寛 いその きよ 磯野 紀世	星川 星川
あぜがみ かずゆき 畔上 和幸 あらい まい 新井 妹	本郷 中野市
まちだ りょうすけ 町田 良介 やまざき りな 山崎 里菜	宇木 長野市

出生

氏名	保護者	地区
あしはら わこ 芦原 咲心	大致友梨	上条
やまもと わかば 山本 若葉	照彦雪乃	湯河原

お知らせ



入札結果(5月分)

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R4.5.13	令和4年度 道路改良工事 (町道金倉東2号線)	(有)北武土建	6,380,000円	建設水道課
R4.5.13	令和4年度 土砂災害対策道路事業 道路施設設置工事(安代坂)	平穩建設(株)	16,950,000円	建設水道課
R4.5.13	令和4年度 学校給食セン ター消毒保管機設置工事	平穩土建(株)	9,170,000円	教育委員会
R4.5.13	令和4年度 庁舎議場放送 設備更新工事	平穩土建(株)	12,000,000円	総務課
R4.5.27	令和4年度 側溝整備工事 (町道中道北2号線)	平穩建設(株)	4,350,000円	建設水道課

委託関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R4.5.13	令和4年度 公用車購入	(株)オートバックス飯山 志賀高原店	1,163,636円	総務課
R4.5.27	令和4年度道路維持(舗装修繕)工事に伴 う地質調査業務委託(町道平床石ノ湯線)	(株)AB.do 中野営業所	830,000円	建設水道課



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『ぼけますから、よろしくお願いします。』
おかえりお母さん 信友直子著 新潮社
認知症の母が突然の入院。変わらぬ愛で励まし続ける父。娘が描くほろつとしてほつこりが大反響の家族の物語。

『競争の番人』新川帆立著 講談社

ウェディング業界に巣くう談合、下請けいじめ、立入検査拒否。体育会系直情女子と毒舌系天才キャリアの凸凹バディが、はびこる悪を成敗する！

児童書

『もつとすごすぎる天気図鑑 空のふしぎがすべてわかる!』荒木健太郎著 KADOKAWA

知れば空を見上げるのもつともっと楽しくなる。毎日空を見上げてチェックしたくなること間違いなし!

(小学校高学年から)



『ゆかしたのワニ』ねじめ正一
コミックスや絵 福音館書店

洞窟のようなワニの口の中に入って奥歯磨き。危なくなっても七つの道具があるから大丈夫。(4歳から)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。



人口6.1現在 (住民基本台帳)

11,539人
男 5,645人
女 5,894人
前月比 -23人

4,931世帯
前月比 -9世帯

気象 5月 ()は過去5年間の平均

平均気温 15.3℃
(15.9℃)
最高気温 30.6℃
≪5/30 15:15≫
最低気温 3.1℃
≪5/10 5:27≫
降水量 76.5mm
(63.6mm)
平均日照時間 4時間48分
(5時間00分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 4月

29,590円
前年比 7.87%

交通事故5月 ()は1月からの累計

件数 0件 (8)
死者 0人 (0)
傷者 0人 (10)
※累計は変動します

119番情報5月 ()は1月からの累計

火災 0件 (3)
救急 65件 (463)
救助 0件 (0)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。

http://
www.town.
yamanouchi.
nagano.jp/
message_
board.html



相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

7月8日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8412

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●乳幼児健康診査

場所 保健センター

7/1(金)	4か月児・7か月児	13:00～13:15(受付)
7/15(金)	1歳児6か月児・2歳児	13:00～13:15(受付)

●子育て相談室 ～子育てに関する個別相談～

7/5(火)・19(火) 9:00～12:00 保健センター
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●すくすく子育て教室

場所 保健センター

7/28(木) 9:20～9:30(受付)
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定検診

場所 文化センター

7/26(火) 9:00～10:30、13:00～14:00
7/27(水) 13:30～14:30、16:00～17:20(夕方健診)
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●健康相談

毎週 (月) 9:00～12:00
場所: 保健センター 全町民対象

●乳房マンモグラフィ検診

場所 保健センター

7/5(火)・7(木) 8:50～11:00(受付)、12:50～14:00(受付)
※令和4年度は東部地区が対象です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)

☎23-2255 9:00～12:00、13:30～17:00

7/3(日)	半田医師	7/10(日)	飯田医師
7/17(日)	片桐医師	7/18(祝)	須藤医師
7/24(日)	西原医師	7/31(日)	渡辺医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

町の減塩プロジェクトは、今年度で4年目に突入しました！
皆さまから寄せられた減塩調味料を使ったレシピを紹介します。

やまのうち減塩レシピ コンテスト応募作品

グランプリ作品

焼きかぶ

作り方

- ① かぶは皮をむき輪切りにする。
- ② 包丁でたてよこに筋目を入れる。
- ③ かぶの茎は、細かく刻む。
- ④ フライパンを熱し、サラダ油を入れ、かぶを両面焼く。
- ⑤ かぶに焼き色がついたら茎を入れ炒める。
- ⑥ 減塩白だし1袋を上からふりかける。

<材料> (2人分)
大きめのかぶ 今回は1個
かぶの茎 あわせて200g
サラダ油 大さじ1くらい
減塩白だし 1袋(8g)

野菜の甘みやジューシーさ
が感じられる一品です。
ペンネーム かっちゃん さん



エネルギー144kcal たんぱく質2.8g 脂質10.2g 食塩相当量3.7g



5/30 花と緑の景観づくり事業



魅力ある景観づくりのため、戸狩チェーンベースを中心に法面の草刈りやゴミ拾いを行い、鮮やかな色どりを放つポーチュラカ 1,000 苗を定植するボランティア活動がありました。見頃は 10 月頃までとなりますので、ぜひご覧ください。

6/11 山里の小さな音楽会 in 須賀川



127 年の歴史を持つブリュートナーピアノを囲み、第一部ではピアニストの中村天平さんによる演奏、第 2 部では子ども達によるピアノ演奏会が開かれました。心地よい音色が須賀川に響き渡り、観客の皆さんを癒しました。

6/11 三澤忠講演会



中野市出身の画家・三澤忠先生の講演会を開催し、先生の実体験をもとにしたお話や、スケッチの実演を行いました。会場には美術館に展示しきれなかった作品が飾られ、参加者の皆さんは熱心に鑑賞していました。

6/12 岩菅山開山祭



地元関係者 66 名が出席し、岩菅山の開山祭が行われました。今年は雨でコンディションが悪いため登山は中止となり、東館山山頂にて神事のみ執り行われました。ご神体は後日、山頂の祠へ祀ります。

5/25

春の遠足



に行ってきました

元気いっぱい
遊びました！



かえで保育園 5 歳児

一本木公園

きれいなお花が
さいていました！



みんなで食べる
おべんとうおいしい～！



第 6 次総合計画将来像 未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土