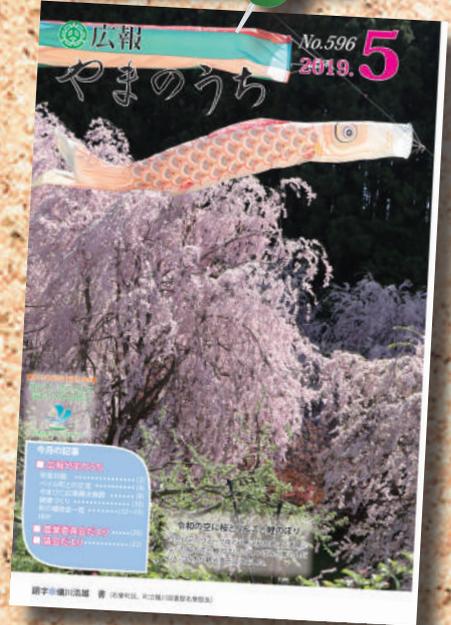


おかげさまで

600号!



今月の記事

■ 広報やまのうち

- 町長対談 (2)
- 全国規模大会入賞者 (3)
- 広報600号特集 (4・5)
- インフルエンザ助成 (7)
- 町総合防災訓練 (8)
- 補助金一覧 (14~17)
- ほか

500~599号に掲載された表紙の一部を紹介します

■ 第5次町総合計画基本理念 ■

住む人、訪れる人に
温もりのある郷土



自然と湯ったり...やまのうち

～「平和」、次は伝え手として～

町長の
対談コーナー

こんにちば よしたかです

第140回

9月4日、平和親善大使として広島市へ派遣された山ノ内中学校の代表生徒、畔上大空雅さん、高相光輝さん、松野璃乃花さん、渡辺涼乃さんの4名に8月6日の平和祈念式典など広島での様子を伺いました。

写真右から

畔上さん、高相さん、松野さん、渡辺さん



町長 8月5日から3日間、平和親善大使ということで、大役を果たしていただきお疲れさまでした。猛暑の中だったと思いますが、広島ではど

うでしたか。

畔上 広島は天気がよく、とても暑かったです。原爆ドームなどさまざまな場所を見ることができましたが、各地で国内外問わず多くの方を目にしました。

高相 広島駅に着いたとき、本当にここに原爆が落ちたんだろうかと思うほど、大きな街並みでした。

松野 平和記念資料館を見学しましたが、飾られていた写真や絵が衝撃でした。戦争の怖さ、悲惨さを感じました。

渡辺 写真や絵で、原爆が落ちた当時の様子を見ることが



第140回

できたのはとても印象に残っています。

町長 皆さんそれぞれに感じるものがあつたようですね。ほかに印象に残っていることを教えてください。

畔上 広島市の小学6年生が壇上で発表したことも印象的でした。「自分たちは広島町の町が大好きだ。だからこそ自分たちの大好きな広島で、このような暗い過去があつたことを忘れてはいけない」と、一言一言はつきりと、力強く発表していました。

渡辺 被ばくされた方のお話しも伺いました。私たちが長野から来たということ、「広島と言えれば何を思い浮かべますか」と質問がありました。

町長 皆さんが広島で体験してきたことや得たものを、今度は伝える番になりました。どのようにして、友人や家族に伝えていきたいですか。

畔上 今月末に白樺祭があります。私たちの発表の時間があるので、生徒全員で戦争や平和について考えることができるといいと思います。

高相 日常生活のなかでも、友人や家族、地域の人たちと戦争の恐ろしさについて考えることができれば良いと思います。

います。戦争のない世の中を築いていきたいです。

松野 今回の広島訪問で、当たり前のように日常を一時奪ってしまふ戦争の怖さを実感できました。「日常」の大切さを皆さんに伝えたいです。

渡辺 白樺祭を通じて、全校の皆さんに平和の築き方や尊さを考えてもらえる発表をしたいです。

町長 実際に現地を訪問した皆さんだからこそ、伝えられることがたくさんあると思います。ぜひ今回の体験を活かし、「平和な町づくり」にご協力ください。今日はありがとうございました。



全国規模競技大会 入賞者表彰式

平成30年度に行われた全国規模競技大会入賞者の表彰式を8月8日に行いました。

この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈られるもので、今回は32名の皆さんが表彰されました。

受賞された皆さんは3ページで紹介しています。おめでとうございます。



全国規模競技大会入賞者

(五十音順、敬称略)

スポーツ受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
青木 力杜 中野立志館高等学校	第68回 全国高等学校スキー大会 クロス男子4×10km 4位	竹節 未羽 中野立志館高等学校	第68回 全国高等学校スキー大会 クロス女子3×5kmリレー 4位
青木 琉晟 西小学校	2019 JOCジュニアオリンピックカップ 全国ジュニアスキー競技会 アルペン男子SG 6位	徳竹 真凜 山ノ内中学校	第26回 全日本選抜ジュニアスキー選手権大会 アルペン競技 アルペン第1戦中学生女子SG 4位
青木 瑠吉 中野市空手道スポーツ少年団(東小学校)	第61回 小学生・中学生全国空手道選手権大会 空手道小学生高学年男子団体組手 4位	中島 果歩 山ノ内中学校	第56回 全国中学校スキー大会 クロス女子3kmフリー 3位
畔上 大地 中野立志館高等学校	第31回 全国高等学校選抜スキー大会 アルペン男子SL 6位	馬場 直人 専修大学	第29回 ユニバーシアード冬季大会 クロス男子30kmマスタート 1位
市川 紀歩 中野西高等学校	第35回 日本パラ水泳選手権大会 水泳50m背泳ぎ 1位	藤沢 樹 中野立志館高等学校	第68回 全国高等学校スキー大会 クロス男子4×10kmリレー 4位
内田 亜汰瑠 東京農業大学	第92回 全日本学生スキー選手権大会 クロス男子1部10kmクラシカル 6位	船本 新大 長野俊英高等学校	第26回 全日本選抜ジュニアスキー選手権大会 アルペン競技 アルペン第1戦中学生男子SG 2位
小野沢 泰雅 山ノ内中学校	第56回 全国中学校スキー大会 クロス男子ノルディックコンバインド 6位	松本 馨代 (株)デリシア	2019 INAS知的障害者スキー世界選手権大会 アルペン女子スラローム 2位
笠原 将 中野立志館高等学校	第31回 全国高等学校選抜スキー大会 クロス男子15kmクラシカル 2位	宮崎 日香里 日本体育大学	第92回 全日本学生スキー選手権大会 クロス女子1部5kmクラシカル 1位
笠原 ひな 中野立志館高等学校	第31回 全国高等学校選抜スキー大会 クロス女子10kmクラシカル 4位	山崎 愛深 中野立志館高等学校	第31回 全国高等学校選抜スキー大会 クロス女子5kmフリー 3位
加瀬 玲 長野日本大学中学校	JOCジュニアオリンピックカップ 彩の国杯第13回全国中学校空手道選抜大会 空手道女子個人組手 2位	山崎 優風 山ノ内中学校	第56回 全国中学校スキー大会 クロス女子3kmクラシカル 1位
小林 仁太 飯山高等学校	第31回 全国高等学校選抜スキー大会 アルペン男子SG 8位	山本 洸貴 山ノ内中学校	FISチルドレンスキー世界大会 アルペン男子SL 6位
小林 百々果 山ノ内中学校	第56回 全国中学校スキー大会 クロス女子3kmクラシカル 3位	山本 榛奈 専修大学	第92回 全日本学生スキー選手権大会 アルペン女子1部SL 4位
小林 琉斗 山ノ内中学校	第56回 全国中学校スキー大会 クロス男子5kmフリー 3位	山本 涼太 中央大学	第92回 全日本学生スキー選手権大会 クロス男子第1部4×7.5kmリレー 5位
塩田 大喬 (株)高見澤	第74回 国民体育大会冬季大会スキー競技会 アルペン成年男子B GS 7位	湯本 幸耶 中野立志館高等学校	第68回 全国高等学校スキー大会 クロス男子4×10kmリレー 4位
高田 空色 中野立志館高等学校	第92回 全日本学生スキー選手権大会 アルペン女子1部GS 6位	渡辺 愛珠 同志社大学	第92回 全日本学生スキー選手権大会 クロス女子1部3×5kmリレー 3位

文化受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
山崎 千夏 西小学校	国際コンクール「ヨーロピアン・バレエ・グランプリ」 バレエ年齢別ノンプロ部門デュオ 3位	山本 哲也 リヨン国立高等音楽院	イル・ド・フランス国立管弦楽団 音楽作曲コンクール優勝



B



A



C



D

広報やまのうち 600号



J



G



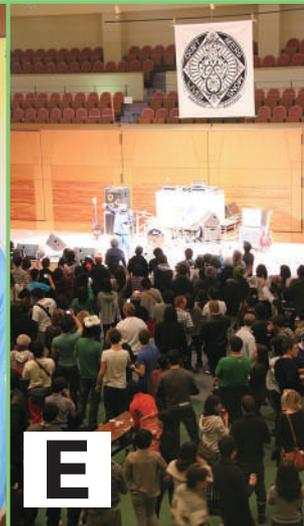
H



I



F



E

昭和44年7月に発行された「広報やまのうち」が、今月号で600号を迎えました。
今月号では、これを記念して500号（平成23年5月）～600号（令和元年9月）までに広報に掲載された町のできごとをピックアップして振り返ります。

- 〔平成23年〕**
A おなじみの「サバタケ」が発売開始
B 「湯田中駅観光案内所」がオープン
C SBCラジオ「よってかっしやい!やまのうち」がスタート
- 〔平成24年〕**
D 神田正輝さん(左上)、三遊亭円楽さん(右上)、清水アキラさん(右下)に町観光大使を委嘱、溝畑宏さん(右下)には平成30年に委嘱
E 「スノーモンキービアライブ」初開催
- 〔平成25年〕**
F 「おこみん」を町公認観光PRキャラクターに認定
G 「楓の湯」10周年
H 人気ゲーム「モンスタハンター」と渋温泉のコ



お か げ さ ま で

600号を記念し、町ホームページ上で、100号、200号、300号、400号、500号の広報を公開しています。
ぜひ、ご覧ください。
<http://town.yamanouchi.nagano.jp/koho/backnumber.html>



- W** やまびこ広場親水施設完成
- V** 道の駅認定20周年および利用者400万人達成
- U** 楽ちんバス本格運行を開始
- T** アメリカコロラド州ベイル町と国際友好交流協定を締結
- S** 萩原健司さん(上)と杉山進さん(下)に町「スポーツ・文化大使」を委嘱
- R** ピースフル・ガーデンがオープン
- Q** 北小学校閉校
- P** 町制60周年記念植樹開催
- O** 「出張!なんでも鑑定団」
- N** OZAWA ROOM 30 オープン
- M** 中国北京市密雲県との友好都市交流覚書調印
- L** 町制60周年事業の一環、第1回「志賀高原ロングライド」
- K** 第1回「ABMOR」
- J** 第1回観光大使杯三遊亭円楽ゲートボール大会
- I** ラボイイベント

☎消費生活ホットライン ☎188 (土日祝日も利用できます)

☎消費生活相談室 (健康福祉課住民環境係内) ☎33-3116



消費生活相談

消費者トラブルにご用心
ひとりでも悩まず相談を

消費生活相談では、購入した商品やサービスに不満を持ちたり、被害にあった消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、解決のための助言やあっせん、情報提供などを行います。被害にあつていなくても、「ちよつと不安」、「よくわからない」という場合はお気軽にご相談ください。早めに相談することが被害を未然に防いだり、トラブルの早期解決に繋がります。

「相談するときにあるとよいもの」

○客観的な資料
契約書や保証書、製品の写真やパンフレット、ウェブ上の表示を印刷したものなど
○トラブル発生までの出来事をまとめたメモ

消費生活相談室では相談員が相談者に代わって問題を解決するわけではありませんが、相談者と一緒に解決方法を探します。そのため、客観的な資料などがあると相談員が問題点を把握し、解決方法を考えるのに役立ちます。

消費生活相談は、ご本人から相談していただくことを基本としています。ただし、相談者が高齢者の方は、ご家族の方などからの相談も受け付けています。

最近の消費者情報

【相談】

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えなさいか」と電話が来た。不審に思い断つたが、この会社の言っていることは本当なのか。

【アドバイス】

NTT東日本とNTT西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。これに便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなるといった勧誘文句で営業をする業者がいます。IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。

よくわからなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

ハロウィンジャンボ
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5億円

ハロウィンジャンボ
1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

3千万円

この宝くじの収益金は、市町村のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/

9月24日(火) 同時発売 各1枚300円
発売期間 9月24日(火)~10月18日(金)
抽せん日 10月30日(水)

一般財団法人 全国町村会連合会
2019年 景観村創り宝くじ

※宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されます。宝くじは県内の宝くじ売場でお買い求めください。

生後6か月～中学3年生までのお子さんのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します



生後6か月から中学3年生に対するインフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。子どものインフルエンザ予防接種は、任意接種です。詳しくは保育園・学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

対象者	インフルエンザワクチンの接種を希望する 接種日に山ノ内町に住所を有する生後6か月から中学3年生までの方 (平成16年4月2日以降に生まれた方)																																																																																																										
助成期間	令和元年10月1日から令和2年2月29日まで ※ワクチンが十分効果をあらわす期間は、接種後約2週間から約5か月とされているため、10月下旬～12月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。																																																																																																										
助成金額	1人1回の接種につき 1,000円 助成します。 医療機関では、かかった費用から1,000円を差し引いた料金をお支払いください。																																																																																																										
接種方法	<p>① 必ず事前に医療機関へ診療日・時間等の確認および予約をしてください。 (接種医療機関は下記参照) ※予約の際に、山ノ内町在住であることを伝えてください。</p> <p>② 医療機関窓口に住所、年齢等が確認できるもの(保険証、福祉医療費受給者証など)を提示してください。また、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。</p> <p>③ 医療機関に専用の予診票があります。必要事項を記入し保護者同伴で接種を受けてください。</p>																																																																																																										
接種医療機関	<p>★医療機関により、接種できる年齢が異なりますのでご注意ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>接種できる年齢</th> <th>電話番号</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>城下医院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>33-2360</td> <td>休診日以外</td> </tr> <tr> <td>城下医院すがかわ診療所</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>38-1502</td> <td>金曜日午後のみ</td> </tr> <tr> <td>アライクリニック</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>24-0601</td> <td></td> </tr> <tr> <td>飯田医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-2653</td> <td></td> </tr> <tr> <td>市川内科医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>22-3366</td> <td></td> </tr> <tr> <td>今井こども医院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>24-7755</td> <td></td> </tr> <tr> <td>小田切医院</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>22-3054</td> <td>水曜日不可</td> </tr> <tr> <td>くまき整形外科・ リウマチ科クリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>23-1301</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高野医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>22-6810</td> <td></td> </tr> <tr> <td>佐藤病院</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>38-3311</td> <td>かかりつけのお子さんのみ</td> </tr> <tr> <td>すずきレディースクリニック</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>24-7887</td> <td></td> </tr> <tr> <td>須藤医院</td> <td>中学3年生のみ</td> <td>22-3746</td> <td></td> </tr> <tr> <td>関整形外科</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>22-6170</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高橋医院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>26-2171</td> <td></td> </tr> <tr> <td>たかはしクリニック</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>26-3001</td> <td></td> </tr> <tr> <td>徳竹医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-3202</td> <td>予約不要</td> </tr> <tr> <td>西原医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-3007</td> <td></td> </tr> <tr> <td>長谷川クリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>26-7700</td> <td></td> </tr> <tr> <td>はんだクリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>38-0861</td> <td></td> </tr> <tr> <td>広田医院</td> <td>13歳～中学3年生</td> <td>22-6661</td> <td></td> </tr> <tr> <td>丸谷医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>26-0077</td> <td></td> </tr> <tr> <td>三沢クリニック</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-5522</td> <td></td> </tr> <tr> <td>南谷整形外科</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>22-7722</td> <td></td> </tr> <tr> <td>油井内科医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>26-1241</td> <td>かかりつけは3歳から可</td> </tr> <tr> <td>渡辺耳鼻咽喉科医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>26-5733</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 持病等の理由で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に役場健康福祉課健康づくり支援係までご相談ください。接種医療機関は今後変更する場合があります。</p>			医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考	城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360	休診日以外	城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜日午後のみ	アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601		飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653		市川内科医院	小学1年生～中学3年生	22-3366		今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755		小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日不可	くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301		高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810		佐藤病院	中学1年生～中学3年生	38-3311	かかりつけのお子さんのみ	すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887		須藤医院	中学3年生のみ	22-3746		関整形外科	中学1年生～中学3年生	22-6170		高橋医院	生後6か月～中学3年生	26-2171		たかはしクリニック	中学1年生～中学3年生	26-3001		徳竹医院	1歳～中学3年生	22-3202	予約不要	西原医院	1歳～中学3年生	22-3007		長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700		はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861		広田医院	13歳～中学3年生	22-6661		丸谷医院	1歳～中学3年生	26-0077		三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522		南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722		油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241	かかりつけは3歳から可	渡辺耳鼻咽喉科医院	1歳～中学3年生	26-5733	
医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考																																																																																																								
城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360	休診日以外																																																																																																								
城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜日午後のみ																																																																																																								
アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601																																																																																																									
飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653																																																																																																									
市川内科医院	小学1年生～中学3年生	22-3366																																																																																																									
今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755																																																																																																									
小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日不可																																																																																																								
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301																																																																																																									
高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810																																																																																																									
佐藤病院	中学1年生～中学3年生	38-3311	かかりつけのお子さんのみ																																																																																																								
すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887																																																																																																									
須藤医院	中学3年生のみ	22-3746																																																																																																									
関整形外科	中学1年生～中学3年生	22-6170																																																																																																									
高橋医院	生後6か月～中学3年生	26-2171																																																																																																									
たかはしクリニック	中学1年生～中学3年生	26-3001																																																																																																									
徳竹医院	1歳～中学3年生	22-3202	予約不要																																																																																																								
西原医院	1歳～中学3年生	22-3007																																																																																																									
長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700																																																																																																									
はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861																																																																																																									
広田医院	13歳～中学3年生	22-6661																																																																																																									
丸谷医院	1歳～中学3年生	26-0077																																																																																																									
三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522																																																																																																									
南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722																																																																																																									
油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241	かかりつけは3歳から可																																																																																																								
渡辺耳鼻咽喉科医院	1歳～中学3年生	26-5733																																																																																																									

町総合防災訓練を 開催しました

☎総務課危機管理室 ☎33-3111



▲協力してホースを運ぶ子どもたち

8月31日、総合防災訓練を西小学校で実施しました。町内自主防災組織の皆さんや地元の子どもたちなど約250人が参加し、災害発生時の自助、共助、公助の連携を確認しました。

訓練内容

【地域防災情報システム】

新たに整備された地域防災情報システムを活用し、防災気象情報にもとづき避難勧告などの情報を「警戒レベル」を用いて伝達する訓練を行いました。

【警戒レベルの運用】

長野地方気象台の気象情報官を講師に「防災気象情報と警戒レベルについて」と題し、出水期から取り入れられた「警戒レベル」の運用とその背景について説明を受けました。

【炊き出し体験】

赤十字奉仕団の指導のもと、子どもたちは炊き出し体験をしました。初めての体験に戸惑っている子どもも見られましたが、一人ひとりと真剣な眼差しで自分の袋に、米と水を注ぎ非常食を作りました。

【火災対応訓練】

119通報を受けた消防署から住民へ、地域防災情報システムによるSUGUメール、戸別受信機、防災無線同報系で火災の発生を知らせました。そして駆けつけた自主防災組織に子どもたちなども加わり、煙体験やバケツリレー、消火器や消火栓による初期消火訓練を実施しました。

【消防団による放水作業】

本年度町消防操法大会で優勝した西部分団が、迅速な放水作業を実施しました。



訓練終了後、訓練本部長の竹節町長が「災害は、いつでもどこで発生するかわかりません。日頃から地域住民や関係機関が連携できるように心掛けておくことが大切です。」とあいさつしました。



東京 2020オリンピック競技大会情報

— 追加種目 5 競技に注目！ —

東京 2020 オリンピックの正式種目は 33 競技 339 種目で、そのうちの 5 競技は東京 2020 組織委員会が提案し、追加種目として採択され正式に決定されました。

採用された追加種目は、野球・ソフトボール、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの計 5 競技で、野球・ソフトボールは 2008 年北京大会以来の復活となります。

① 野球・ソフトボール

前回正式種目だった 2008 年北京大会では、野球日本代表が 4 位。ソフトボール日本代表が、絶対的エース上野由岐子投手の 413 球の力投もあり、決勝でライバルアメリカを 3 - 1 で破り、悲願の金メダルを獲得しました。東京 2020 オリンピックでもメダルの期待大です。

② 空手

突き・蹴り・打ちを早く正確に相手に決め、ポイントを取った方が勝つ「組手」と、技の正確さや力強さ、速さ・リズム・バランスなどを競う「形」の 2 つの種目があります。

世界空手連盟には 192 の国と地域が加盟するなど、とても人気の高いスポーツです。

種目：男女各 3 階級、計 6 階級

③ スケートボード

トリック（ジャンプ、空中動作、回転など）を行い、技の難易度や高さ、スピードなどを評価する採点競技です。曲がったレーンを組み合わせたコースを使用する「パーク」と、街中にある階段や縁石、斜面などに似せて作られたコースを使用する「ストリート」の 2 種に分けて行われます。

スピード感やオリジナリティあふれる技で多くの人を魅了します。

種目：パーク・ストリート（男子／女子）

④ スポーツクライミング

高さ 12 メートル以上の壁を決められたコースで登り、制限時間内でどれほど高く登ることができたかを競う「リード」、複数のコースがある高さ 5 メートル以下の壁を、制限時間内にいくつ登れたかを競う「ボルダリング」、高さ 15 メートルの壁を同一条件のルートで駆け登りタイムを競う「スピード」の 3 種目の合計で順位を競います。

選手は道具を一切使わずに、クライミングシューズと素手のみで壁を登るため、瞬時の判断力や体力を必要とします。

種目：ボルダリング・リード・スピード複合（男子／女子）

⑤ サーフィン

サーフボードで波にのり、テクニックを競う競技です。

技の難易度やオリジナリティ、一本のライディングの中で、どれほど多くの技を繰り出すかを総合して採点します。創造性と細かい技術が求められるスポーツです。

種目：ショートボード（男子／女子）

さらに詳しい情報は、「東京 2020 大会組織委員会ホームページ」<https://tokyo2020.org/jp/>

第16回 法印さんと そばの花まつり

そばの花が一面を埋め
尽くす須賀川地区

八丁原で、法印さんの民話にちなんだ「法印さんとそばの花まつり」が、9月7日～8日、開催されました。

会場では地元住民やボランティアの方により、須賀川そば、はやそば、法印焼き、りんごで育った信州牛のステーキなどが提供され、2日間でおよそ1,000名の来場客が初秋の味覚を楽しみました。特設ステージでは、子どもたちによる踊り、盆じゃもの踊り、民話紙芝居や山ノ内中学校の吹奏楽といったさまざまな企画で来場者を盛り上げました。

また、会場内をのどかに巡る幌馬車トラクターや、地元のとれたて農産物の販売も大好評でした。



こんにちは。移住定住推進室です。
すっかり涼しくなり、いよいよ秋本番となりましたね！
さて、今月で紹介するのは、昨年10月に本格運行を開始した山ノ内町コミュニティバス「**楽ちんバス**」です。皆さんは、街中で「楽ちんバス」と書かれた車が走っているのを見たことはありませんか？
よく見かけるけど「楽ちんバス」って何？と思う方、結構多いかと思います！
「楽ちんバス」は、町が運営するコミュニティバスで原則町民の方のみ利用できる公共交通です。
路線は、西・北部ルートと南部ルートの2つで、湯田中駅や夜間瀬駅で公共交通へ接続しています。
運賃は乗車区間の長さに関係なく1回100円で、乗車の際にお支払いいただくか、役場や北部公民館ではお得な回数券も販売しています。
通学や通勤、通院などのほかお買い物やおでかけにも積極的にご利用ください！



◀ 楽ちんバス、ぜひ
ご利用ください

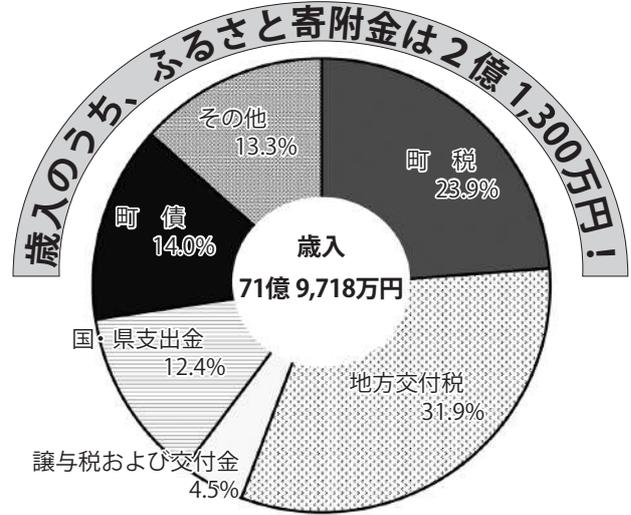
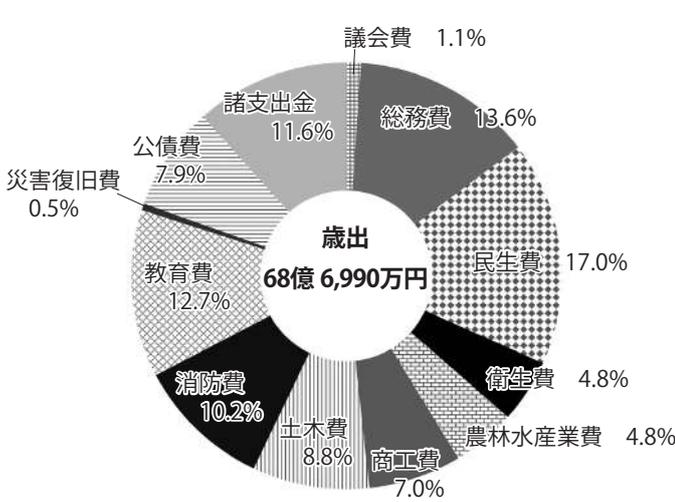
☎ 移住定住推進室(総務課企画係内) ☎33-3111

平成30年度 決算の概要

町のお金のつかいみち

平成30年度に皆さんに収めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が71億9,718万円、歳出決算額が68億6,990万円で、差引残額は3億2,728万円、翌年度へ繰り越すべき財源466万円（繰越明許）を差し引くと、3億2,262万円の黒字となりました。



【歳出の内訳】

区分	決算額	前年度比
議会費	7,661万円	△ 5.0%
総務費	9億 3,586万円	9.2%
民生費	11億 6,642万円	△ 8.7%
衛生費	3億 3,305万円	△ 10.5%
農林水産業費	3億 2,680万円	10.7%
商工費	4億 8,131万円	1.5%
土木費	6億 112万円	16.5%
消防費	7億 309万円	△ 9.4%
教育費	8億 7,204万円	46.8%
災害復旧費	3,199万円	△ 1.3%
公債費	5億 4,332万円	6.1%
諸支出金	7億 9,829万円	△ 11.5%
合計	68億 6,990万円	2.7%

【歳入の内訳】

区分	決算額	前年度比
町税	17億 1,741万円	△ 2.1%
地方交付税	22億 9,458万円	0.5%
贈与税・交付金	3億 2,216万円	2.5%
国庫支出金	5億 2,558万円	14.9%
県支出金	3億 6,531万円	5.7%
町債	10億 688万円	△ 4.6%
繰越金	3億 5,984万円	42.2%
寄附金	2億 8,420万円	35.1%
諸収入	1億 549万円	△ 8.3%
繰入金	8,943万円	△ 29.2%
分担金・負担金	5,371万円	△ 6.8%
使用料・手数料	4,430万円	△ 0.7%
財産収入	2,829万円	△ 11.4%
合計	71億 9,718万円	2.1%

【町税の内訳】

税目	決算額	前年度比
固定資産税	10億 2,305万円	△ 3.0%
町民税	5億 894万円	0.3%
軽自動車税	4,702万円	△ 0.1%
町たばこ税	6,897万円	△ 5.3%
入湯税	6,904万円	△ 4.7%
都市計画税	39万円	94.0%

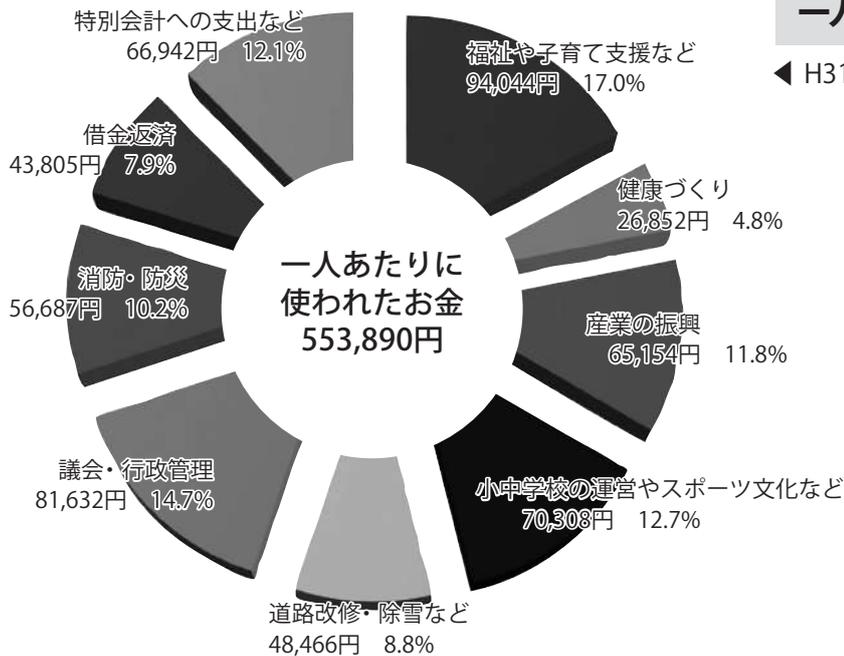


歳出は、前年度比1億8,008万円(2.7%)の増となりました。教育費が、中学校長寿命化1期工事4億338万円などにより2億7,804万円の増。総務費は、楽ちんバスの運行開始経費や、ふるさと寄附金の増に伴う返礼品経費の増などにより7,864万円の増となりました。また、公債費(借金返済金)は3,131万円の増となりました。

歳入は、前年度比1億4,752万円(2.1%)の増となりました。増減の主なものは、町税が固定資産税の評価替えなどにより3,737万円の減となり、町債(町の借入金)は4,859万円の減となりました。一方、ふるさと寄附金が合計2億1,293万円と前年度から6,796万円の増となり、繰越金が1億681万円の増、国庫支出金は、中学校長寿命化事業などにより6,799万円の増となりました。

一般会計

平成30年度
町のお金のつかいみち 決算の概要



一人あたりに使われたお金

◀ H31.4.1 現在人口 12,403 人で計算

主な使い道

- 楽ちんバス運行開始 (1,570万円)
- 産地パワーアップ事業 (3,417万円)
- やまびこ広場リノベーション(親水) (7,096万円)
- 防災無線デジタル化事業(Ⅱ期) (2億 2,919万円)
- 中学校長寿命化改修工事(Ⅰ期) (4億 338万円)
- 西小学校トイレ改修工事 (1,671万円)

平成30年度 特別会計決算・公営企業会計決算

特別会計	歳入歳出額		解 説
有線放送電話事業 (加入件数 2,181 件)	歳入	3,515 万円	加入件数は2,181件で前年度より113件減少。加入率：45.2% (△2.2%)。地域防災情報システムの整備が完了したことから、30年度末で事業を廃止しました。
	歳出	2,626 万円	
国民健康保険 (被保険者数 3,858 人)	歳入	17 億 1,877 万円	自営業や農家の方など2,228世帯、3,858人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は11億2,992万円で、一人あたりの保険給付額は28万7,001円でした。
	歳出	17 億 625 万円	
後期高齢者医療保険 (被保険者数 2,785 人)	歳入	1 億 7,121 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,785人から収納した保険料総額は1億2,079万円でした。
	歳出	1 億 7,091 万円	
介護保険 (被保険者数 4,920 人)	歳入	17 億 1,803 万円	65歳以上の被保険者数が4,920人、保険給付及び地域支援事業については16億2,223万円でした。
	歳出	16 億 8,093 万円	
公共下水道事業	歳入	4 億 5,894 万円	年度末の公共下水道対象人口5,323人に対し、接続人口は5,084人で接続率95.5%、特環下水道対象人口3,245人に対し、接続人口は2,857人で接続率88.0%、全体では92.7%となりました。
	歳出	4 億 5,792 万円	
農業集落排水事業	歳入	1 億 2,623 万円	年度末の西部地区対象人口2,232人に対し、接続人口は1,961人で接続率87.9%、須賀川地区対象人口670人に対し、接続人口は417人で接続率62.2%、全体では81.9%となりました。
	歳出	1 億 2,597 万円	

水道事業 (給水人口 11,991 人)

収益的事業	収入	4 億 3,194 万円	町内の11,991人の給水人口に対し、年間136万トンの水を供給しました。
	支出	3 億 2,616 万円	
資本的事業	収入	2,466 万円	平成30年度は、前年度と比べ、給水人口は236人(1.9%)、水道使用量(有収水量)は約7千トン(0.6%)減少しましたが、料金収入は約574万円(1.8%)の増加となりました。
	支出	2 億 2,020 万円	

財政状況をチェック

貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。平成30年度末の基金残高は、29億2,644万円、前年度に比べ7,295万円の増となりました。

借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。平成30年度末の町債残高は、116億3,018万円、前年度に比べ7,244万円の増となりました。

財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率を公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化判断基準を下回っており、健全な数値となっています。

【指標の用語の意味】
○実質赤字比率

一般会計等（有線会計含む）を対象とした実質赤字の標準財政規模（地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値）に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は標記しません。

○実質公債費比率

一般会計等が負担する町債の元利償還金など（借入金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいこととなります。

○将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

基金残高（平成30年度末現在）	
財政調整基金	8億6,001万円
減債基金	4億5,310万円
その他目的基金	10億7,810万円
特別会計基金	5億3,523万円
合計	29億2,644万円
町民1人あたり	約24万円

▲▼ H31.4.1 現在人口12,403人で計算

町債残高（平成30年度末現在）	
一般会計	77億3,202万円
下水道事業特別会計	15億7,865万円
農業集落排水事業特別会計	9億6,407万円
水道事業会計	13億5,544万円
合計	116億3,018万円
町民1人あたり	約94万円

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.7%	78.7%
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

寄附区分	30年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	楽ちんバス運行ほか	12,055
	やまびこ広場リノベーション	28,714
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	ユネスコエコパーク推進ほか	12,370
	保健センター LED化工事	775
③ふるさとの親孝行応援貨	保育園・小学校改修	8,544
	子育て支援センター修繕	2,113
④夢・ワンパクこども応援貨	どんぐりの森公園遊具更新ほか	12,755
	合計	77,326

ふるさと基金（寄附分）充当事業

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。

知って得する！補助金一覧

町補助金・給付金について紹介します。各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。
所得となる補助金については課税の対象となりますので、適切に申告してください。

【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
地域発元気づくり支援金 【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に、地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付	下限300,000円・上限6,000,000円 ハード事業：2/3以内(重点テーマの場合3/4以内) ソフト事業：3/4以内(重点テーマの場合4/5以内)	企画係 ☎ 33-3111
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の活動に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円 ※一般コミュニティ助成事業の場合	
地域活性化事業支援補助金	区または5名以上で構成する団体が実施する地域づくりの事業に必要な経費を補助	区：90%以内450,000円上限 団体：70%以内270,000円上限	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減および危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/5以内上限600,000円(1/4以内上限750,000円) 自然落雪型：1/5以内上限450,000円(1/4以内上限550,000円) 雪下ろし型：1/2以内上限80,000円 ※ () は高齢者世帯が対象	
住宅用太陽光発電システム設置費補助金	町内の住宅に太陽光発電システムを設置した方に補助	太陽電池の最大出力1kwあたり30,000円(5kw・150,000円上限)	
温泉熱利用設備導入支援補助金	町内の温泉利用施設や温泉引湯住宅に温泉熱を利用した省エネルギー設備等を導入する方に補助	【事業者向け】1/3以内(上限500,000円) 【個人向け】1/3以内(上限100,000円)	
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳未満の者が住宅ローン(500万円以上)を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付 (注)申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅、増改築：借入金の5%以内(上限500,000円) 中古住宅：借入金の10%以内(上限300,000円) ※加算金(最大1,000,000円)あり	
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ、夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額(上限27,000円)	
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間賃貸住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	同 上	
空き家活用改修等補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入または賃貸借し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内(上限800,000円)	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内(上限100,000円)	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内(100円未満の端数切捨)	
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方に事務所開設等に係る経費に対し補助金を交付	事務所開設支援：対象経費の1/2以内(上限300,000円) 経営支援：対象経費の1/2以内(上限200,000円) 雇用促進：人件費の10/10以内(上限500,000円)	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための経費に補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内(上限400,000円)空き家等および駐車場賃借料の1/2以内(月額30,000円上限、最長3年) 通信回線・通信機器使用料の1/2以内(月額20,000円上限、最長3年)	

【農林課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
電気柵購入補助金	獣害を防止するために導入する電気柵の購入費用に補助	電気柵購入費用の1/2以内、ただし100,000円上限	耕地林務係 ☎33-3112
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許(網・わなに限る)を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対する補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地(田)を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助(右欄上限)	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 (10aあたり100mを上限)	
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者(個人利用)および農業者団体(共同利用)に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は200,000円以上を補助対象とし3/10以内で事業区分に応じた額 ※令和元年度事業の申請受付は終了しました	農業振興係 ☎33-3112
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要な経費に補助	事業費の1/4以内を補助(事業費10,000,000円を上限)	
元気出せ!活かせ遊休農地復活事業補助金	利用権設定(賃借)された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内、ただし10aあたり100,000円上限	
農地流動化補助金	利用権設定や農地法の手続きにより農地を借りた農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円 (認定農業者の場合10aあたり上限30,000円)	
がんばる農業応援資金 利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	利子助成率1%以内 (実質負担利率0.15%)	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り (条件により50,000円)	
農業次世代人材投資事業 (経営開始型) 事業実施主体:町	新規独立・自営就農者に対し、経営が安定するまで、前年所得に応じた額を給付	年間最大1,500,000円(最長5年間)	
新規就農者雇用支援事業補助金	町に新規就農して5年以内の方を対象に、労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の15%以内 (認定農業者および認定新規就農者は30%以内)	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内(委託経費は1/3以内) 商品開発支援:上限200,000円 販路拡大支援:上限300,000円	

【教育委員会】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業:20,000円 中学校卒業:30,000円	学校教育係 ☎33-1102
就学援助費 (要保護・準要保護援助費)	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励金を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生:30,000円/月以内 専門学校・短大生等:55,000円/月以内 大学生:60,000円/月以内 (国公立・私立、自宅・自宅外等の条件により貸与限度額が変動)	

知って得する！補助金一覧

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満 18 歳に達した日以後最初の 3 月 31 日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金を控除した額 子ども（障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む）については、病院・薬局ごと、ひと月 1 レセプトにつき、上限 500 円の窓口負担で医療を受けることができる。（平成 30 年 8 月から）	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用（病院等）に助成（受診前に申請が必要）かかった費用の 1/2 以内で右欄が上限※国民健康保険は 30 歳以上の被保険者	1 泊：25,000 円以内 日帰り：15,000 円以内 脳ドック：15,000 円以内 肺がんドック：5,000 円以内	
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を最長 5 年間補助	300,000 円上限 / 年 1 回	
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が 2,000g 以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部（所得要件等あり）	健康づくり支援係 ☎ 33-3116
新生児聴覚検査費用補助金	出生後初めて実施する新生児聴覚検査費用の一部を補助（平成 31 年 4 月 1 日以降の出生児）	7,500 円上限	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄などの提供を行ったドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し助成	ドナー：20,000 円 / 日 事業所：10,000 円 / 日 （いずれも 10 日を上限とし、他から助成金交付がないこと）	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000 円 / 月	
高齢者いきいき交流事業	65 歳以上の高齢者を主体とした 10 人以上の団体が年 3 回以上の活動で、町内の温泉旅館等を利用した費用の一部を助成	1 人 1,000 円 / 年 1 回	福祉係 ☎ 33-3116
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者および高齢者（75 歳以上）で住民税非課税世帯であり、自動車も運転免許証も所有していない方、または満 70 歳以上で運転経歴証明書保持者に対し、公共交通機関の料金の一部を助成	100 円券を月 10 枚（年間 120 枚まで）	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000 円上限（所得要件等あり）	
児童手当	中学校卒業までの児童を養育している方に支給	1 人 5,000 ～ 15,000 円 / 月（年齢・所得要件等あり）	子ども支援係 ☎ 33-3116
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別にして 18 歳到達の年度末までの児童（重・中度の心身障がい児は 20 歳）を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1 人目上限 42,910 円 / 月 2 人目上限 10,140 円 / 月 3 人目以降 1 人につき上限 6,080 円 / 月（所得要件等あり）	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある 20 歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1 級 52,200 円 / 月、2 級 34,770 円 / 月（所得制限あり）	
ごみ処理容器等設置補助金	ごみ処理機および容器（コンポスト）購入費の一部を補助	電気式：購入費の 2/3 以内（上限 50,000 円） 容器：購入費の 1/2 以内上限 5,000 円）	
資源ごみ減量補助金	資源ごみの回収を実施した団体に補助	取引量 10kg あたり 50 円	住民環境係 ☎ 33-3116
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の設置費の 1/2 を補助	500,000 円上限	
猫繁殖制限手術助成金	飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助（申請者は町内在住者に限る）	1 世帯につき 1 回を限度 不妊手術：5,000 円 去勢手術：3,000 円	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限 (所得要件等あり)	介護支援係 ☎ 33-8411

【観光商工課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
観光振興イベント等事業支援補助金	イベント開催事業	事業費の1/2以内(上限450,000円)	観光商工係 ☎ 33-1107
	地場商品開発事業	事業費の1/2以内(上限90,000円)	
空き家の店舗等活用事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家の活用事業の建物改修費および賃借料に対し補助	改修:2,500,000円上限(1回限り) 賃借:年600,000円上限(最長3年)	
中小企業融資保証料補給金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金:4/5(1/5利用者負担) 経営安定活力資金・小企業特別小口資金:全額 【県制度資金】(一部を除く) 県2/5、町2/5の計4/5を補給	
町中小企業融資利子補給金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一部を補給	一般資金・創業支援資金・小企業特別小口資金・経営安定活力資金: 借入利率の1%を最終償還まで補給	

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	補助率1/1 上限50,000円 (3年間に限る)	計画監理係 ☎ 33-3114
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者が取り組む事業:限度額500,000円 協定地区が取り組む事業:限度額1,500,000円	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の要綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅:全額公費負担 非木造住宅:補助対象経費の2/3以内、限度額89,000円 ホテル・旅館:基準額の2/3以内	
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅:補助対象経費の1/2以内、限度額1,000,000円 避難施設:限度額20,000,000円 ホテル・旅館(大規模を除く):限度額3,000,000円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽:375,000円以内 7人槽:438,000円以内 10人槽:555,000円以内	下水道係 ☎ 33-3114
町民が進める町道除雪補助金	区・組等が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎ 33-3114

【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材:購入に要した実支出額の1/2か30,000円のいずれか低い額 啓発活動:防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額と30,000円のいずれか低い額	消防防災係 (山ノ内消防署内) ☎ 33-3119

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

8月に寄附をいただいた方(敬称略) 270件総額5,327,000円



▲返礼品はりんごなどが人気です

奥本淳一 金子明 藤井進一 薄井タカ子 風間英一 小出浩三 徳永杏 吉川正則 渡部友也 土屋博紀 山本悠史 細川明子 高橋祐樹 根本裕樹 西本大輔 井上靖之 望月恵一郎 望月知子 遠藤隆之 塚田知也 佐藤政之

岩淵美恵 伊豆則夫 水谷友拓 中島康司 平山響 柏原誠 谷口浩文 上杉秋則 中村博之 鈴木甲吉 勝呂陽子 大谷俊文 服部久敬 大峯茂雄 福井浩子 松田一夫 掛谷和弘 小松親司 片岡敦 今井利郎

了承を得た方のみ掲載しています。
ありがとうございました。

☎総務課友好交流係 ☎33-3111

健康メモ

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

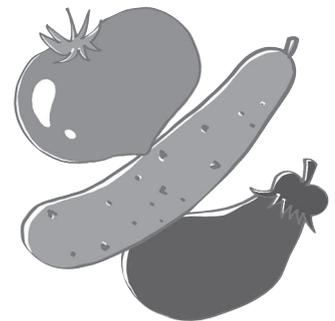
血管の老化・炎症を防ぐ野菜のちから

植物は、紫外線を浴びることで発生する酸化ストレスから身を守るために「植物化学成分（ファイトケミカル、微量非栄養素）」という抗酸化作用を持つ物質を自ら作り出しています。これはおもに野菜や果物などの色素や香り、辛味、ネバネバなどの成分です。これらの抗酸化食品を積極的に摂取することで、私たちの体でも発生する酸化ストレスから動脈硬化の進行を抑制するといわれています。

この他にも抗糖化作用や発がん予防など、植物化学成分は私たちの健康維持を助けてくれます。

野菜には他に、強い抗酸化作用のあるビタミンA、C、Eも多く含まれます。植物化学成分とビタミン類を一緒に摂取するために、野菜を毎食食べましょう。

1日の野菜摂取量 350g 以上（緑黄色野菜 120g+ 淡黄色野菜 230g）を目指しましょう！



○植物化学成分の代表的なもの(植物の色素や香り、辛味、アクなど)

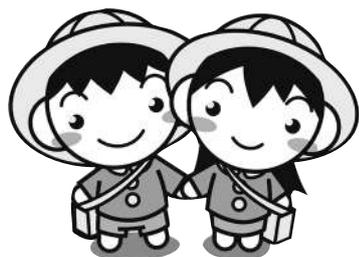
名称	代表的な物質名	主に含まれている食品
①ポリフェノール	ケルセチン	たまねぎ
	カテキン	緑茶、ほうじ茶
	スルフォラファン	ブロッコリー
	P-クマル酸 クロロゲン酸	トマト、ピーマン、人参
②カロテノイド (赤やオレンジ、黄色の色素であるカロテンの一種)	β-カロテン	人参、かぼちゃ
	リコピン	トマト
	ルテイン	ほうれん草、ブロッコリー
③イオウ化合物 (辛味成分や香り成分)		にんにく
		ねぎ、わさび

電源立地地域 対策交付金の活用

「電源立地地域対策交付金」は、水力発電施設やダムなどが所在している市町村に対し、国（経済産業省資源エネルギー庁）から県を通じて交付されている交付金で、平成30年度、当町には779万7千円が交付されています。

この交付金は、市町村が実施する公共用施設の整備費や地域活性化事業費などに充当することにより電源市町村の活性化を図ることを目的としています。

町では、保育所運営事業費に充当し、未満児保育や延長保育の実施に役立てました。



経済産業局 認定 経営革新等支援機関 広告

信州会計

税理士・行政書士 湯本 敏
所属税理士 田中隆幸

山ノ内町湯田中 TEL 0269-33-3521
FAX 0269-33-4217
携帯 090-8593-7459
E-mail yumotokaikai@tkcnf.or.jp

業務案内

相談無料

- ①経営改善・資金繰り支援
- ②信用保証機関・金融機関等から信頼される決算書作成支援
- ③TKCコンピューター税務・会計システム
- ④TKC経営分析・改善システム
- ⑤給与計算・年末調整代行
- ⑥相続・贈与対策手続き及び申告
- ⑦会社設立支援

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM8:30~PM6:00
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM9:00~PM6:00
(土曜日 AM9:00~PM4:00)
FAX 0269-33-8667 TEL 33-5962

かかりつけ薬局をつくりましょう

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穂3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

広告

電力自由化でここ北信濃に、新しい電力会社が誕生しました。
地元の電力会社の利用をぜひご検討ください。

ながの電力

Nagano denryoku

お申し込み・お問い合わせ
☎ 0120-121-851 電気の検針票で簡単料金シミュレーションできます

ながの電力

新サービス「からだステーション」

『カラダに身に付けて運動するだけ』

カロリー 体組成 歩数 血圧

身に付けてラクラク健康管理!

＜成人＞ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたん運動からはじめましょう!

フィットネスクラブエフバイエー中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 プール・お風呂もあります。
月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～19:00 休館日/毎週金曜日 0269-26-0490

無料体験受付中!!

人気! 暑いご人気ランキング 上位のスイミングで健康なカラダを!!

入学する前に泳げるようになったよ!

赤ちゃんからOK

＜お子様＞ネットかお電話で体験をご予約下さい。

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!!
月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 日/休館日 0269-26-0480

わっはっは ぞう組

小学校、中学校の最上級クラスを紹介の紹介です。

男子 15名、女子 2名 計 17名

みんな元気
いっぱい!



とにかく毎日駆け回って元気に過ごしているぞう組です!

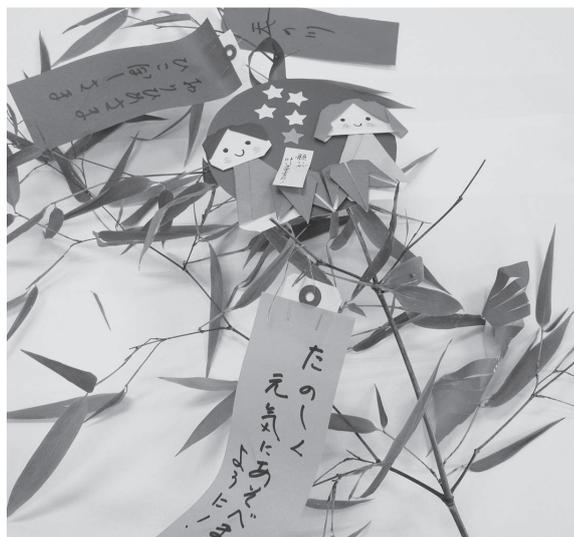
男の子が多いクラスで部屋だけでなく、廊下も使って遊んでいます。時には机に向かって紙を切り貼りしたり、絵の具を使って絵を書いたりして、好きな物を真剣に作ったりしています。外に出れば鬼ごっこや虫探しなど遊ぶことが大好きです!そして困っているお友だちには「どうしたの?」と声をかけて、手助けしてくれる優しい子どもたちです。

最近ではプール遊びを楽しんでいます。年中児の時は、顔をつけられなかった子も今では頑張っ顔をつけてみたり、「潜ってみる!」と気合いを入れて潜ったりしてカッコいい姿を見せてくれています。

これから保育園最後の運動会や発表会という大きな行事に向けてみんなで楽しく力を合わせて頑張りたいと思います!

ゆめっこ通信 Vol.107 10月の予定

8月7日に開催した七夕まつりでは、「たなばた」の大型紙芝居やブラックシアターを見ました。特にブラックシアターは、はじめて見る親子のみなさんがとても感激されていました。また、本年度は七夕飾りを作る日を4日間もうけ、親子で楽しく作ることができました。短冊にはお子さんの健やかな成長を願うお母さんの願い事が書かれていました。お母さんやお子さんの願い事がかないますように!



☎ 子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

日時	内容
2日(水) 10:30 ~11:15	やまびよカラーズコンサート(場所:あそびの部屋) 10周年を迎えたやまびよカラーズさんの、すてきな演奏を聴いて気持ちをリフレッシュしませんか!
4日(金) 10:30 (現地集合) (雨天中止)	青空広場(目的地:やまびよ広場) 自然の中で親子で触れ合っておそびませんか。 持ち物:昼食(現地で食べます)、飲み物、おやつ、手ぶき、帽子、着替えなど ※10月1日(火)までにお申し込みください。
8日(火) 10:30 ~11:30	おもちゃの修理屋さん(場所:クラフトルーム) お子さんの大切なおもちゃを見てもらいませんか。 当日来られない方は、ゆめっこでお預かりします。
11日(金) 9:15集合 15:00頃解散	バス遠足(集合・解散:文化センター駐車場前) みんなでバスに乗って須坂動物園に出かけましょう! ※持ち物…入園料(大人200円)、昼食、飲み物、ベビーカー、おんぶひも ※10月4日(金)までにお申し込みください。
17日(木) 9:30 集合	びよっこクラブ・保健・栄養相談(場所:びよっこの部屋) 保健師・栄養士による身体測定、育児相談。 ※持ち物…母子手帳・子どもノート・タオル・飲み物など ※タオル、母子手帳は忘れずにお持ちください。
18日(金) 10:30~11:00	パネルシアター(場所:おはなしのへや) 親子でパネルシアターを楽しみませんか!
26日(土)	子育てセミナー アスレチックトレーナーによる、「子どもの成長を知るふれあいあそび」をします。お父さんの参加大歓迎!
31日(木) 10:00 (現地集合)	ママさんクッキング(場所:保健センター2階) 簡単な手作りおやつを作ります。どんなおやつができるかはお楽しみ! ※10月22日(火)までにお申し込みください。 ※食材費がかかります。

わっしょい きりん組!

きりん組

男子12名 女子4名 計16名

笑顔で

このコーナーでは、町内保育園、
します。9月号は、かえで保育園

かえで保育園きりん組、明るく元気いっぱい！
笑顔がステキで大きな挨拶もステキ！エネルギー
で頑張り屋さんな16名です。

夏はプールや水遊びをしました。流るるプール
が大好き！泳いだり潜ったりとダイナミックです。
また友達を誘っての鬼ごっこがきりんブームで
す。以前は保育士を含めた鬼ごっこでしたが、今
では自分たちで鬼を決めることが出来るようにな
り、逃げたり追いかけたりと体をいっぱい動か
して遊んでいます。春から始めた布団敷きのお手
伝いもコツを覚え、綺麗に敷くことが出来てき
ました。野菜嫌いだった子たちも最近はもりもり
と食べ、給食を楽しみにしています。

運動会まであと少し。いっぱい遊んでいっ
ぱい食べて頑張りましょう！



こんにちは。

地域おこし協力隊の渡部美穂です。

9月で山ノ内町に来て、3年目に入りました。過ぎてみるとあっという間ですが、振り返ると、さまざまな経験をさせていただき、濃厚な2年間を過ごすことができました。任期が残り1年となり不安も感じてはいますが、さらに濃い1年にできたらいいなと思っています。

この夏は町内の子どもたちを対象に、ユネスコエコパークのテーマともいえる「人と自然の共生」を体感してもらうため、**魚を獲ってさばいて竹串に刺して炭で焼いて食べる**という自然体験を、須賀川地区の白沢川で地元の皆さんと一緒に実施しました。

川遊びの経験はほとんどない私ですが、私には全く思いつかない地元の皆さんのアイデアで、子どもたちは五感をフル活用させて、驚いたり不思議に思ったりしながら感動の体験ができたのではないかと感じています。

地元の方の力はやっぱりすごいな！と感じた時間でした。これからの1年も地域の皆さんとさまざまなシーンで関わり、そこに住む人々の魅力も発信していきたいです。



▲フェイスブック
はこちらから



▲インスタグラム
はこちらから



▲獲った魚はイワナとヤマメ。1人で何匹も食べちゃう子もたくさんいてびっくりでした！

☎観光商工課ユネスコエコパーク推進室 ☎33-1107

地域おこし協力隊 渡部美穂の
アクティビティレポート
in 志賀高原ユネスコエコパーク

入札結果（8月分）

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R1.8.6	令和元年度 路面等 修繕工事	(株)下田土建	2,250,000円	建設水道課
R1.8.22	令和元年度 農業基 盤整備促進事業 山ノ内町須賀川・佐 野地区 須賀川工区	平穏土建(株)	5,480,000円	農林課

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R1.8.6	令和元年度 橋梁長 寿命化橋梁補修設 計業務委託 (栄橋・栄橋歩道橋)	—	不落	建設水道課
R1.8.22	令和元年度 橋梁長 寿命化橋梁補修設 計業務委託 (穂波大橋)	黒田整地開 発(株)	3,150,000円	建設水道課
R1.8.22	令和元年度 橋梁長 寿命化橋梁補修設 計業務委託 (栄橋・栄橋歩道橋)	黒田整地開 発(株)	3,800,000円	建設水道課

町の慶弔録

令和元年8月1日から8月31日までに、町に掲載希望の届け出があったものです。(敬称略)

婚姻

氏名	地区
あしはら だいち 菅原 大致 さかつめ くり 坂詰 友梨	中野市 中野市
さえき ゆきひこ 佐伯 幸彦 みやぎ しおり 宮崎 志織	中須賀川 沓野
こぼやし たいすけ 小林 泰輔 はらやま どり 原山 まり子	渋 中野市

おくやみ

氏名	享年	地区
たきざわ こ 滝沢 あや子	87	宇木
つきおか こ 月岡 トシ子	87	穂波温泉
すずき とく 鈴木 とく	90	寒沢
やまもと はるみ 山本 春美	80	湯田中
とくたけ こ 徳竹 うめ子	88	苗間
すのほら ひでとし 春原 秀年	81	みろく
あおき みちこ 青木 道子	75	本郷
おおつか つぎお 大塚 二雄	89	本郷
ほんぼ かつみ 番場 勝美	85	星川
ほくら こしろう 保倉 甲子郎	95	佐野
ゆもと きよみ 湯本 きよみ	83	宇木
やまもと こ 山本 ミツ子	90	上条
にしざわ こ 西澤 いま子	92	志賀高原
やなぎさわ きよえ 柳沢 きよ江	92	横倉
あきもと さだお 秋元 貞夫	86	長野市
こだま やちよ 兒玉 八千代	97	沓野

出生

氏名	保護者	地区
おおば ましゅう 大裕 磨周	尚記 若菜	安代
まちだ あんじゅ 町田 杏樹	淳也 あずさ	佐野
さとう りほ 佐藤 利帆	穂積 友梨	沓野
とも の たいせい 友野 太惺	富正 祥子	湯田中

蟻川図書館

おすすめの本

◆郷土書

『信州後世に遺したい歌50選 付唱歌「早春賦」の謎』 鹿島岳水著 ほおずき書籍
民謡・童謡 流行歌・名曲の魅力にふれる。

◆一般書

『罪の轍』 奥田英朗著 新潮社

東京オリンピックを翌年に控えた昭和38年。浅草で男児誘拐事件が発生し、日本中を恐怖と怒りの渦に叩き込んだ…。世間から置き去りにされた人間の孤独を、緊迫感あふれる描写と圧倒的リアリティで描く社会派ミステリの真髄。

『じじばばのつば』 群ようこ著 新潮社
駅のホームでは素知らぬ顔で列に割り込み、スーパの店員に難癖をつけ、喫茶店で猥談に花を咲かせる…。街中を見渡せば、至る所でパワーを持って余したじじばばが周囲を振り回す姿が！エッセイの名手が贈る、じじばばの観察記録。呆れて怒って、でも何だか笑っちゃう？痛快デトックスエッセイ。

◆児童書

『失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！』 大野正人著 文響社
すごい人ほどダメだった！読めば勇気がわいてくる。新しい心の教科書。ピカソ、絵を見せて「意味わからん」と言われる。(10歳位から)



※詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。
(http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/library/index.html)

◎蟻川図書館 ☎33-1184

人口9.1現在 (住民基本台帳)

12,305人
男 6,011人
女 6,294人
前月比 -27人

5,009世帯
前月比 -7世帯

気象 8月 ()は過去5年間の平均

平均気温 25.5℃ (24.5℃)
最高気温平均 30.9℃ (29.7℃)
最低気温平均 21.8℃ (20.8℃)
降水量 100.5mm (139.5mm)
平均日照時間 5時間54分 (5時間06分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 7月

29,588円
前年比 +10.04%

交通事故8月 ()は1月からの累計

件数 1件(14)
死者 0人(0)
傷者 1人(14)
※累計は変動します

119番情報8月 ()は1月からの累計

火災 0件 (5)
救急 106件 (781)
救助 0件 (6)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

相談

■携帯サイト■
携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
<http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/>



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日 10月1・8・15・22・29日
(毎週火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
◎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

10月11日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。
場所 地域福祉センター健康相談室
◎健康福祉課介護支援係
☎33-8411

◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
◎総務課人権政策室
☎33-3111
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

◎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●定期予防接種

法律で予防接種を行うよう努める必要があると定められているもの

10/1(火)	ヒブ	13:00~13:20	保健センター
	小児肺炎球菌	13:00~13:20	
	BCG	13:00~13:20	
	日本脳炎	13:00~13:20	
10/21(月)	四種混合	13:00~13:20	保健センター
	B型肝炎	13:00~13:20	
	水痘	13:00~13:20	

※日本脳炎は集団接種のみです。日本脳炎以外の予防接種は町保健センターでの集団接種と医療機関での個別接種の選択ができます。集団接種を希望される方は健康づくり支援係へご予約ください。

●乳幼児健康診査

10/4(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15	保健センター
10/18(金)	3歳児	12:45~13:00	

●特定健診

10/9(水)	9:00~10:30	保健センター (未受診者・要予約)
	13:00~14:00	
10/10(木)	9:00~10:30	

●乳房超音波検診

10/21(月)	保健センター
10/31(木)	

受付時間 8:50~11:00、12:50~14:00
※事前予約制です。
健康づくり支援係までお問い合わせください。

●子宮がん(車)検診

10/16(水)	13:10~13:30	ほなみふれあいセンター
10/25(金)	13:00~13:30	保健センター

●胃・大腸がん検診

保健センター(未受診者・要予約)

10/17(木)	胃・大腸がん検診	6:45~8:30
	大腸がん検診のみ	8:00~9:00

●もぐもぐ教室

10/24(木) 9:30~11:30 保健センター

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)
☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

10/6(日)	長谷川医師	10/13(日)	石原医師
10/14(祝)	荒井医師	10/20(日)	三澤医師
10/22(祝)	熊木医師	10/27(日)	油井医師

※当番医師は変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会

* 鶏肉と野菜の煮物 *

<材料> (4人分)		【A】	
鶏手羽元肉	8本	みりん	大さじ2
れんこん	100g	酒	大さじ2
ごぼう	80g	砂糖	大さじ1
にんじん	120g	減塩しょうゆ	大さじ1
ゆでたけのこ	120g		

<作り方>

- 干しいたけはさっと洗い2カップ程度の水で戻し、軸を除き半分に切る。戻し汁は1/2カップを残しておく。
- 鶏手羽元肉は骨に沿って包丁で2か所ほど切り込みを入れる。
- れんこんは1cm厚さの半月切り、ごぼうは1cm厚さの斜め切り、にんじんは乱切り、たけのこは穂先をくし型に切り、根本はいちょう切りにする。
- 鍋に①、②、③の具材とだし汁、しいたけの戻し汁1/2カップを入れふたをして強火にかける。沸いたらAを加え再びふたをする。火を弱め15分程加熱する。
- ふたを外し、半分に切った絹さやとすりごまを加え強火にし、混ぜながら煮汁を飛ばす。ほぼ汁気がなくなったら彩りよく器に盛る。

1人分:エネルギー 279kcal、たんぱく質 15.5g、脂質 13.7g、塩分 0.9g(減塩醤油を使わないと1.1g)

~おかずにかが~
「減塩醤油」を使ったメニュー



志賀高原の大沼池に棲むといわれる大蛇と黒姫の物語にちなんだ「大蛇祭り」と「ミス志賀高原コンテスト」が、今年も開催されました。多くのお客さまが迫力ある湖上渡りや打ち上げ花火を見物し、お練り行列にも参加するなど高原の爽やかな風の中、催しを楽しみました。



8月
19日

自然体験教室を開催しました



「志賀高原の水に触れあおう」をテーマに、町内の小学校3～6年生が、琵琶池でサップと釣り体験をしました。

9月
1日

ノルディックウォークで交流会



友好提携を結んでいる玉村町のスポーツ推進委員と、町のスポーツ推進委員が交流会を実施しました。

防火ポスター審査会を実施

8月
29日



町防火管理協議会が、防火に関する意識を高めることを目的にポスターを募集し、最優秀賞に中学1年の坂口凜月羽さんの作品が選ばれました。

9月
2日

天皇陛下即位の記念碑建立と植樹



両陛下が皇太子・妃当時より、スキーやご静養のため16回訪れている奥志賀高原に、即位を記念した植樹と記念碑が建立されました。