広報
やまのうち
No.636
2022. 9

特集
町の魅力を体感する
やまのうちイベントレポート



コカリナが生まれた町・やまのうち

風に吹かれ、ふわふわと揺れるそば花の前でコカリナを練習している女の子。"野に咲く花のように"を披露してくれました。
伐採された樹木に新たな命を吹き込むために山ノ内町で生まれた"コカリナ"。自然の大切さを学ぶ教材として学校教育にも取り入れられています。

町LINE
友だち追加

町の観光情報

題字● 蟻川浩雄　書（永世名誉町民）

竹節町長の対談コーナー

こんにちは よしたかです

第174回

8月15日に開催された「令和4年度 二十歳を祝う会」で、新成人代表を務められた小林将也（こばやしまさや）さんにお話を伺いました。（対談日：8月12日）



町長　本日はお越しいただき、ありがとうございます。「二十歳を祝う会」を迎えられ、改めて成人おめでとうございます。会を迎えるにあたって、今の率直なお気持ちを聞かせてください。

小林　コロナ禍ということもあり、旧友とはなかなか会えない期間が続いていた中で、顔を合わせることができるのが、何より一番楽しみです。また、先輩方は一年遅れの成人式、その前の先輩方はできなかったりしている中で、僕たちの代は、自分たちの歳で会を迎えられることが本当にありがたいことだなと思っています。

町長　旧友との再開は、懐かしく楽しいものですよね。成人した実感は何かありますか。

小林　僕は「二十歳を祝う会」の実行委員をやっていまして、そこで旧友と会う機会があったのですが、久しぶりに会う友人の姿を見たときに、身も心も大人になった姿を見て、自分も成人したんだなと実感しています。

町長　成人して、一番はじめにやってみたことは。

小林　二十歳を迎えた日は、家族で飲食店に行き、お祝いでお酒を飲みました。成人年齢は18歳に引き下げとなりましたが、二十歳という年齢には特別なものを感じています。今後は、お酒の席も増えてくると思いますし、友達や両親とお酒を飲みながら深い話をしたり、そういった大人としての楽しみ方を色々と学んでいきたいと思います。

町長　ご両親と一緒にお酒を飲みたいということですが、ご両親もきっと喜ばれると思います。将来、就きたい職業はありますか。

小林　この町で生まれ育ったということもあり、観光にはすごく興味があって、もし可能であれば観光に携われるような仕事に就けたらいいなと思っています。

町長　それは嬉しいね。ぜひ、この町で力を発揮していただければと思います。町に生まれ育って、良かったこととか、友人に自慢できるようなことは何かありますか。

小林　スキーリゾートや、温泉などの観光資源がたくさんあることや、美味しい果物の産地であることが一番魅力的だなと感じており、その町で生まれ育ったことが何よりも誇りに思います。僕の友人たちも「自然豊かで、観光地もある素晴らしい町だね」とよく言ってくれます。

町長　ありがとうございます。小林さん自身が、この町を愛してくれていることが伝わり、すごく嬉しく思います。最後に、これまで育ててくれたご両親に伝えたいことは何かありますか。

小林　今現在まだ学生なので、まだまだ親の力を借りて生活している面が多いですが、今まで20年間育ててきてくれた分を、少しずつでも恩返しできたらいいなと考えています。また、地域のみなさんをはじめとして、本当に恵まれた環境の中で成長することができたので、地域のみなさんにも感謝の気持ちでいっぱいです。

町長　ご両親はもちろん、地域の方々も、小林さんの成人をお喜びのことと思います。明後日の「二十歳を祝う会」では、実行委員も務めるとのことですが、旧交を温め、思い出に残る会となるよう、楽しんでください。今日はありがとうございました。



寄附をいただきました

8月26日、環境省のオフィシャルパートナーでもある株式会社ロージー様からPARKS PROJECTの売上げの一部を寄附いただきました。PARKS PROJECTでは、国立公園をデザインしたアパレルなどの販売を通し、その売上げの一部を国立公園の保護・保全に寄附する活動をされていて、上信越高原国立公園では志賀高原をデザインしたTシャツが販売されています。寄附金については、志賀高原の自然環境を保護・保全するため、登山道や遊歩道の整備へ活用します。



全国規模大会入賞者表彰式

令和3年度に行われた全国規模大会入賞者の表彰式を8月4日に行いました。この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈られるもので、今回は25名の皆さんが受賞されました。受賞された皆さんは次のとおりです。おめでとうございます。（五十音順、敬称略）

スポーツ受賞者

氏名 所属（大会時）	大会名	氏名 所属（大会時）	大会名
大山 陽生 山ノ内中学校	第59回全国中学校スキー大会 クロスカントリー5㎞フリー3位 クロスカントリー4×5㎞リレー1位	竹節 舞優 東小学校	JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会兼全日本小・中学生選抜スキー大会（ノルディック種目） クロスカントリー2.5㎞フリー6位
小野沢 秀太 飯山高校	JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会 コンバインド ノルディックコンバインド10㎞7位	竹節 優菜 中野立志館高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー3×5㎞リレー3位
小野沢 泰雅 飯山高校	第34回全国高等学校選抜スキー大会 コンバインド ノルディックコンバインド10㎞6位	徳竹 侑己 中野立志館高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10㎞リレー2位
笠原 ひな 日本体育大学	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会 クロスカントリー成年女子A5㎞クラシカル4位 クロスカントリー4×5㎞リレー3位	徳竹 佑哉 中野立志館高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10㎞リレー2位、JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー10㎞フリー2位
加瀬 玲 長野日大高校	第48回全国高等学校空手道選手権大会 空手道 個人組手ベスト8	中島 果歩 飯山高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー3×5㎞リレー1位
川邊 暖太 山ノ内中学校	第59回全国中学校スキー大会 クロスカントリー5㎞クラシカル4位 クロスカントリー4×5㎞リレー1位	堀米 結丸 飯山高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー4×10㎞リレー7位、第34回全国高等学校選抜スキー大会 クロスカントリー10㎞クラシカル8位
川邊 陽太 東小学校	JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会兼全日本小・中学生選抜スキー大会（ノルディック種目） クロスカントリー2.5㎞フリー3位	宮入 彩愛 山ノ内中学校	第59回全国中学校スキー大会 クロスカントリー3㎞フリー8位 クロスカントリー4×3㎞リレー2位
黒岩 佳佑 山ノ内中学校	第59回全国中学校スキー大会 クロスカントリー5㎞クラシカル2位 クロスカントリー4×5㎞リレー1位	山﨑 優風 飯山高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー5㎞フリー4位、クロスカントリー3×5㎞リレー1位
児玉 悠作 法政大学	2021日本学生陸上競技個人選手権大会 陸上400㎜ハードル2位	山本 紗羽 飯山高校	第34回全国高等学校選抜スキー大会 アルペンSL3位
小林 百々果 中野立志館高校	第71回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー3×5㎞リレー3位、JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー5㎞フリー7位	山本 真優 中野立志館高校	JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー5㎞フリー1位
関 真二 関英ドライブイン	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会 クロスカントリー成年男子4×10㎞リレー7位	山本 悠貴 山ノ内中学校	第59回全国中学校スキー大会 アルペンGS（大回転）4位
髙田 空色 日本大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯第95回全日本学生スキー選手権大会 アルペンSG5位	湯本 幸耶 中央大学	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会 クロスカントリー成年男子4×10㎞リレー7位

文化受賞者

氏名 所属（大会時）	大会名
山﨑 千夏 山ノ内中学校	国際バレエコンクールジャパングランプリ2021 ボーイズB2位



イベントレポート

を体感する

夏のイベントの様子をお届けします。
してみてはいかがでしょうか。

第2回
ONSEN・ガストロノミーウォーキング inスノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷

ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは?

日本の魅力が溢れる温泉地を舞台に、その地域特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」のすべてをウォーキングによって、一度に「体感」できる新たなツーリズムのスタイル。

ココが魅力体感ポイント!

✓地元の食べ物やお酒を存分に味わえる
✓温泉街の街並みと自然が調和したこの町ならではの景色を楽しめる









町内を歩いてめぐり、この町ならではの食を楽しむ



8月21日、温泉街を歩いて、町の風土や文化を感じてもらい、そこで育まれた食を楽しんでもらうイベント『ONSEN・ガストロノミーウォーキングinスノーモンキータウン』が開催されました。
「めぐる」「たべる」「つかる」をテーマとして、約7.3㎞の温泉街等をめぐるウォーキングイベント。コース内には8か所の「ガストロノミーポイント」が設置され、地酒や特産品など地元ならではの食べ物がふるまわれました。
今年は北海道から沖縄まで22都道府県から、145名の方が参加され、夏の景色を楽しみながら旬の桃やプルーン、そばパスタや志賀高原ビールなどを存分に満喫し、町の魅力を体感していました。

竹節町長 沖縄からの参加者に突撃インタビュー!

今回のONSEN・ガストロノミーイベントで、沖縄から参加の島田(しまだ)ご夫婦に竹節町長がインタビューしました。

町長:本日は遠くからご参加いただき、無事完歩おめでとうございます。参加してみて、どうでしたか。
島田さん:スタッフの皆さんがよくおもてなしをしてくれ、とても楽しかったです。山ノ内町の自然の中にある渋温泉の街並みが印象的でした。
町長:ガストロノミーポイントでの食べ物はいかがでしたか。
島田さん:信州サーモンと日本酒、新鮮な野菜が特に美味しかったです。
町長:とても楽しんでいただけたようで、よかったです。ぜひまた山ノ内町へ足を運んでください。
今日はありがとうございました。



▲竹節町長とゴールで記念にパシャリ!



▲ガストロノミーポイントで温泉饅頭を楽しむ島田ご夫妻







特集 やまのうち 町の魅力

今月号の特集では、8月に開催された
イベントを通し、地元の魅力を再発見

2022志賀高原カレッジコンサート

ココが魅力体感ポイント！

✓標高1500mの大自然を感じながら、学生たちの洗練された清々しい演奏が無料で楽しめる

真夏の志賀高原に心地よいメロディーが響き渡る

8月、今年で24回目となる志賀高原カレッジコンサートが志賀高原総合会館98ホールで3年ぶりに開催され、学生たちが志賀高原での合宿の成果を披露しました。25日に出演した東京工業大学管弦楽部の方からは、「志賀高原での合宿は毎年来ていましたが、新型コロナの影響で来ることが難しくなり、在学生でカレッジコンサートを経験しているのは4学年以上の学生だけです。今年はこうして無事に演奏ができ、下級生へ毎年恒例であった志賀高原での合宿とカレッジコンサート開催といった伝統をなんとかつなげ、非常にうれしく思います。」と語ってくれました。学生たちの想いが詰まった演奏は観客の心を掴み、盛会のうちに5回の公演は終了しました。



各公演学校名

第1回　八王子学園八王子高等学校吹奏楽部（中止）
第2回　慶応義塾大学ウインドアンサンブル
第3回　早稲田吹奏楽団
第4回　國學院大學フォイエル・コール混声合唱団
第5回　東京工業大学管弦楽団
第6回　信州大学マンドリンクラブ
第7回　東洋大学管弦楽団（中止）

志賀高原カレッジコンサートとは？

1997年の第1回から音楽合宿に訪れた学生の成果発表の場として、名誉町民“小澤征爾（おざわせいじ）”さん監修の志賀高原総合会館98ホールで開催されるコンサート。



YAMANOUCHI SPORTS FESTA Vol.1

第1回やまのうちスポーツフェスタ　10月22日(土)開催

4月に発足した山ノ内町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会がスポーツ振興くじ助成金を活用して主催するスポーツイベント。町民の方を対象とし、総合型スポーツクラブ設立の周知および運動機会の創出、交流の場を目的としています。今回、ゲストに水内猛(みずうちたけし)氏と福田正博(ふくだまさひろ)氏を招き、第1部は座ったまま参加できる 頭も身体も使う「みずうち体操・老いない脳と身体の作り方」、第2部は「親子サッカー教室」を行います。どなたでも楽しく参加いただけますので、皆さまのご参加お待ちしています。





◂ゲスト(写真左から)元浦和レッズ　水内猛氏、元サッカー日本代表　福田正博氏

◇ゲスト　水内 猛(元浦和レッズ)
　　福田正博(元サッカー日本代表)
◇日時　10月22日(土)
　　第1部　13:15～14:15
　　第2部　14:30～16:00
◇会場　屋内ゲートボール場、やまびこ広場
◇各回定員　60名
◇参加費　500円
　　(親子で参加の場合2名一組で500円)
◇持物　運動のできる服装、飲み物、タオル

次回は、来年3月にゲストを招いて「親子バレーボール教室」を開催予定です。

イベント詳細はこちらから→

㊐教育委員会スポーツ係　☎33-1102

山ノ内町長選挙の選挙期日等を決定しました

令和5年3月4日任期満了の山ノ内町長選挙の選挙期日等を次のとおり決定しました。

▼**選挙期日**
令和5年2月26日(日)

▼**告示日**
令和5年2月21日(火)

▼**期日前投票期間**
令和5年2月22日(水)～2月25日(土)
※立候補予定者説明会は1月中下旬、立候補届事前審査は2月上中旬の予定です。

▼**投票方法**
新型コロナウイルス感染症予防のため、従来のスタンプで丸を押す(記号式)方法から、使い捨て鉛筆で候補者の氏名を記載する(記名式)方法に変更します。

▼**投票日当日の投票所閉鎖時刻**
志賀高原地区および須賀川地区を除く、投票所の閉鎖時刻を19時までに変更予定です。

投票所	第1投票所(志賀高原地区)	第2～15投票所	第16～19投票所(須賀川地区)
従来	7:00～18:00	7:00～20:00	7:00～19:00
町長選から	7:00～18:00	7:00～**19:00**	7:00～19:00

※期日前投票所は、8:30～20:00(変更はありません)

㊐町選挙管理委員会　☎33-3111

司法書士青木事務所
〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL：(0269) 33-1950　FAX：(0269) 33-1951
URL：aoki-jimusho.net
E-Mail：h-aoki@aoki-jimusho.net
～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟・財産管理・後見
(秘密厳守　初回相談無料)

処方せん受付
コトブキヤ薬局
開局時間　AM 8:30～ PM 6:00
(土曜日は PM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668　TEL 33-2254
よませコトブキヤ薬局
開局時間　AM 9:00～ PM 6:00
(土曜日は PM 2:00まで)
FAX 0269-33-2668　TEL 33-2254
かかりつけ薬局をつくりましょう

防災講習会 ～消防よりお知らせ～ が開催されました

8月27日、山ノ内消防署で各地区の自主防災組織と町消防団幹部の約40名が集まり、防災講習会が開催されました。

防災講習会は地域防災力の向上をはじめ、自主防災組織と消防団員の連携を目的に行われるものです。これから迎える台風シーズンを前に家屋への浸水対策として、土のうではなく、家庭にあるもので作る「簡易水防工法」を行いました。

講習会は消防団幹部の指導の下に行われ、参加者は実災害に備え積極的に取り組み、充実した講習会となりました。なお、今回行った「簡易水防工法」の作り方を紹介しますので、気象予報で大雨による浸水被害の恐れがある場合は事前に準備しましょう。





▲講習会の様子

簡易水防工法 の紹介

作成者：坂本女性部長 / 月岡消防士長

手順①

準備品
ダンボール箱・ゴミ袋・ブルーシート・ガムテープ



手順②

浸水の恐れのある場所にブルーシートを敷き、ダンボール箱を隙間なく並べます。（ドアやシャッターの前）



手順③

並べたダンボール箱の中に２重にしたゴミ袋を入れ、水を注ぎ入れて、口をしっかりと縛り水のうを作ります。





手順④

最後にブルーシートにつつみ、めくれないよう端を下に押し入れます。





手順⑤

完成形





※簡易水防工法は、あくまでも小規模の水害で、水深・水流の浅い段階で行うものです。気象情報や避難情報に留意し、危険を感じる前に避難しましょう。

問消防課　☎33-3119

後期高齢者医療制度被保険者の皆さま

令和４年10月１日から
新しい保険証で受診してください





令和４年９月30日まで

旧（緑色）



令和４年10月１日から

新（桃色）



新しい保険証を薄黄色の封筒で郵送しました。保険証がお手元に届きましたら、氏名・住所などの記載内容をご確認いただき、保険証をなくさないように大切に取り扱ってください。



後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しについて

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険者証が交付されます。当町では、被保険者全体の約12%の方が対象の見込みです。

令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

２割負担の基準

「課税所得 28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額

※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が 320万円以上」

㊐健康福祉課医療保険係 ☎ 33-3116
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

生後６カ月～中学３年生までのお子さんの

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

500円増額します!

生後６か月から中学３年生に対するインフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。こどものインフルエンザ予防接種は、任意接種です。詳しくは、保育園・学校を通じ配布するチラシをご覧ください。

対象者	インフルエンザワクチンの接種を希望する方で、接種日に山ノ内町に住所を有する 生後６か月から中学３年生までの方(平成 19 年４月２日以降に生まれ、接種当日６か月以上の子ども)
助成期間	令和４年１０月１日から令和５年２月２８日まで ※ワクチンが十分効果をあらわす期間は、接種後約２週間から約５ヶ月とされているため、１０月下旬～１２月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。
助成金額	一人１回の接種につき、**２，０００円　助成**します。 医療機関では、かかった費用から２，０００円を差し引いた料金をお支払いいただきます。
接種方法	①　**事前に医療機関へ診療日・時間等の確認と予約をしてください。** ※予約の際に、山ノ内町在住であることを伝えてください。 ②　医療機関窓口に住所、年齢等が確認できるもの（保険証、福祉医療費受給者証など）を提示してください。また、**母子健康手帳を忘れずにお持ちください。** ③　医療機関に専用の予診票があります。必要事項を記入し保護者同伴で接種を受けてください。

【お願い】当日はマスクの着用・手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力ください。
発熱等の症状がある場合は、必ず予約先に連絡のうえ、当日の接種はお控えください。
※コロナワクチンとインフルエンザワクチン接種の間隔を空ける必要がなくなりました。
その他のワクチンの接種間隔は、医師にご相談ください。

接種医療機関



医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考
城下医院	生後６か月 ～ 中学３年生	33-2360	
城下医院すがかわ診療所	生後６か月 ～ 中学３年生	38-1502	金曜午後のみ
アライクリニック	１歳 ～ 中学３年生	24-0601	
飯田医院	１歳 ～ 中学３年生	22-2653	
市川内科医院	小学１年生 ～ 中学３年生	22-3366	
今井こども医院	生後６か月 ～ 中学３年生	24-7755	
小田切医院	中学１年生 ～ 中学３年生	22-3054	水曜日接種不可
くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	生後６か月 ～ 中学３年生	23-1301	
髙野医院	小学１年生 ～ 中学３年生	22-6810	
さかえクリニック	３歳 ～ 中学３年生	23-2405	
佐藤病院	中学１年生 ～ 中学３年生	38-3311	かかりつけの子のみ
すずきレディスクリニック	中学１年生 ～ 中学３年生	24-7887	
須藤医院	中学３年生のみ	22-3746	
関整形外科	中学１年生 ～ 中学３年生	22-6170	
高橋医院	３歳 ～ 中学３年生	26-2171	
徳竹医院	３歳 ～ 中学３年生	22-3202	予約不要
西原医院	１歳 ～ 中学３年生	22-3007	
長谷川クリニック	１歳 ～ 中学３年生	26-7700	
はんだクリニック	生後６か月 ～ 中学３年生	38-0861	
北信総合病院	生後６か月 ～ 中学３年生	22-2151	詳細は病院 HP へ
丸谷医院	１歳 ～ 中学３年生	26-0077	
三沢クリニック	１歳 ～ 中学３年生	22-5522	
南谷整形外科	小学１年生 ～ 中学３年生	22-7722	第1.3.5 木曜 AM のみ
油井内科医院	小学１年生 ～ 中学３年生	26-1241	かかりつけの子は 小学生未満も可

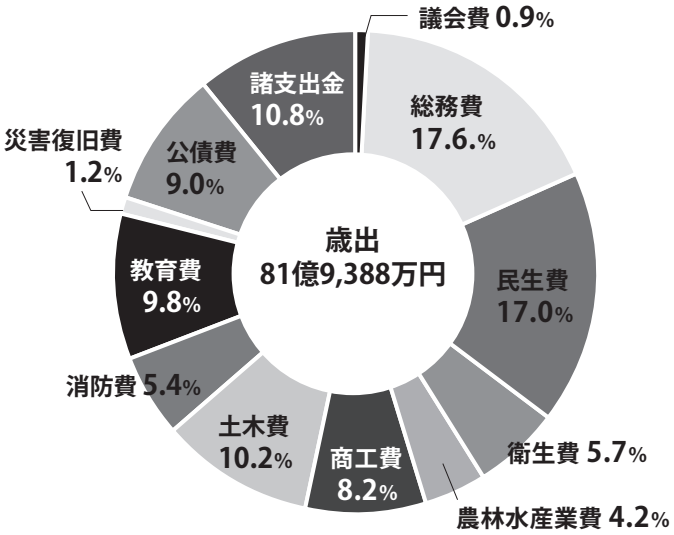
※　持病等の理由で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に役場健康福祉課健康づくり支援係までご相談ください。接種医療機関は今後変更する場合があります。

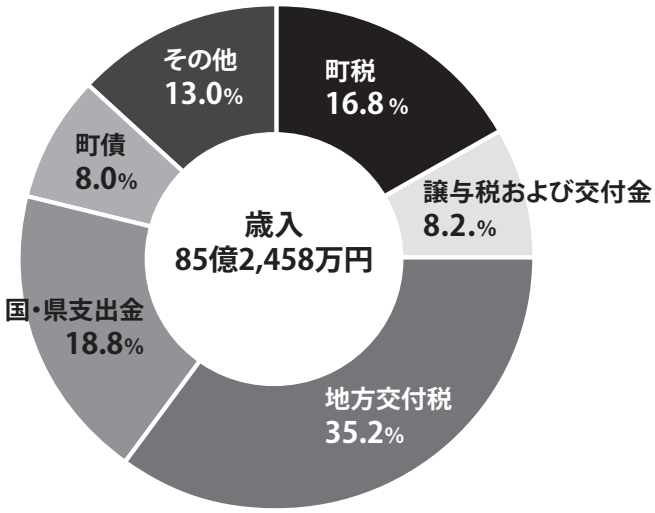
㊐健康福祉課 健康づくり支援係　☎33-3116

町のお金のつかいみち

令和3年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。
一般会計では、歳入決算額が85億2,458万円、歳出決算額が81億9,388万円で、差引残額は3億3,070万円、翌年度へ繰り越すべき財源2,077万円（繰越明許）を差し引くと、3億993万円の黒字となりました。

令和３年度
決算の概要





歳出の内訳

区　分	決算額	前年度比
議会費	7,075万円	△ 1.4%
総務費	14億 4,017万円	△ 40.4%
民生費	13億 9,511万円	5.3%
衛生費	4億 6,654万円	26.2%
農林水産業費	3億 4,711万円	3.5%
商工費	6億 6,774万円	△ 19.0%
土木費	8億 3,957万円	66.2%
消防費	4億 3,860万円	△ 14.7%
教育費	8億 376万円	40.3%
災害復旧費	1億 175万円	△ 47.7%
公債費	7億 3,515万円	10.3%
諸支出金	8億 8,763万円	9.8%
合　計	81億 9,388万円	△ 4.8%

歳入の内訳

区　分	決算額	前年度比
町税	14億 2,756万円	△ 11.3%
譲与税・交付金	7億 1,082万円	90.3%
地方交付税	29億 9,618万円	16.3%
分担金・負担金	2,167万円	△ 32.4%
使用料・手数料	2,915万円	△ 5.9%
国庫支出金	11億 8,016万円	△ 44.1%
県支出金	4億 2,320万円	△ 11.4%
財産収入	2,881万円	1.2%
寄附金	3億 9,465万円	△ 0.8%
繰入金	2億 2,267万円	87.8%
繰越金	3億 287万円	△ 6.4%
諸収入	1億 804万円	△ 35.8%
町債	6億 7,880万円	2.7%
合　計	85億 2,458万円	△ 4.3%

町税の内訳

税　目	決算額	前年度比
固定資産税	7億 4,995万円	△ 22.2%
町民税	5億 1,544万円	4.3%
軽自動車税	5,424万円	1.4%
町たばこ税	6,728万円	7.4%
入湯税	4,064万円	16.1%
都市計画税	1万円	0.0%



一般会計

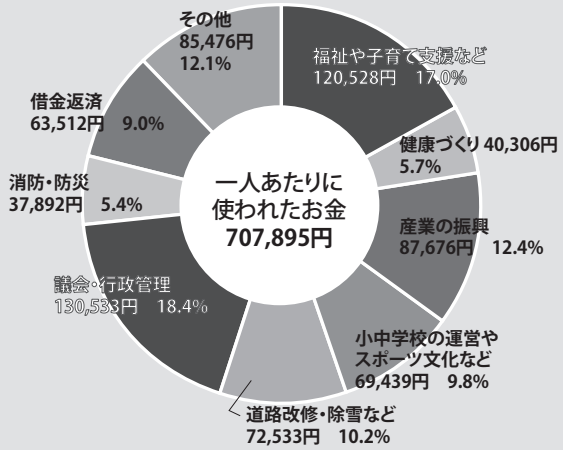
歳入

前年度比3億8,203万円（4.3%）の減となりました。増減の主なものは、町税が新型コロナウイルス感染症による固定資産税軽減措置などにより1億8,117万円の減となり、国庫支出金が特別定額給付金事業がなくなった影響で9億2,973万円の減となりました。一方、固定資産税軽減に伴う減収分を補填する地方特例交付金が3億365万円、地方交付税で4億2,007万円の増となりました。

歳出

前年度比4億986万円（4.8%）の減となりました。総務費が歳入同様に特別定額給付金の影響により9億7,607万円減となりました。一方、土木費が今冬の大雪に伴う除排雪費などにより3億3,454万円の増、教育費では、すがかわふれあいセンター整備などにより2億3,070万円の増となりました。また、公債費（借金返済金）は6,886万円の増となりました。

一人あたりに使われたお金 ◀ R4.4.1 現在人口 11,575 人で計算



令和３年度一般会計決算　主な使い道

- **住民税非課税世帯等臨時特別給付金（1億1,556万円）**
- **子育て世帯への臨時特別給付金（1億2,872万円）**
- **新型コロナウイルスワクチン接種事業（9,862万円）**
- **産地パワーアップ事業（7,095万円）**
- **志賀高原遊歩道等整備（2,298万円）**
- **除排雪事業（4億3,986万円）**
- **すがかわふれあいセンター整備（3億107万円）**

令和３年度　特別会計決算・公営企業会計決算

	歳入歳出額		解　説
有線放送電話事業	歳入	1 億 373 万円	有線放送電話は平成30年度末で事業を廃止しました。廃止に伴い、有線電話機の回収や有線柱、ケーブル等の施設撤去工事を進めてきましたが、施設撤去が完了したことから、令和３年度末で会計を閉鎖しました。
	歳出	1 億 373 万円	
国民健康保険（被保険者数 3,352 人）	歳入	15 億 8,309 万円	自営業や農家の方など2,000世帯、3,352人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は10億4,773万円で、一人あたりの保険給付額は30万4,662円でした。
	歳出	15 億 4,396 万円	
後期高齢者医療保険（被保険者数 2,719 人）	歳入	1 億 8,090 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,719人から収納した保険料総額は1億3,255万円でした。
	歳出	1 億 8,066 万円	
介護保険（被保険者数 4,812 人）	歳入	18 億 4,803 万円	65歳以上の被保険者数が4,812人、保険給付及び地域支援事業については17億2,798万円でした。
	歳出	17 億 9,024 万円	
公共下水道事業			**解　説**
収益的事業	収入	5 億 6,271 万円	年度末の公共下水道対象人口5,015人に対し、接続人口は4,818人で接続率96.1%、特環下水道対象人口3,018人に対し、接続人口は2,715人で接続率90.0%、全体では93.8%となりました。
	支出	5 億 3,369 万円	
資本的事業	収入	3,794 万円	
	支出	1 億 7,315 万円	
農業集落排水事業			**解　説**
収益的事業	収入	1 億 7,570 万円	年度末の西部地区対象人口2,095人に対し、接続人口は1,867人で接続率89.1%、須賀川地区対象人口629人に対し、接続人口は413人で接続率65.7%、全体では83.7%となりました。
	支出	1 億 6,848 万円	
資本的事業	収入	6,218 万円	
	支出	1 億 445 万円	
水道事業			**解　説**
収益的事業	収入	4 億 572 万円	町内の11,236人の給水人口に対し、年間123万トンの水を供給しました。 令和3年度は、前年度と比べ、給水人口は264人（2.3%）、水道使用量（有収水量）は約1.3万トン(1.1%)、料金収入は約56万円（0.2%）の減少となりました。
	支出	3 億 1,570 万円	
資本的事業	収入	6 億 7,121 万円	
	支出	8 億 7,663 万円	

財政状況をチェック！

貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。令和3年度末の基金残高は、26億2,366万円で、前年度に比べ2億7,324万円の増となりました。

基金残高（令和3年度末現在）	
財政調整基金	11億1,976万円
減債基金	5億6,452万円
その他目的基金	9億3,938万円
合計	26億2,366万円
町民1人あたり	約23万円

▲▼ R4.4.1 現在人口 11,575 人で計算

借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。令和3年度末の町債残高は、112億5,328万円で、前年度に比べ423万円の増となりました。

町債残高（令和3年度末現在）	
一般会計	80億3,384万円
下水道事業会計	10億3,445万円
農業集落排水事業会計	8億1,357万円
水道事業会計	13億7,142万円
合計	112億5,328万円
町民1人あたり	約97万円

財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率などを公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化判断基準を下回っており、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.0%	48.9%
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「ー」となります。

【指標の用語の意味】

○実質赤字比率
一般会計など（有線会計含む）を対象とした実質赤字の標準財政規模（地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値）に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○連結実質赤字比率
全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○実質公債費比率
一般会計などが負担する町債の元利償還金など（借入金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいことになります。

○将来負担比率
一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

ふるさと基金（寄附分）充当事業

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。

寄附区分	3年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	楽ちんバス運行他	2,572万円
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	ブランド農業推進	633万円
	ユネスコエコパーク推進他	3,435万円
③ふるさとの親孝行応援貨	福祉乗物補助券給付事業	291万円
④夢・ワンパクこども応援貨	小中学校備品	349万円
	高校生通学定期券購入費補助 他	1,933万円
	合計	9,213万円

事業者の方へ

過疎法による固定資産税の課税免除 があります

事業用資産（設備・家屋）を取得した場合に、業種や取得価格などの一定要件を満たすと、その固定資産税の課税が免除される特例制度があります。

✓対象地域

山ノ内町全域

✓対象業種

- 製造業
- 旅館業（下宿営業を除く）
- 農林水産物等販売業
- 情報サービス業等（情報サービス業、インターネット付随サービス業など）

✓課税免除の対象

令和3年4月１日から令和6年３月31日までに取得した直接事業の用に供する償却資産（機械及び装置）、家屋、土地に対して課する固定資産税

✓課税免除期間

固定資産税を課すべき最初の年度以降３箇年度

✓申請期限

毎年１月31日

✓主な要件

・青色申告を提出する個人または法人
・当該事業用資産が、所得税法または法人税法の規定による特別償却の対象であること
・取得価格※土地の取得費用は除く
(1) 個人事業主　500万円以上
(2) 法人
ア. 製造業、旅館業の場合

資本金	取得価格
5,000万円以下	500万円以上
5,000万円超 ～ 1億円以下	1,000万円以上
１億円超	2,000万円以上

イ. 農林水産物等販売業、情報サービス業等の場合500万円以上（資本金の要件なし）
※資本金が5,000万円を超える法人は、新設、増設のみが対象

申請手続きは、必要書類を添えて税務課へ提出が必要です。上記のほか別に定める要件等もありますので、事前に問い合わせをお願いします。　㊐税務課課税係　☎33-3118

国際交流員メンキンの ～勝手な話をさせていただきます～

国際交流員のメンキンです。今年も暑くて、じめじめした夏でしたね。座っているだけで汗をかくので、少しでも運動をすると服のまま泳いだようにビッショリになります。暑がりで、汗っかきな僕にはきつい季節です。さて、今回は好きな動物、犬について勝手に話したいと思います。

僕は子どもの頃から犬が好きでしたが、犬を飼うことは許されませんでした。理由はいくつかあったのですが、夏や冬休みにマレーシアや米国へ行くことが多く、犬の世話をする人がいないというのが大きな理由でした。

初めて犬がいる家に住んだのは、25歳でサンディエゴのおじさんの家に引っ越した時でした。おじさんは『コーダ』という名前のボースロンとジャーマンシェパードのミックス犬を飼っています。コーダは約40キロのオスの大型犬ですが、性格はおっとりしていて、怖いのは吠え声だけです。コーダも好きですが、一番好きな犬はおじさんの同居人が飼っている『メープル』です。メープルはおそらくシェパードミックスで、約20キロのメスの中型犬ですが、体が出来上がりすぎて大型犬にも勝る力があります。メープルが家に来たのはコロナが急拡大する2週間ほど前でした。コロナ対策で在宅勤務になり、一緒にいる時間がとても長かったです。メープルは僕にとって親友みたいなものです。朝起きてメープルとじゃれるのが日課でした。サンディエゴを去る時に一番悲しかったのは、メープルを置いていくことでした（自分の犬でもないのに）。大泣きしました。

今回は趣味でもなんでもなく、本当に勝手な話をしました。メンキンの勝手な話でした。


メープル


コーダ





町民の皆さま マイナンバーカードをお持ちですか？

ともそも マイナンバーカードって何？



平成27年に国民一人ひとりにマイナンバー（12桁の個人番号）が付番されました。これにより、個人の申請で顔写真付きのカード（マイナンバーカード）を持つことが可能になりました。国はこのマイナンバー制度について、国民の利便性の向上・行政の効率化・公平公正な社会を実現する社会基盤として位置付け、令和４年度末までにマイナンバーカードを全国民に行き渡るように普及促進に取り組み、今後、カードの利便性をさらに高めていく方針です。

どのくらいの人が持ってる？

現在の全国普及率は、およそ国民の２人に１人はマイナンバーカードを持っていますが、山ノ内町は３人に１人程度の人が取得するのみとなっています。

全国 2人に1人　　**山ノ内町 3人に1人**

カードを持つと、どんなメリットがあるの？

● マイナポイント最大２万ポイント取得可能

9月末までに申請した場合に対象となります。
マイナポイントは、電子マネーです。

● 身分証明書としての機能

官公庁で個人的な証明書などを取得する際、保険証などの顔写真がついていない身分証明書は2つ必要になりますが、マイナンバーカードは1枚で身分証明書として利用できます。

● コンビニエンスストアでの印鑑証明・住民票・戸籍謄本等が取得可能

役場の窓口で取得できる各種証明について、毎日（システムメンテナンス期を除く）6時30分から23時の間、いつでも取得可能です。手数料は、役場窓口と同額です。

● 免許証としての機能

令和6年度に免許証としての機能を持たせる予定です。

● オンライン申請が可能

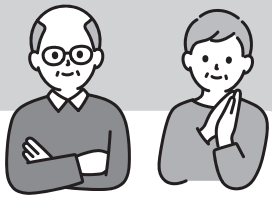
確定申告のときや年金の免除・納付猶予や厚生年金から国民年金への変更がオンライン申請できます。

● 役場に申請する書類が不要に

高額療養費の限度額認定証等の省略ができます。

● 保険証としての機能

保険証としても、使用できる医療機関が増えてきており、国は近い将来、原則今の保険証を廃止して、このカードのみを保険証とする方針を示しています。この保険証の機能は、社保から国保のように保険者が変わっても新しい保険証の発行を待たずに受診が可能です。



マイナンバーカード、遅かれ早かれ作った方がよいですね！

どうやって申請するの？

申請方法は主に4つあります。



● 自分のスマホで申請

スマホで写真を撮って、そのまま送信すれば申請書を郵送で送る必要はありません。

必要なもの



● お手元の申請書で申請

写真を申請書に貼って、必要事項を書いて郵便で送ります。

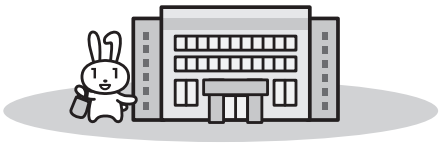
必要なもの





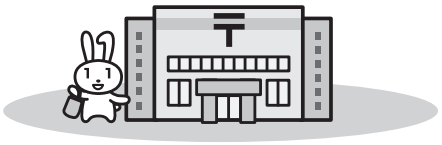
● 役場で申請

役場の窓口で写真を撮って申請することができます。ご来庁の際は予約をお願いします。



● 郵便局で申請

町内の郵便局で、写真を撮って申請することが可能です。詳しくは、お近くの郵便局へお問い合わせください。



申請した後は、どうすればいいの？





申請後、約1か月程度でマイナンバーカードができ、町から交付準備ができたことをお知らせする交付通知書をお届けします。届いた交付通知書と通知カード、そして本人確認書類を持参のうえ、役場へマイナンバーカードを受け取りにお越しください。来庁の際は、必ず予約をしていただき、暗証番号を事前に考えていただくと手続きがスムーズです。詳しくは、役場からカードが届いた旨の通知に記載されています。

※受け取り時間については、平日9時から17時です。当面の間、水曜日と金曜日については、19時15分（祝日除く）と第2、第4日曜日の9時から12時まで時間延長します。（予約がない場合は休止）

申請から取得までの流れがつかめましたでしょうか。申請する時に写真を撮ることが面倒だと考えていらっしゃる方は、現在役場や郵便局で写真撮影ができますので、この機会にぜひ申請してください。



㊐健康福祉課住民環境係 ☎33-3116



消費者を守る！ルール改正あれこれ第2弾！

通販での詐欺的な定期購入商法から消費者を守る!（令和４年６月１日～）

全国でこのようなトラブル・相談が続々と寄せられました!

「1回だけのお試しだと思っていたのに定期購入だった」
「解約条件として、別途 1か月分の商品代金を通常料金で支払う必要があった」



そこで

通販の注文時に内容を確認する際の表示がより明確になりました!!



注文確定直前の『最終表示画面』に、分量や販売価格、解約や返品などについて、わかりやすい場所に、わかりやすい文字で書かれていることが大切です!

購入者自身での最終チェックをお忘れなく!!

- □ 1 回限りの購入ですか？定期購入ですか？
- □ 定期購入ならば、2 回目以降の金額はいくらですか？
  また、いつ、何個送られてきますか？
- □ 支払い総額はいくらですか？
- □ 解約や返品は可能ですか？その条件は？
- □ 最終確認画面をコピーまたはスクリーンショットで保存しましたか？



誤解を与える表示で誤った認識で申込みを行った場合は、申込みを取り消せることがあります。
※テレビショッピングには適用されませんのでご注意ください!

★これは概略です。詳しくは町ホームページ『知らなきゃ損する!消費生活相談豆知識』内掲載のこちらをご覧ください➡

㊐危機管理課消費生活相談室　☎ 33-3115

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

8月に寄附をいただいた方(敬称略) 295件　総額10,702,000円

了承を得た方のみ掲載しています。
大切に使わせていただきます。
ありがとうございました。

石山 健　飯田 勇一　橋本 礼児　佐藤 真治　WILLEMSEN MATTHEW　尾崎 博之　秋山 雅彦　勝部 史明　原田 公徳　佐藤 陽平　田中 安則　横川 裕子　高橋 智輝　小間 貴之　永井 里栄　小針 真彦　辻 健一　柏木 康全　増岡 弘樹　田中 満　熊坂 英雄　山本 孝文　前野 裕子　山田 琢三　櫻井 雄一　竹内 秀之　松葉 秀文　井上 育夫　辻 友加　軽部 浩史　白井 功

本田 進　成瀬 翔　徳永 奈美子　藤澤 ひとみ　森 暁郎　今井 信幸　立花 正一　井出 浩文　磯山 正男　小島 久佳　谷口 博　熊谷 和文　堀田 武志　新倉 路生　松島 健登　石黒 拓磨　南條 弥都子　野田 有咲　原田 徹　吉澤 雄介　兼田 博　金井 聖臣　福永 幹　平井 陽子　松木 寿夫　渡辺 一哉　吉田 かずさ　藤田 久夫　竹下 貴大　田村 達二郎　内藤 純一

新東部浄水場の完成時期に遅れが生じています

建設水道課では、令和2年7月より、東部地区および西部地区の一部の皆さまへ給水するための水道水を作る新東部浄水場の建設工事を行っています。

令和2、3年度の2カ年で浄水場およびPCタンクの建築工事や新しい水道管の布設工事を施工してきましたが、昨今の新型コロナウイルス感染症や世界情勢の不安定さの影響により、浄水処理機器の納入に遅延が生じており、令和4年12月の完成時期に遅れが発生しています。

今後、浄水処理機器の納入状況を注視し、工期短縮に努めるとともに、安全・安心な水道水供給ができるよう取り組んでいきます。

新東部浄水場建設におけるご不明点等ありましたら、お問い合わせください。



▲完成想定図

㊐建設水道課上水道係 ☎33-3114

ご存知ですか？

役場のしごと No.14

健康福祉課　医療保険係

どんな仕事内容？

医療保険係では大きくわけて次の3つの業務を担当しています。

山ノ内町国民健康保険

職場の健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方や生活保護を受けている方を除いて、すべての人が国保に加入します。

〇各種申請の受付　〇高額療養費の支給　〇被保険者証の更新・再交付

〇国や県への各種調査等報告・各種補助金等申請　〇国保運営協議会において国保税等について審議・答申

後期高齢者医療保険

生活保護を受けている方等を除いて、75 歳の誕生日から加入する保険です。（加入手続きは不要）

〇各種申請の受付　〇被保険者証の発送・再交付

福祉医療

0～18歳の子ども、母子・父子家庭、障害者手帳をお持ちの方の医療費自己負担を一部助成しています。（一部条件あり）

〇福祉医療費の支給　〇福祉医療費受給者証の交付・再交付　〇県への調査報告・補助金申請

こんな時は医療保険係へ！

◆人間ドック助成券の申請　◆高額療養費について　◆保険証や限度額認定証について

※上記のお問い合わせ等は、山ノ内町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方になります。

㊐健康福祉課医療保険係　☎33-3116

健康メモ

２人に１人が罹患（りかん）する「がん」



がんは、日本人の死因第１位を占めています。初期は、ほとんど自覚症状がなく、検診などで発見されることが多いですが、治療法や薬がよくなり、早期発見であれば治る病気になってきています。

「がんはどうしてできるの？」

人の体は、約60兆個の細胞からできています。細胞が分裂する時、発がん物質などの影響で遺伝子が突然変異し、コピーミスが起こることがあります。これが、がんの始まりです。

通常コピーミスで生まれた異常な細胞は、体内の免疫細胞に攻撃されて死滅します。ところが免疫細胞の攻撃を逃れた細胞がいて、それが異常な分裂増殖を繰り返し、何年かかけてがんの状態になります。

「がんの原因・予防は？」

がんの原因としては、発がん性のある化学物質や放射線、ウィルス感染、喫煙などがあげられます。

がんは、遺伝子の病気であるとはいえ、遺伝子に傷がつきにくいようにするために、「がんを防ぐための新１２か条」のように生活習慣を改善していきましょう。

がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度な運動
8. 適切な体重維持
9. ウィルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

（財）がん研究振興財団「がんを防ぐための新１２か条」より

㊐健康福祉課健康づくり支援係　☎33-3116

笑顔でわっはっは

協力し合って
みんなニコニコ!!

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
9月号は、よませ保育園の紹介です。

よませ保育園　きりん組

男子1名、女子6名　計7名



きりん組のお友達は7人と人数はちょっぴり少ないですが、団結力のある仲良しなクラスです。絵を描いたり、製作をすることが大好きで、一人一人画用紙に書いた〝まち〟を一つにつなげて、大きなきりん組の〝まち〟を作りました。完成した大きな〝まち〟にみんなで喜びあい、お友達と見返して新たな発見をしたり、今では床に広げておもちゃの車を走らせて楽しんでいます。「次はお店も描いてみたいな」「もっとこうしたら面白いんじゃない?」とアイデアを出しあい、今度は廃材を使って次の〝まち〟づくりに期待を膨らませています。さて、どんな〝まち〟になるのかワクワクです。

ゆめっこ通信　Vol.142

8月5日に行った七夕まつりでは、「織姫さまと彦星さま」のブラックシアターを見ました。ブラックシアターを見るのは初めてという方がほとんどで、ライトで映し出される幻想的な絵に感激されていました。また、今年度は7月から七夕飾りの制作を始め、たくさんの親子の方が楽しく作ることができ、にぎやかに飾りつけができました。短冊には、お子さんの健やかな成長の願い事が書かれていました。みんなの願い事がお空の神様に届きますように!!





10月の予定

6日(木) 集合 9:45～	**ぴよっこクラブ保健・栄養相談** 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 場所: ぴよっこの部屋 持ち物: 母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★前日までに事前予約をお願いします。(5組まで)
7日(金) 現地集合 10:00	**どんぐりの森公園へ行こう!** 青空の下で楽しく遊びましょう! 持ち物: 飲み物・帽子など ＊雨天の場合には、中止になります。 ★前日までに予約をお願いします。(10組まで)
14日(金) 10:30～	**リフレッシュ講座 (AIさんの親子ダンス)** AIさんと一緒に親子で楽しく体を動かしましょう。 場所: あそびの広場 持ち物: 飲み物・タオルなど ★事前予約をお願いします。(10組まで)
28日(金) 10:30～	**たんじょう会 (10月生まれのお子さん)** 場所: あそびの広場 ＊誕生月に来られない場合でも、都合のつく月に参加できます。 ★誕生者は事前の申し込みが必要です。(10組まで)

○11月の予定

1日 (火) おもちゃの修理やさん
10日 (木) ぴよっこクラブ
16日 (水) お話し会【グーチョキパー】
25日 (金) たんじょう会
30日 (水) リフレッシュ講座



㊐子育て支援センターゆめっこ　☎33-4778

みんなで楽しく！

いきいきふれんど

今回は７月３０日に行われた、いきいきふれんど＆志賀高原ロマン美術館「地球の絵を描こう!」を紹介します。
最初に博物館実習生 諏訪絢香(すわあやか)さん(大学４年)の案内で、松田光一の地球展を鑑賞しました。カラフルで子どもも親しみやすい作品が飾られていて、皆さん興味深く観ていました。ワークショップでは直径約８センチの円いカードに、水彩絵の具、カラーペン、クレヨン、色えんぴつ等好きな画材を使って絵や模様をたくさん描きました。その中のお気に入りの１枚を選んで缶バッジを作り、世界に一つだけの缶バッジに大喜びでした。



カラフルな作品に心もハッピー♪



1枚ずつ丁寧に描きました



自分で缶バッジをガチャン!



壁に絵を飾ってピース!

㊐教育委員会生涯学習係　☎33-1102

地域おこし協力隊　李国霞の

最近 気になること

こんにちは、去年四月に山ノ内町へ来ました中国出身の李国霞(りこくか)です。この一年間、熊の湯温泉、地獄谷温泉、渋温泉、楓の湯などの温泉巡りに行きました。日本人が中国に行った時に看板を日本語読みしてしまうように、私も温泉の入り口にある暖簾(のれん)を見ると中国語読みが一瞬頭に浮かびます。中国と日本の熟語では全く違う意味になるものがありますので、今回はその一部を紹介します。

▶双喜紋



日本ではラーメンのどんぶりや中華料理の店で必ず見かける囍という文字。中国では結婚式の飾りとして使うので、中華料理屋で結婚式が開催されているのかと勘違いしてしまうかも？

▶小布施

北信地域では有名な地名の小布施ですが、中国語で発音すると(xiao bu shi)、アメリカ合衆国43代大統領の名前とほとんど同じです。

▶湯

町ではあちこちで見かける湯ですが、中国語で湯といえばスープのこと。楓の湯は楓スープが飲めるということに？

▶老婆・老公

おばあさん・おじいさんの呼び方として一般的ですが、中国語ではなぜか親しい夫婦の呼び方です。

▶大人・小人

日本の観光地で料金表を初めて目にする中国人は仰天するかもしれません。小人というと心の小さい人、卑怯な人という意味になります。つまり卑怯者は半額になる日本の観光地。

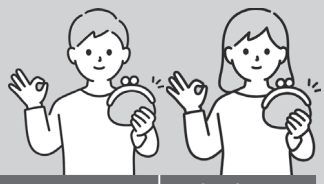
▶米国

アメリカ合衆国のことを新聞ではスペースの問題で米国、さらには米一文字で表しますが、中国ではアメリカは美国と略します。「米　名指しで中国を非難」などと新聞の見出しに書かれていると、コメに怒られる中国の構図が浮かんできます。

▶愛人

日本のドラマでも必ず登場する愛人。中国では単に奥さん・旦那さんくらいの意味合いで使います。中国人から「彼女は私の愛人です」と紹介されても驚かないでください。

知って得する！補助金リスト



各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
地域発元気づくり支援金【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に、地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付	下限300,000円 ハード事業：2/3以内（重点テーマの場合3/4以内） ソフト事業：3/4以内（重点テーマの場合4/5以内）	企画係 ☎ 33-3111
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の活動に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円 ※一般ｺﾐｭﾆﾃｨ助成事業の場合	
地域活性化事業支援補助金	区等が行う新たな地域づくり事業に要する経費（人件費を除く）を補助	区：90%以内450,000円上限 団体：70%以内270,000円上限	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上の各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減および危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/5以内上限600,000円（1/4以内上限750,000円） 自然落雪型：1/5以内上限450,000円（1/4以内上限550,000円） 雪下ろし型：1/2以内上限80,000円 ※（　）は高齢者世帯が対象	
克雪対策小型除雪機械購入費補助金	居住地の除排雪に使用するための小型除雪機械および農耕用機械に接続するアタッチメントの購入に対する補助	取得費用300,000円以上（消費税等除く） 補助率1/4以内、上限150,000円	
住宅用太陽光発電システム設置費補助金	自らが居住する町内の住宅に太陽光発電システムを設置した方に補助	太陽電池の最大出力1kwあたり30,000円（10kw未満・150,000円上限）	
温泉熱利用設備導入支援補助金	町内の温泉利用施設や温泉引湯住宅に温泉熱を利用した省エネルギー設備等を導入する方に補助	【事業者向け】1/3以内 （上限500,000円） 【個人向け】1/3以内 （上限100,000円）	
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方を対象に事務所開設等に係る経費に対し補助金を交付	事務所開設支援：対象経費の1/2以内（上限300,000円） 経営支援：対象経費の1/2以内（上限200,000円） 雇用促進：人件費の10/10以内（上限500,000円）	
協働のまちづくり推進事業支援補助金	区等が行うまちづくり推進、コミュニティ推進、地域防災推進、そのほか地域の課題を解決するために行う事業に対して補助 ただし、ハード事業は対象外	1事業上限300,000円	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための経費に補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内（上限400,000円）空き家等および駐車場賃借料の1/2以内（月額30,000円上限、最長3年） 通信回線・通信機器使用料の1/2以内（月額20,000円上限、最長3年）	

【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の者が住宅ローン（500万円以上）を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付(注)申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅、増改築：借入金の5%以内（上限500,000円） 中古住宅：借入金の10%以内（上限300,000円） ※加算金（最大1,000,000円）あり	移住交流推進室 ☎33-3111
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ、夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額（上限27,000円）	
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間賃貸住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	同　上	
空き家活用改修等補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 （上限800,000円）	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 （上限100,000円）	
若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金	大学等に進学し、奨学金の貸与を受け、卒業後町に定住し、初年度申請日において満30歳未満の就労等している方に返還金の一部を補助	補助申請の前年度返還した金額の1/3(上限100,000円)町内に就労等した場合は、前年度中返還した金額の1/2(上限150,000円)	
UIJターン就業・創業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府から移住かつ就業した方（テレワーク含む）、または長野県の創業支援金の交付決定を受け移住した方に支援	単身の世帯 600,000円 2人以上の世帯 1,000,000円 18歳未満の世帯員を帯同するときは、当該世帯員一人につき300,000円を加算	

【教育委員会】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業：20,000円 中学校卒業：30,000円	学校教育係 ☎33-1102
就学援助費（要保護･準要保護援助費）	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生：30,000円/月以内 専門学校･短大生等：55,000円/月以内 大学生：60,000円/月以内 (国公立･私立、自宅･自宅外等の条件により貸与限度額が変動)	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内(100円未満の端数切捨)	

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の1/2か30,000円のいずれか低い額 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額と30,000円のいずれか低い額	危機管理係 ☎33-3115
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の新設およびLED器具への交換に対する費用の1/2を補助	500,000円上限	

【農林課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
電気柵購入補助金	獣害による農作物被害を防止するために導入する電気柵の購入費用に補助	電気柵購入費用の85/100以内、ただし170,000円上限	耕地林務係 ☎33-3112
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許（網・わなに限る）を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対しての補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地（田）を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助（右欄上限）	3a以上10a未満　50,000円 10a以上20a未満　100,000円 20a以上30a未満　150,000円 30a以上　200,000円 暗渠排水1m当たり230円 （10aあたり100mを上限）	
ペレットストーブ等設置事業補助金	ペレットストーブ設置（新品本体購入費）に対し補助（長野県産木質ペレット安定取引協定を締結すること（年間800kg））	100,000円	
農業経営雇用促進事業補助金（拡充）	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内（新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内）	農業振興係 ☎33-3112
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者（個人利用）および農業者団体（共同利用）に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は200,000円以上を補助対象とし3/10以内で事業区分に応じた額　※令和4年度事業の申請受付は終了しました	
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要な経費に補助	事業費の1/4以内を補助 （事業費10,000,000円を上限）	
元気出せ!活かせ遊休農地復活事業補助金	利用権設定（賃借）された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内、ただし10aあたり100,000円上限	
農地流動化補助金	利用権設定や農地法の手続きによりあらたに農地を貸借された農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円 (認定農業者の場合10aあたり上限30,000円）	
がんばる農業応援資金利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	利子助成率1%以内 （実質負担利率0.15%）	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り （条件により50,000円） Iターン就農者は条件により200,000円を1回限り	
新規就農者育成総合対策経営開始型 事業実施主体：町	新規参入・親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）に対する経営発展の支援として取組計画を採択された認定新規就農者に対し交付	年間1,500,000円（最長3年間） ※前年の世帯収入が原則600万未満の方が対象	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内（委託料の補助対象経費に占める割合は1/3以内） 商品開発支援：上限200,000円 販路拡大支援：上限300,000円	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満18歳に達した日以後最初の3月31日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金(500円)を控除した額 子ども（障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む）については、病院・薬局ごと、ひと月1レセプトにつき、上限500円の窓口負担で医療を受けることができる	医療保険係 ☎33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用（病院等）に助成（受診前に申請が必要）かかった費用の1/2以内で右欄が上限※国民健康保険は30歳以上の被保険者	1泊：25,000円以内 日帰り：15,000円以内 脳ドック：15,000円以内 肺がんドック：5,000円以内	医療保険係 ☎33-3116
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を最長5年間補助	300,000円上限/年1回	健康づくり支援係 ☎33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が2,000g以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部 （所得要件等あり）	
新生児聴覚検査費用補助金	出生後初めて実施する新生児聴覚検査費用の一部を補助	7,500円上限	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後6か月～中学3年生（15歳以下）の子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1回あたり2,000円（2,000円を差し引いた金額で接種できる）	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー：20,000円/日 事業所：10,000円/日（ドナー・事業者とも10日上限）	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる20歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000円/月	福祉係 ☎33-3116
高齢者いきいき交流事業	年3回以上活動する65歳以上の方を主体とした10人以上の団体が、町内の温泉旅館や飲食店等を利用した費用の一部を助成	1人1,000円/年1回	
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関の料金の一部を補助	100円券を月10枚（年間120枚まで） （年齢・所得要件等あり）	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000円上限 （所得要件等あり）	
結婚新生活支援事業補助金	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用等の一部を補助	600,000円上限 （年齢、所得要件等あり）	
ごみ処理容器等設置補助金	ごみ処理機および容器（コンポスト）購入費の一部を補助	電気式：購入費の2/3以内（上限50,000円） 容器：購入費の1/2以内（上限5,000円）	住民環境係 ☎33-3116
資源ごみ減量補助金	資源ごみの回収を実施した団体に補助	取引量10kgあたり50円	
猫繁殖制限手術助成費	飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助（申請者は町内在住者に限る）	1世帯につき1回を限度 不妊手術：5,000円 去勢手術：3,000円	
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限 （所得要件等あり）	介護支援係 ☎33-8411

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
児童手当	中学校卒業までの児童を養育している方に支給	1人 5,000 ～ 15,000 円 / 月 （年齢・所得要件等あり）	子ども支援係 ☎ 33-3116
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別にしている 18 歳到達の年度末までの児童（重・中度の心身障がい児は 20 歳）を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1 人目上限 43,070 円 / 月 2 人目上限 10,170 円 / 月 3 人目以降 1 人につき上限 6,100 円 / 月（所得要件等あり）	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある 20 歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1 級 52,400 円 / 月 2 級 34,900 円 / 月（所得制限あり）	
出産・育児祝金 育児支援金	令和 3 年 4 月 1 日以後に出生した子どもを養育する父または母で、子どもの出生時および基準日時点において、町に居住し、子どもの出生後も子どもとともに引き続き定住する意思がある方に支給	【第 1 子】 出生時祝金：100,000 円 【第 2 子】 出生時祝金：100,000 円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年 100,000 円（上限 600,000 円） 【第 3 子】 出生時祝金：300,000 円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年 300,000 円（上限 1,800,000 円）	

【観光商工課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
観光振興イベント等事業支援補助金	イベント開催事業	事業費の1/2以内（上限450,000円）	観光商工係 ☎ 33-1107
	地場商品開発事業	事業費の1/2以内（上限90,000円）	
空き家等再生事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等再生事業の、建物改修費および賃借料に対し補助	【改修】 空き家：2,500,000円上限（1回限り） 休眠スペース：1,000,000円上限（1回限り） 【貸借】 年 600,000万円上限（最長 3年） ※休眠スペースは家賃補助なし	
中小企業融資保証料補給金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金：4/5(1/5利用者負担) 経営安定活力資金・小企業特別小口資金：全額	
		【県制度資金】（一部を除く） 県 2/5、町 2/5 の計 4/5 を補給	
町中小企業融資利子補給金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一部を補給	一般資金・創業支援資金・小企業特別小口資金・経営安定活力資金：借入利率の 1％を最終償還まで補給	
志賀高原ユネスコエコパーク活動支援補助金	志賀高原ユネスコエコパークのまちづくりを推進するため、自然環境、生物多様性の保護・保全などの活動経費の一部を補助	1事業主体あたり事業費の 2/3以内の額（100,000円を超える場合は 100,000円）	ユネスコエコパーク推進係 ☎ 33-1107
キャッシュレス決済等導入補助金	キャッシュレス決済を導入する町内事業者に対し導入費の一部を補助（対象期間：令和5年2月28日まで）	1事業者につき 50,000円上限（1回限り）	インバウンド推進係 ☎ 33-1107

【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者等への住宅用火災警報器補助金	高齢者を対象に住宅用火災警報器の購入に対する補助金制度	購入に要した費用1/2の額か10,000円のいずれか低い額	消防係 ☎33-3119

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	上限50,000円 （3年間に限る）	計画監理係 ☎33-3114
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者が取り組む事業： 限度額500,000円 協定地区が取り組む事業： 限度額1,500,000円	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の要綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅：全額公費負担 非木造住宅：補助対象経費の2/3以内、限度額90,000円 ホテル・旅館：基準額の2/3以内	
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅：補助対象経費の4/5以内、限度額1,000,000円 避難施設：限度額20,000,000円 ホテル・旅館（大規模を除く）： 限度額3,000,000円	
老朽危険空家等除却費補助金	町内に存する老朽危険空家等（住宅）の解体に係る経費に対して補助	補助対象経費の1/2以内、限度額500,000円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽：375,000円以内 7人槽：438,000円以内 10人槽：555,000円以内	下水道係 ☎33-3114
町民が進める町道除雪補助金	区・組等が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎33-3114

＼この補助金、活用しています！／

～補助金活用事例～

長野県 令和4年度地域発 元気づくり支援金

北志賀そば商品の普及活動　北志賀高原観光協会

7月19・21日の2日間、北志賀そばの認知度向上と観光資源としてPRするため、「北志賀そばパスタ講習会」が行われました。当日は、日穀製粉株式会社の開発スタッフの皆さんを講師に招き、“そばカッペリーニの味噌クリームパスタ”をはじめ、計5メニューが調理実演されました。北志賀高原観光協会会長徳竹栄子（とくたけえいこ）さんからは、「今後も『そばパスタ』が北志賀高原の看板商品として、観光客が足を運ぶきっかけになるように活動していきたい」とお話をしていただきました。



▲そばパスタ料理

▼講習会の様子









地域発元気づくり支援金とは・・・
公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に、地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付する制度。

㊐総務課企画係　☎33-3111

町の慶弔録

令和４年８月１日から８月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
（届け出による記載、敬称略）

お知らせ



婚姻

氏　名	地　区
工藤（くどう）　義人（よしと） 小畑（おばた）　さえ	穂波温泉 長野市
田川（たがわ）　郁弥（ふみや） 平田（ひらた）　明海（あけみ）	寒沢 長野市
竹節（たけふし）　洋平（ようへい） 宮川（みやがわ）　春菜（はるな）	沓野 中野市
小松（こまつ）　知（さとる） 池田（いけだ）　直子（なおこ）	横倉 新潟県

出生

氏　名	保護者	地　区
内田（うちだ）　羽海（うみ）	尚樹 多香子	佐野
塚田（つかだ）　梨奏（りな）	佑太 宏美	横倉

おくやみ

氏　名	享　年	地　区
下田（しもだ）　栄子（えいこ）	88	戸狩
徳竹（とくたけ）　要治郎（ようじろう）	92	表落合
児玉（こだま）　光男（みつお）	84	沓野
小宮山（こみやま）　茂（しげる）	92	渋
田河（たがわ）　友良（ともよし）	78	宇木
山本（やまもと）　恒子（つねこ）	91	上条
山本（やまもと）　守一（もりかず）	85	上条
望月（もちづき）　照（てらす）	90	下須賀川
阿部（あべ）　和友（かずとも）	68	宇木

入札結果（8月分）

工事関係

入札執行日または落札決定日	工　事　名	落札者	落札額	担当課
R4.8.19	令和4年度 国立公園整備事業 遊歩道改修工事　志賀山回遊線道路(歩道)	平穏建設(株)	16,150,000円	観光商工課
R4.8.19	令和4年度 道路維持(舗装修繕)工事　町道平床石ノ湯線	平穏土建(株)	12,870,000円	建設水道課
R4.8.19	令和4年度 寒沢導水管敷設替工事	(株)下田土建	6,600,000円	建設水道課

委託購入関係

入札執行日または落札決定日	委　託　・　購　入　等	落札者	落札額	担当課
R4.8.19	小中学校パソコン等機器リース業務(町内3小学校、山ノ内中学校)	FLCS(株)長野支店	1,107,900円	教育委員会
R4.8.19	令和4年度 志賀山回遊線道路(歩道)池めぐりコース実施設計他業務(志賀高原)	(株)KRC	2,600,000円	観光商工課

蟻川図書館 おすすめの本

一般書

『君なら、越えられる。涙が止まらない、こんなどうしようもない夜も』
yuzuka（ユズカ）著　大和書房

サイテーな恋愛、誰かからのキツい言葉、限界のメンタル、やり場のない想いを抱えるあなたへ。今ほしい言葉がつまった、薬箱のようなエッセイ集。

『先祖探偵』　新川帆立著　角川春樹事務所

調査に赴いた旅先で美味しい料理を楽しみながら、マイペースで仕事をし、いつか自らの母を探したいと思いながら……。

児童書

『SDGsで見る現代の戦争　知って調べて考える』　伊勢﨑賢治監
関正雄SDGs監　学研プラス

戦後に起きた又は今も続く主な戦争・紛争についてSDGsの観点から学ぶ本。
（小学生から）



『うちのおかあちゃん』　小手鞠るい作
こしだミカ絵　偕成社

目が見えない、口がわるい、いじもわるい。でも、ガッツがあって、やさしくて美人の!?おかあちゃん。
（5歳から）



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

㊐蟻川図書館　☎33-1184

TOWN DATA

人口9.1現在（住民基本台帳）

11,517人
男　5,618人
女　5,899人
前月比　-18人

4,935世帯
前月比　-4世帯

気象　8月
（）は過去5年間の平均

平均気温
24.7℃
（25.1℃）
最高気温
34.5℃
≪8/11 14:37≫
最低気温
15.5℃
≪8/29 5:56≫
降水量145.5mm
（111.5mm）
平均日照時間
3時間48分
（5時間12分）

国保加入者一人当たり支払った医療費 7月

28,785円
前年比　+2.71%

交通事故8月
（）は1月からの累計

件　数　2件　(10)
死　者　0人　(0)
傷　者　2人　(12)
※累計は変動します

119番情報8月
（）は1月からの累計

火　災　1件　(4)
救　急　66件　(625)
救　助　0件　(0)

『広報伝言板』『ホームページ』もご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回（10日頃と25日頃）発行の『広報伝言板』をご覧ください。
http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/message_board.html

相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

㊐教育委員会人権政策室　☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

10月14日(金)　9:00～12:00
土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。
場所　地域福祉ｾﾝﾀｰ健康相談室
㊐健康福祉課介護支援係　☎33-8411

保健衛生だより

㊐健康福祉課健康づくり支援係　☎33−3116

●健康相談　保健センター
毎週月曜日　9:00~12:00　全町民対象

●乳幼児健康診査　保健センター

10/7(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15(受付)
10/21(金)	3歳児	12:30~13:00(受付)

●母子保健相談　保健センター

10/4(火)、10/18(火)	9:00~12:00

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診　文化センター（未受診者、要予約）

10/4(火)	9:00~10:30、13:00~14:00
10/5(水)	9:00~10:30

●乳房超音波検診　保健センター

10/11(火)、10/31(月)	8:50~11:00(受付)、12:50~14:00(受付)

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●子宮がん（車）検診

10/12(水)	13:00~13:30	文化センター
10/21(金)	13:10~13:30	よませふれあいセンター

●胃・大腸がん検診　保健センター（未受診者）

10/17(月)	胃・大腸がん検診	6:45~8:30
	大腸がん検診のみ	8:00~9:00

●もぐもぐ教室　保健センター

10/27(木)	9:30~11:30

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所
中野保健センター内(信州中野駅前)☎23-2255　9:00~12:00、13:30~17:00

10/2(日)	荒井医師	10/9(日)	三澤医師
10/10(祝)	熊木医師	10/16(日)	油井医師
10/23(日)	保倉医師	10/30(日)	高橋医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

やまのうち減塩レシピコンテスト応募作品

町の減塩プロジェクトは、今年度で4年目に突入しました！
皆さまから寄せられた減塩調味料を使ったレシピを紹介します。

応募作品
さばの缶詰で炊き込みごはん

＜材料＞（4人分）

米	2合	油揚げ（ぱらぱらカット）	少々
さばの水煮缶（150g）	1缶	増毛醤油	大さじ1
ニンジン 5cmくらい	60g	酒	大さじ1
生姜　ひとかけ	6g	みりん	大さじ1
えのき	100g		

作り方

①米は、研いでザルにあげておく。（30分～1時間くらい）
②ニンジン、生姜はみじん切り。
③炊飯器に①の米に調味料とさば缶の汁を加え、水を2合目盛りまで加え軽く混ぜる。
④ニンジン、生姜、さばの身、えのき、油揚げをのせてふつう炊飯スタート（炊き込みおこげモードでも可）
⑤炊きあがったら、さばの身をかるくほぐしながら全体に混ぜる。（お好みで大葉や三つ葉、刻みのりをのせても◎）

表示分量(1人分):　エネルギー360kcal　たんぱく質　14.1g
脂質　5.4g　食塩相当量　0.9g

ショウガとさばの香りが食欲をそそります♪
ペンネーム　Puiさん



8/4 自然体験教室で町内小学生がSUP体験





志賀高原琵琶池で町内の小学生４～６年生 14 名がSUP 体験をしました。最初、子どもたちは緊張した様子でボードに乗りましたが、しばらくすると慣れてきて、笑顔で楽しんでいました。

8/19 志賀高原大蛇祭り入魂祭　祈願式



志賀高原の大沼池に棲むといわれる大蛇と黒姫にちなんだ「大蛇祭り」。本年も関係者のみで祈願祭が蓮池の大蛇神社で執り行われました。

8/27 町総合防災訓練を開催









３年ぶりとなる町総合防災訓練を開催し、自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所による講演会と陸上自衛隊第１３普通科連隊第３中隊による災害支援時の資機材の展示を行いました。

8/28 スポーツ少年団北信地区バレーボール大会





スポーツ少年団の北信地区大会（バレーボール競技）が町を会場に開催されました。山ノ内町からは男女１チームずつ参加し、男子チーム４位、女子チーム３位と健闘しました。

8/5 染め物体験しました！

志賀保育園





完成！



志賀高原に咲くオレンジ色の花『レンゲツツジ』。集めて寝かした後、水で色を出して布に浸したら、紫色に染まりました。自分たちで作った染物を手に、みんな大満足です♪

第６次総合計画将来像　未来に羽ばたく　夢と希望のある　健康な郷土（まち）

発行●長野県下高井郡山ノ内町役場（〒381-0498）山ノ内町大字平穏3352-1
編集●総務課 ☎0269(33)3111　印刷●㈲高錦堂印刷
山ノ内町行政ホームページ URL http://www.town.yamanouchi.nagano.jp