



今月の記事

■ 広報やまのうち

金婚式.....(2)
ABMORI育苗プロジェクト.....(4~5)
秋の火災予防運動.....(8)
職員募集.....(16~17)
人事行政の運営状況.....(18~19)
ほか

■ 農業委員会だより.....(24)

ABMORI 2020

10月15日、東小学校6年生が6年間かけて育てたどんぐりの苗を昨年のABMORI植樹会場で植樹しました。将来、このどんぐりの苗が大きくなることを全員で祈りました。

■第5次町総合計画基本理念■

住む人、訪れる人に
温もりのある郷土



自然と湯ったり...やまのうち

祝 山ノ内町合同金婚式



金婚式 ～連れ添って半世紀～

10月28日、第49回山ノ内町合同金婚式を文化センターで開催し、結婚されて50年の節目を迎えた16組のうち9組のご夫妻が参加されました。

式典では、竹節町長からご夫婦へお祝い状と花束をお贈りし、また、よませ保育園児の皆さんが作られた人形も贈られました。

金婚者を代表し、倉並一良・満子ご夫妻（湯河原）があいさつされ、「結婚以来50年間、風雪に耐え今日に至ることが出来ましたのも多くの皆様のご厚情、ご支援の賜物と存じております。昨今のコロナ禍の困難な状況を乗り越えて、今後も、皆様方からの暖かなご支援に深く感謝し、夫婦ともに支え合い、健康に気を付けて二人で歩んでいきたいと思います。」と50年を振り返りながら述べられました。



【金婚式出席者（敬称略）】

高田 均

倉並 一良

はつ

満子

宮崎 和夫

関谷 睦男

修子

敦子

瀧澤 益登

湯本 榮

フジ子

けさ江

養田 好雄

藤澤 勝

吉江

照美

中條 茂吉

（順不同）

幸子

教育委員へ辞令を交付しました

平成28年10月21日に教育委員に任命された黒岩博之さん（上条）の4年間の任期が満了となり、9月町議会の同意を得て再任されました。

2期目の任期は、令和2年10月21日から令和6年10月20日までの4年間です。

教育委員会は、地方教育行政の組織および運営に関する法律により、教育長および4人の委員をもって組織すると定められており、当町では東西南北の各地区から1名の教育委員を任命し、毎月1回の教育委員会定例会会議を開催しています。



除雪業務にご協力ください

安全

で快適な冬季交通を確保するため、町では、道路の除雪を行っています。効率の良い除雪を行うためには、町民の皆さまのご協力が必要です。次の点にご注意いただき、除雪作業にご理解とご協力をお願いします。

支障木の伐採や 支障物の撤去を

道

路に生垣や立木などが雪作業の支障になるだけでなく、積雪により倒れて道をふさいだり、危険を及ぼす恐れもあります。冬に備えてもう一度家の周りや畑などをご確認いただき、枝切りや枯れ木の除去をお願いします。



除雪作業車には十分注意を

また、道路上に支障物があると作業の妨げになり、破損・事故につながりますので、道路上には物を出したり置いたりしないでください。

除

雪作業は、交通量の少ない夜間や早朝を中心に行うため、除雪車の前後がとても見えにくくなっています。安全のため作業車の30m以内には近寄らないでください。また、追い越しやすれ違いの際には注意・徐行をし、無理な運転は控えてください。

路上駐車は除雪の妨げに

道 路に1台でも駐車してあると、除雪作業が遅れ、その周辺の除雪ができないことや、除雪車が接触することもあります。路上駐車をしないよう皆さんのご協力をお願いします。

道路や水路に雪を出さない

除

雪した道路に雪を出すことは、交通の妨げになることはもちろん、交通事故のもとにもなります。また、屋根から落ちた雪は、各戸で早めの除去をお願いします。水路に雪を入れると下流で水路がつまり、水が溢れて建物への浸水や路面が凍結する原因にもなりますので、水路には雪を入れないようお願いします。



歩道や各戸出入り口等の 除雪に協力を

除

雪は、通勤・通学で道路が混雑する時間帯の前に、短時間で作業を終わらせることが求められますので、玄関や車庫の前などに雪を残していくことがあります。町民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、現在の機械能力ではこれを改善することには大変困難な状況です。ご理解とご協力をお願いします。

凍結防止剤の配布について

歩

行時の転倒やスリップ防止などの対策として、各区・組へ凍結防止剤を配布しています。必要な場合は各区・組へお問い合わせください。



雪捨て場所

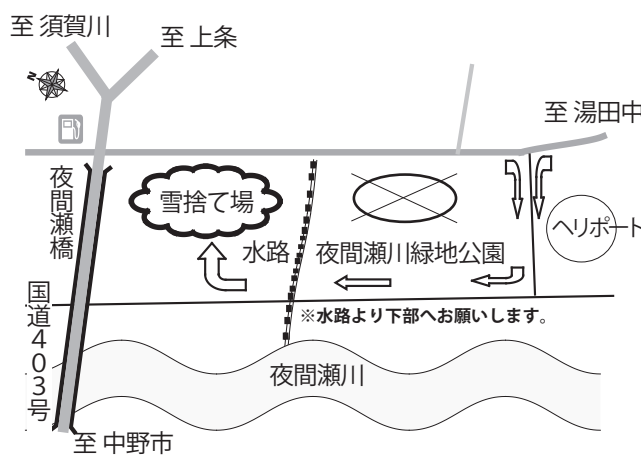
雪

捨て場所は「夜間瀬川右岸側（夜間瀬橋上）」に設置しますのでご利用ください。

ただし、雪以外のものは絶対に捨てないでください。また、道路沿いの空き地や田畑へ除雪した雪を置かせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

◎建設水道課建設係
☎ 33・3114

夜間瀬川右岸側（夜間瀬橋上）雪捨て場の位置図





ABMORI



育苗プロジェクト～どんぐりからの苗植樹～

育苗プロジェクト

育苗プロジェクトは、「後世に残そう森・水・いのち～志賀高原から世界へ、未来へ～」をテーマとして、木を「植える」だけではなく、「育てる」、「見守る」、「広める」、「活かす」といった活動それぞれに多くの人に参加していただくことが重要です。



東小学校では、ABMORIのコンセプトである「後世に残そう森・水・いのち」を小学校6年間で体現するため、森づくりとして「育てる」から「植える」までの取り組みを進めています。児童達にとっては6年間の集大成として良い卒業記念となりました。

こうした活動を通じて地域に愛着を持ち、様々な体験を通して生きる力を育むなど、自然と共存した活動をこれからも実践していきます。

この植樹は、ABMORI育苗プロジェクトとして、6年生が1年生のときに志賀高原のどんぐりを学校の花壇に植え、学校での6年間を通して苗を育て、植樹できるまでに育った苗木を植樹したものです。本来であれば今年のABMORIの際に植樹を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になったため、前日の14日に児童の手で苗木を掘り起こし、当日は悪天候の中、大きなことを祈りながら植樹を行いました。

10月15日、昨年のABMORI植樹会場である蓮池スキー場閉鎖コースにおいて、東小学校6年生39名による植樹が行われました。

どんぐりからの苗植樹

市川海老蔵さんからビデオメッセージをいただきました！



▼このメッセージの動画はABMORIのホームページで植樹の様子とともにご覧いただけます

URL <https://abmori.com/>

もしくはこちらのQRコードから▶



今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、一般参加者や市川海老蔵さんと植えるABMORIは中止としましたが、東小学校の児童あてに市川海老蔵さんから応援のメッセージ動画が届きました。

～メッセージ全文～

山ノ内町立東小学校の皆さま、ご機嫌いかがですか。市川海老蔵でございます。

6年生の皆さんが、1年生の時に学校の花壇に植えた志賀高原のどんぐりが苗となり、ついに植樹ができるまで育ったことから、卒業記念を兼ねて植樹を行うと伺いました。

残念ながら新型コロナウイルスの影響で今年のABMORIは中止となり、皆さまと一緒に植樹ができないことを私も悲しく思っております。しかし、皆さんが植えた苗が今後大きく育つことを期待しております。

いつかコロナがおさまって、苗なり、植樹なりできるときは諦めず参加してください。よろしくお願いします。

～ABMORIを通して自分達ができること～

竹節町長の
対談コーナー

こんにちは
よしたかです

第153回

ABMORI終了後、中島
獅行さん(写真右)、山本悠貴
さん(写真左)から感想など
を伺いました。



きくなつたわけだけど、これ
が何十年かけて周りの木のよ
うに大きくなるのは楽しみだ
ね。

中島 楽しみです。

山本 立派な大きい木になっ
てほしいです。

町長 この活動が自分たちの
ためや地球のためにという
形で還元できると思いますか。
中島 日本は二酸化炭素を多
く排出しているので少しでも
減らせたらと思います。

山本 地球温暖化が進んで今
の地球がなくならないように
少しでも軽減できたらと思い
ます。

町長 卒業記念ということだ
いい思い出になったと思うけ
ど2人は将来の夢とかあるの。
中島 家が農家をしているの
で手伝いをするうちに農家の
仕事に興味を持ち始めました。

山本 音楽を作れる仕事に就
きたいです。

町長 いい夢だね。2人の将
来の夢が、こういう自然を通
していいアイデアが浮かぶそ
ういう場所になればいいなと
思うし、友達と一緒に植えて
一生の思い出にもなったし絆
も深まったと思うけどどうかな。

中島 また友達と植えたいと
思ったし、将来の夢につなが
ればいいと思います。
山本 中学や高校でも絆が深
まる関係を築いていきたいな
と思いました。
町長 今日のことは海老蔵さ
んにどう報告したいかな。
中島 海老蔵さん！植樹大変
だったけど頑張りました！
山本 1年生の時から準備し
てきて、ABMORIのこと
もたくさん調べてきました。
何度も見に来てください。
町長 来年もここでABMORI
をややる予定だから海老蔵
さんも見てくれると思います。
今日のことは私からも海老蔵
さんへ報告するからね。今日
はきれいな紅葉の中植樹出来
てよかったね。今日はお疲れ
さまでした。



どんぐり播種

10月28日、東小学校において1年生34人と2年生28人により、どんぐりの播種が行われました。小学校の中庭に用意したプランターの土に指で穴を開け、どんぐりを一人5粒位ずつ丁寧に播き、その上に軽く土をかぶせてから落ち葉を乗せ、水を撒きました。

播いた後、成長を祈って大きな声でおまじないをかけました。最後は皆で記念撮影。数年後、どんぐりが苗木となり、ABMORIで植樹されることになります。





日本みどりの プロジェクト設立記念 シンポジウム

2020年10月25日(日) 14:00-17:00 / 八万園 アルブル
主催：日本みどりのプロジェクト推進協議会 (Japan Green Project)

プログラム (敬称略)

【第1部】

1. 開会
2. 会長あいさつ 阿部守一 長野県知事
3. 日本みどりのプロジェクト設立趣意説明
4. 来賓紹介
5. 基調講演：小泉進次郎 環境大臣
～ 休憩&フォトセッション ～

【第2部】

6. トークセッション：アンバサダー・市川海老蔵、山ノ内町長竹節義孝、(公財)大阪観光局理事長満和彦
7. VTR メッセージ (アンバサダー・渡辺謙、隈研吉)
8. 活動紹介・リレートーク
林野庁、環境省、長野県、渡辺謙、(公財)2025年日本国際博覧会協会、(株)日本旅行、(株)八万園、リバー・産業、(株)凸版印刷、(株)
9. 閉会

【基調講演 ～持続可能な経済社会のリデザイン～】



環境大臣 小泉 進次郎 (Koizumi Shinjiro)
■経歴 生年月日：昭和56年4月14日 生
出身地：神奈川県
所属国議院：神奈川1区、当選4回
■学歴 昭和63年～平成12年：開成中学校・中・高等学校 卒業
平成16年：開成学院大学経済学部 卒業
平成18年：東京コロンビア大学大学院政治学部 修了



【アンバサダートークセッション】 (登壇者、敬称略)
十一代目 市川海老蔵 (Ichikawa Ebizo) 山ノ内町長 竹節義孝 (Takefushi Yoshitaka) (公財)大阪観光局理事長 満和彦 (Mizohata Hiroshi)

「はつたの、日本の美しい風景を守っていくために努力をしたいと思います。」
2014年、牧野政彦、市川海老蔵さんのブログの一言から「いのちを守る森づくり」は始まりました。
森づくりの活動は全国展開。たくさんの皆さんが「森づくり」に力をつけている。これまでに約100万本の植樹が行われました。
全国の皆さん、一緒に森づくりをしましょう。

▲当日のプログラム

- ▲小泉環境大臣の基調講演
- ▲アンバサダートークセッション
- ▲阿部長野県知事の挨拶

みどり

を核に、都市と地方
が連携して地方
創生を推進することを目的とした
「日本みどりのプロジェクト推進協
議会」の設立総会が10月25日東京
都内で行われました。

総会後の記念シンポジウムでは、
協議会の会長を務める阿部守一長
野県知事から2050年までに二
酸化炭素の排出を事実上なくす「ゼ
ロカーボン」の達成に向けて取り
組みたいとのあいさつの後、小泉
進次郎環境大臣から「持続可能な
経済社会のリデザイン」をテーマ
とした基調講演が行われました。

また、協議会のPRを担うアン
バサダーには2014年から志賀
高原でのちを守る森づくり「A
B MORI」の活動を行っている
市川海老蔵さんが就任し、これま
でのA B MORIの活動につい
て、竹節町長とのトークセッショ
ンが行われました。セッションで
は、志賀高原でのA B MORI開
催に至った経過や思いなどが海老
蔵さんから語られ、竹節町長から
は、A B MORIを契機とした「植
える」、「育てる」、「見守る」、「広
める」、「活かす」といった小学生
から高校生が実践するA B MOR
I育苗プロジェクトの活動を紹介
するとともに「21世紀は平和と環
境の時代。だからこそ、地域が一
体となった環境保全活動を通じて
の人づくりが必要。」とコメントし
ました。

令和2年度

山ノ内町行政功労者・山ノ内町民栄誉章表彰式

11月5日、令和2年度行政功労者・町民栄誉章（やまのうちグランプリ）表彰式を開催し、功労表彰6名、感謝状1名、町民栄誉章1名を表彰しました。受賞者は次のとおりです。（順不同、敬称略）

行政功労者

【社会福祉】

竹田 時治（乗廻）

民生児童委員として多年にわたり住民と関係機関のつなぎ役を果たすとともに会長在職中は様々な要職を歴任するなど地域福祉の向上に尽力された功績

【地方自治振興】

岩下 徳治（千代の湯）

選挙管理委員として第25回参議院議員通常選挙にかかる総理大臣表彰を受賞されるなど多年にわたり公正な選挙を行うため尽力された功績

【産業振興】

中山 稿一（菅二）

北信州森林組合において代表理事組合長に就任され長野県ふるさとの森林づくり賞の大賞を受賞されるなど森林整備・林業振興に寄与された功績

【保健衛生】

城下 裕（脚気の湯）

医師として町保健事業にご協力いただくとともに校医・園医を務められるなど乳幼児から高齢者まで広く町民の健康福祉の向上に尽力された功績

【統計功労】

鈴木 隆一（寒沢）

町行政統計調査員として平成26年山ノ内町行政統計調査委員会会長表彰を受賞されるなど多年にわたり統計業務に寄与された功績

【保健衛生】

山本 雅英（みろく）

歯科医として町保健事業にご協力いただくとともに校医を務められるなど乳幼児から高齢者まで広く町民の歯科保健の向上に尽力された功績

感謝状

岩下 徹（千代の湯）

山ノ内町子ども育成連絡協議会長として子どもたちの健全育成のため積極的に活動し教育振興に尽力された功績

町民栄誉章

（やまのうちグランプリ）

望月 彩葉（寒沢）

全国高等学校ダンスドリル選手権大会チアリーダーディングCHEER 1位



▲謝辞を述べる中山氏



前列左から 中山氏、竹節町長、山本町議会議長、竹田氏
後列左から 山本氏、岩下（徳）氏、鈴木氏、岩下（徹）氏
（城下氏、望月氏の2名は都合により欠席）



—その火事を防ぐあなたに 金メダル—

秋の火災予防運動



11月9日～11月15日は秋の火災予防運動期間でした



一般財団法人 全国消防協会



11月15日、山ノ内町消防団および防火管理協議会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、道の駅北信州やまのうちに於いて火災予防広報活動を実施しました。

買い物に立ち寄った皆さまに、防火対策広報文入りのトイレットペーパーや啓発チラシを配布し、ご家庭での防火チェックを呼びかけました。

また、火災予防運動期間中、北信ヤクルト中野営業所やクルトレディーの皆さまの販売用バックに火災予防啓発チラシの掲示を依頼し、町内の事業所等を駆け



◎山ノ内消防署
☎ 33-31119

巡り、多くの町民の方々に火災予防を呼びかけていたできました。

「その火事を防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に、これからも火災予防にご協力ください。

固定資産の異動(変更)届はお済みですか？

固定資産(土地・家屋)の異動(変更)をしたときは、町税務課に届け出が必要となる場合があります。届け出がないと所有者ではない方に課税してしまうなど適切な課税ができなくなりますので、必ず町税務課まで届け出(連絡)をお願いします。

※固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税しています。12月28日までに届け出(連絡)をお願いします。

届出様式については、町ホームページに掲載してあるのをご利用ください。(http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/zeimu/shorui.html)

【届け出が必要な場合】

①土地・家屋の利用形態の変更

土地や家屋(建物)の利用形態を変えた場合。ただし、変更の登記をした場合は、届け出の必要はありません。

②家屋の滅失(建物の取り壊し)

「固定資産家屋滅失申告書」を提出してください。ただし、

滅失登記をした場合は、届け出の必要はありません。

③未登記家屋の変更(所有権移転)

登記されていない建物(未登記家屋)を売買・相続した場合は、「未登記家屋所有権移転申告書」を提出してください。

④相続登記の未完了

固定資産税納税通知書を受け取る方が亡くなられて、相続の登記が完了していない場合は、「固定資産税納税人代表者申告書」を提出してください。

償却資産の申告は1月末までに

償却資産とは、事業のために使用している構築物(前述の家屋に該当するものを除く)、機械、備品等のことをいいます。その所有者は、毎年1月1日現在に所有する資産を1月末までに申告することとなっています。

前年度に申告のあった方には12月中旬に申告書を送ります。

すので、内容の確認と期限内の申告をお願いします。また、新たに事業を開始した方や、既に事業を行っていた方が申告をしていない方も、必ず申告してください。未申告の場合は、地方税法および町税条例の規定により罰則が適用される場合があります。

中小事業者等への固定資産税軽減

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が一定以上減少している中小事業者等に対して、事業用家屋及び償却資産に関する令和3年度の固定資産税を軽減します。該当する法人または個人事業者の方は、令和3年1月末日までに申告が必要です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。(http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/koteikoronah.html)

税務課課税係

33・3118

拡がるナラ枯れ

花と緑のアドバイザー 樹木医 山本 裕美

今年の夏は、6月の急激な暑さから始まりました。7月は雨が続き、8月は暑さが猛威を振るい、観測史上記録尽くしの夏でした。樹木にとっては、暑さと乾燥は相当なストレスとなり衰弱の原因にもなります。

今年は、長野市内の公園、中野市・小布施町の高速道路沿いでナラ枯れが発生しています。ナラ枯れとは、コナラやミズナラ、マテバシイなどのブナ科の広葉樹に、カシノナガキクイムシ(通称…カシナガ)という日本在来の昆虫がナラ菌という病原菌を木の中に運び込むことによって、樹木が集団的に枯れる被害です。10年以上前に栄村や飯山市でミズナラが被害にあい、信濃町では枯れた木が倒れる被害もありました。

カシナガが入り込んだ樹木の根元にはフラスと呼ばれる木くずが堆積していて、太い幹の樹木に入りやすいと言われています。健康な樹木であれば樹液を出して抵抗し、枯れない場合もありますが、今年の夏は樹木にとって過酷な

気象状況でしたので、被害木が増えています。人里のコナラであれば地際にスプレータイプのキクイムシ用殺虫剤で駆除することも出来ませんが、コナラやミズナラは、山の中にあるので、遠くから枯れているのがわかっても駆除が難しいのです。

町内では、まだナラ枯れは発見していませんが、中野市まで被害が来ているので、来年の夏以降は皆さんも注意して見て欲しいと思います。



▲被害木の根元に貯まったフラス(木くず)

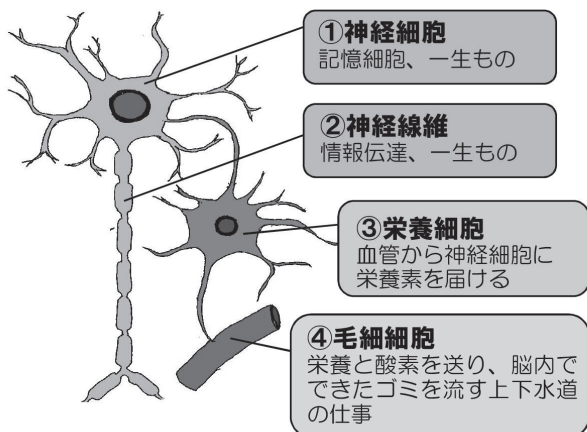
認知症予防～血管を守る食事のすすめ～

前回(8月号)、認知症(アルツハイマー病)の原因となるアミロイドβの蓄積を防ぐには、血管の状態・血流を良くしておくこと(高血圧・糖尿病などの生活習慣病による動脈硬化を予防すること)が重要であることを掲載しました。

今回は、そのカギとなる血管の状態・血流を良くしておくための食事についてです。

◎認知症予防の食ってなんだろう？

＜脳の神経細胞の構造＞

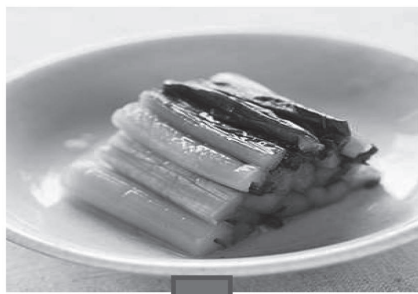


＜神経細胞や血管の材料は？＞

栄養素	栄養素の働き	食品
たんぱく質 (アルブミン)	細胞の材料	
ビタミン A・C・E	たんぱく質を細胞に作り変える 炎症を抑える	緑黄色野菜 (アブラナ科)
ファイトケミカル	解毒する、炎症を抑える	野菜(アブラナ科)・玉ねぎ・にんにく・カレー粉
DHA・EPA (オメガ3)	神経線維の材料	青魚
ビタミンB1・ B2・B16・葉酸	オメガ3を神経線維に作り変える たんぱく質のゴミを少なくする	
コレステロール	細胞膜の材料	
糖質	エネルギーのもとになる	

赤枠が認知症予防に重要な栄養素。アブラナ科の野菜に含まれています。

◎野菜はアブラナ科の野菜です。



アブラナ科の野菜に含まれるイソチオシアネートには、
①解毒作用②抗酸化作用(炎症をおさえる)があり、
認知症の原因となるアミロイドβを減らすことができます！

イソチオシアネートは、
生より漬物にした方が多く摂取できるという報告があります！

食べ過ぎには注意！→1日に小皿1杯(30g)程度
(食塩相当量 0.6～0.8g)

増毛(減塩)醤油で漬ければ+減塩

(濃口醤油→増毛醤油にした場合)

全量置き換え…37%減塩

半量置き換え…20%減塩



野菜は緑黄色野菜でもあり、血管を守るための栄養が豊富です。

【野菜(生)100gあたりに含まれる栄養素】

栄養素	ビタミンA	ビタミンC	ビタミンE	葉酸	食物繊維
量	100μg	41mg	0.5g	110mg	2.0g
1日の必要量 に占める%	40%	40%	8%	46%	10%

脳の変化は認知症発症の20年以上前から始まっています。

バランスのとれた食事に減塩とアブラナ科の野菜を意識して、認知症を予防しましょう！

ワンポイント介護予防

～認知症～

ご家族や身近な人に接していて「あれ？」と思うことはありませんか？

認知症は、加齢による物忘れとは違い、何らかの原因によって記憶力や判断力など、脳の機能（認知機能）が正常に働かなくなり、これまでの生活を続けることが難しくなる状態をいいます。

？こんな症状ありませんか？

- ・今日が何月何日かわからないときがある
- ・同じ事を何度も話したり、尋ねたりする
- ・出来事の前後関係がわからなくなった
- ・同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- ・置き忘れやしまいがちが増えた。
- ・冷蔵庫に同じものが沢山入っている
- ・ささいな事で怒りっぽくなった
- ・料理や洗濯の段取りが悪くなった
- ・人づきあいや外出がおっくうになった

気づきのポイント

- ・以前と何か違うと感じることがある
- ・以前できていたことができなくなった
- ・その人らしくないと思うことがある

認知症は、誰もがなり得る身近な病気です。2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれています。また、糖尿病などの生活習慣病の適切なコントロールによって発症や進行を遅らせる事がわかってきましたので、若い頃からの取り組みも大切になります。

ご家族や身近な人から見て、本人の雰囲気が変わったなど、気づいたこと・心配なことがありましたらお気軽に相談窓口へご相談ください。

～町の認知症に関する相談窓口～

- ・認知症個別相談会 認知症専門の相談員による完全予約制の相談会（年3回）
- ・認知症初期集中支援チームによる訪問相談（随時）



☎健康福祉課介護支援係（地域福祉センター内） ☎ 33-8412



健康メモ

シトラスリボンプロジェクトをご存じですか？

最近、インターネット上で他人を誹謗中傷したり個人の名誉やプライバシーを侵害することや、新型コロナウイルス感染症により差別を受けるなどの問題を耳にすることが増えました。

長野県では、心身ともに安心した暮らしを続けられる社会を目指すため、シトラスリボンプロジェクトに賛同しています。

このようなときだからこそ、「思いやり」や「かけがえのない命」について、考えてみませんか。

「シトラスリボンプロジェクト」とは

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがある中、たとえ感染しても地域の中で笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり、暮らしやすい社会を目指すプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラスカラーのリボンや紐を準備し、「地域」「家庭」「職場（学校）」を示す「3つの輪」を作れば「シトラスリボン」の完成です。

完成したシトラスリボンを身につけるのはもちろん、職場等の出入口や窓口、郵便ポストなど色々な方の目に触れる場所に掲示することで、シトラスリボンの輪を広げましょう

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎ 33-3116



Citrus
Ribbon
PROJECT

年末の地域安全運動を実施します



12月1日(火)から12月31日(木)まで年末の地域安全運動を実施します。

この運動期間中には、各地区防犯指導員が中心となって防犯パトロールを実施します。この機会に、犯罪から身を守るため、もう一度ご家庭の防犯状況を確認しましょう。

【防犯チェックポイント】

□戸締りはきちんとしましょう。「すぐ戻るから」といった油断が被害に遭う原因になっています。また、3割近くの方が在宅中にも関わらず被害に遭っています。

□車から離れるときは鍵をかけましょう。ちょっとした時間も車上荒らしは狙っています。また、車内に貴重品や金銭等を置かないようにしましょう。窓ガラスを割られたり、ピッキング、スマートキー等により盗まれています。

□高齢者を狙った特殊詐欺は年々手口が巧妙化しています。

す。不審な電話やメールはすぐに信用せず、家族や警察に相談しましょう。また留守番電話機能を利用するなど対策をするようにしてください。

□誘拐等の犯罪被害から子どもを守るため、日頃から声かけをしたり、犬の散歩・玄関先の掃除等を通学時間帯にシフトするなどし、子どもを守るためにできることをしましょう。

地域社会の連帯意識が希薄になっていくと、周囲に対して無関心であったり、近所に住む人の顔や名前も知らなかったり、不審者が近所をうろついても気づかない、見て見ぬふりをするなど、地域社会の犯罪を防止する力が低下すると言われています。安心安全な町にしていくなために、防犯意識を高め、地域ぐるみで防犯に取り組んでいくことが大切です。

☎健康福祉課住民環境係

33・3116

油流出事故にご注意ください！

寒くなるこれからの時期は、灯油の使用機会が増えます。それにあわせて、ホームタンクから灯油が漏れ、河川に流入する事故が多く発生します。

灯油の漏れは、火災の原因になるばかりでなく、河川に流入すると下流の広い範囲で魚や農作物、水道水などに大きな影響を与えます。

また、発生原因者の責任として、損害賠償や原状回復のための費用負担を求められることもあります。

油が流失した、または油の流失を発見した場合、すぐに次の通報先へご連絡ください。

【通報先】

○町健康福祉課

☎33・3116

○北信地域振興局環境課

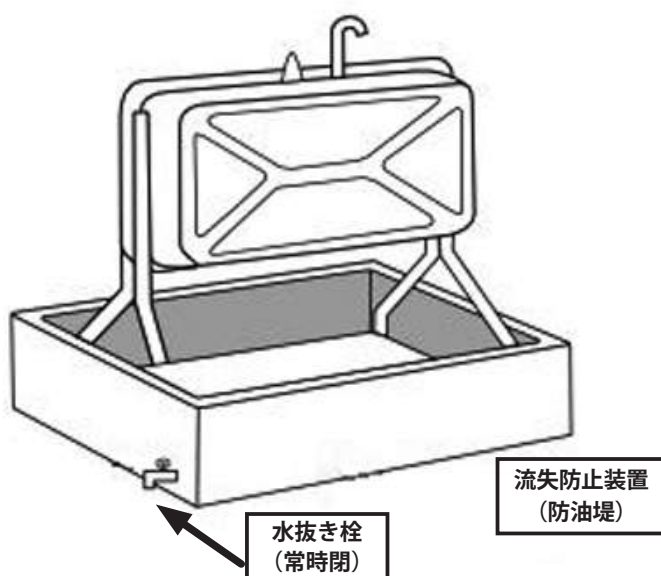
☎22・3111(代表)

○山ノ内消防署

☎33・3119

☎健康福祉課住民環境係

33・3116



- 油流出事故を未然に防ぐために、次のことを守りましょう
 - ①ホームタンクから小分けにする際は、絶対にその場から離れない
 - ②小分け後は給油バルブをしっかりと閉める
 - ③ホームタンクを土台にしっかりと固定する
 - ④配管や接続部に腐食、ゆるみがないかチェック
 - ⑤万一の事故に備え防油堤を設置する(200ℓを超え、ホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています)
- ※早期発見・早期対応が、汚染の拡大を防止し、費用負担を減らします

飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう！

道路や公園などは、犬のトイレではありません！

飼い犬のフンの後始末をせず放置して帰る飼い主がいると切実なご意見や苦情が多数寄せられています。一部の無責任な飼い主のために、周囲の方々に不愉快な気持ちにさせています。

フン・尿の後始末は飼い主の責任であり、他人に迷惑をかけるということとは犬を飼ううえで、大切なモラルです。散歩をするときには、必ずビニール袋と水の入ったペットボトルを持参してフンや尿を片付けるようにしましょう。町では条例により、犬のフンの放置を禁止しています。清潔で快適な環境づくりにご協力ください。

【狂犬病予防接種は義務です！】

生後90日を経過した飼い犬は狂犬病予防法によって年1回の狂犬病予防注射が義務化されています。未接種の状態が続くと、同法により処罰されることがあります。また、狂犬病の予防接種を行っていない方は、**年度内**



に必ず接種させるようにしてください

狂犬病は、人が感染すると**100%助からない**といわれており、治療方法がありません。日本では、今年5月に国内で14年ぶりに海外から来日した外国籍の男性が狂犬病を発症し亡くされました。

もし、狂犬病に感染した犬が国内に迷い込んできた場合、狂犬病の発生・まん延と人への感染を防ぐためには狂犬病予防注射を接種し、犬の狂犬病への免疫力を上げておくことが一番効果的です。

狂犬病の発生・まん延と人への感染を防ぐためにご協力をお願いします。

健康福祉課住民環境係

☎ 33-3116

安心安全
消費生活

突然現れる!!偽のセキュリティ
広告画面に気をつけて

偽のセキュリティ警告はネットを利用していただければ誰でも遭遇する可能性があります。手口を知って、被害に遭わないよう心がけましょう。

【主な手口】

偽の警告画面を表示するとともに、警告音や警告メッセージを流す、カウントダウンを表示する、ブラウザの「X」ボタンを押しても画面が消せない等の方法で利用者を慌てさせます。画面に実在する事業者のロゴを載せて信用させようとするケースもあります。

偽の警告を信じてしまった場合、次のような被害につながります。

□警告画面の誘導に従い操作し、セキュリティソフトを購入させられる。

□警告画面に表示された番号に電話すると、「至急対応しないと危険」などと言われ、遠隔操作による修理やサポート契約をさせられる。

契約先が海外事業者の場合、契約の手続きに英語で対

応が必要のため、難航したり、メールで解約を申し出ても反応がないケースもあります。

【トラブル防止のポイント】

偽の警告画面が表示された場合は、慌てて連絡や契約をしないようにし、日頃から、信頼性が不明なソフトやアプリはインストールしないことが重要です。

警告画面はブラウザを閉じるだけで問題ありません。閉じられないときは強制終了するか、パソコンを再起動しましょう。

偽物かどうか判断できない場合や、操作が分からないときは(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページや相談窓口で連絡しましょう。契約後、被害に気付いたら早めにご相談ください。

町消費生活相談室

☎ 33-3116

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

マイ・タイムラインを作成しましょう

■マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは災害の警戒レベルに対する住民一人ひとりの避難行動計画であり、台風の接近等による風水害が起こる可能性があるときに、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、まとめたものです。

一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何を」するのかをあらかじめ整理しておくことでスムーズな防災行動を実施することにつながります。

マイ・タイムラインは、災害時の判断を視覚的にサポートし、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果があります。

■マイ・タイムラインの作成手順

- ①住んでいる地区の災害リスクを知る
- ②避難場所・避難経路を調べる
- ③警戒等の内容を調べてどんな行動をとるかを調べる
- ④災害発生前後の情報収集方法を調べる

避難場所や避難経路を確認しましょう。また、避難場所までのような方法で避難するのと考えてみましょう。

③警戒等の内容を調べてどんな行動をとるかを調べる

国では平成31年3月に「避難勧告等に関するガイドライン」が改訂され、令和元年度から新たに5段階の警戒レベルの運用が始まりました。例えば、「レベル3」では避難準備・高齢者等避難開始について発令する段階となり、自分自身または一緒に避難する人が避難に時間がかかる場合は、避難場所へ避難を開始する、「レベル4」に達すると、土砂災害警戒情報や氾濫危険情報が出されるため、避難指示等の発令により避難する、といったように段階に応じた行動を確認しておく必要があります。

④災害発生前後の情報収集方法を調べる

災害が発生するおそれがある、または災害が発生したときにマイ・タイムラインに応じた迅速な行動が取れるよう、雨の状況や河川の状況に

ついて、気象庁、長野県、町など災害や避難に関する情報の収集方法を確認しておきましょう。

■家族や親戚の連絡先などを控えておく

災害が発生した際は、周囲や自分自身も混乱し、冷静な行動ができなくなるおそれがあります。万が一の場合に備えて、家族や親戚の連絡先、通常の居場所、常備薬や必需品などを予め確認しておきましょう。

■職場や地域でも作成を

マイ・タイムラインは、まず一人ひとりが作成しておくことが重要ですが、高齢者や障がい者など一人では避難できない方など、お互いに協力して避難する計画を立ててお

警戒レベルに応じた避難行動を

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難行動	避難行動	避難行動	避難行動	避難行動	避難行動
避難場所	避難場所	避難場所	避難場所	避難場所	避難場所
避難経路	避難経路	避難経路	避難経路	避難経路	避難経路
避難時間	避難時間	避難時間	避難時間	避難時間	避難時間
避難物資	避難物資	避難物資	避難物資	避難物資	避難物資
避難費用	避難費用	避難費用	避難費用	避難費用	避難費用
避難情報	避難情報	避難情報	避難情報	避難情報	避難情報
避難準備	避難準備	避難準備	避難準備	避難準備	避難準備
避難開始	避難開始	避難開始	避難開始	避難開始	避難開始
避難完了	避難完了	避難完了	避難完了	避難完了	避難完了

山ノ内町防災マップ資料編でマイ・タイムラインが作成できます

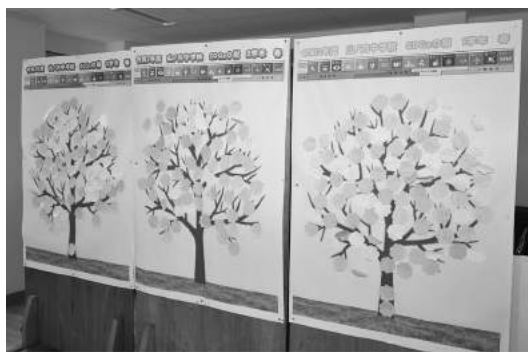
▲山ノ内町防災マップ資料編でマイ・タイムラインが作成できます

令和2年度 地域活動助成事業の紹介

菅区では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している、地域活動助成事業（地域防災組織育成助成）を活用し、充電式チェーンソー、水中ポンプ、発電機、投光器などの防災資機材を整備しました。今回の防災資機材の整備によって、日頃から災害時を想定した適正な水路管理を行うほか、防災訓練時などでは、発電機・投光器の使用方法を学び、主に水害・土砂災害の際に素早い対応につなげることで、地域の防災力強化に役立てます。

また、「自らの地域は自らが守る」という意識の醸成を図り、コミュニティ意識を高めることを目的としています。





▲ESDの樹(玄関ホールに掲示)
一人ひとりの宣言が貼られています



▲山ノ内中学校 ESD体系図
(3年間のESD活動の歩み)



ユネスコエコパークだより

— 新型コロナウイルス禍でも頑張る!! 中学校の取り組み —

「わたしのESD」 ・SDGs宣言

町内のすべての小中学校はユネスコスクールに加盟しています。中学校では、1年生は「山ノ内町を知る」をテーマに、志賀高原でユネスコエコパークの魅力を探ります。また、「地域自慢の旅」として、自分たちの住む区域で自分の出身小学校区以外にある場所やものを調べに出かけ、そこで働く人に話を聞き、町の新たな魅力や特色を学びます。

2年生は「草津研修旅行」で班毎に聞き取りを行うなど、草津町の魅力を学び、山ノ内町の自慢を再発見する活動を行います。

3年生は「魅力ある山ノ内」をリーフレットにまとめ、修学旅行先の京都などで配布するといった発信活動を行います。また、町の理事者や町議員、諸団体の代表者と「中学生が夢みる町づくり討論会」を行います。

こうした活動の中で、

2019年度国際ユース作文コンテスト「子どもの部」で優秀賞を受賞する生徒が出ています。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止ということで、長期の休校があり、学習や活動は予定通りには実施できませんでした。

そうした中で、「日常生活の中でESDやSDGsと関わっていかう」と、校内テレビでESDオリエンテーションを行い、ESDノートを作成し「わたしのESD・SDGs宣言」に取り組んでいます。一人ひとりの宣言を「ESDの樹」として掲示し、全校でシェアしています。

多いキーワードは『緑豊かな自然、観光客増加、地球温暖化、ABMORI継続、志賀高原の自然と人間の共存、笑顔あふれる明るい町、コロナ収束、生活が豊かに』などです。

◎ユネスコエコパーク推進室

☎33・1107

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

10月に寄附をいただいた方(敬称略)
507件総額38,412,000円

久 伸輔	山崎 浩	塩谷 卓	久代 隆司	西本 大輔	寺島 ひろみ	油井 薫	菅原 憲司	山副 駿介	山村 京太	眞壁 啓子	山田 琢三	菅沼 健治	坂本 健	高岸 博之	小林 克博	大須賀 慎一	千葉 栞	坂井 嵩	大同 毅	酒井 康弘	CITI GIAN PIERO	野田 武	佐藤 大太郎	木原 和彦	鈴木 雅弘	林 幹彦	岩元 英治	松島 康太郎	柴田 くみ子	間野 直人	鈴木 聡	結城 幹夫	矢野 善裕	
菊地 清子	津田 喜行	石山 健	鈴木 紀子	高木 敏雄	八木 淳史	梶山 純一	江川 和宏	西村 大祐	反町 太樹	筑本 知子	福野 直弥	川原 史子	加藤 晃司	石井 宏和	間下 公照	林 正則	細見 光徳	谷中 正利	佐伯 亮	山本 一聡	桑原 賢	鈴木 貴之	印波 誠	岸 康之	石田 和久	山本 久恵	高須 太三郎	向井 進	青野 友寿	野口 徹	本多 博史	北川 知明	堀内 伸彦	林 保光
大石 明彦	小杉 雅俊	佐藤 雪	永井 健介	上農 峻輔	増田 康英	原 良介	西川 明	鈴木 隼人	佐藤 忠弘	村井 裕介	保科 章子	村井 和歌子	小林 信義	望月 由紀	堤 昌彦	津野 晃寿	遠藤 真澄	荻原 明人	大畑 恵美	田代 浩志	白井 健太郎	稲見 規夫												

了承を得た方のみ掲載しています。
大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

係交流友好課総務 33-3111

了承を得た方のみ掲載しています。
大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

◎総務課友好交流係 ☎33-3111

職員募集のお知らせ

令和3年度会計年度任用職員を募集します

1 募集内容

	募集職種	勤務場所	勤務時間	必要な資格	募数 人数
1	一般事務・学校および教育機関事務	役場、夜間瀬かんがい排水事業組合、中央公民館、蟻川図書館、志賀高原マノ美術館	① 8:30～17:00(※1) ② 9:00～17:30、9:30～18:00(蟻川図書館)	パソコン操作(Word、Excel)	17
2	保健師	役場	① 8:30～17:00 ※家庭児童相談業務を兼ねる	保健師	1
3	保育士	保育園	① 8:30～17:00 ② 7:30～8:30、16:30～18:30(延長保育) ③ 8:30～17:15(土曜日・休日保育)	保育士	36
4	子育て支援センター所長	子育て支援センター	① 8:30～17:00	保育士又は教員免許	1
5	子育て支援センター職員	子育て支援センター	① 8:30～17:00	保育士	2
6	給食調理員	保育園、給食センター	① 8:30～17:00(保育園) ② 8:30～11:30(保育園) ③ 8:00～16:30(給食センター)	調理師(優遇)	8
7	児童支援員	児童クラブ	① 14:30～18:30 ② 8:00～18:00(土曜日、長期休み)	放課後児童支援員、保育士、教員免許、児童厚生員のいずれか	17
8	消費生活相談員	役場	① 8:30～17:00	消費生活相談員(経験者優遇)	1
9	技術専門相談員	役場	① 8:30～17:00	下水道法第22条第2項及び下水道法施行令第15条の3による下水道維持管理業務	1

※1 主な業務は、パソコンによる資料作成、窓口・電話対応などですが、配属先によって業務の内容は異なります。(文書整理・郵便物発送收受、ふるさと納税、税・料金の收受、家屋評価・税務関係証明書交付、マイナンバーカード交付、特定健診、農地情報管理、団体事務、観光情報対応、その他)

★募集人員を変更する場合があります。また、年度途中で募集することになった場合は、今回応募された名簿からご本人へ照会させていただく場合があります。

★必要な資格として「パソコン操作」の記載がない職種でも、業務で必要となる場合があります。

(2) 応募資格

①一般事務職は、原則として町内在住者に限ります。

※保健師、保育士、給食調理員、児童支援員、消費生活相談員、技術専門事務については町内在住者の制限はありません。

②職種ごとに必要な資格を確認してください。

(3) 任用期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで(次年度分はあらためて募集します。)

2 募集期間

12月21日(月)まで

3 申込方法

役場総務課に備え付けの申込書に履歴書を添えて総務課庶務文書係へ提出してください。
※町ホームページからも申込書をダウンロードできます。

4 選考方法等

面接により選考します。面接日は、令和3年1月中旬以降の予定です。
※面接日については、職種によって異なる場合があります。詳細については申込み後、郵送にてご連絡します。



山ノ内町職員を募集します（第3次）

令和3年4月に採用する町職員を次のとおり募集します。

受験を希望される方は、役場に用意してある試験申込書を提出してください。町のホームページからもダウンロードできるのでご利用ください。

町職員として、明日の山ノ内町を創る意欲とやる気にあふれる方の申し込みをお待ちしています。

○採用の対象となる職種区分および採用予定人員

職種等 一般行政職（上級・初級）・保健師 若干名

募集 職種	採用予定 人員	受験資格年齢	第一次試験		受験申込 受付期間
			科目	日時	
行政上級	若干名	大学卒業者および大学卒業程度の学力を有する者で、平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者	教養試験 職場適応性検査	令和3年 1月9日(土)	持参の場合 12月21日(月) 郵送の場合 12月21日(月) 必着
行政初級	若干名	高校卒業者および高校卒業程度の学力を有する者で平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者	教養試験 職場適応性検査		
保健師	若干名	保健師の資格を有する者(令和3年3月までに当該免許を取得する見込み者を含む。)で昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者	専門試験 職場適応性検査		

問総務課庶務文書係 ☎33-3111 ホームページはこちらのQRコードから▶



SUGUメールの登録をお願いします

災害の発生時または災害が発生するおそれがあるときは、正確な情報を早めに入手し、落ち着いて行動することが大切です。

町では、防災情報メール（SUGU メール）により、災害情報の他、火災情報、警察情報、その他のおしらせについて情報提供を行っています。各種情報を受信いただく場合は、事前の登録をお願いします。登録は簡単です。

【登録用QRコード】



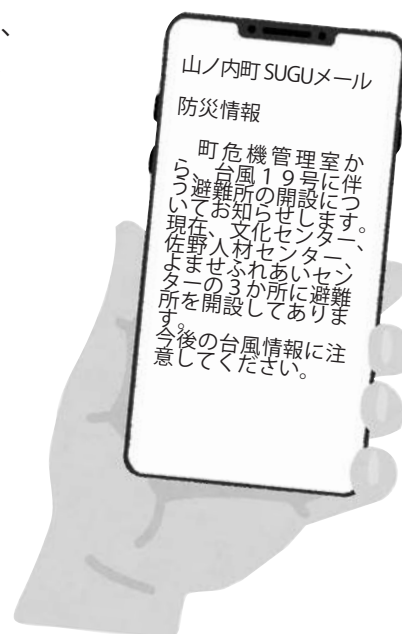
【登録用メール】

t-yamanouchi@sg-m.jp

上のいずれかの方法で
空メールを送信します

【登録の手順】

- ① QRコードまたはメールにより空メールを送信し、仮登録メールを受信する。（空メールは、件名、本文を入力せずそのまま送信します。）
- ② 受信したメールの案内にしたがい本登録を行う。（受信したい情報にチェックを入れる。）
- ③ 「入力内容を登録する」をクリックして終了。
※ メールアドレスや配信情報の変更、退会もできます。



町の人事行政の運営等の状況

基準日：令和2年4月1日現在

期間：平成31年4月1日～令和2年3月31日を原則

☎総務課庶務文書係 ☎33-3111

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用職員の状況(令和2年4月採用分)

採用者数	男	女	計
	6	5	11

(2) 職員の退職の状況

退職者数	定年退職	勸奨退職	普通退職	懲戒免職	計
	3	1	4	0	8

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(R元年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
70億7198万2千円	11億9669万2千円	16.9%

(注) 職員共済費、議員報酬、町長・副町長の給与が含まれます。

(2) 一般行政職平均給料月額と平均年齢

平均給料月額	平均年齢
302,382円	41.9歳

(3) 職員給与費の状況(令和2年度一般会計当初予算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計(B)	
145人	5億2,200万円	2億6,643万7千円	2億1,800万円	7億8,843万7千円	543万7千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

(4) 国との給料月額の水準比較(ラスパイレス指数)の状況

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
94.8	94.0	93.7	93.8	94.2

(注) 1 ラスパイレス指数は、国家公務員の給料を100とした場合の町職員の給与水準を示したものです。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	・係長等 ・副主幹	・課長等 ・主幹	・課長等 ・副参事	・課長等 ・参事	
職員数	16人	15人	23人	28人	7人	3人	0人	92人
構成比	17.4%	16.3%	25.0%	30.4%	7.6%	3.3%	0.0%	100%

(6) 職員手当の状況

期末・勤勉手当支給の内容		
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.925月分
12月期	1.3月分	0.975月分
計	2.6月分	1.9月分

退職手当支給の内容		
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

※手当にはほかに、扶養手当、寒冷地手当、時間外手当、通勤手当、住居手当、管理職手当などがあります。

(7) 特別職の報酬等の状況

区 分	給料・報酬月額	期末手当支給割合
町 長	775,000円	6月 1.7月、12月 1.7月 合計 3.4月 *支給時、月額に100分の40の加算
副町長	638,000円	
教育長	559,000円	
議 長	282,000円	
副議長	213,000円	
議 員	192,000円	

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休息時間	休憩時間
38時間 45分	8:30	17:15	なし	12:00～13:00

(2) 年次休暇の取得状況(平成31年1月1日～令和元年12月31日)

平均取得日数	7.32日
--------	-------

(注) 育児休業者は除く

(3) 育児休業の状況

取得者数		前年度から引き 続いている者
男性	女性	
0	3	1

*休暇には、年次休暇、療養休暇、介護休暇、特別休暇があります。

4. 職員の分限および懲戒処分状況

(1) 処分者数

分限処分者数					懲戒処分者数				
降任	休職	免職	計	失職	戒告	減給	停職	免職	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

分限処分：職員がその職責を十分に果たすことができない場合に、公務能力の維持をするため職員に責任を負わせる処分です。

懲戒処分：一定の義務違反に対し職員の道義的責任を明らかにし、公務における規律と秩序を維持するための処分です。

5. 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力を挙げてこれに専念しなければならないとされており、①職務命令等に従う義務、②信用失墜行為の禁止、③守秘義務、④職務専念義務、⑤政治的行為の制限、⑥争議行為等の禁止、⑦営利企業等の従事制限を課しています。

6. 職員の研修および人事評価の状況

(1) 研修の状況

町以外が主催する研修会：新規採用職員研修、中堅職員研修 など 16研修
町独自に開催した研修：法制執務研修、特定個人情報セキュリティ研修 など 6研修

(2) 人事評価の状況

①評価の基準日及び対象期間

基準日	対 象 期 間
3月 31日	前年の10月1日から当該年の3月31日まで
9月 30日	当該年の4月1日から9月30日まで

②被評価者および評価者の区分

評価者 被評価者	第1次評価者	第2次評価者	調整評価
保 育 士	主任保育士	園長	子ども支援係長・健康福祉課長
主任保育士	園長	子ども支援係長	健康福祉課長
園 長	子ども支援係長	健康福祉課長	副町長
一 般 職 (副主幹含む)	係長等	課等の長	副町長または教育長
係 長 等 (主幹含む)	課等の長	副町長または教育長	評価審査会
課 等 の 長 (参事含む)	副町長・教育長	評価審査会	



7. 職員の福祉および利益の保護の状況

健康診断の状況：人間ドック、血液検査、胸部レントゲン検査、大腸がん検診、子宮がん検診 など



笑顔でわっはっは

このコーナーでは、町内保育園、小学校、中学校の最上級クラスを紹介します。
11月号は、すがかわ保育園の紹介です。

仲良く楽しく
元気よく！

すがかわ保育園 きりん組 年長 男子2名、女子2名
年中 男子3名 計7名



今年は春からコロナ禍の生活ですが、マスクの着用・手洗いうがい・ソーシャルディスタンスなど、苦痛にせず楽しく工夫しながら基本的な生活習慣として身に付け、安全・健康に過ごしています。

須賀川とはいえ8月はとっても暑く、毎日毎日プール遊びを楽しみました。9月の運動会では、丈夫でたくましくなった姿もみなさんに見てもらいました。今年は田んぼのイナゴが少なく採ることができませんでした。最近では山栗を拾ったり、サツマイモ堀りをしたり、自分たちで収穫した秋の味覚を楽しんでいます。

もうすぐ冬が訪れます。豪雪の中で遊ぶ雪遊びを楽しみに、今からウキウキわくわくをしている子どもたちです。

ゆめっこ通信 Vol.120 12月の予定

ゆめっこでは、毎月ぴよっこクラブを行っています。1歳未満のお子さまが対象で、お子さまの成長や栄養相談など、悩みや困っていることを保健師・栄養士さんに相談されています。

お母さんの中には「ぴよっこクラブ」でお友達になり、誘い合ってゆめっこに来所される方もおり、お友達の輪が広がっていることをとてもうれしく思います。



日 時	内 容
1日(火) 10:30 ~11:30	おもちゃの修理屋さん お子さんが大切にしているおもちゃを見てもらっては どうですか。修理代がかかる物もありますが、お気 軽にご相談ください。当日来られない方はゆめっこで お預かりします。 場所：クラフトルーム
6日(日) 受付:9:50 終了:12:00	プレパパママセミナー これから出産を控えた新米パパ・ママさんを対象とし た子育てセミナーを開催します。 場所：ぴよっこの部屋
17日(木) 受付:9:45~	ぴよっこクラブ・保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定、育児相談 場所：ぴよっこの部屋 持ち物：タオル2枚、母子手帳、子どもノート、飲み物 など ★前日までに予約が必要です。
18日(金) 10:30 ~11:00	リフレッシュ講座A Iさんの親子ダンス 中山愛さん(A I)さんと一緒に親子で体を動かしてリ フレッシュしませんか。 場所：あそびの広場 ★事前予約が必要です。(10組まで)
25日(金) 11:00 ~11:30	おたんじょう会 12月生まれのお子さんの誕生をみんなでお祝いしま す。 場所：あそびの広場 ★事前予約が必要です。(7組まで)

☎子育て支援センターゆめっこ ☎33-4778

こんにちは。移住定住推進室です。

紅葉もおわり、そろそろ冬支度を本格的に行う季節となりました。

さて、今月で紹介するのは、山ノ内町コミュニティバス「楽ちんバス」についてです。

皆さんは、よく街中で「楽ちんバス」と書かれた車が走っているのを見たことがあるのではないのでしょうか？よく見かけるけど楽ちんバスって何？と思う方もいらっしゃると思います！



▲時刻表や運行ルートが気になる方は総務課企画係へ

楽ちんバスとは、町が運営するコミュニティバスで町民の方のみご利用できる公共交通です。主な路線は、西・北部ルートと南部ルートの2ルートで、湯田中駅や夜間瀬駅の公共交通に接続しています。運賃は乗車区間の長さに関係なく1回100円で、乗車の際にお支払いいただきます。

お得な回数券は、役場か北部公民館で販売しておりますのでご利用ください。

通院、通学や通勤のほかお買い物やお出かけにもご利用してみてもいいのではないでしょうか。

○情報発信しています！

フェイスブックやインスタグラムで「暮らすやまのうち」と検索してみてください。普段の暮らしや町の魅力を発信しています。遠方にお住まいのご家族にも教えてあげてください。

☎移住定住推進室(総務課企画係内) ☎33-3111



地域おこし協力隊 佐藤美智代の

Youはどこへ行きなサル？
よってかつしやいガイドセンター通信

こんにちは。佐藤美智代です。

私が山ノ内町に越してきてから、10月で1年が経ちました。2年目も引き続き、湯田中駅ガイドセンターから山ノ内町の観光を盛り上げていきたいと思います。どうぞ2年目もよろしく願いいたします。

さて、今年の紅葉シーズンはGo To トラベル事業の効果で町内にはお客さまがかなり戻ったように感じます。10月の紅葉ピーク時には「満室」というお宿も多く、自粛をしていた4、5月に比べると、活気が戻ってきたように思えます。

いよいよスノーシーズンとなりますが、今年は海外からの旅行客が見込めません。いったい何時になったら海外のお客様は戻ってくるのでしょうか…もう英語のしゃべり方も忘れてしまいました・・・

しかし、国内のお客様で賑わっている温泉街をみていると、「山ノ内町の以前の姿」を想像できます。松代藩の真田氏は湯田中の湯を愛し、お城にも温泉を届けさせたとあります。湯治場であった時代のようにコロナ渦で疲れた都会人を癒すような温泉、万人に愛され、湯と自然の力を武器に、より素敵な町になればいいと思っています。



▲木戸池の逆さ紅葉(10月)
多くのお客様がいらっしゃいました



▲お休みを利用して、小学校の稲刈り
にも参加させていただきました

入札結果（10月分）

委託・購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R2.10.9	小中学校パソコン等 機器リース業務委託	NTT・TCリ ース(株) 長 野支店	1,029,900円	教 育 委員会

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R2.10.9	令和2年度路面等修 繕工事	湯本建設(株)	1,400,000円	建 設 水道課
R2.10.9	令和2年度 国補 小 学校PC端末電源キャ ビネット設置工事	(有)柳沢電設	3,600,000円	教 育 委員会
R2.10.9	令和2年度 側溝整備 工事	(有)北武土建	1,250,000円	建 設 水道課
R2.10.9	令和2年度 配水管布 設替工事	(株)田中管工	4,700,000円	建 設 水道課

町の慶弔録

令和2年10月1日から10月31日までに、
町に掲載希望の届け出があったものです。
(敬称略)

おくやみ

氏 名	享 年	地 区
かけがわ 掛川 ゆり	91	上条
いわもと 岩本 はなこ 花子	97	苗間
やまざし 山岸 のぶお 信夫	89	横倉
やまもと 山本 ますい	89	佐野
よこざわ 横澤 みちこ 美智子	63	本郷
たなか 田中 あきこ 明子	53	金倉
しもだ 下田 じろう 二郎	89	湯田中
たなか 田中 まなみ 真奈美	50	上条
こさか 小坂 たかこ 高子	84	横倉

婚姻

氏 名	地 区
やまもと 山本 たかゆき 峻之 よこた 横田 りな 里奈	金倉 中野市

出生

氏 名	保護者	地 区
なかむら 中村 なみ 奈海	洋平 晴奈	宇木
やまもと 山本 さくたろう 朔太郎	照彦 雪乃	湯河原

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンター（☎ 0570-008656）までお問い合わせください

蟻川図書館

おすすめの本

◆郷土書
『教えて！信州からの防災学』信州大学
地域防災減災センター編著 信濃毎日新
聞社
わが家の防災ミニマニュアルづくり。あ
ると便利な防災グッズ。被災後の支援を受
けるには。防災情報サイト…。
(帯より引用)

『アオヤ！』内田きみ作 小林浩道絵
ほおずき書籍
戦争中のお話。
栄村におじいさ
ん・おばあさんと
「アオ」という
真っ黒で大きな
馬がいた。心温
まる愛情、悲し
い運命を栄村の
方言で語る物語。



◆一般書

『滅びの前のシャングリラ』風良ゆう著
中央公論新社
滅亡を前に荒廃していく世界の中で、最
期の時までどう過ごすのか。圧巻のラスト。

◆児童書

『ねこはるすばん』町田尚子著 ほるぷ
出版
あなたのしら
ないネコの世界。
「ねこがおとな
しく、るすばん
しているとおも
うなよ。」



※詳しくは、蟻川図書館ホームページの「新
刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

問 蟻川図書館
☎ 33-1184



ホームページは
こちらから

人口11.1現在 (住民基本台帳)

11,966人
男 5,862人
女 6,104人
前月比 -28人

4,976世帯
前月比 -9世帯

気象 10月 ()は過去5年間の平均

平均気温 12.6℃
(13.8℃)
最高気温平均 16.8℃
(18.2℃)
最低気温平均 9.4℃
(10.3℃)
降水量 61.0mm
(138.5mm)
平均日照時間 3時間30分
(3時間48分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 9月

25,703円
前年比 -0.24%

交通事故10月 ()は1月からの累計

件数 2件(17)
死者 0人(0)
傷者 2人(20)
※累計は変動します

119番情報10月 ()は1月からの累計

火災 1件 (10)
救急 75件 (702)
救助 1件 (9)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。
<http://www.town.yamanouchinagano.jp/>

相 談

■携帯サイト■

携帯電話からもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。
<http://mobile.town.yamanouchi.nagano.jp/>



◎職業相談

[求人申込・職業相談など]
○開設日12月1・8・15・22日
(毎週火曜日、祝日の場合は翌日)
9:00~12:00
▷場所 町文化センター相談室
※マスクをご持参ください。
☎観光商工課観光商工係
☎33-1107

◎心配ごと相談

12月11日(金) 9:00~12:00
土地、財産、家族の事など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。
場所 地域福祉センター健康相談室
☎地域福祉センター
☎33-8411

◎いろいろな暴力に ついての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。
☎総務課人権政策室
☎33-3111
または長野県女性相談センター
☎026-235-5710

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談

毎週 月 9:00~12:00 保健センター 全町民対象

●定期予防接種(※要予約)

法律で予防接種を行うよう努める必要があると定められているもの ※すべて予約が必要です。

12/8(火)	ヒブ	13:00~13:20	保健センター
	小児肺炎球菌	13:00~13:20	
	BCG	13:00~13:20	
	口タ	13:00~13:20	
12/22(火)	四種混合	13:00~13:20	保健センター
	B型肝炎	13:00~13:20	
	水痘	13:00~13:20	

※上記の予防接種は町保健センターでの集団接種と医療機関での個別接種が選択できます。集団接種を希望される方は健康づくり支援係へご予約ください。

●大腸がん検診

12/9(水)	8:30~17:00	健康づくり支援係(2番窓口)へ提出してください
12/10(木)	8:30~12:00	

●もぐもぐ教室

12/22(火) 9:30~11:30 保健センター

●特定健診

12/1(火)	9:00~10:30、13:00~14:30	保健センター
12/8(火)	9:00~10:30	
12/9(水)	9:00~10:30、13:00~14:30	
12/15(火)	9:00~10:30、13:00~14:30	
12/16(水)	9:00~10:30、13:00~14:30	

※いずれも予約が必要です。健康づくり支援係までご予約ください。

●乳幼児健康診査

会場:保健センター

12/4(金)	4か月児・7か月児	13:00~13:15
---------	-----------	-------------

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前)

☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

12/6(日)	南谷医師	12/13(日)	丸谷医師
12/20(日)	高野医師	12/27(日)	徳竹医師
12/31(木)	小田切医師、市川医師		

※当番医師は変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会

* 大根と卵のトロみスープ *

<材料> (4人分)			
大根	200g	鶏がらスープの素	大さじ 1/2
しいたけ	3枚	しょうゆ	小さじ 1
卵	1個	小ねぎ	2本
水	500ml		

<作り方>

- ① 大根はすりおろし、しいたけは薄切り、小ねぎは小口切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ② 鍋に水を加えて強火にかけ、沸騰したらしいたけと鶏がらスープの素、しょうゆを加える。
- ③ 弱めの中火にして、大根おろしを水気を切らずに入れてひと煮立ちさせ、溶き卵を回し入れる。器に盛り、小ねぎを散らす。

1人分:エネルギー 38kcal、たんぱく質 2.8g、脂質 1.7g、食塩相当量 0.8g

~おかずにいかが~
体ほっこり あったかスープ



10月
10日

志賀高原こども探検隊



子どもたちが志賀高原の自然に触れ、自然を守る大切さを学ぶ観察会を環境省の補助事業を活用し開催しました。町内外から29名の親子が参加し、ガイドと一緒に自然観察などを楽しみました。

「蟻川図書館名誉館長」へ委嘱書を授与

10月
16日

(故) 蟻川浩雄氏のご息女である蟻川佳代子さん(写真中央右)と西畑紀美子さん(写真中央左)に蟻川図書館の名誉館長に就任いただき、竹節町長から委嘱書を手渡しました。

10月
16日

新規就農者へ就農奨励金を交付



今年度の新規就農者11名へ町長から就農奨励金が手渡されました。移住して新たに農業を始める方や、将来を見据え親元で行う方など、それぞれの目標をはなしていただきました。

10月
25日

第43回四小駅伝大会



秋晴れの中、旧北小学校グラウンド周辺コースで町内小学生による白熱したレースが行われました。

10月
29・30日

長野県知事と沖縄へトップセールス



阿部長野県知事を団長とする沖縄県トップセールスに当町も参加し、玉城沖縄県知事や旅行会社等を訪れ、スキーなど山ノ内町の冬の魅力をセールスしてきました。また、「ツーリズム EXPO ジャパン」で旅行会社との商談会や特産品のりんごの販売も行いました。

庁舎前のりんごを収穫しました

10月
21日

志賀高原保育園の園児たちが、庁舎前に実ったりんごを収穫しました。収穫したりんごは町内の保育園児と友好交流都市の玉村町へ送られました。

庭木の手入れ講習会

10月
28日

(有)信州農園の竹内耕治さんを講師に、松やアジサイなどの剪定方法を学びました。優れた樹木の育成は、地域の景観づくりの重要な要素です。

『観光と農業』食でつなぐ会

11月
4日

高品質な町の特産品を観光面でも活用・情報発信していただくため、生産者と観光関係者をつなぐ試食商談会が開催されました。今後、町の特産品が観光面で活躍することが期待されます。