

青空のもと、満開の菜の花畑には、この日を待ち望んでいたかのように、たくさんのミツバチの訪花が見られました。
いよいよ初夏の始まりです。

今月の記事

- ▶ 町長直筆新コーナー 『しろくまつうしん』第1号
- ▶ 特集 プロスキーヤー すのはら ゆい 春原優衣さん
- ▶ 農業委員会だより
- ▶ 議会だより



町LINE
友だち追加



町の観光情報

町長直筆による新コーナー！！

しろくま
つつしん

第1号



3月20日～23日
議会一般質問

みなさんこんにちは。3月から町長になりました平澤岳です。そもそもなぜこのタイトルなのか？ですが、単に私のあだ名が昔から『しろくま』だったのです。スキー選手だった頃から、あまり日焼けせず色白で、体格が大きくて『のっそり』としているから、という理由でした。そんな『しろくま町長』の日々の仕事や考え方を、このページでみなさんにお伝えしていきたいと思っています。

今回の議会の一般質問はほぼ全て私の選挙公約についてです。とにかく包み隠さず、自分の思いと考えを整理して答弁しました。

4月24日
北信越9市町村
広域観光連携会議

飯山市を中心とした周辺9市町村長と観光担当が集合しての会議でした。近隣の町長さんたちとも仲良くなれました。

3月6日 初登庁

全職員の前で挨拶をしましたが、今までのマニュアルを捨てて臨機応変に頑張りたい。という趣旨の内容を話した覚えがあります。実は緊張していてあまり覚えていません。

4月25日
長野県町村会

初めての町村会への出席。長野県中の町長、村長が集まる会議で、今回は長野県との意見交換を行いました。初めて白馬村の丸山村長とも会う

ことができ、小谷村とも連携しながら、スキー場の活性化を模索しよう、という話で盛り上がりました。



4月26日
志賀草津高原
ルート開通・
交通安全祈願式

あいにくの天気で朝から渋峠が積雪との情報。横手山まで上がりテープ

カットをしてきました。初めておこみんとのツーショット写真を撮りましたよ。来年はもう少し早く開通させられるといいですね。



4月某日
東京出張

東京に出て、国会で若林健太衆議院議員にご挨拶、その後観光庁の和田長官、日本政府観光局蔵持理事長代理にご挨拶。山ノ内町の抱える問題点や、国からの助成金などの話をしてきました。

おわりに

町長になってまだ2ヶ月ですが、町長業は思っていたよりも大変で、忙しい、というのが率直な感想です。しかし、目標でもある町の経済の活性化や、孫たちが帰ってきたくなる町づくりの方向性も見えてきているので、次号からは山ノ内町の目指す方向性などについてお伝えしていこうと思います。

新たな副町長・教育長が
選任されました

久保田 敦 副町長

県職員として30年間勤務しておりました。その間、山ノ内町には幾度となく足を運ばせていただきましたので、何か不思議なご縁を感じています。

歴史に新しい1ページを開こうとしているこの町の皆さんが、笑顔で毎日を送ることができるよう、町長を支えながら力を尽くしてまいります。



竹内 延彦 教育長

学校外で子ども達が過ごすフリースクールを原点に、官民の枠を越えて子どもと教育に30有余年向き合ってきました。

町民や現場の先生方との対話を大切に、子どもが安心して楽しく育ち学ぶことのできる

「子どもがまんなか」の環境づくりに力を尽くしてまいります。



山ノ内町議会議員一般選挙結果



山ノ内町議会議員一般選挙の投票が4月23日に行われました。

即日開票の結果、新人4人を含む14人が当選しました。任期は令和5年6月1日から令和9年5月31日までの4年間です。



有効投票数 5,726 票
無効票 68 票
投票総数 5,794 票
投票率 58.44 %

届出順	氏名	得票数	当落の別
1	小田 孝志	534票	当
2	渡辺 正男	287票	当
3	高田 佳久	345票	当
4	塚田 一男	358票	当
5	山本 岩雄	435.505票	当
6	徳竹 栄子	338票	当
7	志鷹 慎吾	258票	当
8	畔上 恵子	464票	当
9	白鳥 金次	667票	当
10	山本 光俊	432.494票	当
11	小山 日奈子	47票	—
12	小林 克彦	318.439票	当
13	湯本 るり子	276票	当
14	湯本 晴彦	560票	当
15	小林 仁	405.560票	当

※小数点のある投票数は按分の結果です。

令和6年度 町職員を募集します

令和6年4月に採用する町職員を次のとおり募集します。

受験を希望される方は、役場に用意してある受験申込書を提出してください。町のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

- 採用の対象となる職種区分および採用予定人員
職種等 一般行政職(上級)、保健師、保育士 いずれも若干名
- 受験資格

一般行政職(上級)は、山ノ内町に居住していること、または居住することを条件とします。



募集職種	受験資格年齢	第一次試験		受験申込受付期間
		科目	日時	
一般行政上級	大学卒業者および大学卒業程度の学力を有する者で平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	教養試験 職場適応性検査	7月9日(日)	5月10日(水)から 6月8日(木)必着
保健師	保健師の資格を有する者(令和6年3月までに当該免許を取得する見込み者を含む。)で昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	専門試験(※) 職場適応性検査		
保育士	保育士の資格を有する者(令和6年3月までに当該免許を取得する見込み者を含む。)で昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者	専門試験(※) 職場適応性検査		

※5月10日発行の「広報やまのうち伝言板」に誤りがありました。

保健師、保育士の試験科目は上記のとおりです。

☎総務課 庶務文書係 ☎33-3111



Yui Sunohara

春原優衣

プロスキーヤー / SAJ ナショナルデモンストレーター



4年に1度のスノースポーツインストラクターの祭典「インタースキー（世界指導者会議）」が3月26日～31日、フィンランドで開催。日本代表としてインタースキーに参加した山ノ内町出身のSAJナショナルデモンストレーター 春原 優衣さんにお話を伺った。



「インタースキーお疲れさまでした。世界の指導者たちとの交流の中で、感じたことは、**春原** 改めて、スキーは奥が深いスポーツだなと感じました。どの国の指導者もスキーが大好きで、熱い思いがあるというところは同じですが、国の数だけ考え方があり、同じスキー技術でも、指導法は違い、各国によってそれぞれです。その中でも、日本のスキー指導は、言葉の表現の仕方や、技術の組み立てが細かいところまで考えられているように感じました。各国の指導の組み立て方の違いなどを体感し、とても充実した指導者会議となりました。

「ワークショップでは日本チームがとてもいい成績をおさめたとお聞きしましたが、**春原** 最優秀賞をいただき、世界1位になることができました。ワークショップは、各国のスキー技術や指導法を、雪上において、レッスン形式で発表していくものでしたが、私たちが日々追求しているスキー技術が評価された事はとても誇りに思います。

「スキーを通じて、身についたことは、**春原** 小さい頃からやってきた、アルペンスキー競技は常に勝負の世界ですから、気持ちの強さや、忍耐力などが身についたのかなと思います。（笑） また、スキーを通じて、たくさんの方々や良い仲間に出会えました。今こうしてナショナルデモンストレーターとして活動できているのも、スキーを通して出会い、支えて下さっている皆様のおかげだと感謝しています。

「町の子どもたちに向けて、メッセージをお願いします。**春原** 私自身、スキー選手として、何度も壁にぶち当たり、苦しい思いも、悔しい思いもたくさんしてきました。もちろん成長し遂げられなかった目標もあります。それでも、好きなスキーと向き合い、諦めずに前へ進み続けたことで、なりたい自分になれています。今目標に向かって頑張っているみんなも、自分を信じて、前へ進み続けることです。目の前のことを一生懸命頑張ってほしいと思います。

春原 優衣 - すのはらゆい -

山ノ内町出身。プロスキーヤー。2021年全日本スキー技術選手権大会で総合優勝。SAJナショナルデモンストレーターとしても活躍され、2019年、2023年のインタースキーでは日本代表に選出されるなど、地元「志賀高原」を中心に、国内外で活躍。

検診を受けて脱・脳卒中死亡1位へ

◎山ノ内町の脳卒中の実態

- ・65歳未満の標準化死亡比（SMR）H25-29

	脳出血		脳梗塞	
	男性	女性	男性	女性
県内順位 (県内77市町村中)	1位	44位	10位	8位

※標準化死亡比（SMR）とは…
年齢構成の違いを除去して死亡を比較するための指標。

- ・脳血管疾患有病率（要介護度別） R 3 年度

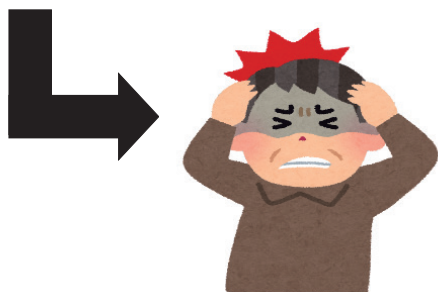
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
27.9%	27.6%	23.2%	28.5%	31.6%

寝たきり原因の**1位**が脳卒中

◎脳卒中の最大の危険因子は『高血圧』

R3 年度特定健診結果より

- ・受診者の**2人に1人（55.6%）**が高血圧（130/80以上）
- ・高血圧治療中でも**3人に1人（32.4%）**がコントロール不良（140/90以上）



脳卒中は、ある日突然発症！

脳卒（突然）中（当たって倒れる）＝突然倒れるという意味がある

『**自覚症状がない**』ことが特徴

◎特定健診・健康診査で症状が出る前に血管の傷み具合を確認する検査があります！

眼底検査	網膜の（脳の血管から枝分かれした）血管の状態をみる検査です。 ⇒眼底変化がある人は、ない人に比べて 脳卒中を含む循環器病になるリスクが約2倍高い 。
心電図検査	心臓の筋肉で発生した電気を記録したもので、最も簡単に心臓の様子を見られる検査です。 脳梗塞の5人に1人は『 心房細動 』という不整脈が原因です。 ⇒ 早期発見が脳梗塞予防につながります 。

※眼底検査・心電図検査は、オプション検査です。別途検査料の自己負担が必要な場合があります。
心電図検査は、（社保扶養以外の）40歳以上全員に無料で実施しています。

◎健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

野生鳥獣対策について

ツキノワグマによる人身事故の 未然防止のために

- 生ゴミや収穫残^{とれざい}などクマの餌になりそうなものを畑や庭に放置しない
- 電気柵などの侵入防止柵で田畑を囲って守る
- 山へ出かけるときは、クマ避け鈴やラジオなど音の出るものを持っていく



春の芽吹きに合わせて山菜採りなど入山の機会が多くなると、クマと遭遇する可能性が高くなります。
また、夏にかけては畑に食物が実り始めるため、クマが里山に降りてくる頻度が増えてきます。

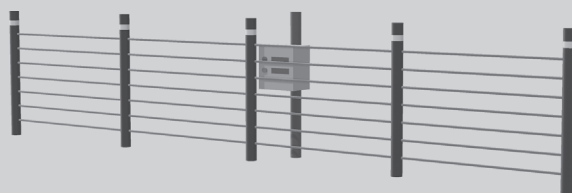
- 放棄されたクリやカキの木は伐採するか、きちんと剪定・収穫といった処理をする
- ひとりで山に入らない
- 薄暗い時間の行動は控える
- 藪や茂みの刈り払いをして、田畑周辺の見通しを確保する
- 子グマを見かけたら、その場を静かに立ち去る

電気柵について

電気柵は電気事業法で定められた方法で正しく設置しましょう。
無許可で敷地外に設置することはトラブルの原因になりますので、絶対にやめてください。

また、効果を持続させるためには、日頃のメンテナンスが肝心です。電気柵の設置・管理についてはこちらを参考にしてください。

電気柵を見かけたときは、必要以上に近寄らず、むやみに触らないでください。



電気柵の設置・
管理について
(町HP)



積極的にご利用ください!

鳥獣被害対策に係る補助金があります。

● 電気柵購入費補助金

個人が鳥獣被害対策のために設置する電気柵の購入費について、その費用の85%(上限17万円)を補助します

● 環境整備補助金

団体が集落の鳥獣被害対策として、藪や茂みの刈り払いや放任果樹の伐採などした際にかかる費用の一部を補助します(上限5万円)。

ツキノワグマによる人身被害を防ぐために
(長野県HP)



ふるさと寄附金

～ぜひ町外のご親戚・ご友人にご紹介ください～

いつもたくさんの方の応援
ありがとうございます。
今後もより多くの皆さ
まに応援していただい
けるよう町の魅力を発信
していきます。寄附金
は有効に活用させてい
ただき、ご寄附いただ
いた方には感謝の気持
ちを込めて、町の特産
品や農産物などのお礼
の品をお送りします。

寄附金

6,093件
総額 340,252,000円
(令和4年4月～令和5年3月末)

応援メッセージ

- いつもスキーにハイキングに楽しませていただいております。ありが
とうございます。これからも、素敵な地域醸成に微力ながら、尽
力します。(東京都30代男性)
- やっぱり山ノ内のリングがおいしいと思います。応援しています。
(埼玉県70代男性)
- 子どもがもう少し大きくなったら、山ノ内町に旅行に行きます。雄大な
自然の保全に寄付をご活用ください。(大阪府30代男性)
- 志賀高原や湯田中や渋の温泉、そして地獄谷野猿公苑が大好き
で山ノ内にはよく遊びに行かせていただいています！自然の景色
の移り変わりが本当に綺麗で、12月には横浜から3回も遊びに
行っていました！最近はいつか住んでみたいとも考えるよう
になりました。これからも素敵な街づくりをしていってください^^
また遊びに行きます！(神奈川県30代女性)
- 山ノ内町の湯田中から渋温泉に至る風情溢れる温泉街がこれか
ら賑わい続けることを祈っています。(東京都60代男性)

お礼の品 人気ランキング

- | No. | 品名 |
|-------|--------------------|
| No. 1 | 山ノ内町内宿泊補助券(6枚) |
| No. 2 | 玉村本店 志賀高原ビール24本セット |
| No. 3 | 志賀高原スキー場共通リフト券2日券 |
| No. 4 | 志賀高原スキー場リフト券1日券2枚 |
| No. 5 | 山ノ内町内宿泊補助券(2枚) |



ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

4月に寄附をいただいた方(敬称略) 178件総額 6,869,000円

高田	配川	上保	小谷	横山	新川	谷口	小澤	尾上	児島	北川	末次	野村	海沼	新倉	田代	川原	榎本	長谷川	佐藤	江良	相田	望月	服部	飯田	霜竹	奈良原	成富	金子	伊藤	須田	黒松	黒松
光康	寿好	一之	光智	達智	いくみ	博人	修彦	雅彦	理聡	原聡	修之	勝之	和幸	路生	真知子	三嗣	義幸	俊英	友紀	武志	亜佑子	拓哉	一希	勇一	浩志	一夫	拓也	恵美	憲人	美彦	裕子	俊基

了承を得た方のみ掲載しています。
大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

町ふるさと納税ポータルサイト

ふるさと
チョイス



楽天



ふるなび



NEW
セゾン



NEW
JREMALL



町公式HP



4月13日にびよっこクラブ（保健・栄養相談）がありました。久しぶりに大勢の方に参加していただきました。和やかな雰囲気でお母さん同士交流し、赤ちゃんもお友達のそばまでハイハイで行ったり、声を出し合ったり、触れ合う姿が可愛くて微笑ましかったです。1歳までの



お子さんが対象で、毎月行っていますので、たくさんの親子の皆さんの参加をお待ちしています。

新年度になり、「おさがり」のお部屋が移動しました。広いスペースになったので、ゆっくり見ていただけたらと思います。服やくつなどの持ち込みは5月・9月・3月の年3回になりますので、お家に眠っているお子さんの着なくなった服を、ゆめっこに預けてみてはいかがでしょうか。



2日(金)
10:00～

リフレッシュ講座(ポーセラーツのマグカップ作り)

講師：下田邦子さん
場所：クラフトルーム
★5月26日(金)までに予約をお願いします。(5組まで)
＊託児は、ゆめっこのスタッフで行います。

8(木)
集合
9:45～

びよっこクラブ保健・栄養相談

保健師・栄養士による身体測定・育児相談
場所：びよっこの部屋
持ち物：母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど
★6日(火)までに申し込んでください。(7組まで)

16(金)
10:30～

A1さんの親子ダンス

A1さんと一緒に親子で楽しく体を動かしましょう！
場所：あそびの広場
持ち物：タオル・飲み物など
★事前予約になります。(10組まで)

30日(金)
10:30～

たんじょう会(6月生まれのお子さん)

誕生月に来られない場合でも、都合のつく日に参加で来ます。
場所：あそびの広場
★誕生者は前日までに予約をお願いします。(10組まで)

07月の予定

4日(火) おもちの修理屋さん
5日(水) やまびよカラースコンサート
13日(木) びよっこクラブ保健・栄養相談
20日(木) プール開き
21日(金)、25日(火)～28(金) 七夕制作
28日(金) たんじょう会

☎子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

みんなで楽しく！

いきいきふれんど

～桜もち作りにチャレンジ～

4月29日、フライパンで焼くかんたん桜もちを作りました。

まず白玉粉と小麦粉に自然素材のビーツパウダー（赤大根の粉末）で色付けをして皮の生地を作りました。



子どもたちはお家の人に見守られながら、フライパンに生地を伸ばし一枚ずつ慎重に皮を焼きました。手作りあんこを皮で包んで桜の花漬けを飾ると、ほんのリピンクのかわいいうちが出来上がり、子どもたちはいい笑顔になりました。自分たちで頑張った桜もちが家族へのおみやげに持ち帰りました。

☎教育委員会 生涯学習係 ☎ 33-1102

令和5年度税制改正のお知らせ

地方税法が令和5年3月31日に一部改正され、4月1日から施行されたため、町の税条例も同日に改正しました。主な改正内容等をご紹介します。

車体課税

特定小型原動機付自転車に係る課税上の取扱い

《軽自動車種別割における主な改正》

○現行の原動機付自転車から区分して新たに定義された特定小型原動機付自転車（一定の要件を満たす電動キックボード等）に係る軽自動車税種別割の税額は2,000円となります。（令和6年度分から）

※課税標識（ナンバープレート）については、改正道路交通法等の施行日（令和5年7月1日予定）から標準様式により交付します。

国民健康保険税

課税限度額の見直し

	基礎課税分(医療分)	後期高齢者支援金分	介護納付金分
改正前	65万	20万円	17万円
改正後	65万	22万円	17万円

低所得者の負担軽減措置の見直し

軽減判定所得の算定において被保険者等の数に乗すべき金額が変わります。

5割軽減：29万円（現行28.5万円）

2割軽減：53.5万円（現行52万円）

令和6年度 税務職員を募集します

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

受験を希望される方は申し込みホームページからお申し込みください。

募集職種	採用予定人員	受験資格年齢	試験日	受験申込受付期間
国家公務員 (税務)	受験案内を ご覧ください	①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者	第1次試験日 9月3日(日) 第2次試験日 10月11日(水) 10月20日(金) のいずれか	原則インターネット申し込み 6月19日(月)9:00～ 6月28日(水)受信有効

●合格者発表日 第1次試験合格者 10月 5日(木)
最終合格者 11月14日(火)

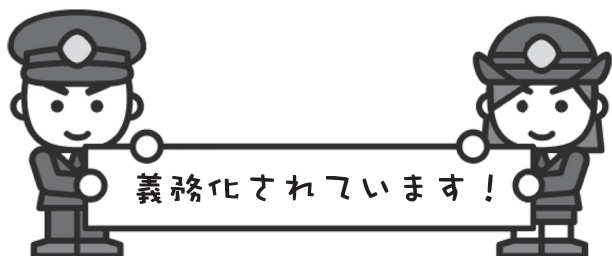
申し込みホームページはこちら



取り付けましょう住宅用火災警報器

皆様のお宅には、住宅用火災警報器が設置されていますか。

「住宅火災」で亡くなる主な原因は「逃げ遅れ」です。火災が発生した場合「早い発見、早い避難」が命を守る上で重要な行動となります。そのために、火災をいち早く認識し、あなたに知らせてくれるのが、住宅用火災警報器です。まだ設置していないお宅がありましたら、一日も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。



【設置義務化】

住宅用火災警報器は、消防法の改正により、2006年6月1日から全ての住宅に設置が義務化されています。

【条例で取り付けが義務付けられている場所】

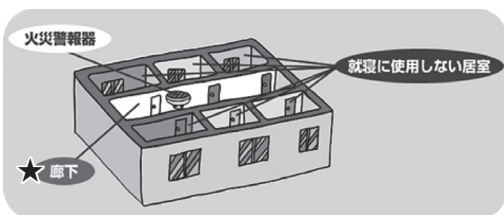
- ★寝室 ★寝室のある階の階段
- ★四畳半以上の部屋が5つ以上ある階の廊下

【取り付けをおすすめする場所】

- ◆台所◆すべての部屋
- もし、台所に設置する場合は、熱式の住宅用火災警報器を設置してください。



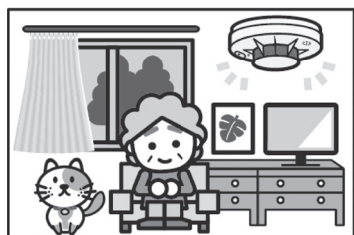
提供 一般社団法人 日本火災報知器工業会



【交換目安】

火災警報器は、最大10年を目安に交換をおすすめします。お手入れや作動確認は、高い所での作業となり、転落や落下などの危険があります。安定した足場を確保して、作業を行ってください。

住警器設置で 安全な暮らし



高齢者等への住宅用火災警報器購入補助金

町では、高齢者等を対象に、住宅用火災警報器の購入に対して補助金を給付しています。この制度を活用し住宅用火災警報器を設置しましょう。また、10年以上が経過した物や、故障した物の取り替えも補助金の対象となります。



健康メモ

キーワード

肥満を解決するための

『短鎖脂肪酸』



これまでの健康メモでは、肥満の原因が「脳の変調」にあることを説明してきました。今回は、その脳の変調を修正する食べ物を紹介します。それは、『短鎖脂肪酸』です。

しかし、短鎖脂肪酸は食品の中に入っていない。大腸の中で『水溶性食物繊維』をエサにして短鎖脂肪酸が作られます。

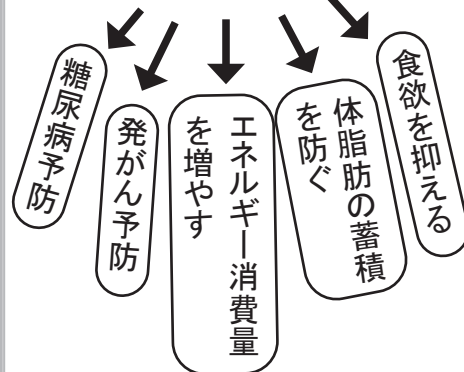
なので、短鎖脂肪酸の「材料」となる水溶性食物繊維を多くとる食生活を心がけましょう。



大腸
発酵する



『短鎖脂肪酸』



水溶性食物繊維を多く含む

野菜	葉茎類	モロヘイヤ、ブロッコリー、春菊、なばな、ほうれん草
	果実や実	オクラ、かぼちゃ、ピーマン、ゴーヤ
	根菜類	ごぼう、じゃがいも、さつまいも、にんじん
海藻		こんぶ、わかめ、ひじき、のり
きのこ		なめこ、しめじ、えのき、しいたけ
穀類		玄米、押し麦、全粒粉パン、そば



問健康福祉課 健康づくり支援係 ☎33-3116

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

申込方法、料金等については
町ホームページをご覧くださいか、
お問い合わせください。

問総務課企画係 ☎33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL: 0269-33-2702 FAX: 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 2842

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410

TEL: (0269) 33-1950 FAX: (0269) 33-1951

URL: aoki-jimusho.net

E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟

・財産管理・後見

(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00

(土曜日はPM 2:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう



ユネスコエコパークだより

「ユネスコエコパークの多種多様な鳥たち」

志賀高原ユネスコエコパークのエリア内には、多種多様な動植物が生息しており、中でも鳥類は137種が確認されています。日本国内で確認されている鳥類が676種※であることを取り上げれば、「137」という数字の大きさに驚く方もいるのではないのでしょうか。

鳥類は種ごとに好む環境が異なっているため、標高差があり、原生林や二次林・人工林・湖沼や河川・農耕地など様々な環境がある志賀高原ユネスコエコパークでは多くの鳥たちが姿を見せ、県内でも有数の探鳥地として知られています。志賀高原は日



▲アトリ



▲チョウゲンボウ

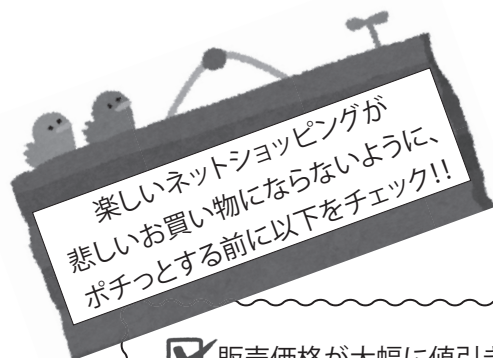
※「日本鳥類目録 改訂第7版」(日本鳥学会・2012)より

毎年5月22日は「国際生物多様性の日」です。国連が生物多様性の問題に関する普及と啓発を目的として定めた国際デーです。

本海から約90kmと近く、渡り鳥も多く飛来します。また山ノ内町は、住宅地と森林の距離が近いいため、本来山地に生息するような鳥を住宅地付近で見かけることがあります。鳥類をはじめとして、山ノ内町の豊かな生態系は、ユネスコエコパークに認定された理由の一つです。この貴重な自然を次世代に引き継ぐために、環境保全など私たちにできることから考えていきたいですね。ユネスコエコパーク推進係では各種セミナーを開催していますので、ぜひご参加ください。

問 観光商工課 ユネスコエコパーク推進係 ☎ 33-1107

通販サイトの特徴を知って、楽しいインターネット通販を!!



全国でもトラブル多数

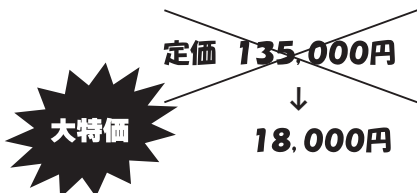
代金を支払ったのに
商品が届かない。。



商品は届いたけれど偽物だった

偽サイトのチェックポイント

☑ 販売価格が大幅に値引きされている



☑ 事業者の住所の記載がない
または住所が虚偽

☑ 事業者の電話番号の記載がなく、
連絡方法が問い合わせフォームや
フリーメール、LINEのみ

☑ 商品が届く前に支払いを請求される

☑ 支払方法が
・クレジットカード決済のみ
・銀行口座への前払いのみ
・代金引換サービスのみのみ
など支払方法が限定されている

☑ 振込先が個人名義 など

より詳しい

『偽通販サイトの見分け方』は
国民生活センターで!



問 危機管理課 消費生活相談室 ☎ 33-3115

国際交流員メンキンの

上手な話をさせていただきます

3月号で触れましたが、2月下旬に米国サンディエゴの相撲大会（Social Open）に出場したので、それについて報告します。

僕が所属している Honu Sumo（ホヌ相撲）が主催する大会で、手伝うことも多く、サンディエゴにいる間は準備で忙しかったです。大会は全米選手権の2週間前ということもあり、出場人数が少ないという予想をしていたのですが、55人ほど集まり、びつくりしました。少年・少女の部もあり、いい大会になったかと思っています。

さて、アマチュア相撲では、体重別に合わせた階級と無差別級に分かれています。僕は軽量級なのですが、せっかくサンディエゴまで20時間かけて行ったので全階級に出場しました（バカですよ）。大会での目標はメダルをとることでした。敗者復活戦ありのトーナメント方式だったので、1敗まで許されます。重量級では0勝2敗、軽重量級は1勝2敗、中量級は2勝1敗で準優勝、軽量級は3勝2敗で4位、無差別級は敗者復活戦なしで、2勝1敗でした。残念なこと



▲中量級優勝決定戦

軽量級3位決定戦と中量級優勝決定戦で同じ相手に敗けてしまいました。全米からトップレベルの選手が集う大会になり、強い相手とあたり、いろいろ勉強できる機会になりました。メダルも獲れたので、目標を達成することもできました。大切な仲間、友達、親戚、犬と過ごす時間もあつたので、充実した旅になりました。メンキンの勝手な話でした。

ご存知ですか？ 役場のしごと

No.18

☆観光商工係☆

○観光振興業務

山ノ内町観光連盟などの観光団体と連携しながら山ノ内町への誘客事業に取り組んでいます。また、志賀高原ヒルクライムやONSEN・ガストロノミーウォーキングなど観光イベントの企画・運営も行っています。その他に取材マスコミ対応や旅行先として町に興味を持ってくださった方へパンフレットを送付するなど観光地としての魅力をお伝えしています



▲志賀高原ヒルクライム

○商工振興業務

山ノ内町商工会と連携し、中小企業者に対する融資などの支援を行っています。また、町内の空き家を活用し、店舗等を営もうとする方への改修費や賃借料を補助する「空き家等再生事業補助金」など、様々な補助金がありますので是非ご活用ください。（P.16参照）



▲ONSEN・ガストロノミーウォーキング

公式 SNS では、季節ごとの町内の見どころや天気、道路の状況など山ノ内町の“今”を発信しています。フォローやいいねをいただけると励みになりますのでぜひ、ご覧ください！



▲ Instagram



▲ Twitter



▲ Facebook

☎ 観光商工課 観光商工係 ☎ 33-1107

知って得する！

補助金リスト



【総務課】

各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
地域発元気づくり支援金 【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に、地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付	下限300,000円 ハード事業：2/3以内(重点テーマの場合3/4以内) ソフト事業：3/4以内(重点テーマの場合4/5以内)	企画係 ☎ 33-3111
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の活動に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円 ※一般コミュニティ助成事業の場合	
地域活性化事業支援補助金	区等が行う新たな地域づくり事業に要する経費(人件費を除く)を補助	区：90%以内450,000円上限 団体：70%以内270,000円上限	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減および危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/5以内上限600,000円 (1/4以内上限750,000円) 自然落雪型：1/5以内上限450,000円 (1/4以内上限550,000円) 雪下ろし型：1/2以内上限80,000円 ※()は高齢者世帯が対象	
克雪対策小型除雪機械購入費補助金	居住地の除排雪に使用するための小型除雪機械および農耕用機械に接続するアタッチメントの購入に対する補助	取得費用300,000円以上(消費税等除く) 補助率1/4以内、上限150,000円	
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方を対象に事務所開設等に係る経費に対し補助金を交付	事業所等開設支援：対象経費の1/2以内(上限300,000円) 経営支援：対象経費の1/2以内(上限200,000円) 雇用促進：人件費の10/10以内(上限500,000円)	
協働のまちづくり推進事業支援補助金	区等が行うまちづくり推進、コミュニティ推進、地域防災推進、そのほか地域の課題を解決するために行う事業に対して補助 ただし、ハード事業は対象外	1事業上限300,000円	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための経費に補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内(上限400,000円)空き家等および駐車場賃借料の1/2以内(月額30,000円上限、最長3年) 通信回線・通信機器使用料の1/2以内(月額20,000円上限、最長3年)	
若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金	大学等に進学し、奨学金の貸与を受け、卒業後町に定住し、初年度申請日において満30歳未満の就労等している方に返還金の一部を補助	補助申請の前年度返還した金額の1/3(上限100,000円)町内に就労等した場合は、前年度中返還した金額の1/2(上限150,000円)	移住交流推進室 ☎ 33-3111
UIJターン就業・創業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府から移住かつ就業した方(テレワーク含む)、または長野県の創業支援金の交付決定を受け移住した方に支援	単身の世帯 600,000円 2人以上の世帯 1,000,000円 18歳未満の世帯員を帯同するときは、当該世帯員一人につき1,000,000円を加算	

【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の者が住宅ローン（500万円以上）を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付（注）申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅、増改築：借入金の5%以内（上限500,000円） 中古住宅：借入金の10%以内（上限300,000円） ※加算金（最大1,000,000円）あり	移住交流推進室 ☎ 33-3111
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ、夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助 ※所得要件あり	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額（上限27,000円）	
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間賃貸住宅等（社宅等は除く）の家賃の一部を補助	同 上	
空き家活用改修等補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行う場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内（上限800,000円）	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内（上限100,000円）	

【教育委員会】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業：20,000円 中学校卒業：30,000円	学校教育係 ☎ 33-1102
就学援助費（要保護・準要保護援助費）	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生（専門学校生、短大生を含む）を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生：30,000円/月以内 専門学校・短大生等：55,000円/月以内 大学生：60,000円/月以内 （国公立・私立、自宅・自宅外等の条件により貸与限度額が変動）	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内（100円未満の端数切捨）	

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の1/2か30,000円のいずれか低い額 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額と30,000円のいずれか低い額	危機管理係 ☎ 33-3115
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の新設およびLED器具への交換に対する費用の1/2を補助	500,000円上限	
特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助	特殊詐欺対策機能を備えた電話機本体、装置または特殊詐欺対策サービス工事費用等の1/2を補助（対象は65歳以上の者のみで構成された世帯）	5,000円上限	

知って得する！補助金リスト

【観光商工課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
観光振興イベント等 事業支援補助金	イベント開催事業	事業費の1/2以内(上限450,000円)	観光商工係 ☎33-1107
	地場商品開発事業	事業費の1/2以内(上限90,000円)	
空き家等再生事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等再生事業の、建物改修費および賃借料に対し補助	【改修】 空き家：2,500,000円上限(1回限り) 休眠スペース：1,000,000円上限(1回限り) 【貸借】 年 600,000円上限(最長 3年) ※休眠スペースは家賃補助なし	
中小企業融資保証料補給金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金： 4/5(1/5利用者負担) 経営安定活力資金・小企業特別小口資金：全額 【県制度資金】(一部を除く) 県 2/5、町 2/5 の計 4/5 を補給	
町中小企業融資利子補給金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一部を補給	一般資金・創業支援資金・小企業特別小口資金・経営安定活力資金：借入利率の 1% を最終償還まで補給	
志賀高原ユネスコエコパーク活動支援補助金	志賀高原ユネスコエコパークのまちづくりを推進するため、自然環境、生物多様性の保護・保全などの活動経費の一部を補助	1事業主体あたり事業費の 2/3 以内の額(100,000円を超える場合は 100,000円)	ユネスコエコパーク推進係 ☎33-1107
キャッシュレス決済等導入補助金	キャッシュレス決済を導入する町内事業者に対し導入費の一部を補助(対象期間：令和6年2月29日まで)	1事業者につき 50,000円上限(1回限り)	インバウンド推進係 ☎33-1107
インバウンドセールスコール支援事業補助金	インバウンド誘客促進を図るため、海外で開催される商談会・イベント・セールス等を行う町観光連盟の会員等に対し渡航運賃および宿泊費の一部を補助(3名以上を1グループとした単位)	1名につき 200,000円上限または 1/2(1回限り)	
多言語パンフレット等作成事業補助金	外国人観光客に対するおもてなし・快適な受入環境の向上を図るための多言語版のパンフレット作成を行う町内施設(飲食・宿泊等)事業者に対し補助	上限額 50,000円または 1/2	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
住宅用太陽光発電システム設置費補助金	自らが居住する町内の住宅に太陽光発電システムを設置した方に補助	最大出力10kw未満のシステムに対し1kwあたり30,000円(上限150,000円)	環境係 ☎33-3116
温泉熱利用設備導入支援補助金	町内の温泉利用施設や温泉引湯住宅に温泉熱を利用した省エネ	【事業者向け】 1/3 以内(上限 500,000 円) 【個人向け】 1/3 以内(上限 100,000 円)	
ごみ処理容器等設置補助金	ごみ処理機および容器(コンポスト)購入費の一部を補助	電気式：購入費の 2/3 以内(上限 50,000 円) 容器：購入費の 1/2 以内(上限 5,000 円)	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
資源ごみ減量補助金	資源ごみの回収を実施した団体に補助	取引量10kgあたり50円	環境係 ☎33-3116
猫繁殖制限手術助成費	飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助（申請者は町内在住者に限る）	1世帯につき1回を限度 不妊手術：5,000円 去勢手術：3,000円	

【農林課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
電気柵購入費補助金	獣害による農作物被害を防止するために導入する電気柵の購入費用に補助	電気柵購入費用の85%以内、ただし170,000円上限	耕地林務係 ☎33-3112
鳥獣被害対策環境整備補助金	鳥獣被害対策として、耕作放棄地の刈り払いや放任果樹の除伐をした際の経費に対し補助	一団体あたり上限50,000円	
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許（網・わなに限る）を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対しての補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助（右欄上限）	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 （10aあたり100mを上限）	農業振興係 ☎33-3112
ペレットストーブ等設置事業補助金	ペレットストーブ設置（新品本体購入費）に対し補助（長野県産木質ペレット安定取引協定を締結すること（年間800kg））	100,000円	
農業経営雇用促進事業補助金（拡充）	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内（新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内）	
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者（個人利用）および農業者団体（共同利用）に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は200,000円以上を補助対象とし3/10以内で事業区分に応じた額	
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要経費に補助	事業費の1/4以内を補助（事業費10,000,000円を上限）	
元気出せ！活かせ遊休農地復活事業補助金	利用権設定（賃借）された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内、ただし10aあたり100,000円上限	
農地流動化補助金	利用権設定や農地法の手続きによりあらたに農地を賃借された農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円 （認定農業者の場合10aあたり上限30,000円）	
がんばる農業応援資金利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	補助率：基準金利のうち、町0.9%・JA0.9%（実質負担利率0.15%）	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り （条件により50,000円） 1ターン就農者は条件により200,000円を1回限り	
新規就農者育成総合対策経営開始型事業実施主体：町	新規参入・親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）に対する経営発展の支援として取組計画を採択された認定新規就農者に対し交付	年間1,500,000円（最長3年間） ※前年の世帯収入が原則600万未満の方が対象	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内（委託料の補助対象経費に占める割合は1/3以内） 商品開発支援：上限200,000円 販路拡大支援：上限300,000円	
スマート農業推進事業補助金（水稲関係）	農林水産省のスマート農業技術カタログに掲載されている水稲用機械を導入する地域農業の中心となる認定農業者等に補助	畔で囲まれた1区画につき1台とし1台あたり25,000円	

【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者等への住宅用火災警報器補助金	高齢者等を対象に住宅用火災警報器の購入に対する補助金制度	購入に要した費用1/2の額か10,000円のいずれか低い額	消防係 ☎33-3119

知って得する！補助金リスト

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	上限 50,000円 (3年間に限る)	景観維持係 ☎ 33-3114
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者が取り組む事業： 限度額 500,000円 協定地区が取り組む事業： 限度額 1,500,000円	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の要綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅：全額公費負担 非木造住宅：補助対象経費の2/3以内、限度額 90,000円 ホテル・旅館：基準額の2/3以内	計画監理係 ☎ 33-3114
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅：補助対象経費の4/5以内、限度額 1,000,000円 避難施設：限度額 20,000,000円 ホテル・旅館（大規模を除く）： 限度額 3,000,000円	
老朽危険空家等除却費補助金	町内に存する老朽危険空家等（住宅）の解体に係る経費に対して補助	補助対象経費の1/2以内、限度額 500,000円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽：390,000円以内 7人槽：474,000円以内 10人槽：660,000円以内	下水道係 ☎ 33-3114
町民が進める町道除雪補助金	区・組等が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎ 33-3114

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
児童手当	中学校卒業までの児童を養育している方に支給	1人 5,000～15,000円/月 (年齢・所得要件等あり)	子ども支援係 ☎ 33-3116
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別に行っている18歳到達の年度末までの児童（重・中度の心身障がい児は20歳）を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1人目上限 44,140円/月 2人目加算上限 10,420円/月 3人目以降1人につき加算上限 6,250円/月（所得要件等あり）	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1級 53,700円/月 2級 35,760円/月（所得制限あり）	
出産・育児祝金 育児支援金	令和3年4月1日以後に出生した子どもを養育する父または母で、子どもの出生時および基準日時点において、町に居住し、子どもの出生後も子どもとともに引き続き定住する意思がある方に支給	【第1子】 出生時祝金：100,000円 【第2子】 出生時祝金：100,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年100,000円（上限600,000円） 【第3子】 出生時祝金：300,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年300,000円（上限1,800,000円）	
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限 (所得要件等あり)	介護支援係 ☎ 33-8412

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満 18 歳に達した日以後最初の 3 月 31 日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金 (500 円) を控除した額 子ども (障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む) については、病院・薬局ごと、ひと月 1 レセプトにつき、上限 500 円の窓口負担で医療を受けることができる	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用 (病院等) に助成 (受診前に申請が必要) にかかった費用の 1/2 以内で右欄が上限※国民健康保険は 30 歳以上の被保険者	1 泊 : 25,000 円以内 日帰り : 15,000 円以内 脳ドック : 15,000 円以内 肺がんドック : 5,000 円以内	
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を最長 5 年間補助	300,000 円上限 / 年 1 回	健康づくり 支援係 ☎ 33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が 2,000g 以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部 (所得要件等あり)	
新生児聴覚検査費用補助金	出生後初めて実施する新生児聴覚検査費用の一部を補助	7,500 円上限	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後 6 か月～中学 3 年生 (15 歳以下) の子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1 回あたり 2,000 円 (2,000 円を差し引いた金額で接種できる)	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー : 20,000 円 / 日 事業所 : 10,000 円 / 日 (ドナー・事業者とも 10 日上限)	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる 20 歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
出産・子育て応援給付金	妊娠期から出産・子育てまで切れ目ない支援と合わせ、経済支援を図るため、応援給付金を補助	妊娠届出時 : 50,000 円 出産後 2 か月目の家庭訪問後 : 50,000 円	
アピアランスケア助成事業	がん治療に伴い購入した医療用補装具へ一部を補助	助成対象経費の 1/2 (上限 20,000 円)	福祉係 ☎ 33-3116
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000 円 / 月	
高齢者いきいき交流事業	年 3 回以上活動する 65 歳以上の方を主体とした 10 人以上の団体が、町内の温泉旅館や飲食店等を利用した費用の一部を助成	1 人 1,000 円 / 年 1 回	
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関の料金の一部を補助	100 円券を月 10 枚 (年間 120 枚まで) (年齢・所得要件等あり)	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000 円上限 (所得要件等あり)	
結婚新生活支援事業補助金	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用等の一部を補助	600,000 円上限 (年齢・所得要件等あり)	

空き家をお持ちではありませんか？

はじめまして。4月から山ノ内町役場に勤務している移住交流推進室の良川です。私は長野県職員として県で働いていましたが、1年間の研修派遣で山ノ内町役場に勤務することになりました。「山ノ内町での生活を満喫しています!」と言いたのですが、町内で住む家がなかなか見つからず、長野市から長野電鉄で通勤しています。

私が担当している業務の一つに「空き家バンク事業」があります。これは「町内に空き家を所有している方」と「空き家の利用希望者」の売買・賃貸借をお手伝いすることで、空き家を減らし、有効活用してもらうための事業です。

テレビのニュース等で「空き家問題」のことを聞いたことはありましたが、空き家バンクの仕事で町内を周っていると、空き家の多さに驚きました。

また、空き家の所有者は、家を使っていないのに固定資産税を支払っていたり、定期的に訪れて家の換気や庭の草取りをしていたりと、色々なご苦勞をされていることを知りました。それ以外にも、倒壊や崩壊、ごみの不法投棄、放火など、近隣にも大きな心配があり、空き家問題は私が思っていた以上に深刻でした。そういった状況を知り、「空き家バンク事業」に全力で取り組んで行こうと決意を新たにしました。

実は、空き家バンクの登録申込に来る方の多くは「こんなに不便な場所にある、古くて傷んでいる家が売れるわけない・・・」と疑心暗鬼だったりします。しかし、空き家を探している方にも色々な考えがあり、どんな需要があるかは「空き家バンク」に公開し、利用希望者を募ってみるまでは分かりません。

価格と物件のバランスが良ければ、予想以上に早く利用希望者が見つかり、売買が成立するケースもあります。

空き家をどうするのか頭を悩ませている方や、そのような方をご存知の方がいらっしゃいましたら、お気軽に良川までお問い合わせください。

また、いい賃貸物件があるよという方も良川までご連絡ください(笑)。
早く山ノ内町民になりたいです。

空き家の劣化は人が住んでいる状態と比較にならないほど早いため、早めの行動が大切です。
お気軽にご相談ください!



☎総務課 移住交流推進室 ☎ 33-3111

不法投棄は犯罪です！監視強化中

ごみの不法投棄があとを絶ちません。不法投棄を防ぐためには、捨てにくい場所だと印象を与えることが重要で、土地の所有者・管理者の意識が極めて大切です。また、私有地に不法投棄されたごみは投棄者が不明の場合、最終的には土地の所有者・管理者がごみを処分しなくてはなりません。不法投棄をされないように私有地の適切な管理をお願いします。

不法投棄をした場合は、「5年以下の懲役若しくは 1,000万円以下（法人は 3億円以下）の罰金、またはその両方」が科せられます。（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）

予防策の例

- ・こまめに土地の手入れを行い、見通しのきくきれいな状態にしておく
- ・柵やバリアード、鍵を設けるなど、侵入されにくい環境をつくる
- ・定期的に見回りをする（万一、不法投棄された場合でも早期発見につながる）
- ・センサーライトなどを設置し、捨てにくい印象を与える

不法投棄されやすい場所

- ・夜間瀬川の河川敷公園
- ・農道や林道沿いなど車輛の進入できる場所
- ・人目に付きにくい場所
- ・柵や囲いのない場所
- ・空き家や雑草が生い茂る等管理不十分な場所
- ・すでにごみが捨ててある場所 など

他人に土地を貸す場合

土地を借りていた人が長い間ごみを野積み状態にし、ごみを放置したまま行方が分からなくなってしまうといったトラブルが発生しています。こうしたトラブルに巻き込まれてしまった場合、最終的には土地所有者・管理者がごみを撤去しなければならないケースがほとんどです。トラブルに巻き込まれないために、土地を貸す場合には土地の賃借契約の際に「廃棄物を保管しないこと」「廃棄物の保険条件」など契約条件を付け、土地の状況を定期的に把握するなど不法投棄の被害に遭わないように対策しましょう。

町では、不法投棄多発地帯のパトロールや不法投棄防止看板の設置などを行い、不法投棄防止に努めています。場合により警察と連携して対応しています。

不法投棄を見かけた場合、健康福祉課環境係までご連絡ください。

☎健康福祉課 環境係 ☎ 33-3116

町の慶弔録

令和5年4月1日から4月30日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



おくやみ

氏名	享年	地区
うちぼり かずよし 内堀 一美	90	上条
ふじざわ みちよ 藤澤 三千代	77	戸狩
たきざわ そうすけ 滝澤 荘介	86	上条
たかそう むねこ 高相 宗子	80	上林
たけふし けさお 竹節 今朝夫	74	杓野
いとう かずみ 伊藤 和美	87	本郷
やまもと とみえ 山本 富江	92	杓野
ふるはた きもち 古幡 茂吉	95	佐野

婚姻

氏名	地区
まるやま せいじ 丸山 聖次 ほりうち ゆか 堀内 由香	飯綱町 佐野

出生

氏名	保護者	地区
チャウダリ シリー CHAUDHARY SHREE	YAGYA BAHADUR SABITA	星川
たきざわ のの 瀧澤 暖乃	諒 彩菜	上条

入札結果(4月分)

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事名	落札者	落札額	担当課
R5.4.21	令和5年度 道路維持(舗装修繕)工事 町道平床石ノ湯線	平穏土建(株)	13,990,000	建設水道課

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R5.4.6	令和5年度 公用車購入(軽貨物自動車) 2台	(有)三協自動車整備工場	3,330,000円	建設水道課
R5.4.6	令和5年度 公用車リース(中型自動車)	(株)トヨタレンタリース長野	44,000円	健康福祉課
R5.4.6	令和5年度 公用車リース(軽自動車)	(株)トヨタレンタリース長野	19,500円	健康福祉課
R5.4.21	令和5年度 山ノ内町コミュニティバス調達業務	(有)山ノ内自動車工業	6,300,000円	総務課
R5.4.28	令和5年度 除雪車購入	(株)前田製作所 飯山営業所	20,700,000円	建設水道課

児童書

『ピーカーくんと放課後の理科室』

うえたに夫婦絵・文 仮説社

すっかり自信をなく

したピーカーくんが、

なかまたちの一言に

よって、「自分にでき

ること」を見つめ直す。

(小学校中学年から)



『たべものあいいうえおのえほん』 荻田澄子文

いわさきまゆこ絵 金の星社

「あ」から「ん」まで、おいしさあふれるたべ
もので楽しくひらがなが学べます！(2歳から)

一般書

『なぜ学ぶのか』 出口治明著 小学館

58歳でライフネット生命保険、70歳で立命

館アジア太平洋大学学長に就任した著者が「人・

本・旅」から学ぶ極意を詳細なエピソードと共に

綴る、未来を創る世代への熱いメッセージ。

『街とその不確かな壁』 村上春樹著 新潮社

その街に行かなくてはならない。なにがある

うと。高い壁と望楼、図書館の暗闇、古い夢、

そして、きみの面影……。



蟻川図書館

おすすめの本

※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新
刊案内」利用の手続をご覧ください。



蟻川図書館 33-1184

人口5.1現在
(住民基本台帳)

11,392人

男 5,568人

女 5,824人

前月比 -28人

4,969世帯

前月比 -17世帯

気象 4月

()は過去5年間の
平均

平均気温

11.1℃

(5.4℃)

最高気温

16.7℃

≪4/20 15:05≫

最低気温

0.3℃

≪4/9 2:34≫

降水量47.5mm

(61.4mm)

平均日照時間

4時間24分

(5時間24分)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 3月

35,862円

前年比 +5.57%

交通事故4月

()は1月からの累計

件数 1件 (6)

死者 0人 (0)

傷者 2人 (10)

※累計は変動します

119番情報4月

()は1月からの累計

火災 2件 (2)

救急 31件 (492)

救助 1件 (2)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください町からのお知らせ、イ
ベント・講演会の開催、参加
者等募集などは、月2回
(10日頃と25日頃)発行の
『広報伝言板』をご覧だ
さい。https://
www.town.
yamanouchi.
nagano.jp/
soshiki/kikaku/
gyomu/koho/
koho/koho.
yamanouchi/764.html

相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば
や態度による暴力等でお悩みの方はご相談
ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102

長野県女性相談センター

☎026-235-5710

心配ごと相談

6月9日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなこと
でもお気軽にご相談ください。相談無料、秘
密は固く守られます。なお、相談を希望され
る方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター

毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

6/6(火) 3歳児 12:30～13:00(受付)

6/16(金) 3・4か月児、7・8か月児 13:00～13:15(受付)

●子育て相談室

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●もぐもぐ教室 保健センター

6/29(木) 9:30～10:00(受付)

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●胃・大腸がん検診 すがかわふれあいセンター

(旧北小学校)

6/27(火) 6:45～8:30

※大腸がん検診のみは8:00～9:00

●乳房・マンモグラフィ検診

6/8(木) 保健センター

6/13(火) よませふれあいセンター

受付時間 8:50～11:00

12:50～14:00

※令和5年度は南西北部地区が対象です。

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●骨検診 保健センター

6/20(火) 9:00～11:15

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診 すがかわふれあいセンター

(旧北小学校)

6/27(火) 9:00～10:30

13:00～14:00

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255

9:00～12:00、13:30～17:00

6/4(日)	丸谷医師	6/11(日)	高野医師
6/18(日)	徳竹医師	6/25(日)	豊川医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

町の減塩プロジェクトは、今年度で5年目に突入しました！
食改さんが考案した減塩調味料を使ったレシピを紹介します。食生活改善推進協議会
考案レシピ

料理タイトル

ブロッコリーと
大根のごま酢

<材料>(4人分)

ブロッコリー	200g
大根	160g
かにかまぼこ	40g
減塩白だし	1袋(8g)
酢	大さじ2
砂糖	小さじ2/3
白ごま	10g

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ②大根は5cm長さのせん切りにして水に放し、パリッとさせる。
- ③かにかまぼこは3cm長さに切る。
- ④調味料と白ごまをよく混ぜ、①～③を和える。

表示分量(1人分): エネルギー57kcal たんぱく質 4.4g 脂質 1.7g
炭水化物 7.6g 食塩相当量 0.9g

さっぱりした和え物です。





4/12 戸狩ドッグラン横の菜の花畑が満開に



魅力ある景観づくりとして、建設水道課で夜間瀬川左岸の戸狩ドッグラン横に、菜の花を植えました。花畑内には通路もあり、散歩中の方が鮮やかな黄色を楽しんでいました。

4/13 南小学校で交通安全教室を実施



今年も交通安全教室が山ノ内交番、安協の協力で開催され全校児童 80 名が参加しました。学校周辺の道路を使い、1、2 年生は歩行者のルールを、3～6 年生は自転車のルールを学習しました。警察からの注意点に真剣に聞き入っていました。

4/15 宇木古代桜まつり



今年も宇木の古代桜が見事に咲き誇り、恒例となった桜まつりが宇木区民会館で開催されました。当日は雨が降り少々肌寒い陽気でしたが、きのこ汁が振る舞われるなど、訪れた方々は季節の味を楽しんでいました。

4/25 雪の回廊ウォーキングを開催



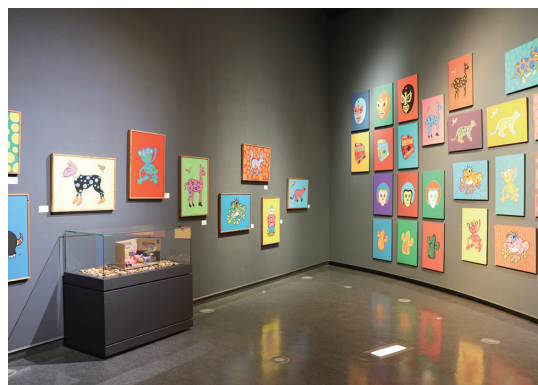
4 年ぶりに志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキングを開催しました。参加者は 3 つのコースに分かれ、今年は残雪が少ない中でしたが、日本国道最高地点からの眺望や雪の回廊を楽しんでいました。

4/28 青年等就農計画認定書交付式



5 名の認定新規就農者（2 名は夫婦で 1 経営体）へ認定書が交付されました。認定協 藤浦会長からは「がむしゃらに頑張っていたきたい。」と激励の言葉がありました。

4/15 ～ ロマン美術館春季企画展



中野市出身のアーティスト塚田富芳さんの展覧会「トミツカダアート★ショー」を 6 月 18 日（日）まで開催しています。是非ご来館ください。