

今月の記事

▶特集

「夏まつり 山ノ内どんどん」

▶補助金一覧

▶広報伝言板



町LINE
友だち追加



町の観光情報

しろくま つつしん

第38号



今年の夏も、あつという間に過ぎていきました。

全国的には厳しい暑さが続き、大阪などに出かけると、あらためて山ノ内町の涼しさ、特に志賀高原の夏の過ごしやすさは大きな魅力だと感じます。

先日は、信越9市町村が連携して行っている恒例の観光PRイベントで、大阪駅へ行ってきました。

会場では、それぞれの地域の観光や食の魅力をPR。僕も、元モーグル日本代表の上村愛子さん、野沢温泉村の上野村長と3人でトークショーに参加しました。この3人で大阪駅のステージに立つのも、だんだん恒例になりました。

会場は、とにかく暑い大阪。「こんな暑いときこそ、山へ来てください！」と、志賀高原の涼しさをしっかりPRしてきました。

おいしい季節！

そして、これから山ノ内町はいよいよおいしい季節を迎えます。

ブドウ、リンゴをはじめ、山ノ内町には自慢できる果物がたくさんあります。近年ブドウの品種ではシャインマスカットが全国的にも人気ですが、クイーンニーナやナガノパール、そして一周回って「やっぱり巨峰がおいしい」と改めて評価されています。

これから秋になれば、リンゴも本格的なシーズンを迎えます。

昼夜の寒暖差が大きい山ノ内町だからこそ育つ、おいしい果物。町外、県外に出かけたときには、これからもどんどん自慢していきたいと思っています。

ちなみに個人的に一番好きなのは、クイーンニーナです！

夏祭り

町内各地でお祭りが開催され、「湯田中竹通り」物語にも出かけました。

キッチンカーや地元の皆さんによる屋台、子どもたちが楽しめる遊び場、盆踊り、カラオケ大会など、二日間にとって本当に賑やかな夏祭りとなりました。外国からの観光

光客の方々も見かけました。僕自身、こうした地域のお祭りが大好きです。

もちろん、大きな観光イベントで町外から多くのお客さまに来ていただくことも大切です。一方で、地域の皆さんが顔を合わせ、子どもたちが走り回り、おじいちゃん、おばあちゃんから若い世代までが一緒になって楽しんでいる風景には、また違った大切さがあります。

「地域に人が集まる」ということは、町の元氣そのものだと思います。

長野県150周年

松本市で開催された長野県150周年記念式典に出席しました。式典の最後には会場全体で「信濃の国」を6番まで大合唱。普段は1、2番までしか歌わないため初体験でしたが、その一体感から県歌の持つ魅力を再発見しました。

地域ごとの気候や文化の違いを越えて一つになって150年。長野県という地の奥深い歴史と面白さを実感します。

そしてわが山ノ内町には、志賀高原・北志賀高原や温泉街、スノーモンキー、果物など世界に誇る魅力が凝縮されていると改めて感じました。

大阪駅でのイベントの様子



大阪で町の魅力を話し、地元のお祭りで町の賑わいを感じ、長野県150年の歴史に触れたこの夏。

外へ出るからこそ、地元の良さに気付くこともあります。暑かった夏が終われば、山は少しずつ秋色に変わっていきます。

紅葉、おいしい果物、温泉。そして少し先には雪の季節。

季節が変わるたびに違った魅力を見せてくれることも、山ノ内町の大きな強みです。

町民の皆さんにも、ぜひ今年の秋は少し町の中を歩いて、「山ノ内町って、やっぱりいいところだな」と感じてもらえたらうれしいです。

僕も引き続き、町の中でも、町の外でも、山ノ内町の魅力をしっかりと伝えていきます。

農業振興のために ご寄附いただきました

長野市を起点に有機資材などを活用した土づくりや高品質な野菜栽培に取組む、「信州惣五郎（社名）」様より心温まるご寄附をいただきました。

代表のザカリアスさんは山ノ内町の良好な環境は野菜栽培に適していることから、今後は当町での農産物生産も目指しているとのことでした。

寄附金は、当町のさらなる農業振興のために大切に活用させていただきます。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

代表のザカリアスさんご夫婦



令和
8年度

子どものインフルエンザ 予防接種費用を一部助成します

助成金額（1回あたり）



注射
2回まで

2,000 円

経鼻
1回まで

4,000 円



（医療機関では、かかった費用から助成額を差し引いた料金をお支払いください）

対象者

接種日時点で、町に住民票がある
生後6か月から中学3年生までの子ども

助成期間

令和8年10月1日から令和9年2月28日まで

（ワクチンが十分に効果をあらわす期間は、接種後2週間から約5か月とされており、インフルエンザの流行予防のためには10月～12月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。）

接種可能医療機関

右のQRコードよりご確認ください。
医療機関により接種できる年齢が異なりますのでご注意ください。持病等の理由で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に下記までご連絡ください。



接種手順

1. 接種の予約
 - ・医療機関に電話またはオンラインで診療時間を確認し、予約をとってください。
 - ・予約の際に「山ノ内町在住」であることを伝えてください。
2. 接種日付近になったら
 - ・発熱や同居家族が発熱や感染症にかかった方がいる場合は、医療機関へ連絡してください。
3. 接種時の持ち物
 - ・住所、年齢等が確認できる書類（マイナ保険証、福祉医療受給者証等）と母子手帳
4. 予診票の記入
 - ・医療機関で提示される予診票を記入し、保護者同伴で接種を受けてください。

健康被害への対応	子どもに対するインフルエンザ予防接種は任意接種です。健康被害が生じた場合は、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構による医薬品副作用被害救済制度」が適用します。
注意事項	接種を受けるにあたり、必ず保育園・学校を通じて配布するチラシをよくお読みください。上記QRコードからもご確認いただけます。また、予防接種に関してご不明な点等がありましたら、接種医にご相談ください。
接種回数	・注射：13歳未満の方は2回。（2回目の接種は1回目から2～4週間あけて行います。） 13歳以上の方は原則1回（または医師の判断により2回）の接種を行います。 ・経鼻ワクチン（噴霧）：1回のみ（対象は2歳以上です。）

夏まつり 山ノ内どんどん

「新しい山ノ内」の夏が始まる――



8月1日、今年の会場は、町民の皆様へのお披露目を兼ねて、6月に竣工を迎えた「湯田中ぼうさい広場」にて行いました。キッチンカーや飲食テントが大集合し、サンリオカフェワゴンも登場。友好交流都市・パートナー都市の足立区や玉村町からも出店いただき、町自慢のクラフトビールなども大人気でした。みんなで踊る山ノ内どんどんのほか、アーティストやリップシングパフォーマー、DJによるライブパフォーマンス、こども縁日なども盛り上がり、倍増戦士ロゼの登場に子どもたちは夢中でした。フィナーレは、約200個の幻想的なスカイランタンを4年連続出演Annaさんの歌に合わせて夜空いっぱいに浮かべました。同日開催の「やまのうちスポーツフェスタDay2」と合わせ、訪れた約3,000人の来場者が夏の思い出の1ページを楽しみました。



山ノ内どんどん2026の成功に向けご協力をいただいた協賛者の皆さまに深くお礼申し上げます。

(一財) 足立区観光交流協会／(株) アラカワ／一茶のこみち 美湯の宿／(株) 奥志賀高原リゾート／(株) カシヨ／(株) ガリウム／河内商事／北志賀高原観光協会／北志賀高原観光協会／(一財) 共益会／(有) 古久屋ホテル／(一社) 志賀高原索道協会／志賀高原リゾート開発(株)／志賀商事(株)／志賀パレスホテル／(株) 地獄谷野猿公苑／渋温泉旅館組合／(株) 信州芽吹堂／信州須坂観光協会／須坂市日滝 カネ十農園／(株) ズイカイインターナショナル・ホテルグランフェニックス奥志賀／スパーレン(株)／(株) タカチホ／(株) タナベスポーツ／(株) 西武・プリンスホテルズワールドワイド／長電バス(株) 湯田中営業所／日建総業(株)／ニコニコレンタカー 湯田中温泉店／(有) 羽田甘精堂／(株) 汎設計／穂波温泉旅館組合／(株) マルトミ不動産／和風の宿ますや／(株) ヤドロク／山ノ内町金融団／山ノ内町第一飲食店組合／山ノ内町商工会／湯田中区／湯田中温泉観光協会／湯田中温泉旅館組合／横手山リゾート／(株) 友野商店／W DAY

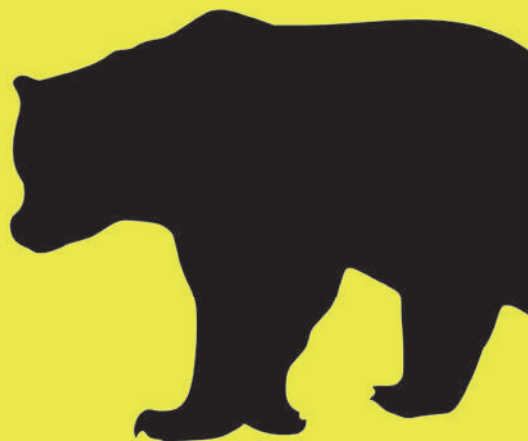
(敬称略、順不同)

町内における今年のクマ出没状況は8月31日時点で、目撃81件。目撃、被害ともに前年同時期を下回っており、幸いにも人身被害はありませんでした。引き続きクマと出会わない・被害にあわない対策を一人ひとりが心がけてください。

【目撃・被害】

	R7(件)	R8(件)	前年比 (%)
件数	125	81	64.8

※集計期間：4/1～8/31



▼秋のクマに注意
(長野県)

▼こども用ツキノワグマ
に出会わないための
行動ガイド(長野県)



秋が深まるこれからの時期、クマたちは冬眠に備えて昼も夜もドングリなどを大量に食べ続けています。クリやクルミ、カキの実なども好物です。収穫して食用にするものは電気柵などで囲って守り、収穫しないものは木を伐採するなどクマが寄り付かないようにしましょう。生ゴミなど、誘因物となるものは放置せずに、適切に処理を行ってください。

藪(やぶ)や茂みの草刈りも積極的に行いましょう。クマの体高(四つ足で立ったときの地面から背までの高さ)は60cm程度です。草が70cmの高さに生い茂っていたら、クマは完全に茂みの中に隠れてしまいます。そのような草が茂った場所は畑や通学路、散歩道の周りにありませんか？草刈りを行うことで見通しが良くなり、クマが出にくくなるとともに、クマも人もお互いに認識しやすくなるため突発的な事故を防ぐことができます。



クマと遭遇しないためには？

クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。クマが人の気配をいち早く感じるように、クマ鈴、ラジオ、笛など音の出るものを携帯しましょう。明け方や夕暮れ時の時はクマが特に活発になります。この時間帯の行動はなるべく避けましょう。クマの足跡や糞など、痕跡を見つけた場合は迷わず引き返しましょう。

子グマを見たら、すぐ近くに母グマがいます。見掛けたら、そのままそっと立ち去りましょう。



もしもクマに遭遇してしまったら？

○遠くにいる場合

⇒静かにその場から立ち去りましょう。クマが人間の存在に気付けば、ほとんどの場合クマから逃げていきます。

○近くで遭遇した場合

⇒背中を見せて逃げるのは禁物です。クマは背を向けて逃げるものを本能的に追いかけます。

大声で叫んだり、石を投げるなどしてはいけません。攻撃されたと思ったクマが、反撃に出る可能性があります。ゆっくり後ずさりして離れましょう。

○いきなり襲いかかってきた場合

⇒地面に伏せて、両手で首の後ろをガードするなど、人間の急所である顔や、喉、頭を守る姿勢をとるようにしてください。手持ちの道具(ナタなど)で戦うことは極力避けましょう。





7月28日に拡大まちづくりこども委員会、8月20日に学校づくりシンポジウム～学校と僕らのリアル～を開催し、新しい学校にづくりに向けて考えあうことができました。その様子を紹介します。

拡大まちづくりこども委員会

- ・日 時 令和8年7月28日(火) 13:30～15:40
- ・会 場 山ノ内文化センター ホール
- ・参加者 小学生11名 中学生6名
学校づくりユースサポーター(高校生)1名 計18名
- ・講 師 文科省CSマイスター 金沢大学客員研究員 猿渡 智衛 さん

こどもたちは、学校と学年をごちゃまぜにしたグループになって、

- ・地域住民もともに行う行事について
- ・ICTの活用について

をテーマに話し合いました。



学校づくりシンポジウム

- ・日 時 令和8年8月20日(木) 10:00～12:40
- ・会 場 山ノ内中学校 音楽室
- ・参加者 40名 ※発表者は全員山ノ内町出身の若者。

内 容

- 第1部 座談会「山ノ内の学校と当時のぼくら」
- 第2部 小グループ懇談
「迷いながらみつけた、自分だけの道」
- 第3部 意見交換 参加者同士の感想交流



発表者 (左から)

やまもと ともや	山本 智也 さん
やまざき おうすい	山崎 桜翠 さん
こばやし ともき	小林 朋樹 さん
みやざき ちひろ	宮崎 千優 さん
ようたに えみな	養田 笑奈 さん

◆発表者の話◆

- ・小5・6でのアマランサス栽培と商品開発(おやき作りや長野駅での活動、町長への紹介など)が思い出に残っている。
- ・幼少期から母親が「なぜ学校に行くのか」などの問いや議論にずっと付き合ってくれたことが自分にはよかった。
- ・こどもたちの「やりたいこと」に対し、大人がストッパーにならず伴走・応援してくれる学校を期待している。

★参加者の感想より★

・大学に向けて準備をするであろう自分に通ずる話でした。進学したい大学を決めることができずに不安ばかりが募る日々を過ごしていましたが悩みながらも解決したり改善したりしている姿を見て「意外となんとかなるかもな」と思えるようになりました。今後も数えきれないほど失敗やミスがあると思いますがそれらを恐れずに進むことが大切だと気づくことができました。



専門部会の話し合いでの状況を紹介します。この内容ベースに、今後、学校づくり準備委員会でも検討を進めていきます。

地域学校協働部会



8月21日に開催した部会では長期休み中の児童クラブの様子を参観した後に会議を行いました。すでに準備委員会でも協議していますが、児童クラブは施設を集約し、新しい学校の敷地に併設し学校施設へのアクセスも考慮し、120名定員で整備することを確認しました。北部児童クラブについては改めて、来年度以降協議します。

また、PTA(新しい学校の保護者組織)について議論をはじめました。

- ・既存組織の名称や形式に固執せず、負担軽減を図りながら、地域・学校・保護者・こどもが深くつながり合える組織をつくる。
- ・前例踏襲の組織構成や行事を見直し負担感を抑えた持続可能な組織スタイルを目指して設計を進める。

以上の2点でまとまりましたので、この方向を軸に検討を進めます。

通学・安全部会

まずは1年生～6年生の通学方法から検討を進めています。通学アンケート結果では、新しい学校の敷地内への徒歩通学が可能な距離として、30分程度と回答された保護者が圧倒的に多い結果となりました。主な意見としては、スクールバスを望む声が多く、中学生の通学方法についても、冬季間はスクールバスを運行するなど、季節に応じた運用を望む声もありました。一方で、「歩かせたい」という意見もあり、低学年はスクールバス、高学年はある程度の距離を徒歩通学などの、学年で分けた通学方法に関する意見や、公共交通の利用についても前向きな意見が多く見受けられました。第2回通学・安全部会では、徒歩通学の距離を1.8km・2.0km・2.4kmなどに分けた場合のスクールバスの必要台数の検討や学年別の通学方法はどうか?西部地区における公共交通の利用はどうか?などを話し合い、徒歩通学の距離をおおむね2.0kmとした中で、学年別の距離・公共交通の利用等を次回以降も引き続き話し合う方向性です。

★通学アンケートの結果・保護者懇談会の主な意見のまとめについては右の二次元コードから→



施設部会

これまでに3回の施設部会を行い、異学年交流を促す「たてのつながり」、地域とのつながりである「よこのひろがり」、あえて作りこみすぎない「余白」を意識し、まずは平面図の検討を行っています。話し合いの経過や平面図のイメージ等については、次回以降にお知らせできるよう準備を進めていますので、いましばらくお待ちください。

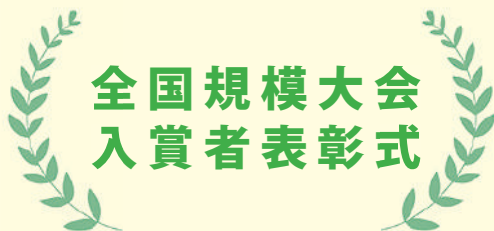


教育課程部会

8月31日の部会から以下の協議をスタートさせました。

- ・義務教育学校9年間の運用上の学年区分について
制度としては前期課程=小学校6年間、後期課程=中学校3年間となりますが、校舎の設計や学習のつながりなどを考え運用上の区分を検討し、9年間を【4年-(2年-3年)】という区分で考えるという方向でまとまりました。今後準備委員会でさらに検討します。
- ・新しい学習指導要領の内容を踏まえた教育課程編成について
標準授業時数を変動させて運用する制度が全国的に導入されます。このことの活用について検討しています。
- ・1日を生活を見通した新しい日課について
1単位の授業時間や休み時間など1日の流れを検討しています。





全国規模大会 入賞者表彰式

令和7年度の全国規模大会入賞者の表彰式を8月14日に行いました。

表彰式では平澤町長から出席者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。

この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈るもので、今回は25名の皆さんが受賞されました。

受賞された皆さんは次のとおりです。(五十音順、敬称略)

スポーツ受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
あざがみ だいち 畔上 大地 志賀高原 スキークラブ	第80回国民スポーツ大会冬季大会スキ ー競技会 アルペン GS 3位	たけむら ゆうと 武村 勇飛 日本体育大学	第41回全日本学生アルペンチャンピ オン大会 アルペン GS 5位
いけだ だいき 池田 大輝 中野立志館高校	第80回国民スポーツ大会冬季大会スキ ー競技会 クロスカントリー 少年男子4×10kmリレー 3位	ただ おうすけ 多田 央祐 中野リトルシニア	第19回全日本中学野球選手権大会ジ ャイアンツカップ 野球 3位
おおつか たける 大塚 丈瑠 山ノ内中学校	令和7年度全国中学校体育大会 第63回全国中学校スキー大会 クロ スカントリー 4×5kmリレー 1位	とくたけ としはる 徳竹 利春 志賀高原 スキークラブ	第6回全日本マスターズスキー技術 選手権大会 技術選 75歳以上の部 総合 1位
おおやま はるき 大山 陽生 中野立志館高校	令和7年度全国高等学校総合体育大会 第75回全国高等学校スキー大会クロ スカントリー 4×10kmリレー 5位	とくたけ まりん 徳竹 真凜 武庫川女子大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第99回全 日本学生スキー選手権大会 アル ペン SG 7位
かさばら しょう 笠原 将 炭平スキークラブ	第104回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー 1.3kmスプリント クラシカル 1位	なかじま かほ 中島 果歩 早稲田大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第99回全 日本学生スキー選手権大会 クロ スカントリー 15kmフリー 1位
かない おうせ 金井 鳳世 山ノ内中学校	令和7年度全国中学校体育大会 第63回全国中学校スキー大会 クロ スカントリー 4×3kmリレー1位	ばば なおと 馬場 直人 中野土建 スキークラブ	第104回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー 50kmフリー 1位
かわべ だんた 川邊 暖太 中野立志館高校	第80回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 少年男子4×10kmリレー 3位	ほりごめ ゆうまる 堀米 結丸 明治大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第99回全日 本学生スキー選手権大会 クロスカ ントリー 4×7.5kmリレー 4位
くろいわ きつぺい 黒岩 桔平 明治大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第99回全日 本学生スキー選手権大会 クロスカ ントリー 4×7.5kmリレー 4位	みやもと たいち 宮本 泰地 中野リトルシニア	第19回全日本中学野球選手権大会ジ ャイアンツカップ 野球 3位
くろいわ けいすけ 黒岩 佳佑 中野立志館高校	JOCジュニアオリンピックカップ 2026全日本ジュニアスキー選手権 大会 クロスカントリー 10kmクラ シカル 2位	むらい れのん 室井 伶音 飯山高校	令和7年度全国高等学校総合体育 大会 第75回全国高等学校スキー 大会 クロスカントリー 4×10km リレー 3位
すがぬま こうしろう 菅沼 煌士朗 山ノ内中学校	令和7年度全国中学校体育大会 第63回全国中学校スキー大会 クロ スカントリー 5kmクラシカル 8位	やまざき ゆうか 山崎 優風 早稲田大学	第80回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 女子リレー 4×5kmリレー 1位
せき しんじ 関 真二 関英ドライブイン	第80回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 成年男子4×10kmリレー 3位	よしけ たいち 吉池 泰一 日本体育大学	第4回全日本学生選抜クロスカント リー大会 クロスカントリー 10km クラシカル 2位
たけふし てんた 竹節 天太 専修大学	第41回全日本学生アルペンチャン ピオン大会 アルペン GS 1位	わたなべ はると 渡邊 悠翔 長野日本大学高校	令和7年度全国高等学校総合体育 大会 第75回全国高等学校スキー 大会 アルペン GS 1位
たけふし まゆ 竹節 舞優 山ノ内中学校	令和7年度全国中学校体育大会 第63回全国中学校スキー大会 クロ スカントリー 4×3kmリレー1位		

おめでとうございます!



「山ノ内町こども海外留学支援事業」

○令和7年度活動報告

令和8年7月24日、令和7年度に本事業を活用してアメリカにアルペンスキー留学を行った山本悠貴^{やまもと ゆうき}さんの活動報告会が山ノ内町役場で行われました。

本事業審査員に対し、2年間の留学を振り返りながら、競技での結果が出せず言葉の壁や文化の違いにも苦労したこと、厳しい環境の中で練習やレースを経験することで技術や対応力が大きく成長したこと、語学に自信がついたことで授業に積極的に参加できるようになったことなどが報告され、「この機会を与えてくださった町の皆さん、そして支えてくださった全ての方々への感謝を忘れず、少しでも恩返しができるよう世界のトップで戦える選手を目指して挑戦を続けていきます。」と、感謝と決意を語ってくれました。

審査員からは、スキー技術や学校の成績など、2年間の成果についての具体的な質問のほか、次シーズンの目標やロードマップなど将来のビジョンに関して、多くの質疑と活発な意見交換が行われました。



○令和8年度交付

令和8年6月10日から7月9日の期間に募集を行い、書類審査及び審査会審査の結果、本年度の交付対象者はおりませんでした。なお、本年度の追加募集はありません。

問こども未来課 学校教育係 ☎33-1102

○行政相談所をご利用ください

町では、「行政相談所」を毎月開設しています。9月～10月は行政相談月間です。

行政相談所は、国、県、町が行っている仕事への要望や苦情・意見などを、住民の方からお寄せいただき、その解決の実現を図ることを目的に開設しています。

相談内容は、公舎・福祉・年金・消費者保護・農地・道路・河川などに関することです。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、第三者的立場から公正な判断を行い、住民と行政とのパイプ役として相談に応じ、その解決のためのお手伝いをします。相談は無料、秘密は固く守られます。なお、相談には事前予約をお願いします。毎月第2金曜日に開設しています。

10月の開設日：10月9日（金）

10：00～12：00

場 所：町地域福祉センター 健康相談室

行政相談委員：町田昭彦氏

＜行政相談と一緒に人権相談、心配ごと相談も毎月開設しています＞

予約先：健康福祉課 介護支援係 ☎33-8411

買取のまるよし

捨てないで!

こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK! 壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ

いつでも高価買取あたりまえ!!

査定無料 即日現金

洋酒買取

飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランド・ワインなど、箱がなくても買取いたします!

イオン中野店内1F 中野市大字一本木252-1

【営業】10:00～19:00 年中無休
(土・日曜のみ18:00まで)

☎0269-27-4886

古物商許可証番号/長野県公安委員会第481032000010号

おかげさまで6年目を迎えました。

飯山市生まれ、中野市在住の吉越(店主)です。地域に根ざした信頼・安心のサービスをモットーに、これからお客様に満足いただけるよう全力を尽くします! お気軽にどうぞ!

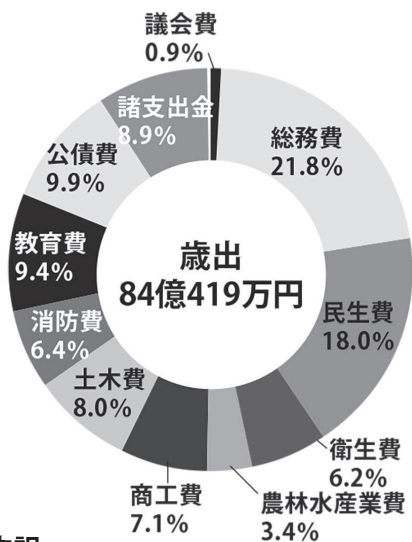
町のお金の使いみち

令和7年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が86億8,120万円、歳出決算額が84億419万円で、差引残額は2億7,701万円、翌年度へ繰り越すべき財源109万円（繰越明許）を差し引くと、2億7,592万円の黒字となりました。

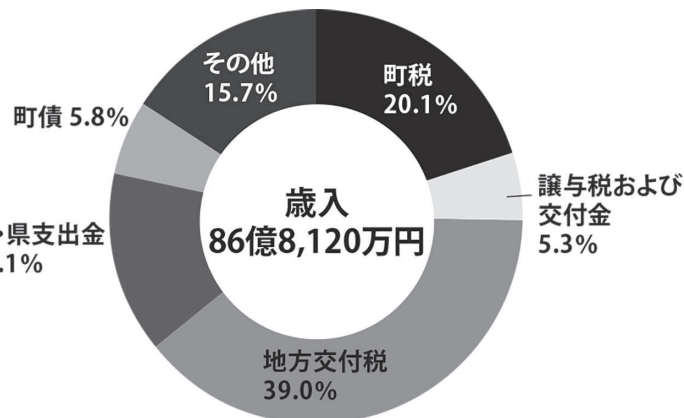
令和7年度

決算の概要



歳出の内訳

区 分	決算額	前年度比
議 会 費	7,340万円	△ 2.4%
総 務 費	18億 3,554万円	21.3%
民 生 費	15億 865万円	12.2%
衛 生 費	5億 2,172万円	15.3%
農林水産業費	2億 8,635万円	△ 2.5%
商 工 費	5億 9,973万円	19.5%
土 木 費	6億 6,928万円	△ 9.2%
消 防 費	5億 4,127万円	5.2%
教 育 費	7億 8,742万円	16.5%
災 害 復 旧 費	0円	皆減
公 債 費	8億 3,653万円	0.2%
諸 支 出 金	7億 4,430万円	4.8%
合 計	84億 419万円	9.8%



歳入の内訳

区 分	決算額	前年度比
町 税	17億 4,338万円	4.7%
譲与税・交付金	4億 5,743万円	△ 3.0%
地方交付税	33億 8,915万円	3.8%
分担金・負担金	2,301万円	△ 7.4%
使用料・手数料	3,864万円	10.1%
国庫支出金	7億 9,411万円	16.6%
県支出金	4億 2,078万円	27.4%
財産収入	2,942万円	11.3%
寄 附 金	6億 5,842万円	23.2%
繰 入 金	1億 9,664万円	△ 1.6%
繰 越 金	2億 9,695万円	△ 2.7%
諸 収 入	1億 2,557万円	8.1%
町 債	5億 770万円	71.7%
合 計	86億 8,120万円	9.2%

町税の内訳

税 目	決算額	前年度比
固定資産税	9億 8,150万円	1.6%
町 民 税	5億 6,397万円	11.7%
軽自動車税	5,887万円	1.7%
町たばこ税	6,899万円	0.8%
入 湯 税	7,005万円	2.2%
都市計画税	0円	—



歳 出

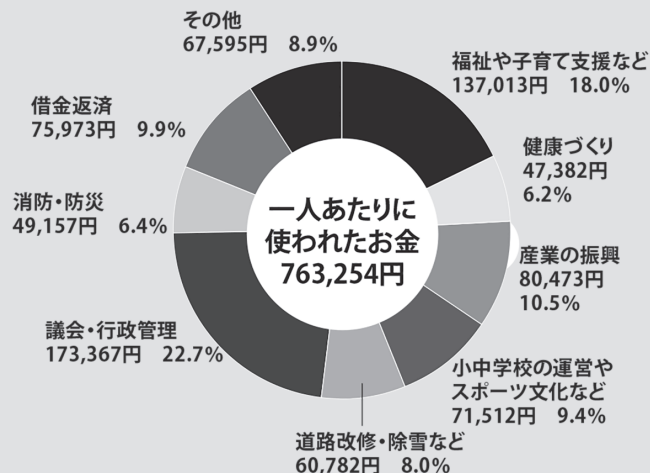
歳出は、前年度比7億4,943万円（9.8%）の増となりました。増減の主なものとして、土木費が少雪による町道除雪費の減少などで6,798万円（9.2%）の減となりました。一方で、総務費は財政調整基金元金積立金などにより3億2,216万円（21.3%）の増、民生費は地域福祉センター電気設備更新工事の実施などにより1億6,398万円（12.2%）の増、教育費は小中学校エアコン設置工事の実施などにより1億1,168万円（16.5%）の増となりました。また、公債費（借金返済金）は169万円（0.2%）の増となりました。

歳 入

歳入は、前年度比7億2,949万円（9.2%）の増となりました。増減の主なものとして、地方特例交付金が定額減税減収補てんの減少により4,443万円（91.8%）の減となりました。一方で、町税は全ての税目で前年度を上回り7,779万円（4.7%）の増、個別算定経費や臨時経済対策費などによる普通交付税の増などで、地方交付税全体では1億2,352万円（3.8%）の増、寄附金はふるさと寄附金などで1億2,413万円（23.2%）の増となりました。

一人あたりに使われたお金 ◀ R8.4.1 現在人口 11,011 人で計算

令和7年度一般会計決算 主な使いみち



- 財政調整基金元金積立金 (1億8,449万円)
- 自然保護センター改修業務 (1億8,200万円)
- 湯田中温泉公園整備事業 (8,800万円)
- 小中学校エアコン設置工事 (6,666万円)
- 霊園基金元金積立金 (6,215万円)
- 燃料等購入補助券事業 (4,794万円)
- 橋梁長寿命化修繕工事 (4,742万円)
- 地域福祉センター電気設備更新工事 (3,957万円)
- 非課税世帯物価高支援給付金事業 (3,898万円)

令和7年度 特別会計決算・公営企業会計決算

	決算額		解 説
国民健康保険 (被保険者数 2,929 人)	歳入	14 億 8,597 万円	自営業や農家の方など1,890世帯、2,929人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は9億7,760万円で、一人あたりの保険給付額は33万1,278円でした。
	歳出	14 億 7,681 万円	
後期高齢者医療保険 (被保険者数 2,881 人)	歳入	2 億 4,750 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,881人から収納した保険料総額は1億9,310万円でした。
	歳出	2 億 4,684 万円	
介護保険 (被保険者数 4,672 人)	歳入	19 億 3,062 万円	65歳以上の被保険者数が4,672人、保険給付及び地域支援事業については18億967万円でした。
	歳出	18 億 9,054 万円	

公共下水道事業		決算額	解 説
収益的事業	収入	5 億 515 万円	年度末の公共下水道対象人口4,756人に対し、接続人口は4,605人で接続率96.8%、特環下水道対象人口2,791人に対し、接続人口は2,579人で接続率92.4%、全体では95.2%となりました。
	支出	4 億 7,787 万円	
資本的事業	収入	2,502 万円	
	支出	1 億 2,748 万円	
農業集落排水事業		決算額	解 説
収益的事業	収入	1 億 6,025 万円	年度末の西部地区対象人口1,988人に対し、接続人口は1,829人で接続率92.0%、須賀川地区対象人口546人に対し、接続人口は377人で接続率69.0%、全体では87.1%となりました。
	支出	1 億 5,118 万円	
資本的事業	収入	3,499 万円	
	支出	7,652 万円	
水道事業		決算額	解 説
収益的事業	収入	4 億 6,265 万円	町内の10,519人の給水人口に対し、年間131万トンの水を供給しました。 令和7年度は、前年度と比べ、給水人口は217人(2.0%)、水道使用量(有収水量)は2万トン(1.5%)、料金収入は484万円(1.5%)減少しました。
	支出	4 億 405 万円	
資本的事業	収入	3,792 万円	
	支出	1 億 3,852 万円	

財政状況をチェック！

基金残高（令和7年度末現在）	
財政調整基金	14億5,020万円
減債基金	6億986万円
その他目的基金	15億6,443万円
合計	36億2,449万円
町民1人あたり	約33万円

■貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。
令和7年度末の基金残高は、全体で36億2,449万円となり、前年度に比べ2億3,459万円の増となりました。

町債残高（令和7年度末現在）	
一般会計	68億5,171万円
下水道事業会計	5億2,265万円
農業集落排水事業会計	5億6,198万円
水道事業会計	17億7,039万円
合計	97億673万円
町民1人あたり	約88万円

■借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。
令和7年度末の町債残高は、97億673万円で、前年度に比べ5億5,216万円の減となりました。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.8%	32.6%
早期健全化基準	14.93%	19.93%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

■財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率などを公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、健全な数値となっています。

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

○指標の用語の意味

○実質赤字比率

一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模（地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値）に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○連結実質赤字比率

全会計（特別会計及び公営企業会計を含む）を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

○実質公債費比率

一般会計などが負担する町債の元利償還金など（借入金金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいこととなります。

○将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

寄附区分	7年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	学校給食費補助	601万円
	寝たきり老人介護慰労金 他	6,028万円
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	観光局活動支援補助金	2,138万円
	ブランド農業推進 他	3,877万円
③ふるさとの親孝行応援貨	福祉乗物補助券給付事業 他	1,025万円
	出産育児祝い金	1,950万円
④夢・ワンパクこども応援貨	卒業祝い金 他	910万円
	合計	16,529万円

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。

ふるさと基金
(寄附分) 充当事業

"好き"が詰まった人生は最高だ！

スポーツ担当の桑原ゆき子です。大好きなリンゴの出荷が始まり、毎日娘と喜んで食べています。桃やぶどう、スイカなど果物が豊富なこの町に暮らせて幸せです。食べるだけでなく美しい果樹の風景や、農家のみなさんが日々汗を流して育てている姿を近くで知るからこそ、余計においしく感じます。いつも本当にありがとうございます。

やまのうちスポーツクラブの参加者やご家族にも農家の方が多く、道の駅で生産者名を見かけると親近感が湧きます。山ノ内町に住んで1年半、顔や名前がわかる方が増えてとても嬉しいです。

クラブの記事作成のため保護者の方にインタビューしたところ、「子どもが楽しむ姿が見られて嬉しい」「町内会場で送迎すればお任せできて助かる」「他地区や異学年の保護者と話して仲良くなれた」といったお声をいただきました。子どものためだけでなく、親の交流の場としても参加してよかったと感じていただいています。

また、バドミントンや音楽ダンス、ペタンク、スケートボード身体操作学びのクラスなどでは親子での参加が増えており、お孫さんとおばあちゃんがそれぞれ教室に通うご家庭もあります。家族みんなで参加し、地域の中で出会いやつながりが広がっていくことこそ、総合型地域スポーツクラブの大きな存在価値だと実感しています。

な存在価値だと実感しています。

やまのうちスポーツクラブは、「誰もが気軽にスポーツや文化活動に触れ、地域コミュニティとのつながりを深められること」を目指しています。「上手くならなきゃいけない」「苦手だから」といった心配は要りません。「できる・できない」よりも「経験すること・やってみること」を大切に、みんなで楽しく活動しましょう！

現在、各教室の参加会員様はもちろん、ボランティアでご協力いただける方や、活動を応援して下さる賛助会員様も募集しています。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



▲キッズエンジョイフィットサル教室にて

▶やまのうちスポーツクラブ
インスタグラムもご覧ください



山ノ内町社会教育委員活動紹介



令和8年7月14日に「令和8年度山ノ内町社会教育委員会」および「教育委員との懇談会」を開催しました。

1、社会教育委員とは

学校・社会・家庭教育の関係者や学識経験者の中から教育委員会に委嘱され、社会教育に関する諸計画の立案や調査研究を通じて行政と住民をつなぎ、社会教育の振興と生涯学習を推進するために教育委員会へ助言や提言をする役割を持ちます。

2、委員会・視察および懇談会について

委員会では社会教育委員の役割について確認し、生涯学習関係事業について協議を行いました。委員会後には教育支援センター「ひだまり」と志賀高原口マン美術館を視察しました。

また、昨年度に引き続き、教育委員と社会教育委員の懇談会を開催し、お互いの役割や社会教育に対する認識を共有した上で、地域の現状や活性化に向けた具体的な提言について、活発な意見交換を行いました。



3、各委員の活動

審議会への参画、学校での民話語り聞かせ、志賀高原のエリア管理、志賀高原口マン美術館の運営に関わる活動、ハープ奏者として演奏を通してチャリティ活動など、多様な分野で活動を行っています。

社会教育委員は、これからも地域の学校・行政のつながりを支え、学びを通じた地域づくりを推進します。



☎生涯学習課 文化創造推進係 ☎38-0373



健康メモ

ひくシオ・たすベジ北信州

北信保健福祉事務所管内では、「ひくシオ・たすベジ北信州キャンペーン」として、「減らそう塩分、増やそう野菜」を呼びかけています。特に9月は強化月間としています。

令和6年の国民健康・栄養調査の結果から、長野県の1日の食塩の摂取量と野菜摂取量の平均値は以下の表のとおりです。

◆食塩

	平均摂取量 (R6国民健康・栄養調査)	目標量 (日本食事摂取基準2025)
男	11.0g (全国第14位)	7.5g未満
女	9.8g (全国第2位)	6.5g未満

◆野菜

	平均摂取量 (R6国民健康・栄養調査)	目標量 (健康日本21 第三次)
男	313g (全国第2位)	男女ともに 350g以上
女	322g (全国第1位)	

野菜の摂取量は目標まであと一歩といったところですが、塩分の摂取量はまだまだ多いのが現状です。ただ、野菜は味付けが必要なため、調味料から摂る塩分が多くなりやすいとも言われています。日常で「ひくシオ・たすベジ」できるちょっとした工夫をご紹介します。

◆ひくシオ

- ・野菜料理への減塩調味料の利用
- ・調味料はなるべく食べる直前に、食材の表面につける
- ・漬物+煮物+汁物など塩分の多い料理が重ならないようにする など



◆たすベジ

- ・冷凍野菜やカット野菜を活用する
- ・汁物にいつもより1種類多く野菜を入れる
- ・丼ものを食べるときは副菜（おひたしやサラダなど）をプラスする など



健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

ゆめっこ通信 Vol.177



10月の予定

8月4日の七夕まつりでは「七夕シアター」、
「縁日ごっこ」を行いました。金魚すくい、すいか・もも割り、輪投げ、野菜の収穫といろいろなコーナーがあり、親子でお祭りの気分を楽しみました。



○ 11月の予定

5日(木)	びよっこクラブ
10日(火)	おもちゃの修理やさん
11日(水)	子育て講座
13日(金)	ベビーヨガ
18日(水)	クラシックコンサート
20日(金)	たんじょう会
27日(金)	ワークショップ

日時	内容
6日(火) 10:30~	ぐーちょきぱーお話し会 ★5日(月)までに予約をお願いします。
8日(木) 集合9:45	びよっこクラブ 保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物:母子手帳・タオル・飲み物・子どもノートなど ★6日(火)までに予約をお願いします。
16日(金) 10:30~	AIさんの親子ダンス 持ち物:飲み物・タオルなど ★15日(木)までに予約をお願いします。
23日(金) 10:30~	ワークショップ ハロウィンを楽しもう!! ★22日(木)までに予約をお願いします。(限定10組)
28日(水) 10:30~	10月生まれのたんじょう会 ★誕生者は27日(火)までに予約をお願いします。



★マークのイベントはQRコードから
予約をお願いします。

子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

隠れ心房細動にご注意

広報やまのうち6月号で、脳梗塞の5人に1人は心房細動（不整脈）が原因で起こる「心原性脳塞栓症」であることを掲載しました。予防には心房細動の早期発見・早期治療がカギになります。



心房細動の半数は無症状！早く見つけるには？

1 健診を毎年受けること

前回掲載した心電図検査で、慢性的な心房細動を見つけることができます。
また健診を受けることで、下記の心房細動を起こしやすいリスクを確認することができます。

- | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ☐ 高血圧 | ☐ 糖尿病 | ☐ 高脂血症 | ☐ 肥満 | ☐ 喫煙 | ☐ 飲酒 |
| <small>こうじょうせんきのうこうしんしょう</small> | | | | | |
| ☐ 甲状腺機能亢進症 | ☐ 睡眠時無呼吸症候群 | | | | |

2 隠れ心房細動（発作的な心房細動）は、健診では見つかりません

4～5割は発症から7日程度で消失する発作的な心房細動と言われています。自分で脈を測ることで早期発見ができます。以下の方法などがあります。

①自分の指で脈を測る

- 1、手のひらを上に 向ける 2、手首を少し曲げて 「しわの位置」を確認 3、3本の指をあてる （人差し指・中指・薬指） 4、15秒間脈を数える



しわの位置に脈の触れる
ところを見つける



脈の触れるところに、
反対の手の薬指の先が
当たるよう



間隔が規則的か確認
乱れていたら注意！

②家庭血圧計

血圧測定中に、脈波リズムの乱れも測れる機種もあります。



③スマートウォッチやスマートフォンアプリ

脈拍数や脈波を測定できる機種や、スマートフォンに指を充てて測定できるアプリなどもあります。



隠れ心房細動を見逃さないように、普段から自分の脈を測る習慣をつけましょう！



走れコリンズ！山ノ内駆けめぐるコラム

～第1回 温泉とランニングを愛するコリンズです～

はじめまして、未来創造課移住国際交流係の国際交流員として配属されたコリンズ・ジェイムソン・カーターと申します。平成8年生まれでアメリカ合衆国の中西部の北、カナダに接するミネソタ州「ミネソタの故郷」と呼ばれるハッチンソン市出身です。大学と仕事のため、8年間ミネアポリス市にも住んでいました。今年8月のはじめにハッチンソン市から山ノ内町へ参りました。

今まで日本に2年間住んでいたことがありますが、日本で働くのは初めてです。名古屋大学と早稲田大学への留学をきっかけに、日本について学ぶことにますます魅力を感じるようになりました。具体的には日本の温泉と山に魅了されており、長距離走のイベント（日本の駅伝など）が大好きです。温泉と山がたくさんある山ノ内町に配属されたことを大変うれしく思います。

今後の国際交流事業を通じ、今までの国際経験を活用し、町の方針に従って皆さんの生活を支えることがで

ければ幸いです。背の高いアメリカ人で、天気に関係なく毎日走っている人ですので、かなり目立つと思いますが、見かけたら「コリンズ」と呼んで気軽に声をかけてください。

今後ともよろしくお願いいたします。



◀雨の日も風の日も町内を軽快にランニング中です！



リアムの国際交流道場

どうも、初めまして。

7月より山ノ内まちづくり観光局に国際交流員として就任いたしました、リアム・アトキンソンと申します。

主にインフォメーションセンターの方で通訳や案内などをしながら、海外の方々に山ノ内町の素晴らしさを知ってもらう、というような仕事をしております。

趣味は格闘技と音楽鑑賞、あとはカフェ巡りです。常に美味しいカフェを探しているので、もしご存じであれば是非教えてください！

格闘技は主に空手と、大学の部活としてやっていた少林寺拳法を稽古しており、今度は居合道でも見学しようとも考えております。とりあえず体を動かすのが大好きです。

あと、せっかく世界級のスキー場を誇る山ノ内に来ているので、冬になれば是非スノーボードにも挑戦してみたいとも思っております。

自分は長野に引っ越してきたばかりで、上手くできるだろうかととても緊張しておりますが、見たことのない

緑と川の流れの音に囲まれたこの町で、日々のストレスがいつのまにか解けてしまいます。

右も左もまだわからない私ですが、精一杯頑張りますので、暖かく見守っていただければ嬉しいです。なにかあればいつでも山ノ内インフォメーションセンターまでおこしください。歓迎いたします。

山ノ内町の皆さんにお会いするの楽しみにしております！

どうぞ、よろしくお願いいたします。



◀国際交流員として任命を受けるリアム氏(左)

10月は「3R（スリーアール）推進月間」です

3Rってなに？



リデュース リユース リサイクル

リデュース

Reduce …「ごみを減らす」

リユース

Reuse …「再利用」

リサイクル

Recycle …「再資源化」

3Rは、ごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、限りある地球の資源を有効的に繰り返し使う循環型社会を目指すキーワードです。

ごみは生活するうえで、どうしても発生してしまうものですが、一人ひとりの工夫や心がけで減量化・資源化ができます。

3Rを意識して、できることから始めましょう。

環境にやさしい「3R」を始めましょう！

①まず、リデュース！

「ごみを出さないようにしよう」

- 使えるものは長く使う
- お店では余分な包装を断る
- マイバック、マイボトル、マイ箸を使用する
- 中身を詰め替えられる商品を買う
- 食べきれぬ分だけ買い、食べ残しはしない

②次に、リユース！

「繰り返し使おう」

- 繰り返し使えるリターナブルびんを利用する
- 不要になった物は人に譲ったり、リサイクルショップやフリーマーケットなどを利用する
- 壊れたものは修理して使う

③最後に、リサイクル！

「資源として再利用しよう」

- ごみを出すときは正しく分別する。混ぜればごみ、分ければ資源です



問 住民税務課 住民生活係 ☎ 33-3118

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

横川純一郎 朴永泰 山本一成 福島辰也 西尾可苗 佐島浩之 水野聡 佐藤輝彦 近藤昌彦 藤井信行 福田和久 藤澤秀治 障子清治 PievesanaDavide 影山礼司 桑江克樹 保志場裕 矢野太洋 氏家香織 遠藤隆久 吉本香理 村上飛 兼松志築 小松敬 飯沼里美 望月裕美 白石元幸 衣笠智晴 兼松良博 竹沢毬巴 田畑竜一

8月に寄附をいただいた方(敬称略)

382件総額 25,210,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。

大切にに使わせていただきます。

ありがとうございました。

青木守 米山剛 滝川健治 重見穂高 肥田磨美 安藤智也 小林沙織 加藤樹一 趙法子 望月拓哉 小間貴之 工藤麻里子 岡田由佳子 佐藤司 角谷修 石田雅也 石橋怜

山ノ内町公式

未経験でも応募できる求人がたくさん!

単発お仕事探しサイト

詳しくはこちら!



1日単位
で働ける



履歴書/面接
不要



お給料
即払い



山ノ内マッチボックス
powered by matchbox

実施主体: 経済振興課 経済振興係
受託業者: 株式会社 Matchbox Technologies

「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください!

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください!

(有)本間室内美装

TEL: 0269-33-2702 FAX: 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 2842

広告

介護タクシー・民間救急

出発進行

岳南広域消防本部認定

救急隊員歴28年の経験を活かし、ご利用者様やご家族のご要望に応えます。

お気軽にご利用、お問い合わせください。

◎休日、夜間もご利用出来ます。(不定休あり)

◎看護師、女性ドライバー在籍



代表

桜井 大輔 (救急救命士)

070-7620-0119

広告

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30 ~ PM 6:00

(土曜日は PM 4:00 まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00 ~ PM 6:00

(土曜日は PM 2:00 まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1

エンゼルリゾート志賀高原410

電話: 0269-33-1950 FAX: 0269-33-1951

E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～取扱業務～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟

・財産管理・後見

(秘密厳守・初回相談無料)

広告



Kameyama
Clinic

かめやま医院 新規開院

糖尿病専門医・消化器病専門医

診療科目 内科疾患 糖尿病・代謝・内分泌内科 消化器内科

診療時間

休診日: 金 土曜日

日曜日 祝日



	月	火	水	木	金	土
9:00~ 12:00	○	○	○	○	休	休
14:00~ 17:00	○	○	○	○	休	休

〒381-0402 山ノ内町佐野704-4 南小学校そば

TEL 0269-38-0221 FAX 0269-38-0236

院長 亀山 正明

広告

知って得する！ 補助金リスト



各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

【未来創造課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
地域発元気づき支援金 【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付（注）申請時期は前年度1月	下限300,000円 ハード事業：2/3以内（重点テーマの場合3/4以内） ソフト事業：3/4以内（重点テーマの場合4/5以内）	
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の事業に対し補助金を交付（注）申請時期は前年度9月	1,000,000～2,500,000円 ※一般コミュニティ助成事業の場合	
地域活性化事業支援補助金	区等が行う新たな地域づくり事業に要する経費（人件費を除く）を補助（注）申請時期は前年度1月	区：9/10以内450,000円上限 団体：7/10以内270,000円上限	企画政策係 ☎ 33-3113
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上の各種研修に必要な経費の50%を補助（注）前年度11月までに要相談	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
協働のまちづくり推進事業支援補助金	区等が行うまちづくり推進、コミュニティ推進、地域防災推進、そのほか地域の課題を解決するために行う事業に対して補助ただし、ハード事業は対象外	1事業上限300,000円	
再生可能エネルギー利用設備設置費補助金	再生可能エネルギー利用設備の設置に係る経費に補助	1. 太陽光発電設備（個人） 太陽電池の最大出力1kwあたり30,000円（150,000円上限） 2. 蓄電設備（個人） 対象経費の10分の1以内の額（100,000円上限） 3. 温泉熱利用設備 ①温泉利用事業所において、温泉熱を熱源として熱交換を行い、暖房、給湯、又は融雪等に利用する設備（事業者） 対象経費の1/3以内の額（500,000円上限） ②温泉引湯住宅において、温泉熱を熱源として熱交換を行い、暖房、給湯、又は融雪等に利用する設備（個人） 対象経費の1/3以内の額（100,000円上限） 4. 太陽熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額（50,000円上限） 5. 地中熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額（300,000円上限）	地域創造係 ☎ 33-3113
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の方が住宅ローン（500万円以上5年以上）を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付（注）申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅・増改築：借入金の5%以内（上限500,000円） 中古住宅：借入金の10%以内（上限300,000円） ※加算金（最大1,000,000円）あり	
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助 ※定住・所得要件あり	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額（上限27,000円）	移住国際交流係 ☎ 33-3113
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間家賃住宅等（社宅等は除く）の家賃の一部を補助 ※定住要件あり	同上	
空き家活用改修等事業補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内（上限800,000円）	

知って得する！補助金リスト

【未来創造課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 (上限100,000円)	移住国際 交流係 ☎ 33-3113
若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金	大学等に進学し、奨学金の貸与を受け、卒業後町に定住し、初年度申請日において満30歳未満の就労等に行っている方に返還金の一部を補助	補助申請の前年度返還した金額の1/3(上限100,000円)町内に就労等した場合は、前年度中返還した金額の1/2(上限150,000円)	
UIJターン就業・創業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府から移住かつ就業した方(テレワーク含む)または長野県の創業支援金の交付決定を受け移住した方に支援 ※R7～農林水産業、家事等従事者も対象	単身の世帯 600,000円 2人以上の世帯 1,000,000円 18歳未満の世帯員を帯同するときは、当該世帯員一人につき、1,000,000円を加算	

【こども未来課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業：20,000円 中学校卒業：30,000円	学校教育係 ☎ 33-1102
就学援助費 (要保護・準要保護援助費)	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費(中学生のみ)などを援助	学用品費、学校給食費(中学生のみ)、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費(中学生のみ)、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生：30,000円/月以内 専門学校・短大生等：55,000円/月以内 大学生：60,000円/月以内 (国公立・私立、自宅・自宅外等の条件により貸与限度額が変動)	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%(100円未満の端数切捨)	
児童手当	高校生までの児童を養育している方に支給	1人 10,000~30,000円/月 (年齢要件あり)	こども家庭 支援係 ☎ 33-1102
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別に行っている18歳到達の年度末までの児童(重・中度の心身障がい児は20歳)を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1人目上限48,050円/月 2人目加算上限11,350円/月 3人目以降1人につき加算上限11,350円/月(所得要件等あり)	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1級 58,450円/月 2級 38,930円/月(所得制限あり)	
出産・育児祝金	令和3年4月1日以後に出生した子どもを養育する父または母で、子どもの出生時および基準日時点において、町に居住し、子どもの出生後も子どもとともに引き続き定住する意思がある方に支給	【第1子】 出産祝金：100,000円 【第2子】 出産祝金：100,000円 育児支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年100,000円(上限600,000円) 【第3子】 出産祝金：300,000円 育児支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年300,000円(上限1,800,000円)	

【経済振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
空き家等再生事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等再生事業の、建物改修費および賃借料に対し補助 ※右記の補助額は個人事業者等による申請の場合です。商店街団体等による申請の場合は町経済振興課までお問い合わせください。	【改修】 補助率：4/10以内（町外施工業者は3/10以内） 空き家：1,500,000円上限（1事業者1回限り） 休眠スペース：900,000円上限（1事業者1回限り） 【貸借】 補助率：1年目：2/3以内（年600,000円上限）、2年目：1/2以内（年450,000円上限）、3年目：1/3以内（年300,000円上限） ※改修事業完了日に属する翌年度を1年目とする ※休眠スペースは家賃補助なし	
中小企業融資保証料補助金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金：4/5（1/5利用者負担） 経営安定活力資金・小企業特別小口資金：全額 ※事業者選択型制度利用時は上乗せ分により割合が異なります。 【県制度資金】（一部を除く） 県2/5、町2/5の計4/5を補給 ※事業者選択型制度利用時は上乗せ分により割合が異なります。	
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方を対象に事業所開設などに係る経費に対し補助金を交付	事業所など開設支援：対象経費の1/2以内（上限700,000円） 経営支援：対象経費の1/2以内（上限300,000円）	経済振興係 ☎ 33-1107
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内（上限400,000円） 空き家等および駐車場賃借料の1/2以内（月額30,000円上限、最長3年） 通信回線・通信機器使用料の1/2以内（月額20,000円上限、最長3年）	
町中小企業融資利子補助金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一部を補給	一般資金・創業支援資金・小企業特別小口資金・経営安定活力資金：借入利率の1%を最終償還まで補給	
キャッシュレス決済等導入補助金	キャッシュレス決済を導入する町内事業者に対し導入費の一部を補助（対象期間R9.2.28まで）	1事業者につき30,000円上限（1回限り）	
観光誘客施設整備補助金	町内で未利用のテニスコートをピクセルボールコートへ改修する経費の一部を補助	対象経費の1/2以内（上限500,000円）	
インバウンドセールスコール支援事業補助金	インバウンド誘客促進を図るため、海外で開催される商談会・イベント・セールス等を行う者に対し渡航運賃および宿泊費の一部を補助（3名以上を1グループとした単位）	1名につき対象経費の1/2以内（上限200,000円、年度内1回限り）	
人材育成講座受講支援事業補助金	就職や転職等のため能力向上を目指す求職者に対し、中野市の北信能力開発センターで実施する職業訓練講座の受講料の一部を補助	補助対象講座に係る経費の1/2以内（上限20,000円・年度内1回限り）	
志賀高原ユネスコエコパーク活動支援補助金	志賀高原ユネスコエコパークのまちづくりを推進するため、自然環境、生物多様性の保護・保全などの活動経費の一部を補助	1事業主体あたり事業費の2/3以内の額（100,000円を超える場合は100,000円）	国立公園係 ☎ 33-1107

知って得する！補助金リスト

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	上限 50,000 円（3 年間に限る）	景観維持係 ☎ 33-3114
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者、協定地区が取り組む事業により異なる	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の実綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅 全額公費負担	計画監理係 ☎ 33-3114
		非木造住宅 補助対象経費の 2/3 以内、限度額 90,000 円	
		ホテル・旅館 基準額の 2/3 以内	
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修または住宅において除却が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅（改修） 補助対象経費の 4/5 以内、限度額 1,400,000 円 住宅（除却） 補助対象経費の 1/2 以内、限度額 978,600 円 避難施設 改修費用の 2/3 以内、限度額 20,000,000 円 ホテル・旅館 改修費用の 23/100 以内、限度額 3,000,000 円（大規模を除く）	
老朽危険空家等除却費補助金	町内に存する老朽危険空家等（住宅）の解体に係る経費に対して補助	補助対象経費の 1/2 以内、限度額 500,000 円	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減及び危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/4 以内上限 750,000 円 （1/3 以内上限 900,000 円） 自然落雪型：1/4 以内上限 600,000 円 （1/3 以内上限 700,000 円） 雪下ろし型：2/3 以内、上限 200,000 円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5 人槽：390,000 円以内 7 人槽：474,000 円以内 10 人槽：660,000 円以内	上下水道係 ☎ 33-3114
町民が進める町道除雪補助金	住民が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助（申請は区・組単位）	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎ 33-3114

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の 1/2（上限 30,000 円） 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額（上限 30,000 円）	危機管理係 ☎ 33-3115
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の新設および LED 器具への交換に対する費用を補助	費用の 1/2（上限 500,000 円）	
特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助	電話による詐欺の被害防止のため、特殊詐欺などの被害防止機能のある固定電話機、または、その電話機に接続して利用する装置、通信事業者などが提供する特殊詐欺対策サービスの機器の設置費用を補助	購入費などの 1/2（上限 5,000 円）	
防犯カメラ設置補助金	区、組を対象に新たに設置する防犯カメラの初期費用について、費用の一部を補助	補助対象経費の 1/2 以内 長野県警から助成金等を受ける場合は、補助対象経費の 1/3 以内 限度額は 1 団体につき 100,000 円	

【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者等への住宅用火災警報器補助金	高齢者等を対象に住宅用火災警報器の購入に対する補助金制度 （R7 から地縁団体の申請も可能となりました）	購入に要した費用 1/2 の額か 10,000 円のいずれか低い額	消防係 ☎ 33-3119

【住民税務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
ごみ処理容器等設置事業補助金	生ごみ処理機および容器（コンポスト）購入費の一部を補助	1世帯につき1基 電動式：購入費の2/3以内（上限50,000円） 容器：購入の1/2以内（上限5,000円）	住民生活係 ☎33-3118
資源回収報奨金	資源物の回収を実施した団体に交付	取引量1kgにつき5円	
猫繁殖制限手術助成費	飼い猫又は飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助（申請者は町内在住者に限る）	不妊手術：1回5,000円 去勢手術：1回3,000円 飼い猫は1世帯につき不妊又は去勢手術のいずれか年1回を限度	

【農林振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
鳥獣害防止施設設置補助金	鳥獣害による農林水畜産物などの被害を防止するために導入する電気柵・防護柵・ネット等などの購入費用に補助	電気柵など購入費用の1/2以内、ただし100,000円上限	耕地林務係 ☎33-3112
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許（網・わなに限り）を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対する補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助（右欄上限）	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 （10aあたり100mを上限）	農業振興係 ☎33-3112
森林整備支援補助金	住宅地等に近接している保安林の間伐等に対して補助	補助対象経費の1/2以内、ただし1,000,000円上限	
農業経営雇用促進事業補助金	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内（新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内）	
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者（個人利用）および農業者団体（共同利用）に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は300,000円以上を補助対象とし2/10以内で事業区分に応じた額 ※本年度は募集終了	農業振興係 ☎33-3112
スマート農業推進事業補助金	農林水産省のスマート農業技術カタログに掲載の機械を導入する認定農業者等に補助	水稻用の水門制御などの導入 1台あたり25,000円 リモコン式自走草刈り機の導入 1機あたり1/3以内の額（上限50万円） ※本年度は募集終了	
元気出せ！活かせ遊休農地復活事業補助金	農地中間監理事業や農地法の手続きで賃借された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の2/3以内、ただし10aあたり200,000円上限	
農地流動化補助金	農地中間監理事業や農地法の手続きによりあらたに農地を賃借された農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円 （認定農業者の場合10aあたり上限30,000円）	農業振興係 ☎33-3112
がんばる農業応援資金利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	補助率：基準金利のうち、町0.9%・JA0.9%（実質負担利率0.15%）	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り （条件により増減あり）	
新規就農者育成総合対策経営開始型事業実施主体：町	新規参入・親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）に対する経営発展の支援として取組計画を採択された認定新規就農者に対し交付	年間1,650,000円（最長3年間） ※前年の世帯収入が原則600万円未満の方が対象	農業振興係 ☎33-3112
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内（委託料の補助対象経費に占める割合1/3以内） 商品開発支援：上限200,000円 販路拡大支援：上限300,000円	
畦畔用防草対策導入補助金	農地の畦畔部等に設置する防草抑制ネットの資材費に対し補助	補助対象経費の1/3以内、ただし100,000円上限 ※本年度は募集終了	

知って得する！補助金リスト

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満 18 歳に達した日以後最初の 3 月 31 日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金 (500 円) を控除した額 子ども (障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む) については、窓口負担無料で医療を受けることができる	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用 (病院等) に助成 (受診前に申請が必要) かかった費用の 1/2 以内で右欄が上限※国民健康保険は 30 歳以上の被保険者	1 泊 : 25,000 円以内 日帰り : 15,000 円以内 脳ドック : 15,000 円以内 肺がんドック : 5,000 円以内	
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を補助	300,000 円上限 / 1 治療 (申請前要相談)	健康づくり 支援係 ☎ 33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が 2,000g 以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部 (所得要件等あり)	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後 6 か月～中学 3 年生 (15 歳以下) の子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1 回あたり 2,000 円 (2,000 円を差し引いた金額で接種できる) 経鼻 : 4,000 円 (4,000 円を差し引いた金額で接種できる)	
おたふくかぜ予防接種補助金	1 歳以上 2 歳未満・小学校就学前年度の子どものおたふくかぜ予防接種費用の一部を補助	1 回あたり 3,000 円 (3,000 円を差し引いた金額で接種できる)	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あつせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー : 20,000 円 / 日 事業所 : 10,000 円 / 日 (ドナー・事業者とも 10 日上限)	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる 20 歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
妊婦のための支援給付金	妊婦の産前産後における身体的・精神的・経済的負担を軽減するための給付金	妊娠届出時 : 50,000 円 出産前 2 か月目面談時 : 50,000 円 × 胎児の数	
アピアランスケア助成事業	がん治療に伴い購入した医療用補装具へ一部を補助	助成対象経費の 1/2 (上限 20,000 円) 補装具の種類毎に各 1 回のみ	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
心身障害児等通園費等助成事業	心身障害児（者）施設等に通園、通所又は入所している障害児等及びその介護者等に、通園等に要する経費の一部を助成	入所施設の児童・者の介護者等：帰省・面会等に要する有料道路通行料の1/2以内 通園・通所している児童・者及びその介護者：通園等に要する交通費で、1月当たり2,000円を超える額の1/2以内 上限 1月当たり8,000円	福祉係 ☎ 33-3116
障害者自動車運転免許証取得費助成事業	身体障害者手帳（1～4級）又は療育手帳を所持している障がい者に対して、自動車運転免許の取得に要する費用の一部を助成	免許取得に要した費用の2/3 1人当たり100,000円を限度	
身体障害者用自動車改造費助成事業	重度の身体障がい者が自立した生活、社会活動への参加等を目的に、自らが所有し運転する自動車を改造する経費の一部を助成	1件当たり100,000円を限度 1車両につき1回限り	
軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業	補装具費支給制度の対象外となっている軽度・中等度難聴児の補聴器購入に係る費用の一部を助成	購入：基準額又は補聴器の購入にかかった費用のいずれか低い額の2/3 修理：補聴器の修理に係る基準額の2/3	
軽度・中等度難聴者補聴器購入費補助金	補装具費支給制度の対象外となっている軽度・中等度難聴者の補聴器購入費用の一部を補助	補聴器の購入費用の1/2以内 30,000円を限度	
心身障害者扶養共済掛金補助金	長野県心身障害者扶養共済制度の掛金の一部を補助	共済掛金の基本掛金額の27%	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000円/月	
高齢者いきいき交流事業	年3回以上活動する65歳以上の方を主体とした10人以上の団体が、町内の温泉旅館や飲食店等を利用した費用の一部を助成	1人1,000円/年1回	
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関の料金の一部を補助	100円券を月10枚年間120枚まで（年齢・所得要件等あり）	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	重度身体障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000円上限 （所得要件等あり）	介護支援係 ☎ 33-8412
結婚新生活支援事業補助金	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用等の一部を補助	600,000円上限 （年齢・所得要件等あり）	
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限（所得要件等あり）	

町の慶弔録

令和8年8月1日から8月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



おくやみ

氏名	享年	地区
あぜがみ としなお 畔上 利直	95	宇木
きたざわ え 北沢 ふじ江	90	土橋
ゆもと はるえ 湯本 春江	84	星川
うちぼり やすこ 内堀 安子	93	上条
たむら きみお 田村 公男	80	湯ノ原
いしい みちよ 石井 道代	87	下須賀川
ながいけ はるこ 永池 春子	88	中須賀川
たけうち こういち 竹内 孝一	83	上条
ねづ ますこ 柰津 益子	98	杓野
ほりうち たけみ 堀内 武美	85	土橋
おおぐち ひろこ 大口 博子	76	湯ノ原
さとう みさこ 佐藤 美佐子	77	戸狩
さとう くみこ 佐藤 久美子	82	志賀高原

婚姻

氏名	地区
やまかみ たかひろ 山上 貴寛 せきぐち まどか 関口 真佳	横倉 長野市

出生

氏名	保護者	地区
ゆもと はるた 湯本 晴太	啓太 成美	湯田中

10月3日(土)より毎週土曜9:15~10:15

のうぎょうみんしゅく一風にて
ヨガ教室始めます (山ノ内町平穂4845)

オープニングイベント

10月3日(土)11:00~11:45

ぶどう畑でヨガ

◎のうぎょうみんしゅく一風農園
会場の詳細はお申込み後にご連絡します

広告

【お問い合わせ】

桑原ゆき子

080-1058-1923

yoga.smile.niigata@gmail.com

どちらもお申し込みはこちらから→
電話・メールでもOKです(^^)



@RPU_APPLE

入札結果(8月分)

委託・購入等業務

入札執行日 または 落札決定日	件名	落札者	落札額	担当課
R8.8.28	令和8年度国立公園整備事業 遊歩道測量設計業務委託	(株)KRC	2,500,000円	経済振興課

工事業務

入札執行日 または 落札決定日	件名	落札者	落札額	担当課
R8.8.28	令和8年度国立公園整備事業 遊歩道改修工事	(株)久野組	13,410,000円	経済振興課



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『どっちもある名言集 正解は1つじゃない』
ペズル著 ライツ社

偉人ですら意見は割れている。人生で大切なのは、どっち？反対の意味を持つ名言を左右開きで紹介。

『ハヤブサ消防団 森へつづく道』
池井戸潤著 集英社

人生に絶望したひとりの女性が、幼い我が子を残し、春
早い川の水底へと向かった。事件の真相を探るうちに、町
を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれて……。
大ヒットミステリ、待望の続編。

児童書

『たいせつなきみへ』
まなつ&まふゆ作・絵 KADOKAWA

心によりそいながら前に一歩ふみだす勇気をくれる、
愛のメッセージ。小さな子うさぎの、心の成長
の物語。(4歳から8歳)

『ごくらくからてがみがとどきました』
荻田澄子作 西村繁男絵 教育画劇

ごくらくにいて、とくおばあ
ちゃんからやつくんにてがみが
とどきました。あるひごくくか
らもてがみがとどきました。
(3・4歳から小学校低学年)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新
刊案内」利用の手続をご覧ください。

蟻川図書館

33-1184



人口9.1現在
(住民基本台帳)

10,813人

男 5,271人

女 5,542人

前月比 -24人

5,053世帯

前月比 -4世帯

気象 8月

()は過去5年間の
平均

平均気温

24.0℃

(25.1℃)

最高気温

34.2℃

≪8/6 14:33≫

最低気温

17.1℃

≪8/11 17:28≫

降水量 159.5mm

(102.5mm)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 7月

39,711円

前年比 26.40%

交通事故 8月

()は1月からの累計

件数 1件 (6)

死者 0人 (0)

傷者 1人 (10)

※累計は変動します

119番情報 8月

()は1月からの累計

火災 0件 (7)

救急 76件 (835)

救助 2件 (6)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。



相談



いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎生涯学習課 ☎38-0373

長野県女性相談センター

☎026-235-5710

心配ごと相談

10月9日(金) 10:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、2日前までに事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

特定健診、乳房超音波検診は
右のQRコードからネット予約が
できます。



●健康相談 保健センター

毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

10/2 (金)	13:00～13:15 (受付)	3・4か月児、 7・8か月児
10/13 (火)	12:30～13:00 (受付)	3歳児

●母子保健相談 ※要予約

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診 保健センター ※要予約 未受診者対象

10/6 (火)	9:00～10:30	13:00～14:00
10/7 (水)	9:00～10:30	13:00～14:00
10/8 (木)	9:00～10:30	

●乳房超音波検診 ※要予約

10/9 (金)		8:50～11:00 (受付)
10/20 (火)	保健センター	12:50～14:00 (受付)
10/29 (木)		

●結核・肺がん検診(レントゲン) 未受診者対象

10/1 (木)	ほなみ ふれあいセンター	8:50～9:35
	よませ ふれあいセンター	9:55～10:40
	すがかわ ふれあいセンター	11:00～11:20

●子宮がん(車)検診 保健センター

10/15 (木) 13:00～13:30 (受付)

●胃・大腸がん検診 保健センター 未受診者対象

10/16 (金)	胃・大腸がん 検診	6:45～8:30
	大腸がん検診 のみ	7:00～9:00

●もぐもぐ教室 保健センター ※要予約

10/21 (水) 9:30～10:00 (受付)

QRコードからネット予約ができます。



●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255

9:00～12:00、13:30～17:00

10/4 (日)	飯田医師	10/11 (日)	片桐医師
10/12 (祝)	須藤医師	10/18 (日)	渡辺医師
10/25 (日)	市川医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。

10/1 (木)	和合会館	13:15～13:45
	保健センター	14:00～15:00

防災の日になんで、災害時に役立つパッキングの
レシピです。

表示分量(1人分)

料理タイトル

いわし缶のトマト煮込み

・エネルギー 225kcal

・たんぱく質 17.7g

・脂質 9.7g

・食塩相当量 1.5g

<材料> (2人分)

いわし味噌煮缶 1缶 トマト水煮缶 1/2缶

玉ねぎ 1/2個 ミックスビーンズ缶 1/2缶

作り方

- ① 玉ねぎは角切りにする。ミックスビーンズ缶は水分を切る。
- ② 耐熱ポリ袋に①、いわし缶(汁ごと)、トマト缶を入れ、全体を軽く混ぜ合わせる。
- ③ ポリ袋の空気を抜きながら口を結ぶ。
- ④ 沸騰した湯に③を入れ、20分ほど加熱する。

食生活改善推進協議会
おすすめレシピ

味噌煮缶を使うことで、調味料を入れ
なくてもしっかり味が感じられます。



8/3
～31

志賀高原サマーコンサート ～1,500mに響く夏のハーモニー～



今年で 28 回目を迎えた夏の風物詩「志賀高原サマーコンサート」が、志賀高原総合会館 98 で開催されました。約 1 か月間にわたり、音楽合宿で志賀高原を訪れた音楽家たちが日程ごとに登場し、練習の成果を披露。迫力ある吹奏楽や美しい管弦楽、澄んだ合唱など、多様な音色が会場を包み込みました。学生たちの情熱と想いが詰まった演奏が息長く奏でられ、志賀高原の夏を爽やかに彩る魅力あふれる期間となりました。

8/21.22

夏の志賀高原を彩る
「志賀高原大蛇まつり」を開催

志賀高原の大沼池に伝わる大蛇と黒姫の伝説にちなんだ「志賀高原大蛇まつり」が今年も開催されました。湖上渡りや花火の打ち上げが行われ、高原の爽やかな風の中、集まった多くの見物客から大きな歓声が上がりました。

8/27

差別をなくし、人権が尊重される社会へ



中高 4 市町村合同で「2026 部落解放・人権政策確立要求中高地区総決起大会」を開催しました。近畿大学名誉教授の奥田均さんを講師に迎え、2025 年の住民意識調査結果に基づいた講演を実施。誰もが尊重される「人権のまちづくり」へ理解を深めました。

夏の思い出！

かえで保育園のスイカ割り

かえで保育園でスイカ割り大会が開催されました！園児たちは「右！右！」「そこだー！」と元気な声援を送ったり、大きなスイカが見事に割れると「割れたー！」と大歓声を上げたりして、夏ならではの行事を存分に楽しみました。

