

やまのうち

No.682

2026.

7

今月の記事

- ▶特集
「湯田中ぼうさい広場」
- ▶広報伝言板
- ▶議会だより



町LINE
友だち追加



町の観光情報

しろくま つつしん

b y
しろくま町長

第36号



暑い日が続いています

が、最近、「スーパールニョ」という少し不安になる言葉も耳にします。通常のエルニョは暖冬で冷夏になるとのことですが「スーパール」が付くエルニョはその強力版で、過去に1983年、1998年、2016年の3回のみ発生したとの事。確かに2016年冬も雪が少なく、1998年はちょうど長野オリンピックの年でコース準備中に雨が降ったり、コースに雷が落ちたという話も聞きます。

それに近年、夏の猛暑日が多くなっており、本当に冷夏？と思うような状況です。で、いろいろと不安です。とはいえ、不安になっているだけでは仕方ありません。観光地としても、農業の町としても、気象情報を冷静に見ながら、できる備えを一つずつ進めていきたいと思っています。

ポケふた設置！

さて、明るい話題もあります。湯田中駅前、楓の湯の前に、ポケモンのマンホール「ポ

ケふた」が設置されました。

今回描かれているのは、「ガラルダルマツカ」、「マンキー」、「ヒヤップ」です。温泉、雪、山そして水。山ノ内町らしさも感じられる、かわいらしいデザインになっています。

ポケふたは、子どもたちにも、ポケモンが好きな皆さんにも、観光客の方にも楽しんでいただける新しいスポットです。ポケモンは今や日本だけのキャラクターではなく、世界的に有名なため、海外からの観光客の皆さんにも楽しんでもらうと思っています。

湯田中駅や楓の湯にお越しの際は、ぜひ足元を探してみてください。写真を撮るときは、周りの方や通行に気をつけながら楽しんでください。ね。湯田中駅前の館前では毎週土曜日と日曜日の朝6時ごろより、朝市が開催されています。こちらこそ是非お立ち寄り下さい。

統合小学校への議論

町の未来に関わる大切な話として、学校統合の議論も進んでいます。

令和12年の統合学校、義務教育学校の開校に向けて、準備委員会では部会に分かれ、さまざまなアイデアを出し合っています。子どもたちにとつて、どんな学校がよいのか。地域と学校はどう関わっていくのか。通学、校舎、教育内容、地域活動など、考えるべきことはたくさんあります。

学校統合は、単に学校を一つにするという話ではありません。これからの山ノ内町で、子どもたちがどう学び、どう育ち、地域とどうつながっていくのかを考える大きな機会です。

興味のある方は、ぜひ準備委員会の議論を見に来てください。

町の未来は、行政だけでなく、くるものではありません。保護者の皆さん、地域の皆さん、そして子どもたちの声を大切にしなが、よりよい学校づくりを進めていきたいと思っています。

湯田中ぼうさい広場完成

東小学校横、旧社会体育館跡地に新しく芝生広場がオープンしました。

駐車場・トイレを完備した芝生広場で、倉庫には防災ア

イテムが入っており、災害時には「かまど」として使えるベンチやトイレになるベンチを備えています。

真夏は暑いと思いますが、涼しくなったら芝生でゴロゴロして遊んでもらえれば嬉しいです。後ろの山では県の事業で急傾斜対策工事が行われているので、少しの間工事車両の出入りもありますので、気をつけてください。

そして今年の夏の祭り「山ノ内どんどん」も少し進化させます。ぼうさい広場のお披露目を兼ねて、「山ノ内どんどん」の会場としても使いますので、ぜひ遊びに来てください。

▲ポケふた除幕式の様子



「地域活性化起業人」を活用し教育DXを推進

教育委員会では、2030

年開校予定の義務教育学校が掲げる先進的な学びの実現に向け、株式会社POPERと協定を締結しました。

7月1日付で同社の清水智氏を「学校DXディレクター」として迎えます。専門人材の知見を活かし、小中学校や教育委員会事務局のICT環境整備、遠隔教育の充実、こどもや教職員のスキル向上に向けた研修などを着実に進め、町内のICT(情報通信技術)教育および教育DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進します。

▲調印式の様子
左から栗原代表取締役、平澤町長



子どもたちの成長を見守り、共に歩む4年間 ～教育委員を2年半務めて感じた、山ノ内町の教育の未来～

「こんな私が教育委員になって良いものか？」

最初にお話をいただいた時、私は何度も何度も聞き返してしまいました。小さな頃からの私を知る推薦者の方の「こんな私で良いんだ」という熱意、そして実際に教育委員会へ足を運び、竹内教育長や当時の教育次長と対話をしたこと。

その後、議会での承認をいただき、町長から辞令を受け取ったのが2年半前のことです。

教育委員の任期は1期4年という長いものです。先輩方は概ね2期8年ほど務められていると聞き、就任当初は「4年や8年は長すぎるのでは」「そもそも1任期4年とはどういうことか」と思っていました。

しかし、活動の中で教育長をはじめ、先輩方や先生方との対話、そして保育園児から小中学生までの多くの子どもたちと交流する中で、私の考え方や捉え方は徐々に変化していきました。

「1期の任期は4年くらいなければ絶対にダメだ」

そう確信するようになったきっかけは、昨年の小学校4年生の英語公開授業でした。

子どもたちが英語で堂々と発表する姿を観た時、本町が3つの小学校に各1名、中学校に2名の計5名のALTを配置し、継続して英語教育に力を注いできた成果がここにあるのだと肌で実感したのです。

教育とは、今日取り組んで明日すぐに結果が出るものばかりではありません。数年という単位で継続して取り組むことで、凄まじい進歩を遂げるものです。

この成長の過程を見守り、改善や継続を深く考えるには、それなりの年月を要するのだと先人の知恵に脱帽いたしました。

教育委員会の管轄は学校教育だけにとどまりません。保育園と小学校の連携、放課後の校外活動、公民館で行われる社会教育や生涯学習など、関係する事業は本当に多岐にわたります。わからないことは担当職員に教えてもらいながら、「どんな人も、いくつになっても、いろいろな学びができる山ノ内町」になったら良いな、と考えています。

この子どもたちの姿を見守り、新たな応援やより深い学びに繋げていける学校づくりを行うために、地域の皆様と共に、山ノ内町の子どもたちを「オールやまのうち」として支える旗振り役の一人になれば幸いです。

残りの任期も「温故知新の精神で」精一杯頑張ります。



教育委員会からのお知らせ



統合学校の設計業者が決定しました！

山ノ内町の未来を担う子どもたちの新たな学び舎となる「統合学校」について、このたび設計業者が（株）宮本忠長建築設計事務所に決定いたしました。

地域の皆様や教育現場の声をしっかりと反映し子どもたちが安全で豊かに学べる学校づくりに向けて、具体的な基本設計・実施設計のプロセスが本格的に始動します。進捗状況については、今後とも町民の皆様へ随時お伝えしていく予定です。

後期高齢者医療制度被保険者の皆さま



新しい資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

令和8年8月1日からは、年齢とマイナ保険証の利用状況によって、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のどちらか1つが交付されます。

令和8年7月31日まで
旧資格確認書(青色)

令和8年8月1日から
新資格確認書(紫色) または資格情報お知らせ



新しい資格確認書・資格情報のお知らせは薄黄色の封筒で郵送しました。
封筒がお手元に届きましたら、氏名・住所などの記載内容をご確認ください。
有効期限が過ぎた古い資格確認書は、役場にご返却いただくか、個人情報が入らないよう、ハサミなどで裁断のうえ破棄してください。



【用語説明】

○マイナ保険証とは

健康保険証として使えるように登録(紐づけ)されたマイナンバーカードのことです。
医療機関や薬局などの受付機(カードリーダー)にて、画面の指示に沿って受付することで保険診療を受けることができます。

○資格確認書とは

大きさはハガキ型の厚紙です。
これまでの被保険者証(健康保険証)と同様に、医療機関や薬局などの窓口に提示することで保険診療を受けることができます。

○資格情報のお知らせとは

大きさはA4サイズの普通紙で一部カードサイズに切り取ることができます。
マイナンバーカードに登録(紐づけ)されている保険情報をお知らせする紙面です。

※この「資格情報のお知らせ」のみで保険診療を受けることはできません。

マイナ保険証が利用できない病院や薬局などの受診や、受付時にマイナ保険証が読み取れない不具合があった場合に、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に窓口に提示することで保険診療を受けることができます。

交付チェックリスト

- ☐ 85歳以上である（令和8年8月時点）
- ☐ マイナンバーカードを持っていない
- ☐ マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きを失念した
- ☐ マイナンバーカードを健康保険証として登録（紐づけ）していない（マイナ保険証になっていない）
- ☐ マイナ保険証として使ったことがない
- ☐ マイナ保険証を使った回数は、過去1年間に6回未満である
- ☐ マイナ保険証を最後に使ったのは3か月以上前である

○1つでもチェックがある方は、「資格確認書」が届きます。

※判定のタイミングによっては、日常的にマイナ保険証を利用していても「資格確認書」が届く場合があります。

○チェックが1つもない方は、「資格情報のお知らせ」が届きます。

「資格情報のお知らせ」が届いた方は、引き続きマイナ保険証をお使いください。

マイナ保険証での受診が困難になった場合

「資格情報のお知らせ」が届いた方で、介助者が補助する場合や、マイナ保険証での受診が困難になったなどの理由で「資格確認書」の交付を希望される方は、役場で交付申請してください。

- ・交付申請書は「資格情報のお知らせ」に同封しています（役場にもあります）
 - ・本人が申請する場合は、マイナンバーカードまたは運転免許証など顔写真付きの本人確認書類が必要です。
 - ・代理の方が申請する場合は、代理の方のマイナンバーカードまたは運転免許証など顔写真付きの本人確認書類が必要です。
 - ・代理の方が、本人と住民票上同一世帯ではない場合は、本人が記名と押印をした「委任状」も必要です。
- ※委任状の用紙は役場にあります。任意の様式でも問題ありません。

医療費が高額になる見込みがある場合

・「資格確認書」に『限度区分』を記載することで、保険適用分のお支払いを一定の金額までにすることができます。新たに『限度区分』の記載を希望される場合は、役場で申請してください。（区分によっては申請が不要な方もいます。）一度申請すると、再度の申請を行わなくても新たな『限度区分』が記載された資格確認書が交付されるようになります。

・マイナ保険証を使う場合は、病院や薬局などの受付機（カードリーダー）にかざすと、『限度区分』を提示したことになりますので、申請の必要はありません。



6月17日にベビーマッサージを行いました。わらべうたを歌いながら、体を優しくマッサージしていきます。大好きなママの手で触れると安心して気持ちよさそうでした。お子さんを見つめるママ達の表情が優しく、印象的でした。次回は9月11日に行いますので、ご参加お待ちしております。



○9月の予定

1日(火)	おもちゃの修理やさん
3日(木)	びよっこクラブ
11日(金)	ベビーマッサージ
16日(水)	うんどう会
18日(金)	たんじょう会
25日(金)	ベビョガ
30日(水)	ワークショップ

日 時	内 容
4日(火) 10:30~	七夕まつり ☆七夕シアターを観ます。 ★2日(日)までに予約をお願いします。
6日(木) 集合9:45 開始10:00	びよっこクラブ ※1歳までのお子さんが対象になります。 持ち物、母子手帳、タオル、飲み物、こどもノートなど ★3日(月)までに予約をお願いします。
20日(木) プール遊び 10:00~ 11:00 セレモニー 11:15~	プールじまい 最後のプール遊びを楽しんだ後、終わりのセレモニーをします。
21日(金) 10:30~	AIさんの親子ダンス 持ち物：タオル、飲み物など ★20日(木)までに予約をお願いします。
25日(火) 10:30~	8月生まれのたんじょう会 ★たんじょう者は23日(日)までに予約をお願いします。
28日(金) 10:30~	ワークショップ おもちゃを作って遊びます。 ★27日(木)までに予約をお願いします。(限定10組)



★マークのイベントはQRコードから予約をお願いします。

※子育て支援センターゆめっこは8月13日(木)~17日(月)までお休みになります。

☎こども未来課 保育・幼児教育係 ☎33-1102

国際交流員
アヨの

異文化ゾーン



最後となりますが・・・

皆さん、こんにちは！8月4日で任期満了となる国際交流員アヨです。

私が来日の前に住んでいたカナダアルバータ州カルガリー市(青空都市)は、1988年の冬季オリンピックの開催地でもあり、山と坂道の多い自然豊かな場所です。短い間でしたが、私の住んでいた都市と共通点が多いこの町に派遣されたことは、偶然というより運命的なことでしょう。

この「異文化ゾーン」コラムを通じて、海外の文化や習慣、私の山ノ内町での体験、CIRとしての活動を紹介することができました。特に記憶に残ったのは、フランスサン・ジェルヴェ・レ・バン市写真家ジャン・ドラ・ド・カストロ氏の訪問(令和7年10月)と志賀高原ロマン美術館での展覧会(令和8年2~4月)です。この活動を応援してくださった町民の皆さん、心から感謝しています。

それでは、この記事は最後となりますが、私から最後の挨拶は「さようなら」ではなく、「またお会いしましょうー」です。
A bientôti



▲国際交流員の
Instagram



◀横手山頂で
町のPR動画撮影



◀旧教員住宅の草刈りの様子
(つくつかプロジェクト)



免疫力が特に低下しやすいのは「夏」!? ～夏の免疫力ダウンを防ぐ習慣～

1年のうちでもっとも免疫力が低下しやすいのは冬ではなく夏なのを、ご存じですか？

冬は寒さに備えて秋から体内に栄養を蓄える習慣があり秋から冬にかけて免疫力は高い状態を保っています。

逆に春から夏にかけては、蓄積したエネルギーを消費して活動を高めるため免疫力が低下しやすいのです。

また夏は冷たいものの摂りすぎやエアコンによる冷えなどにより、自律神経やホルモンバランスが乱れたり、夜更かしや熱帯夜で睡眠不足になりやすいことから免疫力が下がりがちです。

【免疫力を高める夏の過ごし方】

① バランスの取れた食事を心がける

免疫細胞は食べたものから作られます。

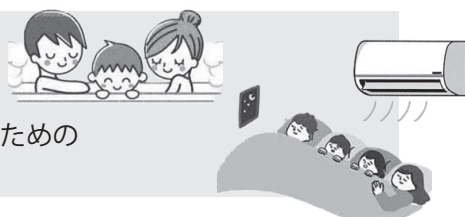
特に免疫細胞の約7割は腸に集中しているためお腹を冷やしすぎない工夫をしましょう。



② 質の良い睡眠を確保

十分な睡眠は、免疫の回復と維持に欠かせません。

寝る前のスマホを控えたり、湯船に浸かって深部体温を上げるなど眠るための準備をしましょう。



③ 適度な運動を取り入れる

体を軽く動かすことで血流がよくなり、免疫細胞が活性化します。

逆に頑張りすぎてハードに動くことは免疫力を低下させ回復に時間がかかるので、無理をしないことが大切です。



問 健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116



My New Yamanouchi Stories

故郷で再発見！ Vol.6 〈地域おこし協力隊 新井彩香〉

協力隊の新井です。私の任期もあと半年となりました。現在進めているプロジェクトについてご紹介します。

社会や人々の心の中にある境界線を「なだらかにしていく」ことを目指す新ブランド「nada(なだ)」を観光局で立ち上げました。障がいアートを活かしたプロダクトやまちづくりに取り組んでおり、第一弾のプロダクトとして、間伐材やコーヒーかすから生まれた「アップサイクルボトル」を開発しました。これはインバウンド増加に伴う「飲み残し」などのゴミ問題に対し、何か対策できないかという声から生まれたものです。

ボトルは、県内の障がいのある作家さんが描いた独自の世界観を放つお猿さんを刻印した、山ノ内町限定デザインです。商品タグの取り付けは、町内の就労継続支援事業所「ももの木」さんにご協力いただいています。現在は道の駅や町内のカフェなどで販売中です。マイボトルの利用から少しでも環境への意識が広がることを願っています。

また、今秋(9月17日～11月1日)には「湯田中カラコロン芸術祭2026」を開催します。障がいアートなどを町に飾り、観光客の方だけでなく、町民の皆さまの暮らしにアートが当たり前のように溶け込む山ノ内町の姿

を目指して準備を進めています。

活動を通じて嬉しいのは、応援してくださる方がこの町にたくさんいらっしゃることです。それは「町を良くしたい」と願う地域の方々が多いからだと感じています。古き良きものを大切にしながらも、新たな挑戦を続けていくことを忘れずに進んでまいります。

合言葉は「グッドオールドとニューウェーブ」で！



◀ アップサイクルボトル

特集

みんなの憩いの場、そして地域の安心の拠点へ
「湯田中ぼうさい広場」がオープンしました！

令和7年6月から旧社会体育館跡地に整備を進めてきた「(仮称) 湯田中温泉公園整備工事」が完了し、新たな交流と防災の拠点「湯田中ぼうさい広場」が誕生しました。

名称は、東小学校の児童の皆さんから公募した案を参考に決定しました。「防災」という言葉の堅いイメージを和らげ、町民の皆さんに身近に感じていただけるよう、ひらがなで「湯田中ぼうさい広場」と名づけられました。

総工費 1億4,960万円(当初)
総面積 2,110㎡
駐車場 20台
イベント使用料 6,000円(半日)
12,000円(一日)

ここがすごい！「湯田中ぼうさい広場」に隠された安心の防災機能

災害時でも安心のマンホールトイレ 【下水管管路内貯留型】



通常時



災害時

避難者160人が
14日間過ごせる！

普段はベンチ、非常時は「かまど」



通常時



災害時

停電しても夜間を明るく照らす ソーラー照明



昼間に太陽の力で蓄電
するため、停電時も夜間
を明るく照らします。
(電源コンセント付)



「湯田中ぼうさい広場」は、普段の楽しい暮らしと、もしもの安心が一つになった新しい地域拠点です。

美しい芝生広場は、普段はイベントや憩いの場として住民の笑顔が集まるスポットに。そして災害時には、マンホールトイレやソーラー照明などが命を繋ぐ強固な防災広場へと姿を変え、私たちの暮らしを力強く守ります。

☎建設水道課 計画監理係 電話：33-3114

長野県知事選挙

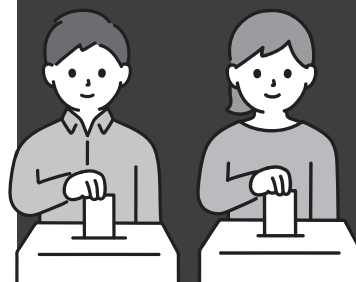
投票日

8月9日(日)

投票時間

午前7時～午後7時

(一部の投票所は午後6時まで)



投票所の入場券

1枚のハガキに同一世帯2人まで、記載してお送りします。記載された投票所に入場券を1枚ずつ切り離して本人が必ずお持ちください。なお、入場券を忘れても身分証明書などで本人確認ができれば投票可能です。

※入場券が届いても、選挙当日に選挙権がない人は投票できません。



▲入場券(見本)

期日前投票について

投票日に投票に行くことができない場合、期日前投票ができます。投票所入場券の『宣誓書』欄に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

期日前投票所

山ノ内町文化センター

期間 7月24日(金)～8月8日(土) (16日間)

時間 午前8時30分～午後8時

出張期日前投票所

7月31日(金) 午前9時～正午

午後2時～午後5時

ほなみふれあいセンター

志賀高原総合会館98

8月1日(土) 午前9時～正午

午後2時～午後5時

よませふれあいセンター

すがかわふれあいセンター

問 総務課 総務係 電話: 33-3111

8月は「道路ふれあい月間」

～続け未来に 地域の道路は たからもの～
(令和8年度「道路ふれあい月間」の推進標語)



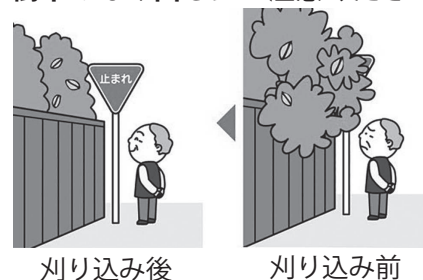
国土交通省では、道路の役割や大切さを認識し、愛護の心を高めていただくため、毎年8月を「道路ふれあい月間」として定めています。道路をより身近に考え、広く・美しく・安全な利用にご協力ください。

夏は樹木が成長する季節です。道路や歩道にはみ出た樹木の枝は、見通しを悪くし、人や車の安全な通行の妨げとなります。

樹木や果樹の所有者の方は、道路にはみ出さないよう、剪定や伐採など適切な管理をお願いします。

土地の所有者には、民法の規定により所有地内に存在する樹木などを適切に管理する義務があり、これに起因して車両や歩行者に事故が発生した場合は、所有者の管理責任が問われ、場合によっては賠償請求されることもあります。

樹木のはみ出しにご注意ください！



刈り込み後

刈り込み前

問 建設水道課 計画監理係 電話: 33-3114

募集

山ノ内町の未来をともに創る仲間

受付期間：6/1（月）～8/17（月）

第1次試験：9/20（日）

令和9年度
採用

山ノ内町職員採用試験

職員採用試験
申込フォーム

募集職種		受験資格 ※詳細は採用試験実施要領をご確認ください。		採用予定人数
		年齢要件（生年月日）	資格要件など	
一般行政職（上級）		H9.4.2～H17.4.1	大学卒業者および同程度の学力を有する者	若干名
一般行政職（初級）		H13.4.2～H21.4.1	高校卒業者および同程度の学力を有する者	
保健師		H4.4.2以降に生まれた者	保健師の免許を有する者 (R9.3までの取得見込者を含む)	
保育士		H3.4.2以降に生まれた者	保育士の資格を有する者 (R9.3までの取得見込者を含む)	
主任介護支援専門員		S51.4.2以降に生まれた者	主任介護支援専門員の資格を有する者	
社会人経験者	一般行政職（上級）	S51.4.2～H9.4.1	大学卒業者および同程度の学力を有する者	
	一般行政職（初級）	S51.4.2～H13.4.1	高校卒業者および同程度の学力を有する者	
	土木技術職	S51.4.2以降に生まれた者	技術士（建設部門）、技術士補（建設部門）、 土木施工管理技士（1級または2級）、測量士、 測量士補のいずれかの資格を有する者	

※社会人経験者は、官公庁または民間企業等で直近5年以上の就労経験（土木技術職は土木技術業務従事歴）があり、そこでの経験や知識を活かして当町での行政推進に意欲のある者としてします。

※第1次試験科目は、教養試験、専門試験、職務基礎力試験、職場適応性検査となりますが、職種によって異なりますので詳しくは、町HPで採用試験実施要領をご確認ください。

※第1次試験合格者による第2次試験あり（10月下旬）

☎総務課 総務係 電話：33-3111

健康・美・長寿シンポジウムを開催



◀当日の様子は
YouTubeで観られます

5月28日、文化センターで元気に生活できる期間「健康寿命」を伸ばすためにはどうすれば良いか考える健康・美・長寿シンポジウムを開催しました。

当日は本推進協議会のメンバーである福島県田村市、京都府京丹後市、大分県竹田市、大阪府泉大津市の各市長及び平澤町長が登壇され地域の健康長寿の実現には「日常的な運動」「質の高い食」「人と人とのつながり（コミュニティ）」が重要なことや各自治体での取り組みについて議論いただきました。

関 賢一さんの講演で健康な体づくりを学ぶ！



アスレチックトレーナーの関賢一さんにご登壇いただき、健康長寿に欠かせない「運動」と「身体機能」の重要性を科学的に解説し、身体の衰えが出やすい箇所やその場でできるエクササイズを会場の皆さんで実践しました。

☎経済振興課 経済振興係 電話：33-1107

ゲストに由美かおるさんが登場！



当日は水戸黄門のお銀役で有名な俳優の由美かおるさんにご登壇いただきトークセッションを行いました。健康と美しさの秘訣であるご自身が開発されたコアブリージングについて実演していただき、会場の参加者もその場で実践している姿が見られました。

国民健康保険の新しい資格確認書等をお送りします

令和 8 年 8 月 1 日から有効な「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を世帯主様宛にお送りします。
世帯の中でも届くものが一人ひとり違いますので、確認をお願いします。

 マイナ保険証（保険証として使えるように登録したマイナンバーカード）をお持ちの方には、
「資格情報のお知らせ」が届きます。

- 「資格情報のお知らせ」が届いた方は、マイナ保険証で受診してください。
マイナ保険証が利用できない病院や薬局などでは「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に提示
してください。
- すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちで、8 月以降も資格情報に変更がない方は、新しい「資格情報
のお知らせ」は届きません。今お持ちの「資格情報のお知らせ」を引き続きお使いください。
- マイナ保険証をお持ちでもご高齢の方や、障害をお持ちの方など介助が必要な方は申請いただくと「資
格確認書」を取得できます。

 マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が届きます。
○「資格確認書」を病院や薬局などに提示することで、これまでどおり受診できます。

お持ちの資格確認書、資格情報のお知らせの有効期限はご年齢によって異なります

昭和 26 年 8 月 2 日～ 昭和 27 年 7 月 31 日生まれ	75 歳の誕生日の前日まで	これ以降は後期高齢者医療保険に切 り替わります
昭和 31 年 8 月 2 日～ 昭和 32 年 7 月 1 日生まれ	70 歳の誕生月の末日まで ※ 1 日生まれの場合は 誕生月の前月末まで	これ以降は高齢受給者証を併記した 資格確認書または資格情報のお知らせ が届きます

上記以外の方

「資格情報のお知らせ」は有効期限の記載はありません。
※今回のみの交付ですので、大切に保管してください。紛失等による再発行には申請が必要です。
「資格確認書」の有効期限は令和 9 年 7 月 31 日までです。

医療費が高額になる見込みがある場合

「限度額適用認定証」を病院や薬局などに提示すると、保険適用分のお支払いを一定の金額までにする
ことができます。認定証が必要な方は申請してください(70 歳以上の方には申請が不要な方もいます)。
マイナ保険証を使う場合は、病院や薬局などのカードリーダーにかざすと、限度額適用認定証を提示し
たこととなりますので、申請の必要はありません。
世帯の中に住民税未申告の方がいる場合は区分が正しく反映されません。
認定を受けることができるのは保険税の滞納がない方です。

やまのうち学校統合 News



～新しい学びと未来へ～

令和8年7月

教育委員会こども未来課
学校統合準備係

新しい学校づくりに向けて、現在の話し合いの状況や決定事項についてお知らせします。



学校づくり準備委員会

○ 校名をどのように決定するか、そのプロセスを話し合いました

- ・ 6月の準備委員会ではユースサポーター（町出身の高校生や大学生）からの提案をもとに、新しい学校の名前をどのように検討するか話し合われました。

★ユースサポーターからの提案★

ステップ1: 全町民を対象に校名を募集する。

ステップ2: 応募された校名から、学校づくり準備委員会・ユースサポーターで3～5案程度に絞る。

ステップ3: 絞り込んだ案について、対象者を決めてアンケートをする。



- ・ この案をベースに7月の準備委員会にて話し合いを行い、検討を行っていきます。



地域学校協働部会

地域全体が大きな教室! こどもと大人がともに育つ

○ 児童クラブの設置場所についてアンケートをもとに検討しています

★アンケート結果の概要★

アンケート結果の詳細は右の二次元コードより→



- ・ 64%が新校舎内または敷地内を希望。
- ・ 36%は校外も容認。（「こだわらない」を含む）
- ・ 北部地区は校外も可とする意見が多い。
- ・ 校内・隣接を求める意見は、安全・時間の有効活用、移動の安全性、こども同士の関わりを重視。
- ・ 校外も可とする意見は、地域の利便性や送迎負担軽減を重視。

- ・ 児童クラブについては、新しい学校の敷地内に別棟で建設する方向です。
- ・ 北部児童クラブについて設計が具体化した段階で再度懇談を実施します。



通学・安全部会

安全・安心な通学方法をこどもたちに

○ 通学方法に関するアンケート調査を実施しました

- ・ 保育園・小学校に通う園児、児童の保護者を対象
- ・ アンケートの回収率（速報値） 74.5%

アンケート結果の概要については、次回の学校統合 Newsでお知らせします。

8月に開催する通学・安全部会では、このアンケート結果をもとに、通学方針の複数パターンのたたき台を作成し、検討を行っていく予定です。検討の内容につきましては、この学校統合 News、町 HP 等で随時公表します。

- ・ 最終的に令和9年度の9月を目途に具体的な通学方針としていく予定ですが、たたき台から具体的な案になっていく段階で、再度ご意見を伺う機会があるかと思しますので、よろしくお願いします。



施設部会

未来の学びを支える、柔軟でワクワクする施設

○ 設計業者も入り、新しい学校の設計について検討を進めています

- ・ 設計業者 宮本忠長建築設計事務所
- ・ 現在、新しい学校の設計については、基本設計のたたき台に、施設部会・学校の先生方・中学生を対象としたワークショップ等を実施し、意見を出し合っている段階となります。今後、出し合った意見をもとに、より精査した基本設計素案としていき、令和8年度中に施設の概要、配置等をまとめた基本設計を完了させる予定です。

- ・ 現在、地域の皆さま、保護者の皆さまに基本設計のブロックプラン（大まかな配置計画）の概要を公表する準備を行っていますので、今しばらくお待ちください。



教育課程部会

独自のカリキュラムで4つの学びを充実

○ 新しい学校のカリキュラム（学習内容や日課など）の検討を進めています

- ・ 新しい学校では ESD、グローバル教育、スポーツ・芸術、人権教育の4つの学びを重視します。
- ・ 現在、国では 2030 年（新しい学校の開校年度）からスタートする学習指導要領の検討が行われています。それを踏まえた検討を進めます。
- ・ 新しい学習指導要領では、各学年で決められた授業時間を工夫して増減させ学校ごとに自由に運用する制度（調整授業時数制度）がスタートします。町の自然を活かした体験学習や、地域とともに学ぶ時間などをより充実させることも可能になります。この運用などについても話し合いながら、新しい学校ならではのカリキュラムを目指しています。

今後もカリキュラムの編成に向けて、先進校の例なども研究していきます。



各種情報 information

これからの予定

- 学校づくり準備委員会の予定 会場：町文化センター3階ホール
9月25日（金）17:00～19:30 準備委員会と専門部会の合同部会
10月27日（火）17:30～19:30

準備委員会は公開で実施しています。ぜひお越しください。

- 学校づくりシンポジウム

①8月20日（木）10:00～12:20 山ノ内中学校

町出身の若者の話から未来を考えます。申し込みはこちらより→

②11月 8日（日）13:00～16:00 文化センター（申し込みは10月ころを予定しています）

前湘南学園園長 住田昌治先生すみだ まさはるの講演をもとに、ESD や「しあわせ」について考えます。



ぜひお越し
ください！
by教育長



← 学校統合にかかわる情報や意見はこちらから

問 こども未来課 学校統合準備係
TEL 33-1102

買取のまるよし イオン中野店

捨てないで!

こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK! 壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ

いつでも
高価買取
あたりまえ!!

査定
無料
即日
現金

洋酒買取

飲まずにしまってある未開封のウイスキー・ブランドデー・ワインなど、箱がなくても買取いたします!

イオン中野店内1F 中野市大字一本木252-1

【営業】10:00~19:00 年中無休
(土・日曜のみ18:00まで)

TEL **0269-27-4886**

古物商許可証番号/長野県公安委員会第48103200010号

おかけさまで6年目を迎えました。

飯山市生まれ、中野市在住の吉越(店主)です。地域に根ざした信頼・安心のサービスをモットーに、これからもお客様にご満足いただけるよう全力を尽くします! お気軽にどうぞ!

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1
エンゼルリゾート志賀高原410
電話: 0269-33-1950 F A X: 0269-33-1951
E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～取扱業務～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見

広告

(秘密厳守・初回相談無料)

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30 ~ PM 6:00

(土曜日は PM 4:00 まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00 ~ PM 6:00

(土曜日は PM 2:00 まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう



Kameyama
Clinic

かめやま医院 新規開院

糖尿病専門医・消化器病専門医

診療科目 内科疾患 糖尿病・代謝・内分泌内科 消化器内科

診療時間

休診日: 金 土曜日
日曜日 祝日



	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	休	休
14:00~17:00	○	○	○	○	休	休

〒381-0402 山ノ内町佐野704-4 南小学校そば

TEL 0269-38-0221 FAX 0269-38-0236

院長 亀山 正明

広告

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援賞」

大野 弘晶 堂畑 雄一 江口 美文 内田 敬志 石井 秀明 土井 淳 橋本 康成 眞田 将司 二宮 崇 長井 敏也 大久保 孝規 畔柳 糸江 山田 陽樹 佐藤 政明 佐藤 百合子 陶晶 文 山口 文人 長原 輝明 安東 佳風 荒井 雅之 石原 昇 津崎 靖也 佐藤 貴志 小林 賢司 貝瀬 満 伊坂 秀樹 松村 まり 涌嶋 美紀子 岡崎 達哉 鬼頭 一郎 荒木 祐宏 浅見 賢

6月に寄附をいただいた方(敬称略)

324件総額 1,2082,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。
大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

中谷 芳雄 奥山 尚 田中 榮子 沈 鵬 今坂 俊之 野口 純也 山下 哲明 川島 正彦 佐伯 栄一 友野 尚見 中島 辰徳 小笠原 紀征 嶺井 亜希子 米澤 麻友 松島 康太郎 長谷川 城太 大歳 響

岳南広域消防組合ではスマートフォンを活用した映像通報システム
「Live119（ライブ 119）」の運用を開始しました。

Live119



Live119は、119番通報時に電話で伝えにくい現場の状況をスマートフォンで撮影し、消防へ伝えることのできるサービスです。



ショートメッセージが届いたら、開いて確認。



メッセージに書かれているURLにアクセス。



画面の案内に従って操作し、撮影を開始。

▶詳細は、右のQRコードから岳南広域消防本部のホームページをご覧ください。



☎岳南広域消防本部 電話：38-0355

☎未来創造課 企画政策係
33313113



▲エアコンなどを整備した
表落合多目的集会所

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業（一般コミュニティ助成事業）を活用し、表落合組自治会がコミュニティ施設の環境整備を行いました。
エアコン、パソコンを整備したことにより、コミュニティ施設内の環境が改善され、高齢者も安心して参加できる活動基盤が整い、世代を超えた交流や支えあいの輪が広がることを期待されます。

☎農林振興課 耕地林務係
33313112



▲南小学校前の花壇

令和8年度「緑の募金」にご協力いただきありがとうございます。町民の皆さまからいただいた募金額は、646,676円となりました。皆さまから寄せられた「緑の募金」は、植樹や間伐など国内の森林整備のほか、災害で被災した方々への支援、未来の担い手である子どもたちへの森林環境教育、また海外の緑化支援等にも使われています。
山ノ内町では、小中学校にオヤマ桜やマリーゴールドなどの苗が配布され、児童や生徒により大切に植えられました。また、図書館や公園などの公共施設でも樹木や花の植栽が行われました。

宝くじの助成金で備品を整備

令和8年度「緑の募金」のご報告

町の慶弔録

令和8年6月1日から6月30日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

お知らせ



おくやみ

氏名	享年	地区
あさめ 浅沼 宏実	49	湯ノ原
すわ 諏訪 勉	91	みろく
まるやま 丸山 美子	90	湯田中
やまもと 山本 竹千代	79	湯ノ原
くまい 熊井 友子	89	湯田中

出生

氏名	保護者	地区
こばやし 小林 璃子	亜喜雄 文	上条
はたけやま 畑山 愛菜	泰斗 真梨	上条

氏名	保護者	地区
あぜがみ 畔上 和	和幸 妹	本郷
なかむら 中村 陽	廉 薫乃	横倉

「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL : 0269-33-2702 FAX : 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平磯 2842

広告

入札結果(6月分)

委託・購入等業務

入札執行日 または 落札決定日	件名	落札者	落札額	担当課
R8.6.12	戸籍システムクライアント機器リース(増設)	八十二リース(株)	38,700円	住民税務課
R8.6.24	令和8年度 橋梁補修(長寿命化)設計業務委託 (かくら橋・天川橋)	(株)協同測量社	9,780,000円	建設水道課
R8.6.24	令和8年度 公用車購入	(有)三協自動車整備工場	3,500,000円	総務課

工事業務

入札執行日 または 落札決定日	件名	落札者	落札額	担当課
R8.6.12	令和8年度 落石防止網設置工事	平磯建設(株)	3,200,000円	建設水道課
R8.6.12	令和8年度 南部地区防火水槽設置工事	湯本建設(株)	7,870,000円	消防課
R8.6.12	令和8年度 西部地区防火水槽設置工事	山岸木材(株)	7,520,000円	消防課
R8.6.24	令和8年度 橋梁補修(長寿命化)工事(林道中津川線1号橋)	山岸木材(株)	7,080,000円	農林振興課



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『しくじり』の世界史 クレオパトラからアポロ13号まで『ポール・コルター』著 内田智穂子訳 原書房
歴史家によるわかりやすい案内と軽妙な語り口で、世界を一変させた「しくじり」を解き明かす新感覚の歴史よみもの。

『ブティック』池井戸潤著 ダイヤモンド社

「君、銀行辞めて、どうするの？」入行3年目、エリート街道を歩んでいた主人公は、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した主人公が見つけた、新たな希望とは？

児童書

『おべんとうバスのころころりん』
真珠まりこ著 ひさかたチャイルド
山の上から順番に、ころころころころ、ころころりん。さあ、次のころころはだれかな？(0・1・2歳)



『おむっちゃん』
こどもの視点で著 太田久美子絵 Gakken
きみのおむつはなににおむつ？カサカサ？しっとり？それともパンパン？受けとめすぎると……あらあらたいへん！(3・5歳)

※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

蟻川図書館 33-1184



人口7.1現在
(住民基本台帳)

10,840人
男 5,277人
女 5,563人
前月比 -6人
5,048世帯
前月比 -1世帯

気象 6月
()は過去5年間の
平均

平均気温
19.3℃
(20.0℃)
最高気温
29.2℃
≪6/1 15:56≫
最低気温
10.3℃
≪6/11 4:11≫
降水量75.0mm
(97.8mm)

国保加入者一人
当たり支払った
医療費 5月

30,571円
前年比 -4.03%

交通事故6月
()は1月からの累計

件数 1件 (5)
死者 0人 (0)
傷者 1人 (9)
※累計は変動します

119番情報6月
()は1月からの累計

火災 1件 (7)
救急 55件 (686)
救助 0件 (2)

『広報伝言板』
『ホームページ』も
ご覧ください

町からのお知らせ、イベ
ント・講演会の開催、参加
者等募集などは、月2回
(10日頃と25日頃)発行の
『広報伝言板』をご覧ください。



相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば
や態度による暴力等でお悩みの方はご相
談ください。

☎生涯学習課 ☎38-0373
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

8月14日(金) 10:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお
気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守ら
れます。なお、相談を希望される方は、2日前まで
に事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター

毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

8/7(金) 3・4か月児、7・8か月児
13:00～13:15(受付)

●乳房超音波検診

8/4(火)	すがかわふれあいセンター(午前)
	保健センター(午後)
8/18(火)	保健センター
8/20(木)	ほなみふれあいセンター
8/24(月)	保健センター
8/27(木)	和合会館

受付時間 8:50～11:00、12:50～14:00
(8/4のみ8:50～11:00、13:20～14:30)
事前予約制です。

●特定検診・健康診査 保健センター

8/28(金) 9:00～10:30、
13:00～14:00
事前予約制です。

乳房超音波検診、特定健診・健康診査、
もぐもぐ教室はQRコードからできます。

●大腸がん検診 すがかわふれあいセンター

8/4(火) 8:30～10:30

●母子保健相談

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
事前予約制となります。健康づくり支援係までお問
い合わせください。

●もぐもぐ教室 保健センター

8/19(水) 9:30～10:00(受付)
事前予約制です。

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255
9:00～12:00、13:30～17:00

8/2(日)	豊川医師	8/9(日)	今井医師
8/11(祝)	長谷川医師	8/16(日)	石原医師
8/23(日)	荒井医師	8/30(日)	三澤医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会から
モロヘイヤの活用メニューです料理タイトル
モロヘイヤだれ

表示分量(1人分)

- ・エネルギー 32kcal
- ・たんぱく質 1.3g
- ・脂質 2.1g
- ・食塩相当量 0.5g

<材料>(4人分)

モロヘイヤ 1束 塩 少々
★しょうゆ 小さじ4 ★酢 大さじ1
★ごま油 少々

作り方

- ① モロヘイヤの葉を摘み、塩を加えた熱湯で茹でて、冷水にとる。
- ② 水気を絞り、包丁で細かくたたく。
- ③ ★と②を混ぜる。
- ④ 焼いたお肉や魚、豆腐などにかけていただく。

食生活改善推進協議会
おすすめレシピ

写真は、ズッキーニの肉詰めにか
けた様子です。
モロヘイヤはビタミンなどの栄養
が豊富で、おすすめの夏野菜で
す！





6/4 岩菅山開山祭を実施



東館山ゴンドラリフト終着駅で「岩菅山開山祭」が行われました。当日は地元関係者 50 名が出席し、シーズン中の登山の安全を祈願。本格的な夏山シーズンの幕開けとなり、多くの登山者の来訪が期待されます。

6/13 ユネスコエコパークセミナーを開催



第 1 回志賀高原ユネスコエコパークセミナーを開催し、夜間瀬川河川敷にて特定外来生物（植物）「オオキンケイギク」の駆除活動、駆除後のオオキンケイギクの有効活用として草木染を実施しました。

6/13 夜間瀬川をきれいにしました



夜間瀬川をきれいにする会の取組みにボランティアとして地域や団体などから多くの方に参加いただき、河川の草刈りやゴミ拾い、特定外来生物（植物）の除去などを行いました。

6/13 ロマン美術館でワークショップ開催



志賀高原ロマン美術館では、トミツカダ氏の企画展に合わせ、段ボールを使って「ルート 292」に好きな色を塗った車を張り付けるワークショップを実施しました。子どもから大人までそれぞれ自由な色使いで思い思いの作品作りを楽しみました。

6/22 有害鳥獣パトロールが始まりました



猟友会による町内パトロール開始にあたり、出発式を執り行いました。有害鳥獣被害を未然に防ぐため、パトロールを 11 月 13 日まで行います。

6/29 こども手帳などをご寄付いただきました



公益財団法人日本公衆電話会長野支部から、町内小学 5・6 年生へ「こども手帳」とマニュアルブックが贈呈されました。公衆電話の使い方や防犯、防災の知識が詰まった一冊で、児童の安全学習に活用させていただきます。