



町制施行

70th

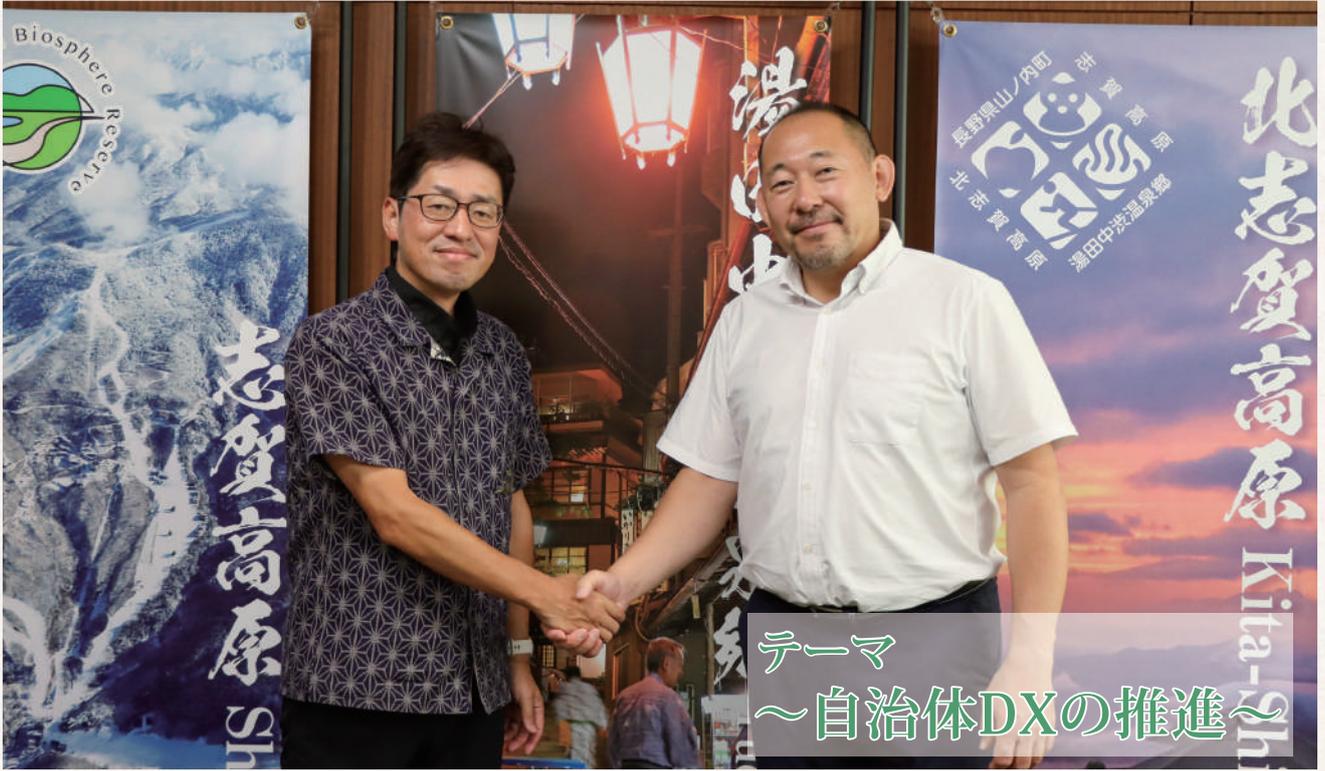
ANNIVERSARY



町LINE
友だち追加



町の観光情報



テーマ
～自治体DXの推進～



令和6年10月17日、町のまちづくりに対してDXの観点から専門的知見や経験から支援や助言などをいただくため、「未来創造フェロー」に陣内裕樹さんが就任されました

今月号では、8月4日に陣内氏と平澤町長が山ノ内町の魅力や課題について語った対談の様子をお届けします。

◀未来創造フェロー委嘱交付式の様子
陣内裕樹さん（左）、平澤町長（右）

町長 山ノ内町のまちづくりに専門家として支援をいただくため、「未来創造フェロー」に就任いただいたが、簡単に自己紹介をお願いします。

陣内 山ノ内町の皆さん、初めまして。陣内裕樹と申します。

この度、山ノ内町とのご縁をいただき「未来創造フェロー」に就任いたしました。外部からの視点を活かして、山ノ内町の今後の発展に向けて少しでも手助けできたらと考えています。

私自身は、内閣府クールジャパン・プロデューサーや複数の大学の客員教授としての活動のほか、様々な市町村の政策顧問という立場でアドバイザーを行っています。この経験を活かして、山ノ内町の持つ、可能性を外部視点から捉え、デジタルトランスフォーメーション（DX）に向けて応援していきたいと思えます。

町長 デジタルトランスフォーメーション（DX）は重要ですね。最近は、全国の自治体で人口減少に伴い、自治体としての規模感

を小さくする必要があると感じますが、他の自治体の状況はどうですか？

陣内 確かに、いい意味でDXの認知度は上がっているんですが、明確なビジョンを持っていない自治体は少ないと感じています。DXは、町としてどのようにありたいかを考えることが重要です。

表面的なデジタル化だけではなく、何のためにDXが必要なのかを明確にすることが大切です。

町長 なるほど、国も人口減少問題に直面していると思いますが、今のところ対応できているのでしょうか。

陣内 現段階では、まだ難しいと感じています。新型コロナウイルスなどの大きな出来事をきっかけに、国がより力を入れて一変することはあります。

町長 今ではテレワークも、新型コロナウイルスの影響で普通になりましたね。



陣内 裕樹

東京都立大学 客員教授
内閣府クールジャパン・プロデューサー
山ノ内町未来創造フェロー

大手旅行会社にて市場開発、コンテンツ開発業務を歴任後、内閣府クールジャパンプロデューサーとして中央省庁、地方公共団体等のデジタル改革を通じた地方創生とデジタル田園都市国家構想の推進を支援。その他、東北芸術工科大学客員教授、富山県立大学客員教授、日本薬科大学特別招へい教授、早稲田大学招へい研究員、総務省 DX アドバイザーなど、など多くの自治体首長の政策参与・アドバイザーを務める。

魅力あふれる町――

町長 山ノ内町のDXについて、他の自治体と比べて遅れていますか？

陣内 まず、山ノ内町には多くの魅力があると感じますね。

質の良い温泉や世界的に有名なスノーモンキー、自然豊かな志賀高原・北志賀高原など、素晴らしいものがたくさんあります。全国を見て回ったがこれほど観光地としてのポテンシャルが高い地域は珍しい。ただ、山ノ内町としての知名度が低く、ブランド戦略がバラバラになっているように感じます。どういうデザインを目指すかを再考することで、可能性が広がると思います。

町長 なるほど、町の未来をどう描くかが重要ですね。

陣内 はい、庁舎内の課名も未来創造課やこども未来課のように分かりやすく、挑戦する意欲が感じられま

す。町民の皆さんにも今後作っていく施策や取り組みを

しっかり説明のうえ理解してもらおうことで、町が一体となった素敵な町になると思っています。

町長 役場としては、どのように未来像を描いて、変わるべきだと思いますか？

陣内 役場の役割を再定義することが重要です。

例えば、マイナンバーカードを利用した手続きの簡素化や、地域住民の困りごとを解決するためにDX化が必要ですね。

また、役場の仕事を効率化するだけでなく、地域全体の課題に目を向けることが一番大切です。

町長 最後に町民に向けて、一言お願いします。

陣内 山ノ内町の未来は、皆さんの手の中にあります。地域の発展や課題解決には、多様な視点やアイデアが求められます。皆さんが持っている知識や経験を活かしながら一緒に考えていきましょう。今、DXは単なる技術の導入に留まらず、町のあり方や未来像を描くための重要な手段です。

町民の皆さんが自らの意見やアイデアを持ち寄り、協

力し合うことで、信じられないほどの成長や変化を遂げる可能性があります。挑戦することは必ずしも容易ではありませんが、その一歩が私たちの未来をより良くするための礎となります。共に未来を創造していきましょう。

◀町長室での対談の様子





祭の音 響く夏

8月9日にやまびこ広場で行われた「町制施行70周年記念事業 夏まつり山ノ内どんどん」。町第一飲食店組合をはじめ、友好交流都市・パートナー都市の足立区や玉村町、美唄市など多くの出店が並び、来場者を楽しませました。

アーティストステージでは、ご両親が町出身のシンガーソングライターしばくされいの柴草 玲さん、町出身のボーカルを擁するハウリングウェイのHowling wayさん、3年連続出演のAnnaさんらが会場を盛り上げ、訪れた約3,500人の来場者が活気あふれるひと時を楽しみました。



学校統合だより No.3



☎こども未来課 学校統合準備係
☎ 33-1102

5年後に開校する「義務教育学校」は小学校・中学校という境がなく、9年間を通して学ぶ1つの学校となります。そのため、先生も「小学校の先生」、「中学校の先生」という区分がなく、1つの学校の先生となります。義務教育学校では9年間を見通して目標を設定し、学びのつながりを大切にしてカリキュラムを編成し、こどもたちの心と体の発達に応じて一貫性をもった教育に取り組みます。

教育委員会では、保育園や小学校などで新しい学校について懇談会を実施しました。その中ででの主な質問をQ & Aでまとめました。



Q 制服やカバンなどの学用品はどのようになるのですか？

A 7年生から標準の通学カバンや制服を採用している学校が多いのですが、新しい学校ではどうするか、こどもたちや保護者との懇談、学校づくり準備委員会の中で検討します。

Q 小学校だけでなく中学校も閉校になるのですか？

A 中学校施設を増築・改築して新しい学校が誕生します。そのため、小学校だけでなく中学校も閉校することになります。

Q 1つの学校になると聞いたのですが、校長先生も一人になるのですか？

A 校長先生は1人です。義務教育学校は小・中の区分のない1つの学校となります。

Q 学年を越えて学ぶと聞きましたが、先取り学習を積極的に行うのですか？

A カリキュラムや教育内容は今後検討を進めますが、新しい学校では「たてのつながり」を大切に、一人ひとりの興味関心をワクワクしながら学ぶことを大事にします。その中で学年を越えたグループの学びもあるかもしれませんが、学習指導要領に基づき、個別最適な学習環境づくりを目指します。

Q 入学式や卒業式はどうなるのですか？ また、運動会や文化祭などの行事はどうなるの？

A 入学式は1年生、卒業式は9年生で行います。懇談会では「節目を大切にしてほしい」という声もありました。他の学校では6年生の終わりに「前期課程修了式」などを行っている例もありますので今後検討します。また学校行事も、これまでの各種行事の形を継続するのではなく、こどもたちの意見を踏まえ新しい形での行事を検討していく必要があると考えています。

今の学年 令和7年	新しい学校開校時 学年 令和12年
小学校4年生	9年生
小学校3年生	8年生
小学校2年生	7年生
小学校1年生	6年生
保育園年長	5年生
保育園年中	4年生
保育園年少	3年生

◆ 義務教育学校の良さの例

- ①いわゆる「中一ギャップ」の緩和・解消が期待できる。
- ②異学年交流で精神的な発達や社会性を養うことが期待ができる。
- ③教育課程特例を活用し、自由なカリキュラムの編成ができる。
- ④学年段階の区切りを「5・4」や「4・3・2」など柔軟に設定できる。
- ⑤教科担任制や乗り入れ授業などによる指導が充実できる。
- ⑥教職員間で児童生徒の状況などが共有され指導にいかせる。

◆ (義務教育学校に限らず) 考える必要があること

- ①各地区や学校の伝統や文化の継承が困難になること。
- ②多くの児童生徒がバス通学になることでの体力低下。
- ③これまでの学校にとらわれず、未来の学校を大人とこどもがイメージできるか。

今の2年生が各小学校最後の卒業生、5年生が山ノ内中学校最後の卒業生になるんだね。

▼統合に関する情報はこちら



▼ご意見はこちら

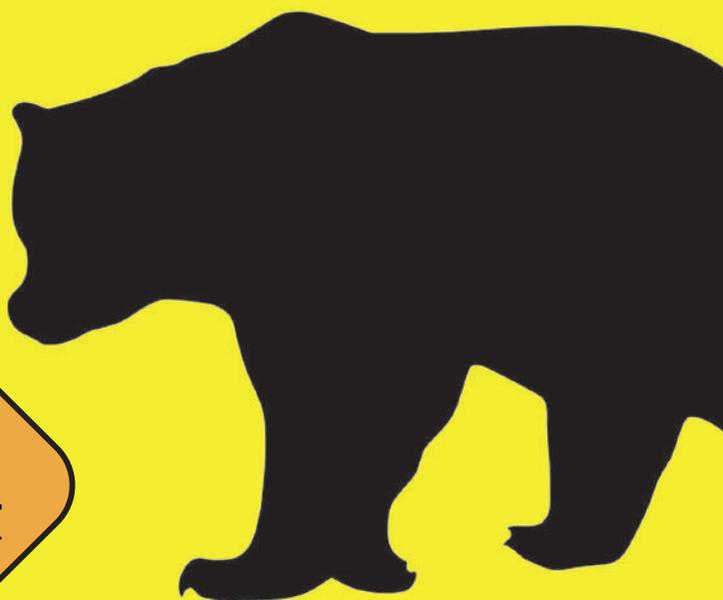


町内における今年のクマ出没状況は8月31日時点で、目撃92件、農作物等被害33件です。目撃、被害ともに前年同時期を下回っており、幸いにも人身被害はありませんでした。引き続きクマと出会わない・被害にあわない対策を一人ひとりが心がけてください。

	R6(件)	R7(件)	前年比 (%)
目撃件数	131	92	70.2
被害件数	58(0)	33(0)	56.8

※集計期間：4/1～8/31

※被害件数の（）内数字は人身被害件数



秋が深まるこれからの時期、クマは冬眠に備えて昼も夜もドングリなどを大量に食べ続けます。クリやクルミなども好物です。収穫して利用するものは電気柵などで囲って守り、収穫しないものは木を伐採するなどクマが寄り付かないようにしましょう。また、藪や茂みの草刈りも積極的に行いましょう。クマの体高(四つ足で立ったときの地面から背までの高さ)は60cm程度です。草が70cmの高さに生い茂っていると、クマは完全に茂みの中に隠れてしまいます。そのような草が茂った場所は畑や通学路、散歩道の周りではありませんか？草刈りをすることで見通しが良くなり、クマが出にくくなるとともに、クマも人もお互いに認識しやすくなるため突発的な事故を防ぐことができます。



クマと遭遇しないためには？

クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。クマが人の気配をいち早く感じるように、クマ鈴、ラジオ、笛など音の出るものを携帯しましょう。明け方や夕暮れ時の時はクマが特に活発になります。この時間帯の行動はなるべく避けましょう。クマの足跡や糞など、痕跡を見つけた場合は迷わず引き返しましょう。

子グマを見たら、すぐ近くに母グマがいます。見掛けたら、そのままそっと立ち去りましょう。



もしもクマに遭遇してしまったら？

○遠くにいる場合

⇒静かにその場から立ち去りましょう。クマが人間の存在に気付けば、ほとんどの場合クマの方から逃げていきます。

○近くで遭遇した場合

⇒背中を見せて逃げるのは禁物です。クマは背を向けて逃げるものを本能的に追いかけます。

大声で叫んだり、石を投げるなどしてはいけません。攻撃されたと思ったクマが、反撃に出る可能性があります。ゆっくり後ずさりして離れましょう。

○いきなり襲いかかってきた場合

⇒地面に伏せて、両手で首の後ろをガードするなど、人間の急所である顔や、喉、頭を守れる姿勢をとるようにしてください。手持ちの道具(ナタなど)で戦うことは避けましょう。



魅力あふれる わが町ブランド農業

山ノ内町は高品質な農産物が育つ優良な産地であり、農家の巧みな栽培技術により育てられた農産物は、市場でも高い評価を受けています。やまのうちブランドを広く県内外の方に知っていただくために行った活動の一部をご紹介します。

ブランド農業活動報告

●長野県庁で当地物産展 (8/5)

山ノ内町の農産物や特産品を宣伝・販売しながら産地情報を発信し、即売にとどまらず町への観光誘客を促すことを目的に、長野県庁10階特別食堂にてご当地物産展を開催しました。

旬のモモや道の駅商品、エキナカ商品を販売し、2,000円以上お買い求めいただいた方には抽選で、志賀高原ゴールデンライン搭乗券、横手山頂リフト券、ソラテラスロープウェイの優待券、道の駅割引お買物券の4種類を配布しました。

農産物の販売だけでなく、観光PRもすることができ、抽選で当たった方が今度は農産物等を求めて山ノ内町へ訪れることを期待しています。



●北信州農村女性のつどい (8/26)

令和7年度北信州農村女性のつどいが、志賀高原総合会館98にて開催されました。本年度の開催地は山ノ内町で、「農業と観光」をテーマに、町内外から5つの事業者の方に事例発表いただきました。

開会前には、町内外の事業者によるフリーマーケットや東京科学大学管弦楽団の皆さんによるアンサンブル演奏など、イベントを盛り上げていただきました。



●美唄市「歌舞裸まつり」 (8/2-3)

山ノ内町友好交流協会と町ブランド農業推進室が8月2日、3日に町とのパートナー協定都市 美唄市で開催されたびばい歌舞裸まつりにおいて昨年のリンゴ・モモジュースに加えて町内産青果のブドウとモモを販売して町のPRを行い大変好評でした。

お祭り会場ではふるさとの味として愛されている美唄名物「美唄焼き鳥」などの飲食売店や特設ステージによる歌やダンス、大抽選会のほか子ども縁日・盆踊り、美唄美興會による神輿などで大変盛り上がっていました。



☎農林振興課 農業振興係 ☎33-3112

山ノ内町公式

未経験でも応募できる求人がたくさん!

単発お仕事探しサイト

詳しくはこちら!



1日単位
で働ける

履歴書/面接
不要

お給料
即払い

山ノ内マッチボックス
powered by matchbox

実施主体: 山ノ内町 観光振興課 経済振興係
受託業者: 株式会社Matchbox Technologies

全国規模大会 入賞者表彰式

令和6年度の全国規模大会入賞者の表彰式を8月15日に行いました。表彰式では平澤町長から出席者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。
この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈るもので、今回は21名の皆さんが受賞されました。
受賞された皆さんは次のとおりです。(五十音順、敬称略)

スポーツ受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
いけだ だいき 池田 大輝 中野立志館高校	令和6年度全国高等学校総合体育大会第74回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー 4×10kmリレー 4位	なかじま かほ 中島 果歩 早稲田大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第98回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 3×5kmリレー 1位
いど しはる 井戸 志春 山ノ内中学校	2025全日本ジュニアスキー選手権大会 フリースタイル競技・スキー クロス種目 フリースタイル スキークロス 1位	ばば なおと 馬場 直人 中野土建 スキークラブ	第103回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー 15kmパシュートフリー 1位
おおつか たける 大塚 丈瑠 山ノ内中学校	令和6年度全国中学校体育大会 第62回全国中学校スキー大会 クロスカントリー 4×5kmリレー 2位	ほりごめ ゆうまる 堀米 結丸 明治大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第98回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 4×7.5kmリレー 7位
おおやま はるき 大山 陽生 中野立志館高校	令和6年度全国高等学校総合体育大会第74回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー 4×10kmリレー 4位	むらい れのん 室井 伶音 山ノ内中学校	令和6年度全国中学校体育大会 第62回全国中学校スキー大会 クロスカントリー 5kmフリー 1位
かさばら しゅう 笠原 将 日本体育大学	第79回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 成年男子A 10kmクラシカル 1位	もちづき しずく 望月 寧来 山ノ内中学校	全国こどもチャレンジカップ第17回 全国大会 エアロビクス チャレンジサーキット(個人の部) ユースエアロビクス部門 3位
かわべ だんた 川邊 暖太 中野立志館高校	第79回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 少年男子4×10kmリレー 2位	やまざき ゆうか 山崎 優風 早稲田大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第98回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 3×5kmリレー 1位
さかた みく 坂田 美来 山ノ内南小学校	JOCジュニアオリンピックカップ 2025全日本ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー 2.5km クラシカル 6位	やまもと まゆ 山本 真優 日本大学	第39回全日本学生チャンピオン スキー大会 クロスカントリー 5kmクラシカル 2位
せき しんじ 関 真二 関英ドライブイン	第79回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会 クロスカントリー 成年男子C 5kmクラシカル 1位	よしいけ たいち 吉池 泰一 日本体育大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第98回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 4×7.5kmリレー 6位
たけふし まゆ 竹節 舞優 山ノ内中学校	令和6年度全国中学校体育大会 第62回全国中学校スキー大会 クロスカントリー 4×3kmリレー 1位	わたなべ はると 渡辺 悠翔 長野日本大学高校	第37回全国高等学校選抜スキー 大会 アルペン SL 3位
たけむら ゆうと 武村 勇飛 日本体育大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第98回 全日本学生スキー選手権大会 アルペン GS 1位	わたなべ やまと 渡辺 大翔 東洋大学	第103回全日本スキー選手権大会 アルペン競技技術系種目 アルペン GS 8位
とくたけ としはる 徳竹 利春	第5回全日本マスターズスキー 技術選手権大会 技術選 70代以上の部総合 1位		

おめでとうございます!



「山ノ内町こども海外留学支援事業」

○令和7年度交付決定

海外教育機関への留学を支援することを目的とした「山ノ内町こども海外留学支援事業」について、書類審査及び審査会を経て、山本悠貴さん（17歳・沓野）に決定しました。山本さんはアルペンスキー技術向上のため、令和6年度に引き続きアメリカへ留学中です。今後のご活躍を祈念いたします。本年度の応募者は1名でした。

○令和6年度活動報告

令和7年7月2日、山ノ内中学校において、令和6年度に補助金を活用してアメリカにアルペンスキー留学した山本悠貴さんの活動報告会が行われました。

全校生徒が見守る中、留学先での写真を映しながら、アメリカ留学の動機と目的、留学当初の苦労、英語力向上への努力、アメリカでの学びと成長、将来の夢を語り、「挑戦することで人は変わる。失敗したっていい、大切なのはそれでも前に進み続けることだ。そうすれば少しずつ自分の限界を超えていける」というメッセージを中学生に送りました。



◀ 中学校で活動報告を行う山本さん

☎こども未来課 学校教育係 ☎33-1102

○行政相談所をご利用ください

町では、「行政相談所」を毎月開設しています。9月～10月は行政相談月間です。

行政相談所は、国、県、町が行っている仕事への要望や苦情・意見などを、住民の方からお寄せいただき、その解決の実現を図ることを目的に開設しています。

相談内容は、公害・福祉・年金・消費者保護・農地・道路・河川などに関することです。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、第三者的立場から公正な判断を行い、住民と行政とのパイプ役として相談に応じ、その解決のためのお手伝いをします。相談は無料、秘密は固く守られます。なお、相談には事前予約をお願いします。毎月第2金曜日に開設しています。

10月の開設日：10月10日（金）

10：00～12：00

場 所：町地域福祉センター 健康相談室

行政相談委員：町田昭彦氏

<行政相談と一緒に人権相談、心配ごと相談も毎月開設しています>

予約先：健康福祉課 介護支援係 ☎33-8411

○宝くじ助成金で備品を整備しました

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業（一般コミュニティ助成事業）を活用し、金倉組がコミュニティ施設的环境整備を行いました。エアコン、机、イス等を整備したことにより、コミュニティ施設内の環境が改善され、コミュニティ活動へのハードルが低くなり、組の活動がより活性化され、地域住民のコミュニティ意識の高まりが期待されます。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



◀ 整備した金倉コミュニティ施設

☎未来創造課 地域創造係 ☎33-3113

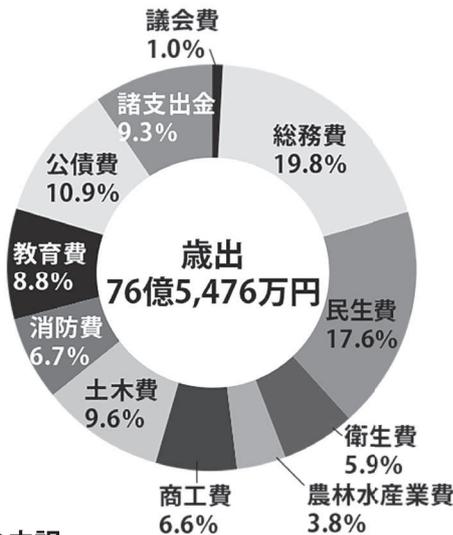
町のお金の使いみち

令和6年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が79億5,171万円、歳出決算額が76億5,476万円で、差引残額は2億9,695万円、翌年度へ繰り越すべき財源447万円（繰越明許）を差し引くと、2億9,248万円の黒字となりました。

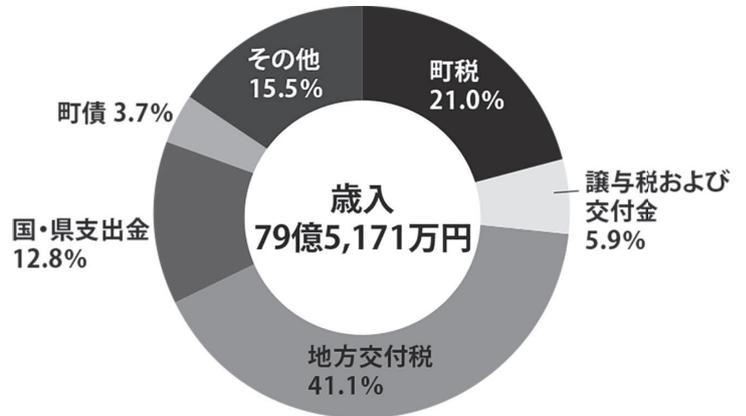
令和6年度

決算の概要



歳出の内訳

区分	決算額	前年度比
議会費	7,521万円	△3.8%
総務費	15億1,338万円	3.1%
民生費	13億4,467万円	1.9%
衛生費	4億5,266万円	△6.5%
農林水産業費	2億9,356万円	△17.0%
商工費	5億184万円	25.3%
土木費	7億3,725万円	18.2%
消防費	5億1,454万円	9.8%
教育費	6億7,574万円	8.4%
災害復旧費	57万円	皆増
公債費	8億3,485万円	1.9%
諸支出金	7億1,049万円	△1.9%
合計	76億5,476万円	4.0%



歳入の内訳

区分	決算額	前年度比
町税	16億6,559万円	△2.0%
譲与税・交付金	4億7,146万円	15.2%
地方交付税	32億6,562万円	9.0%
分担金・負担金	2,486万円	△18.1%
使用料・手数料	3,511万円	1.3%
国庫支出金	6億8,111万円	△2.3%
県支出金	3億3,029万円	△12.6%
財産収入	2,643万円	△6.6%
寄附金	5億3,429万円	20.5%
繰入金	1億9,990万円	42.2%
繰越金	3億522万円	△23.6%
諸収入	1億1,617万円	△6.4%
町債	2億9,566万円	2.3%
合計	79億5,171万円	3.7%

町税の内訳

税目	決算額	前年度比
固定資産税	9億6,561万円	△1.3%
町民税	5億512万円	△4.6%
軽自動車税	5,790万円	1.6%
町たばこ税	6,843万円	△1.8%
入湯税	6,853万円	6.2%
都市計画税	0円	皆減



歳出

歳出は、対前年度比2億9,106万円（4.0%）の増となりました。増減の主なものとして、衛生費では新型コロナウイルスワクチン接種に係る事業費の減少などにより3,134万円の減、農林水産業費では産地パワーアップ事業や農業水路等長寿命化・防災減災事業の減などにより6,001万円の減となりました。一方で、商工費では上林総合案内所の整備や町観光局活動支援補助金の増などにより1億149万円の増、土木費では町道除雪費や湯田中番場沓野線擁壁補強工事の増などにより1億1,348万円の増となりました。また、公債費（借金返済金）は1,526万円の増となりました。

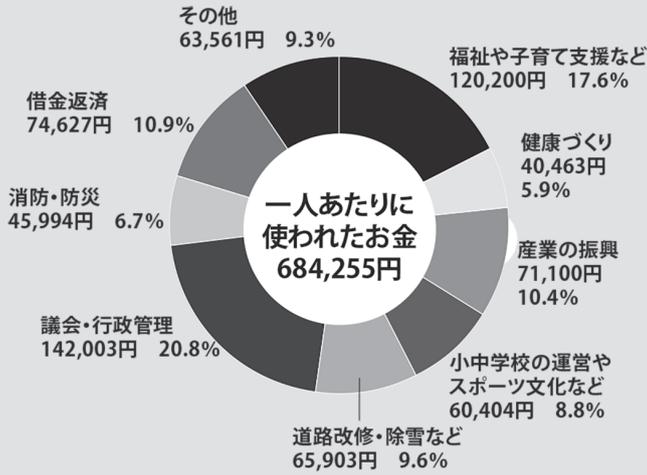
歳入

歳入は、対前年度比2億8,279万円（3.7%）の増となりました。増減の主なものとして、町税では町民税、固定資産税などの減により3,347万円の減、県支出金では産地パワーアップ事業や農業水路等長寿命化・防災減災事業などの減少により4,741万円の減となりました。一方で、個別算定経費や臨時費目の算定などによる普通交付税の増及び多雪による除排雪などで特別交付税が増となり、地方交付税全体では2億7,051万円の増、寄附金ではふるさと寄附金や企業版ふるさと寄附金などの増により9,082万円の増となりました。

一般会計決算

一人あたりに使われたお金 ◀ R7.4.1 現在人口 11,187人で計算

令和6年度一般会計決算 主な使いみち



- 町道除排雪事業 (3億5,998万円)
- システム標準化・DX推進事業 (9,397万円)
- 定額減税補足給付金事業 (8,320万円)
- (一財) 山ノ内まちづくり観光局事業支援 (6,871万円)
- 湯ノ原町営住宅長寿命化型リフォーム工事 (5,700万円)
- 上林総合案内所整備 (4,927万円)
- 湯田中駅前温泉楓の湯設備機器改修工事 (3,674万円)
- 町道湯田中番場沓野線 (安代坂) 擁壁補強工事 (3,599万円)
- 北信総合病院財政支援 (2,930万円)
- 高齢者予防接種事業 (1,951万円)

令和6年度 特別会計決算・公営企業会計決算

	決算額		解 説
国民健康保険 (被保険者数 3,082 人)	歳入	13 億 9,374 万円	自営業や農家の方など1,956世帯、3,082人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は8億8,043万円で、一人あたりの保険給付額は28万6,784円でした。
	歳出	13 億 8,571 万円	
後期高齢者医療保険 (被保険者数 2,822 人)	歳入	2 億 2,534 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,822人から収納した保険料総額は1億7,303万円でした。
	歳出	2 億 2,491 万円	
介護保険 (被保険者数 4,697 人)	歳入	18 億 9,786 万円	65歳以上の被保険者数が4,697人、保険給付及び地域支援事業については17億7,396万円でした。
	歳出	18 億 5,180 万円	

公共下水道事業	決算額		解 説
収益的事業	収入	4 億 9,384 万円	年度末の公共下水道対象人口4,873人に対し、接続人口は4,696人で接続率96.4%、特環下水道対象人口2,837人に対し、接続人口は2,602人で接続率91.7%、全体では94.7%となりました。
	支出	4 億 6,705 万円	
資本的事業	収入	1,872 万円	
	支出	1 億 2,813 万円	
農業集落排水事業	決算額		解 説
収益的事業	収入	1 億 6,289 万円	年度末の西部地区対象人口2,023人に対し、接続人口は1,836人で接続率90.8%、須賀川地区対象人口555人に対し、接続人口は381人で接続率68.6%、全体で86.0%となりました。
	支出	1 億 5,809 万円	
資本的事業	収入	3,599 万円	
	支出	6,762 万円	
水道事業	決算額		解 説
収益的事業	収入	4 億 6,325 万円	町内の10,736人の給水人口に対し、年間133万トンの水を供給しました。 令和6年度は、前年度と比べ、給水人口は147人 (1.4%) の減少、水道使用量 (有収水量) は2.2万トン(1.7%)、料金収入は631万円 (2.0%) の増加となりました。
	支出	4 億 28 万円	
資本的事業	収入	2,516 万円	
	支出	1 億 6,519 万円	

財政状況をチェック!

基金残高(令和6年度末現在)	
財政調整基金	12億6,514万円
減債基金	6億1,751万円
その他目的基金	15億725万円
合計	33億8,990万円
町民1人あたり	約30万円

■貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。
令和6年度末の基金残高は、全体で33億8,990万円となり、前年度に比べ1万円の減となりました。

町債残高(令和6年度末現在)	
一般会計	71億5,197万円
下水道事業会計	6億3,057万円
農業集落排水事業会計	6億2,805万円
水道事業会計	18億4,830万円
合計	102億5,890万円
町民1人あたり	約92万円

■借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。
令和6年度末の町債残高は102億5,890万円で、前年度に比べ7億8,945万円の減となりました。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.8%	38.3%
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

■財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率などを公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、健全な数値となっています。

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

○将来負担比率
一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

○実質公債費比率
一般会計などが負担する町債の元利償還金など(借入金の返済額など)の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいこととなります。

○連結実質赤字比率
全会計(特別会計及び公営企業会計を含む)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

【指標の用語の意味】
○実質赤字比率
一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模(地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値)に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。

寄附区分	6年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	学校給食費補助	2,128万円
	寝たきり老人介護慰労金 他	6,349万円
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	観光局活動支援補助金	2,300万円
	ブランド農業推進 他	3,333万円
③ふるさとの親孝行応援貨	福祉乗物補助券給付事業 他	271万円
④夢・ワンパクこども応援貨	出産育児祝い金	1,420万円
	卒業祝い金 他	1,209万円
	合計	17,010万円

ふるさと基金
(寄附分) 充当事業

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。



スポーツの力で地域を元気に！

～地域おこし協力隊員 花岡大輔 Vol.2～

ー陶芸は、静かな時間の贈りものー

地域おこし協力隊として、この町に来てから半年が過ぎました。温泉街の賑わいや、活気あふれる夏祭り、そして最近知った地元の郷土料理「はやそば」など、この町にはたくさんの魅力があります。しかし、今回は少し趣向を変えて、私がこの町で見つけた、もうひとつの「魅力」についてお話ししたいと思います。それは、「よませ陶芸教室」での活動です。

陶芸との出会いは、まったくの偶然でした。7月頃、仕事で別の習い事教室を見学していたとき、たまたま「よませ陶芸教室」の渡辺貴子先生にお会いしたのがきっかけです。やわらかな笑顔で「やってみませんか？」と声をかけてくださった貴子先生の言葉に背中を押され、陶芸の世界に足を踏み入れることにしました。

初めての土の感触は、想像以上に心地よいものでした。ひんやりとしながらも、どこか温かさを感じる土をこね、形を整えていく時間は、忙しい日々の中で忘れかけていた「無心になる」喜びを思い出させてくれます。これまでに3つの器を作り、先日、新しい土も購入して、さらに創作意欲が湧いてきました。

この先、成形した器を素焼きし、釉薬をかけて本焼きする過程が待っています。完成した器が、どんな色や風合いになるのか、想像するだけで胸が高鳴ります。

この町には、たくさんの方が訪れる観光名所だけでなく、日常の中にひっそりと息づく、こんなにも豊かな時間があるのだと知りました。

貴子先生の「よませ陶芸教室」は皆様にも是非お勧めしたい教室の一つです。

毎週水・土曜日の夜7時から、よませふれあいセンターにて開催しておりますので、ぜひご興味のある方は参加してみてください。

みなさまの知っている知られざる町の魅力を、我々協力隊員に教えていただけると嬉しいです。



みんなで楽しく！ いきいきふれんど

ー冷蔵庫を使わずにアイスクリームを作ろう！ー

8月2日、この日も強い陽射しとにぎやかなセミの鳴き声が響いて夏真っ盛り、つい冷たいものが食べたいような暑さでした。お店に行けばアイスクリームを買うことができますが、あえて冷凍庫を使わず氷と塩を利用してバニラアイスクリーム作りに挑戦しました。

材料は生クリーム（動物性脂肪）、牛乳、さとう、バニラエッセンスだけ、これを小さめのボウルに入れ、それを大きなボウルに入れた氷と塩で冷やしながら最初は泡だて器、途中木べらに持ち替えて、固まるまで約30～40分混ぜます。子どもたちは待ちきれずに「まだ?」「あとどのくらい?」と何度も聞いていました。少し固まり始め希望がみえてくると、「わあ、固まってきたよ!!」と元気を出して、最後まで混ぜ続けました。

試食をした感想は「想像よりずっとおいしい!」「お店のジェラートよりもおいしいかも?」など、子どもたちは大喜びでした。みんなで頑張って作ったものは一段とおいしいですね。



▲お兄ちゃんたち、頑張って～



▲想像以上においしくて、にっこり!

☎生涯学習課 文化創造推進係 ☎38-0373

国際交流員
アヨの

異文化



こんにちは、国際交流員（CIR）のアヨです。最近の活動を紹介します！

2025年山ノ内どんどん夏まつりで町の国際友好都市が登場しました！

今年のはじめ、町の国際友好都市がPRを行いました。未来創造課職員のポロシャツをはじめ、国際友好都市の紹介テントや飲食スペースを利用し各友好都市について来場者に紹介する貴重な機会になりました。詳しくは町の国際交流公式インスタグラムをチェックしてみてください。

関先生の指導のもとお茶の稽古について学びました！

湯田中渋温泉郷女将の会「ゆのか」竹節みどりさんの招待を受け、7月末にお茶道教室を体験する機会がありました。この教室を担当している関先生は山ノ内町で25年以上指導されています。撮影許可をもらいましたので、5つの動画を撮りました。完成した動画は町の国際交流ユーチューブチャンネルからご覧いただけます。

アメリカで大人気のキッズ絵本を9月13日（土）のおはなし会で紹介します！

蟻川図書館はアメリカコロラド州ベイル町の町立図書館と様々な交流活動を行っています。共通のテーマで本

を交換することになり、山ノ内町からはサルに関する絵本を贈り、ベイルからはムースに関する本が届きました。

ムースは、シカ科最大のヘラジカのことです。ベイル町を代表する野生動物です。ベイル町から贈られた絵本「If you give a moose a muffin」の日本語版「もしもムースにマフィンをあげると」が蟻川図書館に20年前からもあったので、同館のおはなし会で活用することになりました。

13日のおはなし会では2か国語（英語・日本語）での読み聞かせをしますので、興味のある方はぜひお越しください！

◀未来創造課の職員が特別なポロシャツを着用しました（山ノ内どんどん）



▲国際交流公式 Instagram



▲国際交流公式 Youtube

発行 10万部突破！！

『日本国道最高地点到達証明書』

令和7年8月14日、「日本国道最高地点到達証明書」の累計販売部数が10万部に達しました。

この証明書は、国道292号・志賀草津高原ルートにある日本国道の標高最高地点（標高2172m）への到達を記念するもので、6桁のナンバーが発行されます。

販売開始は平成16年（2004年）6月で、以後長年にわたってドライブやツーリングで訪れる観光客の方から好評を得ています。

販売場所は長野県と群馬県の県境に建つ渋峠ホテルです。渋峠からは長野・群馬両県に広がる高原の景観を楽しむことができます。付近にある国道最高地点には道標が建てられており、訪れた方が足を止め、道標や芳ヶ平湿地群の眺望を背景に記念撮影をするなど、旅の節目として立ち寄るスポットになっています。

秋は標高の高いエリアから紅葉が始まります。10月上旬には国道沿いのダケカンバやナナカマドが鮮やかに染まります。行楽とあわせてお楽しみください。

☎ 3311107
◎ 経済振興課 経済振興係

◀最高地点から見た芳ヶ平湿地群



◀日本国道最高地点到達証明書（全5種）



日本国道最高地点到達証明書
あなたは標高2,172mの国道最高地点に到達し、その記録を印したことを証明いたします。
草津町・山ノ内町広域自治体協議会

子どものインフルエンザ予防接種に “鼻からタイプ”が加わりました

「注射はちょっと苦手・・・」というお子さんのために、鼻にシュッとスプレーするタイプのワクチン(経鼻ワクチン)にも町の助成が使えるようになりました。



助成対象になるお子さん

生後6ヶ月～中学3年生までの山ノ内町に住所のある方

助成が受けられる期間

令和7年10月1日～令和8年2月28日

助成金額

下記助成額を差し引いた金額を窓口でお支払いください。

注射 上限2,000円・2回まで

経鼻 上限4,000円・1回まで



接種方法

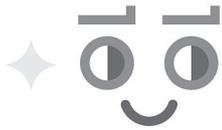
医療機関へ連絡し予約を行った上で、住所、氏名、年齢が確認できるもの(マイナ保険証など)と母子健康手帳をお持ちいただき接種を受けてください。

	実施医療機関名	注射：接種可能年齢	経鼻：接種可能年齢	電話番号	予約
1	城下医院	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-33-2360	予約不要
2	城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-38-1502	予約不要
3	アライクリニック	1歳～中学3年生	未実施	0269-24-0601	予約制
4	飯田医院	1歳～中学3年生	未実施	0269-22-2653	予約制
5	今井こども医院	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-24-7755	予約制
6	小田切医院	中学1年生～中学3年生	未実施	0269-22-3054	予約不要
7	くまき整形外科・リウマチ科 クリニック	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-23-1301	予約制
8	高野医院	小学1年生～中学3年生	未実施	0269-22-6810	予約不要
9	さかえクリニック	3歳～中学3年生	未実施	0269-23-2405	予約不要
10	すずきレディスクリニック	中学1年生～中学3年生	未実施	0269-24-7887	予約制
11	須藤医院	中学3年生のみ	未実施	0269-22-3746	予約不要
12	高橋医院	小学1年生～中学3年生	2歳～中学3年生	0269-26-2171	予約制
13	徳竹医院	3歳～中学3年生	未実施	0269-22-3202	予約不要
14	西原医院	1歳～2歳未満	2歳～中学3年生	0269-22-3007	予約制
15	長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-26-7700	予約制
16	はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-38-0861	予約制
17	北信総合病院	生後6か月～小学6年生	検討中	0269-22-2151	予約制
18	丸谷医院※3歳～6歳はかかりつけのみ	3歳～中学3年生	2歳～中学3年生	0269-26-0077	予約不要
19	三沢クリニック	1歳～中学3年生	未実施	0269-22-5522	予約制
20	南谷整形外科 ※通っている方のみ	小学1年生～中学3年生	未実施	0269-22-7722	予約制
21	油井内科医院	3歳～中学3年生	未実施	0269-26-1241	予約制
22	飯山赤十字病院 ※かかりつけのみ	生後6か月～中学3年生	未実施	0269-62-4195	予約制
23	いいやまファミリークリニック	生後6か月～中学3年生	2歳～中学3年生	0269-62-7080	予約制
24	木島平診療所	生後6か月～中学3年生	2歳～中学3年生	0269-82-2143	予約制
25	いいやま診療所	小学1年生～中学3年生	検討中	0269-67-0100	予約制
26	みゆき会クリニック	3歳～中学3年生	検討中	0269-62-0100	予約制

持病等の理由で上記以外で接種を希望される場合は下記までご連絡ください。その他、詳しい内容につきましては、保育園、小学校、中学校を通じて配布するチラシ、または町ホームページをご覧ください。

問 健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116





目の病気の早期発見だけじゃない!? 「眼底検査」

10月10日は
目の愛護デー

「眼底検査」とは、瞳孔の奥にある眼底をカメラで撮影し、眼底の血管、網膜、視神経等を調べる検査です。

「眼は体の窓」と表現されるように、体の血管を外から直接見ることができる唯一のところで、目の病気だけでなく、脳や血管など、全身の病気について多くの情報を得ることが出来ます。

「眼底検査」で見つけることができるおもな目の病気

○緑内障（視神経乳頭陥凹拡大）

徐々に視野が狭くなりますが、視力は下がらず、異変に気付いた時には末期になっています。眼底検査で視神経をチェックすることができます。

○糖尿病網膜症（眼底出血）

自覚症状が出にくく、見えづらいと感じる頃にはかなり進行しています。糖尿病の方は、必ず定期的な眼底検査を受けてください。

○黄斑変性

ゆがむ、視野が欠けるなどの自覚症状が出やすいので、眼底検査とともにセルフチェックが有効です。

○網膜血管の動脈硬化・閉塞（眼底出血）

高血圧、糖尿病、高脂血症などは動脈硬化が起きやすく、眼底検査で全身血管の状態が予測できます。



◀セルフチェックができます。
「アイフレイル」日本眼科啓発会議
アイフレイル啓発公式サイト

目の不快感でお悩みの方は、ぜひ一度
眼科医の診察を受けてください。

健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

ゆめっこ通信 Vol.165



10月の予定

8月5日に七夕まつりを行いました。七夕シスターを見た後は、縁日ごっこを楽しみました。お店屋さんで、焼きとうもろこしやチョコバナナを買ってニコニコ笑顔!! 魚釣り・すいか割り・輪投げを親子で楽しむ姿が微笑ましかったです。



○11月の予定

11日(火)	おもちゃの修理やさん
13日(木)	びよっこクラブ
19日(水)	クラシックコンサート
25日(火)	ワークショップ
28日(金)	たんじょう会

日時	内容
1日(水) 10:30~	ぐーちよきばーさんお話し会 ★9月27日(土)までに予約をお願いします。
7日(火) 蠍川図書館集合 10:15	図書館へ行こう! お気に入りの本を見つけてみませんか!! ★3日(金)までに予約をお願いします。
9日(木) 集合 9:45~	びよっこクラブ 保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 持ち物:母子手帳・タオル・飲み物・子どもノートなど ★5日(日)までに予約をお願いします。
17日(金) 10:30~	AIさんの親子ダンス 持ち物:飲み物・タオルなど ★12日(日)までに予約をお願いします。
22日(水) 10:30~	ワークショップ ハロウィンを楽しもう!! ★17日(金)までに予約をお願いします。(限定10組)
31日(金) 10:30~	10月生まれのたんじょう会 ★誕生者は28日(火)までに予約をお願いします。



★マークのイベントはQRコードから
予約をお願いします。

子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

高血圧が原因の透析が増えています

前回掲載した、CKD（慢性腎臓病）は進行すると、人工透析や心血管疾患のリスクが高まる疾患です。今回は、腎臓と高血圧の関係について掲載します。

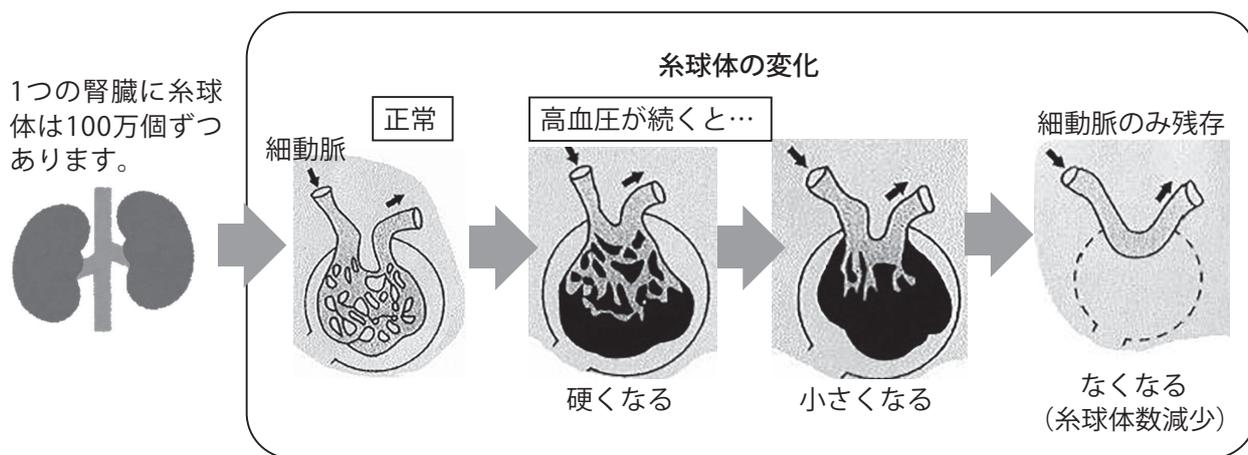


Point 透析導入の原因の2位は腎硬化症（高血圧や加齢による動脈硬化）

腎硬化症は、腎臓の血管が硬くなり、血液がうまくろ過できなくなる疾患です。腎臓の血管が硬くなる原因として長年の高血圧や加齢があります。高齢化により腎硬化症の患者が増えています。

高血圧が続くと腎臓が傷むのはなぜ？

高血圧が続くと、腎臓の細動脈が厚く・硬くなり（線維化）、血液をろ過している糸球体への血流量が減り、糸球体の数が減ります。



糸球体が減ると、血液中の老廃物や余分な水分を尿にうまく排泄できなくなり、人工透析が必要になる場合があります。



Point 生涯使う腎臓を守るには、年齢を問わず、血圧の管理が重要です！

腎臓を守るための血圧目標値（家庭血圧値）

年齢	74歳未満		75歳以上
尿蛋白	-		有無に関わらず
糖尿病	なし	あり	
目標値	135/85未満	125/75未満	125/75未満 145/85未満 (可能なら135/85未満)

(CKD診療ガイド2024より)

尿蛋白や糖尿病がある場合には、より厳格な血圧目標値となります。高齢者でも、降圧薬の副作用が少ない場合などでは、成人と同じ目標値です。

血圧値は常に変動するため、家庭血圧の測定が重要です。町では、血圧計の貸出や血圧記録手帳の配布を行っています。ご希望の方は、下記へお問い合わせください。



健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

あなたの命を守る、マイナ救急がスタートしました！

岳南広域消防本部では令和7年10月1日から令和8年3月31日まで、総務省消防庁と連携して、マイナンバーカードを活用した救急業務（通称：マイナ救急）の実証事業をします。総務省消防庁では救急業務の迅速化・円滑化につなげるシステム構築を目指しています。

マイナ救急とは、救急隊員がご本人のマイナンバーカード（マイナ保険証）を持っている患者さんから、同意を得た上で、救急隊がマイナ保険証を専用端末に差し込み、医療情報を確認できるシステムにアクセスします。過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、より適切な処置やスムーズな搬送につなげます。

マイナ救急の流れ



もしもの時に備え、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録、普段からの持ち歩きにご協力ください。

※マイナ保険証がなくても救急車の利用はできます。☎岳南広域消防本部 消防課 消防係 ☎ 38-0911

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

保倉 浩一	PedroSebastian	RazoCorrea	近藤 秀春	清水 賢司	吉田 真海	稲田 憲二	谷内 泉	まつさか農園	田口 信介	濱田 直樹	加藤 大典	小川 和夫	児玉 英一	坂本 道雄	阿部 慎太郎	小山田 淳	新美 徹	黒内 まお	柴崎 亮示	井上 久美子	久保田 和行	萩本 匡洋	成瀬 朋夏	工藤 麻里子	丸山 隆之	中沢 秀樹	小松 奈々重	谷川 真一	野呂 隆昌	松島 康太郎	安達 和弘	齋藤 純一
山本 和広	柴田 裕功	大橋 優	高橋 亨仁	布施 亮司	山本 至宏	宮下 裕行	大石 正美	富田 麻衣子	今井 伸幸	及川 和幸	鳥沢 祐大	谷口 憲治	高谷 真哉	車 明美	野田 ゆり	横山 幸生	瀬下 博之	平松 希望	小高 由紀	柳田 実	横川 博文	横川 純一郎	渡邊 茂	服部 正史	河村 知見	岩瀬 真由美	小口 文雄	大坂 祥一	岸田 健吾	品田 佳世	田島 亮介	三木 康
小谷 光	渡邊 隆	横瀬 和哉	齋藤 美雪	後藤 健康	鈴木 康広	石黒 拓磨	穂川 茂	堀 安弘	濱 幸作	佐藤 雪	中島 健蔵	山田 琢三	竹内 直人	松尾 靖	松井 公平	平田 暁大	梅田 絵里子	神田 大三	嶺井 亜希子	森村 泰明	田尻 健	岡本 雅也	林 英典	朝岡 賢一	酒井 郁代	遠藤 寛明	福田 玲菜	谷内 雅紀	山下 徹	石田 貴之		

8月に寄附をいただいた方(敬称略)
555件総額 27,066,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。
大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

企業版ふるさと納税によるご支援ありがとうございます

日建総業株式会社様(本社所在地：東京都)からご寄附をいただきました。
寄附額：500,000円
使 途：産業活性化で、稼ぐ郷土(まち)をつくる事業

10月は「3R（スリーアール）推進月間」です

3Rってなに？



リデュース

Reduce … 「ごみを減らす」

リユース

Reuse … 「再利用」

リサイクル

Recycle … 「再資源化」

3Rは、ごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、限りある地球の資源を有効的に繰り返し使う循環型社会を目指すキーワードです。

ごみは生活するうえで、どうしても発生してしまうものですが、一人ひとりの工夫や心がけで減量化・資源化ができます。

3Rを意識して、できることから始めましょう。

環境にやさしい「3R」を始めましょう！

①まず、リデュース！

「ごみを出さないようにしよう」

- 使えるものは長く使う
- お店では余分な包装を断る
- マイバック、マイボトル、マイ箸を使用する
- 中身を詰め替えられる商品を買う
- 食べきれる分だけ買い、食べ残しはしない

②次に、リユース！

「繰り返し使おう」

- 繰り返し使えるリターナブルびんを利用する
- 不要になった物は人に譲ったり、リサイクルショップやフリーマーケットなどを利用する
- 壊れたものは修理して使う

③最後に、リサイクル！

「資源として再利用しよう」

- ごみを出すときは正しく分別する。混ぜればごみ、分ければ資源です。



◎住民税務課 住民環境係 ☎33-3118

鍼灸院オープンしました！

はり灸治療けいらく

山ノ内町夜間瀬 3080-2

予約制

☎0269-33-0889



ホームページからもご予約承ります 広告

「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL：0269-33-2702 FAX：0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穩 2842

広告

司法書士青木事務所

〒381-0401山ノ内町大字平穩3246-1
エンゼルリゾート志賀高原410
電話：0269-33-1950 F A X：0269-33-1951
E-Mail：h-aoki@aoki-jimusho.net

～取扱業務～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見

広告

(秘密厳守・初回相談無料)

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00

(土曜日はPM 2:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

知って得する！

補助金リスト



各補助金等の詳細はQRコードから確認いただくか、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

【総務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
町制施行70周年町民等主催事業補助金	町制施行70周年記念事業方針を踏まえ、町制施行70周年を盛り上げることを目的として賑わいを創出する事業に対し補助金を交付	補助対象経費の2/3以内 100,000円上限	総務係 ☎ 33-3111

【未来創造課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
地域発元気づくり支援金【県からの支援金】	公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体に地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付	下限300,000円 ハード事業2/3以内 ソフト事業3/4以内	地域創造係 ☎ 33-3113
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の事業に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円	
地域活性化事業支援補助金	区等が行う新たな地域づくり事業に要する経費（人件費を除く）を補助	区：9/10以内 団体：7/10以内	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上の各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
協働のまちづくり推進事業支援補助金	区等が行うまちづくり推進、コミュニティ推進、地域防災推進、そのほか地域の課題を解決するために行う事業に対して補助 ※ハード事業は対象外	1事業上限300,000円	
分譲地造成支援補助金	分譲地造成工事に係る実費用の一部を補助 ※11月末仮認定申請締切り	分譲地1区画 100万円 開発道路1㎡ 5,000円 1事業あたり上限500万円	
アパート建設支援補助金	アパート建設工事に係る実費用の一部を補助 ※11月末仮認定申請締切り	アパート1戸 100万円 1棟あたり上限500万円	
再生可能エネルギー利用設備設置費補助金	再生可能エネルギー利用設備の設置に係る経費に補助	1. 太陽光発電設備（個人） 太陽電池の最大出力1kwあたり 30,000円（150,000円上限） 2. 蓄電設備（個人） 対象経費の10分の1以内の額 （100,000円上限） 3. 温泉熱利用設備 対象経費の1/3以内の額（個人： 100,000円上限、事業者：500,000円 上限） 4. 太陽熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額（50,000円 上限） 5. 地中熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額 （300,000円上限）	
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の方が住宅ローン（500万円以上5年以上）を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付	新築・建売住宅・増改築：借入金の 5%以内（上限500,000円） 中古住宅： 借入金の10%以内 （上限300,000円）	
空き家活用改修等事業補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 （上限800,000円）	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 （上限100,000円）	

【未来創造課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助 ※所得要件あり	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円超 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額(上限27,000円)	移住国際 交流係 ☎ 33-3113
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間家賃住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	 	
若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金	大学等に進学し、奨学金の貸与を受け、卒業後町に定住し、初年度申請日において満30歳未満の就労等に行っている方に返還金の一部を補助(申請受付は毎年4月~5月末日)	補助申請の前年度返還した金額の1/3、町内に就労等の場合は、前年度中返還した金額の1/2 	
UIJターン就業・創業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府、から移住かつ就業した方(テレワークを含む)または長野県の創業支援金の交付決定を受け移住した方に支援	単身の世帯 600,000円 2人以上の世帯 1,000,000円 	

【こども未来課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業：20,000円 中学校卒業：30,000円	学校教育係 ☎ 33-1102
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生:30,000円/月以内、専門学校・短大生等:55,000円/月以内、大学生:60,000円/月以内 	
就学援助費(要保護・準要保護援助費)	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内 	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
こども海外留学支援補助金	町内在住のこどもたちが、海外の学校教育機関へ留学する際の費用を支援	対象経費に4/5を乗じた額 上限年額500万円 	
児童手当	高校生までの児童を養育している方に支給	1人 10,000~30,000円/月 (年齢要件あり) 	
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別にしている18歳到達の年度末までの児童(重・中度の心身障がい児は20歳)を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1人目上限46,690円/月 2人目加算上限11,030円/月 3人目以降1人につき加算上限11,030円/月(所得要件あり) 	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1級 56,800円/月 2級 37,830円/月(所得制限あり)	こども家庭 支援係 ☎ 33-1102
出産・育児祝金 育児支援金	令和3年4月1日以後に出生した子どもを養育する父または母で、子どもの出生時および基準日時点において、町に居住し、子どもの出生後も子どもとともに引き続き定住する意思がある方に支給	【第1子】出生時祝金：100,000円 【第2子】出生時祝金：100,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年100,000円(上限600,000円) 【第3子】出生時祝金：300,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年300,000円(上限1,800,000円) 	

知って得する！補助金リスト

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の実綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅：全額公費負担 非木造住宅：補助対象経費の2/3以内（限度額90,000円） ホテル・旅館：基準額の2/3以内	計画監理係 ☎33-3114
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修または住宅において除却が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅：補助対象経費の4/5以内（限度額1,400,000円） 住宅（除却）：補助対象経費の1/2以内（限度額978,600円） 避難施設：限度額20,000,000円 ホテル・旅館：限度額3,000,000円（大規模を除く）	
老朽危険空家等除却費補助金	町内に存する老朽危険空家等（住宅）の解体に係る経費に対して補助	補助対象経費の1/2以内（限度額500,000円）	上下水道係 ☎33-3114
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減及び危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型：1/5以内（上限750,000円） 自然落雪型：1/5以内（上限600,000円） 雪下ろし型：1/2以内（上限80,000円）	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽：390,000円以内 7人槽：474,000円以内 10人槽：660,000円以内	建設係 ☎33-3114
町民が進める町道除雪補助金	町民が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助（申請等手続きは区・組単位）	除雪機械ごとに算出	

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の1/2（上限30,000円） 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額（上限30,000円）	危機管理係 ☎33-3115
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の新設およびLED器具への交換に対する費用を補助	費用の1/2（上限500,000円）	
特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助	詐欺被害防止のため、録音機能や着信拒否機能がある固定電話機とその電話機に接続して利用する装置の購入費用などの一部を補助	購入費などの1/2（上限5,000円）	
自転車用ヘルメット購入費補助金	自転車用ヘルメットを購入するための補助	購入費の1/2（上限2,000円）	

【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
高齢者等への住宅用火災警報器補助金	高齢者等を対象に住宅用火災警報器の購入に対する補助金制度	購入に要した費用1/2の額か10,000円のいずれか低い額	消防係 ☎33-3119

【住民税務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
ごみ処理容器等設置事業補助金	生ごみ処理機および容器（コンポスト）購入費の一部を補助	1世帯につき1基、電動式：購入費の2/3以内（上限50,000円） 容器：購入の1/2以内（上限5,000円）	住民環境係 ☎33-3118
資源回収報奨金	資源物の回収を実施した団体に交付	取引量 1kg につき 5 円	
猫繁殖制限手術助成費	飼い猫又は飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助（申請者は町内在住者に限る）	不妊手術：1回 5,000 円 去勢手術：1回 3,000 円 飼い猫は 1 世帯につき不妊又は去勢手術のいずれか年 1 回を限度	

【農林振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
鳥獣害防止施設設置補助金	鳥獣害による農林水産等の被害を防止するために導入する電気柵等の購入費用を補助	購入費用の1/2以内（上限100,000円）	耕地林務係 ☎33-3112
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許（網・わなに限定）を年度内に取得された方に補助	初回に限り 10,000 円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対しての補助	初回に限り 30,000 円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地（田）を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 (10aあたり100mを上限)	農業振興係 ☎33-3112
森林整備支援補助金	住宅地等に近接している保安林の間伐等に対して補助	補助対象経費の1/2以内、（上限1,000,000円）	
農業経営雇用促進事業補助金	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用人の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内（新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内）	
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要経費に補助	事業費の1/4以内を補助（事業費10,000,000円を上限）	
元気出せ！活かせ遊休農地復活事業補助金	農地中間監理事業や農地法の手続きで賃借された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の2/3以内（10aあたり200,000円上限）	
農地流動化補助金	農地中間監理事業や農地法の手続きにより新たに農地を賃借された農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円（認定農業者の場合10aあたり上限30,000円）	
がんばる農業応援資金利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子を助成	利子助成率1%以内（実質負担利率0.15%）	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り（条件により増減あり）	
新規就農者育成総合対策経営開始型事業実施主体：町	新規参入・親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）に対する経営発展の支援として取組計画を採択された認定新規就農者に対し交付	年間1,500,000円（最長3年間） ※前年の世帯収入が原則600万円未満の方が対象	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内（委託料の補助対象経費に占める割合は1/3以内） 商品開発支援：上限200,000円 販路拡大支援：上限300,000円	
畦畔用除草対策導入補助金	農地の畦畔部等に設置する防草抑制ネットの資材に対し補助	補助対象経費の1/3以内（100,000円上限）	

知って得する！補助金リスト

【経済振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
空き家等再生事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等再生事業の、建物改修費および賃借料に対し補助	【改修】 補助率：4/10以内(町外施工業者は3/10以内) 上限1,500,000円(1事業者1回限り) 【貸借】 補助率：1年目：2/3以内(年600,000円上限)、2年目：1/2以内(年450,000円上限)、3年目：1/3以内(年300,000円上限)	経済振興係 ☎ 33-1107
起業チャレンジ支援事業補助金	町内で起業する方を対象に事業所開設などに係る経費に対し補助金を交付	事業所など開設支援：対象経費の1/2以内(上限700,000円) 経営支援：対象経費の1/2以内(上限300,000円)	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークオフィスを開設するための補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内(上限400,000円) 空き家等および駐車場賃借料の1/2以内 (月額30,000円上限、最長3年) 通信回線・通信機器使用料の1/2以内(月額20,000円上限、最長3年)	
キャッシュレス決済等導入補助金	キャッシュレス決済を導入する町内事業者に対し導入費の一部を補助	1事業者につき補助率1/2(30,000円上限(1回限り))	
志賀高原ユネスコエコパーク活動支援補助金	志賀高原ユネスコエコパークのまちづくりを推進するため、自然環境、生物多様性の保護・保全などの活動経費の一部を補助	1事業主体あたり事業費の2/3以内の額(100,000円を超える場合は100,000円)	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
福祉医療費給付金	満18歳に達した日以後最初の3月31日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金(500円)を控除した額 子ども(障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む)については、窓口負担無料で医療を受けることができる	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用(病院等)に助成(受診前に申請が必要)かかった費用の1/2以内で右欄が上限※国民健康保険は30歳以上の被保険者	1泊：25,000円以内 日帰り：15,000円以内 脳ドック：15,000円以内 肺がんドック：5,000円以内	

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	概要	担当係
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を補助	300,000円上限/1治療 (申請前要相談)	健康づくり 支援係 ☎ 33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が2,000g以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差引いた自己負担分の一部 (所得要件等あり)	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後6か月～中学3年生(15歳以下)の子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1回あたり2,000円(2,000円を差引いた金額で接種可能) 経鼻:4,000円(4,000円を差引いた金額で接種可能)	
おたふくかぜ予防接種補助金	1歳以上2歳未満・小学校就学前年度の子どものおたふくかぜ予防接種費用の一部を補助	1回あたり3,000円(3,000円を差引いた金額で接種可能)	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー:20,000円/日 事業所:10,000円/日(ドナー・事業者とも10日上限)	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる20歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
妊婦のための支援給付金	妊婦の産前産後における身体的・精神的・経済的負担を軽減するための給付金	妊娠届出時:50,000円 出産前2か月目面談時:50,000円×胎児の数	
アピアランスケア助成事業	がん治療に伴い購入した医療用補装具へ一部を補助	助成対象経費の1/2 (上限20,000円)	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000円/月	
高齢者いきいき交流事業	年3回以上活動する65歳以上の方を主体とした10人以上の団体が、町内の温泉旅館や飲食店等を利用した費用の一部を助成	1人1,000円/年1回	
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書等をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関で利用できる補助券を支給	100円券を月10枚 (年間120枚まで) (年齢・所得要件等あり)	
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000円上限 (所得要件等あり)	
結婚新生活支援事業補助金	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用等の一部を補助	600,000円上限 (年齢・所得要件等あり)	介護支援係 ☎ 33-8412
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限(所得要件等あり)	



町の慶弔録

令和7年8月1日から8月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

おくやみ

氏名	享年	地区
ゆもと 湯本 徳重 <small>のりしげ</small>	93	前坂
ゆもと 湯本 道子 <small>みちこ</small>	82	前坂
すぎもと 杉本 裕 <small>ゆたか</small>	65	湯田中
かさほら 笠原 晶子 <small>あきこ</small>	53	湯田中
こいずみ 小泉 靖夫 <small>やすお</small>	64	横倉
たけふし 竹節 みつ子 <small>みつこ</small>	72	杓野
ゆもと 湯本 篤 <small>あつし</small>	94	上条
もちづき 望月 市雄 <small>いちお</small>	92	寒沢

出生

氏名	保護者	地区
ゆもと 湯本 大翔 <small>ひろと</small>	尊広 えりか	星川
さつた 薩田 碧生 <small>あおい</small>	快 みのり	本郷

訂正とお詫び

広報やまのうち8月号に掲載した内容について、記載の誤りがありました。正しくは以下のとおりです。お詫びして訂正します。

○2P しろくま通信

誤：右から瑞穂木材株式会社 代表取締役会長 宮崎 正毅みやざき まさき氏、
エステー株式会社 代表執行役社長 上月 洋ごうつき よう氏、平澤町長
北信州森林組合 代表理事組合長 山崎 明やまざき あきら氏

正：右から北信州森林組合 代表理事組合長 山崎 明やまざき あきら氏、
エステー株式会社 代表執行役社長 上月 洋ごうつき よう氏、平澤町長
瑞穂木材株式会社 代表取締役会長 宮崎 正毅みやざき まさき氏

○4P 二十歳を祝う会 特集

誤：宮崎 未悠みやざき みゆうさん
正：宮崎 未悠みやざき みゆうさん



○12P 入札結果

誤：平穩土建(株)
正：平穩建設(株)

入札結果(8月分)

工事業務

入札執行日 または 落札決定日	工事	落札者	落札額	担当課
R7.8.25	令和7年度 国立公園整備事業 遊歩道改修工事	(有)久野組	7,500,000円	経済振興課
R7.8.25	令和7年度 国土保全特別対策事業(前河原用水改修工事)	平穩建設(株)	4,550,000円	農林振興課
R7.8.25	令和7年度 道路改良工事(町道横湯地獄谷線)	平穩建設(株)	3,200,000円	建設水道課
R7.8.25	令和7年度 湯田中温泉楓の湯 あづまや・足湯上屋改修工事	山岸木材(株)	1,450,000円	経済振興課



蟻川図書館

おすすめの本

一般書

『新編夜回り先生』 水谷修著 鳳書院
傷つき、悩める子どもたちに寄りそい続けてきた著者が、自身の幼少期の思い出や最新エピソードなどを加筆し、装い新たによみがえる。
巻頭メッセージ「いいんだよ。」

『酒亭DARKNESS』 恩田陸著 文藝春秋
「話、聞いてもらえますか？」全国各地の酒場の片隅でふと語られる、ちょっと不思議で不穏な話。居酒屋ホラー短編集。

児童書

『おもしろすぎる！宇宙用語図鑑新版』 二間瀬敏史 著 マガジンハウス
みんな知らない星と空と宇宙の不思議315。読むだけで、宇宙のふしぎな成り立ちや仕組みがわかっちゃう一冊。(小学校高学年から)

『いちにちおこめ』
ふくべあきひろ作 かわしまななえ絵 PHP研究所
おこめっておいしいな。おこめってどうやってつくっているんだらうっよし、いちにちおこめになってみよう！
(4〜5歳から)

いちにちおこめ



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。

蟻川図書館 33-1184



人口9.1現在 (住民基本台帳)

10,978人
 男 5,362人
 女 5,616人
 前月比 ▲23人
 5,024世帯
 前月比 +5世帯

気象 8月 ()は過去5年間の平均

平均気温 25.3℃ (25.2℃)
 最高気温 34.9℃
 ≪8/4 15:18≫
 最低気温 17.6℃
 ≪8/9 5:11≫
 降水量 58.0mm (109.6mm)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 7月

31,416円
 前年比 ▲4.80%

交通事故8月 ()は1月からの累計

件数 3件 (14)
 死者 0人 (0)
 傷者 3人 (15)
 ※累計は変動します

119番情報8月 ()は1月からの累計

火災 1件 (7)
 救急 71件 (782)
 救助 2件 (12)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。



相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎生涯学習課 ☎38-0373
 長野県女性相談センター
 ☎026-235-5710

心配ごと相談

10月10日(金) 10:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
 ☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター
 毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

10/3 (金)	13:00～13:15 (受付)	3・4か月児、7・8か月児
10/14 (火)	12:30～13:00 (受付)	3歳児

●母子健康相談 ※要予約
 母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診 保健センター ※要予約 未受診者対象

10/1 (水)	9:00～10:30	13:00～14:00
10/7 (火)	9:00～10:30	13:00～14:00
10/8 (水)	9:00～10:30	

●乳房超音波検診 ※要予約

10/2 (木)	保健センター	8:50～11:00 (受付)
10/9 (木)		12:50～14:00 (受付)
10/21 (火)		

健康づくり支援係までお問い合わせください。

●子宮がん(車)検診

10/3 (金)	ほなみふれあいセンター	13:10～13:30 (受付)
10/8 (水)	文化センター	13:00～13:30 (受付)

●胃・大腸がん検診 保健センター 未受診者対象

10/16 (木)	胃・大腸がん検診	6:45～8:30
	大腸がん検診のみ	7:00～9:00

●もぐもぐ教室 保健センター ※要予約

10/23 (木) 9:30～10:00 (受付)
 QRコードからネット予約ができます。



●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255
 9:00～12:00、13:30～17:00

10/5 (日)	飯田医師	10/12 (日)	片桐医師
10/13 (祝)	須藤医師	10/19 (日)	渡辺医師
10/26 (日)	市川医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。

防災の日になんで、災害時に便利なポリ袋を使用したレシピの紹介です。

表示分量(1人分)

- エネルギー 62kcal
- たんぱく質 4.7g
- 脂質 7.2g
- 炭水化物 7.2g
- 食塩相当量 1.1g

料理タイトル

ひじきの五目煮

<材料> (2人分)

乾燥ひじき	12g	砂糖	小さじ2
水煮無塩シーチキン	50g (1缶)	みりん	小さじ2
魚肉ソーセージ	68g (1本)	しょうゆ	小さじ2
パプリカ	1/3個	水	60ml
ピーマン	2/3個		

作り方

- ①ソーセージは細長く手で割く。
- ②パプリカとピーマンは種をとり、小口切りにする。
- ③ひじきは水でもどしておく。
- ④ポリ袋にすべての材料を入れ、袋の上からよくもんで、空気を抜いて袋の口をしぼる。
- ⑤鍋に湯を沸かし、袋ごと鍋に入れ、20分煮る。

食生活改善推進協議会 考案レシピ

災害時に不足しがちな食物繊維もしっかりと補うことができます。





8/4 高齢者叙勲伝達を行いました



88歳に達した教育功労者に対して勲章が授与される高齢者叙勲の伝達を、受賞者である元南小学校校長の伊賀登志美様のご自宅で行いました。

8/4～ 志賀高原サマーコンサートを開催



今年で27回目となる志賀高原サマーコンサートが志賀高原総合会館98で開催されました。志賀高原に合宿で訪れている学校の練習の成果として吹奏楽や管弦楽、合唱などを披露し、学生たちの想いの詰まった演奏が志賀高原の夏を彩りました。

夏まつり山ノ内どんどん2025
開催協賛ありがとうございました

建設業山ノ内会 様 桜姫工業 様 (中野市) 増田工務店 様 (東京都)
ズイカインターナショナル 様 地獄谷野猿公苑 様

山ノ内町商工会 様	志賀高原索道協会 様	志賀高原リゾートホテル 様
山ノ内町金融団 様	京都ランドリー 様	町第一飲食店組合 様
渋温泉旅館組合 様	湯田中ビューホテル 様	竹節建築 様
パレスホテル 様	足立区観光交流協会 様	山ノ内流通センター 様
S&T 観光開発 様	奥志賀高原リゾート 様	ペイシャンスキャピタルグループ 様
剣山キャピタルマネジメント様 (東京都)		

土屋 貴美雄 様 (脚気の湯)	鈴木 慶太 様 (埼玉県)	須藤 大樹/ 恵美 様 (埼玉県)
石坂 大輔 様 (渋縮の湯)	佐藤 匡則 様 (星川二組)	根本 菜菜 様 (埼玉県)
関谷 和彦 様 (脚気の湯)	ぶりみていぶPrimitive Bakery II	
	徳竹成美 様 (下手)	