

給食レシピ



▼材料（4人分）

焼きちくわ 2本

片栗粉 大さじ2

揚げ油 適量

おろし生姜 小さじ1/2

さとう 小さじ2/3

A しょうゆ 小さじ2

みりん 小さじ1

水 大さじ2

片栗粉 ひとつまみ

～ちくわのかば焼き～

▼作り方

①を耐熱容器に入れよく混ぜ、電子レンジで加熱する。

②ちくわは半分の長さに切り、たて割りにする。

③②に片栗粉をまぶし、油で揚げる。

④③に①のたれをからめる。

