

～ 豚丼の具 ～ 8/23 (月)

▼ 材料 (4人分)

豚もも肉スライス	200g
酒/しょうゆ	各小さじ1/2
玉ねぎ	200g
しめじ	1/4房
白滝	100g
砂糖	小さじ2
酒	小さじ2
みりん	小さじ2
しょうゆ	大さじ2
サラダ油	小さじ1

▼ 作り方

- ① 豚肉は2cm幅に切り、酒・しょうゆで下味をつける。
- ② 玉ねぎは厚めのスライス、しめじは小房分け、白滝は3cmに切る。
- ③ 鍋を熱し、サラダ油を加え①を炒める。
- ④ 豚肉の色が変わったら、玉ねぎ、しめじを加えさらに炒める。
- ⑤ 調味料を加え煮る。