



～春雨サラダ～

▼ 材料（4人分）

| | | | |
|------|------|------|----------|
| 春雨 | 25g | サラダ油 | 小さじ2/3 |
| キャベツ | 100g | しょうゆ | 大さじ1 |
| きゅうり | 50g | 酢 | 小さじ1 1/2 |
| にんじん | 15g | 塩 | 少々 |
| | | 砂糖 | 小さじ1/2 |

▼ 作り方

- ① キャベツは5mm幅、きゅうりはたて半分ななめ切り、にんじんはせん切りにする。
- ② 春雨・野菜をゆで、水冷し水気を切る。
- ③ 粉からしを熱湯で溶き、調味料と合わせドレッシングを作る。
- ④ ③と④をあえる。