

○令和5年12月22日は「クリスマス献立」です。

メニューは

米粉パン、牛乳、ミネストローネ、ローストチキン、星のクリスマスサラダ、クリスマスデザートです。

ちよっぴり早い『クリスマス献立』です。なんだかワクワクするメニューですね。クリスマスカラーの具だくさんの「ミネストローネ」にカロリーのことを考えてオーブンで焼いた「ローストチキン」、サラダにはお星さまを…。そしてお楽しみのクリスマスデザートは、卵乳小麦不使用の「ショコラケーキ」です。児童生徒のみなさんは、昨日から楽しみにしていたそうです。また、食を通して季節や行事を感じられるのは良いとの感想が寄せられました。

では、クイズです！ 日本ではクリスマスに鶏肉を食べることが多いですが、アメリカでは何の肉が食べられているでしょう？ 1.牛 2.羊 3.七面鳥 … 答えは、3.七面鳥です。丸焼きにして食べるそうですよ。みなさんの中に、食べたことのある人はいますか？

