

○令和5年12月19日は「地域食材の日」です。

メニューは

雪白舞、牛乳、きのこ汁、にじますと凍り豆腐のコロコロ揚げ、大根の和風サラダです。

月に一度の『地域食材の日』です。今回も山ノ内の食材をたくさん取り入れました。山ノ内のしめじやえのき、山ノ内須賀川の豆腐は、「きのこ汁」に…。山ノ内須賀川で養殖されたにじますと長野県特産の凍り豆腐は、かたくり粉をまぶして油で揚げて、甘辛味のタレをからめた「コロコロ揚げ」にしました。そして、ごはんはもちろん山ノ内の雪白舞、牛乳は長野県産です。

この「地域食材の日」の献立を味わうことを通して、山ノ内町の食材の素晴らしさを知り、命をいただいていることに感謝しながら、もっともっと自分たちが住む山ノ内を好きになってほしいと思います。

