

○令和5年11月30日は「南小学校のお楽しみ献立」です。

メニューは

ごはん(雪白舞)、牛乳、八宝菜、鶏肉のから揚げ、ツナサラダ、豆乳プリンタルトです。

南小学校のみなさんからのメッセージをご紹介します。『11月は寒いので、体が温まって野菜が多く食べられる八宝菜にしました。鶏肉のから揚げは、人気のメニューですね。ツナサラダは、魚も食べられていいと思います。豆乳プリンタルトは食べてみたいという意見が多かったです。みなさんがいつまでも健康でいられるよう願っています。～6年生より～』とのことです。季節や栄養のバランス、食べる人のことを考えたとても素敵な献立だと思います。初登場のデザートもうれしいですね。

南小のみなさんが楽しみにしていたのはもちろんですが、学校からの連絡ノートには、他の学校からも「鶏肉のから揚げは、大人気でした。」「おいしい上に栄養バランスも良く、最高の給食。」と大好評でした。

