

○令和5年11月16日は「ひくシオたすベジ献立」です。

メニューは

ごはん、牛乳、肉じゃが、絹生揚げの肉みそあんかけ、じゃこサラダです。

今日は、「ひくシオたすベジ献立」です。将来の健康は、子どもの頃からの食生活が大きく影響します。学校給食では野菜たっぷり、だしや素材の味を生かした「うす味」の献立を心がけています。今日は、野菜たっぷりの「肉じゃが」を作りました。他のおかずにも野菜がたっぷりで、素材の味を生かした味付けに仕上げています。

ではクイズです！ 1960年代、脳卒中の死亡率がとても高かったのですが、県民みんなで減塩に取り組むことで、2010年から男女ともに平均寿命がトップクラスになった県はどこでしょう？ 1.沖縄県 2.秋田県 3.長野県 …
答えは 3.長野県です。これからもみなさんで、「ひくシオたすベジ」を心がけていきましょう。

