

○令和5年10月10日は「栗ごはん」です。

メニューは

栗ごはん、牛乳、すまし汁、生絹揚げの甘辛だれ・ごま酢あえです。

秋に一度は食べたい「栗ごはん」。うるち米に国産の栗ともち米、酒と塩を加えて栗おこわのように炊き上げてもらいました。10月になり、朝夕はずいぶん涼しくなり秋めいてきましたね。学校からの連絡ノートでは、お家でもう食べた人や、今年初めてという人がいたようです。初めての人は今日の今日の給食から秋を感じてもらえると嬉しいです。さて、栗は石器時代の縄文遺跡から炭になった栗が発見されたことから、今から9千年前以上前から日本にあったことがわかっています。では、クイズです！栗が登場する昔話はどれでしょう？ 1.ももたろう 2.さるかに合戦 3.こぶとりじいさん … 答えは 2.さるかに合戦です。栗がどの場面で登場するか、わかりますか？

