

○令和 5 年 6 月 20 日は今年度初の「ソフト麺」でした。

メニューは

ソフト麺、牛乳、ミートソース、ハムエッグ、大コーンサラダです。

今年度はじめてのソフト麺です。冷やし中華麺やスープの味を変えて、5 回登場する予定です。ソフト麺は袋のまま麺をほぐすと出しやすく、食べる時には 4 等分にしてミートソースに入れると、あふれずに食べやすいです。

では、クイズです！ ソフト麺の正式名称は、どれでしょう？ 1.ソフトラーメン式めん 2.ソフトうどん式めん 3.ソフトスパゲティ 式めん … 答えは 3.ソフトスパゲティ式めんです。普通のスパゲティとは違い、ゆでた後もう一度蒸しであるので、やわらかい食感になっています。食中毒防止のため手間がかけられています。

この日は 4 時間目から「ソフト麺だ！」「ミートソースだ！」「ヤッター！」や「ソフト麺、ソフト麺…」と言いながら給食を取りに来る児童生徒がいて、今日の給食を楽しみにしていたようです。

