

○令和 5 年 5 月 12 日は「ひじきを使ったサラダ」でした。

メニューは

米粉パン、牛乳、凍り豆腐のスープ、笹かまのカレーマヨ焼き、ひじきと枝豆のサラダです。

この日のサラダには、煮物でおなじみの海藻の「ひじき」使いました。学校からの連絡ノートには、「野菜の苦手な児童もおかわりをして食べていた」と書かれていました。煮物とは違ったひじきのおいしさを発見していただけたのかなと思います。

では、クイズです！ ひじきはある動物のしっぽに似ていることから、漢字で書くと、ある動物が登場します。それは次のうちどれでしょう？ 1.象 2.兎 3.鹿 … 答えは、3.鹿です。黒くて短い鹿のしっぽの形がひじきに似ていることから、「鹿尾菜」(鹿の尾のなっばの菜)と書くようになったと言われています。本当に似ているか確かめてみましょう。

この日の給食は教育委員さんにも食べていただき、今回の笹かまもアレルギーや添加物のないものを選び、みなさんが同じものを食べられるよう心掛けている等、給食の工夫をお話しました。給食の味も好評でした。

人気の米粉パンですが、6 月～9 月の暑い時期は米粉パンを作るのが難しいため、お休みになります。

