

# ほけんだより

2023年  
12月22日  
東小学校  
ほけんしつ

## 長かった2学期も終了です

お家の人と読みましょう。



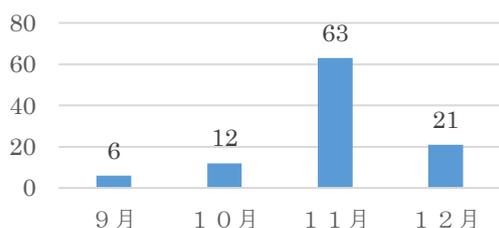
暑い夏にはじまり、2学期は大きな行事の運動会や音楽会がありました。学年の行事の中でも、ESDの学習、遠足、校外学習など充実した子どもたちの笑顔がたくさん見られました。みなさん頑張りましたね。

インフルエンザが早い時期から大流行してしまい、つらい思いをした人たちも多かった2学期でした。

## 空気が乾燥 インフルエンザに要注意

まだまだご注意ください

■人 インフルエンザ感染状況



12月20日現在 102人感染

9月～12月までの東小学校でのインフルエンザ感染状況をお知らせします。この10年で最も早い警戒レベルに達成しているとのことで大きな流行でした。これからも感染が心配です。

型がちがうインフルエンザが流行すると、2度目を感染する人も出ています。例年ですとこれからの季節が、本格的な流行時期なので、まだまだ気をつけて過ごしましょう。

溶連菌感染症も出ています (11人)

(症状)

発熱、のどの発赤、痛み

出席停止になりますが、症状の様子で登校許可証が必要です。

主治医の指示に従ってください。なおご不明な点は学校へお問い合わせください。

さむいけど...

ふゆやす ちゅう

# 冬休み中も からだをうごかさう

お外 そろじ



そと あそび



おうちの て 手っだい



ペットの さんぽ



## 冬休みの健康生活チェック表を 配りました。

新しい年を迎えるお休みなので、「2024年健康目標」をたてて書いてください。

年末年始休みは、家族の人たちと特別な予定や計画が入ってくるかと思ひます。できる限り生活リズムをくずさないで、楽しいお休みにしてください。

3学期が始まると、すぐに各学年スキー教室が予定されています。スキーの道具の準備やウェア・ズボンなどの着脱をしてみても準備をお願いします。

学校で使用している歯ブラシも毛先が開いているものは3学期に交換をお願いします。

ふゆやす

## 冬休みは、〇〇すぎに

