

ほけんだより

2023年
11月14日
山ノ内東小学校
ほけんしつ

音楽会が終わりました。全校の心が音楽に合わせて一つになりどの学年もすばらしいステージになりました。真剣に練習した時間すてきでしたね。

11月だというのに、20℃以上の気温になり暖かいというより暑いと感じる日もありますね。朝晩の寒暖差が大きく、体がついていけない感じで、寒暖差疲労にはご注意ください。

長野県内に「インフルエンザ警報」が出されました。校内でもインフルエンザがはやっています。2学期後半です。体調には十分気をつけて過ごしていきましょう。

保護者の方へ

「アレルギー疾患についての調査票」記入について

全児童へ11月14日付けでお配りしました。

毎年、この時期に行っている調査です。

ご記入の上、11月20日(月)厳守で別添の封筒に入れて学校(担任)へ提出してください。

測定は、半袖半ズボン
です(忘れずに)

11月保健行事

歯科指導は、歯科衛生士
さんに教えてもらいま
す。

日にち	項目	学年
14日(火)	発育測定	3・4年
15日(水)	発育測定	1・2年
17日(金)	歯科指導	2・4・6年
	発育測定	5・6年

5・6年生は今後の予定で連絡します

インフルエンザについてもう一度確認しましょう

インフルエンザは 熱が出始めたのがいつなのかで、出席停止の日にちが決まってきます。

○インフルエンザの出席停止期間

【発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで】

発症したその日は0日、翌日を1日めと数える。

発症とは発熱症状のことです

発症0日目	1日目	2日目	3日目	4日目・	5日目	登校可
例 11/12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日

発熱した

登校可

体調が万全になったら

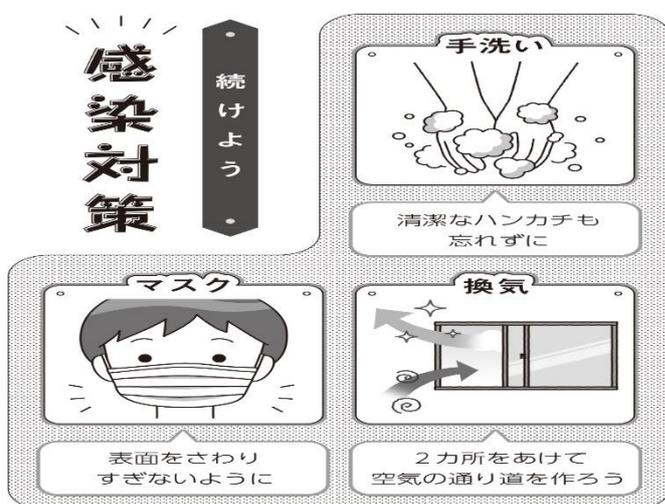
「治癒報告書」に記入して登校時に持って登校します。

マスクの予備を（2～3枚）カバンに入れてください。感染状況によってはマスクをつける場面が出てくるかもしれません。

「治癒報告書」の様式は 学校ホームページにありますので、プリントアウトしてお使いください。児童が登校する際持たせてください。

・お茶うがい用のお茶を持たせてください。

（のどの乾燥予防で飲んでもよし）



これからの時期は、空気が乾燥して、感染症（コロナ、インフルエンザ、感染性胃腸炎等）が流行する時期でもあります。基本的感染対策を続けながら体調には十分気をつけて過ごしていきましょう。みんなに広めない・集団への感染の広がりに気をつけて過ごしましょう。