

# 憧れと畏怖 大自然を歩く。

つるわしの森 志賀高原の「森林セラピーロード」



## 蒼く輝く大蛇伝説の大沼池を目指す「池めぐりコース」

### 探勝歩道 中級／一般向けコース

全長約9.6km 所要時間約3時間50分  
標高差約360m



大小さまざまな湖沼を巡る、志賀高原を代表するトレッキングコース。原生林の中、渓流や四十八池湿原には、湿性植物の可憐な花が咲き乱れる。蒼く輝く神秘の大沼池には朱塗りの鳥居が湖面に浮かび、標高2,000mを超える山々が回りを囲む。幻想的な雰囲気の中、見所の多いコースです。



マイナスイオン値 (個/1cm<sup>3</sup>): 测定H20.7.10晴れ)

バス停 P 駐車場 絶景ポイント 温泉 トイレ サマーリフト 休憩所 ペンチ

## 雄魚川の源流を歩く「せせらぎコース」

### 探勝歩道 中級／一般向けコース

全長約3.2km 所要時間約60分  
標高差約60m

小雄魚川に沿った木道の散策路。途中にいくつもの湿原があり、四季を通じて湿性植物の花々が咲き乱れる様子を楽しむことができます。イワナ原種保存地区でもあり、澄みわたる川で泳ぐ魚たちも観察できます。樹齢800年の一の瀬シナノキは県の天然記念物の指定をうけています。



