



PRETTY FLOWERS of Yamanouchi Town

やまのうちの可憐な花達



水芭蕉
 ミズバショウ(上)
 5月~6月上旬 サトイモ科
 ●立岳水芭蕉公園(F-8) 他

ニンソウ(左)
 6月上旬 キンポウゲ科
 ●大倉新道コース(G-5) 他



二輪草



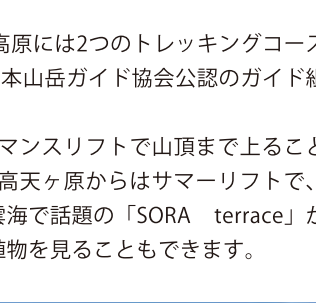
ワタスゲの花



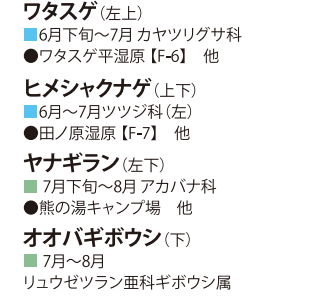
●SORA terraceに咲くブルーホビー【F-3】
 ケン科 6月~8月上旬



ニッコウキスゲ(センチカ)
 7月~8月 コリ科
 ●東館山高山植物園[G-H-5] (下) ●横手山スカイレーター[G-9] 他
 志賀高原の多数のゲレンデ等で見ることができます。



大葉擬宝珠



オオバギボウシ(下)
 7月~8月 リュウゼツラン科ギボウシ属



ハクサンシャクナゲ
 6月~7月 ツツジ科



宇木の古代桜

山の春の訪れは遅く、ひとあし早く山ノ内町に春を告げるのは、里の桜の開花です。宇木の千歳桜は樹齢推定で850年。長野県天然記念物に指定され県下でも古い桜の一つと言われています。高社山の穏やかな山麓に咲く5本の古代桜をお楽しみください。また同時期に、北志賀高原の里山ではフクジュソウやミズバショウ、ショウジョウバカマなど、里山の春の花を見ることもできるので、足をのびてみるにはいかがでしょうか。

山ノ内町の町の花は「りんご」です。りんごの収穫期は秋ですが、4月下旬~5月上旬にはかわいらしい白い花が一斉に開花します。おすすめは宇木地区や上条地区ですが、長野電鉄の夜間瀬駅~上条駅~湯田駅間の車窓から見る、りんごの花が特におすすめです。

千歳桜 樹齢約850年 県の天然記念物

隆谷寺のしだれ桜 樹齢約400年

宇木区民会館のしだれ桜 樹齢約350年

大日庵の源平しだれ桜 樹齢約300年

大久保のしだれ桜 樹齢約150年

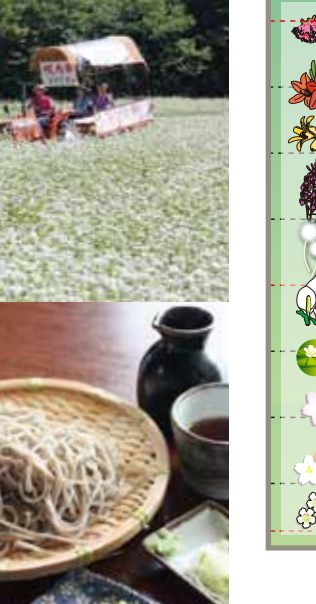
「古代桜まつり」
 4月中旬【B-3】
 見頃の4月中旬には「古代桜まつり」が2日間開催されます。夜間はライトアップも楽しめます。郷土料理の無料サービスや、農産物・加工品の販売が行われます。

「法印さんとそばまつり」
 9月中旬【D-1】
 北志賀高原の山あいに咲く1,000万本の白いそばの花が風に揺れる壮大な景色をお楽しみいただけます。

須賀川地区には多くのそば屋さんや宿泊施設があり、味わうだけでなく、地元の名人の指導でそば打ち体験を楽しめる場所もあります。是非チャレンジしてみてください。お問い合わせは山ノ内町観光連盟 TEL0269-33-2138

山ノ内町に夏の訪れを告げる花は、6月中旬から咲く紫陽花です。湯田中にある高さ25mの「世界平和大観音」の周辺は「平和の丘公園」と呼ばれ、世界平和大観音の他にも「弥勒石仏」「煙草地蔵」があり、訪れる人を春は桜、初夏には紫陽花で迎えてくれます。

秋、北志賀高原の須賀川地区ではそばの花が咲き、9月中旬には「法印さんとそばの花まつり」、10月下旬の収穫期には「新そばまつり」が開催されます。須賀川そばはつなぎにオヤマボクチを使い、コシの強さが特徴で、山ノ内町の人気グルメとなっています。



ほとんどの農家が果樹を栽培している山ノ内町。6月中旬のさくらんぼから、桃、ブドウ、晩秋のりんごまで様々なフルーツを味わえます。

林檎と桃

紫陽花

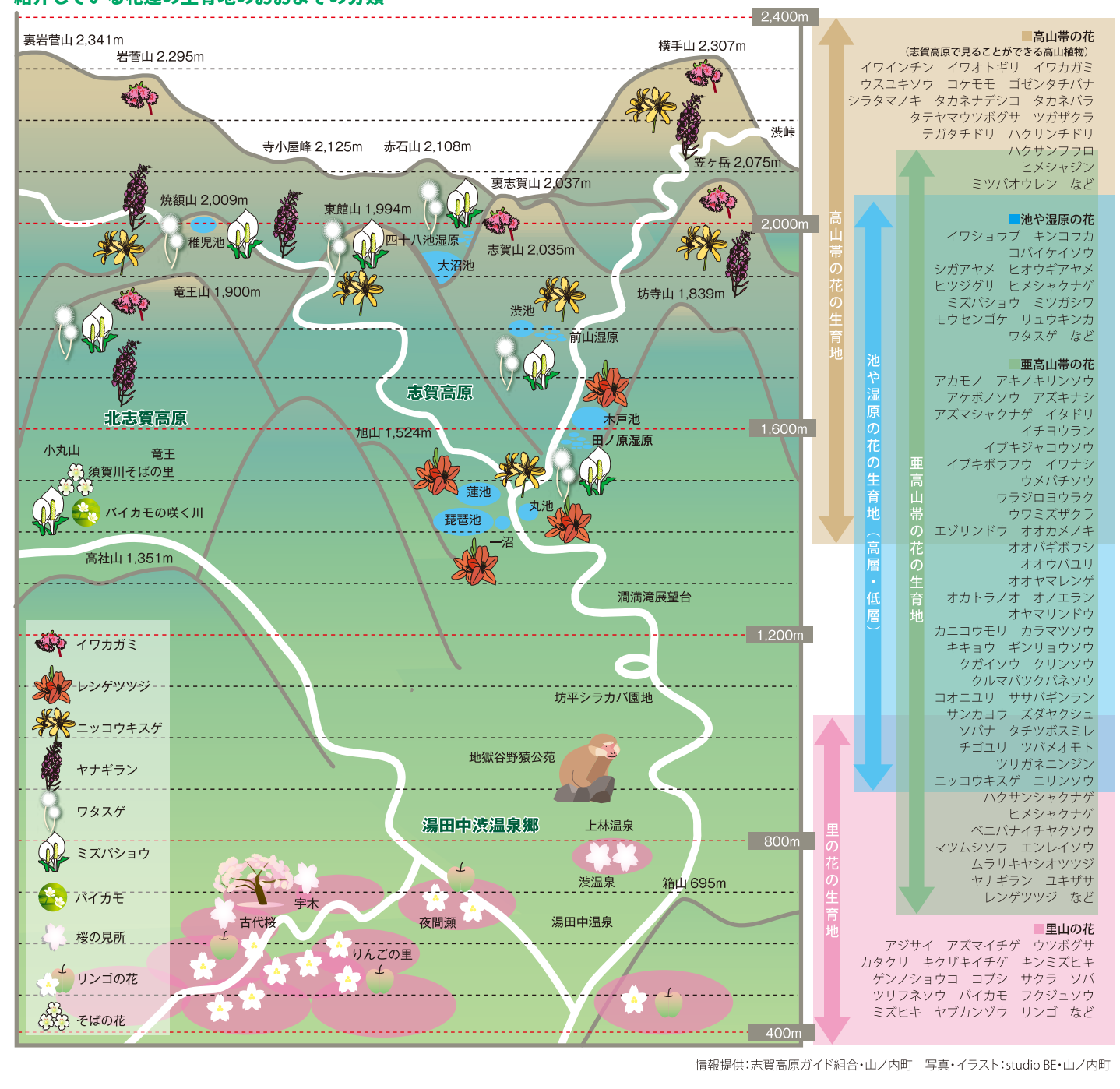
須賀川の蕎麦

湯田中

上林温泉

やまのうちの花達と出逢える場所

紹介している花達の生育地のおおよその分類



情報提供: 志賀高原ガイド組合・山ノ内町 写真・イラスト: studio BE・山ノ内町

