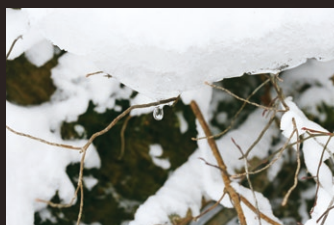


## だから旨い 清流育ち。

江戸時代、河川の水量が少なく干ばつに苦しんでいた先人たちは志賀高原の雑魚川に水源を求め、約五十キロメートルにおよぶ堰を完成させました。

この恵みの水が町のブランド農産品となる水田や果樹を育てています。

また、水源地となる雑魚川は原種イワナが生息する貴重な自然環境の中にあり、地元住民による厳重な水源管理のもとで保全を続けています。



志賀高原・北志賀高原に降る雪が悠久の時を経て濾過され、ミネラルを含みながら麓に湧き出します。

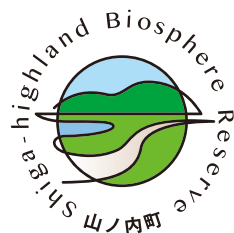


湧水はやがていく筋もの清らかな流れとなって肥沃な大地を作り、豊かな実りをもたらします。



SAVOR JAPAN®  
Explore Regional Flavors

山ノ内町は農林水産大臣「SAVOR JAPAN (セイバージャパン=農泊食文化海外発信地域)」に認定されています(全国で41地域)。山ノ内町で育まれた味わい深い食材を、ぜひ堪能ください。



志賀高原  
ユネスコエコパーク

美味しい農産物の水源地でもある志賀高原は、ユネスコ(国連教育科学文化機構)指定の、国内でも10箇所しか指定の無い「ユネスコエコパーク」として登録されています。

## 美食の郷 やまのうち

KITASHINSHU YAMANOUCHI

### お問い合わせ・お申し込み

#### 〔果物狩り〕

山ノ内町観光連盟内 山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会

☎ 0269-33-2138 / ☎ 0269-33-4655

#### 〔産地直送(りんご・ぶどう・もも・きのこ)〕

JA ながの志賀高原営農センター販売課

☎ 0269-33-8103

### 直売・お土産

#### 〔道の駅〕

山ノ内町情報物産館  
北信州やまのうち

☎ 0269-31-1008



## 山ノ内町役場 農林課ブランド農業推進室

長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1

☎ 0269-33-3112 / ☎ 0269-33-1104

# 美食の郷 やまのうち

KITASHINSHU YAMANOUCHI

悠久の時間に育まれた山ノ内の自然が  
みなさまの食卓を「贅沢」に彩ります。





# 美食の郷 やまのうち 山ノ内町の特産物

標高 2,000m の志賀高原から流れ出る清らかな水と澄んだ空気。  
昼と夜の寒暖差が大きい気候風土。  
恵まれた自然条件の中で、真面目で熱意ある農家が丹精込めて作り出す農産物は  
深い味わいの最高傑作です。



## 蕎麦

「須賀川そば（すがかわそば）」は、オヤマボクチ（やまごぼう）の葉の繊維を繋ぎに使った伝統的な手打ちそば。コシの強さと喉越しの良さが特徴。



## 信州牛



山ノ内町の信州牛は「りんご入り無添加飼料」で育てられ、赤身と脂質のバランスが良い美しい霜降りで、県内外から高い評価を得ています。



## きのこ

きのこは年間を通じて栽培され、美味しいだけではなく、血圧降下作用のある GABA のほか、脂肪吸収抑制作用のある食物繊維の一種キノコキトサンも豊富に含まれています。毎日食べて、生活習慣病予防につなげていきましょう。



## 信州サーモン

ニジマスとブラントラウトを交配させた、信州独自の新品種の魚は、銀色の美しい身体と、サーモンのような紅色の美しい身が特徴。



## ゆきしろまい ブランド米 雪白舞®

美味しいお米をさらに厳選。それは、町が誇るブランド米「雪白舞®」。環境に優しい栽培管理を行い、食味値や味度値の基準をクリアしたお米だけが認定される、地元でしか味わえない貴重な味。



## プラム

「大石早生」や「秋姫」など、数種類のプラムが栽培され、完熟前はさわやかな甘酸っぱさと歯ごたえ、完熟後はジューシーな甘みが楽しめます。



## もも

「あかつき」、「川中島白桃」、「白鳳」などの、みずみずしい桃。果肉は軟らかくて極上の甘味があります。



## りんご

8月中旬の長野県オリジナル品種の「シナノリップ」から、「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」のりんご三兄弟®、11月中旬の「サンふじ」まで、たくさんの品種が味わえます。甘くて色付きも良い高品質なりんごです。



## さくらんぼ

観光農園のさくらんぼ狩りは大人気！初夏の味として好評を得ています。主要な品種は「佐藤錦」、「高砂」、「香夏錦」など。



## ぶどう

「シャインマスカット」や長野県で生まれた「クイーンルージュ®」など、種がなく皮ごと食べられる品種を中心に味わうことができます。



## ブルーベリー

肉厚でとってもジューシー。生で味わえる甘酸っぱい夏の味覚。主にハイブッシュ系のブルーベリーが栽培され、何十種類もの品種があります。

旬・収穫カレンダー	主な農産物	6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中
	りんご(ふじ)														
	りんご(ゴールド)														
	ぶどう(巨峰)														
	ぶどう(シャインマスカット)														
	ぶどう(クイーンルージュ®)														
	もも														
	ブルーベリー														
	さくらんぼ														
	プラム														
	米(雪白舞)														
	そば														
	きのこ														