

# 胃内視鏡検診 Q & A

## Q 1 胃内視鏡検診を受けるメリットを教えてください。

A 1 胃内視鏡検診は小さな病変、早期胃がんの発見率が高い検査です。

検査のつらさを感じる方もいらっしゃいますが、2年に1度胃のチェックをしていきましょう。

《胃内視鏡のつらさを軽減するために参考にしてください。》

1. 首、肩の力を抜いてリラックスする。(検査前に深呼吸をする)
2. 唾は無理に飲みこもうとせず、口から出す(のどの麻酔をかけるため、誤嚥を防ぐ)
3. ゆっくりとした呼吸を意識する
4. ゲップはできるだけ我慢する
5. 目は開けたまま遠くをみるように(目を閉じると意識がのどに集中してしまうため)
6. 喉を通すときに少しあごを突き出すとのどの空間が広がる
7. カメラの先端が食道まで進んだらあごを引く

## Q 2 鎮静剤を使用して(眠った状態で)胃内視鏡検診を受けることはできますか。

A 2 胃内視鏡検診では、ガイドラインに基づき鎮静を目的とした鎮静薬、静脈麻酔薬、鎮痛薬は使用しないことが原則とされています。

## Q 3 胃内視鏡検診の料金は医療機関によって異なりますか。

A 3 検診料金は一律です。

《追加で費用が発生する場合》

検診中に必要があれば、その場で精密検査として生検(組織を採る検査)をすることがあります。その場合は検診料金と合わせて保険診療として料金が発生します。

検診料が高く感じる方もいらっしゃると思いますが、検診費用 15,928 円のところ、検診料(自己負担)は 4,300 円(3割弱)となっております。

## Q 4 胃内視鏡検診を毎年受けたい。

A 4 検診は無症状の方を対象としており、ガイドラインが定める2年に1回の実施としておりますので、町の胃内視鏡検診では毎年受診することはできません。

気になる症状がある場合には医療機関へ受診をお願いします。



胃内視鏡検診を受診された方には健康ポイントがたまり  
ます! 受診結果を役場健康づくり支援係(6番窓口)  
へ提出してください♪  
※健康ポイント利用券は使えません。

