



心の相談



(個別相談)

不安やイライラ、悲しみが心にたまっていますか？
家族・友人・近所の方が心配だと思いませんか？
気軽に専門医のアドバイスが聴ける「心の相談」をご活用ください。
本人に限らず、ご家族、支援者のみの相談も可能です。

場 所：町保健センター

日 時：令和7年 5月21日(水) 10月29日(水)

令和8年 2月18日(水)

午後2時～4時(予約が必要です)

相談担当者：精神科 高橋智子医師、町保健師

※相談は個別で無料です。

希望される方は相談日の前々日までに下記にご連絡ください。

《問い合わせ先》

山ノ内町役場健康福祉課健康づくり支援係

担当 柳沢

☎ 0269 (33) 3116

★日程が合わない場合などは、他の相談窓口をご案内いたします。いつでもお気軽にご連絡ください。