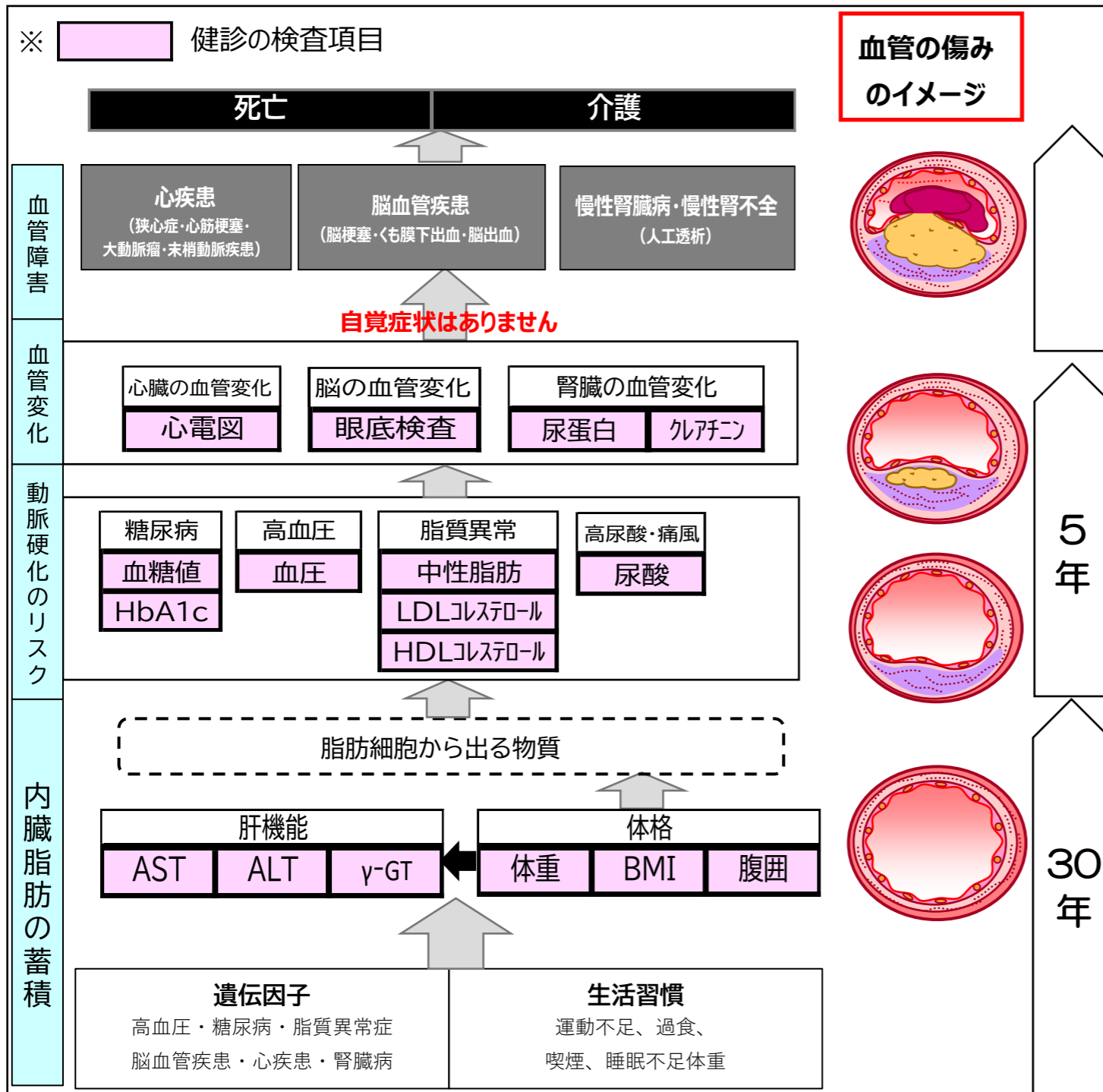


# R6年度 特定健診(健康診査)が始まります！

## 1 特定健診は何をみているの？

**血管の傷み（動脈硬化）**のリスクをみています。

脳・心臓・腎臓の血管を守る（血管障害を予防する）ことが健診の目的です。



## 2 山ノ内町の受診率が減少しています

	H30	R4
受診率	55.8%	49.6%
県内順位	25位	43位

\* 長野県内77市町村中の順位

なぜ？

	40~64歳	65~74歳
受診率	41.7%	55.3%
未受診の理由・背景	(住民アンケートより) ・忙しい→夜間・土日に受けたい 都合が合わない 集団健診の待ち時間が長い	・未受診者の約75%が医療機関へ受診中 →病院に通院しているから受けない

**健診を受けるメリット**

病気を発症すると、病院への定期的な通院が必要になり、重症化すると通院回数が増加することがあります。

毎年、年1回の健診で、自覚症状では分からない体の状態を確認することで、病気の発症・重症化予防につながります。

生活習慣病治療費(月)	
健診未受診者	健診受診者
31,886円	3,275円

約28,000円安い！

健診を受けることで、生活習慣病の重症化が予防できる  
→医療費も安く済む

## 3 おすすめの受診方法があります！

忙しい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休日健診(R6年度新たに実施します。9/29(土・祝)に実施)</li> <li>・人間ドックの受診(受診料金の助成があります)</li> <li>・城下医院での受診(集団健診と同額で受診できます)</li> </ul>	ご自身の都合に合わせて予約できます
病院へ通院中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みなし健診</li> </ul>	通院中の医療機関に診療情報提供票を提出いただくことで、検査データを町へ提供し、健診データとみなすことができます。

受診方法の詳細や予約の変更は下記へご連絡ください。

問合せ：健康福祉課 健康づくり支援係 電話 33-3116